

癌症篩檢問題

TITLE

詢問您的醫師有關癌症篩檢相關問題

INTRODUCTION

您是否應該做癌症篩檢?什麼時候和間隔多久檢查一次，以及在幾歲後就可以停止篩檢，以上問題都是滿令人困惑的。與您的醫師討論以下問題可以幫助您知道哪些是最適合您的癌症篩檢計畫。

QUESTIONS

- 您有推薦給我的癌症篩檢項目嗎？那些呢？
- 我應該多久做一次檢查？到什麼年齡後就可以停止檢查了？
- 檢查的目的是什麼？
- 檢查需要做哪些準備，我該如何做？
- 檢查過程中會有哪些事需要留意？
- 做這個檢查會有哪些風險？
- 多久時間可以收到檢查結果？
- 檢查結果會用哪種方式告知？例如，電子郵件、線上健康存摺APP、電話或郵寄？
- 如果我沒有收到檢查報告，應該與誰聯繫？可以撥打詢問的電話號碼？
- 假如檢查結果異常，應該如何做？

診斷相關問題

TITLE

向您的醫師詢問診斷相關問題

INTRODUCTION

當您得知罹患癌症時，可能會覺得很震驚，一開始更會感到不知所措，而在與醫師會面後，您會得到很多資訊。下列是您可以和醫師詢問的問題，幫助您更多了解您的癌症，以及接下來可能會出現的狀況。

QUESTIONS

- 我罹患的是哪種類型的癌症？
- 第幾期的癌症？
- 癌細胞是否已經轉移到身體其他部位？
- 治療開始前我需要接受許多的檢查嗎？哪些的檢查呢？
- 關於我的癌症治療，是否應該要看其他專科醫師？
- 能幫我推薦另一位醫師，針對我的治療給我第二意見嗎？
- 我的癌症有多嚴重？
- 我的癌症存活率有多少？

治療相關問題

TITLE

向您的醫師詢問關於治療的問題

INTRODUCTION

在決定接受癌症治療之前，您可以和醫師詢問以下的問題。

QUESTIONS

- 有哪些方案可以治療我這個型態、期別的癌症？
- 這些治療的好處和風險是什麼？
- 您建議我接受什麼治療方案？為什麼您認為這是對我最好的選擇？
- 我什麼時候開始接受治療？
- 我是否需要住院接受治療？如果需要，要住多久？
- 這個治療康復的機率是多少？
- 如何知道這個治療是有效的？
- 有適合我的臨床試驗(研究試驗)嗎？
- 我如何查詢到符合我的類型和期別的臨床試驗研究？

臨床試驗問題

TITLE

向您的醫師詢問有關臨床試驗的治療

INTRODUCTION

如果您想要參加臨床試驗，請詢問您的醫師：“我可以參加某項臨床試驗嗎？”如果您的醫師告訴您，您符合條件可以加入臨床試驗，以下是您應該問的一些問題。

QUESTIONS

- 這個臨床試驗目的是什麼？
- 為什麼研究人員認為這個臨床研究試驗的治療可能比目前的治療方法更好？為什麼不適目前治療方法可能更好？
- 參與臨床試驗的治療時間有多久？
- 臨床試驗中包含哪些檢查和治療？
- 醫師如何知道這個治療是有效的？
- 如何知道臨床試驗後的結果？
- 我可以有多久時間考慮，決定要不要參加這個臨床試驗？
- 在進行臨床試驗期間和之後，有任何問題我可以問誰？
- 誰是主要負責照護我的人？
- 我可以和已經加入這個臨床試驗的人聊聊嗎？

治療結束問題

TITLE

治療結束後，可以與您的醫師詢問的問題

INTRODUCTION

癌症治療結束後，請您與醫師討論接下來該做什麼以及後續的照護。以下是您可以詢問醫師的一些問題：

QUESTIONS

- 需要多久的時間我的狀況可以改善，恢復到以前的狀態？
- 治療結束後我還會得到哪些照護？
- 由於我的癌症和接受到的治療，需要留意哪些長期的健康狀況？
- 癌症復發機率是多少？
- 出現哪些症狀，應該告訴醫護人員？
- 如果出現這些症狀時，我應該打電話給誰？
- 我可以做什麼以保持身體的健康？
- 關於後續的追蹤，我應該看哪位醫師？多久回診一次？
- 治療結束後還需要做哪些檢查？多久檢查一次？
- 我需要保留哪些治療記錄？
- 能否能建議參加那些線上或線下的病友支持團體或我可以談談的諮商師？

晚期癌症問題

TITLE

向您的醫師詢問晚期癌症相關問題

INTRODUCTION

如果您得知疾病已經進展到晚期癌症時，您可以選擇要做哪些照護和接下來該怎麼進行的相關事宜。研究顯示，與醫師討論過這些問題的人，他們的生活品質高於比沒有與醫師討論的人。

QUESTIONS

- 對我來說晚期癌症指的是什麼？
- 在晚期癌症中，我有多久的存活期？
- 還需要做哪些檢查，好讓我知道目前癌症的進展？

安寧療護問題

TITLE

向您的醫師詢問有關末期癌症和安寧療護的問題

INTRODUCTION

在癌症到達臨終時，決定下一步該做什麼是非常因人而異的。想一想什麼是您覺得最重要的事，以及您對生命和死亡的想法與感受。下列所述的問題，有助於您與醫師交談，並思考您的選擇。

QUESTIONS

- 哪些資訊可以幫助我決定後續該接受哪類照顧？
- 什麼時候應該考慮接受安寧療護？
- 如何確保我能擁有最好的生活品質-我可以感到舒服且沒有疼痛？
- 我可以接受安寧居家療護嗎，還是必須在專門的機構或醫院？
- 我如何得到有關財務方面的協助，例如:支付醫療或安寧療護費用？
- 誰能幫我準備遺囑或填寫預立遺囑事宜？
- 我如何獲得靈性或宗教需求上的幫助？
- 誰能幫助我的家人和我，為後續可能會發生的事情先做準備？

輔助療法問題

TITLE

向您的醫師詢問輔助與另類療法(CAM)問題

INTRODUCTION

QUESTIONS

- 可能會有哪些副作用？
- 這個療法有哪些風險？
- 這個療法可能帶來的益處？
- 已知的益處是否大於風險？
- 這個療法是否會影響到正規的治療？
- 這個療法有臨床試驗嗎？
- 如果有，試驗的發起人是誰？
- 此療法是否有健保給付或能獲得商業保險給付？