**Kravspecifikation för HelHälsa Mobilapplikation:**

Introduktion:

Kravspecifikationen syftar till att definiera och dokumentera de tekniska och funktionella kraven för utveckling av HelHälsa mobilapplikation. Dokumentet kommer att fungera som en referens för utvecklingsteamet, testteamet och andra intressenter inom projektet för att säkerställa att applikationen uppfyller de avsedda målen och kvalitetsstandarderna.

Funktionskrav:

1. **Användarregistrering och Profilhantering:**
   * Möjlighet för användare att registrera sig, logga in och hantera sina profiler.
2. **Hälsodatainsamling:**
   * Möjlighet att spåra och registrera olika hälsodata som fysisk aktivitet, kost, sömn och mentalt välbefinnande.
3. **Integration med Wearables och andra Hälsorelaterade appar:**
   * Ska kunna integrera och synkronisera data från minst 10 olika wearables och hälsorelaterade appar vid lansering.
4. **Dataanalys och Insikter:**
   * Skräddarsydda insikter och rekommendationer baserat på användarens hälsodata.
5. **Måluppföljning:**
   * Funktioner som möjliggör för användare att sätta, spåra och uppnå personliga hälsomål.
6. **Dashboard och Rapportering:**
   * Användarvänliga dashboards och rapporteringsfunktioner för att visa hälsodata och framsteg över tid.

Prestandakrav:

* **Laddningstid:** Applikationen ska ladda inom 2 sekunder.
* **Svarstid:** Svarstiden för användarinteraktioner ska vara under 1 sekund.
* **Skalbarhet:** Applikationen ska kunna hantera en ökande användarbas och datavolym utan att prestandan påverkas negativt.

Gränssnittskrav:

* **Design:** Användarvänlig och intuitiv design som möjliggör enkel navigering och användning.
* **Responsivitet:** Gränssnittet ska vara responsivt och fungera smidigt på olika enheter och skärmstorlekar.
* **Tillgänglighet:** Uppfylla WCAG 2.1 (Web Content Accessibility Guidelines) för att säkerställa tillgänglighet för alla användare, inklusive dem med funktionshinder.

Datahanteringskrav:

* **Dataskydd:** Fullständig överensstämmelse med GDPR och andra relevanta dataskyddslagar.
* **Datakryptering:** All hälsodata som lagras eller överförs ska vara krypterad för att säkerställa användarnas integritet.
* **Dataanalys:** Backend-server ska kunna analysera stora mängder data snabbt och effektivt för att generera insikter och rapporter.
* **Dataportabilitet:** Möjlighet för användare att exportera sin hälsodata vid behov.

Genom att följa dessa krav kommer HelHälsa mobilapplikationen att kunna leverera en omfattande och användarcentrerad lösning för individer att övervaka och förbättra sin fysiska och mentala hälsa på en och samma plattform.