

समुदाय में अति गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान करना

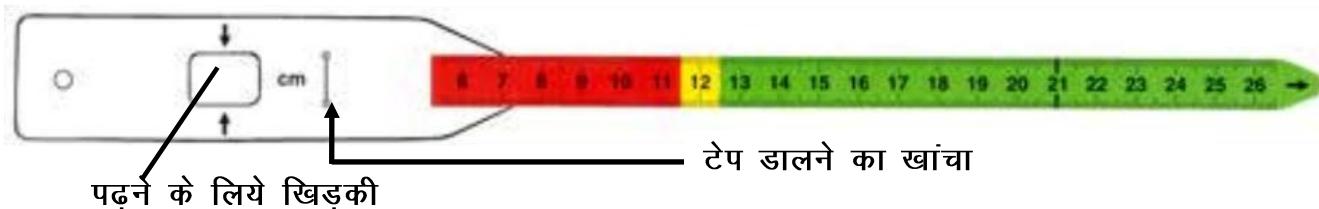
सहिया अपने क्षेत्र अन्तर्गत घर-घर जाकर अति गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान करेंगी

अति गंभीर कुपोषण (SAM) वाले बच्चों की समुदाय में दो तरीके से पहचान की जा सकती है :

- MUAC Tape द्वारा माप लेकर
- सूजन की जांच करके

ऊपरी बांह के माध्य की गोलाई (MUAC) का नाप कैसे करें:

बच्चों की पोषण स्थिति निर्धारित करने के लिए MUAC नापना एक आसान एवं तुरन्त करने वाला तरीका है। यह उम्र पर भी निर्भर नहीं है इसें 6 माह से 59 माह तक के बच्चों के लिए एक ही नाप का प्रयोग किया जाता है। MUAC टेप एक साधारण रंगीन (हरा, पीला, लाल) पट्टी है।



एम.यू.ए.सी. टेप प्रयोग करने के फायदे :

- आसानी से प्रयोग एवं पढ़ा जा सकता है।
- विश्वसनीय नाप है
- कम खर्च वाला है।
- माँ या देखभालकर्ता आसानी से समझ जाते हैं क्योंकि रंगों के कोड का प्रयोग किया गया है।

रंगों के क्षेत्र	एम.यू.ए.सी. नाप	पोषण स्थिति
हरा	12.5 से.मी. या इससे अधिक	अच्छी पोषण स्थिति
पीला	11.5 से 12.4 से.मी. तक	मध्यम कुपोषण
लाल	11.5 से.मी. से कम	गंभीर कुपोषण

एम.यू.ए.सी. टेप से नाप लेते समय निम्नलिखित चरणों का पालन करना चाहिए

1 बच्चे की ऊपरी बांह और कंधे के जोड़ को छूकर उसके सिरे की पहचान करें।



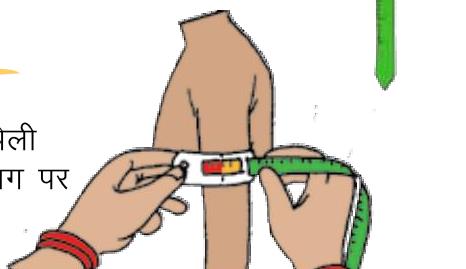
2 बच्चे की कोहनी को 90 डिग्री के कोण पर माड़े और कोहनी के छोर पर निशान लगायें



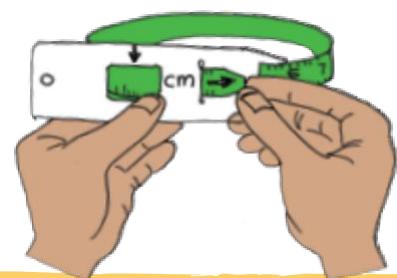
3 एम.यू.ए.सी. टेप के छोर (एम.यू.ए.सी. टेप के 0 निशान) को कंधे के ऊपरी सिरे पर लगायें और टेप को मुड़े हुए कोहनी के छोर से थोड़ा नीचे तक खींचकर लायें। बांह के ऊपरी सिरे से कोहनी के मुड़े सिरे तक की लम्बाई निर्धारित करें।



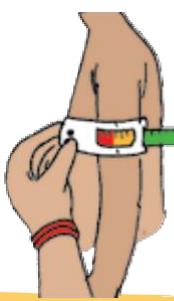
4 अब कंधे से कोहनी के निचले सिरे तक के मध्य पर बच्चे की बांह पर हल्का निशान लगायें।



5 बच्चे के हाथ को सीधा करके ऐसा रखें कि बच्चे की हथेली उसकी जांघ की तरह रहे। फिर टेप को बांह के मध्य भाग पर जहां हल्का निशान लगा है लपेटें।



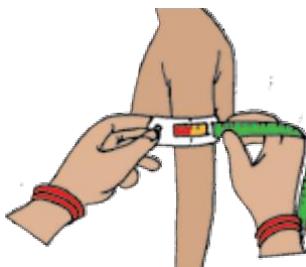
6 लपेटने के बाद, टेप के छोर को टेप में बने खांचे में ही डालें और नाप लें।



7 टेप का कसाव अधिक नहीं होना चाहिए।



8 न ही टेप अधिक ढीला होना चाहिए।



9 नाप को तुरन्त सें.मी. में रिकॉर्ड करें।