

LIFE  HEAL			
Som tam dressing			
सोम टम ड्रेसिंग			
प्याज़	30gm		
टमाटर	100gm		
हरा धनिया	18-20gm		
अदरक	10gm		
नमक	1 tsp		
इमली पेस्ट	1 tsp		
थाई रेड करी पेस्ट	1 tsp		
डेट पेस्ट	3+3 tsp		
स्वीट चिल्ली सॉस	2+4 tsp		
कीकोमन सॉस	3 tsp		
वनिगर	3 tsp		
कैसे बनाए			
1) इन सभी सामग्री को मिलाकर मिक्सी में 200ml पानी मिलाकर बारीक पीस लें और छननी से छान कर, छने हुए पतले भाग को कटोरे में रख ले			
2) और सोम टम सैलड के साथ सर्व करे			