

茅野市ボランティア・市民活動センター情報紙

NO.221

発行 茅野市社会福祉協議会
ボランティア
・市民活動センター
☎ 73-4431

編集 ボランティア
たまご編集委員会

2011年4月1日



たまご

絵筆で広がる素敵な出会い

— エンジェル絵手紙の会 —



思い思いの題材で描きます



季節のお便り



描き方も一緒に学ばず

～ 絵手紙の魅力を感じて ～

『エンジェル絵手紙の会』は、平成11年7月に発足しました。

私たちの活動は、絵手紙を描くことを通じて、福祉施設に“季節のお便り”をお届けしたり、在宅で療養されている方々に絵手紙（バースデーカード）をお届けしたり、デイサービス通所者と絵手紙を描き交流をしています。

絵手紙を趣味として描くだけではなく、地域の方々との交流に活かして行きたい、そんな思いに共感いただける方のご参加をお待ちしております。

また今年度の『絵手紙講座』は7月から開講予定です。詳細は、6月号にてお知らせします。

代表 北田裕子 さん

会 員	22名
活動場所	(例会) 総合福祉センター
	(施設) 西部デイサービス、桜ハウス、ツクイ、寿和寮
活 動 日	第2・4金曜日

◎ お問い合わせは、社会福祉協議会まで (☎ 73-4431)

ボランティア・市民活動センター **かれこれ**

ボランティア・市民活動センターの出来事をお伝えします。皆さん、楽しくイキイキ活動されています。

3/10 『ぼらんていあ がいだんす』



全ボランティアグループと市民活動団体を対象に、会場の予約や備品の貸出し、ボランティア保険について、当日は会場いっぱい各グループの代表者の方が見え、熱心に説明を聞いていました。

ご参加いただけなかったグループは、資料をお渡しいたしますので、センターにお越しください。

3/3 『地区ボランティアコーディネーター連絡会 視察研修』

軽井沢町社会福祉協議会に伺い「園芸福祉」や「障がい者の就労支援」について学びとともに、今後の活動のエネルギーをいただけてきました。

借宿地区のいきいきサロンの会場では、「ひなまつり」の日であったため、手作りの甘酒で迎えていただきました。

サロンではお互いに会話が弾み、参加者の方々と一緒に手遊びを通して、楽しい交流の時間を過ごしました。



2/23 『相手のココロをつかむ 傾聴セミナー』



今回の講座では、傾聴ボランティア等を経験されている方を対象に“コーチング”という視点から傾聴を学びました。

参加者からは、「好奇心をもってスキルに頼らず、心の筋肉を使って聞くことを学びました。とても気持ちよかったです。」「実体験が多く、セミナーを受けた人とすぐに友達になれました。」と感想をいただきました。

ちょっと拝見 ボランティアグループ

春です！何か新しい事を始めたいと思っている方。茅野市ボランティア・市民活動センターに登録されているグループをのぞいてみませんか。活動の様子を各代表者から紹介していただきます。

かにさん

市内の小・中学校や公共施設、事業所そして市民の方々からお寄せいただいた使用済切手やカードの収集と整理を丁寧に手作業で行っています。

整理された切手は、神戸市の「NPO法人 お誕生日ありがとう運動」に送られ、しおりやストラップなどに生まれ変わります。

市民の皆さんから寄せられる切手は、様々な図柄があり、とても楽しく作業をしています。私たちと一緒に活動してみませんか。

代表 小松棋枝 さん



会 員 7名
活動場所 総合福祉センター
活 動 日 第1・3月曜日

腹話術友の会『茅野支部』

発足後5年余りになる、NPO法人腹話術友の会「茅野支部」は、月例会と高齢者施設で月5回、腹話術を披露しています。

茅野市内の施設が増え、要望が増す中、仲間を増やしたいと講習会を持つことになりました。奥は深いけれど、誰でもとっつける腹話術、大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

代表 水代彰子 さん

〔日 時〕 5月11日（水）午後1時30分から4時
〔会 場〕 総合福祉センター 3階 第1会議室
〔講 師〕 城谷 護氏（川崎市在住のプロ腹話術師）
海外も含め広く講演やボランティア活動を腹話術人形「ゴローちゃん」とされております。
〔参加費〕 資料と教材費 1,000円
〔申込み〕 茅野市社会福祉協議会（でんわ73-4431）
〔募集締切〕 5月9日（月）まで

会 員 7名
活動場所 総合福祉センター
高齢者施設（桜ハウス・虹の森・福寿草・やすらぎの丘等）
活 動 日 第一火曜日（月例会）

しゃべ〜る

毎月26日に、総合福祉センター内の中部地域交流センターで障害者と健常者との楽しい交流をしている福祉喫茶です。

参加費は、お一人様200円。毎回午後1時から3時まで開店しています。

お出しするお菓子とイベントは、月替わりで変わります。ちなみに今月＜4月26日（火）＞は、健康体操と桜もちです。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。

また「しゃべ〜る」では、スタッフとして参加いただける方を大募集中です。障害者の方も大歓迎です。みんなで楽しい喫茶店を作りましょう！

代表 牛山紀一 さん



会 員 17名
活動場所 総合福祉センター 中部地域交流センター
活 動 日 毎月26日

◎各グループへのお問い合わせは、社協 ボランティア・市民活動センター（でんわ 73-4431）までお願いいたします。



情報ネットワーク

4月 主な予定

(総合福祉センター使用団体・V・市民活動センター事業)

- 第1・3(月) かにさん(収集整理V)
- 第1・3(金) まほうのことは(手話学習V)
- 第2・4(火) 要約筆記ひまわり(要約筆記V)
- 星の会(点訳V)
- 第2・4(水) 手話ダンス千の風(手話ダンスV)
- 第2・4(金) どさゆさ(演歌体操V)
- エンジェル絵手紙の会(絵手紙V)
- 毎週(金) すずめのお宿(いきいきサロン)
- 5日(火) 腹話術友の会
- 7日(木) 傾聴パートナー「あ・うん」(傾聴V)
- 8日(金) どっこいしよ喫茶(どっこいしよ広場)

四葉

- 11日(月) 茅野レスキューネット
- 12日(火) うさぎ会
- 14日(木) ボランティアグループ活動助成金説明会
- 19日(火) 傾聴ボランティア「ひだまり」
- 20日(水) 地区ボランティアコーディネーター連絡会
- 23日(土) 歌声喫茶(どっこいしよ広場)
- 25日(月) ボランティア連絡協議会 理事会
- 26日(火) しあわせの喫茶店しやべろ
- 幸せ応援団
- 27日(水) ひざしの会(テープ吹き込み)
- 28日(木) シャララほっとサービス運営委員会

お知らせ

『ボランティアグループ活動助成金説明会』
(日時) 4月14日(木) 午後7時から
(会場) 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室
(内容) 活動助成金の概要および申請方法
※交付を希望するグループは、代表者の出席を
お願いいたします
(代理の方の出席でも構いません)。



平成23年度 茅野市ボランティア・市民活動センター 年間行事予定表

4月	ボランティアグループ活動助成金説明会(14日)	9月	災害救援ボランティアセンター立上訓練
	社会福祉普及校補助金交付説明		地域の魅力再発見プログラム(第2弾 ~12月まで)
5月	ボランティアグループ活動助成金審査会	10月	シャララカレッジ
	地区ボランティア会長会議(仮)	11月	いきいきサロン茅野市サミット
6月	地域の魅力再発見プログラム(第1弾 ~7月まで)		支援米受付開始
	ボランティアグループ活動助成金交付	12月	傾聴ボランティア講座
7月	社会福祉普及校補助金交付	2月	ボランティアリーダー研修会
	サマーチャレんじ2011	3月	ボランティアグループ活動助成金報告
8月	災害救援ボランティアセンター研修会		平成24年度ボランティア保険受付開始
	ふれ愛フェスティバル(23日)	通年	地区ボランティアコーディネーター任期満了
8月	福祉教育・ボランティア学習研修会		出前福祉教室(市内の小・中・高校からの要請により随時実施)
	茅野どんぱん ふれ愛連(6日)		

☆ 各種事業の開催前に「たまご」や「やらざあ」、新聞などで、随時詳細(募集)を掲載します。☆

地震被災地への義援金の寄付、 災害ボランティアについて

このたび東北地方と長野県北部地方を襲った災害の被災地に向けて、茅野市社会福祉協議会では義援金を受け付けております。

災害ボランティアの受付(「東北地方太平洋沖地震」)について - H23.3.31 現在 -
被災地の災害ボランティアセンターの設置が進んでいますが、現地での緊急支援、状況の把握、道路等交通網の遮断、燃料・物資不足等により、実際に開設し、ボランティアの方がたを受け入れる状況に至っていないところが大半です。

ボランティアの募集対象について「市内在住の方」としているところが多くなっていますが、これは、現地に行くまでの交通手段や現地での食料や宿泊場所等はご自分で確保することが必要との理由からきています。

したがって、当該のボランティアセンターのホームページなどで十分に確かめていただくことが必要です。活動を希望される方については、被災地のボランティア受け入れ態勢が整い次第順次お知らせいたしますので、茅野市社会福祉協議会(でんわ 73-4431)へお問い合わせください。

移送サービス運行協力員を募集します

茅野市社会福祉協議会では、心身の障害等のため、お一人でバスやタクシーなどの公共交通機関を利用することが困難な方を対象に、車いすのまま乗降できる自動車で送迎のサービスを行っています。

この自動車の運転と乗降の補助をしていただける運行協力員を募集します。

募集要件

市内在住で自動車の第二種免許もしくは普通免許をお持ちの方で、福祉に理解と熱意のあるおおむね65歳未満の方。(普通免許の方は所定の講習を受講していただきます)

活動内容

移送サービス事業の運行協力員として社会福祉協議会に登録していただき、平日の午前8時30分から午後5時までの時間で、ご都合のつく曜日・時間に送迎とそれに伴う乗降の補助をしていただきます。

申込・お問い合わせ先
茅野市社会福祉協議会 73-4431



※V…ボランティア V・G…ボランティアグループ の略