日	月	火	水	木	金	±
弓道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般						弓道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般
	合気道 AIKIDO 20:00 - 21:00 一般	合気道 AIKIDO 20:00 - 21:00 一般 基本	合気道 AIKIDO 20:00 - 21:00 一般 武器技	合気道 AIKIDO 20:00 - 21:00 一般 *		

^{*} 月の最初の木曜日に武器技のクラスがあります。