



たまご

発行
茅野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎ 73-4431
<http://www.sharara.or.jp/>

2013年7月31日



世界にひとつだけ…

笑顔をつめた苔玉



苔玉講習会

6月23日、おひさまクラブ（園芸福祉ボランティア）主催の『苔玉講習会』が開催され、「一度やってみたかったんだ」と楽しみにされていた方、ご夫婦で参加された方など、幅広い年齢層の方々に受講していただきました。

講習会では、事前に用意されたカエデやキンソウなど、たくさんの植物の苗木を手にとって苔玉を作成し、「テレビの前に飾ろうかな」「食卓の真ん中において育ててみたい」と、会場のいたるところで笑顔が見える素敵な講習会でした。





新たなメンバーでスタートしました！！

運営委員会便り

No.8

前回の便りに引き続き、ボランティア・市民活動センター運営委員会のメンバーをそれぞれがしている主な活動と活動に込めた願い・思いを含めご紹介します。

岡元 春美

(外国籍市民サポートグループ ねこじゃらし茅野)



多文化共生社会を目指して活動しています。多文化共生と国際交流には大きな違いがあります。国際交流は外国や外国からの訪問者との交流ですが、多文化共生というのは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の一員として共に生きていくことです。

金澤 道子

(ちの地区ボランティアコーディネーター
塚原ボランティアの会)



地区、行政区の協力を得ながらいきいきサロンの開催を中心にいろいろな行事、宅配弁当、保育園児との交流など年間計画を立て実施しています。特に高齢者とのふれあいを大切に、仲良く元気に楽しくをモットーに活動しています。サロンに参加して下さる高齢者の方やボランティアの仲間を増やしていきたいです。

五味 功



今まで、ボランティア活動に参加したことはありませんでした。このたび、運営委員をお受けし、初めて茅野市におけるボランティア団体の多さと、それに携わる素晴らしい方々とその取組みに対する熱い情熱に感動を覚えました。さらに活動に参加していただける方が増えてくれることを願っています。

定成 寛司

(NPO法人 八ヶ岳森林文化の会)



八ヶ岳山麓の里山の保全『再生』活動により、森林の恵みを得て生活を豊かに『享受』し、その恵みを次世代を担う子どもたちに伝え継ぐ『継承』を目的に、約100名の仲間と活動しています。化石資源やウランへの依存度を減らし、持続可能な資源循環型社会が、私の願いです。

田中 正尋

(茅野市聴覚障害者協会ボランティア・
出前福祉教室外部講師)



聴覚障害者にとって難敵である閉じ込められた情報を得るため、皆様と交流して「情報収集する機会を増やしたい」「私たちでもできることはある」そんな思いでボランティア・市民活動センターに登録しました。大勢の方々と交流でき楽しいです。

宮坂 虎美

(傾聴ボランティア「ひだまり」)



“傾聴ボランティア”とは？簡単に言うと相手の話を聴くことで、主人公は話し手です。

相手の言うことを否定したり批判せず、肯定的・共感的に受け止めて聴くことを身につけたメンバーで構成しているグループです。高齢者や一人暮らしの方々の話を聴くことにより、笑顔を取り戻したり、生き生きと暮らすお手伝いができおと活動しています。

このように、いろいろな分野の活動者が集まり、それぞれの経験をいかしながら茅野市のボランティア・市民活動について、ひいては茅野市のこれからについて考えていきます。

運営委員会へのご意見はもちろんのこと、紹介をご覧いただき、メンバーの活動をもっと知りたい！話してみたい！！と思っただけでしたら、どうぞお気軽にボランティア・市民活動センターへお声掛けください。





『希望の旅』参加者募集!

在宅で生活されている障害のある皆さん!

～ 黒姫高原コスモス園と戸隠神社の旅 ～ に出かけてみませんか?

- 【期 日】 9月25日(水) 午前8時30分 出発 午後5時30分頃 帰着予定
- 【主要行先】 黒姫高原コスモス園(旬の花々が咲き誇る花園で100万本のコスモスがお出迎え)
戸隠神社中社(近年、注目されるパワースポット。お昼は戸隠そばをお楽しみいただきます)
- 【参加対象】 在宅生活されている障害者の方と、その方を介助できる介護者の方
(障害者の方と介護者の方2人1組でお申し込みください。介護者のいない方はご相談ください)
- 【参加費】 1人 3,000円
- 【募集定員】 30名(障害者の方15名、介護者の方15名)
- 【申込み先】 茅野市社会福祉協議会(Tel 73-4431) ※ 電話にてお申し込みください。
- 【申込締切日】 9月11日(水)

※申込み多数の場合はこれまでに希望の旅にご参加くださった回数等を勘案して調整させていただきます。
ご了承ください。

平成25年度『ボランティアグループ活動助成金』助成団体決定

ボランティアグループが実施しようとしている事業を、資金不足のために断念してしまう…というようにないようボランティアグループを支えようとしてできたのがこの助成金です。

助成を希望するグループは申請をし、審査会の審査を受け交付されます。今年度は5月24日に審査会が開かれ、下記の通り交付決定しました。

※この助成金は市民の皆様からの寄付金を財源としています。

助成対象申請団体	助成対象申請事業	交付金額(円)
ちの地区ボランティアの会	手作り弁当、ボランティア研修、世代間交流	50,000
宮川ボランティア愛の会	いきいきサロン、出前福祉講座	50,000
米沢地区ボランティアの会	いきいきサロン、視察研修、宅配弁当	50,000
玉川地区ボランティアの会	いきいきサロン、宅配おやき作り、世代間交流	50,000
金沢ボランティアの会	いきいきサロン、高齢者向け料理講習会	40,000
湖東ボランティアの会	いきいきサロン	50,000
北山ボランティアの会	いきいきサロン、宅配弁当	50,000
はなみずきの会(中大塩)	ふれあい交流の場づくり、宅配弁当、いきいきサロン	50,000
エンジェル絵手紙の会	絵手紙講座の開催、市内福祉施設へ絵手紙を配布、施設での絵手紙作成を通じた交流	35,000
押花なでしこの会	施設での押し花を通したふれあい活動、どこいしょ広場・温泉施設作品展示	30,000
おひさまクラブ	実践での育苗・花壇づくり、苔玉講習会の開催、ふれ愛フェスティバルでの体験の場づくり	45,000
親子サークルたんぽぽ	親子のふれあい交流事業、子育てに関する講演会の開催	30,000
親子体操サークル ママだっこ	親子リフレッシュのための体操、清掃活動	50,000
おやじの出番	障害者と一緒に日帰り旅行	20,000
琴風会ぼんぼこ	高齢者福祉施設・外国の方との大正琴を通じた交流活動	20,000
グリーン倶楽部	住民交流のためのそば打ち体験	35,000
傾聴パートナー「あ・うん」	施設利用者との交流活動、傾聴活動につなげるための認知症・うつなどに関する講演会	20,000
傾聴ボランティア「ひだまり」	人材育成・スキルアップのための講習会開催	50,000
コールフェミニーレ	施設を訪問してのコンサート	50,000
すずめのお宿	いきいきサロン	20,000
諏訪地区言語障害者友の会 「かりんことばの会」茅野支部	在宅言語障害者を対象に社会参加、自立支援と定例会の開催、かりん通信の発行	45,000
大正琴ロマンハーブの会	福祉施設等ボランティア演奏、子どもたちを対象とした体験学習会	38,000
玉川やんちゃサークル	親子交流と子どもたちの体験活動	30,000
たんぽぽの会	海外へ衣料を送る活動	20,000
茅野おやこ劇場	表現遊びを通して親子で遊ぶ楽しさを実感するためのワークショップ	50,000
茅野こども福祉教室「四葉」	「子ども福祉教室」、大人を対象にしたオープンカレッジ	48,000
茅野市マジッククラブ	福祉施設や保育園でのマジック披露、小中学校クラブ活動支援	20,000
茅野市要約筆記グループ「ひまわり」	中途失聴や難聴者への情報保障と交流、要約筆記技術の体験講習会	8,000
茅野レスキューネット	災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練、災害に関する講習会・学習会	50,000
日本語教室「茅野かけはし」	日本語教室の開催、学習者(在住外国人)とボランティアの交流会	20,000
パーキンソン病からの贈り物の会	パーキンソン病の治療に関する講演会、病気の正しい理解普及資料作成	50,000
腹話術友の会茅野	腹話術を活かした施設訪問、講習会	50,000
ボランティアグループ 幸せ応援団	認知症サポーター研修や認知症予防に関する講座	16,000
米沢読書ボランティアぽっかぽか	未就園児から大人までを対象にした読み聞かせや人形劇・朗読・パネルシアターなど	20,000
チーム「みんな同じ空の下」	障害者とその家族の自然体験会	35,311



情報ネットワーク

8月の主な予定

（総合福祉センター・市民活動センター・市民活動センター事業）
V：市民活動センター事業

- 第1・3（月） かにさん（収集整理V）
- 第1・3（金） まほうのことは（手話学習V）
- 第2・4（火） 星の会（点訳V）
- 第2・4（水） 手話ダンス千の風（手話ダンスV）
- 第2・4（木） どさゆさ（演歌体操V）
- 第2・4（金） エンジェル絵手紙の会（絵手紙V）
- 毎週（水） わかばフィットネス
- 毎週（金） すずめのお宿（いきいきサロン）
- 6日（火） 腹話術友の会
- 7日（水） 地区ボランティアコーディネーター連絡会
- 8日（木） どっこいしょ喫茶（どっこいしょ広場）
- 21日（水） 手話ダンス虹の会
- ボランティア・市民活動センター運営委員会
- 24日（土） 歌声喫茶（どっこいしょ広場）
- 26日（月） 幸せの喫茶店しゃべり
- 27日（火） 要約筆記ひまわり
押花なでしこの会
R for I
- 28日（水） ひざしの会（テープ吹き込み）

お知らせ

「ボランティアグループに参加してみたい」「活動に興味がある」という方は茅野市社会福祉協議会までご連絡ください。



秋のリサイクル & チャリティーマーケット

出店者
大募集

日 時：9月7日（土） 午前8時30分～11時30分

会 場：茅野市総合福祉センター（社協の周りの駐車場）

【出店お申込みについて】

☆申 込 先：茅野市社協 ボランティア・市民活動センター（電話73-4431）

☆申込締切日：8月29日（木）

☆出店参加費：団体1,000円・個人500円

※申込時に、販売するものをお知らせください。

※売り上げから一割程度のチャリティー金のご協力をお願いします。

参加費・チャリティー金は東日本大震災被災地支援のために大切にに使わせていただきます。

物品だけの提供も受け付けております（新品に限らせていただきます）。チャリティーマーケット委員会のコーナーで販売し、売上金はチャリティー金とさせていただきます。

主 催：茅野市ボランティア連絡協議会

共 催：茅野市ボランティア・市民活動センター

企画・運営：チャリティーマーケット委員会

このマーケットは・・・

- 市民の交流・ふれあいの場とするため
- ボランティアグループの資金作りのため
- ご家庭で眠っているもののリサイクルのため
- 東日本大震災被災地支援のため

に開催します。



※上記の趣旨等ご理解の上、お申込みください。詳細はお申込み後通知させていただきます。

マーケット当日は様々なボランティアグループによる楽しいステージ発表（マジック・手話ダンス・腹話術・演歌体操 など）、各コーナーでのボランティア活動紹介もあります。

大人気！ドッカーンぽん菓子屋さんも来るよ！

みなさんぜひお買い物に来てね！！

