Методы социологического исследования весьма разнообразны, а временами и весьма спорны. Одним из таких неоднозначных методов является включенное наблюдение: оно предполагает, что исследователь сам становится частью изучаемого им социального исследования и рассматривает ситуацию изнутри.

Одним из первых воплотил в жизнь такой способ наблюдения в конце XIX века немецкий политик и теолог Поль Гёре (Paul Göhre), в течение трех месяцев изучавший жизнь фабричного рабочего, став одним из них, а после опубликовавший в 1891 году результаты своего наблюдения в работе «Drei Monate Fabrikarbeiter und Handwerksbursche. Eine praktische Studie». Правда, стоит отметить, что изначальной целью Гёре было не социальное исследование, а скорее миссионерская деятельность среди рабочего класса, которая, в прочем, не имела должного успеха.

Окончательно же ввел в научную практику метод включенного наблюдения, предоставив его классический пример, американский социолог Уильям Ф. Уайт в 1936-1939 гг., посвятивший свое исследование жизни итальянских иммигрантов в бостонских трущобах. Результаты его работы были опубликованы в монографии «Street corner society», 1943.

Справедливости ради, стоит также указать, что использование включенного наблюдения характерно не только для социологии, но и для журналистики. Так многие журналисты, такие как Г. Вальраф, например, прибегали к данному методу для создания уникального сенсационного репортажа.

Главное преимущество включенного наблюдения над другими методами состоит в том, что оно позволяет исследовать слои общества, трудно доступные для наблюдения иным способом.