

Temperatura normal

Rango: 36.1°C a 37.2°C (97°F a 98.9°F)

Clasificación: Normal

Recomendaciones: Sigue tomando agua, comiendo tus frutas y verduras, y jugando al aire libre para estar sano y feliz.

Temperatura subfebril

Rango: 37.3°C a 37.9°C (99°F a 100.2°F)

Clasificación: Leve elevación, posible indicativo de infección leve o estado de estrés.

Recomendaciones: Descansa un poco, toma agua o juguito y dile a un adulto que te ayude a estar en un lugar fresquito. Si te sientes un poco caliente, puedes darte un bañito tibio.

Fiebre leve

Rango: 38°C a 38.4°C (100.4°F a 101.1°F)

Clasificación: Fiebre baja

Recomendaciones: Toma mucha agüita o un suero que te guste, acuéstate a descansar y pídele a un adulto que te ponga en un lugar fresco. Si es necesario, los adultos te pueden dar una medicina suave para que te sientas mejor.

Fiebre moderada

Rango: 38.5°C a 39.4°C (101.3°F a 102.9°F)

Clasificación: Fiebre moderada

Recomendaciones: Bebe más agüita y deja que un adulto te ponga pañitos húmedos en la frente. Si sigues sintiéndote mal, un adulto te llevará al doctor para que te cuiden bien.

Fiebre alta

Rango: 39.5°C a 41°C (103°F a 105.8°F)

Clasificación: Fiebre alta, situación potencialmente grave.

Recomendaciones: Dile rápido a un adulto que no te sientes bien para que te lleve al doctor. Mientras, toma mucha agua y deja que te pongan pañitos frescos. Es importante que no uses ropa abrigada y que un adulto te ayude con tu medicina si el doctor lo indica.