

¿Cómo aprender algo nuevo?

José Santiago Vales Mena

Inspirado en Josh Kaufman TEDxCSU



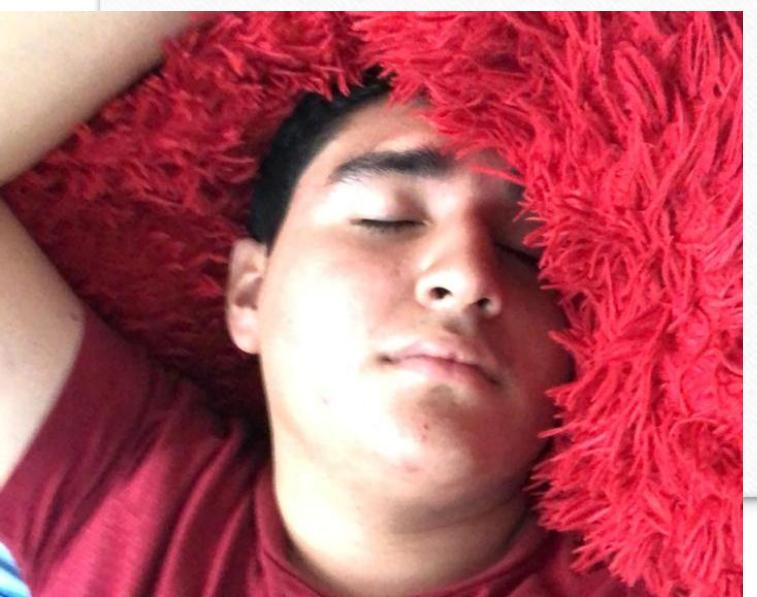
**Asociación Juvenil de Ciencia
Yucatán**

¿Cuánto tiempo me toma
aprender algo nuevo?



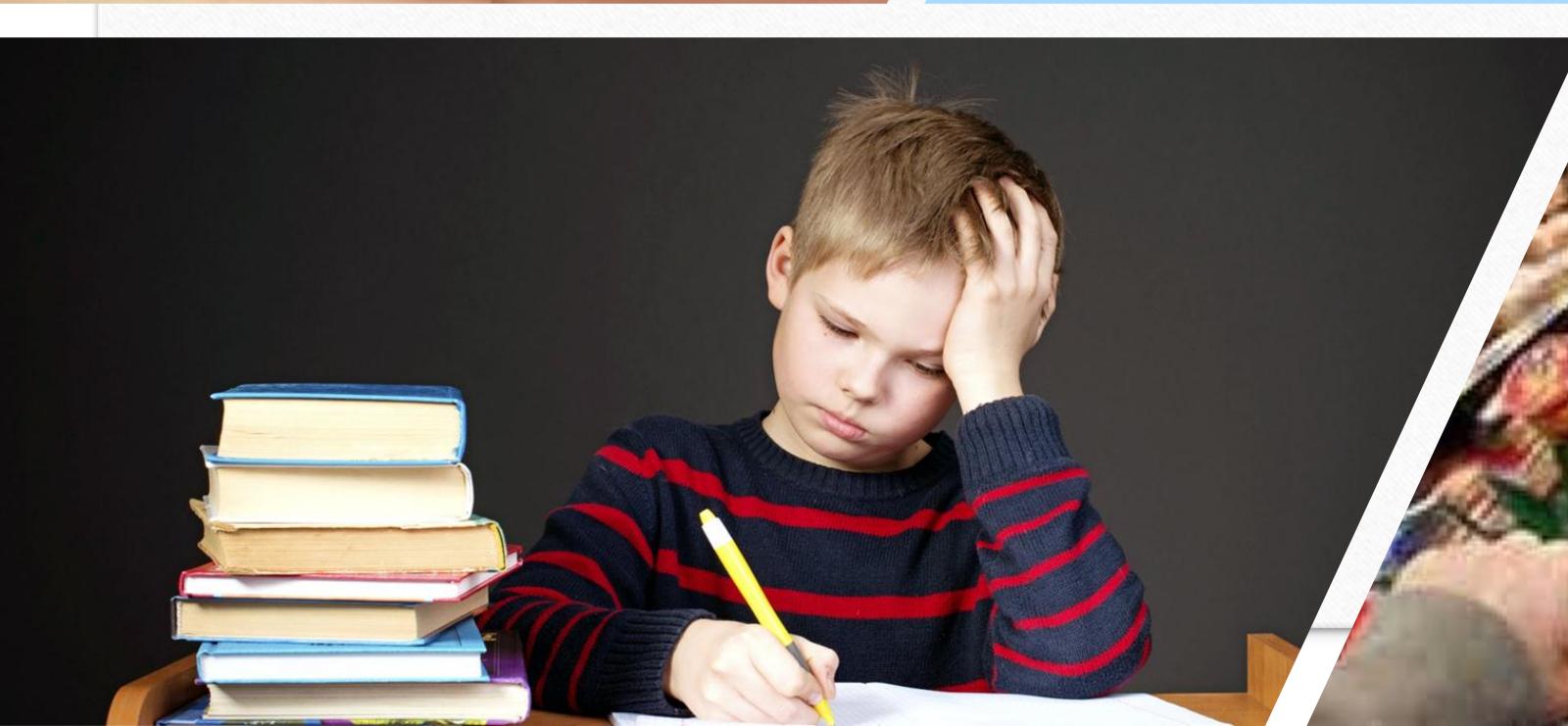










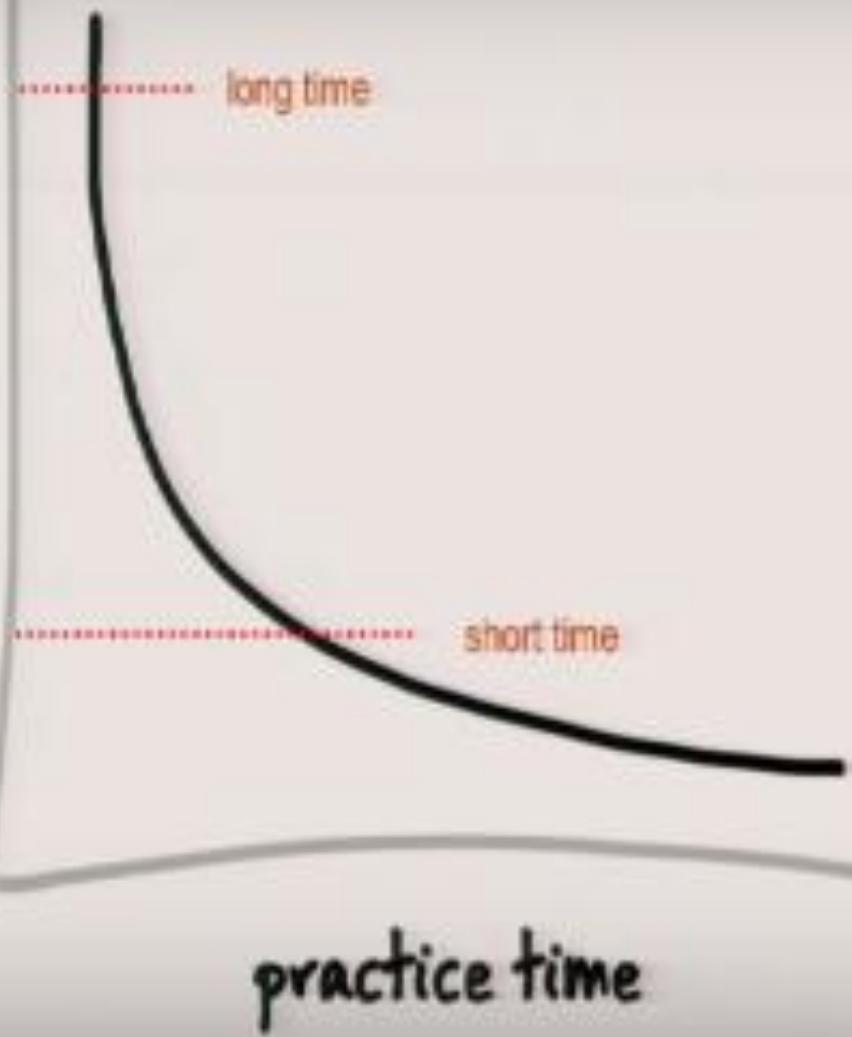


10,000 horas

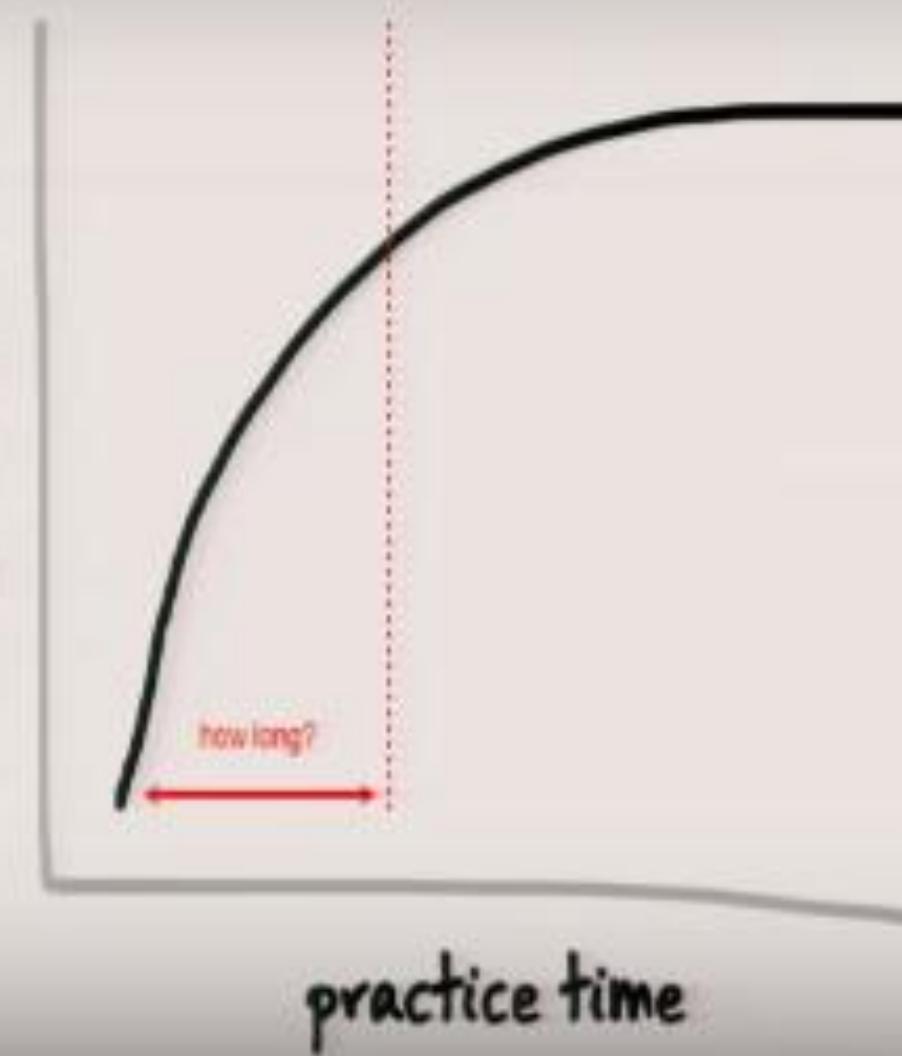
Idea errónea

Juego del teléfono descompuesto

performance time



how good you are



¡20 horas!

1. Desarmar lo que aprendes

2. Aprender lo suficiente

3. Eliminar distracciones

4. Practicar 20 horas

El cerebro se puede
entrenar

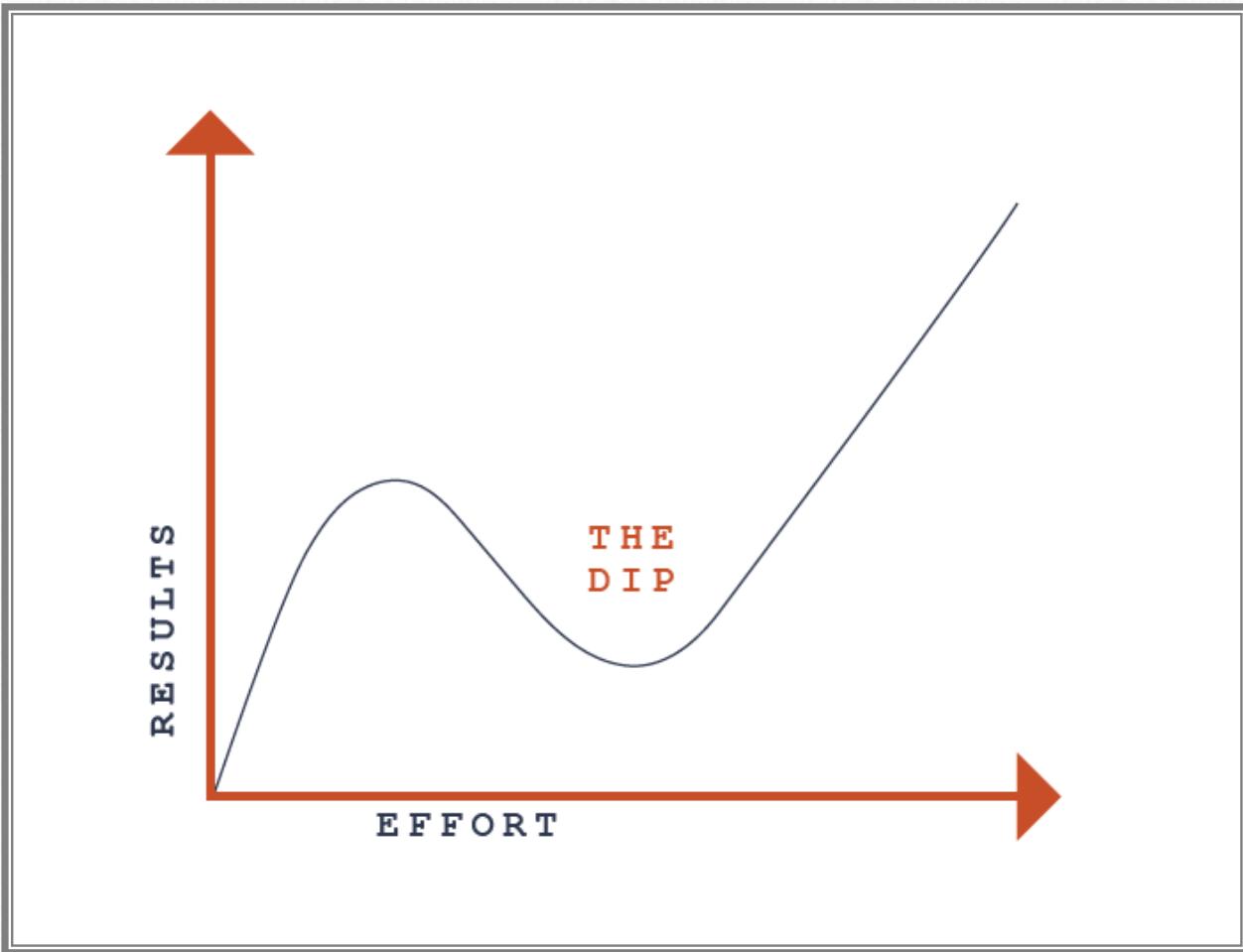
La importancia de la pasión
para mantenerte motivado

Constancia en las prácticas

La técnica pomodoro

Mezclar práctica divertida
con práctica intencionada

Auto diagnóstico



Superando la curva
de aprendizaje y la
frustración

Éxito

¡Gracias!

- José Santiago Vales Mena
- Correo:
jose.santiago7@hotmail.com



MIT

SERGIO CANTÚ

¿ESPADAS LÁSER?: LA FÍSICA
DETRÁS DE LAS MOLECULAS
DE LUZ



FUTURE LAB

RODOLFO FERRO

¿EN QUÉ MUNDO VIVIMOS? DE
BOTS, IOT, IA Y MÁS...



CERN

MARCO VALDIVIA

¿CÓMO VIAJAR EN EL TIEMPO?



DEEPMIND

EDGAR DUÉÑEZ

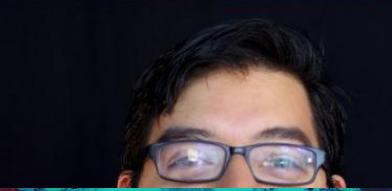
INTELIGENCIA ARTIFICIAL
PARA EL BIENESTAR SOCIAL



MIT

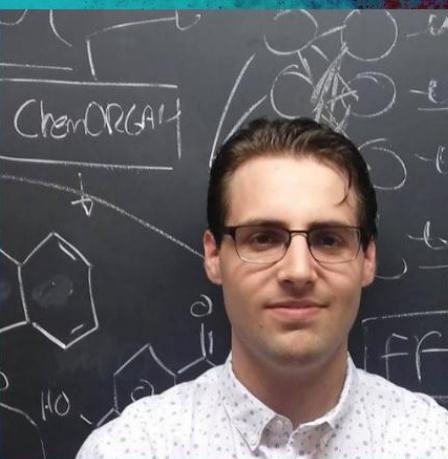
SERGIO CANTÚ

¿ESPADAS LÁSER?: LA FÍSICA
DETRÁS DE LAS MOLECULAS
DE LUZ



FUTURE LAB

BOROLFO - TERRA



OXFORD

CARLOS OUTEIRAL

COMPUTACIÓN CUÁNTICA:
¿POR QUÉ DEBERÍA Y NO
DEBERÍA INTERESARTE?

CERN

MARCO VALDIVIA

¿CÓMO VIAJAR EN EL TIEMPO?

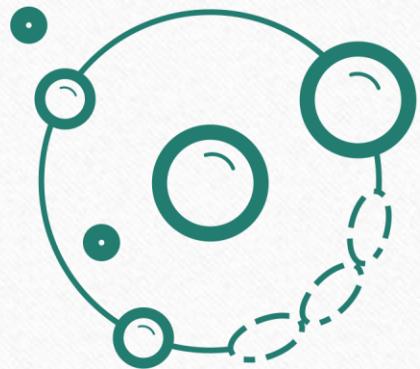


INTELIGENCIA ARTIFICIAL
PARA EL BIENESTAR SOCIAL





¡Síguenos!



**Asociación Juvenil de Ciencia
Yucatán**



“Asociación Juvenil
de Ciencia Yucatán”



@ajcyuc



ajcyucatan@gmail.com