


LIFE  HEAL		
Chop masala		
चोप मसाला		
प्याज़	500gm	
टमाटर	600gm	
हल्दी	1 tsp	
देघी मिर्च	1 tsp	
नमक	1 tsp	
वॉटर	85ml	
कैसे बनाए		
1) पहले टमाटर और प्याज़ को बारीक काट लें		
2) और मीडियम आंच पर पैन मे प्याज़ डाल कर 3-4 मिनट तक पका लें		
3) अब देघी मिर्च, नमक हल्दी डाल कर मिला लें और कटा हुआ टमाटर डाल कर एक मिनट तक पका लें		
4) अब 85ml पानी डाल कर 8-10 मिनट तक पका लें और पैन गैस से उतार लें		