Alles Heilen ist nichts anderes, als dass man den Menschen zu den Kräften, die ihn einmal gestaltet haben, wieder zurückführt, - durch die künstlerischen Kräfte!

Aus jeder Kunstgattung lässt sich eine Disziplin des Heilens herausholen, was in alten Zeiten auch geschehen ist! So ist es durchhaus berechtigt, aus dem reinen Kunstsingen ein Heilsingen `herauszuwundern´ und zu erlauschen, wenn nicht das Eintauchen in die reine Kunstbetätigung zur Gesundung des Menschen genügt. Das heißt, wenn es sich nicht um ein solch gelindes Kranksein handelt, das durch die prophylaktisch wirkende Heilkraft, die durch die reine Kunstbetätigung hervorgerufen wird, behoben werden kann.
Jede Kunst hat in Wirklichkeit einen großen Anteil am Aufbau des menschlichen Organismus. Über die Zusammenhänge zwischen der Kunst und dem Menschen können wir aber nichts wissen, wenn wir nicht gewillt sind, die Anthroposophie zu Hilfe zu nehmen. So sollte man lernen, die Kunst und den Menschen in engstem Zusammenhang miteinander zu betrachten.

Man sollte zum Beispiel dazu kommen, eine künstlerische Anatomie zu betreiben:

Das Knochensystem architektonisch studieren.
Das Muskelsystem plastisch studieren.
Das Nervensystem und die Atmung musikalisch studieren.

Dann würde man wohl erleben können, wie jede Kunst im Menschen drinnen ist und an ihm baut. Auch würde man dann erleben, wie dieses vor Krankheit Bewahrende für das Menschenwesen wirksam ist. Deshalb ist das Üben aller Künste gesundend für den Menschen. (siehe Rudolf Steiner GA Nr. 275)
Auch in die Menschenkunde sollte das Künstlerische mit hereingenommen werden. Das würde unendlich belebend und verbindend wirken.
Alle Künste also haben den Menschen aufgebaut, ja man darf sich durchaus so ausdrücken: Die Künste sind die Schöpfer des Menschen! Was sie ursprünglich aufgebaut haben, ist ganz gewiss nicht krank!
Die Krankheiten tragen die Menschen selber an sich heran. Wo aber schöpferische Prozesse nicht mehr ungehindert eindringen können (wenn z.B. das Seelische, respektive der Astralleib und das Ich des Menschen nicht richtig mit dem physischen und dem Ätherleib verbunden sind), da wird der Mensch wirklich krank und da muss man die Künste heranholen und sie zu Heilkünsten spezialisieren.
Und dieses kann in unbegrenztem Maße geschehen!