Liste des techniques du 5ème au 1er Kyu

SUWARIWAZA									HANMIHANDACHI WAZA											
Méthodes d'attaques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO		KOTE	IRIMI	КОКУП	Méthodes d'attaques		IKKYO	NIKYO	SANKYO		SHIHO	KOTE	IRIMI	KAITEN	KOKYU	SUMI
AIHANMI KATATE DORI	5	4	4	4			5		KATATI	E DORI	3				3	1	1	1		1
SHOMEN UCHI	5	4				4	5		SHOME	SHOMEN UCHI							1			
YOKOMEN UCHI	2	2	2	2		2	2		RYOTE DORI						2				2	
KATA DORI	4	4								USHIRO RYOKATA DORI		2	2						2	
RYOTE DORI	1							5												
RYOKATA DORI	1																			
SAISIES									TAC	HI	NA	ZA								
Méthodes d'attaques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO		HIJIKIME OSAE	SHIHO	UDEKIME	KOTE GAESHI	IRIMI NAGE	UCHI KAITEN NAGE	SOTO KAITEN NAGE	TENCHI	KOSHI	KOKYU	SUMI	JUJI			
AIHANMI KATATE DORI	5	4	4	4	, .		5	4	4	5				4						
GYAKUHANMI KATATE DORI	4	4	2	2		2	4	4	4	4	4	4	5		2	2				
KATA DORI	4	4									7									
MUNA DORI	2	2			2		2													
RYOTE DORI	1												3	3	3		2	/		
RYOKATA DORI	1				7.3															
KATATE RYOTE DORI	3	3					2	2	2	2		٦.٠١			3		2			
FRAPPES																				
Méthodes sindo	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO	GOKYO		SHIHO	UDEKIME	KOTE	IRIMI	KAITEN	SOTO KAITEN NAGE		KOSHI	KOKYU					
CHUDANTSUKI	3					4			3	3	3	3								
JODANTSUKI	2						1			2										
SHOMEM UCHI	5	4	4	4	1		1		4	5	2	2		2						
YOKOMEN UCHI	3	3	3	3	3		4	4	3	3				2	4					
KATA DORI MENUCHI	3	3					2	2	2	2										
MAEGERI										1					r					
		1	T					ι	JSH	IRC	W	AZA			1		1			
Méthodes d'attaques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO			SHIHO		KOTE	IRIMI				KOSHI	KOKYU	JIYU WAZA		1		
RYOTE DORI	3	2	2	2			2		3	3				1	1	1				
RYOKATA DORI	2	2	1						1	2					1					
ERI DORI	1						1		1						1					
KATATE DORI KUBISHIME	4						1		1	4					1					

Liste des techniques du 1er au 4ème Dan

	******		SUV	VAR	IWA	ZA						ŀ	HAN	МІН	AND	DAC	HI V	VAZ	4		,
Méthodes d'attaques	Techniques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO	GOKYO	KOTE	IRIMI	КОКУП	Méthodes d'attaques		IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO	SHIHO	KOTE	IRIMI	KAITEN	KOKYU	SUMI
SHOMEN UCH	4									KATAT	E DORI										
YOKOMEN UC	н								1	RYOT	E DORI										
KATA DORI											HIRO TA DORI										
RYOTE DOR										,			Service of the servic	2							
RYOKATA DO	RI																				
								1	ГАС	HIW	AZA	1					~		,		
Méthodes d'attaques	Techniques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO	GOKYO	HIJIKIME	SHIHO	UDEKIME	KOTE GAESHI	IRIMI	KAITEN	JUJI	KOSHI	KOKYU	AIKI	SUMI	USHIRO KIRI OTOSHI	UDE	TENCHI	KOKYU
AIHANMI KATA DORI	TE																				
GYAKUHANM KATATE DOR																					
KATA DORI																					
MUNA DORI			V.																		
RYOTE DOR																					
RYOKATA DO	RI																				
KATATE RYOT	ſΕ																				
CHUDANTSU	(1																				
JODANTSUK	1																				
SHOMEM UCH	41																				
YOKOMEN UC	н																			,	
KATA DORI MENUCHI																					
MAEGERI																					
							U	SHII	RO V	WAZ	A										
Méthodes d'attaques	Techniques	IKKYO	NIKYO	SANKYO	YONKYO		HIJIKIME OSAE	SHIHO		KOTE	RIMI NAGE		JUGI	KOSHI	KOKYU	AIKI OTOSHI					
RYOTE DOR																					
RYOKATA DO	RI																				
ERI DORI																					
KATATE DOR	d	No.													\$2.00 \$2.00 \$4.00 \$6.00 \$4.00 \$6.00 \$4.00 \$6.00 \$4.00 \$6.00 \$4.00 \$6.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00 \$4.00						