| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|--|---|--|--|--|---|--|
| | | | | | | 合気道 AIKIDO 9:15 - 10:15 一般 基本 |
| 弓道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般 | | | | | | 号道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般 |
| | 合 気道 AIKIDO 17:30 - 18:30 子供 英語 | 空手 KARATE 18:00 - 19:00 子供 | 合気道 AIKIDO 17:30 - 18:30 子供 英語 | | 空手 KARATE 18:00 - 19:00 子供 | |
| | | 合気道 AIKIDO 19:00 - 20:00 子供 | | 合気道 AIKIDO 19:00 - 20:00 子供 | 合気道 AIKIDO 19:00 - 20:00 一般 | |
| | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 | 合 気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 武器技 | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 * | | |

^{*} 月の最初の木曜日に武器技のクラスがあります。