Check-list

Maternité & Salle de naissance



L'air des liens

ACCOMPAGNEMENTS & ATELIERS



Sac de linge sal

Check-list Maternité

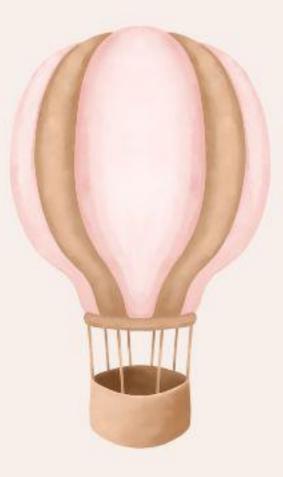
0	0///	iternité
9	Down bébé	Pour maman
	Couverture	Pyjamas confortables x 3
	Bodies en coton x6	Gilet chaud
	Pyjamas x 6	Soutien-gorge et coussinet d'allaitemen
	Bonnet de naissance	Tenue confortable x 3
	Chaussettes x2	Culottes jetables ou filets
	Gilet en laine	Chaussettes chaudes
	Bavoirs / lange x 6	Chaussons / tong
	Tenue pour la sortie	Tenue pour la sortie
	Gigoteuse	Brumisateur
	Tétine, doudou (selon vos envies)	Lampe de chevet / veilleuse
S	oin de bébé	Hygiène maman
	Serviette de bain x2	Sèche cheveux
	Lingettes hypoallergéniques	Mouchoir
	Liniment	Serviettes hygiéniques (maxi nuit)
	Couches nouveau-né	Serviettes hygiéniques (suite de couch
	Crème pour le change	Dentifrice & Brosse à dents
Щ	Sérum physiologique	Shampoing, savon
	Thermomètre baim	Serviettes de bain, visage, cheveux
	Une petite brosse	Elastique, pince à cheveux, brosse
01	Tillohs.	Maquillage, démaquillant & cotton
\sim	Multiprise	Déodorant
	Chargeur de téléphone (long cable)	Tapis de bain
	Coussin d'allaitement	Administratif
	Livres, magazines	Carte d'identité
	Gourde ou bouteille d'eau	Carte Vitale et mutuelle
	Snacks (ex : barres de céréales),	Dossier de suivi de grossesse
	Monnaie	Projet de naissance
	Carnet de note & stylo	Livret de famille

Numéro important



Résultat d'analyse

Check-list Salle de naissance



Pour bébé	Pour maman
Bodies croisé	Long tee-shirt ou chemise de nuit
Pyjamas	Gilet
Bonnet de naissance	Plaid (selon saison)
Chaussettes	Chaussette
Brassière en laine	Brumisateur
Bandeau de peau à peau	Coussin d'allaitement
Gigoteuse	Livre
Lange	Téléphone & chargeur
Couverture	Ecouteur
Pour le co-parent	Peigne pour soulager la douleur
Téléphone	Mouchoir
Chargeur	Elastique, pince à cheveux, brosse
Livre	
Coussin	Mes indispensable
Grignotage	
Bouteille d'eau	
Monnaie	
800 : 1 44 0 4.0	
Administratif	
Carte mutuelle	
Carte Vitale	
Carte de groupe sanguin	
Projet de naissance	
Livret de famille	
Numéro important	