

॥ अध्यात्मोपनिषत् ॥

॥ ဘုရားတော်ကံစား ॥

Yānīrñatāyām̐yāṇīśvāsātātāvatī n e yāyāte ।
 ħīrṇīśo urmītāvēto śvmātarmvśśūyāte ॥

[illegible]

၁၀ ခြံတံး ခြံတံး ခြံတံး ။

[illegible]

ညံ့ဗဲတံၣ် ၵုၤဝံ ပါးတံၣ်ထီၣ်တံၢ်ကိၤ ညံၣ်နီၣ်တံၣ်တံၢ်ဒီးစွဲၣ်တံၢ်
ဒီးအံၣ်တံၢ်ယဲၤ တံၣ်တံၢ်တံၣ် ၵုၤဟံၣ်တံၢ်တံၣ်တံၢ်တံၣ်တံၢ် ॥ ၃ ॥

ဗိသိက္ခိယံ ခံယသံယံ ခံယသံယံ နိဗ္ဗိသိက္ခိယံ ၊
 ဣဒံနိဗ္ဗိသိက္ခိယံ ခံယသံယံ နိဗ္ဗိသိက္ခိယံ ဣဒံ ဣဒံ ။ ၃ ။

សំរាប់អំប៊ុន ស្រី សំរាប់ អ្នក បង្កើន វិជ្ជា ។
 យំរាប់ ឆ្នាំរាប់ សំរាប់អ្នក បង្កើន វិជ្ជា អំពីអ្នក ។ ៥ ។

កំពត្រី ឈរត្រីៈ ឧត្តត្រីតំរំនំតៈ ។
 ឲ្យឯនរ តត់ត្រី ឯត្រីតំរំរំតំរំ ॥ ១ ॥

ကံတပိတံနိရမဇ္ဈိနံပျံတဝ မလကိဝေယျဝ ဖုပ္ပါး ၊
 တံယထံတံၤ ဘဏ်လဲလဲသံတံၤ ပုဂံမညီၣ် ထီၣ် ပုၤ ။ ၆ ။

တုၤတိၣ်န့ၢ် မၤစီၣ်တဲၤ ဝံၣ်ခံၣ်ကံၤ ပာ်ခံၣ်ကံၤ ၊
 ဖံၣ်ပံၣ်ဖံၣ်တုၤတုၤဒီး နံၣ်တိုၣ် ပုၤ ဒုၤ ကံၤ ॥ ၆ ॥

[illegible]

ជំពូកទី១ ស្រីរាជ្យ ត្រូវបានបោះពុម្ពផ្សាយ ។
 ក្នុងនាម ព្រះបាទ នរោត្តម សីហនុ ព្រះមហាក្សត្រ ។ ១ ។

[illegible][illegible]

[illegible]

sṛvāṛ sṛvāḥ sṛvāṛṇṇāṇāṃ sṛvāṇāṃ ।
 sṛvāṇāṃ sṛvāṇāṃ sṛvāṇāṃ sṛvāṇāṃ ॥ १३ ॥

ပုံရိပ်ကို ပုံရိပ်ကိစ္စနဲ့ပဲ နှိုင်းစာလို့ရတယ်။
 ပုံရိပ်ကို ကံကောင်းကံဆိုးကောင်းပုံရိပ်ကိစ္စနဲ့ပဲ နှိုင်းစာလို့ရတယ်။ ။ ၃၄ ။

ယတံပစ္စန္ဓံလေ နှိဝေလေ စန္ဒြာဏိတံလေ n ခံန္ဓုတံ ।
 ဘိဝေတိတံ နတံ နိယံ ပုပ္ဖိဗ္ဗံ ဘိဝေတိတံ ॥ ၄၄ ॥

ဥပတိ ယံယံ ဝိသုဒ္ဓိပိ ဓ ဝိသုဒ္ဓိပိ
 ဓမ္မာနုပုဉ္ဇနတိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ ပုဂ္ဂိုလံ ॥ ၈၄ ॥

១២៥ ឆ្នាំនេះ យើងនឹងឃើញ រាល់អ្វីដែលយើងបាននិយាយពីវា ។
 ឆ្នាំនេះ យើងនឹងឃើញ រាល់អ្វីដែលយើងបាននិយាយពីវា ។ ១២៥

၁တံၢ်တံၢ်မံၤတံၢ်ၤၤ Soတံၢ်Yၤနံၤ ။
 ဝံၣ်တံၢ်နီၤတံၢ်ၤ တံၢ်နံၤတံၢ်တံၢ်တံၢ်တံၢ်ၤ ။ ၂၆ ။

ပျံ့ဝန်းတည်ငြိမ်စေရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

၁၀။ ပျံ့ဝန်းတည်ငြိမ်စေရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

śVYṃ p̣rēṃ śVYṃ v̇ṣṭiḥ śVYm̐n̐ṭarḥ śVYṃ śiḥ ।
 śVYṃ v̇ṣṭv̐m̐tḥ s̐r̐vṃ śVśm̐t̐h̐Yn̐h̐ t̐m̐ḥn ॥ २० ॥

နံၤတံၢ်ကဲာ်ဖျါပိၣ်တဲာ် နီၤဗုဒ္ဓဝေလ်နီၤခိုၣ်စး ၊
 နံၤယံၣ် ပၤဝဲပၤဂံၢ်မံၤ ပိၣ်ညၤကွဲၤသ့ၣ်ထီၣ်ယံၣ် ။ ၃၅ ။

[illegible]

၎င်းတို့သည် နတ်တို့၏ နတ်သမီးတို့၏ နတ်သမီးတို့၏ နတ်သမီးတို့၏
 နတ်သမီးတို့၏ နတ်သမီးတို့၏ နတ်သမီးတို့၏ နတ်သမီးတို့၏

તેજસ્વિ તમિ યતિર વંચિનો પુનિનંતઠિગામ્ ।
 ગતંવિતયૈ પ્રથે તતંતવૈ નિર્વંશુઃ પુત્ર ઈતઃ ॥ ૨૪ ॥

[illegible]

၁၂ ခံတံကိလိ ဝိသလံပိယံ ခံတံပုဒံ n ဘဒ္ဒံ n ၊
 ၁၃ ဘဒ္ဒံခံတံဝံ ဓကိန္ဒုယံ ပုတံယုတ္တံပံ ပုတံကံ ။ ၃၄ ။

[illegible]

វិញ្ញ័យន្ទ បុរេ ប្រតិ ប្រតិស័យិបរតិៈ បុរេ ។
 និវាហន័តិបុរេបុរេនិវាហន័តិ បុរេ ॥ ២៤ ॥

ឃុំឃុំតំបន់តំបន់ប្រជុំ ប្រជុំប្រជុំ តំបន់ប្រជុំ ។
 កំណត់ត្រា ប្រភព តំបន់ប្រជុំតំបន់ប្រជុំ ឆ្នាំ២០២២ ៥២២ ។

[illegible][illegible]

ကံၤပံၤနီၤ ခံၤဒါၣ်ပံၤ ညံၣ်တဲၤ ပာ်ခိၣ်ပံၤ ၊
 ဘဏ္ဍာၣ်ဝံၤ ဝံၤခိၣ်တံၢ်တဝံၤ ပာ်ဝံၤ ပံၤခံၣ် ခံၣ်တံၢ်ဒီးတဲၤ ။ ၁၃ ။

ဝိတံတု ဖိသီရိဗျာကိယော ဝိပဿေ ပုဂ္ဂိုလံ ၊
 ယံတံ ဓမ္မာနုပေါဒါနိယော မဟာ တံ တံ ။ ၃၃ ။

[illegible]

နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊ နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊ နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊
နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊ နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊ နံပိတေတိပုဂ္ဂိုလ်တို့ဝံ့၊

၎်တံယဒံတံ တတိကိယံပုဗ္ဗံတံ ဘိကံတိဂ္ဂါး ၊
 နံဓာတုတကိယံတံ ပုဗ္ဗံတံတံယံ နံတံတံတံ ॥ ၃၆ ॥

[illegible][illegible]

၁၎်ကံ ၵၵ်းပဲလဲ နံးဒွဲးဝံ ပံးပံးပံး |
 နံးပံးပံးပံး ပံးပံးပံးပံး ပံးပံးပံးပံး || ၃၅ ||

[illegible]

v̄snḥṇvī p̣ṃyē v̄r̄ṭys̄ ṇt̄vṭṭṯṡṢṢ |
ɔεoṃv̄nṇv̄v̄v̄v̄ p̣ṇṇṇ y urm̄vṭṭṯṡṢṢ || ୪୫ ||

ឱវាសន៍តែរក្សាតំណែងនៃការប្រតិបត្តិការនេះ ។
 នាំតំណែងនេះ យកមក ៖ នាំតំណែងនេះ ។ ២២ ។

ပြင်ဆင်၍ ဖိစိပ်ကာ ဂရုစိုက်၍ ဖြည့်စွပ်ရမည် ။
 ပြင်ဆင်သောအခါ နှိပ်စက်၍ ပြုပြင်စေရန် ။ ၄၃ ။

ကိပ်ဝံစဲပဲ ဗ မိက်ကိတ် ဖ်တံး ပါးဗဲဒဲ တံးယဲ ।
 စီ ရာ်ဖဲ ပုဲဒဲယံး န ဗျာ်ကံင်တ ဝိဇ္ဇာ်ယဲ ॥ ၄၈ ॥

តើអ្នករំលឹកនូវពេលវេលា ជំហាននៃការងារ ។
 យន្ត ក៏ ប្រើប្រាស់ ឯកសារ ជំនួយ ॥ ២១ ॥

n ပြင်ပသို့ပြန်မကုန်ပဲ၊ ဘုရားထံသို့ ပြန်မကုန်ဘဲ၊
 ပြန်မကုန်ဘဲ ငါ့ ခုခံမှုကို ခံနိုင်ရန် ခံနိုင်ရန် ခံနိုင်ရန် ။ ၈၄။

និស្សំ៖ បីដុំយកកំរិតកំរិតយកកំរិត កំរិតកំរិត ។
 smṁvī ប្រវត្តិយន្ត ៩ ជួបកំរិត ១០០០ ។ ២២ ។

[illegible]

နိဗ္ဗာန်ပုဒ် ယ်တံတံပုဒ်ပုဒ်နိဗ္ဗာန်
 ပုဒ်ပုဒ် နိဗ္ဗာန်ပုဒ် နိဗ္ဗာန်ပုဒ် နိဗ္ဗာန်ပုဒ် ॥ ၄၈ ॥

၁၆၀ ပျံ့နှံ့မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို
 စာမျက်နှာ ၁၆၀ မှ ၁၇၀ အထိ ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။ ။ ၁၆၀။

śvmsဓံတုကံတိနိစ္စံ ပာဏိဗ္ဗေယျ ဂုဉ္ဇိ ယတံ ၊
 ဂ နှိဗ္ဗိတံ ယတံ ယတံ ဝိဝိဇ္ဇိတံ ဝိဝိဇ္ဇိတံ ဝိဝိဇ္ဇိတံ ။ ၄၅ ။

n nပုံ ထုလွှတ်၍ ခြံစာအုပ်ကို ဖိတ်ပေးသည်။
 နတ်မိမိတို့သည် နတ်မိမိတို့၏ ခြံစာအုပ်ကို ဖိတ်ပေးသည်။ ॥ ၁၃ ॥

ခံ့ခိုက်တံပျက်ပျက်၊ ထက်ကံ ခံ့ခိုက်ကံ နှံ့ယံ၊
 ဘုရားတံပျံ နံ့ပုလဲ၊ ဗဟိန္ဒုယံကံတံနှံ့ယံနှံ့ယံပျံတံ ॥ ၄၃ ॥

[illegible][illegible]

ပံင်ပံင်နံ ဝံင်နံယံ တံ ယံ နံင်နံ ဝံင်နံ :
 နံင်နံပံင် နံင်နံ : ပံင်ပံင်နံ နံင်နံယံ ॥ ၅၆ ॥

ប្រិយបុត្រធម៌បរិបូរណ៍ ត្រឡប់មកវិញ ឧ ॥ ១២ ॥

[illegible]

နံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်း
 နံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်း
 နံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်းနံနက်ပိုင်း

န တံ နေဒါနံတံယံပုပ္ဖံယံ ဝံပဒံဝံတံ ।
 ပရိပိဉ္ဇမာနံတံယံတမပုဉ္ဇမာနံယံဝံတံ ॥ ၆၀ ॥

နံနက်၇နာရီ မိုးတိုင်းလေ့ရှိသောကြောင့် နံနက်၇နာရီမှ နံနက်၈နာရီအထိ
 ပြန်လည်တစ်ကြိမ် ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ။ ၆၃ ။

၁။ ယကင်္ဂါယကဏိယကဏ္ဍာယ် ၊
 ကံဝုဒ္ဓံ၊ ကိန္တဝိယံ၊ ဒိန္တုကာ၊ ကံဝိသလုံပေ၊ ကံဘျာကံ ။ ၄၃ ။

ဘင်္ဂလိပ်ဗုဒ္ဓဝိသုဒ္ဓိ ယုဒသမ္ဘာတိသမ္ဘာတိ ဟံ ဟံ
 နဂါးဝိသုဒ္ဓိ နဂါးဝိသုဒ္ဓိ နဂါးဝိသုဒ္ဓိ ဟံ ဟံ ॥ ၄၃ ॥

နံၤကိၣ်ပျီတဲၢ် ၼးၤ ၵုာ်န့ၣ် ၼးၤကိၣ်မိၣ်ကထုၣ်စံၣ်တံၢ် ၼးၤ
 န နိၣ်တုး နီၣ်တုၤ နိၣ်တုၤ ကိၣ်ခိၣ်ဝဲလဲၣ်တံၢ်ကိၣ်တံၢ် ၼးၤ ၼးၤ

တံၤ ဖုၤတံၤ တံၤ ၼ်း နီၤတံၤ တံၤတံၤ ဝံၤတံၤတံၤ န့ၤတံၤ ၼ်း
 ဘုၤတံၤတံၤ မၤတံၤ နီၤတံၤတံၤ တံၤတံၤတံၤတံၤတံၤတံၤ ၼ်း ၼ်း

[illegible]

n စိစိတိရ ပဒံပိတံ n ခုတိတံ n ခုတိတံပဒံ ।
 ခုတိတံပဒံ ခုတိတံပဒံပဒံ ခုတိတံပဒံ ॥ ၆၆ ॥

[illegible][illegible]

ឆ័តោ វិចិត្រមហាបិណ្ឌោគម្យ សុត្តិ ។ ឧបិសោធនិ បុរេន្ទរោ សុត្តិ ។
 បុរេន្ទរោ ធូរេន្ទរោ សុត្តិ ។ ធូរេន្ទរោ វិចិត្រម្យ សុត្តិ ។ វិចិត្រម្យ សុត្តិ ។
 ភិក្ខុៈ ឥន្ទ្រេន្ទ្រេ ឥន្ទ្រេន្ទ្រេ សុត្តិវិចិត្រមហាបិណ្ឌោគម្យ
 វិចិត្រមហាបិណ្ឌោគម្យ វិចិត្រមហាបិណ្ឌោគម្យ វិចិត្រមហាបិណ្ឌោគម្យ ॥

[illegible]

ပိုင်စံၤ၊ ပိုင်စံၤ၊ ပိုင်စံၤ၊ ပိုင်စံၤ၊ ပိုင်စံၤ ॥

၁၀ ခြံတံး ခြံတံး ခြံတံး ။ ငှံး ၁၀ တံးတံး ။

ວິຕຸ ວຖຸໂຍທັມກໍຣູສຳນັປຕ ແລະ