

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|---|
| 弓道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般 | | | | | | 弓道 KYUDO 10:15 - 14:15 一般 |
| | | | | | | 居合術 IAIJUTSU 11:00 - 13:00 一般 1 |
| | 柔道 JUDO 18:30 - 20:00 一般 | | 柔道 JUDO 18:30 - 20:00 一般 | 合気道 AIKIDO 19:30 - 20:30 一般 武器技 | | |
| | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 基本 | 合気道 AIKIDO 20:00 - 21:30 一般 武器技 | 合気道 AIKIDO 20:30 - 21:30 一般 | | |