



# СПРАВОЧНИК ИНОСТРАННОГО СТУДЕНТА СПБГУПТД



## Оглавление

03	Чек-лист по прибытии в Санкт-Петербург
05	Миграционные правила
11	Медицинское освидетельствование, дактилоскопическая регистрация и фотографирование
15	Добровольное медицинское страхование для иностранных студентов
16	Документы студента
19	Университетские программы поддержки
22	Внеучебная деятельность
26	Инфраструктура университета
29	Проживание в городе
33	Безопасность жизнедеятельности
36	Жизнь в Санкт-Петербурге
41	Центр адаптации иностранных студентов

# Чек-лист по прибытии в Санкт-Петербург

## Миграционные правила

- ☐ Ознакомься с правилами миграционного законодательства России на [сайте](#).
- ☐ Оформи миграционный учет по месту пребывания.
- ☐ Поставь напоминание о сроках продления учебной визы миграционного учета.
- ☐ Пройди процедуры для иностранных студентов по медицинскому освидетельствованию, дактилоскопической регистрации фотографированию.
- ☐ Всегда носи с собой оригиналы миграционных документов: паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии (регистрация), свидетельство о прохождении дактилоскопии.

## Адаптационные мероприятия

- ☐ Прими участие в собраниях [Центра адаптации иностранных студентов](#) – тебе расскажут о жизни и учебе в Санкт-Петербурге и учебе в университете.

## Подготовка к учебе

- ☐ Оформи студенческий билет
- ☐ Ознакомься с расписанием учебных занятий ([Расписание 23-24 год](#))

## Ознакомься с [памяткой первокурсника!](#)

В ней собрана полезная информация, которая может понадобится после поступления на первый курс нашего университета.

## В городе

- ☐ Купи сим-карту в любом салоне связи.
- ☐ Оформи заявку на получение проездной карты БСК на [сайте](#), в кассе метро или в «Центре изготовления льготных БСК».
- ☐ Ознакомься с информацией о транспорте и навигации в Санкт-Петербурге.
- ☐ Сохрани контакты своего посольства. Оформи консульский учет по прибытии в Россию.



# Миграционные правила

## Миграционная карта

- Обязательна для всех иностранных студентов (кроме граждан Республики Беларусь).
- Оформляется и выдаётся бесплатно при каждом въезде в Россию в пунктах пересечения границы.
- Необходима для законного пребывания на территории России.

При оформлении миграционной карты проверяй правильность внесенных данных, в том числе указание корректной цели визита – «Учеба».

## Виза

- Обязательна для всех иностранных студентов из стран с визовым режимом въезда.
- Первичная виза выдается в консульском учреждении или визовом центре Российской Федерации в стране проживания и является однократной. Срок действия первичной визы не превышает 90 дней.
- Необходима для осуществления въезда и законного пребывания на территории России.

## **Правила оформления учебной (студенческой) визы для въезда на территорию Российской Федерации:**

Для обучения в СПбГУПТД иностранные граждане, въезжающие в РФ из государств на условиях визового въезда (в т.ч. из Абхазии), перед началом обучения в СПбГУПТД (как по программам высшего и среднего профессионального образования, так и по программам международной академической мобильности) **обязаны получить соответствующую учебную (студенческую) визу** на въезд в Российскую Федерацию.

В связи с тем, что оформление визы занимает определенное количество времени, рекомендуется заблаговременно (не менее чем за 3 месяца до начала занятий) ознакомиться с правилами и сроками оформления учебной (студенческой) визы, выбрав соответствующее Посольство или Консульский отдел Посольства Российской Федерации, где планируется оформление визы и обратившись в отдел регистраций и виз СПбГУПТД **для оформления соответствующего приглашения.**

Для получения приглашения абитуриенту (студенту зарубежного вуза-партнера) необходимо (лично или по электронной почте) обратиться в отдел регистраций и виз и представить следующие документы:

- заявление–анкета
- копия страниц действующего паспорта (по которому иностранный гражданин предполагает оформление учебной (студенческой) визы и срок действия которого не менее, чем 1,5 года с предполагаемой даты въезда в РФ) с установочными данными.

Готовое приглашение отдел регистраций и виз направит в адрес абитуриента (студента зарубежного вуза-партнера) в электронном виде.

После получения приглашения на въезд в Российскую Федерацию иностранному гражданину необходимо обратиться в Посольство или Консульский отдел Посольства Российской Федерации в стране пребывания иностранного гражданина и **оформить учебную (студенческую) визу. Иностранцы граждане, въехавшие на территорию Российской Федерации с иной целью (туризм, частный визит, деловые цели и др.) и по иным приглашениям и визам, не подлежат зачислению в СПбГУПТД и к учебному процессу в СПбГУПТД не допускаются!**

Иностранные граждане, имеющие гражданство следующих стран: Республика Армения, Азербайджанская Республика, Республика Беларусь, Республика Казахстан, Киргизская Республика, Республика Молдова, Республика Таджикистан, Узбекистан, Украина и желающие обучаться в нашем университете по программам высшего и среднего профессионального образования могут сделать это без получения специального учебного (студенческого) приглашения и въехать на территорию Российской Федерации на условиях безвизового въезда. Зачисление на обучение по программам высшего и среднего профессионального образования осуществляется на основании действующих [Правил приема в СПбГУПТД](#).

Иностранные граждане перечисленных государств, желающие обучаться в СПбГУПТД по одной из программ международной академической мобильности (включенное обучение, стажировка и др.) зачисляются на программы только после получения соответствующего приглашения, полученного от [отдела международных связей](#)

Иностранные абитуриенты, поступающие на обучение на подготовительном отделении должны предварительно подать соответствующее заявление на от [подготовительное отделение для иностранных граждан](#) и до приезда в Россию получить соответствующее приглашение.

### **Первичная постановка на миграционный учет**

- Обязательна для всех иностранных студентов.
- Необходима для законного пребывания на территории России.

Оформлять миграционный учет необходимо после каждого въезда в Россию и смены места фактического пребывания в России.

Подавать документы для постановки на миграционный учет рекомендуется на следующий рабочий день после прибытия или смены места фактического пребывания.

Иностранные студенты, желающие проживать в общежитии СПбГУПТД и забронировавшие при поступлении в университет [место в общежитии](#), **обязаны в течение 2-х рабочих дней лично явиться** в отдел регистраций и виз и представить следующие документы для постановки на миграционный учёт в Российской Федерации:

- Паспорт;
- Миграционная карта (кроме граждан Республики Беларусь);
- Договор на оказание образовательных услуг, заключенный с университетом (для обучающихся на платной основе);
- Направление Минобрнауки России (для обучающихся в соответствии с установленной Правительством Российской Федерации квотой на образование иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации);
- Справка о проживании (справку необходимо получить у коменданта общежития в момент заселения или в дирекции студенческого городка (ул. Большая Морская, д.18, каб. 147));
- Проездные документы, подтверждающие прибытие в Санкт-Петербург (для лиц, прибывших в Россию через Москву или другие города);
- Свидетельство о регистрации по месту пребывания срок действия которого заканчивается не менее, чем через 20 дней с момента предъявления в отдел регистраций и виз (для лиц, обратившихся в отдел регистраций и виз позже, чем в течение 2 рабочих дней с момента пересечения границы Российской Федерации);
- Страховой медицинский полис добровольного медицинского страхования (ДМС), обязательный для иностранных граждан, находящихся на территории Российской Федерации. Полис можно оформить при подаче документов для постановки на миграционный учёт в отделе регистрации и виз.



## Миграционный учет при смене места пребывания и путешествиях по стране

- Все гостиницы и hostels России обязаны поставить на миграционный учет иностранных граждан, которые у них останавливаются, даже если гость прибыл всего на одну ночь. *Таким образом, если ты остановился в гостинице или хостеле, твое уведомление о прибытии (регистрация) в общежитии или квартире автоматически отменяется. После возвращения постановку на миграционный учет по месту пребывания нужно оформить снова.*
- В случае госпитализации некоторые медицинские учреждения оформляют постановку на миграционный учет по месту пребывания. Перед выпиской обязательно уточни у работников медицинского учреждения о факте постановки на миграционный учет – тебе предоставят новый бланк уведомления о прибытии (регистрации). После выписки постановку на миграционный учет по месту пребывания нужно оформить снова.



# Продление пребывания

## Визовый режим

- Виза продлевается максимум на один календарный год. Далее учебную визу необходимо продлевать каждый год до конца обучения.
- Подать документы на продление учебной визы необходимо не ранее чем за 3 месяца и не позднее чем за 45 календарных дней до срока истечения первичной визы.
- Все вопросы, касающиеся миграционного учёта иностранных граждан, прибывающих в СПбГУПТД, регулируются Правилами осуществления миграционного учета в Российской Федерации иностранных граждан, обучающихся в СПбГУПТД, и курируются [отделом регистраций и виз](#).
- После получения новой визы у тебя будет только три рабочих дня, чтобы подать документы на продление миграционного учета.

## Безвизовый режим

- Миграционный учет может продлеваться максимум на один календарный год за один раз в рамках сроков твоего обучения и заканчивается вместе со сроком действия паспорта.
- Подача документов для продления миграционного учета для безвизовых стран происходит не ранее чем за 3 месяца и не позднее чем за 25 рабочих дней до срока окончания первичной постановки на миграционный учет.
- Для продления миграционного учета для безвизовых стран уточняйте в отделе регистрации и виз.

## Остались вопросы? Обращайся к сотрудникам

### [Отдела регистраций и виз](#)

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул.

Большая Морская, д. 18, каб. 429

Телефон: +7 (812) 315-08-93

e-mail: [inter@sutd.ru](mailto:inter@sutd.ru)

## Медицинское освидетельствование, дактилоскопическая регистрация и фотографирование

В связи с изменениями в Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» иностранным студентам, прибывшим в Россию на срок более 90 дней, необходимо пройти медицинское освидетельствование, дактилоскопическую регистрацию и фотографирование.



### Кто освобожден от прохождения новых процедур:

- граждане Республики Беларусь;
- члены семей должностных лиц международных организаций, а также сотрудников дипломатических и консульских учреждений в России;
- иностранные граждане с двойным гражданством, одно из которых – гражданство России;
- иностранные граждане – обладатели разрешения на временное проживание, временного или постоянного вида на жительство (РВП, ВНЖ).

Для всех иностранных студентов (за исключением категорий, указанных выше), прибывших в Россию на срок более 90 дней, прохождение процедур **строго обязательно**.

Прохождение процедур и получение подтверждающих документов может занимать до трех недель. Настоятельно рекомендуется приступить к прохождению процедур как можно раньше, сразу после прибытия в Россию.

В отношении лиц, не прошедших установленные процедуры или прошедших их с нарушением срока 90 дней, могут быть применены следующие санкции: административный штраф, сокращение срока пребывания иностранного гражданина в России.

## Алгоритм прохождения процедур медицинского освидетельствования, дактилоскопии и фотографирования.

Порядок прохождения процедур строго последователен:

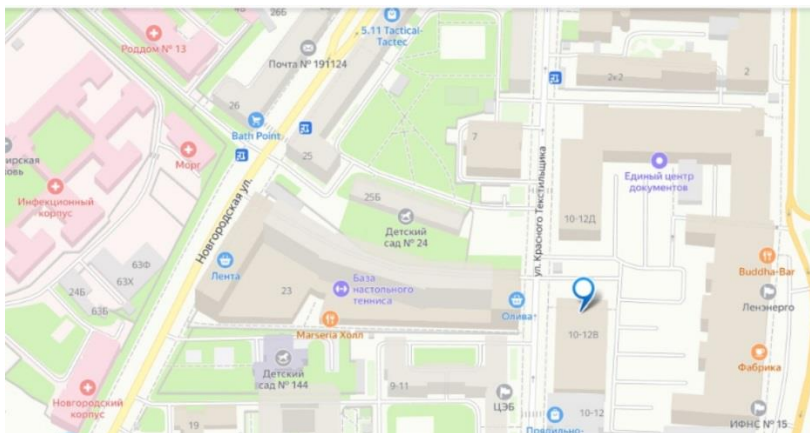
1. Прохождение процедуры медицинского освидетельствования;
2. Прохождение процедуры дактилоскопической регистрации и фотографирования.

Прохождение процедур **дактилоскопии и фотографирования** возможно только после прохождения процедуры медицинского освидетельствования и получения подтверждающих документов.

Дактилоскопическая регистрация и фотографирование осуществляются органами внутренних дел **однократно**, независимо от количества въездов/выездов в Российскую Федерацию.

Для этого вам нужно поехать медицинский центр, который находится по адресу: СПб., ст.метро Чернышевская, Пл. Восстания, Пл. А. Невского. Ул. Красного Текстильщика, д. 10-12, лит. В (вход № 2), 4 этаж.

С понедельника по пятницу с 9:00 до 19:00



**Шаг 1.** Проверьте, что у Вас на руках есть необходимые документы для прохождения процедур: паспорт с действующей визой, миграционная карта, действующая регистрация по месту фактического проживания и студенческий билет.

**Шаг 2.** Пройдите медицинское освидетельствование.

### **Первый визит**

- консультация;
- получение направлений с QR-кодом для прохождения медицинского освидетельствования, дактилоскопической регистрации и фотографирования;
- перевод паспорта (если в паспорте иностранного гражданина нет страницы на русском языке);
- медосвидетельствование (сдача анализов (кровь, моча) и прохождение флюорографии);
- дактилоскопия, фотографирование.

### **Второй визит через 4-5 рабочих дней**

- получение результатов медосвидетельствования и перевода паспорта с нотариальным удостоверением;
- подача копий медицинских документов в УВМ ГУ МВД России по СПб и ЛО;
- получение документа, подтверждающего прохождение дактилоскопии и фотографирования.

**Шаг 3.** После результатов всех анализов вы приходите и получаете карточку о прохождении дактилоскопии.

**Стоимость медицинского освидетельствования 5700р, но для студентов действует скидка и стоимость будет ниже (обязательно взять с собой студенческий билет).**

## **ВНИМАНИЕ!**

Перед исследованием запрещается употребление психотропных, наркосодержащих, снотворных, анальгезирующих, транквилизирующих, бронхолитических, противокашлевых препаратов: коделак; кодипронт; кодтерпин; нурофен плюс; пенталгин, пенталгин –Н; седал –М; седалгин нео; терпинкод; тетралгин; каффетин; корвалол; валокордин; фенобарбитал.

В случае, регулярного приема указанных препаратов, необходимо предупредить медицинский персонал и предоставить рецепт лечащего врача с выпиской из амбулаторной карты о целях назначения названных лекарственных препаратов.

**Уточняйте порядок прохождения осмотров для медицинского освидетельствования и получения медицинских справок по телефону (812) 318-05-67**

Дополнительно можно ознакомиться с информацией о дактилоскопической регистрации и медицинском освидетельствовании на сайте [Единого центра документов](#).

**Остались вопросы?** Обращайся в Центр адаптации иностранных студентов [https://vk.com/sutd\\_isc](https://vk.com/sutd_isc).

## Добровольное медицинское страхование для иностранных студентов

Добровольное медицинское страхование (ДМС) – это вид личного страхования, позволяющий застрахованному обратиться в медицинское учреждение на территории России и получить квалифицированную медицинскую помощь.

- Полис ДМС является одним из обязательных документов для иностранных студентов и подтверждает его право на пребывание в Российской Федерации. Каждый иностранный студент, въезжающий на территорию Российской Федерации, обязан приобрести полис ДМС на срок всего периода пребывания на территории России.
- Настоятельно рекомендуется приобрести полис до приезда в Россию.

Все иностранные граждане и лица без гражданства обязаны соблюдать правила миграционного законодательства в Российской Федерации и **должны иметь полис добровольного медицинского страхования.**

Оформление полиса добровольного медицинского страхования иностранными студентами университета является обязательным и осуществляется за счет собственных средств студента в любой страховой компании на его выбор.

Страховой полис можно оформить при подаче документов для постановки на миграционный учёт в отделе регистрации и виз.

## Документы студента

### Студенческий билет и зачетная книжка

- Необходим всем студентам.
- Студенческий билет студенты-первокурсники получают в первые дни учебы. Его необходимо хранить до окончания университета. Упакуйте его в твердую обложку и ни в коем случае не теряйте.
- Студенческий билет нужен не только для прохода в университет, он выполняет роль удостоверения личности, с его помощью вы можете получить льготы и скидки для студентов (проездные билеты, проход в музеи и иные учреждения и т. д.).
- Студенческий билет необходимо продлевать каждый учебный год в своем Деканате.

Успеваемость студентов отображается в электронной зачетной книжке в [Личном кабинете студента](#) (раздел «Учебный процесс» > вкладка «Зачетная книжка») СПбГУПТД.





### **Стипендиальная банковская карта (не распространяется на студентов по обмену)**

- Необходима студентам для получения стипендии и других денежных выплат.
- Все выплаты осуществляются в безналичной форме на банковские карты национальной платежной системы «МИР».

### **Перевод паспорта**

Для осуществления перевода паспорта необходимо обратиться в бюро перевода паспортов.

### **Оформление БСК для студентов СПбГУПТД**

- Право на проезд по льготным тарифам имеют студенты и аспиранты очной формы обучения.
- Предоставляет льготный проезд в общественном транспорте города

Данный вид проездного билета называется бесконтактная смарт-карта (БСК), на которой размещены ваши ФИО и фотография.



Узнай больше об [Оформлении БСК для студентов СПбГУПТД](#)

### **Другие документы (заказ справок)**

Для заказа и оформления справок об обучении различного вида обращайтесь в свой деканат.



## Университетские программы поддержки

### Стипендии

(не распространяются на студентов по обмену)

Студенты могут претендовать на различные виды стипендий:

- государственная академическая стипендия и повышенная государственная академическая стипендия;
- стипендии Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации;
- стипендии фондов и партнеров;
- именные стипендии.

Претендовать на стипендии можно, если:

- хорошо учишься;
- занимаешься научной деятельностью;
- принимаешь активное участие в жизни университета.

Узнай больше о стипендиях на [сайте](#).

### Материальная и социальная поддержка

(не распространяется на студентов по обмену)

#### Материальная помощь

У студентов есть возможность получить материальную помощь. Категории случаев, когда студент может обратиться за материальной помощью, а также порядок подачи заявки определяются Положением о стипендиальном обеспечении и других формах материальной поддержки обучающихся.

## **Социальная поддержка студентов**

Наряду с возможностью получения материальной помощи, студентам также оказывается социальная поддержка.

Для получения детальной информации о материальной помощи и социальной поддержки обращайтесь в

Отдел учета и стипендиального обеспечения:

ул. Большая Морская, д. 18, каб. 303

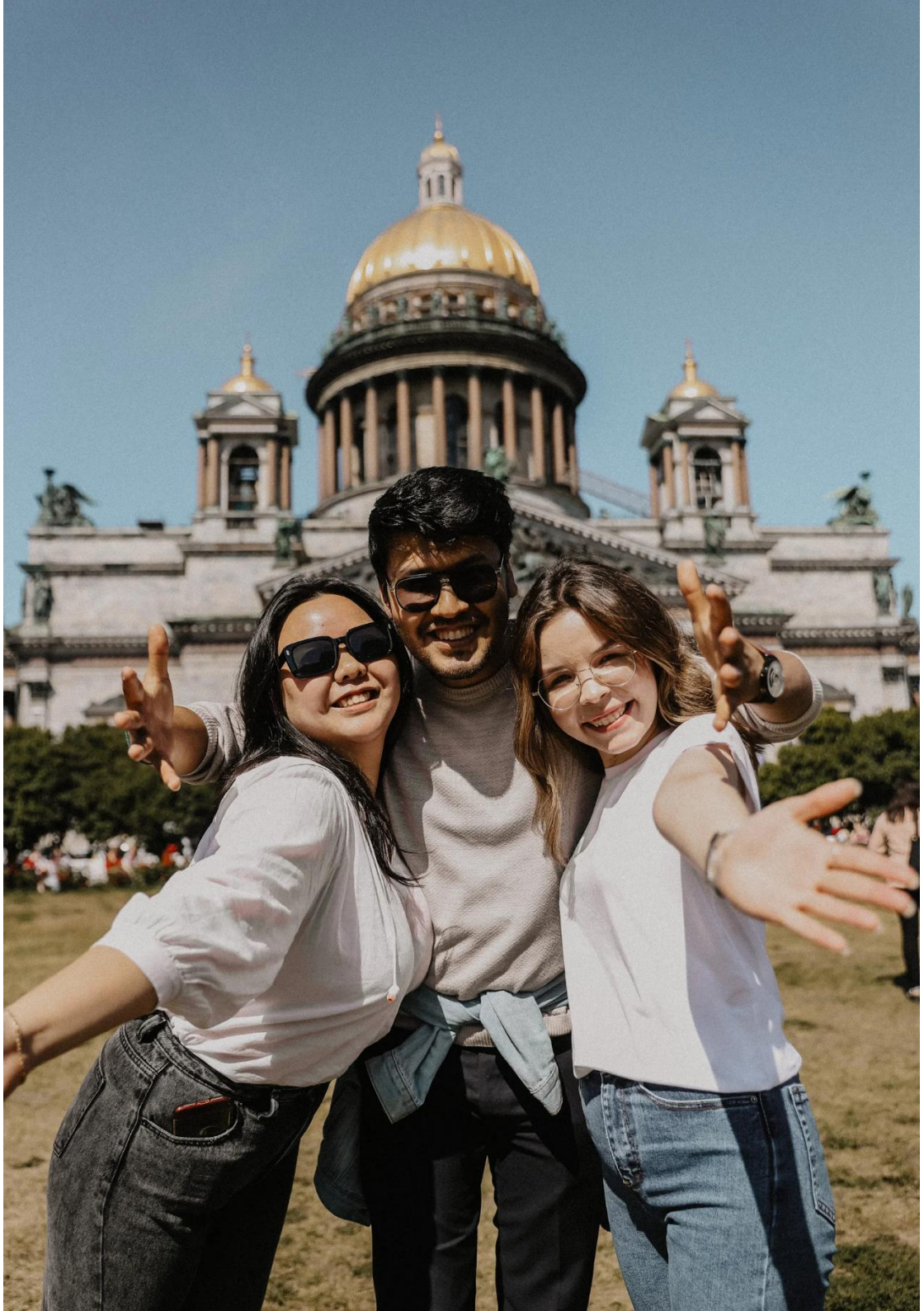
Телефоны: +7 (812) 325-98-84,

+7 (812) 315-15-92.

## **Возможности трудоустройства**

- С 5 августа 2020 года вступили в силу поправки в закон, согласно которым иностранным студентам, не нужно получать разрешение на работу в России.





## Внеучебная деятельность

Университет – это не только занятия, но еще и множество студенческих организаций, свое студенческое самоуправление, научные проекты и карьерные возможности. Студенческая жизнь разнообразная и для каждого своя. Единственный способ ее познать – стать частью.

### **Студенческий совет СПбГУПТД**

Студенческий совет СПбГУПТД — это выборный орган студенческого самоуправления.

Это площадка для реализации твоих идей и инициатив. Вместе мы отстаиваем интересы обучающихся, вдохновляем и предоставляем право на самореализацию каждому студенту. Наши усилия направлены на формирование здорового и сильного студенчества в СПбГУПТД.

СтудСовет — это огромная структура, в которой есть аж целых 21 подразделение. Они все интересные, и в каждом хочется поучаствовать.

### **Чем занимается Студсовет:**

- проводит мониторинг качества образования;
- занимается социальными вопросами;
- сопровождает дисциплинарное производство и занимается правовым просвещением;
- помогает студентам адаптироваться к жизни и учебе, а также взаимодействует с другими университетами;
- вовлекает студентов в научную деятельность;
- решает вопросы, связанные с общежитиями;
- организация различных мероприятий
- общение с единомышленниками

## **Студенческий профком СПбГУПТД**

Профком студентов СПбГУПТД – студенческая организация, основной задачей которой является защита прав и интересов студентов-членов профсоюза.

### **Чем ещё занимается Профком:**

- предоставление льгот и скидок
- помощь в оформлении документов
- организация досуга обучающихся
- информация о самых интересных молодежных событиях в городе и стране.

Ты можешь попробовать себя в различных направлениях деятельности, чтобы найти что-то по душе! О наших подразделениях читай в статьях [группы](#).

## **Центр адаптации иностранных студентов СПбГУПТД**

Наш центр помогает иностранным студентам освоиться в новой стране, адаптироваться к непривычным условиям и подготовиться ко всем возможным сложностям обучения. Наставники сопровождают студентов и делятся ценным опытом жизни в Санкт-Петербурге.

Программа реализуется через тематические встречи, посещение музеев, выставочных центров и мастер-классов, изучение языков, общение, участие в творческих мероприятиях и многое другое!

Обязательно подписывайся на нашу страницу Вконтакте и следи за анонсами событий [https://vk.com/sutd\\_isc](https://vk.com/sutd_isc)!

## **Управление по развитию студенческих инициатив СПбГУПТД**

Управление по развитию студенческих инициатив — возможности для вашего творческого развития! Наша миссия – создать условия, которые способствуют развитию личностного роста, культурного уровня и реализации студенческих инициатив.

Управление по развитию студенческих инициатив СПбГУПТД осуществляет разработку и реализацию предложений по студенческому проектированию и творчеству, координацию, организацию и реализацию программ и проектов культурно-массовой деятельности университета, а также поддержку и реализацию инициатив обучающихся.

Управление по развитию студенческих инициатив включает в себя следующие центры:

Создавай, твори и реализуй вместе с УРСИ!  
Мы занимаемся организацией и проведением самых интересных и масштабных мероприятий нашего университета.

Подписывайся на нас Вконтакте <https://vk.com/uprsi!>

### **Студенческое СМИ «Сарафан»**

«Сарафан» — это студенческое СМИ, созданное на базе СПбГУПТД. Команда снимает репортажи с университетских и городских мероприятий для студентов и молодежи, публикует новости высшей школы, анонсы событий и информацию о возможностях самореализации. Еще у ребят есть подкаст с молодыми специалистами, преподавателями и общественными деятелями о студенческой жизни.

Контент Сарафана создают студенты — снимают фото- и видеорепортажи, берут интервью, пишут статьи, придумывают собственные рубрики и форматы. Таких студентов называют медиаволонтерами.

Чтобы снимать много интересных событий, на базе сайта существует медиабиржа. Это платформа, участники которой — организаторы мероприятий с одной стороны и медиаволонтеры, готовые осветить такие мероприятия, с другой. Организаторы предоставляют аккредитации СМИ, а медиаволонтеры получают не только проход в закулисы культурной жизни Петербурга, но и:

- практический опыт журналистской деятельности;
- публикации в СМИ;
- материалы для портфолио;
- бесплатный доступ к съёмочной технике;
- участие в крупных городских мероприятиях.





# Инфраструктура университета

## Столовые и кафетерии

- Находятся во всех корпусах университета.
- Предлагают комплексный обед по доступной цене.

Узнай, где находятся столовые по [ссылке](#).

## Спорт в СПбГУПТД

Спортивная деятельность в университете осуществляется Управлением организации спортивной деятельности (УОСД) и Спортивный клубом «ГУТИД». Спортивный клуб объединяет спортсменов и любителей спорта. Совместно с УОСД и кафедрой физического воспитания формирует сборные команды по 80 видам спорта.

Наиболее яркие успехи студентов связаны с развитием баскетбола, футбола, волейбола, чирлидинга, единоборств, конькобежного спорта и многих других видов спорта.

В университете большое внимание уделяется развитию спортивной материально-технической базы. В главном учебном корпусе оборудован большой игровой зал площадью 750 кв. метров с напольным покрытием и универсальной разметкой. Зал оснащен приспособлениями и инвентарем для занятий спортом, двумя раздевалками и душевыми отделениями. В корпусах на ул. Большая Морская, д. 18, и ул. Моховая, д. 26, для студентов и сотрудников открыты тренажерные залы с современным оборудованием (силовая и кардио зоны), залы аэробики.

Также университет проводит спортивно-массовые соревнования - от классических видов спорта до киберспортивных соревнований, где участие может принять любой желающий студент.

Ты можешь записаться в любые секции! В разделе [Расписание](#) подробно показан график.

Больше информации в группе Вконтакте [GUTID | Спортивный клуб СПбГУПТД](#)

## Библиотека СПбГУПТД

- Электронная библиотека
- Поиск научной информации
- Художественная литература
- Выставки

Узнай больше о библиотеке по [ссылке](#).

## Мероприятия для участия студентов

- Конкурс дизайна «Заводной апельсин»
- Конкурс инновационной журналистики
- Конкурс для журналистов «Энергия пера»
- Конкурс «Инклюзивный/универсальный дизайн»

Подробную информацию смотри на [сайте](#).







## Проживание в городе

### Общежития

Иногородним студентам предоставляется общежитие. Студенты, обучающиеся по очной форме, проживают в общежитии в течение всех лет обучения.

Корпуса Студенческого городка расположены в районах с развитой инфраструктурой. Все здания находятся под круглосуточным видеонаблюдением и постоянной охраной, установлен контрольно-пропускной режим.

В каждом здании общежития есть учебные классы для самостоятельной работы.

В соответствии с Программой развития имущественного комплекса СПбГУПТД ежегодно проводятся ремонт и модернизация помещений Студенческого городка, закупается новое оборудование в места общего пользования, а также производится оснащение жилых комнат.

Общежития представляют собой 15-ти этажные высотки, на каждом этаже по 4 блока, 5-6 комнат в блоке, в комнате проживают по 2-3 человека. Во всех блоках имеется туалет, кухня одна на два блока и душевая на этаже.

## Правила проживания

- Уважать других жильцов и персонал
- Поддерживать чистоту
- Выбрасывать мусор в специально отведенные контейнеры
- Не готовить еду в комнате
- Соблюдать тишину с 23:00 до 08:00

Курение, распитие алкогольных напитков и употребление наркотических веществ запрещены на территории общежития.

## Оплата проживания

Оплатить проживание в общежитии можно двумя способами.

### 1. Оплата через банк:

- возьми квитанцию с реквизитами у администрации общежития;
- заполни квитанцию и оплати в банке;
- сдай чек об оплате администрации общежития.

Подробнее об общежитиях узнай [здесь](#).

## Студенческий совет общежития

- Обеспечивает взаимодействие с администрацией общежития.
- Решает бытовые конфликты, вопросы проживания, помогает в проведении мероприятий в общежитии.
- Подробнее о студенческом совете своего общежития уточняй у работника из Центра адаптации иностранных студентов Дарьи - [контакт](#).

## Размещения студентов

Помочь в вопросах подбора альтернативных вариантов проживания могут в Центре адаптации иностранных студентов. Можно уточнить вопросы, связанные с поиском жилья, а также получить поддержку студентам, проживающим в арендуемых квартирах, в случае возникновения жилищных и бытовых вопросов.

Альтернативные варианты размещения студентов:

- арендуемые квартиры;
- гостиницы;
- апартаменты;



## Самостоятельный поиск арендуемого жилья

- Если решил искать жилье через интернет, пользуйся проверенными сайтами, например «Циан» ([cian.ru](http://cian.ru)) или «Яндекс.Недвижимость» ([realty.yandex.ru](http://realty.yandex.ru)).
- Если арендуешь квартиру самостоятельно, важно помнить о правилах, чтобы избежать возможных трудностей при заселении и проживании. До подписания договора сообщи арендодателю о необходимости постановки на миграционный учет.
- Университет не осуществляет постановку на миграционный учет студентов, проживающих в арендуемом жилье, – это обязанность собственника арендуемого жилья. Если собственник уверяет тебя в обратном, не верь!
- Остерегайся мошенников! Не вноси плату и залог до приезда в Россию и подписания договора.





# Безопасность жизнедеятельности

## 1. Безопасность в университете

### Пропускной режим и охрана во всех корпусах университета

Проход осуществляется строго по Студенческим билетам

### Медицинская помощь

- Если тебе необходима неотложная медицинская помощь, звони на единый номер экстренных служб спасения **112** (звонок бесплатный).
- По остальным медицинским вопросам обращайся в свою страховую компанию или в отделение платных услуг городских поликлиник Санкт-Петербурга.
- Для получения квалифицированной медицинской помощи необходим действующий страховой полис.
- Приобрести медицинскую страховку можно у представителей страховых компаний.
- На территории корпусов работают медпункты, где можно при необходимости получить первую медицинскую помощь.

Все иностранные граждане и лица без гражданства обязаны соблюдать правила миграционного законодательства в Российской Федерации и должны иметь полис добровольного медицинского страхования.

Оформление полиса добровольного медицинского образования иностранными студентами университета является обязательным и осуществляется за счет собственных средств студента в любой страховой компании на его выбор.

Страховой полис можно оформить при подаче документов для постановки на миграционный учёт в **отделе регистрации и виз.**

Подробнее можно о возможности получить медицинскую помощь прямо в стенах университета смотри во вкладке [Медицинское обслуживание.](#)

## Центр психологической помощи и развития

Центр психологической помощи и развития – площадка для оказания всесторонней поддержки студентов и сотрудников вуза в стремлении к психическому здоровью и развитию.

Направления деятельности:

- Бесплатные индивидуальные и групповые консультации для студентов и сотрудников
- Открытый лекторий
- Курс лекций «Узнать себя. Понять других»

В центре можно получить консультацию специалиста.

Психологи

готовы выслушать, помочь справиться со страхами и тревогами, оказать поддержку, вместе найти пути выхода из сложных ситуаций. Приемы остаются анонимным и конфиденциальным.

Узнай больше на странице

[Центр психологической помощи и развития СПбГУПТД](#)

- Телеграм канал: [ссылка](#)
- Записаться на консультацию: [ссылка](#)

## Проект - TOGETHER IN SAFETY

При переезде в Петербург и поступлении в ВУЗ многие девушки сталкиваются с проблемами адаптации в новой среде и другими трудностями.

Together in Safety - это безопасное пространство для девушек, где каждая может получить полезную информацию для развития духовного и личностного роста, завести новые знакомства, а также просто хорошо провести время и наполниться энергией.

Больше информации о проекте [здесь](#)

## 2. Безопасность в мегаполисе

- При возникновении чрезвычайных ситуаций и в экстренных случаях звони на единый номер экстренных служб спасения **112**(звонок бесплатный):
  - действует на всей территории РФ;
  - доступен для звонка с мобильного телефона даже при отсутствии сим-карты;
  - диспетчеры говорят по-английски.
- О случившемся дополнительно проинформируй работника из Центра адаптации иностранных студентов Дарью - [контакт](#)

### Общие советы и рекомендации

- Всегда имей при себе оригиналы документов, подтверждающих легальность пребывания в России: паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии (регистрацию), свидетельство о прохождении дактилоскопии, полис медицинского страхования.
- Храни копии всех официальных документов.
- Относись с пониманием к процедурам проверки документов и досмотра вещей сотрудниками полиции. Будь вежлив.
- Передвигаясь по улицам, выбирай людные места и освещенные улицы.
- Пользуйся только проверенными сервисами такси (Yandex.Go; Uber)
- Сохрани в телефоне полезные контакты: телефоны своего посольства/консульства и страховой компании.
- Заранее уточни у страховой компании, где и как можно получить медицинскую помощь.
- Употребляй только ту еду и напитки, в которых ты уверен. Относись с осторожностью к незнакомым продуктам.
- Не пей воду из-под крана: кипяти, фильтруй, пользуйся доставкой бутилированной воды.
- Принимай во внимание климатические условия. Одевайся по погоде.



## Жизнь в Санкт-Петербурге

### Мобильная связь

Мобильная связь и интернет в зависимости от тарифа могут стоить от 300 до 1000 рублей в месяц.

### Крупные операторы связи

- «Билайн» ([beeline.ru](http://beeline.ru))
- «Мегавон» ([megafon.ru](http://megafon.ru))
- МТС ([mts.ru](http://mts.ru))
- «Теле2» ([tele2.ru](http://tele2.ru))
- Yota ([yota.ru](http://yota.ru))

Ни в коем случае не пользуйся бесплатными сим-картами, которые могут раздавать в подземных переходах и на входах в станции метро. Это мошенники! Приобретай сим-карты только у официальных операторов сотовой связи.

### Обмен валюты

Рекомендуется взять наличные деньги на первое время пребывания в России. В аэропорте, а также в городе работают пункты обмена валюты, где можно обменять иностранную валюту (USD или EUR) на российские рубли.

### Крупные банки:

- Сбербанк
- ВТБ
- Альфа-Банк
- Газпромбанк

## Общественный транспорт

### Метро

- Часы работы: ежедневно с 5 часов 30 минут утра до 12 часов 30 минут ночи.
- Оплата проезда: городским билетом (картой «Подорожник») либо банковской картой. Льготный проезд студентов осуществляется по бесконтактной смарт-карте (БСК)

Следуй основным правилам техники безопасности в метро:

- Следи за вещами и карманами, особенно в час пик.
- На эскалаторах: вставай с правой стороны лицом по направлению движения, проходи с левой стороны, держись за поручень.
- На станции: не стой на краю платформы. После остановки поезда освободи проход для выхода пассажиров.
- В вагонах: не прислоняйся к дверям и не пытайся открыть их во время движения поезда. Не затрудняй проход другим пассажирам, заходящим или покидающим вагон. Не клади багаж на сиденья. Держись за поручень в движущемся поезде.
- В экстренных случаях пользуйся кнопкой экстренной связи с машинистом.

### Наземный транспорт

- Система наземного транспорта в Санкт-Петербурге представлена автобусами, троллейбусами и трамваями.
- Часы работы: ежедневно с 5:30 утра до 1 часа ночи.
- Оплата проезда: городским билетом (картой «Подорожник») либо банковской картой. Льготный проезд студентов осуществляется по бесконтактной смарт-карте (БСК)
- При посадке билет или банковскую карту необходимо приложить к желтому валидатору.
- Построить маршрут можно на сервисе «Яндекс.Карты»: [yandex.ru/maps](https://yandex.ru/maps).

## Такси

Настоятельно рекомендуется пользоваться только официальными сервисами такси. В этом случае перевозчик гарантирует безопасность и качественное обслуживание. Частные службы такси могут быть небезопасны.

Следующие сервисы имеют договор с правительством города Санкт-Петербург, поэтому к тебе гарантированно приедет лицензированное такси:

- «Яндекс Go»
- Uber
- «Ситимобил»

Для удобства заказа такси рекомендуется скачать приложения указанных сервисов.

### Полезные ссылки и приложения

#### Транспорт и навигация

##### **Транспорт:**

- «Яндекс.Метро» – офлайн-карта метро
- «Яндекс.Транспорт» – онлайн-расписание наземного транспорта

##### **Карты и навигаторы:**

- «Яндекс.Карты» – онлайн-карты
- 2ГИС – офлайн-карты
- GoogleMaps – онлайн-карты

##### **Такси:**

- Uber – сервис такси
- «Яндекс Go» – сервис такси
- «Ситимобил» – сервис такси

## Онлайн-шоппинг

### **Маркетплейсы:**

- «Ozon
- Wildberries
- Яндекс.Маркет;
- Lamoda;
- СберМегаМаркет;

### **Доставка продуктов и готовой еды:**

- Самокат;
- Пятерочка;
- Вкусвилл;
- Препрексток;
- Delivery Club;
- Яндекс.Еда;
- Яндекс.Лавка;

### **Товары для дома и электроника:**

- Мвидео;
- DNS;
- Ситилинк;
- Эльдorado;





## **Достопримечательности Санкт-Петербурга**

Достопримечательности в Санкт-Петербурге можно встретить буквально на каждом шагу — памятники, дворцы, музеи, галереи, театры. В одном только центре города это тысячи интересных мест.

Рекомендуем посетить следующие веб-ресурсы, чтобы ознакомиться с основными достопримечательностями и узнать, какие мероприятия проводятся в городе:

<https://afisha.yandex.ru/saint-petersburg>

- <https://kudago.com/spb/>
- <https://afisha.yandex.ru/saint-petersburg>
- [https://www.tripadvisor.ru/Tourism-g298507-St\\_Petersburg\\_Northwestern\\_District-Vacations.html](https://www.tripadvisor.ru/Tourism-g298507-St_Petersburg_Northwestern_District-Vacations.html)

## Центр адаптации иностранных студентов

Центр адаптации иностранных студентов оказывает поддержку по внеучебным вопросам, предоставляет консультации, оказывает помощь в адаптации. Центром организуются и проводятся ориентационные сессии для иностранных студентов основных образовательных программ, встречи иностранных студентов с руководством университета и другие адаптационные мероприятия совместно со структурными подразделениями университета.

**Адрес:** Большая Морская ул., д. 18, каб. 205

**Часы работы:** понедельник – пятница с 10:00 до 18:00

В случае экстренных ситуаций или вопросов иностранным студентам доступна линия Центра адаптации иностранных студентов:

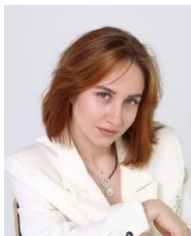
- E-mail: [sutd.isc@gmail.com](mailto:sutd.isc@gmail.com)

Социальные сети:

- VK: [https://vk.com/sutd\\_isc](https://vk.com/sutd_isc)
- Telegram: [https://t.me/sutd\\_cais](https://t.me/sutd_cais)

### Наша команда:

Боханова Елизавета Александровна – директор Центра адаптации иностранных студентов



Гостева Дарья Павловна – менеджер по работе со студентами



Соколова Татьяна Валерьевна – менеджер по организации мероприятий



Шатилова Александра Юрьевна – менеджер по организации мероприятий



Веремеенко Каролина Вячеславовна – руководитель пресс-центра

