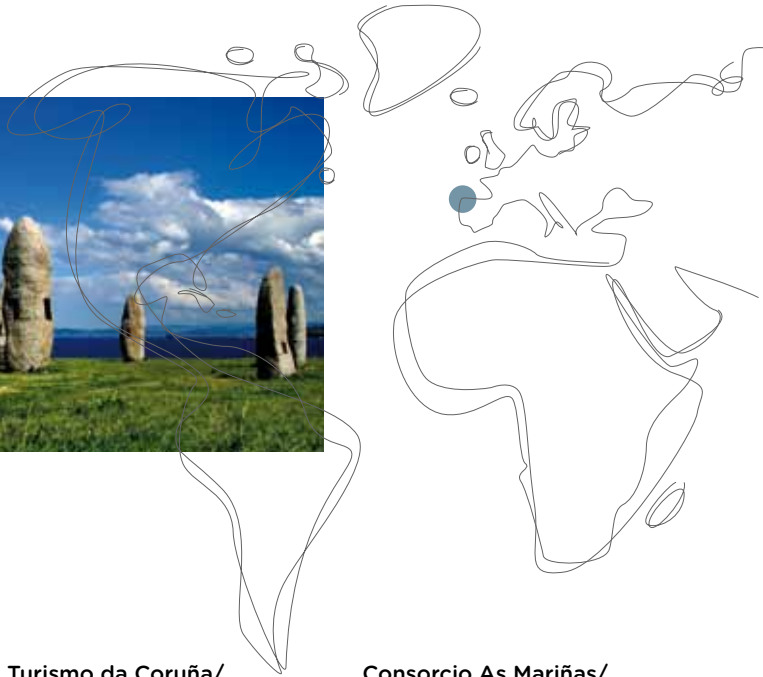




A Coruña, mágica y cuna de hermosas leyendas, es también urbana, moderna y cosmopolita. Barroco y románico se entremezclan con edificios rompedores e innovadores que cautivan con fuerza al visitante.



Turismo da Coruña/

Edificio Sol
Calle Sol, s/n. 15003 A Coruña
Galicia - España
Tel.: 981 184 344
Fax: 981 184 345
infoturismo@coruna.es

www.turismocoruna.com

Consortio As Mariñas/

Lugar de Bos. Naves O Carballal, 4
15640 Guisamo - Bergondo
Galicia - España
Tel.: 981 784 704

www.consortioam.org



A Coruña

Ruta de
2-4 días/



Ruta de 2-4 días/
A Coruña y su área/



Día 01/ en la ciudad

Visitar la Torre de Hércules (01), el faro romano más antiguo del mundo en funcionamiento, Patrimonio de la Humanidad y cuna de hermosas leyendas. Después, descubrir el Paseo Marítimo más largo de Europa y acercarse al Monte San Pedro (02), donde se puede obtener una de las más impresionantes panorámicas de la ciudad y pasear por su parque que mira al Atlántico.

Tras una mañana repleta de mar, los excelentes restaurantes de la ciudad, nos brindan sus mariscos, pescados frescos y las exquisitas carnes gallegas.

Para reposar la comida, un café en las terrazas de la Marina (03), no sin antes deleitarse en la visión que ofrecen sus galerías. Ahora, un paseo por la Ciudad Vieja (04), donde sus plazas y casas de anticuarios se mezclan con el románico de las iglesias de Santiago, Santa María del Campo y el Convento de Santo Domingo. El Jardín de San Carlos, un mirador único sobre la bahía coruñesa, permite divisar el Castillo de San Antón (05), actual Museo Arqueológico.

Al caer la noche, nada mejor para empaparse del ambiente de la ciudad, que recorrer las “calles de los vinos” (Franja, Barrera, Estrella, Troncoso), aledañas a la plaza de María Pita (06), repletas de tabernas y restaurantes populares donde degustar la gastronomía típica de la ciudad a precios muy asequibles.



Día 02/ en la ciudad

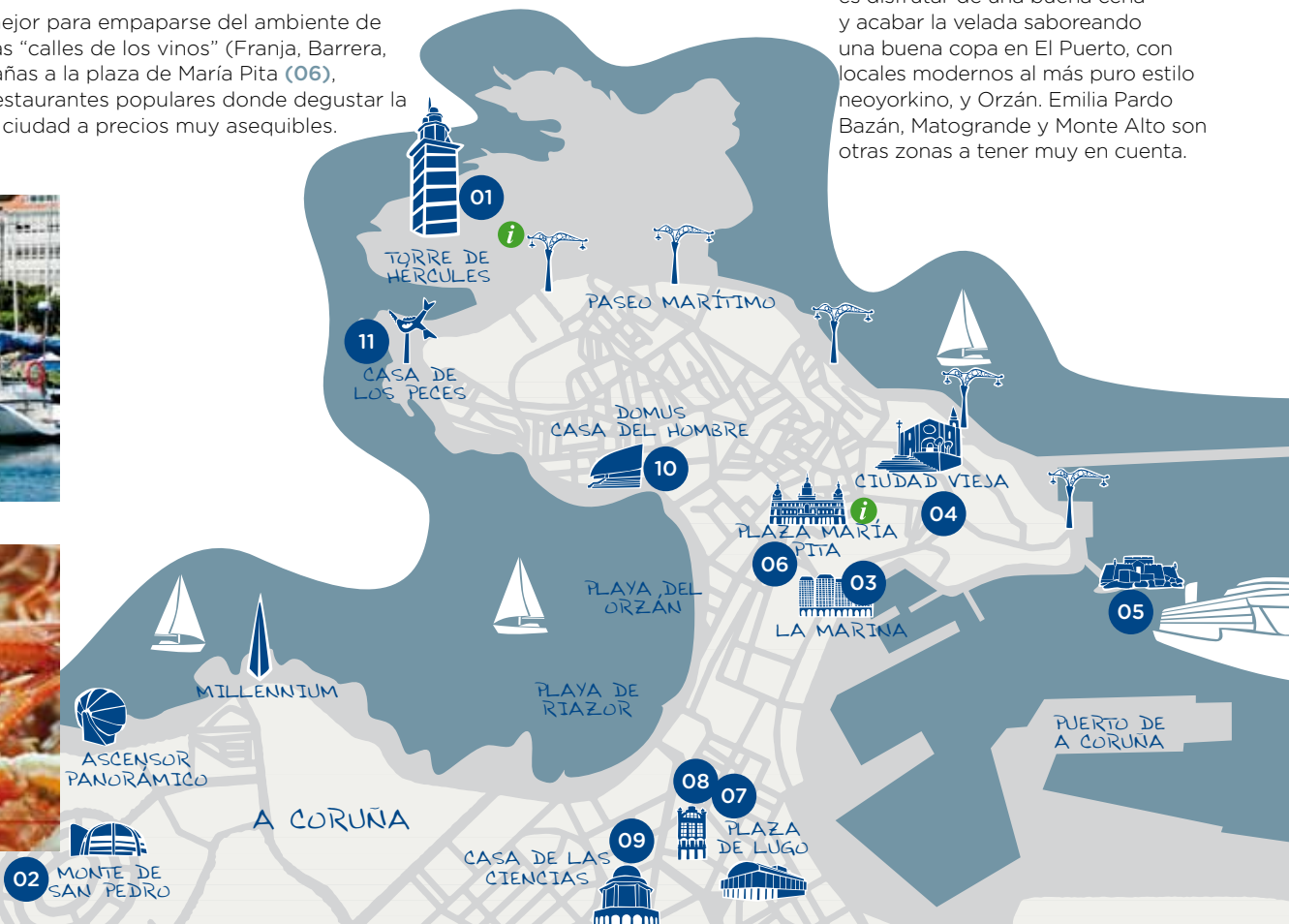
Descubrir la esencia de la ciudad visitando alguno de sus mercados como el de la Plaza de Lugo (07) en donde están a la venta los pescados recién llegados al puerto.

En los alrededores de la plaza se puede disfrutar de hermosos ejemplos de arquitectura modernista, y recorrer las calles próximas, con tiendas de firmas exclusivas y multimarca, una buena opción para dedicar un rato a las compras.

La Casa de Picasso (08), es también una visita imprescindible, para conocer la casa en la que el pintor pasó sus primeros años y descubrir una típica vivienda coruñesa de finales del siglo XIX.

La tarde puede dedicarse a visitar los Museos Científicos Coruñeses (Casa de las Ciencias (09), Casa del Hombre (10), Casa de los Peces (11)) en donde el lema es “Prohibido no tocar”.

Tras la intensa jornada lo mejor es disfrutar de una buena cena y acabar la velada saboreando una buena copa en El Puerto, con locales modernos al más puro estilo neoyorkino, y Orzán. Emilia Pardo Bazán, Matogrande y Monte Alto son otras zonas a tener muy en cuenta.



Día 03/ en los alrededores

Conoceremos los mejores secretos de As Mariñas. La primera visita, la Iglesia de Santa María de Cambre (01), una joya del románico gallego; frente a ella, el Museo del Yacimiento nos muestra restos de una villa romana. De camino, habremos conocido el paseo marítimo de O Burgo (02) y atravesado la ría al lado del puente medieval, restaurado y peatonal.

A continuación, un paseo por la naturaleza, visitando el Embalse de Abegondo-Cecebre (03), en el municipio de Abegondo. Construido para abastecer de agua a la ciudad de A Coruña, actualmente es Espacio Natural Protegido y observatorio de aves.

Betanzos (04) es la siguiente parada, para conocer uno de los cascos antiguos más importantes de Galicia, recorriendo sus calles empinadas y visitando las iglesias de San Francisco, Santa María del Azogue o Santiago antes de disfrutar de la afamada tortilla en uno de sus restaurantes. Un café en los soportales de la ciudad y, a continuación, una visita al Pasatiempo, parque enciclopédico costado por los hermanos García Naveira con la fortuna hecha en la emigración.

Y para terminar la jornada, no muy lejos de Betanzos, la visita a uno de los pazos de mayor renombre de Galicia, el Pazo de Marián (05) y sus magníficos jardines.

Día 04/ en los alrededores

Comienza el día en Arteixo (06), en un viaje por la costa hasta las playas de Barrañán o Combouzas, lugares para impresionarse con la fuerza del Atlántico.

En Carral (07) se pueden visitar los molinos de Costa de Égoa, con los que antaño se molía la harina para el pan que ha dado fama a este municipio.

Y del interior nuevamente a la costa para degustar en Lorbé (08) otro de los productos característicos de la gastronomía de la comarca: los mejillones, y disfrutar del paisaje de las bateas en la ría. Después, para el café, la Terraza de Sada (09), un espectacular edificio modernista, al lado del paseo marítimo, reconvertido en cafetería y restaurante. Una buena opción para la tarde es conocer de primera mano, en el Complejo Sargadelos, el proceso de fabricación de esta reconocida cerámica y acercarse a Costa de Dexo (10) para dar un tranquilo paseo al lado del mar, con espléndidas vistas a la ciudad de A Coruña y visitar después el Castillo de Sta. Cruz (11).

Y para quien el día haya resultado corto, Santa Cristina (12) cuenta con una amplia oferta de restaurantes y locales de ocio.