



Turismo da Coruña/

Edificio Sol
Calle Sol, s/n. 15003 A Coruña
Galicia - España
Tel.: 981 184 344
Fax: 981 184 345
infoturismo@coruna.es

Consorcio As Mariñas/

Lugar de Bos. Naves O Carballal, 4
15640 Guisamo - Bergondo
Galicia - España
Tel.: 981 784 704

www.turismocoruna.com

www.consorcioam.org



Ruta de costas y playas/

Uno de los grandes lujos de A Coruña y su área metropolitana es su costa y sus playas, para disfrutar en cualquier época del año. No sólo sol y baño en el verano sino la práctica de todo tipo de deportes náuticos como surf, vela, windsurf, submarinismo, remo, piragüismo; y en invierno, paseos a la orilla de un mar que siempre acompaña.

Playas urbanas, abiertas al mar más fuerte e impresionante o con la tranquilidad de las aguas de la ría ofrecen una variedad de posibilidades para todos los gustos.



Ruta de costa y playas/ A Coruña y su área/



Ruta de costas y playas/



A Coruña tiene más de dos kilómetros de playas en el centro urbano. Las más céntricas y concurridas, Riazor, Orzán y Matadero, se funden formando una concha abierta al Atlántico. Las Lapas, al pié de la Torre de Hércules, San Amaro, en el barrio de Adormideras y saliendo de la ciudad, cerca del barrio de Os Castros, la playa de Oza. En todas ondea la bandera azul.

Fuera de la ciudad, Arteixo cuenta con las playas más batidas por el Atlántico; playas de naturaleza en estado puro, de arena fina y fuertes olas, perfectas, por tanto, para la práctica de surf: Barrañán o Combouzas, son las más destacadas y ésta última también por ser una de las pocas playas nudistas de la provincia.

Para los que buscan aguas más tranquilas, están las playas bañadas por las Rías de A Coruña y Betanzos, en Oleiros, Bergondo y Sada.

Playas como Sta. Cristina o Bastiagueiro, en Oleiros, donde se puede practicar deportes de vela y disfrutar de paseos al borde del mar. O Mera, Sta. Cruz, más pequeñas y recogidas, ideales para un día de playa en familia.

Contrasta con la costa a nivel del mar el Monumento natural Costa de Dexo.-Serantes, un mirador desde la altura de impresionantes acantilados, lugar óptimo para la práctica de senderismo y la observación de aves.

Gandarío es la playa más concurrida de Bergondo; cuenta con zona de merendero y una amplia oferta de campings. También en este municipio, la playa del Pedrido, situada en la desembocadura del río Mandeo.

La costa de Sada ofrece la posibilidad de encontrar pequeñas calas, de difícil acceso, como Lourido y Los Lobos, con arenales que prácticamente desaparecen con la pleamar, y playas con todos los servicios como las Delicias, en el núcleo urbano, San Pedro en Veigue o Cirro. Todas ellas son perfectas para el baño.



Playas/

01 Las Lapas/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
02 Matadero/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
03 Orzán/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
04 Oza/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
05 Riazor /	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
06 San Amaro/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
07 Alba-Sabón-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
08 Area Grande-Valcovo-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
09 As Combouzas-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
10 Barrañán-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
11 O Reiro-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
12 Porto de Sorrizo-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
13 Repibelo-Arteixo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
14 Gandarío-Bergondo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
15 O Pedrido-Bergondo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
16 O Regueiro-Bergondo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
17 A Cabana-Bergondo/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
18 Bastiagueiro-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
19 Canabal-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
20 Espiñeiro-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
21 Mera-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
22 Naval-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
23 Santa Cristina-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
24 Santa Cruz-Oleiros/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
25 Arnela-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
26 Cirro-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
27 Lourido-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
28 Os Lobos-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
29 Morazón-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
30 Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
31 San Pedro-Veigue-Sada/	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Ciudad/	Fuera de la ciudad/	Bandera Azul/	Acceso minusválidos/	Silla anfibia discapacitados/
Plazas aparcamiento/	Aseos/	Duchas/	Vigilancia y Salvamento/	Protección Civil/

• desde mediados de junio a mediados de septiembre
• desde 1 de junio a 30 de septiembre

