

Tu personal trainer y nutricionista a domicilio

Sabemos que con la Pandemia ha sido desafiante poder continuar entrenando para alcanzar los objetivos de vida sana que te propusiste.

Por lo mismo, queremos ayudarte creando un servicio digital de personal trainer y nutricionista, que hará planes personalizados a tus necesidades y así puedas alcanzar esos objetivos.

Tu opinión nos ayudará a crear el mejor servicio posible para que realmente te sirva.

*Obligatoire

1. ¿En qué rango etario te encuentras? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 18 a 25 años
- ☐ 26 a 30 años
- ☐ 31 a 35 años
- ☐ 35 a 40 años
- ☐ 41 años o más

2. ¿Sueles entrenar en gimnasios? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Si
- ☐ No

3. ¿Has contratado alguna vez un personal trainer? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Si
- ☐ No

4. ¿Cuántas veces a la semana entrenas? *

Une seule réponse possible.

- ☐ 1 vez
- ☐ 2 ó 3 veces
- ☐ 4 ó 5 veces
- ☐ Más de 5 veces

5. ¿Encuentras importante tener una pauta nutricional para complementar los entrenamientos? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Si
- ☐ No

6. ¿Qué modalidad te gusta más para una asesoría de entrenamiento? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Virtual
- ☐ Presencial
- ☐ Mixta

7. ¿Cuánto crees que debería costar un plan mensual de entrenamiento y nutricional personalizado? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Hasta \$50,000
- ☐ Entre \$50,001 y \$80,000
- ☐ Entre \$80,001 y \$120,000
- ☐ Sobre \$120,000