



PUHELIN
040 7043 620

SÄHKÖPOSTI
aino.renvall@gmail.com

OSOITE
Mannerheimintie 73 B 30
00270 Helsinki

KOULUTUS

Psykologian maisteri

TURUN YLIOPISTO 2010

Sivuaineet:

- Kansanterveystiede
- Lastenpsykiatria
- Viestintä- ja kommunikaatiotiede

Kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeutti

TAMPEREEN YLIOPISTO 2018-2022

Käynnissä parhaillaan

AINO RENVALL

ESITTELY

Olen psykologian maisteri ja laillistettu psykologi, parhaillaan opiskelen kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeutiksi (valm. 2022). Olen aloittanut urani aikuisten mielenterveys- ja työelämäkuntoutuksen parissa. Lähivuosien ajan olen työskennellyt lapsiperheiden palveluissa, perehtyen niin raskausajan kysymyksiin, lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyviin huoliin, kuin vanhemmuuden haasteisiin. Psykologina ja terapeutina olen kiinnostunut ihmis- mielen ainutlaatuisuudesta, mielen haavoittuvuuksista ja joustavuudesta.

TYÖKOKEMUS

Psykologi

01/2016 -

LASTEN KUNTOUTUSPALVELUT, ESPOON KAUPUNKI

Psykologin tehtävät perusterveydenhuollossa alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä tukemiseksi. Keskeisinä tehtävinä lasten kehitykselliset arvioinnit, yksilö- ja ryhmäinterventioiden toteuttaminen (lasten ja aikuisten ryhmiä mm. tarkkaavuus- ja ylivilkkauspulmiin ja autismitilanteiden pulmiin), varhaisen autismitilanteiden kuntoutuksen suunnittelu ja toteutus.

Psykologi / psykoterapeuttiopiskelija

9/2019 -

PSYKOLOGIPALVELU RENVALL / KKT-KESKUS ARVO

Psykologin ja psykoterapeuttiopiskelijan vastaanotto itsenäisenä ammatinharjoittajana psykoterapiakeskus Arvossa.

Psykologi

08/2014 - 06/2015

HUS HYVINKÄÄN SAIRAALA, LASTENPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Psykologin tehtävät lastenpsykiatrian poliklinikalla. Tehtäviäni olivat lasten kehitykselliset arvioinnit, perheen vuorovaikutuksen arviointi, lyhyiden hoidollisten interventioiden toteuttaminen lapsille ja perheille, sekä hoidon suunnittelu yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa.

TÄYDENNYSKOULUTUS

ADI-R (Autismikirjon kehityshäiriöiden diagnostinen arviointimenetelmä) / Psykologiainstituutti (2017)

MIM-vuorovaikutushavainnoinnin menetelmäkoulutus / Psykologiainstituutti (2014)

MSSB (MacArthur Story Stem Battery) -leikki tutkimusmenetelmä (2018)

Projektiiviset menetelmät lasten arvioinnissa / Psykologiainstituutti (2015)

Using groups to strengthen Parent-Infant Relationships: A Training Workshop / Anna Freud Centre (2015)

Muksuoppi -ohjaajakoulutus / Lyhyterapiainstituutti (2013)

Hyväksymis- ja omistautumisterapia lyhytinterventiossa / Psykologiainstituutti (2013)

Mindfulness-peruskurssi / Psykoterapiainstituutti (2012)

Trauma-Focused Cognitive-Behavioral Therapy -peruskurssi / Medical University of South Carolina (2015)

Äkilliset traumaattiset kriisit / Turun yliopisto (2008)

KIELITAITO

Suomi: äidinkieli

Ruotsi: hyvä

Englahti: sujuva

Psykologi

09/2011 - 12/2012

HELSINGIN KAUPUNKI, TERVEYSKESKUS

Psykologin tehtävät äitiys- ja lastenneuvolassa. Tehtäviäni olivat lasta odottavien perheiden ennaltaehkäisevä mielenterveystyö ja lasten kehitykselliset arvioinnit. Keskeisiä työskentelyn teemoja olivat äidin ja perheen raskausajan psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen, vauvaperheiden ja vanhemmuuden haasteet ja varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen.

Psykologi

09/2010 - 07/2011

SIUNTION HYVINVOINTIKESKUS

Psykologin tehtävät lääkinnällisen kuntoutuksen ja mielenterveyskuntoutuksen moniammatillisissa työryhmissä. Keskeisinä työskentelyn menetelminä ryhmäkeskustelut ja -harjoitukset sekä mindfulness.

Koulupsykologi

04/2009 - 01/2010

HELSINGIN KAUPUNKI

Psykologiharjoittelija

08/2008 - 03/2009

MERIKRATOS OY

OSAAMINEN

Lasten kognitiiviset tutkimukset

Lasten sosio-emotionaaliset tutkimukset

Lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen arviointi

Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen

Vanhemmuuden tukeminen

Neuropsykiatrinen arviointi ja varhainen kuntoutus

Ahdistuneisuuden hoito

Masennuksen ja uupumuksen hoito

Ryhmien ohjaaminen

Moniammatillinen yhteistyö

Lyhytterapeuttiset interventiot