

1. Imagina que trabajas en un taller informático donde se dedican a reparar PCs.

a. Identifica los posibles riesgos y sitúalos dentro de las técnicas de prevención.

Riesgos electroestáticos: como chispas que pueden incendiar. Se pueden prevenir evitando objetos de goma o metal y utilizando materiales para ello, como un spray antiséptico o alfombrillas conectadas a tierra.

Riesgos eléctricos: como calambres, descargas o electrocución. Se pueden prevenir desconectando los equipos antes de realizar cualquier trabajo, no manipular con manos mojadas o húmedas, utilizando cables de calidad o evitando acercarse a materiales eléctricos a fuentes de calor.

Riesgos físicos: como caídas, heridas, fuego o toxicidad. Se pueden prevenir con protección adecuada (casco, guantes, gafas) o advertencias.

b. Indica las medidas de protección a tener en cuenta dependiendo del riesgo.

En lo referente a los riesgos eléctricos, algunas medidas que se podrían llevar a cabo sería utilizar regletas de enchufes con protección contra sobretensiones, verificar que todas las tomas de corriente estén correctamente conectadas, utilizar cables y extensiones eléctricas en buen estado, usar alfombrillas antiestáticas para prevenir descargas eléctricas o trabajar en un entorno con humedad controlada para reducir la acumulación de electricidad estática.

En cuanto a la seguridad personal, para prevenir riesgos tales como heridas o lesiones, podrían aplicarse medidas como el uso de protección como gafas de seguridad y guantes antiestáticos, evitar el uso de ropa suelta que pueda engancharse en componentes o cables, o asegurarse de que el área de trabajo esté limpia y ordenada para evitar tropiezos y caídas.

Y para el fuego claramente se necesita un extintor.

Además, se ha de tener en cuenta la seguridad ante la manipulación de componentes. En este caso, se debería manipular los componentes con cuidado y evitar aplicar presión excesiva,

2. Imagina que ahora trabajas en una oficina manteniendo la infraestructura informática de la empresa.

c. Identifica los posibles riesgos y sitúalos dentro de las técnicas de prevención.

Posibles riesgos: electrocutarse debido a un componente en mal estado, riesgos físicos, exceso de trabajo, buena temperatura para el mantenimiento y para los trabajadores, prevenir un apagón, y algo poco hablado es los riesgos psicosociales, distintos niveles de altura. Caída de objetos.

d. Indica las medidas de protección a tener en cuenta dependiendo del riesgo.

Para no electrocutarse una medida de seguridad sería comprobar los componentes, los riesgos físicos, ir con la vestimenta adecuada, mirar dónde pisar en caso de resbalón, trabajar las horas adecuadas y requeridas y no en exceso, una temperatura adecuada para no agobiarse, y prevenir un apagón con un SAI.

Y en caso de incendio, presencia de extintores y la salida previamente señalizada. Para los riesgos psicosociales es importante una buena relación de trabajo, en caso de distinto nivel de altura debería estar señalizado. Para la caída de objetos una buena prevención es no sobre colocar todo debe de estar en su debido lugar.