







Turismo senior/ A Coruña y su área/ A Coruña y su área metropolitana es un océano de sensaciones. Una ciudad y un entorno perfectos para disfrutar de unos días de descanso en pareja, y dejarse guiar por los sentidos con el latir de sus calles, la exquisitez de su gastronomía y la belleza de su entorno...

Visitas recomendadas/

Un paseo a lo largo de la costa, unas horas de relax en alguno de los spas urbanos, saborear la calidad de la gastronomía, disfrutar del ambiente cosmopolita y urbano. Son algunas de las propuestas que ha de seguir quien quiera cumplir a rajatabla el modo de vida de la ciudad: Prohibido no disfrutar. A Coruña es una ciudad de compras, con sofisticadas tiendas que ofrecen las primeras firmas internacionales. Es una ciudad de ocio, con locales innovadores y rompedores. La oferta cultural que ofrece A Coruña a lo largo de todo el año (teatro, espectáculos, música, exposiciones, visitas guiadas gratuitas), el entorno, el paisaje y la historia de su comarca son el complemento idóneo para conseguir una estancia perfecta. Ahora, que por fin tenéis tiempo para vosotros, A Coruña y su área metropolitana os ofrecen un océano de sensaciones.





Torre de Hércules Patrimonio de la Humanidad/

Avda. de Navarra, s/n. 15002 A Coruña Tel.: 981 223 730 www.torredeherculesacoruna.es Precio: 3 € · Precio reducido: 150 €

Aquarium Finisterrae/ Casa de los peces/

Paseo Alcalde Francisco Vázquez, 34 15002 A Coruña Tel.: 981 189 842 www.casaciencias.org Precio: 10 €. Precio reducido: 4 €

Domus/ Casa del hombre/ Cine Imax/

Santa Teresa, 1. 15002 A Coruña Tel.: 981 189 840 www.casaciencias.org Precio: 2 € · Precio reducido: 1 € Precio Imax: 4 € · Precio reducido: 2 €

Planetario/ Casa de las Ciencias/

Precio Planetario: 2 € - Precio reducido: 1 €

Parque de Santa Margarita. 15005 A Coruña Tel:: 981 189 844 www.casaciencias.org Precio 2 € · Precio reducido: 1 €

Museo Arqueológico e Histórico Castillo San Antón/

Paseo do Parrote s/n 15001 A Coruña Tel.: 981 189 850 Precio: 2 € · Precio reducido: 1 € Grafis: Sábados/

Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa, MACUF/

Avda. de Arteixo, 171. 15007 A Coruña Tel.: 981 911 476 (Museo) Gratuito/

Museo de Arte Sacro de La Colegiata/

Porta de Aires, 23. 15001 A Coruña Tel.: 981 203 186 Gratuito/

Museo de Bellas Artes/

Zalaeta, s/n. 15002 A Coruña Tel.: 981 223 723 www.museobelasartescoruna.xunta.es

Precio: 2,40 € · Precio reducido: 1,20 €
Gratis: Sábados tarde, Domingos y 18 de Mayo/

Museo Militar Regional/

Pza. Carlos I, s/n. 15001 A Coruña Tel.: 981 205 300 www.museomilitar.bitacoras.com **Gratuito/**

Museo de los Relojes/

Pza. de María Pita, 1. 15001 A Coruña Tel.: 981 184 200 Gratuito/

Museo das Mariñas/

Emilio Romay, s/n. 15300 Betanzos Tel.: 981 773 693 Precio: 1.30 €

Museo Yacimiento Romano/

Pza. do Mosteiro, s/n. 15660 Cambre Tel.: 981 656 217 www.cambre.org **Gratuito/**

Museo dos Muíños Andrés Pan Vieiro/

Avda. de Acea da Ma, s/n - O Burgo 15670 Culleredo Tel.: 981 665 597 **Gratuito/**

Museo Os Oleiros/

Pazo de As Torres - Santa Cruz - Liáns 15179 Oleiros Tel.: 981 610 000 **Gratuito**/

Museo de Arte Contemporánea Carlos Maside/

O Castro, s/n. 15168 Sada Tel.: 981 620 200 **Gratuito/**

Casa Museo Casares Quiroga/

Panaderas, 12. 15002 A Coruña Tel.: 881 894 120 www.coruna.es Gratuito/

Casa Museo Emilia Pardo Bazán/

Rúa Tabernas, 11. 15001 A Coruña Tel.: 981 207 308 Gratuito/

Casa Museo María Pita/

Ferrerías, 28. 15001 A Coruña Tel.: 981 189 853 www.coruna.es Gratuito/

Casa Museo Picasso/

Payo Gómez, 14. 15004 A Coruña Tel.: 981 184 278 www.coruna.es Gratuito/

Casa Museo Wenceslao Fernández Flórez/

Apeadeiro, 14 - Cecebre. 15650 Cambre Tel.: 981 676 052

www.wenceslaofernandezflorez.org/blog Gratuito/

Castro de Elviña/

Campus de Elviña. A Coruña Tel.: 981 189 850 www.sananton.org Visitas quiadas gratuitas/

Fundación Luís Seoane/

San Francisco, s/n. 15001 A Coruña Tel.: 981 216 015 www.luisseoanefund.org **Gratuito/**

Fundación Novacaixagalicia/

Cantón Grande, 21-24. 15003 A Coruña Tel.: 981 185 060 www.fundacioncaixagalicia.org Gratuito/

Fundación Barrié/

Cantón Grande, 9. 15003 A Coruña Tel.: 981 221 525 www.fbarrie.org **Gratuito/**

Fundación María José Jove/

Edif. WorkCenter A Grela Galileo Galilei, 4 A. 15008 A Coruña Tel.: 981 160 265 www.fundacionmariajosejove.org Gratuito/

Museos/ Casas Museo/ Fundaciones/ Castros/



Centro Social y Financiero Novacaixagalicia/

Avda. da Mariña s/n, (esquina rúa Fama) 15001 A Coruña Tel.: 881 920 160

www.caixanova.es Gratuito/

CIEC. Centro Internacional de Estampa Contemporánea/

Castro, 2. 15300 Betanzos Tel.: 981 772 964 www.fundacionciec.com Precio: 1 €

Espectáculos culturales/ Parques y paseos/

Teatro/

Ciclo Principal de Teatro/ Teatro Rosalía de Castro Enero - Mayo

Venta de entradas/ (1), (2), (3) y (4)

Ciclo Principal de Teatro-Danza Otoño/ Teatro Rosalía de Castro Septiembre - Diciembre Venta de entradas/ (1), (2), (3) y (4)

Cine/

Mostra Cinema Periférico S8 Edificio de la Antigua Cárcel Junio Venta de entradas/ (8)

Eventos/

Daisy Market Fashion Showroom & Summit Expocoruña 24 y 25 de Septiembre

Venta de entradas/ (6), (7) v (8)

Música/

Música Clásica Orquesta Sinfónica de Galicia

Palacio de la Ópera Enero - Abril

Venta de entradas/ (5), (6) y (7)

Festiclass

Orquesta Sinfónica de Galicia

Palacio de la Ópera Febrero - Marzo

Venta de entradas/ (5), (6) y (7)

Iberojazz

Forum Metropolitano Teatro Rosalía de Castro Jazz Filloa Enero

Venta de entradas/ (1), (2), (4) y (8)

Espectáculos (Teatro, Música, Danza, Comedia)

Teatro Colón Enero - Marzo

Venta de entradas/ (6), (7) y (9)

Ciclo Música con Raíces

Teatro Rosalía de Castro Marzo - Mayo

Venta de entradas/ (1), (2), (3) y (4)

Ciclo de Jazz Fundación Barrié

Palacio de la Ópera Abril - Mavo

Entradas gratuitas/ (10)

Festival Mozart Orquesta Sinfónica de Galicia Palacio de la Ópera

Teatro Colón Mayo - Junio

Venta de entradas/(5) y (6)

Festival de la Ópera de A Coruña Palacio de la Ópera Septiembre Venta de entradas/ (5) y (6) Ciclo Forum Folk

Forum Metropolitano Septiembre-Diciembre

Venta de entradas/ (1), (3), (4) \vee (8)

Festival Gallego de Cabaret Teatro Rosalía de Castro

Octubre

Venta de entradas/ (1), (2), (3) y (4)

Venta de entradas/

- (1) Taquilla Plaza de Orense de lunes a viernes (excepto festivos) 9:30 h a 13:00 h / 16:30 h a 19:30 h
- (2) Taquilla Teatro Rosalía de Castro día de función y anterior de lunes a domingo 12:00 h a 14:00 h/18:00 h a 20:00 h
- (3) Televenta Servinova Tel.: 902 504 500 de 8:00 h a 22:00 h
- (4) www.servinova.com
- (5) Oficinas de la Orquesta Sinfónica de Galicia (Festival Mozart) de lunes a viernes 11:00 h a 14:00 h/17:00 h a 20:00 h sábados 11:00 h a 14:00 h
- (6) Televenta Caixa Galicia Tel.: 902 434 443 de lunes a viernes 08:00 h a 22:00 h sábados 09:00 h a 14:00 h
- (7) www.caixagalicia.es
- (8) Taquilla mismo día
- (9) Taquilla Teatro Colón día de función y anterior 12:00 h a 14:00 h/18:00 h a 21:00 h
- (10) Entradas gratuitas previa recogida Más información: www.fbarrie.org

Parques de A Coruña/

A Coruña cuenta con un buen número de parques y jardines. El parque escultórico Torre de Hércules es un sorprendente museo al aire libre, con vistas al mar, en el entorno natural del faro romano. El Jardín de San Carlos, el Parque del Monte de San Pedro y los Jardines de Méndez Núñez, son algunos de los parques de visita obligada.

Embalse de Abegondo - Cecebre/ Cecebre - Abegondo

Lugar de Importancia Comunitaria, incluida en Rede Natura 2000 y Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEVPN). Uno de los mejores lugares para observar las aves acuáticas, forestales y de campiña de la comarca. Para más información se recomienda la visita al Aula de la Naturaleza de Abegondo, en Crendes, abierta los fines de semana.

Parque del Pasatiempo/

Betanzos

Parque enciclopédico diseñado y costeado por D. Juan García Naveira, a finales del siglo XIX con un fin eminentemente didáctico. Representa un paseo por la historia y en su época sirvió para dar a conocer lugares del mundo lejanos y desconocidos como Egipto o China.

Paseo fluvial del Río Mero/ Cambre

Recorrido por las orillas del Río Mero, uniendo prácticamente O Burgo y el Embalse de Abegondo - Cecebre. Espacio ideal para el paseo. En su recorrido encontramos el Molino de Peiraio, peculiar por su rueda exterior vertical.

Paseo fluvial Rego das Xesteiras/ Culleredo

Itinerario formado por once molinos, la mayoría propiedad de particulares, situado cerca del parque de la Torre de Celas, antigua fortaleza medieval que alberga el Museo Etnográfico del ayuntamiento.

Cúpula Atlántica Monte de San Pedro/

El único mirador cubierto de España de 360°. Elementos interactivos, contenidos audiovisuales y pantallas táctiles para profundizar en el conocimiento de la ciudad de A Coruña.

Horario/

Martes a domingo de 11:00 h a 20:00 h Sábados y vísperas de festivo 11:00 h a 21:00 h **Precio/ 2 € · Precio reducido/ 1 €**

Ascensor panorámico Monte de San Pedro/

Elevador, en forma de esfera acristalada, que recorre 100 m. de desnivel del Monte San Pedro. Desde su interior se divisan estampas únicas de la Torre de Hércules y de la Bahía Coruñesa.

Horario/

De junio a septiembre (todos los días)/ de 11:30 h a 21:00 h De octubre a mayo/ (de domingo a viernes) de 11:30 h a 19:30 h (sábados) de 11:30 h a 21:30 h Día de cierre/ Lunes Frecuencia/ cada 1/2 h

Precio*/ 3 €

*Un viaje de ascenso o descenso.



Restaurantes y tapas/

La calidad de nuestras materias primas se puede degustar en cualquiera de los restaurantes de la ciudad y comarca o siguiendo la ruta del tapeo tradicional por las calles de vinos. A Coruña cuenta también con excelentes vinotecas con un ambiente más exclusivo. Para quienes prefieran disfrutar de una buena mesa en un entorno más sofisticado e íntimo, existen restaurantes que ofrecen los excelentes productos de la tierra, con el marisco y el pescado como atractivo principal. Y dos restaurantes con Estrella Michelín: Alborada en A Coruña y A Estación en Cambre.

A Coruña/

María Pita y las "calles de los vinos", Olmos, Estrella, Franja, Barrera, Plaza de España y calle San Juan, Plaza de Vigo, Plaza de Galicia, Matogrande y Montealto. Más información: www.turismocoruna.com

Betanzos/

Venelas do Campo (Pza. Irmáns García Naveira), Rúa Fonte de Unta, Rúa Alfolí, Pza. de Fernán Pérez de Andrade.

Cambre/

Barrio del Temple, Núcleo de Cambre y Os Campóns de Sigrás.

Carral/

Parroquia de Paleo, Parroquia de San Vicente de Vigo, Beira.

Culleredo/

Vilaboa, A Corveira-Fonteculler y O Burgo.

Oleiros/

Santa Cristina, Santa Cruz y Mera.

Sada/

Casco urbano: Avda. do Porto, Rúa da Praia. Linares Rivas y alrededores.



SPAs, Centro de Ocio y Salud/

Balneario de Arteixo/

Paseo del Balneario s/n. 15142 Arteixo Tel.: 981 600 014 recepcion@balneariodearteixo.com www.balneariodearteixo.com

SPA Loida/

Emilia Pardo Bazán, 22. 15005 A Coruña Tel.: 981 126 793 nutricion@loida.com www.loida.com

SPA Maryl/

Enrique Mariñas - 30 Bajo. 15009 A Coruña Tel: 981 138 532 matogrande@peluqueriasmaryl.com www.peluqueriasmaryl.com

Termaria. Casa del Agua/

Manuel Murguía, s/n. 15011 A Coruña Tel.: 981 148 486 www.termaria.es

Compras/ Ocio y salud/

Compras/

En A Coruña, las marcas de moda o joyerías más exclusivas en el Área Obelisco, zona Plaza de Lugo - Juana de Vega, Cuatro Caminos o Zona Juan Flórez. En estas mismas zonas tiendas de regalo o decoración y en la Ciudad Vieja un buen número de anticuarios.

Las tiendas delicatessen, mercados y tiendas tradicionales en la ciudad y comarca ofertan los mejores productos de la gastronomía local.

Centros Comerciales/

El Corte Inglés/

www.elcorteingles.es
Cuatro Caminos Centros Comercial/

www.4caminos.com

Dolce Vita/

www.dolcevitacoruna.com

Espacio Coruña/ www.espaciocoruna.es

Los Cantones Village/

www.loscantonesvillage.es

Marineda City/

www.marinedacity.com

Coruña The Style Outlet/ Culleredo www.thestyleoutlets.com

Turismo Rural/ | Hoteles/

Turismo Rural/

A Solaina (Casa de Aldea)

A Rúa, 9 - Larín. 15144 Arteixo Tel: 981 642 544 / 655 064 852 info@casasolaina.com www.casasolaina.com

Casa da Paioca (Casa de Aldea)

Paioca, 3 - Quembre. 15153 Carral Tel.: 981 671 434 info@casadapaioca.com www.casadapaioca.com

Costa da Égoa (Casa de Aldea)

Teixoeiras, 4 - Herves. 15183 Carral Tel.: 981 100 522 info@costadaegoa.com www.costadaegoa.com

Hoteles en la Ciudad/

Hesperia Finisterre *****

Paseo del Parrote, 2-4. 15001 A Coruña Tel.: 981 205 400 · Fax: 981 208 462 hotel@hesperia-finisterre.com www.hesperia-hoteles.com

AC Hotel A Coruña ****

Enrique Mariñas Romero, 34 - Matogrande 15009 A Coruña Tel.: 981 175 490 - Fax: 981 175 491 acacoruna@ac-hotels.com www.ac-hotels.com

Hotel Áttica 21 ****

Enrique Mariñas Romero, 34 - Matogrande 15009 A Coruña Tel: 981 179 299 - Fax: 981 130 505 Info.coruna@attica21hotels.com www.attica21hotels.com

Hotel Carrís Marineda ****

Ctra. Baños de Arteixo, 43 C.C. Marineda City, 15008 A Coruña Tel: 981 632 436 · Fax: 981 632 454 marineda@carrishoteles.com www.carrishoteles.com

Hotel Eurostars Ciudad de La Coruña ****

Juan Sebastián Elcano, 13. 15002 A Coruña Tel.: 981 211 100 · Fax: 981 224 610 reservas@eurostarsciudaddelacoruna.com www.eurostarsciudaddelacoruna.com

Hotel Hesperia A Coruña ****

Juan Flórez, 16. 15004 A Coruña Tel.: 981 010 300 · Fax: 981 010 310 hotel@hesperia-acoruna.com www.hoteles-hesperia.es

Hotel Husa Center ****

Gambrinus, 14 - Polígono de la Grela 15008 A Coruña Tel:: 981 160 006 · Fax: 981 145 500 husacenter@husa.es www.husa.es

Hotel Meliá María Pita ****

Avda. Pedro Barrié de la Maza, 1 15003 A Coruña Tel:: 981 205 000 · Fax: 981 205 565 melia.maria.pita@solmelia.com www.solmelia.com

Hotel NH Atlántico ****

Avda. Alférez Provisional, 4. 15006 A Coruña Tel.: 981 226 500 · Fax: 981 201 071 nhatlantico@nh-hotels.com www.nh-hotels.com

Hotel Tryp Coruña ****

Avda. Ramón y Cajal, 53 C.C. Cuatro Caminos. 15006 A Coruña Tel.: 981 242 711 · Fax: 981 236 728 tryp.coruna@solmelia.es www.solmelia.com

Hotel Zenit Coruña ****

Comandante Fontanes, 19. 15003 A Coruña Tel: 981 218 484 - Fax: 981 204 040 coruna@zenithoteles.com www.zenithoteles.com

Hotel Avenida ***

Avda. Álvaro Cunqueiro, 1. 15008 A Coruña Tel.: 981 249 466 · Fax: 981 249 126 avenida@hotelavenida.com www.hotelavenida.com

Hotel Plaza ***

Avda. Fernández Latorre, 45. 15006 A Coruña Tel.: 981 290 111 - Fax: 981 290 211 info@hotelplaza.info www.hotelplaza.info

Hotel Riazor ***

Avda. Pedro Barrié de la Maza, 29 15004 A Coruña Tel.: 981 253 400 · Fax: 981 253 404 reservas@riazorhotel.com www.riazorhotel.com

Hoteles en alrededores/

Hotel Crunia ****

Avda. Fonteculler, 58. 15174 Culleredo Tel.: 981 650 088 · Fax: 981 650 089 info@hotelcrunia.com www.hotelcrunia.com

Hotel Portocobo ****

María Soliña, 2 - Santa Cruz. 15179 Oleiros Tel.: 981 614 100 · Fax: 981 614 920 info@hotelportocobo.com www.hotelportocobo.com

Hotel Sada Marina ****

Paseo Marítimo, s/n. 15160 Sada Tel.: 981 623 406 · Fax: 981 623 806 info@hotelsadamarina.com www.hotelsadamarina.com

Complejo Hostelero San Roque ***

Ctra. de Castilla, 38. 15300 Betanzos Tel.: 981 775 555 · Fax: 981 775 271 reservas@complejosanroque.es www.complejosanroque.es

Hotel Rías Altas ***

Avda. Américas, 57 - Playa de Sta. Cristina 15172 Oleiros Tel.: 981 635 300 · Fax: 981 636 109 hotel.rias.altas.@celuisma.com www.celuisma.com



Excursiones/

Noroeste a fondo/

Tel.: 661 383 738 www.noroesteafondo.com

Viaies Barral/ Tel.: 981 134 469 www.viaiesbarral.com

Transporte aéreo/

Aeropuerto de Alvedro - Culleredo

A 8 km de A Coruña. Tel.: 981 187 200 www.aena.es

Aeropuerto de Lavacolla - Santiago

A 65 km de A Coruña. Tel: 981 547 500 www.aena.es

Transporte por ferrocarril/

Tel.: 902 240 202 www.renfe.es

Compañía de Tranvías/ Buses urbanos/

Tel.: 981 250 100 www.tranviascoruna.com

Estación de Autobuses/

Tel.: 981 184 335 www.coruna.es

Grúa Municipal/

Tel.: 981 298 095

Oficinas de turismo/

www.turismocoruna.com

Oficina de Turismo Praza de María Pita

Praza de Mª Pita 6 15001 A Coruña Tel.: 981 923 093

infompita@coruna.es

Oficina de Turismo Torre de Hércules

Avda, de Navarra, s/n (zona parking Torre) 15002 A Coruña Tel.: 981 184 200

torredehercules@coruna.es Oficina de Turismo de la Xunta

Dársena da Mariña, s/n. 15001 A Coruña

Tel: 981 221 822 Fax: 981 221 822

oficina.turismo.coruna@xunta.es www.turgalicia.es

Información Turística de Abegondo

www.abegondo.es Información Turística de Arteixo

Casa do Concello

Tel.: 981 600 009 www.arteixoatlantico.com

Oficina de Turismo de Bergondo

Ctra. Coruña - Ferrol, 12. 15165 Bergondo www.bergondo.es

Oficina de Turismo de Betanzos

Pza, de Galicia, 1, 15300 Betanzos Tel: 981 776 666

Fax: 981 776 529

turismo@betanzos.dicoruna.es www.betanzos.es

Información Turística de Cambre Tel.: 981 656 217

www.cambre.org Información Turística de Carral

www.concellocarral.org

Información Turística Culleredo

www.culleredo.org Oficina de Información Turística de Oleiros

Avda, das Américas, s/n, 15172 Sta, Cristina, Tel.: 981 904 052 / 981 610 000 turismo@oleiros.org www.oleiros.org

Oficina de Información Turística de Sada

Avda, da Mariña, s/n, Sada Tel.: 981 620 075 Ext. 283 oficinadeturismo@concellodesada.com www.concellodesada.com

Taxis/

A Coruña/ Radio Taxi Tele Taxi (24h)

Tel.: 981 243 377 981 243 333 Tel · 981 287 777 Tel · 981 673 526

Abegondo/ Arteixo/

Arteixo Tel.: 981 600 536 Vilarrodís Tel.: 981 600 535 Sol e Mar Tel.: 981 601 864 Pastoriza Tel.: 981 644 007 Meicende Tel · 981 269 983

Bergondo/ Guísamo Betanzos/

Auto Taxi Radio Taxi Cambre/ Cambre

El Temple Carral/ Culleredo/

O Burgo Vilaboa Fonteculler Oleiros/ Radio Taxi

Sada/

Tel.: 981 795 522 Tel.: 981 771 557 Tel · 981 774 990

Tel.: 981 674 075 Tel.: 981 660 920 Tel.: 981 670 257

Tel.: 981 660 281 Tel.: 981 660 282 Tel: 981 665 184

Tel: 981 243 333 Tel.: 981 620 710 981 624 777

Excursiones/ Teléfonos de interés/

Emergencias/

Ambulancias

061

Teléfono de Emergencias S.O.S Galicia

112







Turismo da Coruña/

Edificio Sol Calle Sol, s/n. 15003 A Coruña Galicia - España Tel.: 981 184 344 Fax: 981 184 345 infoturismo@coruna.es

www.turismocoruna.com www.consorcioam.org

Galicia - España

Tel.: 981 784 704



UNIÓN EUROPEA FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL "Una manera de hacer Europa"



















