

個人化健康報告 - 2

報告生成時間：2025-06-13 14:43:05

您的個人化健康建議

1. 您的靜息心率偏低...
2. 您的BMI過低...
3. 您的血壓偏高...
4. 本週運動時間(60分鐘)不足...
5. 通用建議：規律作息，均衡飲食。

個人化健康報告 - 2

報告生成時間：2025-06-13 14:43:05

附錄：健康數據視覺化圖表

2 健康數據儀表板

