


LIFE  HEAL		
Italian dressing cream		
इटालियन ड्रेसिंग क्रीमी		
काजू	60gm	
रेड वाइन विनेगर	1/4 कप	
शहद	3 tsp	
गार्लिक पाउडर	3/4 tsp	
येल्लो मस्टर्ड	1 1/4 tsp	
इटालियन सीज़निंग	1/2 tsp	
स्वीट पेपरिका	1/4 tsp	
नमक	1 tsp	
नींबू का रस	1/2 tsp	
कैसे बनाए		
1) इटालियन ड्रेसिंग बनाने के लिए सारी सामग्री को मिक्सी में डाल कर, 100ml पानी मिला कर बारीक पीस ले		
2) ड्रेसिंग तैयार कर लें		