



2012年11月号  
茅野市社会福祉協議会  
茅野市ボランティア・市民活動センター  
TEL 73-4431  
FAX 73-8030

## 情報ネットワーク

### 11月の主な予定

(総合福祉センター使用団体 & V 市民活動センター 運営委員会)

- 第1・3 (月) かにさん (収集整理V)
- 第1・3 (金) まほうのことば (手話学習V)
- 第2・4 (火) 要約筆記ひまわり (要約筆記V)
- 第2・4 (水) 星の会 (点訳V)
- 第2・4 (金) 手話ダンス千の風 (手話ダンスV)
- 第2・4 (金) どさゆき (演歌体操V)
- 第2・4 (金) エンジェル絵手紙の会 (絵手紙V)
- 毎週 (金) すずめのお宿 (いきいきサロン)

- 1日 (木) 傾聴パートナー「あ・うん」(傾聴V)
- 5日 (月) ボランティア・市民活動センター運営委員会
- 6日 (火) 腹話術友の会
- 7日 (水) Jr.リーダーズクラブ
- 8日 (木) わかばフィットネス
- 9日 (金) どっこいし喫茶(どっこいし広場)
- 13日 (火) 茅野レスキューネット
- 14日 (水) 地区ボランティアコーディネーター連絡会
- 20日 (火) おひさまクラブ
- 24日 (土) わかばフィットネス
- 26日 (月) 歌の集い(どっこいし広場)
- 27日 (火) しあわせの喫茶店(しゃべり広場)
- 28日 (水) ひざしの会(テニスコート)
- 29日 (木) わかばフィットネス

### 『緑のカーテンテスト』

『期間』11月5日(月)～9日(金)  
『ボランティアグループ』活動紹介ポスター展示会

『期間』11月28日(水)～12月7日(金)

『会場』茅野市役所1階ロビー

## 今年も「ひとにぎりのお米(支援米)」を募集します!!

不況やリストラ、倒産などの影響から野宿生活を余儀なくされている方々等を支援するため支援米を募り、各支援団体にお送りする予定です。

今年も昨年に引き続き、東日本大震災で被災された岩手県宮古市の仮設住宅で生活されている世帯にも支援をしてみたいです。

**期 間** 11月1日(木) から12月7日(金) まで

**受 付** 茅野市社会福祉協議会 事務局

※ お米は直接、社協事務局へお持ち下さい

**送付先** SOSネットワークすわ、NPO法人おおぞら (大阪府)

岩手県宮古市の仮設住宅 等

**受付物** うるち米(玄米でも可能／一昨年〈平成22年〉より前に収穫したお米は受け付けできません)

もち米、粳は受付できません

**問合せ先** 茅野市社会福祉協議会 Tel 73-4431



**主 催** 茅野市ボランティア・市民活動センター (茅野市社会福祉協議会)

**協 賛** 茅野市ボランティア連絡協議会 / 茅野市地区ボランティアコーディネーター連絡会

みんなが笑顔になれるヒントあります

## 茅野市 いきいきサロンサミット2012

いきいきサロンは、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動です。

みんなで集まって「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」過ごせる地域のサロンを、より楽しく活気ある活動に広げていくコツを学びます。

**11月29日(木) 13:30～16:00**

**おらがサロンの活動自慢 13:40～14:20**

サロン活動の魅力と効果を3つの地区からPRします。仲間の楽しい活動をのぞいてみよう。

**すぐに使えるレクリエーション 14:30～15:50**

ワクワク、ドキドキ、福祉レクリエーションの楽しい世界を体験。明日から使える“ネタ”が満載です。

◆会場：茅野市役所 8階 大ホール

◆講師：勝野 佐江子 さん

(長野県福祉大学 非常勤講師/レクリエーションコーディネーター)

◆対象者：ボランティア・地域活動者、ボランティア活動に興味関心のある人 定員 100名

◆参加費：500円(資料代等)

【申込方法】

社会福祉協議会へ電話またはFAXでお申し込みください  
《11月22日締切》

電 話 73-4431 FAX 73-8030

**主 催** 茅野市ボランティア・市民活動センター

**協 賛** 茅野市地区ボランティアコーディネーター連絡会

