


LIFE  HEAL		
Cashew paste		
केशीयु पेस्ट		
काजू	250gm	
कैसे बनाए		
1) काजू पेस्ट बनाने के लिए काजू को 30-40 मिनट तक पानी में भिगोकर रख लें		
2) और 200ml पानी में मिलाकर मिक्सी में बारीक पीस कर काजू पेस्ट तैयार कर लें		