

ボランティア・市民活動センター  
情報紙  
No.229

2011年11月号  
茅野市社会福祉協議会  
茅野市ボランティア・市民活動センター  
TEL 73-4431  
FAX 73-8030

## 情報ネットワーク

### 11月主な予定 (総合福祉センター使用団体 & V・市民活動センター事業)

- 第1・3(月) かにさん(収集整理V)  
第1・3(金) まほうのことは(手話学習V)  
第2・4(火) 要約筆記ひまわり(要約筆記V)  
星の会(点訳V)  
第2・4(水) 手話ダンス千の風(手話ダンスV)  
第2・4(金) どきどき(演歌体操V)  
エンジェル絵手紙の会(絵手紙V)  
毎週(金) すずめのお宿(いきいきサロン)  
1日(火) 腹話術友の会  
2日(水) わかばフィットネス  
5日(土) 茅野市いきいきサロンサミット2011  
《家庭教育センター》  
8日(火) どっこいし喫茶(どっこいし広場)  
9日(水) シャララはつとサービス協力会員研修会  
うさぎ会  
わかばフィットネス  
11日(金) ボランティアグループ四葉公開講座  
15日(火) 園芸ふくし講座《総合福祉センター》  
押し花などしこ会  
ひだまり(傾聴V)  
21日(月) 地区ボランティアアコードイネーター連絡会  
26日(土) しあわせの喫茶店(しゃべりる)  
28日(月) 歌の集い《どっこいし広場》  
29日(火) ひざしの会(情報紙ふきこみ)  
30日(水) 男性介護者の集い  
11月1日(火) わかばフィットネス  
12月9日(金) 『ひとにぎりのお米(支援米)』受付



## 今年も募集します ひとにぎりのお米(支援米)

平成13年から続いている『ひとにぎりのお米(支援米)』を今年も募集します。

不況やリストラ、倒産などの影響から野宿生活を余儀なくされている方々等を支援するため支援米を募り、各支援団体にお送りする予定です。

今年は、3月の東日本大震災の発生を受け、被災地の仮設住宅で生活される方々や避難をされている世帯にも支援をしてみたいです。

期 間 11月1日(火) から12月9日(金) まで  
受 付 茅野市社会福祉協議会 事務局  
支 援 先 山谷農場(東京都)、NPO法人おおぞら(大阪府)、  
SOSネットワーク諏訪  
茅野市内に避難をしている避難世帯、  
被災地の仮設住宅(岩手県宮古市)  
受 付 物 うち米(新米、古米は問いません/玄米でも可)  
・もち米、粳、21年に収穫したお米は受け付けられません。  
・野菜の提供については、事前にお問い合わせください。  
受け取れない物もございますので、あらかじめご了承ください。  
問合せ先 茅野市社会福祉協議会(担当 北原)  
〒391-0002 茅野市塚原二丁目5番45号  
TEL: 73-4431 FAX: 73-8030



VG四葉公開講座  
参加の誘い!!

### 災害被災地での経験から 学ぼう!考えよう!!

東日本大震災の支援もしている、『全国災害ボランティア活動支援プロジェクト』メンバーである諏訪市社協職員戸崎洋子さんにお越しいただきます。

皆さん一緒に学びませんか?

日 時: 11月11日(金) 19時から21時  
会 場: 茅野市総合福祉センター1階  
中部交流センター

【連絡先】

ボランティアグループ四葉(しょう)  
代表 盛川 TEL 73-1876



癒しを求める  
アナタにオススメ

笑顔を運ぶ

## 園芸ふくし講座

園芸福祉は、花や緑を育ててみんなで幸せになろうという活動です。それぞれの地域の気候に合った草花の育て方、安らぐ庭づくりや花壇づくりを学びます。  
園芸が好きな人、花や緑で自分の庭や地域を、笑顔でいっぱいになりたい人にオススメです。

11月15日(水) 13:30~16:00

会 場: 茅野市総合福祉センター 3階  
師: 木もれ陽・花とみどりの仲間たち 事務局 山岸征男さん  
対 象: 茅野市内でボランティア活動に参加をされている方、関心のある方  
定 員: 20名(申し込み先着順)  
費 用: 500円(材料費と資料代)  
申込方法: 電話でお申し込みください 茅野市社会福祉協議会 TEL 73-4431



## 傾聴ボランティア講座

(初心者向け)

12月8日(木) 午後1時15分から4時15分

会場 茅野市家庭教育センター

参加費: 500円(資料代) 定員: 30名

申込み・詳細は、社会福祉協議会(TEL 73-4431)にお問い合わせいただくが、ホームページ【<http://www.sharara.or.jp/>】をご覧ください。