

ごろっとフルーツパフェ



材料

フルーツソース（ジャム）	適量
コーンフレーク or グラノーラ	適量
ホイップクリーム	適量
好きなフルーツ	適量

作り方

1. フルーツの 1/3 をそれぞれダイスカット、スライス、デコレーション用にカットする。

2. グラスにフルーツソースまたはジャムを底に入れる。

3. 蓋をするようにホイップクリームを重ねる。

POINT 上に重ねるシリアルが水分を吸わないようにするためのもの。

4. コーンフレークまたはグラノーラを乗せる。

5. その上に再度ホイップクリームを重ねる。

6. スライスしたフルーツを側面にはり、側面に押し付けるようにホイップクリームを塗り隙間を埋める。

7. ダイスカットしたフルーツを入れる。

8. ホイップクリームを重ね、隙間があればグラノーラを詰めてホイップクリームをガラスの縁ぴったりになるようにする。

9. その上にフルーツを並べてデコレーションする。

10. 出来上がり。