

# 茅野市ボランティア・市民活動センター情報紙

NO.219

発行 茅野市社会福祉協議会  
ボランティア  
・市民活動センター  
☎ 73-4431

編集 ボランティア  
たまご編集委員会

2011年2月1日



# たまご

## よい聴き手となるために

— こころの声を聴く 傾聴ボランティア講座 —

ただ、聞いているだけでは駄目と言うのが、新たな発見！



自分自身のためにも、家族のためにも活かしていけるなあ

### ～こんなに笑顔になれる講座は初めてヨ～

これまで傾聴ボランティアに参加したことのない人を対象に開催した本講座では、講義の中で「聞く」と「聴く」ことの違いを学びました。

演習では、「心が通う聞き方は、相手の心の中にある気持ちや思いを目で聞いて」とアドバイスを受けて、相手の表情などを観察しながら、あいづちやうなずきの練習をしました。

参加者からは、「『共感』することの大切さを体験することができました」「自分の生活にとっても役立つと思いました」「もっと深く勉強したい」と感想が寄せられました。

2月23日には、傾聴ボランティアの経験がある方などを対象とした『傾聴セミナー』（詳細は4p）を開催します。

「傾聴ボランティア」に関心のある方は、社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。



## 支援米を送った団体より、お礼状が届きました

今年度も4トンを超える「支援米（一握りのお米）」を県内外の野宿生活者等を支援されている団体へお渡しすることが出来ました。支援団体よりお礼状が届きましたので紹介いたします。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



皆さんからお寄せいただいた支援米の一部



### 「長年にわたるご支援に、心よりお礼申し上げます」

届けませんかとにぎりのお米をと、『たまご』で最初に支援米の提供を呼びかけたのは平成13年暮れのことでした。今では地方でも路上生活者が珍しくなくなり、事態はますます悪化の一途をたどっています。最近、不況や社会保障の不備だけではなく、社会が加速度的に壊れていく中で路上生活者が生み出されるのだという思いを深めるようになりました。

山谷農場 主宰 藤田寛



### 「助け合う心をつに」 …支えられている雇用喪失者支援活動

「SOSネットワーク上伊那」では、昨年の12月14日、茅野市社会福祉協議会より大変貴重な白米・玄米合わせて616kgもの支援米をいただきました。何とその中には採れたての新米も入っていたのにはビックリ。心から深く感謝申し上げる次第です。こんなに沢山のお米をいただきましたのは本当に久しぶりのことで、胸がいつぱいになりました。

お蔭様で12月27日には「年末相談会・支援物資配給・健康チェック」を終日開催することができ、日系ブラジル人の男性は、「お米があるだけで、子ども達の前では笑顔でいられる」と話していたのが印象的でした。

皆さんの温かいお気持ちとその社会福祉実践活動に、改めて敬意を表します。ありがとうございました。

SOSネットワーク上伊那 事務局長 水野耕介



支援米の運び出し（受け渡し）の様子



### 「ご支援に心からの感謝をこめて」

昨年暮れには、一昨年に引き続き大量のお米や野菜等の提供をいただき本当にありがとうございました。

12月27日が私たち最後の相談会でしたが、会場に訪れた50名近い人達に抱えきれないほどの物資を提供することができました。

3年前、職を失い、住む場所まで奪われた人達を守るため「SOSネットワークすわ」を立ち上げ、今日まで活動してきました。とりわけ茅野市社会福祉協議会の皆さまからは、今回もトラック5台分もの物資等をいただくことができ、身の熱くなる思いです。

ご協力くださった皆様方一人お一人に、失礼かとは存じますが書面をもちましてお礼のご挨拶とさせていただきます。

今後ともご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。  
SOSネットワークすわ 事務局長 上原和喜



### 「支援物資（米）のお礼」

年末には反貧困ネットワーク長野に沢山のお米をいただきありがとうございました。いただいたお米は5kgずつに分けて、生活困窮者に配りました。一時期よりは深刻な相談は減りましたが、失業が長引くにつれ、心を病む人が増えてきています。そうした人たちに寄り添い思いを共有していく活動が今必要になっています。感謝の気持ちを述べさせていただくと共に、今後とも温かいご支援ご協力をお願いいたします。

反貧困ネットワーク長野 代表 内村修

## ちょっと拝見 ボランティアグループ

### ハケ岳泉龍太鼓

ハケ岳泉龍太鼓は、1991年に泉野地区において、古来からの民族芸能である和太鼓の継承を目的に発足。ハケ岳の麓、泉野の泉とそこに流れる柳川から、当初「ハケ岳泉柳太鼓」として活動を始めました。

年齢もさまざまなメンバーが、心をつに天地をもゆるがす音を出すのが太鼓の魅力です。

御柱に因んだ曲を中心にして、各種イベントや国際文化交流での演奏活動を行っております。

3月20日には茅野市民館で20周年記念公演（下記参照）を予定しています。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。

代表 田中初幸さん

会 員 48名  
活動場所 泉野地区コミュニティセンター  
活動日 毎週月・木曜日



### 茅野レスキューネット

茅野市で大きな災害があったときに駆けつけてくれるボランティアを受け入れる「災害救援ボランティアセンター」の立ち上げの支援・協力を目的に活動しています。

また、災害に備えた学習や体験研修などもしていますが、学びあいから得た情報を地域へ発信していきたいと考えています。

会員も募集中です！防災やボランティアに関心のある方はご連絡ください。講座、ワークショップもできます。

- 日本の地盤の成り立ち … 中央構造線とフォッサマグナ
- 諏訪地域の地盤と活断層 … 糸静構造線に沿って
- 家具の転倒防止 … 器具と止め方
- ワークショップ 防災用 廃油ランプを作ろう … ガラスのコップで
- ワークショップ サバイバル飯炊き … ビール缶でご飯が炊ける

防災の集まりなどご利用ください。

代表 宮外光夫さん

会 員 23名  
活動場所 茅野市総合福祉センター  
活動日 毎月9日

## ハケ岳泉龍太鼓 二十周年記念公演

開催日/ 3月20日(日)  
時間/ 13:00 開場 13:30 開演  
場所/ 茅野市民館 マルチホール  
入場料/ 全席 500円

主催/ ハケ岳泉龍太鼓保存会  
info@senryudaiko.com  
http://senryudaiko.com/

お問い合わせ  
代表：田中初幸 0266-79-3313

開催日/ 3月20日(日)  
時間/ 13:00 開場 13:30 開演  
場所/ 茅野市民館 マルチホール  
入場料/ 全席 500円

後援/ 茅野市・茅野市教育委員会・  
茅野市社会福祉協議会・  
茅野市観光連盟

チケットお問い合わせ/  
代表：田中初幸 0266-79-3313  
茅野市社会福祉協議会 0266-73-4431

※お車で越しの場合は市民館指定の駐車場をご利用ください。





# 情報ネットワーク

## 2月 主な予定

(総合福祉センター使用団体・V市民活動センター事業)

- 第1・3(月) かにさん(収集整理V)
- 第1・3(金) まほうのことは(手話学習V)
- 第2・4(火) 要約筆記ひまわり(要約筆記V)
- 星の会(点訳V)
- 第2・4(水) 手話ダンス千の風(手話ダンスV)
- 第2・4(金) どさゆき(演歌体操V)
- エンジェル絵手紙の会(絵手紙V)
- 毎週(金) すずめのお宿(いきいきサロン)
- 1日(火) 腹話術友の会
- 2日(水) Jr.リリダーズクラブ
- 3日(木) 傾聴パートナー「あ・うん」(傾聴V)
- 4日(金) 東御市・茅野市ボランティア連絡協議会交流会(茅野市地区コミュニティセンター)
- 8日(火) 要約筆記講習会
- うさぎ会
- どっこいしよ喫茶(どっこいしよ広場)
- 9日(水) 茅野レスキューネット
- 10日(木) シャララはつとサービス運営委員会
- 14日(月) シャララカレッジ 茅野市民館コンサートホール
- 『講談でわかる! 成年後見制度』
- 15日(火) 傾聴ボランティア「ひだまり」
- なでしこの会
- 16日(水) 認知症介護家族会
- 17日(木) 地区ボランティアコーディネーター連絡会
- 22日(火) 幸せ応援団
- 23日(水) わかばフィットネス
- 傾聴セミナー(家庭教育センター)
- 26日(土) しあわせの喫茶店(しゃべりる)
- 歌声喫茶(どっこいしよ広場)
- 28日(月) ひざしの会(テープ吹き込み)

## 予 告

### 『ボランティアグループ 説明会』

(日時) 3月10日(木) 午後2時から3時30分  
(会場) 茅野市役所701・702会議室  
(内容) ①会場・備品の借用方法  
②ボランティア保険 ほか  
※詳細は次号でお知らせします



平成22年度 シャララカレッジ

## 講談でわかる! 成年後見制度

### 《プログラム》

講談師 神田織音さんによる成年後見講談3話

※演目は予定

### 【講談】

- 第1話 認知症の老姉妹を食い物に(法定後見)
- 第2話 ナオト君だって一人の人間なんだよ(親なきあと)
- 第3話 生まれ変わっても母の子に(介護心中)

### 【諸制度の解説】

- 成年後見制度 長野県社会福祉士会会員
- 日常生活自立支援事業 茅野市社会福祉協議会職員

と き 2月14日(月) 18:30 ~ 20:30

ところ 茅野市民館 コンサートホール

対 象 関心のある方どなたでも 定員300名(入場無料)

問合せ 茅野市社会福祉協議会 電話 73-4431



### 神田織音 (かんだ おりね) プロフィール

芸歴: 高校時代から芝居の勉強を始め、その後、約10年芝居に携わる。

1999年4月 神田香織に入門 講談協会所属  
9月 前座

2003年4月 ニッポン昇進(芸名 神田織音)

2010年4月 NHKラジオ「日曜バラエティー」レギュラー

仕事: 講談一席(地域寄席・敬老会・イベントなど) 学校公演

バスの添乗 成年後見制度のPR講談(実話を基に成年後見制度の必要性を訴える)

## 相手のココロをつかむ

## 傾聴セミナー

評判の講師がやってくる!



諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会で「初対面の人でも、気軽に話せる(自分に)驚いた」と評判の

黒岩 直貴さん

(プロフェッショナルコーチングオフィス・エンパワー 代表)

日 時 2月23日(水) 13:30~16:00

会 場 茅野市家庭教育センター

対象者 傾聴ボランティアの経験がある方、講座等に参加経験のある方

定 員 抽選で50名

参加費 500円 (資料代)



### お申込み方法

電話でお申し込みください ☎ 73-4431

◆申込み締切日 2月18日(金)◆

一書くことの好きな方、体験してみませんか?—

## “要約筆記”講習会のお知らせ

要約筆記は、聞き取った話の要点をその場で書いて聴覚障害者に文字で伝える通訳方法です。

手話がよくわからなくても、会議や講演会の内容を要約してコミュニケーションがとれるよう支援します。

ボランティア活動に興味のある方だけでなく、聞こえに不都合のある方もご参加ください。講習会の内容も要約筆記しますので、ぜひご覧下さい。参加は無料です。

日 時 2月8日(火) 午後1時~3時

会 場 茅野市総合福祉センター3階 第1会議室

内 容 聞こえない疑似体験・中途失聴難聴者の体験談・要約筆記実技体験など

申込み 2月7日(月)までに、社協 ボランティア・市民活動センターまで、電話またはFAXでお申込みください。

TEL 73-4431 FAX 73-8030

(主催) 要約筆記グループ ひまわり (協力) 茅野市社会福祉協議会

## 今年もチャリティーカットを開催します!

毎年行っている『チャリティーカット』を今年も開催します。ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。

(日時) 2月20日(日)

午前9時から午後4時まで

(料金) 子どもから大人まで お1人 1,000円

(会場/問い合わせ先) 美容室 イッピー

茅野市中沖5-13 Tel 82-1582

