

茅野市ボランティア・市民活動センター情報紙

NO.223

発行 茅野市社会福祉協議会
ボランティア
・市民活動センター
☎ 73-4431

編集 ボランティア
たまご編集委員会

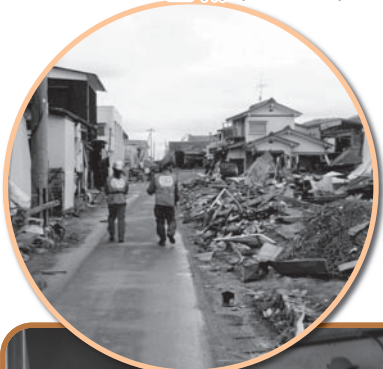
2011年6月1日



たまご

災害ボランティア活動報告

—宮城県石巻市—



茅野市社会福祉協議会では、4月17日から20日まで、宮城県石巻市へ災害ボランティア活動に行ってきました。今回は、4月8日までに災害ボランティアの登録をして下さった方々に連絡を取らせていただき、職員を含め21名で活動をしてきました。

石巻市での活動は、津波被害にあった住宅の家屋の清掃、泥出し、海水に浸かった家財道具の運び出し等に取り組みました。

参加者からは、「被災された方々との会話や、被災家屋の2階から流れてくるピアノの音色に涙が出た」「被災地の様子は、眼だけではなく、鼻や耳からもいろいろな情報が飛び込んできて、驚いた」「初めてボランティア活動に参加をしたが、言葉では言い表せない充実感を参加者と共に体験できた」といった感想が寄せられました。

東日本大震災の災害ボランティア活動は長期にわたり継続した支援が必要であると考えます。今後ともご協力をお願いいたします。

※詳細につきましては、茅野市社会福祉協議会（TEL 73-4431）までお問い合わせ下さい。

サマーチャレンジ2011 募集

ボランティアに関心はあるものの始めるきっかけがない、何をすればいいのかわからないという方のために、市内の福祉施設でボランティア活動を体験する「サマーチャレンジ」を今年度も開催します。この夏、ボランティア活動のはじめの一步を、あなたの足で踏み出してみませんか。

【体験期間】 7月25日（月）～9月9日（金）のうち原則3日以上

【活動場所】 市内の福祉施設（高齢者・障害者福祉施設、保育園等）

【参加対象】 小学生（概ね高学年以上）から一般まで（活動先により異なります）
※原則として同施設で3日以上活動ができ、事前研修に参加できる方。

【参加費】 お一人500円（ボランティア活動保険代・通信費含む）

【募集期間】 6月13日（月）～7月8日（金）

※活動先一覧の冊子が社協・学校等にありますので、
ご覧になり申し込みをしてください。

【問合せ・申込み先】

茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
TEL 73-4431 FAX 73-8030



絵手紙講座参加者募集

ボランティアグループ『エンジェル絵手紙の会』では、地域の「いきいきサロン」やデイサービスへ通うお年寄りと絵手紙の作成を通して交流をしたり、施設に入所されている方々へ絵手紙をお届けしています。

この講座は、絵手紙に関心のある方々の仲間作りを目的に開催します。

絵や習字の経験のない方も大歓迎！私たちと一緒に、心通う絵手紙を描いてみませんか？

1 開催日時：7月15日（金）22日（金）29日（金）の計3回
午後1時30分から3時30分まで

2 会場：総合福祉センター2階ボランティアルーム

3 定員：25名（定員になり次第締切り）

4 講師：日本絵手紙協会公認講師 橋口靖子先生

5 持ち物：顔彩または絵の具・パレットまたは白い小皿2枚・
筆2本（習字用の古い筆でも可）

ティッシュペーパー・筆洗い（プラスチックの容器で可）

※道具の無い方は、新しく買わないでください。会で用意します。

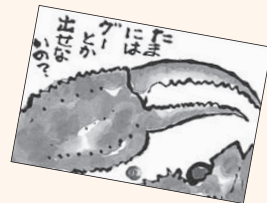
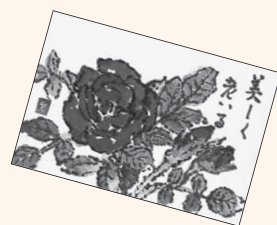
6 会費 500円（ハガキ代ほか）

7 主催 ボランティアグループ『エンジェル絵手紙の会』

8 申込先 茅野市社会福祉協議会 TEL73-4431

申込締切日：6月20日（月）

※この講座は「ボランティアグループ活動助成金」が使われます。



『社協会長（市長）と語る会』開催のお知らせ

今年も『社協会長（市長）と語る会』を開催します。

普段のボランティア・市民活動で感じていること、困っていることを社協会長と一緒に語ってみませんか？

これまでのこの語る会において出された意見で実現したことが数多くあります。私たちの活動がよりよくなるよう、この機会にぜひ皆さんの声をお聴かせください。当日はグループの代表者の方に限らず、多くの方のご参加をお待ちしています。

※社協へ登録されているボランティアグループ以外の方で、参加を希望される方は、
社協〔TEL 73-4431〕までお問い合わせください。

（日時） 6月15日（水） 午後7時00分から

（会場） 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

主催：茅野市ボランティア連絡協議会

協力：茅野市社会福祉協議会（ボランティア・市民活動センター）



ちょっと拝見 ボランティアグループ

今回は、茅野市ボランティア・市民活動センターに登録されている傾聴ボランティアについて、各代表者から活動内容を紹介していただきます。

傾聴パートナー「あ・うん」

平成15年に発足した傾聴ボランティアのグループです。活動は、茅野市内の高齢者や障害者の福祉施設を中心に、傾聴ボランティア活動を、皆が無理のない範囲で活動しています（月1～2回程度）。

傾聴ボランティアの活動は、グループ会員がお伺いしている施設の利用者さんや職員の方々に喜ばれています。今後は、個人のお宅にも訪問し、活動の幅を広げて行きたいと考えています。

また、月1回の定例会での情報交換や研修会を開催しながら、会員の資質向上にも努めています。

代表 小松 孝子 さん

会 員

活動場所

21名

やすらぎの丘、虹の森、ふれあいの里

精明学園、シルバーピア

総合福祉センター（定例会）

活 動 日

第2木曜日（定例会）

傾聴ボランティア ひだまり

私たちのグループは、市内の高齢者福祉施設のほか、個人宅を訪問して傾聴ボランティア活動を行っています。

月1回の定例会では、より良い「傾聴ボランティア活動」を目指し、活動の実践を報告しあいながら、理解を深めています。

「日中、話し相手が欲しいな」と感じたら、ぜひ社協へご連絡下さい。私たちが聴き役になります。

代表 宮坂 虎美 さん

会 員

活動場所

16名

やすらぎの丘、虹の森

西部デイサービスセンター

みみずく、寿和寮（グループホーム）

個人宅、総合福祉センター（定例会）

活 動 日

第3火曜日（定例会）



◎各グループへのお問い合わせ、また「傾聴ボランティア」活動についてのご質問は、社協 ボランティア・市民活動センター（TEL 73-4431）までお願いいたします



情報ネットワーク

6月 主な予定 (総合福祉センター使用団体&V市民活動センター事業)

- 第1・3 (月) かにさん (収集整理V)
- 第1・3 (金) まほうのことば (手話学習V)
- 第2・4 (火) 要約筆記ひまわり (要約筆記V)
- 星の会 (点訳V)
- 第2・4 (水) 手話ダンス千の風 (手話ダンスV)
- 第2・4 (金) どさゆさ (演歌体操V)
- 毎週 (金) エンジェル絵手紙の会 (絵手紙V)
- 2日 (木) 傾聴パートナー あ・うん (傾聴V)
- 6日 (月) ボランティア・市民活動センター 運営委員会三役会
- 7日 (火) 腹話術友の会
- 8日 (水) 押し花なでしこの会
- ふれ愛フェスティバル実行委員会
- どっこいしょ喫茶 (どっこいしょ広場)
- 9日 (木) 茅野レスキューネット
- 13日 (月) ボランティア・市民活動センター運営委員会
- 15日 (水) シャララほっとサービス協力会員研修会
- ボランティア連絡協議会
- 社協会長 (市長) と語る会
- 茅野高等学校 出前福祉教室
- 21日 (火) 傾聴ボランティア ひだまり
- 地区ボランティアアコーディーネーター連絡会
- 25日 (土) 歌声喫茶 (どっこいしょ広場)
- 26日 (日) しあわせの喫茶店しゃべくる
- 27日 (月) ひざしの会 (テープ吹き込み)
- 29日 (水) わかばフィットネス



今年も開催!!

ふれ愛フェスティバル

ご承知のとおり3月11日に東日本大震災が発生し、私たちがこれまでに経験したことのない甚大な被害が出ました。東海地震の「地震防災対策強化地域」に指定されている茅野市でも、このたびの地震のような大きな被害が出る可能性があります。

そこで、今年度の『ふれ愛フェスティバル』は例年と異なり、《茅野市が被災した時に私たちは何ができるか》をテーマに開催いたします。今、この時期に多くのボランティアが集い、茅野市における災害や防災について考える機会にしたいと思います。

今後、実行委員会を開催し企画内容について検討を重ねてまいります。

詳細については、社協情報紙『やらざあ』7月1日号でお知らせいたします。

- 1 期 日 7月23日 (土)
- 2 会 場 家庭教育センター・ちの地区コミュニティセンター
- 3 テーマ 『茅野市が被災した時に私たちは何ができるか』

ボランティア・市民活動センターにありがとう

〔収集ボランティア「かにさん」が整理してくださりました〕

(平成22年11月16日から23年5月13日分) 敬称略

◎使用済み切手: 水代彰子・植松文子・河西憲一・早川道子・丸茂伊一・湯田坂重子・小川綾香・村山英門・藤森ゆかり・小松ゆかり・高橋英二・原田キミ子・上原いけ・国枝福実・丸山智子・長田孝・後藤智佳世・原えみ子・いのちの輝きを考える会・(株)イースタン／労働組合・(株)シーピーエス・芙蓉産業(株)・八十二銀行茅野駅前支店・ニューモラル茅野・りんどう苑・幸せ応援団・(有)マルコー・くみきハウス・光の会・茅野おやこ劇場・(株)ハマツール・茅野郵便局・湖東ボランティアの会・海ノ口郵便局・ほだいじゅの会・みみずく・北久保ボランティア・諏訪貨物自動車・R for I・県教組諏訪支部事務教員部・ケアホーム豊平・茅野市役所内・地域福祉推進課・中部保健福祉SC・総合博物館・縄文の湯・塩壺の湯・図書館・諏訪中央病院・茅野市役所労働組合・どっこいしょ広場 ◎清拭布 (タオル含む): 高野百世・小野玉江・平出チズル・大塚日出子・車山スカイパークホテル・竹村文夫・山口晴美・山川宏子・山崎裕子・早川道子・高橋芳子・宮川新井ボランティアの会・高橋れい子・平林禮子・城山柳の会・平林美津子・木村美智子・井上悦子・北久保ボランティア・小林佳代・堀川和子・P.ベアーズ・ボーク梅原・松沢とし江 ◎毛布: 伊藤順子・五味光子 ◎ベルマーク: 光の会 ◎クリスマス用景品: 松崎 ◎前年賀状: 深井奏良 ◎手作りゴミ箱: 高野百世 ◎カレンダー: 芙蓉産業(株)・深井製作所 ◎バスタオル他: 高橋れい子 ◎使用済みテレカ: 飯山牧紀・小平正八 ◎未使用はがき: 市役所受付 ◎書損じはがき: 平林恵美子

東日本大震災に関する救援・支援物資

◎オムツ: 中村登志・角田光江 ◎携帯用タンク・トイレトペーパー: 中崎政幸 ◎飲料水 (500ml): NPO法人エコタウンちの ◎生理用品・ティッシュペーパー: 牛山玲子 ◎使い捨てカイロ: 篠本清美 ◎使い捨てマスク: 戸田允文 ◎毛布: 矢崎善実・矢崎博康・久保田・高見友美・田村さくゑ・高橋美幸・小池すみ子・小平肇・後藤卓祝・山岸秀幸・井上悦子・伊藤哲夫・矢崎桂子・矢嶋浩行・岡田澄江・小木曾深・岩垂文一・高田久美・小笹勝子・山中順子・松川裕・永田由紀・北原章男・望月徹夫・小幡賀一・宮尾典和・長野精工(株)・戸田慎也・戸田允文・小池あつゑ・前川信喜・両角豊・伊藤久・島立保子・坂田智子・塩沢光良・守矢レイ子

ご協力、ありがとうございました。