

Pourquoi eau c'est bien



Moi j'adore l'eau

Dans 20/30 ans y'en aura plus

MakeAGIF.com

Bienfaits sur le corps

boire eau = a pu soif + bon fionctionnement du corps

avant avoir bu eau



après avoir bu eau



Comment boire eau

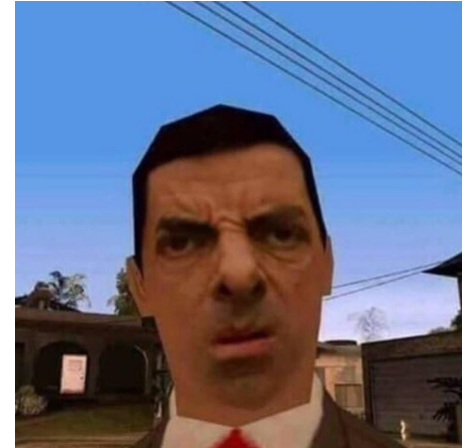
1 : versez eau
dans récipient



2 : mettre récipient près de
bouche puis eau dans bouche



3 : avaler eau sans mourir



événements où il faut boire eau

quand fait sport

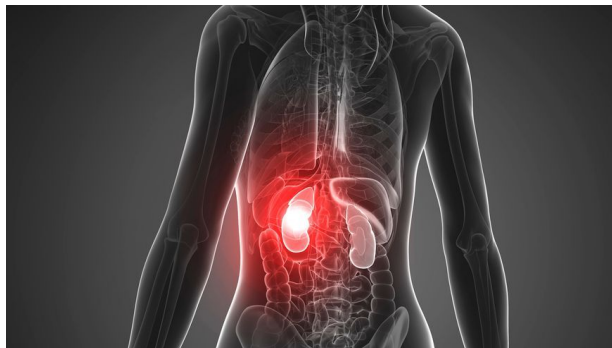


quand fait chaud



quand fait caca liquide





pas eau
=



combien faut boire eau

pour personne normale boire minimum 2L par jour environs

quand fait chaud boire 3L par jour minimum = boire beaucoup mais pas trop quand même dose un peu



pourquoi eau c'est mieux que le reste

- pas de sucre dans eau
- eau naturelle donc pas de produits bizarre dedans
- eau locale donc pas beaucoup pollution

autres boissons que eau

jus de fruit



thé / infusion



smoothie



comment apprendre que l'eau
c'est bien aux enfants

