



러닝메이트 & 기상스터디

- 아침이나 저녁 등 각자가 정해놓은 시간에 조깅할 분
- 일찍 일어나고 싶은데 잘 안되시는 분

저는 월, 수, 금 아침에 운동하려는데 혼자서 하는 것보다 생각있으신 분들과 같이하면 좋을 것 같아서 올려봐요..!

강제는 아니지만 자신이 목표한 날 이루지 못하였을 때 소액이라도 벌금을 내서 나중에 같이 밥 먹거나 1/n으로 나눠도 괜찮지 않을까 싶네요 ㅎㅎㅎ

한 분이라도 계신다면.. 최소기간을 정한다는 등 같이 **협의**해서 **rule 정리**하고 **진행**하면 좋겠습니다!

(러닝은 nike run club, 기상만 원하시면 time stamp 이용?, 시간이나 거리 자유 등)

편하게 카톡주세요~~