Check-list

Maternité & Salle de naissance



L'air des liens



Check-list Maternité

Pour bébé	(6166 6, 6166
Pour bebe	Pour maman
Couverture	Pyjamas confortables x 3
Bodies en coton x6	Gilet chaud
Pyjamas x 6	Soutien-gorge et coussinet d'allaitemen
Bonnet de naissance	Tenues confortables x 3
Chaussettes x2	Culottes jetables ou filets
Gilet en laine	Chaussettes chaudes
Bavoirs / langes x 6	Chausson / tong
Tenue pour la sortie	Tenue pour la sortie
Gigoteuse	Brumisateur
Tétine, doudou (selon vos	envies) Lampe de chevet / veilleuse
Soin de bébé	Hygiène maman
Serviette de bain x2	Sèche cheveux
Lingettes hypoallergénique	S Mouchoir
Liniment	Serviettes hygiéniques (maxi nuit)
Couches nouveau-né	Serviettes hygiéniques (suite de couch
Crème pour le change	Dentifrice & Brosse à dents
Sérum physiologique	Shampoing, savon
Thermomètre baim	Serviettes de bain, visage, cheveux
Une petite brosse	Élastique, pince à cheveux, brosse
Divers	Maquillage, démaquillant & cotton
	Déodorant
Multiprise	Tapis de bain
Chargeur de téléphone (long	a cable) Administratif
Coussin d'allaitement	
Livres, magazines	Carte d'identité
Gourde ou bouteille d'eau	Carte Vitale et mutuelle
Snacks (ex : barres de céréa	
Monnaie	Projet de naissance
Carnet de note & stylo	Livret de famille
Sac de linge sal	Numéro important



Check-list Salle de naissance



9	Pour bébé	T	our maman
	Bodies croisé		ong tee-shirt ou chemise de nuit
	Pyjamas		Silet
	Bonnet de naissance	F	Plaid (selon saison)
	Chaussettes		Chaussette
	Brassière en laine	e	Brumisateur 💮 💮
	Bandeau de peau à peau		Coussin d'allaitement
	Gigoteuse		-ivre
	Lange	T	éléphone & chargeur
	Couverture	E	Ecouteur
9	Pour le co-parent		Peigne pour soulager la douleur
	Téléphone		
	Chargeur		lastique, pince à cheveux, brosse
	Livre	0-	
	Coussin	GIV	Tes indispensables
	Grignotage		V
	Bouteille d'eau		
	Monnaie		
8	Pdministratif		
	Carte mutuelle		
	Carte Vitale		
	Carte de groupe sanguin		
	Projet de naissance		
	Livret de famille		
	Numéro important		
	Résultat d'analyse		