

# Détails du cours



**Nom du cours:**

jog

**Objectif:**

runn

**Durée:**

2

**Salle:**

vitesse

**Calories:**

10

**Horaire:**

15

Bienvenue !

## Règlement de la Salle de Sport

### 1. Adhésion et Abonnement

Tous les membres doivent souscrire à un abonnement valide pour accéder à la salle de sport. Les tarifs d'abonnement sont définis selon les plans disponibles et sont sujets à des frais supplémentaires pour certains services.

### 2. Horaires d'Ouverture

Les horaires d'ouverture de la salle de sport sont affichés à l'entrée et peuvent varier en fonction des jours fériés ou des événements spéciaux.

### 3. Utilisation des Équipements

Les membres doivent utiliser les équipements de la salle de sport de manière responsable et suivre les instructions affichées pour leur utilisation. Les poids et autres équipements doivent être rangés après utilisation. Il est interdit d'utiliser les équipements de manière abusive ou dangereuse.

### 4. Hygiène et Propreté

Les membres sont tenus de maintenir un niveau d'hygiène approprié en utilisant des serviettes pour s'essuyer et en nettoyant les équipements après utilisation. Les bouteilles d'eau doivent être refermées en tout temps pour éviter les déversements.

### 5. Comportement

Tout comportement perturbateur ou agressif envers les autres membres ou le personnel de la salle de sport est strictement interdit. Il est interdit de fumer, de boire de l'alcool ou de consommer des drogues dans les locaux de la salle de sport.

### 6. Sécurité

Les membres doivent respecter toutes les consignes de sécurité affichées dans la salle de sport.

En cas d'urgence ou de blessure, les membres doivent contacter immédiatement le personnel de la salle de sport.

#### 7. Responsabilité

La direction de la salle de sport n'est pas responsable des pertes, vols ou dommages matériels subis par les membres.

Chaque membre est responsable de ses effets personnels et de sa sécurité pendant son séjour à la salle de sport.

En signant cet accord, je confirme avoir lu et accepté les termes et conditions du règlement de la salle de sport.

Signature : \_\_\_\_\_