28 27 26 23 21 14 121186 日日 日日日日 日日日日

カカ

・カレ

シティアコーの喫茶店しな

ローディネ 吹き込み

Þ

連絡

, 《どっこ_. /・カレッ

こッツいジジ

121

ょ

火土木木

火月金水

ひ地しお歌シシ押う茅ど要腹男ぼ ざ区あひのヤヤ花さ野っ約話性ら しボわさ集ララでより のうせまり

|喫わ

:《どつこ.(要約筆.

い記

しょ広場 講習会

ネ茶 ŋ

ルスキュー の大変者の会 がある会 である。

うんてい

が

かいだん

2 日 週 火 金水 4 4 4

每第第第 2 2 2 1 4 3 3

の

主

な予定

(総合福祉センター

∨・市民活動センタ--使用団体&

火金月

すわ金木水 ずか ど手星要まか めばエ 記ひまんのこと

筆記ひまわり (要:云 (点訳V)さ (演歌体操V)ェル絵手紙の会 (ットネス)ットネス おりの変数を表現していません。 (整手理 (要約筆記V) 手話学習V) 話 V

(手話ダンスV (絵手 紙 V



茅野市社会福祉協議会 茅野市ボランティア・市民活動センタ TEL 73-4431 FAX 73-8030



木水

「総合福祉センターってどうしたら使えるの?」「グループのイベントで使える道具ってあるの?」 などの、素朴な疑問にお答えします。また、活動を支えるボランティア活動保険や活動助成金などにつ いて解りやすくお話しします。これからなにかやってみたい、という方大歓迎です。お気軽にご参加く ださい。

3月5日(火) <昼の部> 午後1時30分から き <夜の部> 午後7時から

ところ 内 容

◎ ご都合の付く時間帯のどちらかに、ご参加ください 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

総合福祉センターの利用方法

2 ボランティア・市民活動センター備品の貸し出し

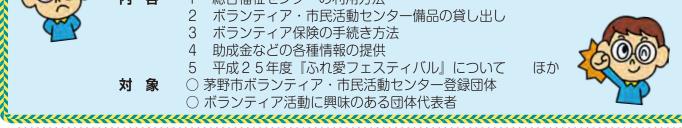
3 ボランティア保険の手続き方法

4 助成金などの各種情報の提供

5 平成25年度『ふれ愛フェスティバル』について

対 ○ 茅野市ボランティア・市民活動センター登録団体

○ ボランティア活動に興味のある団体代表者



ほか

やりたいことは明確に分かっているけど、考えているだけでなかなか行動を起こせない。行動を起こし ているけれどもなかなか実現しない。そんなモヤモヤをかかえていませんか。

目的が同じ行動でも、自分の価値観や好きなことを尊重したことと、他人の価値観でやらされ感を感じ ながら達成したことでは、イキイキ度が違います。また、結果も違ってきます。

今年度の『シャララカレッジ』では、わくわくイキイキ生活を送るヒントを学びます!!

とき ①14日(木) $13:30 \sim 16:00$ 3月 ②21日(木) $13:30 \sim 16:00$

ところ 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

師 たくさん話して、たくさん聴くの参加プログラムが好評の

> kikuba-kataruba主催 兼重コーチング事務所 兼重 尚子 先生

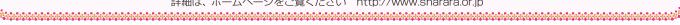
対 象 関心のある方どなたでも 定員 20名 参加費 無料

内 「イキイキ生活の掘り起こし。答えはあなたの中にある」≪1日目≫

② 「あなたが大事にしていることを、地域に活かそう」 ≪2日目≫ ※2日間の受講が基本となります。

茅野市社会福祉協議会 (電話 73-4431) 申し込み/問合せ

詳細は、ホームページをご覧ください http://www.sharara.or.jp



※V…ボランティア VG…ボランティアグループ の略

