

超级无敌追女秘籍实战教学课程

<http://paonu.weebly.com/>

第一篇:

有多少兄弟因为女人困惑? (帮男同胞一把)

第一篇: 基本纲领

本人从小有点同性恋倾向, 不严重, 只是喜欢和长得帅的在一起玩。这个习惯一直保持到现在, 为了克服和帅哥在一起的自卑心理, 就喜欢追女生, 没什么目的, 仅仅是享受追的过程。

当然我所指的追和大家理解的不一样, 我这一生中没有送过一次花, 没有请谁看过一场电影, 甚至没和女人上床前不会说一句我爱你。我理解的追就是培养一个女人对你好感, 而坚决不能表明你在追她, 因为一旦女人知道你在追她, 她看到的将不在是你的优点, 因为她心里你对她是有企图的, 所以她不自觉的会挑你的缺点。

下个月本人就将结婚了, 老婆很漂亮, 也很爱我, 我也很爱她, 即将结婚要说有什么遗憾, 就是前半辈子辛苦练就的一身泡 MM 的本事再也用不上了, 感觉有点可惜。

泡过很 MM 的人多, 泡过很多美女的人也很多, 但是泡过很多美女 MM 不花什么钱且大部分都愿意嫁给自己的男人, 相信不多。对于这点, 朋友圈子里我是公认的高手, 高到朋友出来玩只要有我都不敢带女朋友来的地步。了解我的朋友都知道, 我看上的就是我的, 基本没跑掉的先例。

可能很多人说我在 YY, 我只想说自己不行别以为别人也不行。一份努力一份收获, 对付女人也是一样, 当你把她上升到科学的高度来研究, 来分析, 来总结, 时间长了自然很强。

看了很多男同胞的帖子, 抱怨女人不是处女, 抱怨女人现实, 抱怨女人心善变, 其实问题的关键根本不是女人, 也不是如何对待女人, 关键是自己。让自己变的强大才是王道。

请原谅我不能说出自己以前泡 MM 的具体经过, 毕竟已经欠她们的够多了, 不想再对她们有什么伤害, 只提几点很多男人容易犯的错误, 帮男同胞分析一下, 希望大家都能得到属于自己的幸福。

一, 扩大自己的交际网。

追女人首先要认识女人才行, 所以人缘很重要, 对身边的人都应该好点, 口

碑尤其重要。不管男人女人，丑的漂亮的，一视同仁，不因为对方是丑女就疏远对方，更不能因为对方长得漂亮就迁就对方，甘心被对方利用。一句话：对朋友要真诚，能帮就帮，但是涉及原则该拒绝就拒绝。不要和长相身材等挂钩。只要真心对人，口碑好起来，人际网络自然就宽，猎物就多了起来，不要盲目动手，一击不中损失就大了，一个圈子里的第一个目标很重要，第一次失败第二次就很难成功，没哪个女人愿意接受被身边的女人抛弃了的男人，同时第一次出击又不能泡太没难度的，没哪个女人愿意接手一个和不如自己的女人交往过的男人。所以不管在什么圈子里，保持朋友关系很重要，这个度要控制好，基本上只要对方在有事有困难的时候第一时间想到你就算到手了，下定决心随时都可以打来吃。大多不错的女人是不会花一个没追自己的男人的钱的，朋友关系，出来玩 AA 都是经常的事。这个阶段是最理想的，就算这个女的有男朋友，自己也可以在一个有利的位置，因为自己在这个女人是清白的，她男人不高兴说明他小气，她男人一对她不好，她就会主动来找你倾诉。其实这个女人也明白，有你做她的最后防线。所以她男人就在一个很被动的位 置，却还偏偏要帮你养着未来情人。至于对待单身女人就要更注意，自然的表现自己，偏偏就是不追，钓着，这个后面再单独阐述。

二，控制自己欲望。

这个要多说两句，很多兄弟都是栽在这个上面的。在不经间多看女人胸部两眼，也许就处于被动了，因为有了欲望就对女人有了需求，有所求就容易受制于人，所以越是想要得到的就越要看得开，这个说起轻松，做起来颇有难度。介绍几个小技巧：找准目标后就要开始控制自己对她的感情了，每天多想想她上厕所挖鼻孔的时候，别笑，大家可以试一试，每天想一个女人挖鼻孔上厕所的样子 50 次，一周后和她吃饭都没多大的胃口。这样的情况下会受伤么？追不到也没多大的关系，追到了再慢慢调节心理。就算没调节过来就上床了硬不起来，也可以借口没买套子不做，还可以落下个负责任的好印象。君子就是这样诞生的。

练到看女人不看胸部和屁股的境界以后，基本功算是略有小成了，今天还有事，如果帖子有人看晚上回来接着写，没人看就算了。

先声明我并不是在炫耀什么，真正的好女人找着一个就够了，只是因为时代变了，好女人不好找，所以才需要点技术，实在找不着还要自己动手培养，就更需要技术了。天涯里男人骂女人的帖子不少，其实大可不必，感情这事就是双方培养出来的，作为男人的责任就是作好自己这一方的工作，要是对方没作好，是她的损失。我说这些并不是介绍泡 MM 的手段，而是提醒一些感情不顺利的兄弟平时忽略掉的细节，幸福是自己抓住的。

接着下午的说点吧，还是个控制自己欲望的问题，急色急色，因为急才色，没有男人是不色的，但是一急就麻烦了，举个简单的例子，老嫖客去了外地找鸡一般

是先谈价钱的，要是一上去就脱裤子，价就不好讲了。和女人相处也是这样，真的不能急，茶饭不思的感觉我也有过，好办，多和几个女人相处，条件成熟还可以准备几个炮友，分散注意力。注意力一分散就不会太急了，也不会犯错误，不会因为舍不得送女人回家拖泥带水，每天忍不住就打电话骚扰别人，打完了又后悔，担心说错话之类的。

三。生活轨迹。这个最最重要，能不能泡到个女人这个才是关键，说白了就是如果两个人的生活轨迹大致相似，男人一定要比女人强，如果两个人不是一个世界的人，男人一定要想办法把女人拖进自己的生活轨迹，让她融入进来，这才是长久之计，一时的手段可以骗上床，想骗一辈子这才是王道。

简单点说，如果一个女人是在外面混的，混得比她好就很容易上手，是个事业型的女人，那么事业比她成功也是随便搞定。如果是两个世界的人就麻烦些了，首先要让她了解你的生活圈子，有兴趣，融入了你的圈子自然她的优势就没了，女人骨子里对男人有崇拜情节，都喜欢比自己强的男人，如果一个男人处处都比这个女人差，是没道理在一起的。男人给女人的最佳印象，就是时而让这个女人崇拜，时而又像个小孩子需要这个女人照顾。基本上到这一步这个女人就是踹不走的类型了。

至于如何把一个女人的注意力和爱好吸引到自己擅长的方面，这个有点技术含量，一步步的来，不能过急，最好的办法当然是平时注意对自己的提高，兴趣爱好广泛一点。但是这个很累，简单点的就是自己的目标喜欢做什么自己也去做，比她强点就行。现在不少女人最喜欢的就是钱了，这个最头疼，大多数男人的做法就是让自己的女人觉得自己是潜力股，暂时没钱以后一起熬熬会有的。聪明的男人会让自己女人觉得平安就是福，没钱的日子一样可以过的开心。我是个懒人，玩的时候随便找，结婚还是找了个家里有点钱的。上面说我干点什么不好无聊到写这个。。我确实无聊，不用上班，每天就操心吃什么玩什么了，和老婆的理想是活到老玩到老。不要用传统的价值观来要求我，我这辈子没打算干什么大事，就几十年难得折腾，天天活得开心就行了，老了就算后悔没我啥事，现在的我开心就够了，哪怕明天的我会被车撞死呢？

第二篇：别给女人压力

还有一点需要特别注意的是别给女人压力。要让女人和自己在一起感觉轻松。我常给朋友们说，改变一个女人麻烦，换一个女人简单，如果自己的女朋友有一个不好的习惯且很难改变，我不会去改变她，能接受接受，不能接受换一个。前段时间有帖子说老婆爱上劲舞团不理自己的，其实就是他自己造成的，已经陷入恶性循环了，越想改变她她越觉得你烦，相比就越觉得游戏的时候很开心，轻松。

大多优秀的女人对婚姻都考虑的很多，因为从小对婚姻都有太多想象太多希望，所以女人没对自己死心踏地以前不要轻易提婚姻，不要急着带回去见父母，否则女人会提前为自己考虑退路。正所谓欲擒故纵，越想得到的女人越要她觉得她是自由，不会勉强她，大家在一起开心第一，觉得不合适她还有选择的权利。如果一开始就摆起一副这辈子就吃定她了了的嘴脸，她会觉得吃亏，换位思考一下，假如一个女人明确告诉你这辈子就吃定你了，你会不会想：我这辈子就是她了？还有胸部大的没试过，她还有些地方对我不够好。她没我初恋漂亮。总之会不自觉的刻意发现对方的阴暗面。

第三篇：打压女人

想和一个女人长期在一起，对她好就够了，不需要要求她什么，女人的承诺是靠不住的，关键看自己怎么做了，同时，这个好不是普通的好，对一个女人好有个分寸，古人有句话：三天不打，上房揭瓦。当然，打是不对，但是要会拿捏，该宠的时候宠着，觉得火色不对要及时打压。要让她知道面前的一切需要珍惜。

打压是门学问，打压得过分了，寒心，打压的次数多了，心冷，不打压吧？不行，宠麻木了容易犯贱。

色即是空，空即是色！

保持平常心非常重要，简单说来，你长得再漂亮我只要不想和你上床就无所谓，你再有钱我不图你的钱也无所谓，无欲则无求，无求则不受制于人，才能挺起腰板面对自己的目标。

看起来难，其实一点也不难，只要坚持大面积撒网，分散注意力，很容易做到。看女人看全面一点，别被下半身左右了思考。

自己把自己的修为提高了，该来的肯定就会来，男人最大的优势就在于，女人长得丑就基本上没希望了，男人只要长得稍微过得去，注意收拾下，再锻炼下身材，外型问题就不大了，内在的东西平时注意积累，糊弄糊弄女人问题一般不大。

昨天晚上说到打压女人，有一点值得注意，打压的时候千万别因为女人有什么错误就抓住不放，她错的时候要尽量包容，选择自己错的时候打压对方。这个可能很难理解，我也解释不清楚，总之如果对方错了，我们要包容，对方才有安全感，才显示出我们的大度来，所以打压对方往往是在自己错的时候，注意分寸，一步步的踩下去，每次都不要踩底线，慢慢底线就很低了。

第四篇：女人的恋爱心理

男人就对女人有情欲，那怎么办呢？简单，每个男人的情欲就那么多，多分几份不就行了？常话说一棵树上吊死，意思就是只吊一棵树就会死，多吊几棵树就可以当吊床睡了。

很多人刚刚喜欢上人的时候眼里是没有其他女人的，这个过程我也经历过，我并不希望都和我一样变个人渣，如果人一辈子只爱过一个女人就得到了自己的真爱是最幸福的。但是偏偏矛盾的是当我们全部付出自己感情的时候我们并不懂女人，受伤的往往是我们，就算对方也爱自己，彼此也不懂得经营一份感情。

想得到幸福，先要学会做一个能给对方幸福的人。悲哀的是这个浮躁的时代，女人想得到的幸福往往是好男人给不了的。所以才有了初恋女友的背叛，老婆的出轨。

我们的朋友圈子里现在比较流行玩少妇，有个变态的还特别喜欢玩有奶的。试问这些女人的老公对她们就一定不好么？为什么她们还要出来玩呢？人都是不安分的，得到一样就想得到下一样，只有生活轨迹融合的人才能避免，为什么那么多包二奶的？很简单，男人一天在外面跑，女人在家里守着，两个人的生活轨迹完全不同，很容易出事。幸福的伴侣，要么是双方有共同的追求，共同的爱好，要么就是一方可以成为另一方的幸福，使其甘心的付出，牺牲。（这种女人不是找就找得到的，要么是自己打压调教出来，要么就是降自己档次几级去找个女人）。现在剩女多，剩的大多是优秀的，根本原因就在这里，优秀的女人很难调教，自然就过不到一堆去，唯一的选择就是可以和自己生活轨迹重叠的男人，偏偏这样的男人小 MM 一招手一大群，早就不是单身了。

楼上也有人说泡 MM 的时候不会想这么多，确实，不知道其他人是不是这样，我也根本没想太多，只是就知道该怎样去做，就像女人打毛衣，偶尔思考下怎么打，大多数时候都是凭经验的。这个经验的积累不是几句话能说清楚，也不是太深奥，正如女人，其实很简单，仔细想想我泡 MM 和普通人的区别，就是比别人每样工作多做一点点。

找目标的时候，大多数男人都是身边碰上心仪的 MM 就开始追，而我这样的人是随时注意拓展自己的人际网，不管男人，女人，丑的，漂亮的，面大了发现猎物的机会就大。优秀的女人都很忙，不主动找机会接近等等是等不来了，等来也有主了。

在大多数人奋不顾身投入一段感情的时候，我往往还没对对方表白，一挑明就

暂时失去了自由，不能和多方面保持朋友关系。记住这里是朋友关系，不要同时和几个女人关系不清不白，朋友关系一定要清白，想干那事憋不住找一夜情去。找不到一夜情嫖也是一顿饭钱的事。追女人不是为了上床，是为了享受追的过程，这我前面就提到了，太看重结果不好。

至于找到女朋友以后，就看情况，真是适合自己的女人就安定下来，不适合自己再换吧。看女人也是门学问，我现在看女人不算高手，但也八九不离十了。也是，不知不觉已经忘了和多少个女人交往过，想看走眼都难。

我文笔也不行，很多年没写点什么了，表达不清楚，只是回忆起当年的荒唐事自己都觉得很神奇~。你前面提到你有兄弟专找丑的，我也有过一段时间，专找特别的，比如个子特别高的，胸特别平的，特别黑的，脸上特别多麻子的，总之越奇怪就越刺激。玩个新鲜。

我最牛的事情就是上半夜陪双胞胎的妹妹，下半夜陪姐姐，还仔细记下了感觉的不同。至于花钱。。我就没在女人身上花过什么钱，真没什么印象了，就连生日礼物这些东西都是现任的女朋友给未来的女朋友买。。。。花是真的没买过，感觉买花的都特傻，特别是情人节买花的。不过该花的钱还是必须花的，要想办法让别人帮自己花钱，提供个小技巧，很多女人第一次出来约会都不是一个人的，自己完全可以只当陪衬，让其他男人去追，追自己目标的同伴最好，追自己的目标也无所谓，他出钱有他追的权利，自己在边上表现好自己就行了，甚至可以丢点面子做下身边男士的陪衬，但要自己的目标感觉自己是个她一眼看不穿的人，留下印象。女人不会因为一起玩谁出的钱多就喜欢上谁，所以钱不是关键。

有这个想法，同时也让很多女人看看，不珍惜身边的好男人，每天想的念的都是些什么样的男人。不过有的女人就是想这样的男人，为什么呢？不用负责，不用担心名誉的损失，都是地下工作，女人其实也喜欢刺激的。

我大多数时候都是有女朋友的，带女朋友泡 MM 是我经常用的招数，不过前提是自己的女朋友要够漂亮，有一定素质，出门在外一定要对自己女朋友好，这样可以彻底消除目标人物的戒心，女人都是自私的，而且女人都很容易昏头，愿意相信自己是特殊的，就算明知道对方的女朋友比自己优秀也会相信对方能爱上自己。

甚至有不少的女人还很乐意抢比自己优秀的女人的男朋友，我就遇到过很多次了，几个女人面上关系好得很，合起来开玩笑洗刷我们男同胞，背地里……还以为我是无辜的，被她算计了，可能暗地里还沾沾自喜，其实。

第五篇：第一印象

泡 MM 全看第一印象，有些东西是装不出来的，积累很重要。这里只提几个容易被忽视的细节。

1。千万别急于表现自己，保持点神秘感最好，现在的女人都不是猪，自己有眼睛的，不用急于表现，也不要打压身边的朋友来抬高自己。很俗。大度一点，别在女人面前和别人死撑面子。

2。不要忽视美女边上的恐龙，美女边上都有恐龙，特别是聪明的美女，不是要大家对恐龙献殷勤去，只是对美女的照顾是多少，对恐龙的照顾就也要是多少，无差别对待，反正要照顾身边的每个人，让大家玩的开心。体贴，这两字在女人心里是很重的。你对她体贴，她觉得你有企图，你对大家体贴，她才觉得你这个人体贴，细心。

3。要让别人和你在一起感觉舒服，适度的风趣肯定要有，但是不要成为聚会里最出风头的一个人，倾听者的亲和力绝对比讲故事的人来的强。千万别说任何人的八卦，一个背后说别人的人是没有安全感的。

4。要做到假民主，节目提前要根据情况安排好，但是也要征求所有人的意见，只是征求，主意还得自己拿。否则玩的过程中出现问题会很扫兴。第一次就玩的不开心后面不顺。

上面只是约会中需要注意的一些细节，暂时只想起这么多。

第六篇：内功修炼

其实把泡 MM 作为一项事业是有时代背景的，古代没这一说，父母和媒人几句话就定了的事，包括我们的上一代，很多也是遵从父母的意愿，偏偏就我们这一代独生子女，有了靠泡 MM 改变命运的机会，很多爆发户都是独生子女的，很大一部分都只有一个女儿，前段时间的中国首富不就是个 26 岁的女人么？难道那么有钱的女人找男人也只看钱？？我承认没有钱撑不开的 B，但是像那种极品女人要多少钱才能搞得定？？我并不是鼓励吃软饭，只是我们至少要能保证我们婚姻的纯洁，能管得住自己的女人吧？

从小父母没教过大家泡 MM，老师更不会教，基本就没人教，大家也意识不到泡 MM 的重要性，其实泡 MM 和做生意一样，投资的是精力和金钱，收获的是幸福。用最小的投资换取最大的幸福难道不能是门学问么？这个世界是公平的，一份努力一份收获，如果没本事投个好胎，用点智慧尽可能找个相对优秀的老婆哪点

错了？

楼上的朋友说自己内向，内向丝毫不会影响到和女人的交往，自然有比较合适你的女人，只要你搞清楚自己适合哪种类型的女人就行。

练武有句话，练武不练功，到老一场空，泡 MM 也是一样，只注意技巧，不锻炼内功，也不是长久之计，骗得了一时，骗不了一世。

下面就谈谈内功方面：

正确的价值观，想长期把一个女人绑在身边，起码的人格魅力肯定要有，我们这一代很多人都很迷茫，的确，我们面前有太多的不公平，太多的阴暗面，但是我们不能失去发掘美好的心，看人看事两面都要看，我们看不起的人身上有我们值得学习的，所崇拜的人身上有见不得人的，不要跟风人云亦云，对人对事要有一套自己的见解，有主见的男人才算男人。但是别用自己的价值观要求别人，每个人站的角度不一样观点肯定不一样，没必要要求别人的看法和自己一样，我特别搞不懂那些小两口吵架的，一个大男人和女人争个什么呢？争赢了有奖品？输了很丢人？包容一点一笑了之，气头过了心平气和的一谈不就解决了，既收获了她的内疚，又留下了大度的形象。

做男人要对自己狠一点，这是句广告词，说的很好，对自己狠一点，要求严一点，同时要能接受别人对自己的伤害，吃得了亏才打得拢堆，占小便宜的人往往吃大亏，惹到自己要包容，伤害了自己的朋友要坚决的站出来，只有珍惜身边的人，身边的人才不会珍惜你，人这个东西，离开了群体什么都不是。

做男人要潇洒点，一颗平常心，没有看不开的事，这个做到太难，不经历一些事是没有体会的，这里就不多说了。很多女人喜欢年龄大的男人，甚至可以找个年龄比自己爸爸还大的，不一定全是因为钱，有些沧桑感只有经历过风雨的男人才有，而这些，对女人的杀伤力是巨大的。

我一开始就说了，我当初享受的是追女人的过程，上床只是手段，不是目的。我眼中上床有三个目的：

1. 省钱，上床前的花费和上床后的花费是两个概念。
2. 肉体的结合的确有利于感情的升华。
3. 有的女人只有上床后才能撕开她包裹已久的保护层，彻底消除她的戒心，上床前说的话女人大多不信的，上床后说的就不一样了。

首先爱这个字我看的很神圣的，一般不会说，就算是要保持一段时间的感情我也轻易不会说爱，整天挂嘴上就不值钱了。

和女人上床是必须的，没上床之前和之后是两个样，这个经历过的人都有体会。没有方法可以通吃，这里提几个容易犯的小错误。只针对比较矜持的女人。这些不是坏男人学的，是每个男人都该注意的。欢迎高手补充。这方面应该 LV 更擅长吧。

1。开房，这个字眼尽量别出现，就算女人答应和你去开房，路上秒秒钟都可能后悔，何况一想起自己将睡在一张鸡睡过的床上，心理难免有压力。

2。保持自己的整洁，女人多多少少都爱点干净的，头发杂乱，指甲不干净，你调情的时候女人都会有阴影，注意个人卫生。身上不要有异味，以免关键时刻功亏一篑。

3。别在嘴巴上征求对方的意见，即将进行 ML 的时候你问她什么在她耳朵里听来都是“我想和你 XX，可以不可以？”要让那事顺其自然的发生。

4。不要把时间都放在晚上，晚上女人跟你回家或者带你回家就不需要注意什么了，不干点什么是的对女人的侮辱。对比较矜持的女人，把握白天的机会也是个好选择，尤其是对某些女人，白天可以减少影响。而且白天到女人家里，或者让女人到自己家里比较简单。不过要看时机成熟不成熟。如果仓促上阵很容易变炮友。还是有点感情基础再动手。

5。不要让太多人知道，有的男人晚上约了女人还没干什么呢就开始满世界宣传，立誓要干什么干什么，完全没必要，惹得男人眼红，女人怨恨。

6。准备好安全套，不一定要用，但是关键时刻要让她知道你有所准备，不要因为担心不安全而影响了她的兴致，这个不要拿出来的太早，到了那一步再说，其实用不用是二话。

7。一步到位，还没准备干什么前君子风度还是要要的，不要动不动吃豆腐。手不要吃，眼也不要吃。

总之，要让一切自然发生，我们做到天时地利人和，剩下的该发生就发生了，让女人感觉到明显的预谋很容易失败。矜持的女人会不自觉的抵制你的企图。就算你对她是真心的。

和不同的女人 ML，选择的风格也应有所区别。

一。CN 和半 CN，所谓半 CN 是虽然不小心失了身，但是对男人还经验不多，对这样的女人要让她放松，温柔一点，感觉到安全，不会对她造成伤害。多顾及对方的感受。不要频繁的更换姿势，摆起一付沙场老将的嘴脸。太新奇的东西不要去试。

二，对男人比较有经验且平时比较清高的女人。

有的女人游走于男人之间且保持的口碑较佳，这样的女人对男人有一套，很难征服的，而且她们对男人也比较有经验，所以 ML 的时候一定要撕下她看似高贵的那层皮，她自己想不到会为男人做的都要让她做，粗暴点也无所谓，半推半就的 QJ，KJ，等等，总是要给她在其他男人身上得不到的体验。让她疯狂起来。虽然事后她自己想起都会觉得不可理解。

当然，上面分的类型太笼统，对不同的女人用不同的风格，对同一个女人也应该尝试变换下自己的风格。性是很美好的事，没必要太抵触，太拘谨。同时性也是两个人的事，不要只注意自己的感觉。

事后也有些要注意的地方。

1. 不要做完马上就跑去洗。先抱一下再说。一完事自己马上去边上洗澡不礼貌。
2. 不要在边上抽完事后烟就睡觉，感觉纯粹是为了办那事的。
3. 不要因为泡上了就激动话太多，那时候大家都困，好好哄两句抱着休息吧。

总之，女人看男人的态度尤其是事后的态度很重要，想长期绑住一个女人事后的第一印象很重要。我一般第一次上床的女人完事后都会对她们很好，这样可以让她们的感觉自己和她在在一起不是为了性。而且这个时期为她们做的事她们的印象会很深刻。一时感动拿回去在自己姐妹面前吹嘘一下基本上她自己也就是骑虎难下了。比如上床前了解不深，只知道她平时喜欢吃的什么，等她睡了偷偷起来再远都要搞回来。在她醒来的时候会发现一双深情注视着自己的眼睛。女人，对这些小动作很来电。每个女人都有被男人打动的瞬间，这个瞬间不同的男人适用的不同。以后总结好了再说。

昨天计划写写两个人如何相处，想想才觉得荒唐，人都是不一样的，何况两个人的组合。后来打算结合身边的故事改编一下设计个男主角写小说，一来实在是自己没那个文笔。二来别人杀只猫都会被找出来，我干的这些事女人们一发火，下场不敢想，所以没那个胆子。

第一页我消失了一下，就是怕女人太多成了吵架贴。其实我相信大多数女人只要看懂了我说的意思，就知道这不是单纯的教人泡 MM 的帖子，也不是来黑女人的。我相信我说的话还是有点道理。更希望女人看这帖子多看看其他人的回帖，绝大多数就算赞成我们的观点，也坚守着自己的爱情观和原则。希望不要选择性失明，有些女人可以辜负别人，就有人可以辜负这些女人。讨论对与错实在没意义。

第七篇：女人的恋爱招数

至于女人的招数，我前面意思已经很明显了，这里具体阐释一下。可能说的有点乱，因为我是想到什么说什么。

想不要中女人的招，就不要对她们有企图，我们的目标是培养她们对自己的好感，不是从她们身上得到什么，我前面老提到的分期付款，就是女人不断提供一些好处，让男人就范的手段。大致过程无非是：

认识--对你态度好点---看你和看其他人有点不一样---给你相处机会---愿意听你说话---肯收你送的东西---肯主动和你谈心---肯和你单独相处---牵手---暂时远离其他男人---KISS---晚上能陪你单独出去---上床---愿意接受你给的名分---不再提其他的男人---不再惦记其他的男人---肯帮你省钱---陪你一起憧憬未来---主动计划未来---肯带你见家长---催你见家长---柴米油盐一起抗---修成正果---肯替你生孩子---爱转移到孩子身上。

这个流程只是举例，人与人不同。任何一个---都要付出代价的，任何一个---出了问题都很麻烦。区别在于，如果女人也喜欢自己，那么---都不在是问题，如果开始女人对你一点好感也没有，那么每一个---都是障碍。

所以，我第一页说那么多都是讲怎样才能避免仓促上阵，在有感情基础的情况下进入流程。当然，也讲了一些跳过程序的方法。

不过，要是女人一点也不喜欢你，且没可能，前几关就拒绝你，那就放弃吧。放弃不了参照前面的内容，勉强无幸福。

这里我要说的，怎样分辨一个女人是在钓自己，拒绝男人不是错，错的是有些女人明明知道没接受对方的可能，却利用女人的身份一步步的捞好处，这个好处不一定是钱，虚荣，面子，感情本身，都有可能。甚至有的女人干脆就是利用一个男人追自己钓这个男人的朋友。这对一个男人的伤害是巨大的。还有的女人单纯就是为了好玩，或者觉得该有个男朋友了而已。

在上面提到的程序中，男人付出代价也是应该的，正常的女人一步步接受男人的区别，就是快和慢的差别。代价，也是多与少的区别。当然，随时也有拒绝的可能。而想钓男人的女人，总让你在几个程序间徘徊，关键步凑总不让你过，却又不拒绝你，偏偏又不会让你的步凑倒退太多，总之会让你保持在两三个步凑之间。

当你付出很多却发现始终没有进步的时候，就该思考了，是自己什么地方做错

了？她还有什么顾虑？如果没答案，建议可以准备后路了，别在一颗树上吊死。女人安心想发展一段感情，就算你错了她会指出，甚至希望改变你，她有什么顾虑，只要是见得人的都会告诉你，哪怕是被强奸的经历，不是 CN 的过去，都会找机会对你坦白。所以，无原因的限制你的进步，问题大大的有。

还有的女人喜欢靠分手来威胁男人，以达到目的。这样的女人不值得对她太好，分分合合又伤身又伤心，到头来往往一场空。她拿分手做威胁，说明她不看重这段感情，你又何必太在意呢？好的女人是解决感情中遇到的问题，男人也是，而不是逃避，分手就是逃避问题，和这样的人在一起，一辈子不知道会有多少问题。当然，这里的分手是指假分手。和拒绝是两个概念。假分手和拒绝是两个概念，拒绝就是不给你一点希望，明确让你知道你们不合适，假分手就是让你保留点希望，留在身边却总也到不了身上。

分期付款是因为你对她有所求，你不想牵她的手，她自然也不能靠让你牵下手来获得自己希望的利益。女人每付出一样就想得到一样，你对她再好，她让你牵了下手也许就心安了。

所以，和女人在一起不要对她们有所要求，表现好自己就行了，在培养好感的过程的，你对她的好才能打动她。因为这时候，你是单纯的在对她好。这就是我一直不主张表白的原因，表白过后在女人看来就是：需要考虑后果，需要考虑风险，需要承担责任，不刺激，没有挑战。总之坏处大大的多。表白本身就是出卖自己，把自己的命运送到别人手上。

破分期付款还有个小办法，就是我前面说的吊床。。女人都是自私的，你只对她好的时候她要考虑很多，要追求利益最大化，但这个时候要是有女人和她在抢你就不一样了，她就没了考虑的机会。只是要把握好度，朋友关系就要清白，不要不清不白，才能进可攻，退可守。

第八篇：培养好感

顺便说下培养好感的小窍门，就是把握瞬间，时间的长短衡量不了感情，只在理性思考的时候有点用，打动女人心的往往是一个个瞬间

1. 专注的瞬间。专注的男人比较有魅力，球场上挥洒汗水，专心的想一件事或者做一件事，坚持不懈的行为，等等，哪怕只是静静的陪她听一首歌。

2. 体贴的瞬间。只要不是只图和女人上床，稍微用点心，体贴的细节她就能感觉到，比如过马路不自觉的站在她车来的那一侧，高根鞋被卡住顺手拔出来，点菜随口可以点出符合对方口味的。这个太多了，也很简单。甚至对自己身边的女人

好都能打动别的女人。

3。强大的瞬间。再普通的男人在自己喜欢的女人面前都应该有些闪光点的，展现自己的长处都会，重点是不要炫耀，抓住机会自然的表现。做了越 NB 的事越要表现的平静无所谓。

4。神秘的瞬间。不要急于把自己表现的太清楚，给女人留点想象的空间。被一眼看透始终不好。而且瞬间印象的反差也是手段的一种，很多刚见面的冤家最后走到一起就是后面的瞬间印象和最初印象的反差效果。

5。脆弱的瞬间。有些女人希望能感觉到被需要，对这样的女人，看似坚强的男人被风吹出的两滴眼泪都是利器。这招可以让女人感觉到她是特别的，用的好是垃圾，用的不好是 SB。不推荐。别误会我的意思，千万别因为女人哭，可以为了条死狗掉眼泪，不能为了女人掉眼泪。因为为狗哭都比为她哭效果好。

6，快乐的瞬间。两个人相处有快乐的记忆也很重要，一个经典的笑话可以记很久，女人笑神经本来就发达，桌子上可以笑到地上去，走着走着可以笑蹲下。度过尴尬期其实只需要一场大笑。

我们可以回忆一下自己曾经爱过的人，是不是总有些镜头，有些场景在脑海里？男女都一样，瞬间的打动很重要。把握好瞬间比熬时间效果好的多。很多人一失恋就说自己爱了她几年几年，重要的不是几年，是这几年里你给了她多少个瞬间？

第九篇：如何和女人交往

上面有朋友说距离自己生活比较远的女人怎么交往比较好，举个例子，前几年流行的杀人游戏，就是个非常好的平台，最先就几个朋友在一起玩，但是不一定所有朋友在同一时间都有空，自然朋友的朋友，朋友的朋友的朋友都加入进来，进行这样的活动根本就不需要刻意的对女人有所表示，单纯的游戏，游戏过程中表现出来的智慧，逻辑思维能力，谈吐等等自然会赢得女人的好感，而这样的活动本身对女人就是不公平的，男人先天在逻辑思维能力上的优势也有了发挥。

这类型的集体活动方式还有很多，不过现在很多人生活压力较重，一来空闲时间较少，二来精力和金钱也有限。所以交往不一定放在一起娱乐上面，互助也是交往的一种方式，其实就是朋友间相互帮忙，自己为朋友多做一点，要求朋友少一点，遇事多站在对方的角度思考一下，你会发现你身边的朋友自然就多了起来，现在都是独生子女，很多人都只习惯为自己考虑，这样的人与人交往圈子会越来越小，而朋友的存在本身，就是资源，朋友多了没准哪天随便来个人请你吃饭，桌子上就有他老婆的几个姐妹。兄弟如手足，老婆如衣服，这句话的意思很多人都理解错了，真正的意思是：没有手足，怎么穿衣服？

关于前面朋友问到的怎么在公共场合和女人搭上，我确实没干过这事，也许我

会留意，但是我会走其他途径，有的女人在陌生的公共场合把自己包裹的很严，根本没机会，有风度的敷衍你几句，运气不好白你一眼都是有可能的。至少从我身边的女性对这些男人的称呼为“苍蝇”就知道没戏。

所以，我的建议是，先把对付女人的精力和热情放在男人身上，拿出对女人花的工夫的一半放男人身上，就会有很大的效果。不管看上哪个美女。我都会从有可能和她接触到的男人入手，追不追得到女人是其次，多个朋友多条路嘛，男人之间交往很简单的，有共同的爱好，话题，很容易就混到一起去了。朋友越多，你能帮朋友的忙就越多，帮起来也越轻松，就进入良性循环了。

我建议大家整理一下自己手机里的电话号码，看看有多少人，都和自己的关系到什么程度，哪些是很久没联络的，哪些是上次帮过自己自己还没还过人情的，哪些人是值得关系更进一步的，哪些人是要疏远的。这时候不要考虑对方的性别，年龄，长相。只是单纯的看看自己的人际网络哪个方向还可以有所突破。找到突破点以后看看，自己能帮到这个人什么地方，他最关心的是什么。当然，这些都是在不断联络中了解的。所以我前面提到，和朋友相处不要成为习惯，老习惯几个人在一起瞎玩，君子之交淡如水，有时候适度缺席并不会影响感情，相反，还避免了精力，金钱的多余消耗，把自己的能量集中起来，关键时刻帮一把的效果好的多。朋友越来越多的过程就是自己提高的过程。善于利用周围的人力资源，路才越来越好走。好象卖保险的都要上这课。不过我们和卖保险的不一样，我们对朋友未必有所要求，更多的想想我们能替别人做些什么。回报是自然会来的。当然，有时候为了加深关系，先小小麻烦一下对方，再所有回报。也行的。

有人肯定怪我，说泡 MM 怎么说到男人身上了，没办法的事，我根本就沒刻意去找寻过目标，身边总是有目标，甚至可以说我是忙不过来。举个例子，一朋友想开个店，地方都看好了转让费太高，恰好业主是我朋友的朋友，我就去帮他联系，直接和业主串通把商铺搞到手，双方的利益都没损失，后来那人开张前请我们吃饭，桌子上就有几个女人，其中一个好象是他的目标。当时也没太在意，只是和一个长的一般的比较谈得来，起因好象是教过我的老师也是她的老师，就聊的多了点，她结婚比较早，属于在家玩的那种，后来时常有联络，也算是个小圈子了，其中有几个女人姿色都还不错。不过我自己没打来吃，都便宜我身边的朋友了。有一对还接了婚。

还有次朋友结婚，我偶尔也去帮忙张罗下，过程中就认识了她老婆的几个死党，后来也形成了个小圈子。男人和女人都需要相处的机会，我算是个拉红线的吧。。。偶尔在其中帮自己找找猎物罢了。当然，我这红线不是白拉的，你指望我帮你拉红线自然就要和我走的近，我有事或者我朋友有事我找到你，能帮忙的你肯定也会帮。帮来帮去朋友就更多了。能量就更大了，朋友的层次自然也有所提升。

说这么多意思就是说机会总在我们身边。只有朋友多了才有正当的相处理由。避免过分唐突。

第十篇：如何调教女人

两个人相处的过程就是磨合的过程。首先要让对方愿意和自己磨合才行。所以，男人的持续保值很重要。否则想打压调教女人只是梦话，连她对你的爱都保不住，还调教个什么呢？

一，外型。这个比重相当小，不太重要，女人和男人一样，非常容易审美疲劳，所以见到一个女人甩掉一个帅哥跟了一个丑男人千万别觉得奇怪，再帅看久了也就不帅了。不过，适度注意自己的外型还是有点必要的，至少别没谈几个月恋爱就把小肚子养成个孕妇一样。

二，勤快。在一起生活肯定有些家务事，这个也不太重要，天涯里抱怨男人懒的帖子很多，但是细细一看就会发现，没几个女人会因为男人不做家务事而离开他的。就算有，也是因为感觉到男人不够爱他才不做家务的罢了。所以，女人要求我们做的，不一定要做，没想到我们会为她做的，我们应该做一点。有点跑题了，后面再接着说。

三，安全感。这个就比较重要了，整天的担心会让人心冷，疲劳，所以一定要让女人感觉到自己及两个人的感情是安全的，是经得起考验的。这样遇到事的时候女人才会有坚持下去的决心。

四，希望。女人都有自己想要得到的生活，就算暂时不理想，也应该让她看得到希望。像LV兄弟那样的上进心必不可少，别和我学，虽然我现在在玩，但是我保证就算明天我们一无所有，我至少能养活她。不会让她吃太多苦。

五，危机感。要让女人懂得珍惜现在的生活和两个人间的感情，我一直认为女人破涕为笑的时刻是最美的，真心的笑容加上脸上几颗晶莹的眼泪，实在太迷人了。不过千万别轻易在外面搞出点动静来干这事，那样会在女人心里打上烙印，得不偿失。可以尝试其他的办法，后面举几个例子。把握好这个太重要了。

六，快乐。这个我前面提到过，追女人和跟女人在一起时快乐都很重要，人一但不在一起总会回忆起对方来，想对方的时候总会回忆起和对方开心的时刻，多制造开心的点点滴滴是最好的调节。出出丑，拌拌嘴，玩点浪漫，总之每对情侣都有自己的方式吧。

七，独立。这个一定要把握好，不是要对对方有所隐瞒，而是男人一定要有自己的领域，这个领域可以让对方清楚，但是却有着自己的独立性。什么时候连这个领域都被女人占领了，基本上这个男人也就玩完了，别提调教女人，自己先被调教了。这个领域可以是事业，也可以是爱好，总之不能因为女人放弃或改变自己本身的追求，很多笨女人总想对男人自己的领域指手划脚，却不知道自己喜欢的那个

有着自己的领域的男人。

八，虚荣，是女人都有点点好面子的，适当的投其所好还是很必要，至少让她在同事姐妹面前不至于抬不起头来，给她一些属于她自己的自豪感。

九。孩子，这 TMD 是对付女人最强的利器。绝大多数男人用的招数。用不着说明了。

总之，上面这些前提不一定都拥有，但是至少要做到一部份才能保证打压女人时不至于鸡飞蛋打。打压女人，说白了就是让她肯为了你们之间的爱情做出一些让步，而男人，优先要考虑的是怎样守护自己的感情，或者让这爱情发生转化。否则，你为了女人做的再多，也不一定能绑得住她。

这就是打压女人的第一步，让女人持续的爱着自己，或者成为自己的亲人。有了这个前提，才能进行下一步，说了一大堆其实很简单，女人是因为什么爱上你的，不要放弃自己当初的优点，长相不可靠的原因就是长相保不了值。很多女人分手喜欢说个“你变了”，其实就是当初吸引她的地方不存在了，或者是没安全感了，还有的女人分手喜欢说“我累了，我们不合适”就是她看不到希望了，或者是外界给她的压力太大了。

前面说那么多是我们该注意的，前提条件我们做的越好，那么调教起女人来就越得心应手。一份付出一份收获嘛。真正要是前面的做的足够完美，也不需要调教女人了，你不希望她做的，她绝对不会做，你希望她做的，她肯定做的比你想到的多。

我前面提到的不在对方有错的时候打压对方，意思很简单，对方只要没犯原则型错误，一笑而过，心里再大火都要忍住，女人嘴巴很硬，就算心里知道自己错了，气头上也会很坚持的，甚至还会做出更偏激的事来，所以在对方做错了的时候去教育对方，得不偿失。事后找机会和她好好谈效果好的多。

重点说下在自己错了的时候打压对方。当然，我们的目的是磨对方的脾气，一点点来，根据感情基础，起因不重要，但是脾气磨完一定要记得道歉，不用说出来，但是让她感觉到她的小小宽容征服了你。这个我确实很难说清楚，因为对手不一样把握的分寸也不一样。总的来说人都是有脾气的，我们要做的，就是一步步帮对方学会宽容，当对方有了一颗宽容的心。我们的任务就完成了。过程中要注意的是要让对方的宽容有效果，如果对方宽容的对待你却变本加厉，那肯定要起反效果。同样的错误尽量不要老是犯，就算犯，程度应该一次比一次轻。别把对方搞累了。

当我们的女人是一个爱自己，且懂得宽容的女人。为了她好改变一下她是很轻松的。注意分析原因，造成她缺点的原因到底是什么，我们就是改变什么，有可能

是受身边其他人的影响，有可能是空虚，有可能是生活过于平淡。总之原因很多。

分析了原因以后，想想自己是不是真的想改变她。男人和女人一样，有时候自己都不知道自己在做什么，想改变女人，改变完了却发现自己需要的却不是这样的女人。这错我犯过很多次。希望兄弟们一定注意不要犯了，想改变一个女人前多想是不是真的要改变她。改变以后能不能肯定自己会更爱她。

当原因分析清楚，自己也确定要改造一下的时候，就开始行动了，直接对造成她缺点的原因下手，是因为空虚，就帮她找点不得不干且有可能喜欢干的事，如果找不到合适的，就先让她干点不得不干的事，然后再让她干点喜欢的别的事情。让她拥有健康的追求。如果是因为身边朋友的影响，一定要和她现在的朋友搞好关系，不要站在她和她朋友的对立面，慢慢再帮她新交点朋友，如果自己没这个精力，就帮她培养一种爱好，人的追求不一样自然身边的人也不一样。我一直觉得上班的女人比较好相处，事情多了人就安分，如果天下的女人都不上班，估计婚姻制度都要崩溃了。

改变一个人是很难的，我前面提到过，改变一个女人没换一个女人快，当然，如果是小毛病只要你对她好并教会她珍惜，她自然就改了，如果的确是根比较深的坏习惯，改变是一个漫长的过程。像那些发帖子老婆爱上游戏不理自己的。多半机会都很渺茫，因为她爱上的不是游戏，是游戏带给她的感觉，一种你给不了她的感觉，当她偏偏就喜欢那感觉的时候，说明你给她的太少了，也许你的确为她做了很多事，但是没用在刀刃上。我并不是说玩游戏的就不是好女人，只是玩游戏要看态度的，有的人玩游戏是因为游戏本身，甚至是陪老公一起玩。而有的就是喜欢游戏带来的浪漫，牵挂，甚至有的干脆就是爱上游戏里的人。如果是属于后者女人，也不能说是坏女人，只是自己要的身边的男人给不了，就在游戏里找了，浪费两个人的青春。

至于自己老婆懒不做家务，先想想自己是不是真的希望她做家务，希望把她变成个黄脸婆，如果不想，自己多做点吧，让她知道你对她的好就行，如果想，办法很多，可以先分工解决，充分赞扬老婆干的事，自己做的事老也做不好，慢慢家务事的重心就转移了。实在老婆懒到一定程度，就干脆请人做吧，女人大多都很在意二人世界的，不想家里经常有其他人，慢慢就开始自己做点事了，这个时候在边上一定要注意鼓励，她每为我们做一点点事就应该感到由衷的快乐，忽视了她的进步成果，后果是很严重的。还有的女人是被父母惯坏了，压根就没做家务的概念，遇上这样的自己要能忍，她不是找不到事情做吗？咱眼睛也不好使，一样找不到，乱就乱吧，逼急了还可以出差出去躲几天再回来验收猪窝。时不时还可以请点勤快的朋友来家里玩玩，当然不能让老婆觉得自己是故意的，同时在朋友来的时候脸上要有充分的尴尬，如果老婆心疼你，就会和你一起开始研究改善家里的猪窝了，之后

自己多做一点，让她不要太辛苦，先让她体会到家里整洁的好处，再逐步转移重心，当然，全过程要真心的感到对老婆的愧疚，毕竟，老婆是拿来疼的嘛。让老婆做太多事的确不太好。

做人还是要厚道的，多站在对方的角度想一想，其实，男人在改变女人的同时女人也在改变着男人，有时候当我们站在女人的角度思考该如何改变自己的时候，女人也会学着站我们的角度来思考如何改变。这是一个进步的工程。要两个人一起努力才行。

第十一篇：如何和女人交谈

很少去看站内消息，今天猛一看太多了，一一回确实很累，这段时间忙，就集中说一下。很多站内消息问我怎么和女人交谈，想来这确实是我前面忽略的一个环节，也应该算是我最擅长的了。朋友开玩笑说过，我的声音都能让女人高潮。玩笑归玩笑，不过自认音色相当不错，先天因素，何况学生时代早上坚持朗诵，外加业余学过几年声乐。

当然，说话的声音关系不大，只需要注意语速、语调，别让女人和自己说话感觉累就行。重点的还是交谈的内容。我还是想到什么说什么，可能很乱。

女人很多种，和女人交谈的方式只有三种，倾听、讲述和争论。有的女人需要倾听多一点，有的则需要讲述多一点。有的女人就必须和她吵，因人而异自己把握。

我比较鼓励倾听，一个好的听故事的人可以让讲故事的人一会哭一会笑，时刻拨动对方心底的那根弦。每个女人都会有一个自己描绘的梦想或者幻想，也有自己的阴影和惆怅，什么时候当女人把这些都告诉你了，基本就是你的女人了。不过这些急不得，都是水到渠成的事。当然，高手就如同心理医生，进度就快多了。

倾听的方式很多种，不熟练的可以先使用代入式，对方讲故事时把自己当作故事的主角，站在对方的角度去体会故事的内容和意境，自然就能和讲故事的人有共鸣，才能恰当的提出合适的问题，才有和对方一样的感慨，让对方有找到知己的感觉。很简单的道理，用对方的观点看问题，必然和对方有共同语言。不过这不是简单的附和，有时候自己的看法甚至要比对方更有深度。同时注意用自己的情绪感染对方，有时候女人讲到动情处本不会哭出来的，看着你忧郁的眼神没准就哭一场，有时候本来她讲的笑话不好笑，你帮她加工渲染一下可能就一起大笑一场。所以，代入式的好处就是两个人的情绪可以一起波动，情绪的相互影响是可以有加成的，一个人笑肯定没两个人笑来的开心。

不是每个女人都很肤浅，有不少肚子里有货的，不要急于表达自己的看法，如果自己的看法没对方有深度甚至是对方不能接受的观点还不如沉默。倾听过程如果要提出问题，一定是能继续吸引对方讲下去的问题，问题的提出也不一定是发问，最好是自己顺着对方的话题讲点，然后引出对方下面的话题。其中自己一定要注意自己的眼神，好奇，专注，疑惑，惊讶，等等换起用。不要盯着对方看，要有点思考的神态，显得自己用心在听，同时切忌别人和自己讲话的时候自己却打量对方的胸部。或者干其他分散注意力的事。

话题的选择，不要刻意，更不要张口情闭口爱。自然的把话题引到对方擅长，或者对方比较有看法的领域，同时注意对方的兴致，一旦对方继续的兴致不高就要换话题了。换话题也要自然，不妨自己点几句看看对方反映，如果反映强烈就围绕这个话题进行，没经验的可以做点事前准备，至少要知道对方的爱好。比如对方刚旅行回来，或者刚看了场电影，都可以扯上老远老远。有次和个女人聊天，随口问句头发怎么这么黑，说了两个钟头，先说染来染去对她头发的影响，再说以前多好多好，基本上从懂事到现在的发型历史全告诉了我，最后谈到学生时代军训剪头发时哭的多伤心多伤心。然后就从哭扯到初恋，然后就扯的太远了。整个过程基本上就是她一个人在讲，最后我送她回家还在楼下聊了半个多小时，走的时候 KISS 了一下。那天是我们第一次见面。挺单纯的一个女人，身材也没什么特别。后来没下手。

其实我根本没说什么，只是承上启下一步步引下话题而已。我的名字是那晚上我回家都准备睡了她才在电话里问我的。还说现在 KISS 都脸红尴尬的男生不多了，说我这样的性格小心吃亏

初次聊天一定要找到对方的闪光点，人都有炫耀的心理，但是又不方便主动说，别人谈到了肯定积极响应。对方炫耀的时候自己不能只顾听，神态要跟上节奏。羡慕，尊重，要虚心且还要诚恳。

每个女人的闪光点都不一样，最麻烦的是女人自己认为自己的出色之处男人不一定认为出色，男人认为一个女人的闪光点这个女人未必就喜欢提。比如一个女人胸部很漂亮，却未必喜欢别人指着胸部讨论。小心马屁拍马腿上。很多明显的优点就别提了，比如身材好的女人就别提她身材了，早听麻木了，换成内涵方面的效果好很多。

对方讲述到自己不熟悉的领域，比如她从事的工作和专业，或者玩的游戏，买的衣服，旅行等等，一定要站在一个学生的角度，如果她兴致高，让她讲下去，不要打断，全当学习点自己不知道的，没坏处。如果讲到自己熟悉的领域，多尊重对方的看法，平等讨论，没必要要对方一定赞同自己的观点。求同存异。总之在交谈过程中不要给对方压力，不要让对方做出任何承诺，自己也不要轻易有承诺。少谈自己的优点。实在忍

不住也要不经意的流露.点到及止.女人只相信自己看到的优点,不相信男人嘴里说的。当然我们男人也要保持冷静,随便她说什么都当故事听.真假不做思考.

现在的人都是独生的,不少人内心都很寂寞.做一个好的倾诉对象会有很多收获.

第十二篇：如何激发女人对自己的好感

追一个女人的思考过程,第一步是看人.这个很难说清楚.我也谈不上阅历很丰富,不过可能比很多对女人有点困惑的兄弟知道的多一点点,就说几句:

1.女人说些什么不重要,为什么说这些话,和用什么方式说的这些话才是关键.说的简单点就是换位思考.假如是自己,为什么要这样说.沟通过程中一旦搞清楚对方的目的.就少了很多麻烦,如果对方是善意的.自然会避免误会和争吵,同时也避免了谎言和欺骗.这个其实很简单,多想一步就解决了。一点也不费力.而且有了这样的思考习惯对泡MM的好处是巨大的,什么叫共同语言?什么叫心有灵犀??说白了就是这个.装傻的时候还得装,知道了别点破,女人都喜欢耍点小聪明的,善意的就算了,装装傻满足下.对方想达到个什么效果男人要配合.这样她会觉得相处比较舒服.

2.原则一开始就要有,有的女人注定只能玩玩,没心玩的注定要远离.别太把自己当回事.这个每个人能接受的底线不一样.先把自己的底线划好.一旦发现这个女人确实踩过了底线坚决走人.比如想好好找个女朋友.脚踩两只船的女人坚决不能要,不管借口多美丽,看起来是多么无辜.也不管她对自己多好.不要自己骗自己.很多男人被玩说白了就是自己骗自己,明明知道是怎么回事,偏偏逼自己接受最愿意接受的幻想.两只船都认为自己才是归宿,其实两个都是备胎.女人真正爱上一个男人心里压根容不下其他人的.什么矛盾,挣扎,都是狗屁,仅仅是两个都不算太满意,比比哪个驴子骑着找马方便些.

3.肯定有兄弟要问,有的女人半天不来电,根本没多少机会交流怎么办?这个也是看人的关键,看她对什么会比较感兴趣,对哪一类接触会相对容易接受一点。这就涉及到周边工作了。

追女人的周边准备工作.先观察,穿着上没什么好说的,各地各层次都不一样,重点是鞋,这和女人看男人差不多.

最重要的是看作息时间,生活半径.修养等等,从这些可以知道这个女人喜欢什

么,不喜欢什么。以免一开始就走错方向. 这里要提醒的是,女人自己说自己喜欢的不一定是真喜欢的。说不喜欢的也不一定就真不喜欢.可能是没机会尝试罢了.要分清楚.总之培养不了共同的生活轨迹就要给她尝试一种新的生活.生活总需要一点小挑战的. 所以选择接触点一定要选好, 不要动不动就是吃饭看电影.费力未必讨好. 女人对男人请吃饭不会觉得感激,只会觉得是给你面子.当然, 比较会和女人交流的无所谓,只要有机会一起就能培养好感.但是对于不怎么来电的女人, 请吃饭一次两次也许缠一下还行.但是不会有太大效果, 只有借助节目本身的吸引力来增加交流机会.

对付不怎么来电的女人, 观察完以后要争取先给她留下比较深刻的印象.最常用的方法就是瞬间打破固有形象.她本来以为你是什么样的人, 突然做了一件她不能理解的事或者说她没想到你这样的人会做的事,会说的话.当然是正面的,就算是负面的澄清后也得是正面的.

留下印象的目的是为了让女人有了解自己的愿望,哪怕只是一点点, 也是机会.

第十三篇：点对点泡妞技术

我前面说的很多都是关于撒网的.撒网的好处是成功率高,而且见效之后身边总有选择,不过见效很慢,而且一网捞上来到底是什么也不清楚.兄弟你问的是点对点的.我就说一说吧,这方面可能其他人比我更有经验.我只说点我知道的.

点对点泡 MM 自然是下策,是实在两个人没交集,找不到突破口才用的,首先要有心理准备,无事献殷勤怎么掩饰都是有企图的.其坏处比表白更甚.并且对自身条件有一点的要求,有的女人不管耍什么小聪明, 在陌生场合都是不会被拿下的.

有了思想准备以后就可以开始行动了, 多在她面前出现几次,让她对你有点印象,能让她对你有所了解最好,这个了解是指工作单位这些情况,因为真正的挑战是第一次约她,如果她知道你的一些现实情况会少很多担心, 至少不担心你是个强奸犯.

在她对你有了一定印象以后,至少知道你这么个人以后,就可以找机会约她了,约之前要让她感觉到你在注意她,约的节目必须是她熟悉的,且地点也最好是她熟悉的,这样她接受的可能性高一点.第一次就约去一个陌生的环境她会很自然的有抵触.同时约的时候把握分寸,千万别死缠烂打,点到即可,能用打赌或者开玩笑的方式也行.直接约的时候对方稍有犹豫马上给对方台阶.之后过几天再找机会去.注意得过几天,太频繁惹人厌.多去几次她自然能感觉到你的诚意了, 如果每次都表现的足够有风度和诚意,且约的节目也是她熟悉的,一部分女人应该会接受.当然,男人要有自知之明.点对点泡 MM 蛤蟆是吃不了天鹅的.因为天鹅根本不会给蛤蟆机会表现自己.

很多兄弟可能一开始会很羞涩,这绝对不是问题,注意她的时候,约她的时候,适当的羞涩是必要的,不过在约出来以后要明确让她感觉到你的羞涩只是针对她.在其他方面应当表现的男人一点. 同样,如果之前是皮厚型的兄弟,走哪都是自然熟的那种,交往过程中应该表现的思想有一定深度.

还有注意这样泡 MM 群体作战比较好,第一次约女人出来很多女人出于各种考虑会带女伴,所以自己犯不着单兵作战,人多一是气氛好些,二是便于建立联系.

简单点说就是胆大皮厚心细,点对点的泡 MM 最大的优势就是节约时间,同时可以物色好几个,多试几个总有一个成的.不过并不是对所有女人都适用.也不是随便一个男人都行的.

帖子写到这里也差不多了,其他高手欢迎继续,我就到此为止了.很多骂我的人应该没骂错,我也许天生就是坏人.我的思维应该和绝大多数人是不一样的.虽然我也说不出是哪不一样.

第二篇:

网络泡妞骨灰级教程

前言

最近看了一些网友写的泡妞的文章,颇受触动.结合自己多年的经验,准备写一个泡妞高级教程,包括已婚篇和未婚篇,把自己泡妞历史上的心得和总结贡献给大家,目的是让男士们泡妞更能顺利,让女士们更能识别真实场景和情况,为自己的选择做指导.

教员简历:

本人 98 年毕业于某国内重点大学,同年考入另一重点大学攻读硕士学位,2001 年顺利毕业.然后进入国内某电子集团担任研发工程师,2003 年考入国内 TOP5 大学攻读博士学位.2006 年顺利毕业,至今自主创业.经营一个小公司,收入在 2W 每月左右(惭愧).

本人从大学毕业开始泡妞，直到今天已经快到 35 岁，泡妞无数，从 18 岁，到 35 岁各个年龄层次，从高中毕业到博士学位的女性都泡过，成功率在 90%以上，同时，家庭也很幸福。对泡妞理论很有研究和心得，现总结分析成文，以飨读者。

第一章 泡妞的目的和原则

1.1 泡妞目的

对于已婚男人来说，泡妞的目的是为了新鲜感。这一点千万注意。而且已婚男人已经有过性经历，因此性虽然是你的最后目的，但是过程的享受也是很重要的。因此，对已婚男人来说，泡妞的目的很简单：新鲜感+成就感。

1.2 泡妞的原则

首先泡妞是为了另外一种感受，因此，基本原则是不能影响家庭。这一点是总纲，在这个原则下，什么都可以谈，如果没这个原则，那么就不是泡妞了。因为，如果你的家庭和睦的话，请你相信我，外面无论泡多少女人，都不会比你老婆对你更贴心，更愿意为你付出。更不可能代替血缘关系。很多人不懂这个道理，泡妞把自己陷进去了，最后得不偿失，下场很惨。

泡妞的第二个原则是道亦有道。不能过分欺骗。对已婚男人来说，泡妞的时候，最后十分，一定不能隐瞒自己的结婚的事实，更不能以给于婚姻的承诺和对方交往。如果遇到那种纯情的小女生，是以婚姻为目的同你交往，你要么就给对方不可能的答案，要么就放弃。如果对方还是要跟你，上床之前一定要把厉害关系给对方说透，让对方知道自己在做什么。当然，不能欺骗这个原则是针对那种纯情的小女生的，对于经历比较丰富的女性，适当的谎言是必须，也是应该的。

泡妞第三个原则是不要碰处女。这是一个很重要的原则，也是衡量你泡妞境界的一个标杆。如果对方是处女，你可以享受和对方“恋爱”的感觉，但是要适可而止，千万不要发生关系，否则，你对不起自己，更是害了人家。适当的时候，果断的分手。泡妞不一定只是为了性。什么女人都上，那是初级水平，不是本教材讨论的范畴。

第二章 网络泡妞实施过程

2.1 基本技能要求

网络泡妞的基本方式是聊天，因此必要的打字水平是必须的，无论你采用什么输入方法，每分钟 30 个字左右的输入水平是必要的。

对常用的聊天工具，例如 QQ，MSN，聊天室的操作必须会，这个很好学习，多用几次自然就熟悉了。

还有很多人认为必须要准备视频，其实视频设备并非必须。个人觉得，如果一上来就要视频，或者根据视频结果再决定是否和你继续交往下去的那类妞通常都素质不高，作为高级教程本人并不推荐。这种人通常就是如下几类：1.视频聊天室拉客的 2.找一夜情的 3.以貌取人的。前两种那种妞没档次，最后一种，如果你外貌不特别帅，成功率很低，没必要浪费时间。

但是比较美化你的相片是必须要事先准备几张的。因为泡妞没有感官印象是很难拉近距离，也容易让人产生虚无感和不安全感。

2.2 泡妞环境选择

这个很简单，只要是同城的（你能接受的最远距离也行），推荐大家不要找太远的目标，因为那样时间安排和成本过大，容易暴露。

例如本地聊天室啊，QQ 啊，MSN 啊，这些都是最佳推荐工具。人气越旺越好。

2.3 认识的方法

2.3.1 钓鱼法

这种方法我最推荐，成功率最高。首先给自己包装一下，取一个与众不同的网名，和个性介绍，最好写的要含蓄一点，但是不能太正经，因为太正经的，人家不敢找你。而且资料里面最好有非常详细的个人资料，例如名字，年龄，毕业学校，职业等。这样给人真诚的感觉。当然，这些可以是伪造的，但是一定要让别人觉得是真的就行。当然最好和你真实的资料相似，否则，谈起来，很容易露馅。

一般对方都会通过搜索功能找到你，加你，而只要能加你，说明她已经认可你，并有某种期望，一般你在继续谈，成功率非常高。其实男女之间的事情，不是用什么技巧就能全部解决，所有技巧都建立在对方有点意思，不太排斥的情况下，如果对方根本就很排斥你，无论用什么技巧和方法都是没用的。这也是，很多女性看了很多泡妞教程，觉得男人弱智的原因所在。如果对方完全没意思，一切技巧都是无效的，

最好放弃。当然钓鱼法你必须长时间保持在线，那种以为开几个小时 QQ 就能调到，那是很幼稚的。通常半夜是最佳钓鱼时机，你开着，自己去睡觉，第二天看消息，也是一样。

案例分析 1：

网名：绝世好男

资料：姓名，年龄，学历，毕业院校，职业非常详细

个人签名：放荡不羁的看天男人

过程描述：某天半夜 2 点，一陌生女子加入，开始攀谈。对方独自一个人睡不找，想找个人聊天。很快交换了双方照片，约定第二天见面。三天之后上床。至此，建立长期关系。保持大约 1 月左右，不再联系。

对方情况：30 岁，同城某大公司财务主管，收入大约 1W/月。生活规律，研究生学历。姿色中上。身材高挑。

总结：对方加我的原因是看到我的名字，每个女人都希望碰到一个好男人，这是潜意识的。所以看到这个名字首先有了亲切感，然后就看了我的资料，发觉资料很详细，觉得这个人比较诚实。再看到个性签名，放荡不羁，这给她一些暗示，因为她觉得这个男人可以让她没有道德自卑感。这点很重要。

2.3.2 主动出击法

其实这个方法和上面的方法是相反的两个过程，但是失败率很高，因此采用这个方法，你首先心里状态就必须好才行，不要怕被骂，更不要觉得不好意思，简单的说，就是要脸皮厚。

出击的方法，你可以进入聊天室，看到合适的女性就发出聊天请求，为了不露馅，你要采用私聊方式，别人看不到的，这样，你可以给多个女性发消息。总有一些会回答你的。问问题的时候，一定要出不要落入俗套，大家越爱问的问题，你越不要问。因为这些女性看这些都看到想吐了，激不起他们的探索欲望。

案例分析 2：

例如我经常采用的方式是：采用问句，而且和对方资料有关的东西。例如有个 ID 资料里面有一句：最可怕的事情是什么，谁能告诉我。我就给他发了一个消息：世界上最可怕的事情是，吃完饭发觉没带钱。结果她马上就笑着回我了，还说我好幽默。接着就可以加 QQ 继续聊了。接下来必须要暗示你的立场，探听对方立场，看是否继续。这

点很重要，你要知道不是每个上网的女的都能接受和别人上床的事情。我们要寻找的是那种心里有点渴望，能接受这个事实，但是又不会随便找人上床的那种女性。这才是我们的目标，那种完全排斥，深恶痛绝的女性，我们最好就尊重她们，把她们当普通朋友即可，不要浪费时间去泡。所以，最快的时间试探出对方的底线，非常重要。这个我在后面章节会有详细的论述。

在这个案例中，我发出了一个和别人不同问句，敲开了第一道大门，然后继续试探，发觉对方并不排斥婚外性，确定可以发展，最后聊了一周见面，最后上床，保持关系 2 个月。

对方资料：22 岁，大学生，非处女。身高 1.65，姿色上等。属于那种个性，独立的女性。

第三章 泡妞的礼仪

3.1 个人礼仪

泡妞是和一个女性交往的过程，因此通常人们的社交礼仪都是必要的。但是泡妞还有一些和个人礼仪不同的地方，他必须根据对方的爱好去迎合。

但是无论什么情况，有一点很重要，就是个人要看起来整洁。因为素质越高的女性对对方的整洁越考究。因此，见面之前一定要好好洗澡，每个地方都要洗到，洗干净，不能有任何异味。同时，男士应该适当用一些男士专用洗面奶，因为那个东西，可以让你保持一种很好闻的，不同于女性化妆品的味道。千万不要用女性香水和普通花露水那些玩意。

如果，你给对方呈现的是一种例如艺术家的印象。例如长发，例如个性服装，这是可以的，但是一定要干净。不要油光满面去赴约。

第一次见面千万不要去的太早，你要知道女性心里其实并不喜欢那种无原则迁就女人的男人。男人必须要有个性，要有主见，要控制女方，而不是被女方控制。所以，最好准时去，我一般比约定时间晚 1，2 分钟，这样见面可以道歉，不至于冷场，而且让对方觉得其实并不特别在意这次见面。杀杀对方的威风。但是千万不要表露出来你不在乎，你要语言上表现的你很重视，你很在乎，但是行动上做一些弱化即可。

见面时，不要显得过于老练，因此适当的冷场和尴尬是必要

的。如果，你显得大大咧咧，滔滔不绝，一点不把自己当外人，我想对方如果不是风尘女人的话，会觉得你经验很丰富，经常和女人见面。这是致命的。因此表现出一些不好意思，腼腆，甚至手忙脚乱，这些反而能提高你在对方心中的地位。

如果谈论到见面这个问题，一定要强调你们的缘分，说你从来没和网友见过面，这次来也是很忐忑不安。如果双方都沉默的话，你可以看着对方的眼睛傻笑两声，一般对方也会跟着笑，这是一种心照不宣的拉近距离的方式，应该从分利用。

第一次最好男士要主动付账，这点非常重要，第一次见面就表现吝啬的男人会导致对方的极度反感。泡妞是有成本的，不管对方是否可能和你发展，第一次也最好主动付款。当然遇到那种骗吃党当然就不要那么傻帽，但是通过我的方法认识的女的，我泡妞多年，从来没遇到过这种情况。

第一次谈论的话题，最好不要设计到性。就当普通朋友聊天即可。最好不要谈性，不然显得你很色，素质高的女性一般就会对你冷处理。谈性的最佳时机应该是见过面之后通过网络进行，因为这样大家没见面，很容易谈开，而且不容易觉得不好意思。如果网络谈的好，那么下一次见面，就可以有亲密的行为了。一般对方可能拒绝，但是不太可能反感你了。

3.2 场所选择

第一次见面最好选择安静，人流量少，风景不错的地方。例如餐厅，例如茶厅等。选择那种例如 KFC 之类，人流量多的地方是很 SB 的行为。原因是要避免遇到熟人，还有安静，便于交谈，风景不错，便于双方没话的时候，可以谈风景。而且风景好，心情也好，女性是感性动物，环境可以改变她们的心情。

关于环境的档次要根据对方的消费层次来定。例如，对方收入很高，那么可以选择稍微高一些的地方。对方收入低，可以选择适当平民化的地方。当然也可以反其道而行之。遇到对方收入特别高的，你就故意要选择消费低的地方，因为这个地方她少去，更能激发她的新鲜感。如果对方没啥经济收入，那么选择比较高档的地方，也更能让对方着迷。这个度的把握很重要。如果遇到你们档次差不多的，那么就选择有特色的地方，和你的兴趣有关的地方。例如，选择，你经常去的书店，

甚至你经常去的一个有特色的小馆子都可以取到很好的效果。

3.3 第二次场所选择礼仪

为什么要把这个第二次专门提出来呢，因为这个第二次见面是至关重要的，直接关系到你能否泡到这个妞。

经过网络交谈和第一次见面，如果你还能约这个妞第二次和你见面，那么恭喜你，从心里上说，对方已经不排斥你了。你成功的可能性非常大。但是，请注意但是，如果你不好好把握第二次的礼仪，那么可能会导致煮熟的鸭子飞了的惨剧，人生最痛苦的事情莫过以此!:))

第二次约会不能再像第一次那样不谈性了。必须要谈，但是必须谈的比较边缘。比较自然，比较隐蔽。这个就是比较考技巧的东西了。

案例分析 3:

和某 28 岁女性，第二次见面，对方是公务员，姿色不错，性格比较开朗。对方会唱歌。

因此我第二次选择地点是：KTV 包厢

过程分析：

在 KTV 包厢，有自己独立空间，里面气氛显得比较 OPEN，一旦进入之后，一般人都会放的比较开。我给对方唱歌，邀请对方对唱，唱的过程中可以搂对方的腰杆，注视对方，放电都行，因为很多歌曲都是情歌，这个时候你大胆的表现吧，反正如果对方不能接受，你可以推脱这是表演的需要。甚至，你看对方没很反感，你甚至可以拥抱，亲吻对方的脸，都行的。

我开始比较含蓄的拉对方的手，对方没拒绝，然后我边唱边拥抱对方，对方笑着躲我。我冷不丁亲了对方脸一下，对方没生气，但是过来打我。好了，这个时候就不能再继续下去了，就保持这个状态就好。不要以为这个时候趁活打铁，这个对付风尘女子还可以，对付素质高的妹妹不行。总之，流氓和风度要同时具备。

一晚上下来，我和那个妞已经无话不谈，我报她的腰，揽她的肩，她都欣然接受了。

第三次，就可以考虑开房了。

当然，K T V 只是一个案例，对我上面说的那个妹妹实用，K T V 方案的对大部分妹妹都实用，即使她不会唱歌，就听你唱也可。

但是，如果有些妹妹认为K T V这种地方是肮脏，下流的地方，那么就千万不要选择这个地方，可以考虑酒吧或者找个家庭式的公寓，就说是朋友的家这样也是很好的。

第四章 泡妞的误区

在本章中，我们对大家常见的泡妞误区进行论述。

4.1 什么才是泡妞

很多人认为，和女人上床就是泡妞。这是一个天大的误区。不少人说，不上，我用钱砸，我砸的你爱我，砸的我躺下。我觉得这不是泡妞。本教程说的泡妞指的是一种平等的非金钱的交往。也就是对方和你是平等的，不谈钱。除了感情和性，不需要给对方更多的东西。如果你很有钱，你要找女人上床，那是很容易的事情，我想。但是那不是我说的泡妞。那也不需要多大的本事和技巧。泡妞过程中的花费，通常都是双方自愿平摊的。都不觉得要占对方或者占了对方什么便宜。所以，只有本文说的泡妞才会有更多的乐趣。

4.2 长的丑就无法泡妞

这也是一个误区，承认长的丑确实会提高泡妞的失败率，但是也并不是不可为。其实绝对丑的男人我还真没看到过。都可以通过各种方式让你变得个性和不那么丑。这就需要适当包装一下了。本人也不是大帅哥，身高1.69，偏胖，面容倒还端正，但是绝谈不上大帅哥。但是泡妞过程中也无往不利。你可以通过其他方法来弥补你外貌的不足。女人，对外貌的渴求要比男性对女性的要求低一些。因此，充电也是必要的，才华也是必要的。你要多看书，多看新闻，多背笑话，要多关心时事，不要让自己落伍，反正那些主持人需要什么技能，你就按照那个标准努力就可以了。到来了一定的境界，丑根本不是一个问題。

4.3 性能力是泡妞的关键

这是一个很长期的误区。很多人以为，自己性能力是绝对对方是否和你继续的一个关键因素。这是不对的。你们要知道，女性的性快感主要是因为感觉。例如，一个女人被轮奸，强度大不大？但是大部分

女人可能不会有快感，反而会厌恶。这就说明，只有感觉到位，才能导致性的和谐。因此，你性能力并不是关键因素，但是前戏和事后是非常关键的。一般真的进入性交阶段，不断抽插能持续超过 10 分钟，那就是非常厉害的了。而且女性进入高潮，也是差异很大。根据我的经验，有的女的，比男的达到高潮还快！所以，要根据情况来定。如果你依靠性交来让对方达到高潮，一般的人根本做不到。所以，前戏非常重要，这个细节问题，我在后面的章节也会专门论述。

在性关系中，一定要尊重女性，不要只图自己快活，如果那样的话，你的地位在对方心中马上会急剧下降。只有有情感交流的性交才是有意义的，才是快乐的。如果对方连接吻都不让你做，上来就做，那么对方一定是鸡，建议赶快放弃。

因此，性能力只要一般正常即可，多学习这方面的技巧，一样可以让对方感到满足，你一样可以树立在对方心中的地位。多下一个 A 片看看，通常就明白了。

4.4 要粗野一点女人才会喜欢

这个误区很多人也没注意。有些人说，对高雅的女士要表示粗野，对粗野的女士要表现文雅，这也是一个误区。女人绝大部分不喜欢粗野的男人。对高雅女士表现粗野这是绝对立刻会被 PASS，对粗野的女人表示高雅，也很可能被嘲笑。我个人的理论恰好相反，对高雅的女士要跟高雅，对粗野的女士要更粗野，并辅助一些高雅，这个操作难度比较高。

案例分析 4:

一个 20 出头的妹妹，打扮像个太妹一样，出口成脏。但是，根据聊天了解，这个妹妹性生活还是很检点，对男人一般都是看透伤心的态度，出口必骂：臭男人。长的很漂亮。让我动心。

按照计划，第二次约会在 KTV，那个妹妹直接给我说：你想上我啊，你以为我不知道，你休想！

我表现的非常文雅，笑了一下，什么都没说，就唱歌。我一直唱了一晚上歌，我一个指头都没碰她一下。连调情的颜色都没有，反正就跟柳下惠一样。

等这个妹妹已经觉得完全没防备之后，最后要离开之后，我什么都没说，喝可口酒，直接把她按到在沙发上，强行摸了她的乳房，

还有狠狠亲了一口，然后立刻就自己跑出 KTV 去结账去了。

那个妹妹不知道该说什么，想骂吧，人又不见了。后来送她回去的之后，发现她看我眼神很闪烁。我啥也没说，把他送回家就直接走人，然后好几天没和他联系。当然后来这个妹妹在和我一起的时候，就老实多了。我也没再对她粗野过，我们相处很和谐。大约持续了 2 个月，才断了联系。

在这个案例中，那个妹妹是个粗野的性格，对付这样的妹妹，要刚柔并济，如果适当的时候不给她点暴力，她会觉得你不像男人，但是千万记住，要适可而止，没有任何一个女人希望你真的强暴她。女人最终还是希望男人文雅，粗野不过是她的一个外壳。

4.5 有钱才能泡到女人

这个误区我想很多人都有。大家都觉得，只要有钱，肯定能泡到女人。如果没钱，那啥都不用说。但是我要说，这个想法是错误的。首先你要搞清楚，想和你上床的女人根本不是为了和你结婚，他不会在乎你有没有钱，她在乎的是一种感觉。如果因为钱和你上床的女人，必然会给你提出物质要求，这种女人坚决不要泡，说白了，这种女人是妓女的另外一种形式，这是我从来不碰的女人。我不碰的原因不是因为我不钱，我觉得亏本，主要是不安全，这种女人容易感染性病。千万沾不得。这是原则问题。

所以泡妞高手一定要对女人进行鉴别和筛选，不能是个女人就上。这样原则下，我发觉其实有没有钱其实并没有什么。当然，你都穷的连吃顿饭的钱，开个房的钱都没有了，那还是努力去赚钱，等有点基础再考虑泡妞的问题。

没有钱的男人，那么你靠什么吸引女人呢？很简单：才华。而且这个才华也可以是假的，但是一定要对方觉得是真的。所以，必要的编故事能力是需要的。每个人都会有自己的才华的。只要善于挖掘和包装，都没问题。

案例分析 5:

我读硕士期间，很穷。网上认识一个 27 岁的公司白领。很漂亮。我第一次的和她聊的时候就编了一个非常凄惨的故事，这个故事是如何的我就不具体说了，大家自己更具情况发挥就是。我说我从小怎么

惨，怎么长大，吃了多少苦，才读到这个硕士，然后我现在遇到了什么家庭困难，又说，因为这个，从来没女人喜欢我。。。当然这些都是假的。结果让这个妹妹很感动，然后我给妹妹表现了我的一些才华，例如外语能力，和并给了对方我自己唱的录制的 CD，立刻打动了对方。

很快就主动约我出来，很快就上了床。我们关系持续了大约 1 个多月，我才觉得不应该继续骗她，然后分手了。对方还对我恋恋不舍。

分析：在这个案例中，充分利用了女人的弱点，同情心，和母爱心理。但是请注意，编故事的时候不要太过，太假，最好使用你知道的真实的别人的事情来编，要符合当前社会常识，不然很容易让人识别出来，不要以为妹妹们都笨，她们其实很聪明的。

4.6 高学历的女人不好泡

这也是一个误区，很多人以为高学历的女人不好泡。其实女人是否好泡和她学历没有必然联系，只和她道德观念，她的世界观有关系。其实，女人和男人一样，心中也会有一些莫名的冲动。但是女人通常压抑的比男人更厉害，所以表现出来不太那么主动。泡高学历的女人的秘诀有几个：一是你要比较帅。哪怕你是文盲，对方可能贪色，也会给你泡。如果你不帅，那么你一定要有才，这个才最好是你的专业能力。也能吸引到她。第三就是你道德观要和她接近。和她在一起，千万不能表现出不同的道德观，要让对方觉得，你们的行为是天经地义的，现在的年轻人都是这么想的，谁不这么想，谁就是老古董。

案例分析 6:

一次，在专业论坛认识了一个女博士，32 岁。本来开始没打算泡她，只是当作专业朋友探讨一下而已。但是后来聊天之后，发现这个女博士对性的认识比较 OPEN，似乎能接受婚外情。

于是开始泡她。首先是聊天，我不停的给她有意无意的提起我对性的态度问题，经常把天涯的一些故事将给她听，和她探讨谁对谁错的问题，我表现了和她一摸一样观点，从此，她和我说话，就没什么避讳了，因为她知道她的观点在我这里永远不会受到抨击，只会得到附和，在我们的世界里面，她的道德观就代表正义。

然后是见面，一切都很顺利，没用什么手段，我们就到了床上，而且大家都很坦然，反而还不用我编那么多谎话去骗她，可谓完全是一种比较真实的泡妞过程。

知道现在，我们还保持着联系，虽然主要是谈专业问题，已经没有性关系，但是大家似乎都没有觉得以前的性关系对双方有过什么影响。

分析：在这个案例中，对方的道德观是非常重要的。探听对方的道德观，并表现你和她的一样，这是关键。遇到这种，反而可以坦坦荡荡谈性，没有什么后顾之忧，更不用担心她会打扰你的生活。在这里，对方的高学历起到了帮助你泡妞，为你减少麻烦的作用。因为对方受教育程度高，因此收入稳定，很独立，她不需要依靠你，无论是感情上还是经济上。但是，你必须开始要打动她。这个打动，你可以用外貌，或者用专业知识，或者用你的其他他喜欢的才华都行。

4.7 长相一般的女生不要泡

这种我想也是人之常情，但是个人觉得，这也是一个很大的误区。因为她们忘记了长相一般的女生也有好处。

我们为什么不去嫖妓，而花这么多时间和精力去泡妞？其实有一个非常重要的问题，就是安全问题。那些非常容易泡上，你一开口对方就到床上那种女人，你想想，对你尚且如此，对其他人还不一样，网上每天不知道有多少人会向她发出信号。那么这个女人是多么的乱，染病的可能性多大？我泡妞这么久，从来没有染任何病，主要的原因是我对我要泡的对象也会进行严格的筛选。

其实，长相一般的女生这方面要放心的多。女人，都有自己可爱之处。你要善于发掘。一些女人，长相一般，但是皮肤很好，其实也是感觉很好的。一些女生，身材不好，但是很温柔，也是不错的。

所以，我泡妞，只要对方不是特别丑，而我觉得这个人不是一个很乱的人，我也同样要泡的。对这些女人，方法和其他女人一样，有时候甚至更难，这让我一段时间无法理解，后来相通了，这类女生因为和男生交往不多，反而对这个事情看的更重，道德感更强烈。对这类女生一般不要虚伪的说她好看，应该说她性格好，皮肤好，或者自己喜欢她这种类型之类的话。原则就是不要瞎编，不要说一些就是傻子都不相信的话。说的话要符合常识和逻辑。

第五章 泡妞过程中的识别技巧

5.1 识别对方人品技巧

对于真正的泡妞，前面已经说过，对对方品质的鉴定非常重要，这个品质当然不是指的对方外貌，而是人品。我要选择的妞必须是不能人尽可夫的那种女人。性方面要比较严谨。如何识别呢？

其实从网上聊天，基本也能看出个大概。但是现在女人的伪装技术也非常高超，因此聊天可靠性比较低。

第一次见面，注意看对方的表现。如果对方居然带了一个女伴前往，那么你应该高兴，说明这个女的不常见网友，比较谨慎。那么你就大方的请两位佳人吃饭吧。

然后看对方电话情况，如何和你见面，电话响个不停，那么你要小心了，这个人交际太广，还需要进一步仔细鉴定。

当然，还可以采取试探方法。例如通过另外一个 QQ 去和她聊，测试一下她。当然，希望对方像烈女一样，那是不可能的，如果真那样的话，你也泡不上。但是可以考察是不是她不做任何筛选，就答应见面，甚至开房。

也可以直接试探，例如第一次见面之后，就说：我们开房去。如果想都不想就答应的话，那么你也要当心点。

交谈也可以试探。例如你可以问她的工作，单位等信息。当然首先你要先坦白。当然不一定全部都是真信息，可以掺杂假信息。如果对方编的话明显有漏洞，有问必答，你也要小心。一般好的妹妹都会直说某些信息不愿意说，愿意说的一般都是真实信息。通过交谈，通常都能看出这个妞的品质了。

还有一种方法非常有用，就是让那个妞请你吃饭。我们说物质决定上层建筑，这个放在泡妞中也是适用的。如果一个妞不真诚，她是不大愿意请你吃饭的。让妞请你吃饭，不是因为你吝啬，而是要考验一下妞的诚意。通常有诚意的妞会很乐意的答应。如果推脱，犹豫这些妞你都要小心，并做进一步考察。当然，不能每次都让她请你，要适可而止，你的目的是为了考验她，而不是真的贪她的便宜。

5.2 如何判断对方是否对你满意技巧

我们都知道，泡妞就和谈恋爱一样，是个你情我愿的事情。不能有太多的勉强和强迫。因此，第一次见面之后，基本上双方都会有

个是否继续发展的意向。如果你不愿意，那么自然很简单，直接就不再联系即可。如果你很满意，那么判断对方是否满意你，和你发展下去的愿望有多大，就显得非常重要。也直接关系到你的成败。

一般来说，女性和你第一次见面之后，态度会有三种：第一种，非常满意。第二种：非常不满意 第三种：有点犹豫

对第一种的情况处理，比较简单，只需要按照教程前面的步骤实施一般就能成功。

对第二种情况就非常困难了。一般对方会拒绝你。这种情况下，最好就放弃了。泡妞不要想到什么都要泡到，心里素质一定要好，放弃就放弃了，少一个又何妨？如果这个境界都没有，那么你还需要修炼。

第三种情况是最考技巧的一种。泡妞的水平也主要体现了这种情况下。

到底属于那种情况，你们见面之后，通过网络聊天是可以探听出来的。探听的方式不需要很高的技巧，可能先聊，最后在下线的时候问：我们是否还可以继续啊？或者主动约她什么时候出来等等都行。一般对于第三种情况，女性会采用比较模糊的态度来回答你，例如：说可以啊，看看吧之类。如果你约她，她可能不会马上打印，会说等我有空再约你好吧？或者说等一阵忙完再说之类的话。

你要注意她回答你的语气和速度，如果对你爱理不理，速度不太积极，那么都说明她对你比较犹豫，还在考虑。简单通俗的说，她只是把你当作一个备用，她还想寻找更好的人。

对于这种情况下，千万不要放弃。一定要抓紧时间，进行强烈的攻势。通常采用的策略，不要让她有寻找其他人的机会，不要给她喘息之机会。你要尽量每天和她多沟通，电话，网络，短信都行。反正要她每天都感觉到你的存在。当然，这么做不是为了占有她的身体，是为了俘获她的心，心最重要，心一旦定在你身上，身体那只是迟早的问题。不用着急。

只要对方有一丝的动摇，你就约她出来喝茶，吃饭什么的。但是注意，千万不要提性和开房那些话题。你约她之前，就一定要说，我只是请你出来喝茶，喝完茶我还有事情，我就要离开。让对方明确知道今天陪你出来不会和你发生性关系，一般对你犹豫的女生，她也想继续了解你，来决定是否和你继续，如果你不提出性要求，她通常是不会

拒绝的。一定会欣然而往的。当然，你必须说道做到，恪守信用。不能说了不这样，到时候却和你说的不一样。如果这样，那么会加剧对方离开你。

一般来说，第一次对你不是很满意的女生，可能都是对外貌比较看重的人。她们绝大部分都是觉得你长的不够帅。你经常约会她，就是为了弱化你这个缺点。女人看男人帅不帅，很多时候日子久了，看习惯了，就不会有多大的感觉了，这个和男人有点差别。加上你每次约会可以利用你其他才能不停强化你的才能，弱化你外貌，经过几次之后，对方就不会对你的外貌有更多的挑剔。因此，约会这种态度的女生，前提的是一定要让对方开心。怎么才能让对方开心呢？一定要幽默，男人幽默是很有杀伤力的。几乎所有的女人都喜欢。例如，你可以多背一些网上流行的笑话，你可以学一点算命啊，看相啊什么的话，反正就是胡说，往好的说，让对方和你在一起不感到单调，笑声不断那就对了。但是千万要注意君子风度，可以借游戏有轻微的肢体接触，例如看手相，你可以自然握住对方的手。但是一定要把握度，不要太猥亵，更不要太色。这个妹妹还对对你定性，你这样只能起反作用。

案例分析 7:

网上认识某 25 岁一个通讯公司职员。该妞是那种喜欢高高大大的帅哥类型的女生。第一次见面之后，我感觉对我不是特别满意，比较犹豫。

针对这种情况，我每天保持和对方聊天 2 个小时，聊天中不停的自嘲自己的外貌，并表达了自己的苦闷。当然同时，我尽量不停的给对方表现了我的其他才能。例如，对方文化不高，因此，我的英文能力对他比较有杀伤力。

然后她一有空，我就约她出来喝茶，占满她的所有业余时间。每次约会，我都保持君子风度，选择比较高雅的茶餐厅，并带上笔记本电脑，陪她上网看东西，并教给了她很多计算机知识。这样我成功的转移了她对外貌的注意力，让他对我佩服加依赖。

这样经过 2 周，对方终于开始主动和我联系，一下班就让我陪她玩。这个时候就表示你已经成功的让对方对你定心了，成功的让对方战胜了对你外貌不满意的心里障碍。后面的事情，自然不用说，很快很自然的就成为了情人。

案例分析：在这个案例中，遇到了一个对我的外貌不满意，

犹豫不决的妞，这个出来起来非常考技巧。那么采用弱化外貌，强化你的优点帮这个妹妹战胜外貌问题心里障碍是成功的关键。这个过程的原则就是不要给她去寻找另外一个目标的机会。一定要采取长期的，连续的，但是活力不猛的攻势。就像炖汤一样，一定要文火长时间炖。当然，如果你交往过程中，不但没有让对方弱化对你外貌的挑剔，反而暴露出更多妹妹讨厌的缺陷，那么你就只能失败了。或者妹妹如果某天坚定了想法，转变成第二种情况，一定拒绝你，那么你也只能放弃。泡妞一定要有这个心里准备。

第六章 泡妞过程中的反侦查技术

6.1 反老婆侦查技术

对于已婚男人来说，家庭才是根本。因此要泡妞，必须要保证能瞒过老婆的眼睛。不然，结果大家也能想到会怎样。

要实施反侦查技术，你必须要具备一些条件。例如你独立支配金钱能力在 300 元以上。因为这是关键，经济一旦毫无支配能力，说什么都是白搭。其实这也提醒看这个教材的妹妹们，对老公的财务进行监控才是根本之道。

首先，强烈推荐和妞的交往通过网络进行。因为网络我们有更大的虚拟性，也有更多的技术进行消除痕迹的动作。QQ 或者 MSN 聊天记录，必须每次聊完就进行清除。千万不要忘记，时间久了，形成习惯也就好了。最好不要通过电话进行联络，那个一查通话记录，什么都明白了。如果 Email 也要每次都清楚干净。而且保密强度应该根据你老婆的计算机水平来定，如果不幸你老婆是个计算机方面的专业人士，那么建议千万不要通过网络方式了。很可能，老婆会给你装个木马什么的监控软件，那个时候你怎么都是个死。

如果非要通过电话联系，必须要有一张独立的老婆都不知道的泡妞专用卡。只是在需要用的时候才用，平时应该藏在老婆找不到的地方。我一般是放在办公室里面，出门需要带的时候，我就放在车中。绝对不要带进家门。很多人以为家里那么多，那个小一个东西，没问题，这是很危险的。首先这是一种危险的习惯，时间久了，你总有马失前蹄的时候。其次，家里，老婆比你清楚的多，所以，你无论放在什么地方，恐怕都难逃老婆的魔掌。

在时间的安排上，千万记得不能为了泡妞影响和老婆的正常生活。该和老婆做的事情也必须保质保量完成。该和老婆家人的聚会也必须认真的参加。总纲里面说的很清楚，家庭，老婆才是第一位的。泡妞不过只是你的业务生活而已。千万要分清主次。

最好不要当着老婆面聊天。特别不要让老婆知道你泡妞的QQ号，这样很危险，只要她一旦疑心，要调查你并不是很难的事情。

每次出去泡妞，一定要实现编造一个合理的理由，并留下合理的时间。这个理由最好用工作方面的接口，这个大部分老婆都容易接受，而且自由度比较大。编造谎言的时候千万不要符合逻辑，简单的方法就是用真实的事件作为理由，只是把时间地点稍微改一下。例如，你公司最近正在做什么业务，这是真实的事件。那么你可以用这个作为接口，你老婆也知道的，她就不会怀疑。其实说谎话也是需要技巧的。大家可以看看鹿鼎记，韦小宝就是个中高手。呵呵。

如果老婆一旦有怀疑，你要终止一切泡妞行为，老老实实呆着。但是不要改变作息时间，不能一下子空余时间就多起来。而是应该按照原来的计划安排，但是这个时候本来该泡妞的时间，你必须用真的工作时间去填补，这样你老婆即使怀疑你，调查你，你也不会前后差异过大，很多时候，你老婆看到你真的在工作，反而会自责自己多心。

关于钱包里面的钱的去处，必须要有合理的解释。而且要真假参半。我想很多老婆多少还是会关心，你昨天钱包还有1000元，今天变成了700元的。这个时候要很耐心的解释，千万不要生气，要坦然，解释给了谁，不要说出门掉了，或者自己也不知道那些傻话。就说自己给了谁，例如给了公司某个人的奖金等等。而且必须存在真的事实，你确实给了公司某个人奖金或者劳务费，只是给他的钱加上你差额即可。例如你给了他200，你就说给了500即可。当然前提是这个人呢你老婆不认识的，不然你老婆动真的，打电话去问，那就死了。

解释完了之后，你可以适当的发一下火，目的是为了增加你老婆的愧疚感，让她觉得对不起你。当然不能真的发火。你两个人的感情必须要好才行，感情不好，肯定会找你麻烦，只要找你麻烦，你迟早有死的那天。

如果你出去幽会，身上可能会有一些其他女人的味道，例如香水味道等。这个女人非常敏感，所以一定要注意处理细节。很多男人都是栽在这上面。对付的方法有很多，例如，你出门之前，事先就可以给

老婆说，你是去K T V和同事们唱歌，玩耍等。这样，回来身上有味道就很好解释。当然最好这个和K T V唱歌事件也是真的，可以改一下时间。

当然最好的方法是一定要洗完澡才回来，身上多用你平时用的洗发水和香皂，多模些，目的就是掩盖沾染的味道。回到家里，最好第一件事就是先洗澡。这样什么都好解释了。洗澡的时候，当然你的衣服都放在浴室，不要脱离你的视线。至于那种有口红印那些低级错误，你就更不能犯了。

如果老婆问起你，基本原则就是打死也不说。如果你不想离婚的话。老婆有疑问，千万不要坦白，那是很蠢的。即使你的谎话被识穿，你也要记得用另外一个谎话去圆，当然，这另外一个谎话必须要做的更好才行。

案例分析 8:

有一次，我接电话忘记关闭Q Q（惨痛的教训），碰巧老婆看到了我和一个妹妹暧昧的聊天信息。这下不得了，老婆大发雷霆，一把鼻子一把泪的开始审问我。

我耐心的等老婆说完，说，这是开玩笑的。网络是个虚拟时间，我们经常这么开玩笑的。同时为了证明我的理论，我让她看着我进入一个语音聊天室，看到大家男男女女，老公，老婆，你爱我爱的互相大大闹，我告诉她，这些都不是真的夫妻，大家只是一种虚拟世界的一种游戏而已，就如同网络游戏中的结婚一样，都是假的。

我滔滔不绝的给老婆上了一晚上课，她终于原谅了我。但是我知道，这只是暂时的，因此，在连续很长一段时间，我停止了网络聊天。并且每天努力工作。最后才读过难关。

分析：在这个案例中，首先你必须不能承认你泡妞的事实，同时，必须要用另外的谎话去解释那个现象。如果实在无法解释，就坦然承认那种可以原谅的错误，对不能原谅的错误进行抵赖。例如你被发现有了网友，但是你打死都不要承认见过面。如果你被发现见过面，打死都不能承认上了床。当然如果你被发现上了床，那就没办法了。你死去吧。

6.2 反妞侦查技术

其实，泡妞都是相互的，妞也在泡你。既然你严格选择对方，

对方也严格选择你。女性同样不会喜欢一个到处泡妞，性关系很复杂的男人，因为她们也怕得病。对人一点都不筛选的女人本质就是妓女。我前面就说了，那种妓女一样的女人不是我要泡的对象。

因此，你试探妞的方法和技巧同样会被对方用来试探你。所以对妞的反侦查也是必要的。

首先，你在网络上的一个身份你必须要统一一致。因此，你应该为某个QQ好设计一个形象，这个形象一旦确定，就不能变来变去，而且你利用这个QQ聊天也必须和你的形象符合。比如，你这个QQ的形象是一个教师，那么你说话，做事情都要符合教师的特点，包括你时间安排都要符合教师特点。你不能说自己是教师，但是你天天都在网上挂着聊天，这很假，教师不用去上课的吗？

还有，一旦有陌生人加你，你也要前后一致，不能对这个人说这种话，对那个人说那种话，很多妹妹也会通过朋友来试探你，确定你是什么人，才决定是否和你交往的。例如通一个QQ，你对这个人说你已婚，对那个人说自己未婚，这很危险，很容易暴露。

在现实中交往中，你也要注意一些细节，不要在街上对其他女人表示兴趣，眼睛也不能太色，整天盯着妞敏感部位，也是让人反感的。不要第一次见面就要开房什么的，那样子，泡不到好妞。对妞说你的职业和信息的时候一定要实现打好腹稿，因为是同城，所以，应该都比较熟悉，太假很容易被识别，说不定你编的那个单位恰好人家有亲戚家人也说不定。因此，工作单位这些，最好不要说的太假，尽量真实，慢慢的说，看对方的反应，如果对方不熟悉，那么就可以继续编，如果对方说认识某某，你就要小心了，就说自己是新来的，不熟悉，不认识。还可以故意害怕的说，让对方不要给那个认识的人说你们见面的事情，这些动作都可以让对方觉得你更真实。而且同城见面，我觉得职业千万不要编的距离太远，例如你是医生，你千万不要说你是拍电影的，因为专业差距太大了，很容易露馅。最好说相近的专业，例如我是做电子研发的，我就说我是搞计算机的。我是搞计算机的，我就说，我是搞数控的。这样就不会让对方怀疑，因为对方也是受过高等教育的，她们也懂专业。

当然，还有一种情况，你甚至可以完全说你的真实资料。就是对方和你一样，只是为了寻找婚外情的那种妞，而且对方也有很好的家事的，不用担心她会危害你的家庭，坦坦荡荡全部说真实信息，反而

容易赢得对方的好感。不要怕。因为，其实她还怕你危害她的家庭呢。

约会的时候，电话最好关闭，不要让另外一个妞找到你。这样很容易露馅，女人是很敏感的。看你接电话的表情就能猜个8 9 不离1 0，而且电话过多，也让对方产生不安全感。觉得你这个人不可靠，交际太光，女人可能很多，很滥情的那种。

第七章 泡妞过程中心理战术

7.1 基本心理素质训练

泡妞，首先你要做好失败的准备。因此基本的受挫心理必须具有。平时的所谓自尊心那些东西，统统要丢掉。那么，怎么进行心理素质训练呢？首先你要有和谐的家庭，和和谐的性。你要知道，你对性其实是很满足的，泡妞只是为了添点辅菜，再说白一点，辅菜吃不吃都无所谓。你的心理自然就不会急躁，也不会做出一些急躁的行为。

泡到了，是意外之喜，没泡到，那就当笑话。你这样的心理，只会提高你的成功率，你会获得更好的更多的妞。

因此，一个人修身养性很重要，这个心理素质不仅对泡妞，在你的商场，职场，同样具有帮助。

很多人，第一次和网友见面，非常着急，恨不得马上去开房，这种急色心里，即使你不表现出来，但是你的思想，交流，行动都可能收到影响，给对方不安全的感。因此，如果你确实很需要性，那么去见网友之间，最好自己先手淫一次，欲望减弱，这样有助于你心里素质的提升。

平时在网络上聊天的时候，也可以有意识的和那些看起来不能泡的妞多交谈。交谈的目的不是要去攻陷这个堡垒，对方没有一点意思，你怎么攻都困难，我们的目的是为了提高自己心里素质。当听到对方说：已经结婚，婚姻很幸福，自己很爱对方的时候，一般人就会有一种失落的心里，觉得没希望了，很快就不聊了，这不好，无助于心里素质培养。我的观点是要多和这些人聊天，当然不要谈过多的性，但是没必要掩盖你的目的，不要说的那么直白，你可以说自己苦闷，就是想找个红颜知己，同时要说自己婚姻多么不幸，自己性压抑多久了，反正说的越惨越好。你的目的不是泡她，是了解他们这类女性的心里特点，多接触这些人，时间一久，你自然就能把握他们的心里特征，自然也该

知道话该如何说，事该如何做了。

还有，在和别人聊天的时候，千万不要把自己伪装成道德君子。你的目的是泡妞，因此，你可以伪装自己很有才华，很可爱，但是千万不要说自己是道德君子。否则，如果对方有意思，都可能被你吓跑。不伪装自己是道德君子，也绝不是伪装成流氓，你要知道，稍微有素质的女性肯定是不喜欢一个完全道德败坏的，性关系负责的流氓的。所以，你应该把自己伪装成比较边缘的人，反正让对方同情你，站在你这边就行。例如，你可以说，妻子性冷淡，你不想离婚，不想伤害对方，但是自己性压抑也快疯了。你也可以说，双方感情不再，只是为了孩子不离婚等等。一般，这样说，对方都会同情你，如果有意思的话，也会对你产生信任感，觉得你是一个好人。当然，这里也可以提醒那些想反泡妞的妹妹们，对男人的这些借口，你不要全信。只要他不想离婚和你结婚，肯定都是骗你的。

7.2 欲擒故纵心理战术

其实，这个招数，大部分都知道。到处都在运用，我这里谈谈在泡妞中的运用。

泡妞过程中，你千万不要给妹妹一种印象，你整天没事情，就在泡妞。你给妞的映像是你很忙，你工作很多。但是经常忙里偷闲，和对方联系。这样做的好处有很多，第一，可以给你留下很多机动的借口，例如临时家里有事情，就很好解释不去的原因。第二，给妞一种挫败感，让对方觉得她在你的生活中并不是全部，可有可无。第三，给你建立一个正常的人的形象，而不是那种无所事事小混混。妞一般都希望对方有事业，能独立。有才能。不是女朋友满天飞的那种。她潜意识还是希望你只有她一个交往对象。

其实这就是欲擒故纵的战术。基本的原则是要给对方造成一种假象：你不特别在乎这次交往，给对方造成危机感。但是，请注意，你行动上必须要真诚，不能行动上也造成这种假象，不然对方会觉得你没诚意。

案例分析 9:

某女，28岁，某高校讲师，通过交谈她需要找一个比较可靠，性关系不复杂的人，也就是她筛选对方很严格。

针对，这种情况，我采取了欲擒故纵的心里战术。首先，给

她树立了自己工作很忙，一周只有 2 天晚上有空的印象。第一次完面之后，对方的态度是模棱两可。通过聊天，分析的原因是对方对我的私生活不太信任，害怕我比较花的那种人。因此，我采取的策略是，每天下班时间，上线和她聊天不超过 30 分钟，然后以我要工作了，事情好多的接口果断下线。即使对方很想聊，也必须不能心软，果断下线。

这样坚持了 1 周，然后我们约了第二次见面。到时间之后，我故意给对方打电话，可怜兮兮并且很气氛的说：单位突然喊开会，真郁闷，请你等我一下，我应付一下马上就来。

过了半个小时，我姗姗来迟。不停的真诚道歉，骂领导不是人。最后对方反而安慰我，让我别在意。我又借机说了很多人在江湖，身不由己之类的话。

这样，对方开始逐渐信任我。觉得我生活比较单纯。值得信任。后来，当然也成功的泡到了这个妞。

分析：

当然，采取这个招式的原则是让对方有这种感觉，不是让你真的冷落对方，要战术上重视，战略上藐视

7.3 打击对方心理战术

对于感觉比较好的女性，必须要适当的实施打击对方心里的战术。你要明白，一个女人只有对一个男人比较尊重，才可能进一步发展。女人永远不会和自己自己看不起男人发生关系。女人一旦看你是居高林下的感觉，那么你就多半没戏。因此，男人必须要站在和女人更高的位置，心里上也是如此。对待一开始标榜自己比较好的女人，要先试探她是属于那种类型。如果是那种单纯喜欢听好话的女人，那么就要顺着她，她喜欢听什么你就说什么。只要对方开心，就好。但是也有很多女人，总是自我感觉良好，她不是喜欢听恭维话，而是认为自己很好，看不起你，对付这样的妞，你必须要对对方自信心实施严厉的打击。把他的自信心全部摧毁，然后再和她建立平等的交谈。在打击对方过程中，要有利有节，不能进行人身攻击，只能就事论事，有理有据的打击对方。例如，对方感觉自己漂亮，你就要严厉的打击对方，专门挑她的毛病来说。例如她说她嘴巴好看，你就说没错，但是，配上你这个脸型，就不行了。再如，对方如果说自己收入高，你就先了解对方到底多少，然后

严厉的打击对方，说，你那点钱说句实话，都不好意思和别人打招呼等等。对方如果说自己进入过高档场所，那么你如果比他去过更高档，就高档这个主题打击他，如果你没去过，那么你就说对方庸俗！并且列绝对方为什么庸俗的论据，反正怎么损怎么编，当然不能强词夺理，必须要会说，多扯点歪理。先狠狠的打击对方，但是要密切关注对方的感受，有些女的会受不了，会不理你，因此你要注意火候，看到差不多了，就开始夸她几句。当你完全吧对方的自信打击完之后，其实也树立了你的自信，让对方不敢轻视以你，然后再平等的交谈。

当然这个招数风险系数很大的，经常容易出现对方真的被你损的很惨，恼羞成怒，不再理你的情况。所以，度的把握很重要，而且语气要尽量委婉，不能让对方感觉实在谩骂，要有理有据的说对方为什么不行，为什么庸俗等等。

案例分析 10:

某 25 岁公务员，开始和我聊天我没有打算泡她，因为她说他结婚了，而且对我流露出来的感觉是比较反感我泡妞的。因此，我只是和他聊着玩。但是聊了一段时间之后，她居然问我一些问题，说她有个朋友遇到感情问题，问我怎么办，我敏感的觉得她说的不是她的朋友，而是她自己。因为这个女的一开始非常反感我，看不起我，说了很多损我的话。为此，我装着不知道，狠狠的把她那个朋友骂了一顿，并且最后说，别骗我了，你就是你那个朋友，还以为我不知道？你太幼稚了！然后，结题发挥，继续打击对方，直说的对方哑口无言。看到时机差不多了，我赶忙就说了一些理解的话，但是语气要注意不是故意那么说的，而是很有感悟，很理解的那种说。说的过程中，千万不要无原则的只说她对，应该实事求是，理解她的另外一方，并理解她，认真的分析他们之间各自的错误。这样很容易让她接受，如果你无原则的偏袒一方，有点素质的女性都会觉得你很假。

从那次打击之后，那个妞再也不骂我了，和我说话也真诚多了。对我已经开始仰视了。当然，后来也泡到了手。

分析：在这个案例中，最关键的地方就是当对方根本看不起你的时候，抓住机会狠狠的打击对方的自信心和人品，让对方的自我优势完全丧失，间接提升自己的形象。这是取得对方信任的关键。男女相处，男人始终要表现出比女人强，女人才会真的喜欢你

7.4 战胜泡妞过程中的自卑心理

在泡妞过程中，各色各行的女人都可能会遇到。一般来说，遇到比自己弱的女人，男人通常都比较有自信，但是一旦遇到比自己强的女人，绝大部分男人都会产生自卑心理。如果战胜这种自卑心理，有时候往往是成败的关键。

这个强弱，一般是两种，可能会让男人产生自卑感，一种是对方外貌比较好，相比自己悬殊太大，包括身高这些。这很容易让男人产生自卑感，觉得对方一定不会喜欢自己，导致相处没有自信，而从想主动放弃。

还有一种是对方经济实力比自己强，也特别容易让男生产生自卑的感觉。当然更可怕的是外貌和经济实力都比你强很多，那么大部分男人可能连泡下去的心情都没有了，一般会立刻放弃。

因此，在泡妞过程中一定要战胜这种自卑心理，即使是失败，也要坚持到最后。努力过之后，失败了，那就坦然接受，如果没有努力，就失败，那很可惜。你要明白，对方既然和你聊天，并答应和你见面，说明对方看中的未必是你的经济实力或者你的外貌。很可能你有些东西打动了她，她才会考虑和你见面。所以，你要保持你以前的行为特征，从分表现本来的你，不要受外界因素的影响，那么你可能就有意外的收获。

你要明白，一个男人的魅力首先是自信，一个男人在一个女人面前丧失了自信，那么他的风采就会急剧减少。女人一般是不会喜欢一个没有主见没有自信的男人的。

那么，如果战胜这种心理呢？首先，遇到这种情况，你一定要变不改色心不跳。千万记得不要打肿脸充胖子。不要看到对方收入比你高，就编一些话来说自己如何有钱。你要明白，在有钱人面前装有钱人，是很容易被看出来的。千万不要干这种蠢事。

遇到你们外貌差异过大的妞，交谈中不要忌讳自己的外貌，客观平和的评价自己的外貌，千万不要只是过高，可以稍微损一下自己，开开玩笑。但是说话中要充满自信，话题可以尽快引入自己的强项或者能打动对方的领域，在自己熟悉的领域，你充满绝对的自信，男人自信的时候是最帅的。你要记得这一点。

如果遇到经济实力比自己强的女人，你也不要不敢谈这个话

题。如果对方谈到这个话题，你要坦然面对，客观的评价自己，也不要为自己经济实力不如对方找任何的借口，你要坦然的承认，自己不如对方，并对对方表示真诚的佩服之情，同时要强调自己不是努力，自己也很努力，目前的收入自己基本满意。这个世界不是所有人都能高收入的。当然也可以说明自己会越来越好，这个适当就行，千万不要吹的太多。好像自己天下第一一样。要客观公正的评价自己，并充满自信，并展现一中努力，敬业，有责任心的一种形象。

当然，话题可以适当的引向其他方面，引入到双方感兴趣或者你自己比较强的领域。在交谈过程中，一切把对方当作普通妞进行，不要因为对方条件好，就不敢作为，按照高级教程里面的方法一样对待。当然要表现出对对方的尊重。并且你要表现出你是一个男人，不管对方条件如何好，她始终是一个女人。男女交往中，男人应该比较主动，控制局面，而不能反过来。不然，女人也不会看得起你。

如果对方经济实力比较强，那么付账的时候，你可以真诚的主动付账，但是如果对方坚持，你也不必要过分坚持。你只需要表达你的诚意就行，一般对方经济实力很强的女生，都会主动付账。让对方付账，反而是你表现自信的一种方法。如果你非要拼命付账，对方反而会觉得你比较自卑。但是注意，一定要真诚，很自然的表示付账由你来付账天经地义的感觉。不要做假动作，万一，对方抢不过你，那也是正常的。不要放在心上。

如果这类女人和你继续约会，你也不需要迎合对方的消费水平到高档场所，可以坦然说自己消费不起，带对方带自己能消费的起的场所去即可。记住，表现你的真实一面，不要给对方树立你很虚荣，打肿脸充胖子的一面即可。

案例分析 11：

某女，30 岁。开始聊天的时候没有发现对方有什么特别之处。对方也没有给我说她的经济状况。第一次见面的时候，我们约在一个高档酒店的咖啡厅。在停车场相遇，我开的一辆 2 箱富康。对方居然开的一辆红色宝马。而且车子就停在我旁边。当时我真的被打击惨了，差点打退堂鼓。

我整理一下思路，镇静下来，神色自若的说：你的车好漂亮，我的梦想就是要有一辆宝马车，我非常喜欢宝马车。然后顺便谈了一下我对车的认识，我对宝马车确实比较偏爱，所以平时杂志看的很多，我

说了很多，对方很多都没听说过，感觉那车不像是她的，倒像是我的一样。立刻扭转了当时自卑心理状态。

然后我们到了咖啡厅聊天。聊天过程中，我知道对方家里很有钱。但是，这个女的比较喜欢那种有内涵，有才华的人。我对对方的生活适当的赞美了一番，同时对自己的生活也表示了一定程度的满意。大家要注意，你赞美别人的同时，不要说自己对生活很不满，因为那是另外一种形式的自卑。然后把话题引入到了其他我很强的领域，不断强化自己的才华，投其所好。让对方忘记你们经济实力的差距。

付账的时候，我主动付账，很真诚的样子，千万不要慢慢吞吞拿钱包，慢慢拿钞票，那样非常不真诚，要事先准备好钞票，100的最好，估计价格，直接给服务员。剩下的事情，就让对方处理。结果对方很强硬的让服务员收了她的钞票。这个时候，不要推辞了，更不要说怎么能让你请那些废话。你应该说的是：谢谢您的招待，下次我请你。要真心，这样寄给自己留下了下次约会的借口，也显得不在意这个物质，表现了足够的自信，让对方更满意你。

在停车场，对方说，想不想试试我的车，这个时候要表现的大方，不要过分的排斥，要像一个哥们一样，说，好啊。坦然接受对方邀请。不懂操作的地方，就坦然的请问对方，千万不要不懂装懂。开车的时候，适当给对方赞美，但是不要显得过分谄媚，每赞美一个地方要有论据，不要胡说。不满的地方也要提出自己的疑问，对对方的解释回答，要思考一下然后再决定是否接受，不要对方说什么就是什么，你要表现出你独立的思考能力。

我试了对方的车，然后做出了客观的评价，对方也赞美了一番，双方距离一下拉近了。后来我们的约会都是以车为主题，甚至你下次约会他，可以直接说想开对方的车作为理由。约会多了，开车过程中，也可以借着请教对方或者开玩笑方式，进行一些肢体接触。千万要克服自卑心理，表现你自信的一面。

后来，这个妞被我泡到了手。我们保持了很长的时间，因为有了新的目标，我才和对方断了联系。

当然，千万记得，遇到这样的妞，千万不要谈图对方的钱财。这既不符合泡妞的原则，又会很容易让人表现出贪婪的一面，很容易导致对方的反感，你要知道对方既然有那么大的财力，绝对不是泛泛之辈，除非你貌若潘安，对方心甘情愿，你很难不让对方察觉你有非分之想。

泡妞，就是单纯的泡妞，和其他东西无关，钱财那些东西也千万不要放在心上。

在这个案例中：战胜自卑心理很关键。虽然战胜了自卑心里，未必能成功，但是如果从满自卑，那么肯定会失败。因此，战胜自卑，从容的面对一切，表现出足够的自信，坦然面对对方的轻视，并展现自己的强势，可以给对方好感，为最后胜利奠定坚实的基础。

7.5 泡妞过程中对对方道德观的同化

其实，泡妞为什么难泡？根本问题是对对方道德观的犹豫造成的。我前面早就论述过，对道德观和你水火不容，并且根本没有任何改变的那些妞，你是无法泡的，如果你要泡，就只能欺骗，用爱情，用婚姻作为借口，当然这势必就是欺骗，这是不道德的，也是本泡妞教程极力反对的。

泡妞，其实也并非楼上一些人说的，人家愿意被泡，需要什么技巧，哪里需要看你的教程，既然你情我愿，直接就泡上了嘛。这种观点也是不对的。根据我的经验，泡妞的本质技巧是让对方的道德观被你同化。我们知道，做什么事情，都必须要找一个正义的借口，就是搞侵略，都必须给自己一个正义的借口，这种例子历史上几乎每天都在发生着。如果大家都觉得你们的行为是不对的，那么你们势必会背上道德的包袱，勉强在一起也不会快乐。女性对这个比男性更加看重，任何一个女性，无论是 OPEN 的，还是保守的，她们都有一个共同的特点，她们都不愿意被别人说成是没道德，是荡妇。因此，大部分和你约会的女性她们都是走一步看一步，很多心里真的是没想过和你上床的，她们很多只是希望在边缘徘徊，不要跨过那个界限，心中虽然渴望，但是她们都不太敢主动跨过那个界限。这个时候，我们男性的任务就是要推她跨过这个界限，并给她解除道德包袱。这就需要很强的心里辅导。

男性应该怎么做呢？很简单，就是对对方的道德观进行同化。其实，愿意被你泡的女生一般是不会排斥你的道德观的，只是他们内心处于两个道德观的中间，他们心里犹豫不决。采取的方法应该是，在和她交谈和她交往的过程中，要抓紧一切机会对她进行道德观的彻底改造。特别是在网络聊天的时候，说起来更加容易。

对对方改造的过程中，有一点非常非常重要，不要用一种道

德观去鄙视另外一种道德观。例如，很多男性会说，那些一辈子守着一个人的男人或者女人是老古董，是SB等。这样说法是非常错误的。这样很容易导致对方反感，继而对你的人品进行怀疑。反而会起反作用。

你要理解传统道德观，并表现出非常羡慕的情绪。但是你也要宣明的说明，自己做不到。自己希望男女之间没有约束，快乐就好。同时说明男女关系本质的新鲜感，只有新鲜感才会激发男女之间的激情。家庭和性可以分离。家庭和责任和性也可以分离。等等。

改造过程中，要慢慢进行，细雨无声的进行，多用对你有利的案例。多列举身边的一些例子，让对方感觉现在很多人都是这样的，没什么奇怪，很多人表面看来都是风平浪静，背地里其实都有情人之类的。要多用这些实例，实际上现在社会实例太多了，只会对我们泡妞的有利，这个大可以放心。其实很多人都是这样生活的。

只要帮助对方战胜心里那点负担，我相信，妞会很快接受你的进一步要求，甚至半推半就也就接受了。其实，根据我的经验，大部分所谓难泡的妞本质都是这个心理跨越的问题。你帮助她跨越了这条线，那么什么问题也都解决了。对方也不会再和你拉锯战，让你无法亲近。

在同化对方道德观的过程中，一定要记住始终保持对对方观念的尊重。这是很重要的。你不要试图打击对方的道德观。无论对方是接受，还是拒绝，你都要表示尊重，千万不要恼羞成怒或者得手之后对方进行鄙夷，这都是致命的。

案例分析 12:

某次聊天，认识一个妞，28岁，已婚。对方愿意和我聊天，也愿意给我看视频。但是就是不同意和我见面。我不着急，慢慢和她聊，什么都聊，家庭，人生，等等。对方显然还比较传统，难于跨越那道心理坎儿。非常犹豫，总觉得和我见面自己就变成了“坏女人”。聊天过程中，她非常关心我是否经常见网友，我说很少。我的网友大部分都是外省的，所以几乎没见过面。对方又问，你和网友见面是不是都会发生关系？我说，没有。和我发生关系只和双方是否喜欢有关，和是不是网友没关系。网友我见过，不会发生关系，因为大家都不没那意思。对方不停的打听我的这方面的隐私，这个时候大家要注意，你千万不要说你见过多少网友，有过多少女人，这是很蠢的，即使女人知道你欺骗她，也比你直接承认要好的多。所以，这个时候是必须要“撒谎”的。就说自己从来没见过本地网友，这是第一次，平时自己也很忙，哪里有那么

多时间去见网友。

然后呢，交谈中要不停的给对方灌输你的道德观，淡化性和感情的关系，淡化性和家庭和婚姻的关系。并列举很多例子。当然这些例子都是对你有利的。就像聊天一样，自然和说出来，而不是刻意的给对方上课。

经过几个星期的聊天，对方终于答应和我见面了。第一次见面千万不要表现急色，更不要想着去开房。就普通朋友一样见面，认识一下。第一次见面，对方比较小心，也很敏感，就好像准备好了似的，就等我说：开房吧，然后严阵的拒绝我。我看对方那眼神，似乎就是如此。我从来不提开房这些话题，甚至连手指头都不碰对方一下，聊天也是聊些普通话题，对对方彬彬有礼。吃完饭，看到时间不早，很主动就提出送对方回家。这点让对方反而感到很意外。经过第一次见面，对方对我逐渐失去了警惕，由于大家现实中都认识了，关系拉近了一步，后面有很多次会面，都是大家一起去玩，虽然有小的肢体接触，都没有超越普通朋友的范围。就这样经过一个多月的时间，双方就像恋爱的男女一样，完全信任和了解了对方，自然就有了亲昵的行为，最后当然自然就到了开房的地步。

分析：

我想这个案例中的妞，应该是属于大家认为比较难泡的那种妞。这种妞本质是心里存在跨越传统道德的障碍，心里想拥有更多的男人，又怕别人骂她是坏女人，是荡妇等等。我想大部分女人都会有这个心结。因此，对这样的妞，关键是要对对方的道德观进行同化，当然是同化的和你一样，解除对方的心里负担。你就成功了90%，剩下的只是时间问题。对这样妞，一定要慢，不能着急。你要当作一种快乐，而不是一种煎熬。特别是开始几次见面一定要让对方感觉不到性的存在，就和普通朋友一样的交往，要真诚的交往。至少让对方感觉到真诚。

第八章 第一次开房的技巧

我想泡妞其实都会经历这一步，就是开房。但是，由于前面的交往中，大家都比较文明，一旦涉及到这个很多人觉得比较下流的性问题的時候，必然会面临一次本质的形象转变，这个转变就我感觉是非常困难，也是非常关键的。处理的不好，妞认为你下流，会离你而去。

女性是非常感性的，虽然她明知道你们的关系是违背传统道德的，但是他们还是希望在性之前有感情的存在。男人和女人这点差别很大。男人其实就是需要肉体就行了。但是女人如果没有情感的交流，她们一般是不会和你有性关系的。

万事开头难，性关系是拉近你和妞关系的最关键的一步。有了第一次性关系，以后就是顺理成章了。不会有任何的尴尬。因此，如何对妞第一次提出这个要求，并不被拒绝。这是需要技巧的。

8.1 试探技巧

其实技巧还是要看对方的性格特征的。试探技巧适合那种比较大龄，非常有自主能力的女士。这类女士，对自己行为非常清楚，她基本能肯定是同意你的要求还是不同意，所以，为了不唐突，最好还是先试探一下为好，不然到时候可能会尴尬万分。

既然是试探，那么就不一定要说出来，要给自己留下解释的后路。我最常用的方式是，约会之前告诉对方，今天约会地点是某家庭式公寓。我会准备一些红酒，和一些菜，希望过一过家庭般的生活。如果你不反对的话，我就去准备了啊？

对方当然明白什么是家庭式公寓，也能预见到能发生什么。如果对你有帮助，她不会拒绝的。如果对方同意了，那么你就有戏了，你自己应该准备好一些性生活必须的用品，例如保险套什么的，浴巾什么的。甚至睡衣，牙刷，牙膏等等，这些看个人情况而定。

当然菜，和酒也是必不可少的。音乐也是必须的。

约会的时候，不要谈性的问题。喝酒，聊天即可。房间里面就你们两个人，想怎么疯，怎么闹都行。最好劝对方喝酒，因为酒精绝对可以让女人胆子变得大起来，而且酒精最大的好处就是，可以让对方解除平时的伪装，让你清楚判断对方真实想法。只要大家喝的有几分醉了，那么很多技巧的效果会成倍放大。当然，火候差不多了，一定要记得跳舞。不会跳的也没关系，搂着对方摇晃总会吧？你的目的不是真的跳舞，你的目的是为了合法合理的和对方肌肤相亲。这才是最重要的。

跳舞的时候，你可以搂紧一点，眼神要暧昧一点，说话也要暧昧。这个时候可是适当说一些情话，例如：你今天好美啊，或者：完了，我要崩溃了，我受不了之类的话。如果对方不反感，只是笑的话，你可以适当的吻对方，开始要是那种碰触似的吻，只是试探。不要一开

始就来那种湿吻，如果对方反感，你可以破坏气氛。反正慢慢来。最后，就可以搂着湿吻了，抚摸了，这个时候，基本对方也动情了，上床就是顺理成章的事情了。

当然，第一次千万记得要让对方满足，不要顾自己。第一次放对方满足，以后再满足自己。第一次对方对你印象不好，以后可能就不理你了。

案例分析 13:

某女，27，某公司白领。我们是喝酒认识的。后来通过 MSN 一直聊天。这个女的很漂亮，很有修养。我开始也没想过能泡到他。只是当作普通朋友聊。后来逐渐聊的比较投机，就开始一次一次的见面。我也没打算要和她上床，只是觉得和这种美女约会也不错，不一定要上床。结果反而，这个美女对我比较感冒，没事情就找我一起玩。

后来，我决定还是试一下，不然太可惜了。就采用前面的方法，试探她，没想到她犹豫了一下，居然答应了。当然在环境优雅的家庭式公寓里面，我们从喝酒到打闹，到跳舞，到接吻，最后上床，完全没一点尴尬，一切顺理成章。感觉真的非常好。第一次，我让对方很满足，让她首先高潮，然后我才完。她觉得感觉很好。

后来，就反而坦荡了。每次约会都会自然像情侣一样去租个公寓玩一天，就跟夫妻两一样。虽然后来并不是每次我都能让对方满意，但是对方也不觉得啥，觉得这个正常，性生活并不是每次都能达到预期的效果。而且，前戏和完事之后的聊天交流也是非常重要的，女性对这个环节要求比较多，男性一定要注意。不要完了就埋头大睡，这是很致命的。

