

		
<b>Black rice kheer</b>		
<b>ब्लैक राइस खीर</b>		
ब्लैक राइस	50gm	
काजू का पेस्ट	3 tsp	
खजूर का पेस्ट	3 tsp	
गुलाब जल	3 tsp	
केवरा जल	3 1/2 tsp	
बादाम के टुकड़े	2 tsp	
बादाम का दूध	7 tsp	
चीनी	2 tsp	
<b>कैसे बनाए</b>		
1) 3-4 घंटे भिगोए हुए ब्लैक राइस को 7 कप दूध में डाल कर मीडियम आंच पर 10-12 मिनट तक पका लें		
2) और चीनी डाल कर दो मिनट तक पका लें		
3) अब गुलाब जल और केवरा जल डाल कर मिला लें और 5-6 मिनट तक पकाए		
4) अब काजू पेस्ट डाल कर मिला लें और खजूर का पेस्ट मिला लें और 5-6 मिनट तक पकाए		
5) और कटा हुआ बादाम डाल कर गैस बंद कर दें		