

個人化健康報告 - 1

報告生成時間：2025-06-13 14:37:32

您的個人化健康建議

1. 您的靜息心率偏低...
2. 您的BMI過低...
3. 您的血壓偏高...
4. 本週運動時間(50分鐘)不足...
5. 通用建議：規律作息，均衡飲食。

個人化健康報告 - 1

報告生成時間：2025-06-13 14:37:32

附錄：健康數據視覺化圖表

1 健康數據儀表板

