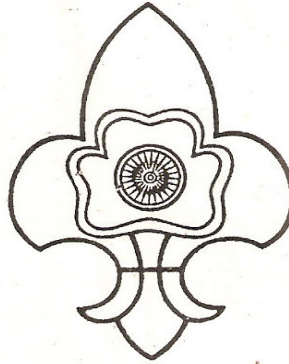


PROFICIENCY BADGE



COMMUNITY WORKER



K.P.M. ABDURAHIMAN ALT(S)
ISS SENIOR SECONDARY SCHOOL
PERINTALMANNA

കമ്മ്യൂണിറ്റി വർക്കർ



1. സാമൂഹ്യ വികസന പ്രക്രിയ അറിയുക.
2. കുറഞ്ഞത് 12 കുട്ടികളെ സ്കൂളിനിൽ ചേർക്കുക.
3. സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ്, ആശുപത്രി, ബാങ്ക് തുടങ്ങിയ സഹായ സാധ്യതകളുടേയും സമൂഹത്തിന്റെയും ഇടയിൽ ഒരു ഐക്യബന്ധം സ്ഥാപിക്കുക.
4. ശുദ്ധജലം, സ്കൂൾ കെട്ടിടം, പച്ചക്കറിച്ചന്ത തുടങ്ങിയ രണ്ട് അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള ആസൂത്രണം നടത്തുന്നതിന് ജനങ്ങളെ സഹായിക്കുക.
5. വില്ലേജിലോ ചേരിപ്രദേശത്തോ ഒരു പ്രതിരോധ ക്യാമ്പിൽ സഹായിക്കുക.



1. സാമൂഹ്യ വികസന പ്രക്രിയ അറിയുക.

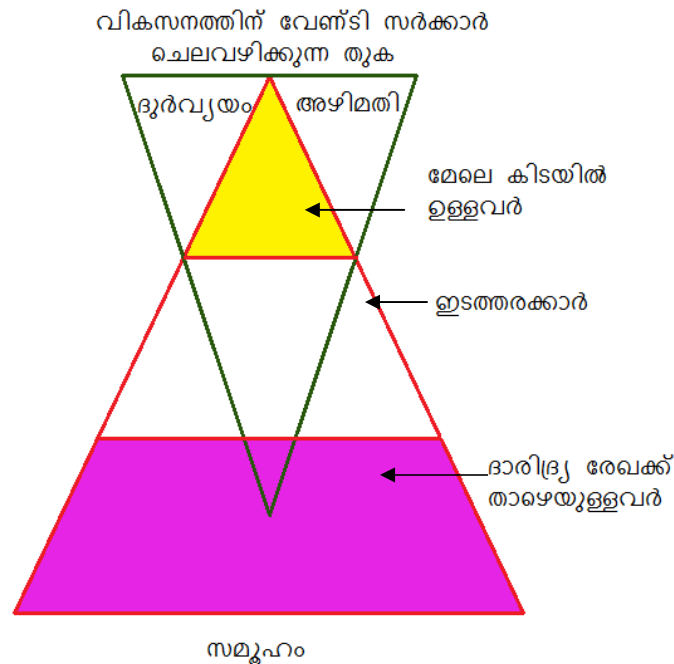
സാമൂഹ്യ വികസനം?

സമൂഹത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനായി സർക്കാർ ചെയ്യുന്ന വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളും സഹായങ്ങളും സമൂഹത്തിൽ ദാരിദ്ര്യരേഖക്കു താഴെകിടക്കുന്ന ജനസമൂഹത്തിന് സൗകര്യമായ വിധത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്നു. അതിനായി ചെയ്യുന്ന സേവന പ്രവർത്തനമാണ് കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡവലപ്മെന്റ്.

സമൂഹത്തിനു ഗുണകരമായതും പ്രതിഫലം സ്വീകരിക്കാതെ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ നല്ല കാര്യങ്ങളേയും കമ്മ്യൂണിറ്റി സർവീസ് എന്നു പറയുന്നു.

സമൂഹത്തിന്റെ ആവശ്യവും മുൻഗണനകളും കണക്കിലെടുത്ത് പ്ലാൻ ചെയ്ത് നടപ്പാക്കുന്നതും ജനങ്ങളുടെ പൂർണ്ണ പങ്കാളിത്തത്തോടെ സമയബന്ധിതമായി പൂർത്തീകരിക്കുന്നതുമായ ഏറെക്കാലം നിലനിൽക്കുന്നതുമായ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡവലപ്മെന്റ് പ്രോജക്ട്

താഴെ കാണിച്ച ഡയഗ്രാം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്?



താഴോട്ട് പാദമായിട്ടുള്ള ചുകന്ന ത്രികോണം സമൂഹവും, അതിനു മേൽ പാദം മുകളിലായുള്ള പച്ച ത്രികോണം ബഹുമുഖ വികസനത്തിനുവേണ്ടി സർക്കാർ ചെലവഴിക്കുന്ന തുകയുമാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

ചുകന്ന ത്രികോണത്തിൽ താഴെ ഊത നിറത്തിൽ താഴെയുള്ളത് ദാരിദ്ര്യ രേഖക്കു താഴെയുള്ളവരും മധ്യത്തിൽ വെള്ള നിറത്തിലുള്ളവർ ഇടത്തരക്കാ

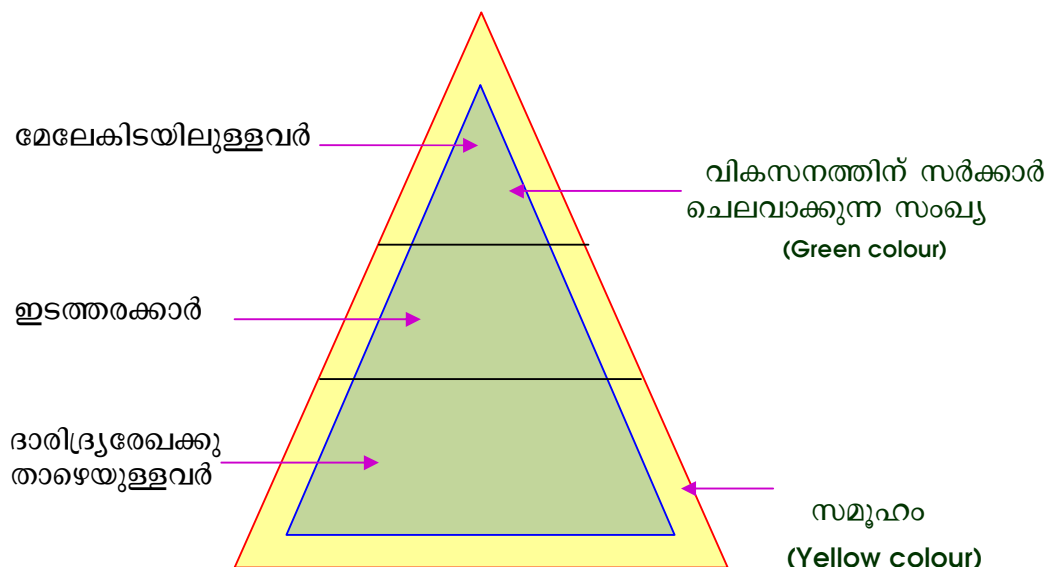
രും മുകളിൽ മഞ്ഞ നിറത്തിലുള്ളത് മേലേക്കിടയിലുള്ളവരും (ഉന്നതരും, സമ്പന്നരും) ആണ്.

പാദം മുകളിലായുള്ള പച്ച ത്രികോണം ബഹുമുഖ വികസനത്തിനുവേണ്ടി സർക്കാർ ചെലവഴിക്കുന്ന തുകയാണ്. സാമാന്യ ജനങ്ങളുടെ അറിവില്ലായ്മമൂലം ഒരു വലിയ പങ്ക് അഴി മതിയായും ദുർവ്യയമായും ചെലവഴിച്ചു പോകുന്നു. അതായത് ആരെ ഉദ്ദേശിച്ചാണോ പണം ചെലവഴിക്കുന്നത് അവർക്ക് വളരെ തുച്ഛമായ ഒരു വിഹിതം മാത്രമേ ലഭിക്കുന്നുള്ളൂ.

ശരിയായ വിധത്തിൽ കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡവലപ്മെന്റ് എങ്ങിനെ നടത്താം?

ശരിയായ വിധത്തിൽ കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡവലപ്മെന്റ് നടന്നാൽ താഴെ കാണുന്ന ത്രികോണം പോലെയായിരിക്കും സമൂഹവും വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളും അടങ്ങുന്ന സൂചിക. അഥവാ ഈ ത്രികോണം പോലെയാവണം വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ അനന്തര ഫലം.

ആനുപാതികമായ വിതരണക്രമം



കമ്മ്യൂണിറ്റി വർക്കുകുവേണ്ടതായ ഗുണങ്ങൾ?

സർക്കാർ തലത്തിലും അർദ്ധസർക്കാർ തലത്തിലും സമൂഹ നന്മക്കായി ചെയ്യുന്ന കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡവലപ്പ്മെന്റ് പ്രോഗ്രാമിനെപ്പറ്റി സമഗ്രമായ അറിവുണ്ടാവണം. അതായത് വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാലോചിതമായി ജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കാൻ കഴിയണം. തദാനുഭൂതി ഉണ്ടായിരിക്കണം. മറുതട്ടവരുടെ വേദന തന്റെ വേദനയായി കാണാനുള്ള കഴിവുണ്ടായിരിക്കണം. അനന്യതാ ബോധമില്ലാതെ പ്രവർത്തിക്കുക. ശരിയായ ബോധമുള്ളവർക്കേ (കാര്യവിവരം) ബോധവൽക്കരണ രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ കഴിയൂ.

ഏതെല്ലാം തരത്തിൽ സാമൂഹ്യ ബോധവൽക്കരണം നടത്താം

- ❖ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ.
- ❖ സാക്ഷരത പ്രവർത്തനങ്ങൾ.
- ❖ പരസര ശുചീകരണ പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കുക.
- ❖ മദ്യം, മയക്കു മരുന്ന്, പുകയില എന്നിവക്കെതിരായ പ്രവർത്തനം.
- ❖ രക്തദാന സംഘടന രൂപീകരിക്കൽ.
- ❖ സൗചന്യ ചികിത്സാ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.

2. കുറഞ്ഞത് 12 കുട്ടികളെ സ്കൂളിനിൽ ചേർക്കുക.

എന്റെ പ്രേരണമൂലം താഴെ പറയുന്ന കുട്ടികളെ ഞാൻ സ്കൂളിൽ ചേർത്തു

Sl/No	Name	Class & Division

3. സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ്, ആശുപത്രി, ബാങ്ക് തുടങ്ങിയ സഹായ സാധ്യതകളുടേയും സമൂഹത്തിന്റെയും ഇടയിൽ ഒരു ഐക്യബന്ധം സ്ഥാപിക്കുക.

ബാങ്കുകൾ, ആശുപത്രികൾ എന്നീ പൊതുസ്ഥാപനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഗ്രാമത്തിലുള്ളവരുടെ പൊതു ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുവാനുള്ള ബോധവൽക്കരണം, ചെറിയ തുകകൾ മാസം തോറും/ ആഴ്ച തോറും ബാങ്കിൽ നിക്ഷേപിച്ച് ഒരു സമ്പാദ്യ ശീലം വളർത്തുന്നതിന് സമൂഹത്തിലുള്ള നിരക്ഷരരായവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുക, ആശുപത്രികളിൽ സൗജന്യ പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പുകൾ നടത്തുന്ന പ്രത്യേക ദിനങ്ങൾ ജനങ്ങളെ അറിയിക്കുക, സംശയ ദുരീകരണങ്ങൾക്കും മറ്റും സഹായിക്കുന്നതിന് ബന്ധപ്പെടാവുന്ന ആളുകളെപ്പറ്റി ജനങ്ങൾക്ക് അറിവു നൽകുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളാണ് ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചെയ്തത്

4. ശുദ്ധജലം, സ്കൂൾകെട്ടിടം, പച്ചക്കറിചന്ത തുടങ്ങിയ രണ്ട് അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള ആസൂത്രണം നടത്തുന്നതിന് ജനങ്ങളെ സഹായിക്കുക.

ശുദ്ധ ജലത്തിനായി ജനങ്ങൾ ആശ്രയിക്കുന്നത് സ്വന്തം വീടുകളിലെ കിണർ, പൊതു കിണർ, പൊതു ടാപ്പുകൾ എന്നിവയാണ്. സ്വന്തം വീടുകളിൽ പലയിടത്തും കുഴൽ കിണറുകളാണ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ളത്. അവയിലെ ജലം മലിനമാകാത്തവയാണ്. തുറന്ന കിണറുകളാണെങ്കിൽ അവ ആശ്മരയില്ലാത്തതുകാരണം അടുക്ക് വെള്ളം കലരാനും മലിന വസ്തുക്കൾ കലരാനും ഇടയാകുന്നു. അതുകൊണ്ട് ആശ്മരയില്ലാത്ത കിണറുകൾക്ക് ആശ്മര കെട്ടാനും, വലയില്ലാത്ത കിണറുകൾക്ക് വലയിടാനും ഉള്ള ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി.

പൊതു കിണറും, പൊതു ടാപ്പുകളും പരിസരവും എപ്പോഴും വൃത്തിയാക്കി വെയ്ക്കുന്നതിനും ബോധവൽക്കരിച്ചു. കൂടാതെ മാസത്തിൽ രണ്ടു തവണ എന്ന തോതിൽ സ്കൂട്ട് പട്രോളുകൾ പൊതു ടാപ്പും, പൊതു കിണറും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുന്ന പ്രവർത്തനവും നടത്തിവരുന്നുണ്ട്.

എന്താണ് ശുദ്ധജലം? ശുദ്ധജലം എങ്ങിനെ തയ്യാറാക്കാം? അശുദ്ധജലം കൊണ്ടുള്ള ആപത്ത്? ജലം മലിനമാകുന്നതെങ്ങിനെ? ഇവ ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിച്ചു.

കുടിക്കുന്നതിന് ശുദ്ധജലം ഉപയോഗിക്കുക.

ശുദ്ധജലം?

എന്താണ് ശുദ്ധജലം?

നിറമോ, മണമോ, അരുചിയോ ഇല്ലാത്തതും, ഹാനികരമായ അണുക്കളും ഇല്ലാത്തതും, കാഠിന്യം ഇല്ലാത്തതും, മനുഷ്യ ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും, വളർച്ചക്കും, ജീവന്റെ നിലനിൽപ്പിനും യാതൊരു വിധത്തിലും ഭീഷണി ഉയർത്താത്തതുമായ ജലമാണ് ശുദ്ധജലം.

ശുദ്ധജലം ശ്രദ്ധിച്ച് മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക!!!

- ❖ കുടിക്കുന്നതിന് തിളപ്പിച്ചാറിയ - രോഗണു വിമുക്തമായ - ശുദ്ധജലം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- ❖ കുഴൽ കിണറുകളിലെ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുന്നത് കൂടുതൽ സുരക്ഷിതമാണ്.
- ❖ ശുദ്ധജലം സംഭരിക്കുന്ന പാത്രങ്ങൾ വൃത്തിയായി സംരക്ഷിക്കുക.
- ❖ ജലസ്രോതസ്സുകൾ അതി സൂക്ഷ്മമായ അണുക്കളും, മറ്റു വിഷാംശങ്ങളും ചേർന്ന് മലിനമാകാതെ സംരക്ഷിക്കുക.
- ❖ കന്നുകാലികളെയും മറ്റും നദികളിലും, മറ്റു ജലസ്രോതസ്സുകളിലും, പൈപ്പുകളുടെ ചുവട്ടിലും കുളിപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
- ❖ ഓടയിൽനിന്ന് മലിനജലം പുഴയിൽ ഒഴുക്കിവിടാതിരിക്കുക.
- ❖ ഫാക്ടറികളിൽനിന്നുള്ള മലിനജലം നദിയിൽ ഒഴുക്കിവിടാതിരിക്കുക.
- ❖ ശുദ്ധജലം അനാവശ്യമായി കൃഷി ആവശ്യങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- ❖ പല്ലു തേച്ച് തീരുന്നതുവരെ ടാപ്പ് തുറന്നിടാതെ ആവശ്യത്തിനു മാത്രം തുറക്കുക.
- ❖ കിണറുകൾക്ക് മുകളിൽ വലയിടുക.
- ❖ മൂന്നു മാസത്തിലൊരിക്കൽ കിണർ വെള്ളത്തിൽ അണുനശീകരണം നടത്തുക.

- ❖ കിണർ ഒരിക്കലും അഴുക്ക് ചാൽ, കക്കൂസ്, ചാണകക്കുഴി, ശ്മശാനം എന്നിവക്കു സമീപം നിർമ്മിക്കരുത്. കുറഞ്ഞത് 15 മീറ്ററെങ്കിലും അകലം വേണം.
- ❖ അശുദ്ധമായ കൈകൊണ്ട് വെള്ളം കോരരുത്. വള്ളം കോരുന്ന ബക്കറ്റ്, കയർ എന്നിവ മാലിന്യങ്ങളിൽ വെയ്ക്കരുത്.

കിണറിലെ ജലം അണുവിമുക്തമാക്കാൻ

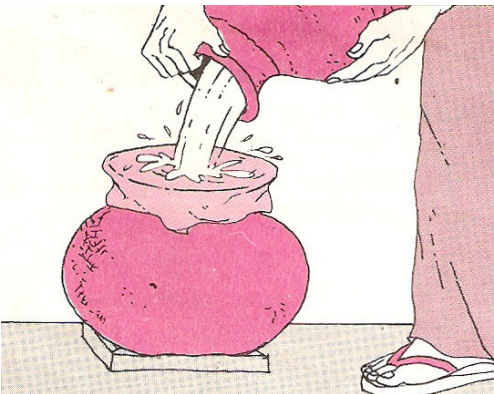
കിണറിലെ ജലം അണുവിമുക്തമാക്കാൻ ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാണ്. കിണറിലെ ജലത്തിന്റെ അളവ് ഏകദേശം മനസ്സിലാക്കി 1000 ലിറ്ററിന് 2.500 ഗ്രാം ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ എന്ന തോതിൽ അരിച്ച് ഒരു ബക്കറിലെടുക്കുക. ആ ബക്കർ കിണറിലേക്ക് ഒരു കയറിൽ കെട്ടി താഴ്ത്തി വെള്ളത്തിൽ നന്നായി ഇളക്കി കലർത്തുക. 30 മിനുട്ടിനു ശേഷം മാത്രം ജലം ഉപയോഗിക്കുക.

**വെള്ളം അരിച്ചെടുക്കൽ, തിളപ്പിക്കൽ,
വെള്ളം വൃത്തിയാക്കി ശേഖരിക്കൽ.**

അരിച്ചെടുക്കൽ

വൃത്തിയുള്ള അരിപ്പയോ തുണിയോ ഉപയോഗിച്ച് ജലം അരിച്ചെടുക്കുമ്പോൾ അതിലെ മാലിന്യങ്ങൾ കുറെ ഒഴിവാക്കപ്പെടുന്നു. ഈ ജലം അണുവിമുക്തമാണെങ്കിൽ കുടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കാം.

കലങ്ങിയ വെള്ളം അരിച്ചെടുക്കുന്നതിന് ഏറവും അടിയിൽ വലിയ കല്ല്, അതിനു മുകളിൽ ചെറിയ ബോളർ, അതിനു മുകളിൽ മണൽ, അതിനു മുകളിൽ മണ്ണ് എന്നീ ക്രമത്തിലിട്ട് അതിലേക്ക് കലങ്ങിയവെള്ളം ഒഴിവാക്കുക. ഏറവും അടിയിലൂടെ പുറത്ത് വരുന്നവെള്ളം തെളിഞ്ഞതായിരിക്കും.



തിളപ്പിക്കൽ

5 മുതൽ 10 മിനുട്ട് വരെ ജലം തിളപ്പിച്ചാൽ രോഗാണുക്കൾ ഒരു പരിധിവരെ നശിക്കുന്നു. ഇങ്ങിനെ തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളമാണ് കുടിയ്ക്കാനായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്.

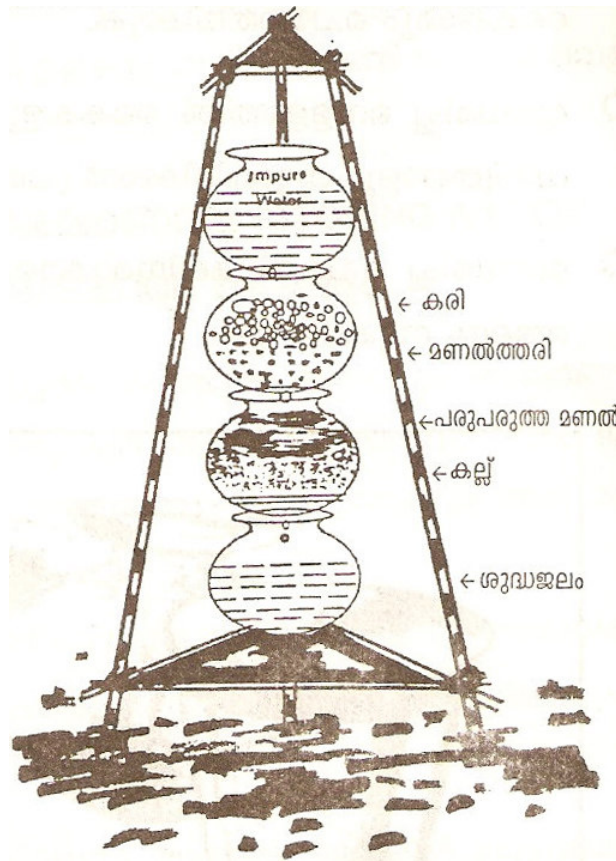
ജലശേഖരണം

- ജലം കിണറിൽനിന്നോ ടാപ്പിൽനിന്നോ ശേഖരിക്കുമ്പോൾ ശേഖരിക്കുന്ന ആളുടെ വ്യക്തി ശുചിത്വം പ്രധാനമാണ്.
- ജലം ശേഖരിക്കുന്ന ആളുടെ കൈകൾ ശുചിത്വമുള്ളതായിരിക്കണം.
- പാത്രത്തിൽനിന്നും വെള്ളം എടുക്കുന്നതിന് നീണ്ട പിടിയുള്ള പ്രത്യേക കോരി ഉപയോഗിക്കണം.
- വെള്ളം ശേഖരിക്കുന്നതിനുപയോഗിക്കുന്ന പാത്രങ്ങൾ ദിവസവും കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക.
- ശേഖരിച്ച വെള്ളം മലിനമായ കൈകൾകൊണ്ട് കൈകാര്യം ചെയ്യാതിരിക്കുക.
- ശേഖരിച്ച വെള്ളത്തിൽ കൈകളും അഴുക്ക് പുറണ്ട വസ്ത്രങ്ങളും മുട്ടാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.
- ശേഖരിച്ച വെള്ളം മലിനമാകാതെ അടച്ച് ഭദ്രമായിത്തന്നെ സൂക്ഷിക്കുക.
- വെള്ളം ശേഖരിക്കുന്ന കിണറിനും ടാപ്പിനുചുറ്റും വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക.
- നിറഞ്ഞ പാത്രത്തിനു മുകളിൽ അടുത്ത പാത്രം വെച്ച് വെള്ളം ശേഖരിക്കരുത്.
- വെള്ളം ശേഖരിക്കുന്നതിനിടക്ക് തലചൊരിയുക, മൂക്ക് പിഴിയുക തുടങ്ങിയവ ചെയ്യരുത്.

മുച്ചട്ടി അരിപ്പ്

പണ്ടു കാലം മുതൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഒരു രീതിയാണിത്. ഒളരെ ലളിതമായ ഈ രീതി വളരെ ഫലപ്രദമാണ്. നാലു ചട്ടികൾ മേൽക്കുമേൽ കയറി വെക്കുക. അടിയിലുള്ള ചട്ടി ഒഴികെ ബാക്കിയുള്ളവയ്ക്ക് ചട്ടിയുടെ അടി ഭാഗത്ത് ചെറിയ ദ്വാരങ്ങൾ ഇടണം. മുകളിലെ ചട്ടിയിൽ കരി, അതിനു താഴെയുള്ളതിൽ മണൽത്തരി, അതിന്റെ താഴെയുള്ളതിൽ പരുപരുത്ത മണൽ അതിനു താഴെ കല്ല് എന്ന ക്രമത്തിൽ ഇടുക. ആദ്യത്തെ ചട്ടിവഴി ജലം ഒഴുക്കുക. അത്

മൂന്നു ചട്ടികളിലും കൂടി അരിച്ചിറങ്ങി താഴെയുള്ള സംഭരണിയിൽ വിഴുന്നു. പ്രസ്തുത ജലം ശുദ്ധമായിരിക്കും.



സ്കൂൾ കെട്ടിടങ്ങൾ

ഗവ:സ്കൂളുകൾക്ക് ഇപ്പോൾ SSA എല്ലാവിധ സൗകര്യവും ചെയ്തു കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ട് ആവശ്യമായ കെട്ടിടങ്ങൾ എല്ലാ സ്കൂളുകൾക്കുമുണ്ട്. എയ്ഡഡ് സ്കൂളുകൾക്ക് മാനേജർമാർതന്നെ ആവശ്യമായ കെട്ടിടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതുകൊണ്ട് അവിടേയും ആവശ്യത്തിന് കെട്ടിടങ്ങൾ ഉണ്ട്.

പച്ചക്കറിചന്ത

പച്ചക്കറികൾ ഇപ്പോൾ ആവശ്യത്തിന് ആഴ്ചയിൽ നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിൽ വാഹനങ്ങളിൽ കൊണ്ടുവന്ന് വിതരണം ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ചന്തയുടെ ആവശ്യം ഇല്ല.

5. വില്ലേജിലോ ചേരിപ്രദേശത്തോ ഒരു പ്രതിരോധ ക്യാമ്പിൽ സഹായിക്കുക.

എല്ലാ വർഷവും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് രണ്ടു തവണയായി നടത്തുന്ന പോളിയോ തുള്ളി മരുന്ന് നൽകുന്ന കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഞങ്ങളുടെ വിദ്യാലയത്തിലെ എല്ലാ സ്കൗട്ടുകളും യൂണിഫോമിൽ സേവനം നടത്താറുണ്ട്. കൂടാതെ തുള്ളി മരുന്ന് നൽകുന്നതിന്റെ തലേ ദിവസം വീടുകൾ തോറും സ്കോഡുകളായി കയറി വിതരണത്തെ കുറിച്ച് അറിയിപ്പ് നൽകാറുണ്ട്. തുള്ളി മരുന്ന് നൽകുന്ന ദിവസം ഉച്ചവരെ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരാത്തവരെ വീടുകളിൽപോയി വിളിച്ചു കൊണ്ടുവരുന്നതിനും സഹായിക്കാറുണ്ട്.



