

GenAI Beginner 101: 从零开始，用 Cursor 生成你的第一个 Python 小程序

GenAI Beginner 101: Step-by-Step Setup Guide

A lightweight tutorial to set up Python, install Cursor, and run your first GenAI demo — all in under 15 minutes.

本指南将带你一步步完成 Python 安装、Cursor 下载，并运行第一个基于 GenAI 的 Python 小程序。即使你是完全小白，也能顺利上手！

 所有命令行指令已整理在 [GenAI-Beginner-101-copyable-commands.md](#)，可直接复制粘贴使用。

1. 用 Homebrew 安装 Python (仅限 Mac, 使用终端 Terminal)

```
/bin/bash -c "$(curl -fsSL https://raw.githubusercontent.com/Homebrew/install/HEAD/install.sh)"
```

```
echo 'eval "$(/opt/homebrew/bin/brew shellenv)"' >> ~/.zprofile  
eval "$(/opt/homebrew/bin/brew shellenv)"
```

```
brew --version  
brew install python
```

安装完成后，查看 Python 安装路径和版本：

```
which python3  
python3 --version
```

2. 创建你的项目文件夹

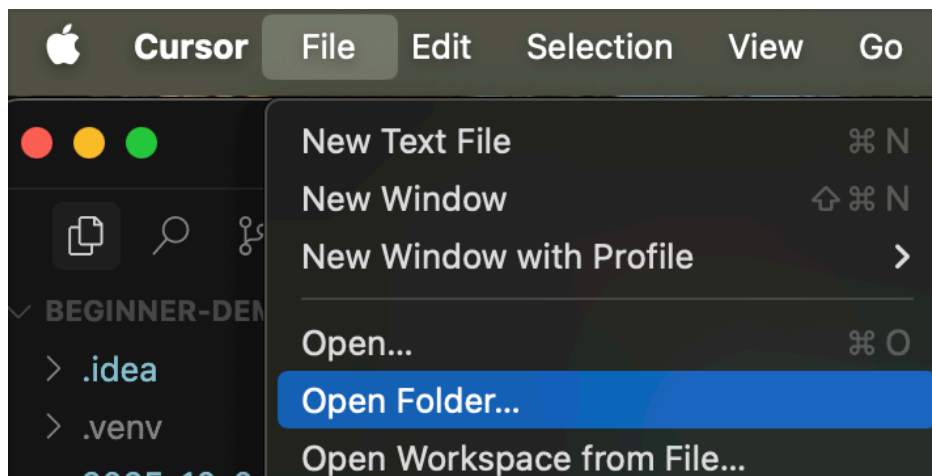
```
mkdir ~/beginner-demo  
cd ~/beginner-demo
```

(你也可以把 ~/beginner-demo 改成自己喜欢的路径)

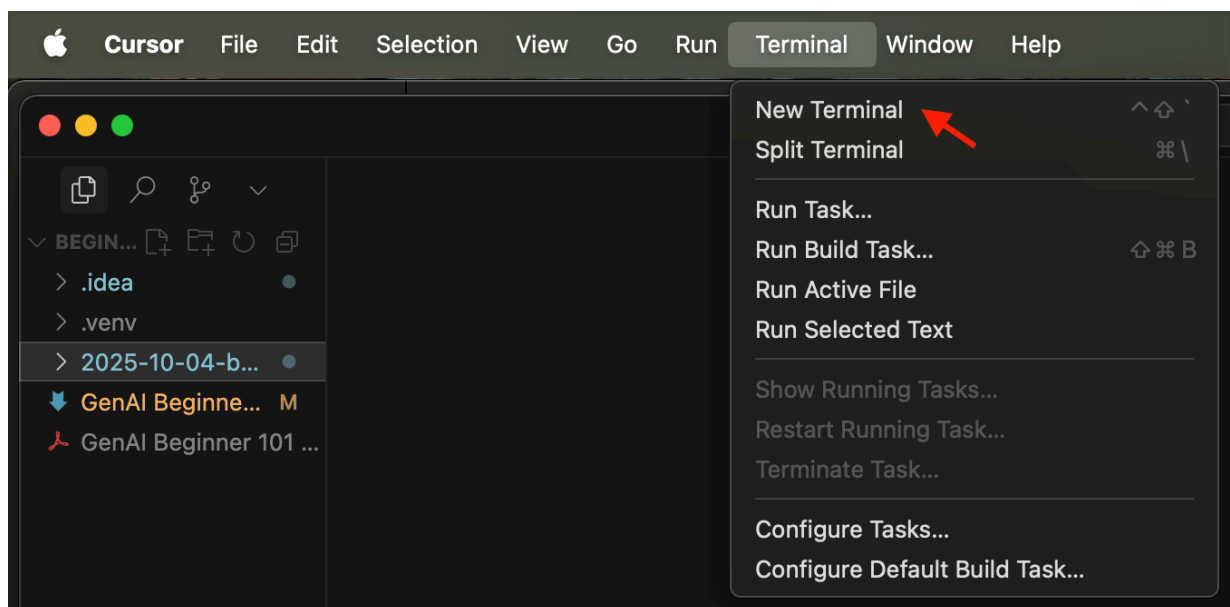
3. 下载 Cursor (提供 14 天免费试用)

👉 <https://cursor.com/download>

4. 安装完成后, 打开 Cursor, 并加载你的项目文件夹 (如 ~/beginner-demo)



在 Cursor 中新建一个 Terminal



在 /beginner-demo/2025-10-04-beginner-101/tutorial-material/beginner-demo-101.pdf 中可以查看图文教程。

创建并激活虚拟环境 (Virtual Environment)

为什么要用虚拟环境？

虚拟环境可以让每个项目的依赖互相隔离，避免污染系统的全局 Python 环境。

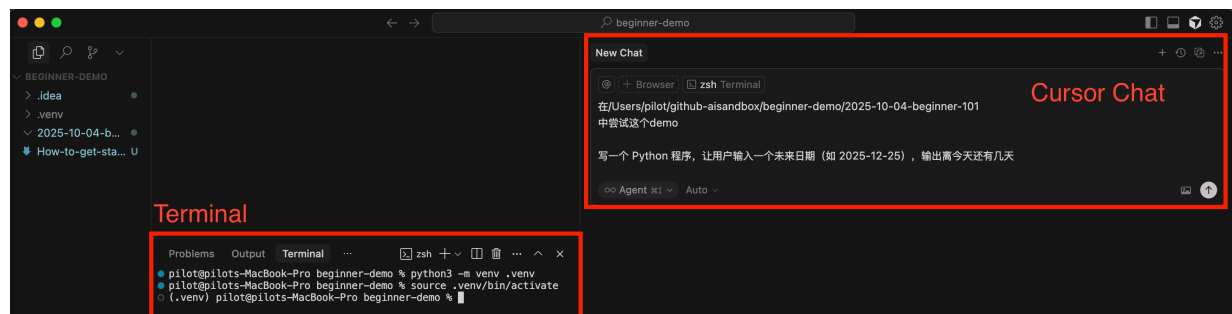
```
python3 -m venv .venv
source .venv/bin/activate
```

一切准备就绪！

5. 在 Cursor 的右侧对话框输入这个 Prompt

在 /beginner-demo/2025-10-04-beginner-101 中尝试这个 demo

写一个 Python 程序，让用户输入一个未来日期（如 2025-12-25），输出离今天还有几天。



你会看到代码自动出现在编辑区。
你可以直接在终端运行这段程序，立刻看到结果。
更棒的是，你还能开始读懂代码逻辑是怎么写出来的！

在 terminal 中运行新建的程序，在提示下输入日期，就可以直观地看到运行的结果

