Penggunaan Masker N95 Di Masa Pandemi Covid-19

Dr.Arief Budi Soetrisno

1. Pentingnya Penggunaan Masker

Dunia saat ini sedang dilanda wabah pandemi Covid-19 yang mengancam seluruh aspek kehidupan manusia. Riuh rendah pemberitaan di media mainstream, media sosial maupun media lain menyebabkan kepanikan massal. Hal itu sebenarnya bisa dihindari jika kita memahami upaya-upaya guna meminimalisir risiko tertular virus nCOV2 penyebab penyakit Covid-19.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan Covid-19 adalah penggunaan masker. Ada banyak jenis masker diantaranya masker bedah, masker kain, dan masker N 95. Dari semua jenis masker tersebut, masker N 95 merupakan jenis masker yang memberikan proteksi lebih dibandingkan masker jenis lainnya

1. Masker N95

Masker N95 adalah masker yang berguna memfiler 95% partikel udara (ukuran >3 micron ). Huruf N artinya “Non-oil resistant” yaitu tidak tahan terhadap minyak. Bahan pembuatnya adalah dari *polyurethane* dan *polypropylene*.

Mengingat kemampuan filtrasinya yang mencapai 95% maka fungsi perlindungan N 95 bagi risiko penularan Covid-19 sangat bermanfaat. Oleh karena itu, penggunaan N 95 diutamakan bagi tenaga kesehatan yang paling berisiko terpapar *airborne*, misalnya perawat di ruang isolasi Covid-19 dan tenaga kesehatan yang melakukan tindakan pengambilan swab orofaring dan nasofaring terhadap terduga Covid-19

1. Cara Penggunaan Masker N 95

Untuk memaksimalkan fungsi proteksi Masker N95 perlu diterapkan prosedur cara penggunaannya yang benar sehingga tidak mubazir, terlebih lagi stok jumlah masker N 95 amat terbatas.

Adapun prosedurnya adalah sebagai berikut :

1. Pastikan ukuran masker N95 sesuai dengan wajah.
2. Mencuci tangan sebelum menggunakan masker
3. Taruh masker dengan posisi menelungkup di telapak tangan
4. Pasang masker N95 ke wajah kita
5. Kaitkan karet masker menyilang, karet atas dikaitkan ke bawah telinga, karet bawah di atas telinga
6. Eratkan posisi masker N95 di wajah kita, tekan kawat yang terletak di daerah hidung agar tidak ada kebocoran udara
7. Lakukan uji kebocoran dengan cara menghembuskan nafas kita, dan rasakan adanya udara yang bocor. Ulangi proses mengatur posisi dan eratnya masker bila ada kebocoran.

1. Penutup

Masa pandemi Covid-19 saat ini mengajarkan kita betapa kecil dan lemahnya manusia di mata Tuhan. Hanya dengan infeksi dari makhluk hidup yang terkecil, yaitu virus, kita sudah kacau-balau seperti saat ini. Tapi kita sebagai makhluk yang mempunyai kemampuan berfikir, sudah berupaya mencegah Covid 19, diantaranya dengan penggunaan masker N95, yang harus ditekankan adalah cara pemakainnya yang harus tepat dan benar.

Daftar Pustaka

1. Alison Squires, What is an N95 Respirator?. Center For Covid Innovation, 2020
2. Annisa Amalia I, Masker N95 Dikenal Efektif Cegah Polusi, Bagaimana Cara Pakainya?. URL www.sehatq.com. 13 Mei 2020.
3. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Petunjuk Teknis Alat Pelindung Diri (APD) Dalam Menghadapi Wabah Covid-19, 2020