Sujet : Application de suivi alimentaire & physique

Groupe : B

Oumaima El Fazazi – Ilias Lahtani – Chadi Benjeddi – Youness El Khaddar

Population : Nous comptons viser une population variée : jeune et adulte

Le questionnaire suivant a été créé par des étudiants de 3ème année en ingénierie logicielle -à l’ESISA- et dont le but est de rassembler une multitude de réponses pour une enquête d’ACP en Analyse de Données. Nous allons vous poser quelques questions concernant votre alimentation et votre état physique, ce qui nous aidera dans notre étude.

Les questions :

1. Quelle est votre taille ?

a. [150-160]

b. [160-170]

c. [170-180]

d. [180-190]

e. [Plus de 190cm]

1. Quel est votre poids ?

a. [40-50]

b. [50-60]

c. [60-70]

d. [70-80]

e. [Plus de 80kg]

1. Pour vous, quel serait le poids idéal ?

a. [50-60]

b. [60-70]

b. [70-80]

c. [80-90]

d. [Plus de 90kg]

1. Etes-vous satisfait de votre corps ?

a. Pas du tout (0-20%)

b. Pas tellement (20-40%)

c. Assez (40-60%)

d. Très (60-80%)

e. Extrêmement (80-100%)

1. Souhaiteriez-vous modifier votre poids ?

a. Pas du tout

b. Pas tellement

c. Assez

d. Très

e. Extrêmement

1. Faites-vous du sport ?

a. Tout à fait fréquemment

b. Plutôt fréquemment

c. Moyennement fréquemment

d. Plutôt pas fréquemment

e. Pas du tout fréquemment

1. Si non, êtes-vous motivé pour en faire ?

a. Pas du tout

b. Pas tellement

c. Assez

d. Très

e. Extrêmement

1. Si oui, à quelle fréquence (Nombre de fois par semaine) ?

a. [1-2]

b. [2-4]

c. [Plus de 5fois]

1. Vous préférez faire du sport dans un endroit fermé ou ouvert ?

a. Fermé

b. Ouvert

1. Vous préférez faire du sport dans une salle de sport ou à domicile ?

a. Domicile

b. Salle de sport

1. Combien de plats maison prenez-vous par jour ?

a. [Aucun]

b. [1-2]

c. [2-3]

d. [Plus de 3 plats]

1. Combien de plats Fast Food prenez-vous par jour ?

a. [Aucun]

b. [1-2]

c. [2-3]

d. [Plus de 3 plats]

1. Combien d’eau buvez-vous par jour (litre) ?

a. [1-1.5]

b. [1.5-2]

c. [2-2.5]

d. [Plus de 3litres]

1. Consommez-vous des compléments alimentaires ?

a. Tout à fait fréquemment

b. Plutôt fréquemment

c. Moyennement fréquemment

d. Plutôt pas fréquemment

e. Pas du tout fréquemment

1. Vous arrive-t-il de calculer vos protéines ?

a. Tout à fait fréquemment

b. Plutôt fréquemment

c. Moyennement fréquemment

d. Plutôt pas fréquemment

e. Pas du tout fréquemment

1. Vous arrive-t-il de calculer vos calories ?

a. Tout à fait fréquemment

b. Plutôt fréquemment

c. Moyennement fréquemment

d. Plutôt pas fréquemment

e. Pas du tout fréquemment

Nous souhaitons réaliser une application qui vous propose et un entretien physique, et un suivi alimentaire, qui vous seront convenables.

1. Seriez-vous intéressé par ce genre d’application ?

a. Pas du tout

b. Pas tellement

c. Assez

d. Très

e. Extrêmement

1. Avez-vous utilisé ce genre d’application auparavant ?

a. Tout à fait fréquemment

b. Plutôt fréquemment

c. Moyennement fréquemment

d. Plutôt pas fréquemment

e. Pas du tout fréquemment

1. Etes-vous intéressé par un service « Séance de coaching » ?

a. Pas du tout

b. Pas tellement

c. Assez

d. Très

e. Extrêmement

1. Etes-vous intéressé par un service « Séance de relaxation » ?

a. Pas du tout

b. Pas tellement

c. Assez

d. Très

e. Extrêmement

1. Proposez d’autres services qui vous intéressent :

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Donnez-nous votre feedback et remarques sur ce concept :

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Proposez un prix mensuel qui, pour vous, serait raisonnable pour une telle application :

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Questions concernant votre profil :

1. Quel est votre sexe ?

a. Homme

b. Femme

1. Quelle est votre tranche d’âge ?

a. [Moins de 18ans]

b. [18-25]

c. [25-30]

d. [35-40]

e. [plus de 40ans]

1. Quelle est votre situation professionnelle actuelle ?

a. Elève - étudiant

b. Employé

c. Ouvrier

d. Commerçant

e. Chef d’entreprise

f. Cadre professionnel/ intellectuel/ sup

g. Chômeur

h. Autre :

Nous précisons que vos réponses resteront purement confidentielles. Merci pour votre temps 😊 !