

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--------|--|--|--|--|--|--|
| | 柔道 JUDO 18:30 - 20:00 All levels | 合氣道 AIKIDO 18:30 - 19:30 All levels | 柔道 JUDO 18:30 - 20:00 All levels | 合氣道 AIKIDO 18:30 - 19:30 All levels | | 合氣道 AIKIDO 08:00 - 09:00 All levels |
| | 居合術 IAIJUTSU 20:00 - 20:45 All levels | 合氣道 AIKIDO 19:30 - 20:30 Beginners | 合氣道 AIKIDO 20:00 - 20:45 Beginners | 合氣道 AIKIDO 19:30 - 20:30 Weapons | 合氣道 AIKIDO 19:00 - 20:00 All levels | 居合術 IAIJUTSU 08:30 - 10:00 All levels ¹ |
| | 合氣道 AIKIDO 20:45 - 21:30 All levels | 合氣道 AIKIDO 20:30 - 21:30 All levels | 合氣道 AIKIDO 20:45 - 21:30 All levels | 合氣道 AIKIDO 20:30 - 21:30 All levels | 空手 KARATE 20:00 - 21:00 All levels | 空手 KARATE 11:00 - 13:00 All levels |
| | | 空手 KARATE 21:30 - 22:30 All levels | | | | |
| | | | | | | |

¹ Iaijutsu Saturday class is held once a month.