				
LIFE PHEAL				
Cream of Mushroom So	oup			
क्रीम ऑफ मशरूम सूप				
मशर्म				250gm
लहसुन				20gm
ऑरगिनो				1/4
थाईम (सूखा)				1/4
नमक				1/4
काजू				100gm
प्याज				1 (बारिक कटी हुई)
बारिक कटी हुई लहसुन				2-3 पीस
कैसे बनाएं				
4) इस प्याज लहसन के मिश्रण को	ो पकाने के बाद मिक्सी मे पिसा हुआ म	शरूम पेस्ट डाल दे और पकाए		
5) 2-3 मिनट पकाने पर इस मिश्रण मे 500ml पानी डाल कर 5-7 मिनट तक पकाए				
6) पकाने के बाद इस मिश्रण को छननी से छान लें और चने हुए मशरूम सूप मे काज् का पेस्ट का पेस्ट मिलाकर मशरूम सूप तैयार कर लें				
7) आख़री मे जब सप पक जाए तब अलग बर्तन में इसे छान लें				
8) आख़री में क्रीम (काज् पेस्ट) डाल कर परोसें।				