

LIFE  HEAL				
Mushroom sauce				
मशरूम सॉस				
मशरूम	400gm			
लीक्स	25gm			
सेलेरी	20gm			
प्याज़	30gm			
लहसुन	30gm			
व्हाइट सॉस	300gm			
नमक	1 1/2gm			
सफ़ेद मिर्ची पाउडर	1/4 tsp			
ओरिगेनो	1/4 tsp			
कैसे बनाए				
1) पहले मशरूम को धोकर एक मशरूम के 5-6 स्लाइस काट लें और लीक्स, सेलेरी, लहसुन, प्याज़ को बारीक काट ले				
2) पैन को मीडियम आंच पर रख कर, पैन में लहसुन डालकर पका लें, अब कटा हुआ प्याज़ डाल कर 3-4 मिनट तक पका लें और कटा हुआ सेलेरी और लीक्स डालकर 1 मिनट तक पका लें				
3) अब कटा हुआ मशरूम डालकर मिला लें और तैयार स्लाइस				
4) किया हुआ व्हाइट सॉस डाल कर नमक, ओरिगेनो और व्हाइट पेप्पर डालकर मिला लें और 1 मिनट तक पका लें और पैन को गैस से उतार लें				