

Cucumber Beetroot Babycorn Salad

कुकुम्बर बीटरूट बेबी कॉर्न सलाद

खीरा				500 gm
बेबी कॉर्न				200 gm
बीटरूट				200 gm

कैसे बनाए

- 1) खीरे का छिलका उतार कर, साबूत खीरे से बीज निकाल लें
- 2) अब खीरे को गोल आकार के स्लाइस काट लें
- 3) अब बेबी कॉर्न के एक इंच के तिरछे टुकड़े काट लें और बेबी कॉर्न को एक से दो मिनट तक स्टीम कर लें
- 4) बीटरूट के पतले पतले स्लाइस काट लें, अब इन स्लाइस के दो दो इंच के लच्छे काट लें
- 5) इन बीटरूट, बेबी कॉर्न, खीरा को मिक्स कर लें
- 6) प्लेट पे सजाये