**日常生活百科**

**1.洪星临平菜**：位于东湖街道杭辰星万里 5 幢 202 室，人均消费 93 元，其菜品丰富，口味地道，深受当地人喜爱。

**三友记创意餐厅（兴起路店）**：地处经济技术开发区兴起路 518 号 11 幢 22 号，人均消费 86 元，店内环境优雅，菜品精致，是朋友聚餐的好去处。

**2.洪星渔庄创意餐厅（微时代店）**：坐落于塘栖镇余杭经济技术开发区兴起路 518 号 7 幢 2 层 - 1 室，人均消费 86 元，以其独特的创意菜品和优质的服务而闻名。

**3.喃喃椰・椰子鸡南洋主题餐厅（临平银泰店）**：位于南苑街道临平银泰城四楼，是一家南洋主题餐厅，店内的海南文昌鸡和椰青汤底备受好评，人均消费 100 元左右。

**4.杭州踏步档饭店**：这是一家历史悠久的饭店，位于临平区湖潭路 489 号，以红烧羊肉等传统杭帮菜为特色，人均消费 80 元左右。

**5.面里面**：这家店的面条口感筋道，汤头浓郁，腰花鳝片面和爆鳝牛肉拌面是其招牌菜品，人均消费 30 元左右，位于玩月街。

**6.港焰・猪杂粥觅味馆**：这家店的猪杂粥味道鲜美，猪杂处理得很干净，人均消费 50 元左右，位于和合广场龙湖路 7 号。

**8.杭州踏步档饭店**：位于临平区湖潭路 489 号，是 “诗画浙江・百县千碗” 省级示范店，杭州市特色美食旗舰店。这里的红烧羊肉是招牌中的招牌，其炖羊肉沿用以前的大灶台和大铁锅，羊肉肉质鲜嫩，肥瘦相间，肥而不腻，精肉不柴，酥香鲜嫩，鲜香而回甘，是久负盛名的运河羊肉代表店。该店还获得过 2023 年度杭州餐饮业 “新六名” 工程评定，是中国杭帮菜名店，红烧羊肉获得新杭帮 “名菜” 称号。

**9.老沈红烧羊肉**：老板沈寿昌是临平运河街道人，烧了 30 多年的羊肉，在 “红烧羊肉之乡” 的运河、临平一带小有名气，有谁家里办喜宴都会请他去烧羊肉。他家的羊肉选用临平本地养了两年以上、吃草长大的羊，新鲜宰杀23。每天现烧，通过顺丰发货。

**10.周氏羊肉**：位于星火南路 121 号，是一家开了 18 年的老店，每年只卖半年（一般国庆节左右开始，卖到第二年 3 月底左右），只卖红烧羊肉这一道菜。老板的烧羊肉手艺是祖传的，他家的红烧羊肉味道正宗，深受当地人喜爱。

**11.羊老三炭火锅烧烤 (上亿广场店)**：位于临平区崇贤街道亿荟城 7 号楼 5 层 5007A 商铺，人均消费 91 元左右。在这里你可以品尝到炭火锅煮的羊肉，以及各种烤羊肉，适合喜欢吃火锅和烧烤的人。

**12.桐乡咬强羊肉馆**：位于临平区乔司街道南街 103 号 (乔司地铁站 A1 口步行 290 米)。这家店在当地也有一定的知名度，羊肉的口味比较地道，有不少食客会选择来这里品尝羊肉。

**13.李家羊肉**：在临平有一定的口碑，有很多顾客认可其羊肉的味道。最近有视频称 “在临平想吃好羊肉别乱跑，李家羊肉味道就是好”。

**14.京馨苑：**位于临平理想银泰城，是一家主打北京烤鸭的餐厅。这里的烤鸭皮脆肉嫩，配上秘制的酱汁，口感独特，回味无穷。人均消费约 100 元。

**15.华馨园：**在临平万宝城，店内环境充满老北京风格。烤鸭精选自首都大鸭厂的北京白鸭，采用挂炉明火烧的方法烤制而成，皮酥肉嫩，香味浓郁。人均消费约 80 元。

**16.名门天第广场：**这里的烤鸭独具果木香气，鸭皮酥脆，鸭肉香甜多汁。除了传统吃法，还可以尝试烤鸭恋上火锅的创新吃法。人均消费约 150 元。

**17.卤阿帅酱卤牛肉（工厂店）：**位于临平区塘栖镇广济路191号，人均消费22元。这里的酱卤牛肉味道浓郁，卤制得恰到好处，牛肉口感紧实，是喜欢吃卤牛肉的人的不错选择。

**18.许府牛火锅（崇贤上亿广场店）：**在临平区崇贤街道崇杭路与塘康路交汇处上亿广场5层5001B。人均消费50元左右，以牛肉火锅为主打。牛肉新鲜，有多种部位可供选择，比如嫩牛肉、吊龙等，肉质鲜嫩，涮在火锅里口感极佳，搭配上特色的火锅汤底，让人回味无穷。

**19.胡二孃乐山跷脚牛肉：**位于余之城东区4楼409。人均63元，店铺装修具有中国风特色。跷脚牛肉是招牌，牛肉超级嫩，搭配经典的包心菜，清爽可口。还有干碟可以蘸着吃，增添风味。店里的牛肉饼也非常受欢迎，外皮酥脆，里面的牛肉馅香气四溢。

**20.沈氏牛肉汤馆：**位于杭州市临平区运河街道东湖北路479号111室。这是一家主打牛肉汤的店，牛肉汤味道鲜美，牛肉的量也比较足。除了牛肉汤，店里还提供一些与牛肉相关的小吃和菜品，适合喜欢清淡口味的人。

**21.尚澜牛匠黄牛肉火锅：**在临平有一定的知名度。店内的牛杂鲜美，招牌生牛肉更是超级好吃。火锅有多种锅底可以选择，能满足不同人的口味需求。并且店内的虾滑口感弹嫩，搭配的酸梅汁可以解腻。

**22.海吃牛鲜（临平东湖北路象牙广场店）：**如果您喜欢吃鲜切牛肉，这家店是个不错的选择。这里提供59.9元的单人鲜切牛肉自助，鲜切牛肉、牛五花、毛肚、牛百叶以及蔬菜、水果等不限量畅吃，可以让您一次吃个够。

**23.鹿溪重庆火锅（临平栢悦店）：**这家店的锅底有贵州酸汤和红油辣锅双拼，菜品有鲜切吊龙、火箭鱿鱼、冰鲜毛肚等，价格实惠，性价比高。

**24.潮正合·潮汕鲜牛肉火锅（临平店）：**以潮汕牛肉火锅为主，牛肉新鲜，口感鲜嫩，还有特色的潮汕小吃。

**25.313羊庄（临平店）：**主打羊肉火锅，羊肉品质上乘，汤鲜味美。

**26.喃喃椰·椰子鸡南洋主题餐厅（临平银泰店）：**店内环境优雅，有特色的椰子鸡火锅，锅底清甜，鸡肉鲜嫩。

**27.赵美丽·重庆社区火锅（临平银泰店）：**地道的重庆火锅，菜品丰富，有胡辣壳生鸡爪、脆皮五花肉等特色菜。

**28.玖隆坡火锅鱼头（临平银泰店）：**以火锅鱼头为特色，鱼头新鲜，味道鲜美，还有玖隆美蛙、鲜嫩虾滑等菜品。

**29.心源造型（乔司店）：**

优势：在美团上评分较高，为4.9分。店内理发师会认真倾听顾客需求，服务态度好，技术也不错。剪发过程流畅，设计的发型贴合客人的身材和脸部特点。店内提供多种理发相关服务，有资深设计师、店长、总监等不同级别的理发师可供选择，能满足不同顾客的需求。

价格：人均101元，有50元的【资深设计师】洗剪吹套餐、108元的【创意督导】精剪等多种价位的服务。

营业时间：周一至周日10:00-21:30。

地址：临平区石塘东路83号一楼。

**30.leon莱昂美发（东湖店）：**

优势：店内环境高级，服务贴心。发型师专业，会根据顾客的脸型和气质推荐适合的发型。采用先进的烫发技术，且注重护理头发，在染发过程中会加入护发精华保护头皮。

价格：人均151元，有68元的【资深发型师】修颜洗剪吹、338元的【浪漫少女风】烫/染/拉直三选一等团购套餐。

营业时间：周一至周日10:00-21:00。

地址：临平区临平河南埭路85号东湖立交桥毛毛水果店二楼。

**31.剪剪风美发店：**

优势：是一家经营多年的老店，老板踏实肯干，不推销、不办高额会员卡。哥哥路辉从业经验丰富，在老家跟国营美发店的师父学习过技术，弟弟路猛的手艺也得到很多顾客认可。店内服务态度好，回头客多。

价格：价格较为亲民，具体可到店咨询。

营业时间：具体营业时间建议提前咨询。

地址：临平南苑街（具体门牌号建议提前查询或联系店家确认）。

**32.品阁造型（杭州临平银泰城店）：**

优势：提供剪发烫发染发一站式服务，能根据客人的需求做出满意的发型。位于银泰城步行街，位置便利，逛街之余可以顺便理发。

价格：根据不同的服务项目收费，具体可到店了解。

营业时间：建议提前咨询。

地址：银泰城步行街3-3海底捞对面。

**33.y-hair烫发染发接发(临平银泰城店)：**

优势：为18至40岁的时尚达人、主播、网红等提供烫发、染发、接发服务，店内发型师年轻有活力，能够紧跟时尚潮流，为顾客打造出时尚的发型。

价格：有不同价位的烫染套餐可供选择，具体可咨询店内工作人员。

营业时间：建议提前咨询。

地址：临平区3-6号216。

以下是一些适合老年人的临平理发店：

**34.杭州临平黄保国理发店：**这是一家成立于2004年的老店，经营者经验丰富。理发店以居民服务为主，店内人员对老年人的需求比较了解，能够为老年人提供耐心、细致的理发服务。而且该店处于存续状态，经营稳定，老年人可以放心前往。地址位于浙江省杭州市临平区。

**35.临平零点理发店：**成立于2014年，也是一家经营时间较长的理发店。位于浙江省杭州市临平区东湖街道梅堰路25-8号，店内的理发师技术较为娴熟，能够根据老年人的要求剪出合适的发型。并且该店是一家小微企业，价格方面可能相对比较实惠，适合老年人的消费需求。

**36.嘉承美发：**是一家有五年经营历史的老店，店内的设计师都是有十几年经验的老发型师。他们对于不同年龄段的顾客需求都有较好的把握，能够为老年人提供专业的理发服务。而且该店经常会有一些优惠活动，价格比较亲民，老年人可以享受到高性价比的理发体验。

**37.临平诚诚家政：**这是一家正规的家政连锁机构，经过工商部门正式注册，也是家政协会会员单位。公司有3000多名保姆，来源清晰，经验丰富，经过专业培训合格后上岗。他们可以为老年人提供做饭、保洁、整理家务、病患陪护等服务，能根据家庭需要提供满意的家政服务人员。公司承诺员工都要经过岗前培训、岗前体检，服务宗旨是省心、安心、称心，以人为本，服务万家。

**38.同馨生活服务有限公司：**位于杭州市拱墅区，但全杭州提供服务。公司提供住家保姆、白班保姆、育儿嫂、钟点工、护工等多种家政服务。对于老年人来说，可以根据需求选择住家保姆照顾日常生活起居，或者选择钟点工进行定期的家务辅助和陪伴护理等服务。其服务流程规范，有顾问根据雇主要求进行阿姨的匹配筛选，还会做好背景调查和体检报告确认，之后提供阿姨简历供雇主选择，安排面试，签订三方合同，并跟踪服务过程，提供售后服务。

**39. 优贝优聪家政服务公司：**专业提供保姆、月嫂、育婴师、钟点工、居家及医院陪护等家政服务。对于需要照顾的老年人，无论是日常生活的照料，还是身体不适时的护理陪伴，都能提供相应的服务。公司承诺提供诚信、高效、高端、素质、优质的服务，并且不满意可无条件更换，安排专业的阿姨为客户服务。

**40.天鹅到家：**这是一个全国性的知名家政服务平台，在临平也有服务。平台上的服务人员经过专业培训，有统一的管理标准。提供的服务种类丰富，包括日常保洁、做饭、照顾老人等。而且平台经常有一些优惠活动，性价比相对较高。其服务流程规范，客户可以通过线上平台进行预约和评价，方便快捷。

**41.临平洁士家政：**地址位于临平超峰东路145号（都市之音北门），提供搬家、保洁、拆装空调、保姆中介等服务。如果老年人有家政方面的多种需求，比如既需要日常的家务打理，又有家电清洗、物品搬运等需求，这家公司可以提供较为综合的服务。

**42.运河街道兴旺村老年食堂**：不仅提供堂食，还针对高龄、残疾等特殊老年人开设送餐服务。会根据村里老龄人口分布和服务需求半径，为距离较远或行动不便的老人送餐，其饭菜注重健康、口感偏软烂、少油少盐，并会根据老年群体的口味和身体状况灵活调整。

**43.乔司街道集中配送餐中心（良熟）**：菜品便宜、可口，在街坊邻居中口碑较好，人流量较大。如果有送餐需求，可以进一步咨询该中心是否提供相关服务。

**44.崇贤街道崇文社区老年食堂**：为社区高龄、行动不便的老年人提供送餐上门服务，致力于为老年居民提供安心、暖心、贴心的便民服务。

**45.临平街道集中配送餐中心（梅堰食堂）**：实施 “配餐 + 定制” 供餐模式，创新 “线上 + 线下” 供餐方式。除了堂食服务外，也可能提供送餐服务，可以通过电话等方式咨询了解。

**46.东湖街道茅山社区老年食堂**：形成了社区管理、居民志愿者、社区公益组织共同参与的助餐模式，或许有志愿者等为有需要的老人提供送餐服务。

**47.九州鲁班家庭维修(运河路店)：**地址位于临平区崇贤街道运河路5-4号13幢，人均消费9元左右。这是一家相对专业的家庭维修店，对于马桶出现的各种问题，如马桶堵塞、水箱漏水、马桶部件损坏等，都能提供较好的维修服务。

**48.极速·家电维修(塘栖镇店)：**位于临平区塘栖镇西河村白河头17号一楼102室-11，人均消费也是9元左右。除了家电维修外，也承接马桶维修业务，维修师傅经验较为丰富。

**49.专业管道疏通维修服务队伍：**这类队伍通常有多名经验丰富的师傅，长期在临平区的大街小巷和各个小区活跃。他们不仅擅长疏通马桶，对于马桶的一些维修问题，如维修厨房厕所各类洁具、水管、龙头等也比较在行，能快速解决马桶的各种故障。部分队伍还提供24小时上门服务，方便居民随时联系。

**50.线上平台的专业维修商家：**一些线上生活服务平台上也有不少在临平区提供马桶维修服务的商家。例如“58同城”等平台上的商家，他们的服务范围覆盖临平区，提供马桶疏通、维修、更换马桶盖、水箱维修等多种服务。

**51.玖禧棋牌室：**

位置：位于临平区美莱国际1幢5楼514、516、518、520、521室。

特色：店内提供多种团购套餐，例如午场畅打4小时（12:00-18:00）98元，午场畅打6小时（12:00-18:00）138元等，价格较为实惠。店内设有停车位，支持WiFi，方便顾客停车和上网，营业时间为周一至周日全天。

**52.万豪棋牌：**

位置：具体地址信息可能需要进一步查询，但在临平区。

特色：总占地2300平米，拥有32个精心设计的包厢，装修以传统中式元素为灵感，环境优雅。包厢配备了高端的新风系统，能提供舒适的娱乐体验。全场零食小吃免费，部分饮料畅饮，停车方便。

**53.一统江湖共享棋牌室：**

位置：位于临平南苑街道欢乐城。

特色：有大小不同的包厢可供选择，性价比高。例如139元可享受5小时的中包服务，还包含4杯茶水、水果、零食。服务贴心，室内装修精美，每个房间都有免费的一次性拖鞋。

**54.雀掌柜24h自助棋牌室：**

位置：在临平区。

特色：24小时营业，全程自助，39.8元即可体验6小时，有18个包间任人选择。设备齐全，采用旋翼机上牌的玉石麻将，速度快又方便。

**55.雀室有理棋牌：**

位置：位于杭州市临平区。

特色：有宽敞的包间，108元可打6个小时麻将，还提供免费的水果、小吃和茶水。每个包厢装修主题不同，带有独立卫生间，楼下有免费停车场。四楼是自助棋牌室，价格也比较实惠，消费满300元可砸金蛋。

**56.麻公馆棋牌室：**

位置：位于临平区杭辰星万里16幢201、202室。

特色：服务员会提供日常包厢服务，还会制作简单点心（面条、水饺等），适合娱乐时间较长的顾客。

**57.伍尚棋牌室：**

位置：位于杭州华元欢乐城5楼。

特色：是一家规模较大的台球棋牌俱乐部，有70多张顶级台球桌、6张斯诺克桌和10多间棋牌房包厢。环境较好，对于既喜欢打台球又喜欢打麻将的顾客是个不错的选择。

**56.临平区游泳馆：**

地址：位于临平区南苑街道东湖南路177号。

优势：作为当地的公共游泳馆，价格相对较为亲民，并且有专业的救生员和工作人员，安全有保障。场馆的设施较为完备，能满足游泳爱好者的基本需求。

**57.YONGYUE 体育中心游泳馆：**

地址：位于临平阳光商业天地街。

优势：这里有近 3000 平方的场地，泳池是阶梯式深度设计，深水区 1.7 米到 1.3 米，浅水区 1 米到 0.8 米，适合不同水平的游泳者。游泳馆装修豪华，水质有 24 小时新旧循环，每 2 小时进行水质检测，能为游泳者提供良好的游泳环境。现在还有白天场的优惠团购活动，性价比高。

**58.宁体动游泳健身会所（良熟百货店）：**

地址：在临平区仙家桥路 100 号良熟生活广场 F4 层。

优势：交通便利，位于商场内，配套设施较为完善。场馆内有专业的游泳教练，适合初学者前来学习游泳。同时，这里也提供健身服务，游泳健身可以一站式完成。

**59.博佰乐游泳健身俱乐部（宝鼎开元店）：**

地址：位于临平区宝鼎开元名都大酒店 3 楼。

优势：依托于酒店的优质服务和管理，环境优雅舒适。泳池的水质和卫生条件较好，场馆内还配备了舒适的休息区和淋浴设施。对于追求高品质游泳体验的人来说是个不错的选择。

**60.金帝海珀雅苑游泳馆：**

地址：位于杭州市临平区雨荷路金帝海珀雅苑。

优势：周边交通便捷，附近有多条公交线路和地铁站。游泳馆的设施较新，水质良好，场馆内的空间宽敞，能让游泳者在舒适的环境中畅游。

**61.经纬春天足道·SPA·汤泉（临平店）：**

位置：位于临平区经纬大厦北沙西路2号。

特色：店内环境干净整洁，每个包厢都是独立的，还配备超大投影仪大屏幕，可边按摩边看电影。技师服务贴心，按摩手法专业，穴位按得很准。提供多种团购套餐，价格较为实惠，有吃有喝，能让顾客在享受足浴的同时满足味蕾。

营业时间：周一至周日11:30-02:00。

**62.江南壹号·影院式足道（丝绸城店）：**

位置：临平区临平大道618号三楼。

特色：这是一家影院式足道店，装修风格独特，环境较好。提供多种足疗套餐，如经典江南沐足、江南之星足道等，满足不同顾客的需求。技师专业、服务热情，还有美食供应。

营业时间：周一至周日11:00-01:30。

**63.大桶大足浴（临平店）：**

位置：在临平区龙湖路28号（和合财富中心北侧东安景苑）。

特色：作为连锁品牌足浴店，大桶大在技术和服务上有一定的保障。店内有经典足道、经络足道推拿等多种项目可供选择，技师手法娴熟，力度适中。

营业时间：周一至周日12:00-24:00。

**64.璞俪荟足浴店：**

位置：浙江省杭州市临平区南苑街道雪海路9号1幢201室-3。

特色：营业面积大，有2000㎡，装修风格为轻奢时尚风，环境优雅高端，配备精品汤泉汗蒸区，是临平区足浴spa热销榜上的常客。

**65.水含情足浴中心：**

位置：临平区星火南路142号-1。

特色：店内提供多种足浴套餐，价格适中，性价比高。技师专业，服务热情，店内环境良好，停车方便，并且商家免费提供停车位。

营业时间：周一至周日10:30-01:30。

**66.御悦堂·足道·养生SPA（临平店）：**

位置：临平区雪海路9号。

特色：环境干净优雅，服务热情周到。店内的牛肉面、蛋炒饭等简餐味道不错，受到顾客好评。技师手法专业，力道可轻可重，能让顾客身心放松。

**67.古越堂影院式足道（临平店）：**

位置：临平区东湖北路155号美居酒店二楼。

特色：装修高大上，店内有多种足疗和SPA项目，如网红足道、能量SPA等。提供免费简餐和水果，房间采光好，座位沙发舒适，是享受足疗按摩的好去处。

**68.云谷涧足道：**

位置：位于临平区东湖街道。

特色：新店开业，装修高端豪华。有60分钟的经典足道和特色瑜伽SPA等项目，每个包厢都是观影式体验，还有现调鸡尾酒以及各种小吃。现在活动价格优惠，性价比高。

**69.朝龙汇足道：**

位置：具体位置信息可进一步查询，但在临平区。

特色：环境、手法、颜值都比较出色，足道价格100出头，十二星御玲珑按摩200多一点，价格较为亲民。