

CALORIE CHART

<i>Signature Menu</i>	중량 (g)	kcal	<i>Dressing</i>	중량 (g)	kcal
시저치킨 샐러디	140	111	크리미칠리	50	238
탄단지 샐러디	225	366	크리미할라피뇨	50	235
콩 샐러디	195	214	오리엔탈	50	159
리코타치즈 샐러디	215	457	시저	50	240
연어 샐러디	240	292	발사믹	50	127
우삼겹메밀면 샐러디	285	302	고추장비니거	50	75
칠리베이컨 웜볼	280	480	레몬	50	169
우삼겹 웜볼	265	405	<i>Sand</i>	중량 (g)	kcal
팔라펠단호박 웜볼	385	503	치킨토마토 샌드	194	421
고추장머쉬룸 웜볼	345	429	에그베이컨 샌드	199	459
할라피뇨치킨 웜볼	345	409	크리미연어 샌드	184	392
샐러디 (베이스)	80	19	<i>Seasonal Menu</i>	중량 (g)	kcal
웜볼 (베이스)	170	245	로스트닭다리살 샐러디	320	333
*베이스 변경 시	90	226	스파이시비프 브레드	248	420
			로스트닭다리살 브레드	278	484
*샐러디를 곡물베이스로 변경 시, 해당 메뉴의 중량 및 칼로리에 90g, 226kcal를 더함 웜볼을 채소베이스로 변경 시, 해당 메뉴의 중량 및 칼로리에서 90g, 226kcal를 뺀					
<i>Topping</i>	중량 (g)	kcal		중량 (g)	kcal
치킨	50	61	크랜베리	10	31
에그	50	72	옥수수	30	40
연어	60	101	양파	30	8
스윗포테이토	70	164	양파플레이크	10	58
팔라펠	60	144	토마토	40	8
머쉬룸	60	30	나초칩	15	72
두부크럼블	30	90	칙피	35	23
메밀면	90	121	올리브	25	47
리코타치즈	70	210	견과류	15	91
그라운드미트	40	108	사워크림	10	23
우삼겹	50	61	할라피뇨	40	7
베이컨	20	66	칠리빈	50	50
두부	60	54	오이	20	3
단호박	60	43	통밀빵	35	153
로스트닭다리살	70	160			
<i>Wrap</i>	중량 (g)	kcal	<i>Warm Wrap</i>	중량 (g)	kcal
멕시칸 랩	219	566	칠리베이컨 웜랩	315	744
시저치킨 랩	224	501	우삼겹 웜랩	305	622
크랜베리그릭 랩	222	538	팔라펠 웜랩	330	715
크리미연어 랩	249	488	할라피뇨치킨 웜랩	338	604