

# Velkommen

Hos **Submarine** kan du få de lækre, sunde og velsmagende amerikanske Sandwiches (Subs). Vi bager vores brød, så de altid er friske uanset om du besøger os morgen eller aften.

De amerikanske Sandwiches fås i to størrelser, hele og halve brød, hvor de hele brød er 1 fod lang (12 tommer), og de halve er 6 tommer (6"). Vore boller er 4" i diameter.

Alle Sandwiches serveres med friskhakket sprød iceberg salat, tomater, agurker, løg, pickles, grøn peber, oliven og chili. Og du kan vælge mellem lyst grahamsbrød og fuldkornsbrød.

Det anbefales generelt, at højst 30% af energien i en madvare skal komme fra fedt. Faktisk er det sådan, at de fleste af vore Sandwiches har en fedtenergiprocent på under 30%, og det er medregnet husets dressing! Så er du på diæt eller slankekur, kan du rolig spise en af vore lækre Subs. Desuden får du dækket en stor del af dit daglige behov for vitaminer og mineraler.

Kolde Subs	6"	1 fod
Vegetarian	21,00	38,00
Egg Special	29,00	48,00
Submarine Original	30,00	50,00

(skinke, roastbeef og kalkun)

Luxury Sub (skinke, salami og peperoni)	30,00	50,00
Italian (salami og peperoni)	30,00	50,00
Ham & Cheese (skinke og ost)	30,00	50,00
Turkey Breast (kalkun bryst)	30,00	50,00
Roastbeef	31,00	52,00
Chicken Sub (grillet kylling)	30,00	50,00
Tuna (tun og majs)	30,00	50,00
Chicken Salad (kyllingsalat)	31,00	52,00
Seafood & Crab (skaldyrssalat)	32,00	54,00

Varme Subs	6"	1 fod
Spicy Steak (kebabkrydret oksekød)	31,00	52,00
Grilled Chicken Sub	30,00	50,00
Pizza Sub	30,00	50,00
Steak & Cheese	31,00	52,00
Barbeque Pork/Chicken	30,00	50,00

## Salater

Vælg en hvilken som helst Sub og få den som en salat

Vegetarian	27,00
Seafood & Crab (skaldyrssalat)	39,00
Øvrige	37,00

## Menu

Ham & Cheese el. Barbeque Pork/Chicken & lille sodavand	39,00
---------------------------------------------------------	-------

## Super Menu

som alm. menu + bagt kartoffel	49,00
--------------------------------	-------

## Valgfri Super Menu

6" Sub (valgfri) el. 1 valgfri salat, bagt kartoffel & lille sodavand	54,00
-----------------------------------------------------------------------	-------

## Salat Menu

1 valgfri salat & bagt kartoffel & lille sodavand	54,00
---------------------------------------------------	-------

## Kid's Menu

4" Round Sandwich med skinke og ost el. salami & børnesodavand	34,00
----------------------------------------------------------------	-------

Der er mulighed for at vælge extra kød, ost og grøntsager

	6"	1 fod
Extra grønt	1,00	2,00
Extra tomat per skive		2,00
Dobbelt kød	10,00	20,00
Extra ost pr. skive		2,00
Extra for fuldkornsbrød	1,00	2,00
Bacon pr. skive		5,00
Bagt kartoffel		15,00
Snackgulerødder		8,00

## 4" Runde Sandwiches

Cheese	17,00
Egg Special	24,00
Peperoni/ Salami	24,00
Ham (skinke)	24,00
Roastbeef	24,00
Turkey Breast (kalkun bryst)	24,00
Chicken (grillet kylling)	24,00
Tuna (tun og majs)	24,00
Chicken Salad (kyllingsalat)	26,00
Seafood & Crab (skaldyrssalat)	26,00

## Drikke

Coca Cola, Coca Cola Zero, Coca Cola Light				
Fanta, Lemon, Carlsberg Sport, Dansk Vand				
Børne	Lille	Mellem	Stor	
15,00	17,00	20,00	27,00	

Smoothie Naked Fruit (jordbær, hindbær, blåbær)	22,00
Juice/most (æble filtreret/ufiltreret, solbær, appelsin)	22,00
Isthe Nestea peach	20,00
Kildevand Carlsberg kildevæld	14,00
Minimælk økologisk	10,00
Kaffe/The	10,00

## Bestillinger

Vi modtager gerne bestillinger pr. fax eller telefon. Faxer du bestillingen ind er det en god ide at ringe os op for at være sikker på, at den er gået igennem.

Vi kan normalt have bestillingen klar indenfor kort tid (5-30 min) alt efter dens størrelse. Store bestillinger (over 30 fod) vil vi gerne have 1-2 timer før.

Skal du bruge mange Sandwiches snart, så klarer **Submarine** det i en fart!

## Lidt om **Submarine**

**Submarine** er et 100% danskejet firma, der i april 1994 slog dørene op til butikken beliggende Kongensgade 45 i Odense.

Vores mål er at lave sundt og friskt mad og samtidig forkæle kundernes smagsløg. Dette er bl.a. beskrevet i vores koncept:

- sund mad af friske råvarer
- hurtig betjening
- værdi for pengene
- kvalitetsgaranti
- højt serviceniveau
- renlighed

# Menu



**Submarine**  
en sundere livsstil.dk

siden 1994

**Submarine**  
en sundere livsstil.dk

siden 1994

Kongensgade 45  
5000 Odense C  
Tel 65 91 77 99  
Fax 65 91 77 93

Åben alle ugens dage kl. 10.00 – 21.30