

# कुपोषण उपचार केंद्र में भर्ती करने के मापदण्ड

- ◆ वजन के लिए लम्बाई / ऊँचाई  $<-3SD$   
और / या
- ◆ MUAC  $<11.5\text{ CM}$   
और / या
- ◆ दोनों पैरों में सूजन  
और / या
- ◆ अति गंभीर सूखापन (Visible Severe Wasting)

# बच्चे में भूख की जाँच

बच्चे की चिकित्सीय आहार के द्वारा भूख की जाँच

बच्चे का वजन	चिकित्सीय आहार की मात्रा
4 किलोग्राम से कम	15 ग्राम या उससे अधिक
4 से 7 किलो ग्राम	25 ग्राम या उससे अधिक
7 से 10 किलो ग्राम	33 ग्राम या उससे अधिक
10 किलो ग्राम से अधिक	50 ग्राम या उससे अधिक

विधि :

- बच्चे को भूख की जाँच के लिए एकांत में माँ को चिकित्सीय आहार खिलाने के लिए बोलें।
- माँ अपने हाथ साबुन से अच्छी प्रकार से धोकर खिलाएँ।
- यह ध्यान रखा जाये कि बच्चे ने भूख जाँच के दो घंटे पहले तक कुछ न खाया हो।
- बच्चे को चिकित्सीय आहार उपर दिये गये तालिका अनुसार मात्रा के अनुसार एक घंटा के अंदर खिलाना है।
- बच्चे को खिलाने में जोर न दें।
- बच्चे को खिलाने के समय बीच-बीच में स्वच्छ पानी अवश्य पिलाये।
- बच्चे के खाने के बाद बच्ची हुई मात्रा का आंकलन करें।
- यदि वजन के अनुसार बच्चे चिकित्सीय आहार खा लेता है, तो वह बच्चे भूख की जाँच में सफल होता है।

# कुपोषण उपचार केन्द्र पर भर्ती के समय बच्चे का आरंभिक मूल्यांकन एवं आवश्यक जाँच

जानकारी लें	जाँच के दौरान निम्नलिखित बिन्दुओं पर ध्यान दें	प्रयोगशाला जाँच
<ul style="list-style-type: none"> <li>● हाल में सेवन किये गए भोजन और तरल पदार्थों</li> <li>● विमारी से पहले सामान्य भोजन</li> <li>● स्तनपान</li> <li>● दस्त और उल्टी की संख्या और अवधि</li> <li>● दस्त का प्रकार (पानी जैसा / खून के साथ)</li> <li>● लम्बे समय से खाँसी</li> <li>● भूख की कमी</li> <li>● परिवार की परिस्थिति (बच्चे के सामाजिक वातावरण को समझने के लिए)</li> <li>● TB के मरीज से संपर्क</li> <li>● खसरे के मरीज से संपर्क</li> <li>● HIV संक्रमण या उसकी संभावना</li> <li>● टीकाकरण</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● वजन, ऊँचाई/लम्बाई, MUAC Tape से माप</li> <li>● सूजन</li> <li>● नाड़ी और हृदय की गति, सांस की गति</li> <li>● निर्जलीकरण के लक्षण</li> <li>● शॉक (shock - ठंडे हाथ, रक्त कोशिकाओं के भरण में देरी, कमजोर और तेज नाड़ी)</li> <li>● हथेली की लालिमा में कमी</li> <li>● आँखों में विटामिन 'ए' की कमी के लक्षण <ul style="list-style-type: none"> <li>■ आँखों का सूखापन</li> <li>■ कॉर्निया में घाव</li> <li>■ बीटोट स्पॉट</li> <li>■ किरैटो मलेशिया</li> </ul> </li> <li>● संक्रमण के लक्षण - निमोनिया, कान, गला या चमड़ा का संक्रमण</li> <li>● बुखार (<math>37.5^{\circ}\text{C}</math> से ज्यादा) या ताप हानि (<math>35^{\circ}\text{C}</math> से कम)</li> <li>● मुँह में घाव</li> <li>● क्वाशियोरकोर में चमड़े में बदलाव <ul style="list-style-type: none"> <li>■ रंग गहरा या हल्का होना</li> <li>■ हाथ-पैर में, जाँघ में, दोनों जाँघ के बीच, कान के पीछे घाव</li> <li>■ रिसता हुआ घाव (जले के जैसा दिखने वाला), अक्सर संक्रमण के साथ (candida)</li> <li>■ चमड़ी का उखड़ना</li> </ul> </li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. रक्त में हीमोग्लोबिन की जांच या हथेली में लालिमा की गम्भीर कमी वाले बच्चों में packed cell volume</li> <li>2. रक्त शर्करा की जांच</li> <li>3. Serum electrolytes खून में सोडियम, पोटैशियम, कैल्शियम (यथा संभव)</li> <li>4. संक्रमण की जांच <ol style="list-style-type: none"> <li>a. T.L.C and D.L.C</li> <li>b. पेशाब की रुटीन जांच</li> <li>c. छाती का एक्स रे</li> <li>d. पेशाब का कल्वर</li> <li>e. मान्टूक्स (mantoux) जांच</li> <li>f. यदि एच.आई.वी. संक्रमण हो या उसकी संभावना हो तो इससे संबंधित जांच एवं परामर्श</li> <li>g. उक्त के अतिरिक्त और कोई जांच जो भौगोलिक स्थिति या मरीज की अवस्था के आधार पर आवश्यक समझा जाए। जैसे-मलेरिया, Celiac disease इत्यादि।</li> </ol> </li> </ol>

# वजन वृद्धि की प्रगति की जाँच

- चिकित्सीय आहार खिलाने के पहले प्रतिदिन सुबह बच्चे का वजन लें और व्यक्तिगत प्रपत्र में अद्यतन करें।
- प्रति सप्ताह वजन को जोड़कर रिकार्ड रखें एवं विश्लेषण करें कि प्रतिदिन बच्चे में प्रतिकिलो वजन कितना ग्राम बढ़ा।
- औसतन चौथे दिन में बच्चे की भूख जग जाती है ओर बच्चा अपनी आवश्यकता अनुसार भोजन करना शुरू कर देता है, यह इस लिये जरूरी है कि बच्चे का वजन वृद्धि हो रहा है, इस बात का आंकलन लगातार किया जाए।
- यदि बच्चे का वजन दिए गए मानक के अनुरूप नहीं बढ़ रहा है तो उसके कारण का पता लगाएँ।
- प्रतिदिन  $5\text{gm/Kg/day}$  के दर से कम वजन बढ़ना अच्छी प्रगति नहीं है। इसलिए बच्चे की पूरी तरह से जाँच की जाय।
- प्रतिदिन  $5 - 8\text{gm/Kg/day}$  की दर से वजन बढ़ने पर प्रगति संतोषप्रद है एवं सुधार की आवश्यकता है। इस परिस्थिति में यह जाँच किया जाय कि बच्चा पूरा आहार ठीक से खा रहा है या नहीं, या कोई संक्रमण है, जो जाँच में छूट गया हो।
- प्रतिदिन  $>8\text{gm/Kg/day}$ , के दर से वजन बढ़ना अच्छी प्रगति का सूचक है। इस परिस्थिति में काम करने वाले स्टाफ को एवं माँ को शाबाशी दें व उन्हें प्रेरित करें।

# प्राथमिक विफलता के संकेत (Failure to Respond)

- ◆ चौथे दिन तक भूख नहीं जगना ।
- ◆ चौथे दिन तक सूजन कम होना शुरू न होना ।
- ◆ दसवें दिन सूजन की उपस्थिति ।
- ◆ दसवें दिन तक 5 ग्राम /कि.ग्रा./दिन के अनुसार वृद्धि न होना ।

# कुपोषण उपचार केन्द्र पर भर्ती बच्चों को वजन बढ़ाने के अनुपात पर आधिकारित छुट्टी देने की सारणी

## वजन बढ़ाने का लक्ष्य

भर्ती के समय का वजन	15 प्रतिशत वजन बढ़ाने का लक्ष्य	भर्ती के समय का वजन	15 प्रतिशत वजन बढ़ाने का लक्ष्य
4.1	4.7	10.7	12.3
4.3	4.9	10.9	12.5
4.5	5.2	11.1	12.8
4.7	5.4	11.3	13.0
4.9	5.6	11.5	13.2
5.1	5.9	11.7	13.5
5.3	6.1	11.9	13.7
5.5	6.3	12.1	13.9
5.7	6.6	12.3	14.1
5.9	6.8	12.5	14.4
6.1	7.0	12.7	14.6
0.3	7.2	12.9	14.8
6.5	7.5	13.1	15.1
6.7	7.7	13.3	15.3
6.9	7.9	13.5	15.5
7.1	8.2	13.7	15.8
7.3	8.4	13.9	16.0
7.5	8.6	14.1	16.2
7.7	8.9	14.1	16.4
7.9	9.1	14.5	16.7
8.1	9.3	14.7	16.9
8.3	9.5	14.9	17.1
8.5	9.8	15.1	17.4
8.7	10.0	15.3	17.6
8.9	10.2	15.5	17.8
9.1	10.5	15.7	18.1
9.3	10.7	15.9	18.3
9.5	10.9	16.1	18.5
9.7	10.9	16.1	18.5
9.7	11.2	16.3	18.7
9.9	11.4	16.5	19.0
10.1	11.6	16.7	19.2
10.3	11.8	16.9	19.4
10.5	12.1	17.1	19.7

नोट : उक्त वजन तालिका में सूजन वाले बच्चे के सूजन समाप्ति के पश्चात् वजन देखें तथा उस बच्चे का लक्ष्य निर्धारित करें।

## कुपोषण उपचार केन्द्र से विरमित (Discharge) होने के मानदंड

गंभीर रूप से कुपोषित बच्चे विरमित होने के लिए तैयार है अगर निम्नलिखित मानदंडों को पूरा करते हैं:

- ◆ न्यूनतम वजन से 15% वजन वृद्धि एवं बच्चे का वजन लगातार 3 दिनों तक कम से कम 5 ग्राम/कि.ग्रा./दिन से बढ़ रहा हो।
- ◆ संक्रमण का अभाव।
- ◆ सूजन में कमी।
- ◆ आयु के अनुसार टीकाकरण पूर्ण किया गया हो।
- ◆ माँ/देखभाल करने वाले को फॉलोअप एवं आहार के बारे में सलाह दें गयी हो।

# लम्बाई के अनुपात में वजन की संदर्भ सारिणी

## Weight -for-length reference chart (below 87 cm)

Boys' weight (kg)					Length	Girls' weight (kg)				
-4 SD	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	(cm)	Median	-1 SD	-2 SD	-3 SD	-4 SD
1.7	1.9	2.0	2.2	2.4	45	2.5	2.3	2.1	1.9	1.7
1.8	2.0	2.2	2.4	2.6	46	2.6	2.4	2.2	2.0	1.9
2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	47	2.8	2.6	2.4	2.2	2.0
2.1	2.3	2.5	2.7	2.9	48	3.0	2.7	2.5	2.3	2.1
2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	49	3.2	2.9	2.6	2.4	2.2
2.4	2.6	2.8	3.0	3.3	50	3.4	3.1	2.8	2.6	2.4
2.5	2.7	3.0	3.2	3.5	51	3.6	3.3	3.0	2.8	2.5
2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	52	3.8	3.5	3.2	2.9	2.7
2.9	3.1	3.4	3.7	4.0	53	4.0	3.7	3.4	3.1	2.8
3.1	3.3	3.6	3.9	4.3	54	4.3	3.9	3.6	3.3	3.0
3.3	3.6	3.8	4.2	4.5	55	4.5	4.2	3.8	3.5	3.2
3.5	3.8	4.1	4.4	4.8	56	4.8	4.4	4.0	3.7	3.4
3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	57	5.1	4.6	4.3	3.9	3.6
3.9	4.3	4.6	5.0	5.4	58	5.4	4.9	4.5	4.1	3.8
4.1	4.5	4.8	5.3	5.7	59	5.6	5.1	4.7	4.3	3.9
4.3	4.7	5.1	5.5	6.0	60	5.9	5.4	4.9	4.5	4.1
4.5	4.9	5.3	5.8	6.3	61	6.1	5.6	5.1	4.7	4.3
4.7	5.1	5.6	6.0	6.5	62	6.4	5.8	5.3	4.9	4.5
4.9	5.3	5.8	6.2	6.8	63	6.6	6.0	5.5	5.1	4.7
5.1	5.5	6.0	6.5	7.0	64	6.9	6.3	5.7	5.3	4.8
5.3	5.7	6.2	6.7	7.3	65	7.1	6.5	5.9	5.5	5.0
5.5	5.9	6.4	6.9	7.5	66	7.3	6.7	6.1	5.6	5.1
5.6	6.1	6.6	7.1	7.7	67	7.5	6.9	6.3	5.8	5.3
5.8	6.3	6.8	7.3	8.0	68	7.7	7.1	6.5	6.0	5.5
6.0	6.5	7.0	7.6	8.2	69	8.0	7.3	6.7	6.1	5.6
6.1	6.6	7.2	7.8	8.4	70	8.2	7.5	6.9	6.3	5.8
6.3	6.8	7.4	8.0	8.6	71	8.4	7.7	7.0	6.5	5.9
6.4	7.0	7.6	8.2	8.9	72	8.6	7.8	7.2	6.6	6.0
6.6	7.2	7.7	8.4	9.1	73	8.8	8.0	7.4	6.8	6.2
6.7	7.3	7.9	8.6	9.3	74	9.0	8.2	7.5	6.9	6.3
6.9	7.5	8.1	8.8	9.5	75	9.1	8.4	7.7	7.1	6.5
7.0	7.6	8.3	8.9	9.7	76	9.3	8.5	7.8	7.2	6.6
7.2	7.8	8.4	9.1	9.9	77	9.5	8.7	8.0	7.4	6.7
7.3	7.9	8.6	9.3	10.1	78	9.7	8.9	8.2	7.5	6.9
7.4	8.1	8.7	9.5	10.3	79	9.9	9.1	8.3	7.7	7.0
7.6	8.2	8.9	9.6	10.4	80	10.1	9.2	8.5	7.8	7.1
7.7	8.4	9.1	9.8	10.6	81	10.3	9.4	8.7	8.0	7.3
7.9	8.5	9.2	10.0	10.8	82	10.5	9.6	8.8	8.1	7.5
8.0	8.7	9.4	10.2	11.0	83	10.7	9.8	9.0	8.3	7.6
8.2	8.9	9.6	10.4	11.3	84	11.0	10.3	9.2	8.5	7.8
8.4	9.1	9.8	10.6	11.5	85	11.2	10.3	9.4	8.7	8.0
8.6	9.3	10.0	10.8	11.7	86	11.5	10.5	9.7	8.9	8.1

# ऊँचाई के अनुपात में वजन की संदर्भ सारिणी

## Weight -for-height reference chart (87 cm and above)

Boys' weight (kg)					Height (cm)	Girls' weight (kg)				
-4 SD	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median		Median	-1 SD	-2 SD	-3 SD	-4 SD
8.9	9.6	10.4	11.2	12.2	87	11.9	10.9	10.0	9.2	8.4
9.1	9.8	10.6	11.5	12.4	88	12.1	11.1	10.2	9.4	8.6
9.3	10.0	10.8	11.7	12.6	89	12.4	11.4	10.4	9.6	8.8
9.4	10.2	11.0	11.9	12.9	90	12.6	11.6	10.6	9.8	9.0
9.6	10.4	11.2	12.1	13.1	91	12.9	11.8	10.9	10.0	9.1
9.8	10.6	11.4	12.3	13.4	92	13.1	12.0	11.1	10.2	9.3
9.9	10.8	11.6	12.6	13.6	93	13.4	12.3	11.3	10.4	9.5
10.1	11.0	11.8	12.8	13.8	94	13.6	12.5	11.5	10.6	9.7
10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	95	13.9	12.7	11.7	10.8	9.8
10.4	11.3	12.2	13.2	14.3	96	14.1	12.9	11.9	10.9	10.0
10.6	11.5	12.4	13.4	14.6	97	14.4	13.2	12.1	11.1	10.2
10.8	11.7	12.6	13.7	14.8	98	14.7	13.4	12.3	11.3	10.4
11.0	11.9	12.9	13.9	15.1	99	14.9	13.7	12.5	11.5	10.3
11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	100	15.2	13.9	12.8	11.7	10.7
11.3	12.3	13.3	14.4	15.6	101	15.5	14.2	13.0	12.0	10.9
11.5	12.5	13.6	14.7	15.9	102	15.8	14.5	13.3	12.2	11.1
11.7	12.8	13.8	14.9	16.2	103	16.1	14.7	13.5	12.4	11.3
11.9	13.0	14.0	15.2	16.5	104	16.4	15.0	13.8	12.6	11.5
12.1	13.2	14.3	15.5	16.8	105	16.8	15.3	14.0	12.9	11.8
12.3	13.4	14.5	15.8	17.2	106	17.1	15.6	14.3	13.1	12.0
12.5	13.7	14.8	16.1	17.5	107	17.5	15.9	14.6	13.4	12.2
12.7	13.9	15.1	16.4	17.8	108	17.8	16.3	14.9	13.7	12.4
12.9	14.1	15.3	16.7	18.2	109	18.2	16.6	15.2	13.9	12.7
13.2	14.4	15.6	17.0	18.5	110	18.6	17.0	15.5	14.2	12.9
13.4	14.6	15.9	17.3	18.9	111	19.0	17.3	15.8	14.5	13.2
13.6	14.9	16.2	17.6	19.2	112	19.4	17.7	16.2	14.8	13.5
13.8	15.2	16.5	18.0	19.6	113	19.8	18.0	16.5	15.1	13.7
14.1	15.4	16.8	18.3	20.0	114	20.2	18.4	16.8	15.4	14.0
14.3	15.7	17.1	18.6	20.4	115	20.7	18.8	17.2	15.7	14.3
14.6	16.0	17.4	19.0	20.8	116	21.1	19.2	17.5	16.0	14.5
14.8	16.2	17.7	19.3	21.2	117	21.5	19.6	17.8	16.0	14.5
15.0	16.5	18.0	19.7	21.6	118	22.0	19.9	18.2	16.6	15.1
15.3	16.8	18.3	20.0	22.0	119	22.4	20.3	18.5	16.9	15.4
15.5	17.1	18.6	20.4	22.4	120	22.8	20.7	18.9	17.3	15.6