

日	月	火	水	木	金	土
	柔道 JUDO 18:30 - 20:00 一般	合気道 AIKIDO 18:30 - 19:30 一般	柔道 JUDO 18:30 - 20:00 一般	合気道 AIKIDO 18:30 - 19:30 一般		合気道 AIKIDO 08:00 - 09:00 一般
	居合術 IAIJUTSU 20:00 - 20:45 一般	合気道 AIKIDO 19:30 - 20:30 基本	合気道 AIKIDO 20:00 - 20:45 基本	合気道 AIKIDO 19:30 - 20:30 武器技	合気道 AIKIDO 19:00 - 20:00 一般	居合術 IAIJUTSU 08:30 - 10:00 一般 1
	合気道 AIKIDO 20:45 - 21:30 一般	合気道 AIKIDO 20:30 - 21:30 一般	合気道 AIKIDO 20:45 - 21:30 一般	合気道 AIKIDO 20:30 - 21:30 一般	空手 KARATE 20:00 - 21:00 一般	空手 KARATE 11:00 - 13:00 一般
		空手 KARATE 21:30 - 22:30 一般				

¹ 居合術の土曜日のクラスは月に一度行われます。