

# Три инструмента войтиайтишника-студента

что действительно работает на личном опыте

Тимлид в IT компании, разрабатывающей ПО для отрасли телеком



- 7 лет в коммерческой разработке
- 5 команд
- 7 продуктов
- 5 ролей
  - автоматизатор тестирования
  - ручной тестировщик
  - разработчик
  - тимлид
  - наставник

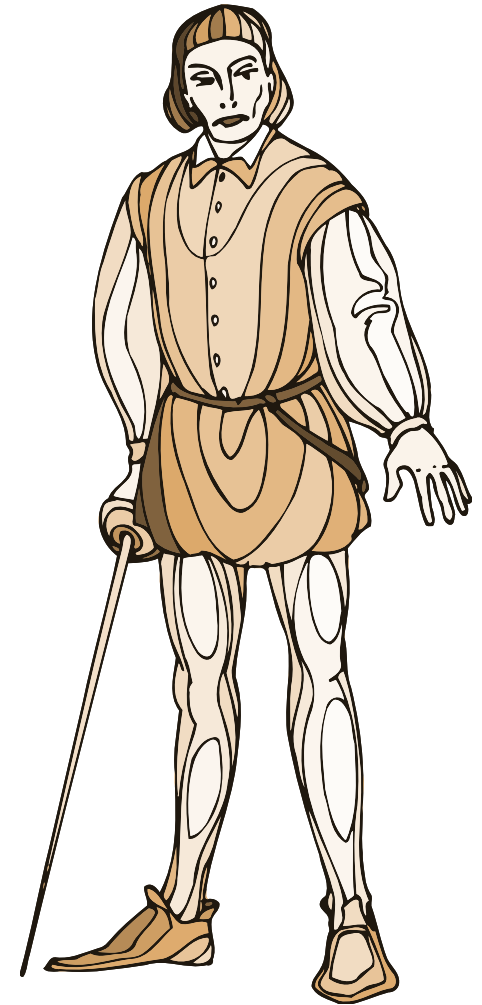


- 1999 идея стать программистом
- 2005-2016 школа, Университет аэрокосмического приборостроения (ГУАП), специализация управление в технических системах, подработки
- 2015 отчисление, отставание на 1 курс
- 2016 последний курс университета. Кризис "бывалого" студента

## Кризис "бывалого" студента

- подходит окончание университета
- специализация - не то, чем хочу заниматься всю жизнь
- подработки не вырастут в карьере
- есть желание стать программистом
- непонятно какие шаги предпринять

Быть или не быть?



поднимите левую руку 🖐️ если  
сталкивались

## 3 инструмента

1. Квадрат Декарта
2. Постановка целей по S.M.A.R.T
3. Тайм-менеджмент

Оценивали ли плюсы и минусы решений при принятии?

поднимите руку 🙋 если оцениваете плюсы и минусы решений

"Я думаю, значит, я есть" Декарт

**Квадрат Декарта предлагает ответить на вопросы:**

1. Что будет, если это произойдет?
2. Что будет, если этого НЕ произойдет?
3. Что НЕ будет, если это произойдет?
4. Чего НЕ будет, если это НЕ произойдет?

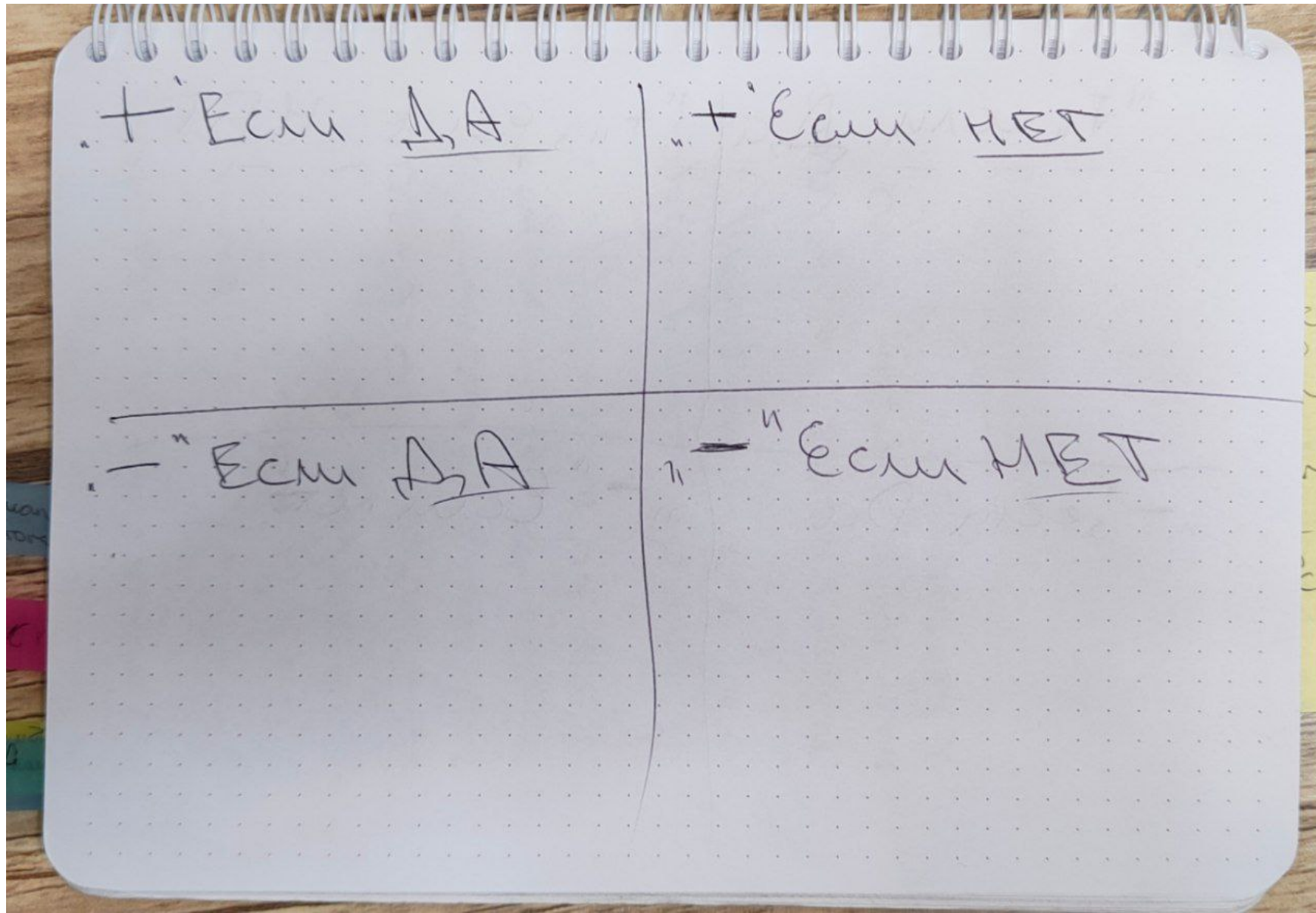


Есть ли у вас ручка, бумага (3 листа) и какое-нибудь спорное решение?

поднимите руку 🙋 если да и приготовьте инвентарь

# ! Практика ! . Квадрат Декарта

1. сформулируйте решение, которое надо принять



2.

Квадрат Декарта. Что, если принять решение стать программистом?

✚, если становиться программистом			✚, если НЕ становиться программистом		
№	вес	факт	№	вес	факт
1	5	большая зарплата	1	5	делаю что умею
2	3	перспективно	2		
3	3	мечта детства сбудется	3		
Σ	11		Σ	5	
⚖, если становиться программистом			⚖, если НЕ становиться программистом		
№	вес	факт	№	вес	факт
1	4	не знаю как	1	4	упрусь в потолок
2	5	нет времени	2	5	заниматься "инфорцыганщиной"
3	2	учиться	3	3	поиски себя

1. **+**, если становиться программистом - значимость **11**
2. **+**, если НЕ становиться программистом - значимость **5**
3. **—**, если становиться программистом - значимость **11**
4. **—**, если НЕ становиться программистом - значимость **12**
5. Решение становиться программистом имеет большую силу чем не делать этого.  
11 против 5 пунктов
6. Решение становиться программистом имеет примерно столько-же негативных последствий, как и не делать этого.  
11 и 12 пунктов

1. Решение стать программистом разумно. Принято 🏆
2. С негативными фактами необходимо будет разобраться 🎯

Получили инсайд по принятию решения, удалось ли выполнить упражнение?

поднимите правую руку 🙋 если да



1. совокупность целей - план
2. цель должна быть сформулирована таким образом, чтобы было удобно её выполнять
3. для правильной формулировки есть инструмент! S.M.A.R.T

## Что такое S.M.A.R.T.?

- Specific(конкретный)
- Measurable(измеримый)
- Achievable(достижимый)
- Relevant(значимый)
- Time bound(ограниченный по времени)



подходит ли "стать программистом" в качестве цели?

поднимите правую руку 🙋 если да

## ! Практика ! . S.M.A.R.T



1. Возьмите любую вашу цель
2. Запишите на бумаге

## Мой опыт



формулировка: стать программистом

1. ❌ Specific (конкретный) - как быть программистом
2. ❌ Measurable (измеримый) - нет критерия достижения
3. ❌ Achievable (достижимый) - возможно ли это в принципе
4. ✅ Relevant (значимый) - квадрат Декарта одобряет
5. ❌ Time bound (ограниченный по времени) - нет сроков достижения



## Specific(конкретный).M.A.R.T.

-  стать программистом
-  устроиться на работу

## S.Measurable(измеримый).A.R.T.

-  устроиться на работу
-  устроиться на работу инженером программистом

## S.M.A.R.Time bound(ограниченный по времени)

-  устроиться на работу инженером программистом
-  устроиться на работу инженером программистом к 1 марта 2016



SWOT анализ достижимости цели

1. сильные стороны	2. слабые стороны
....	....
....	....
3. возможности	4. угрозы
....	....
....	....







Цель {МОЯ ЦЕЛЬ} SWOT

Мои сильные стороны Мои слабые стороны





Возможности Ситуации  
в которой я угроз Ситуации  
в которой я

Что получилось у меня. Цель: "устроиться на работу инженером программистом к 1 марта 2016"



 сильные стороны	 слабые стороны
умею работать с ПК	знания
технарь	опыт
 возможности	 угрозы
	учёба отнимает много времени
	нет источников денег

1. угрозы -> возможности
2. сильные стороны -> возможности
3. слабые стороны -> конкретизировать








## слабые стороны

-  знания
-  нет базовых знаний javascript (JS)
-  опыт
-  нет опыта разработки на JS





Как повлияла работа по сужению слабых сторон на цель?

-  устроиться на работу инженером программистом к 1 марта 2016
-  устроиться на работу инженером-стажёром frontend к 1 марта 2016

 угрозы +  сильные стороны = возможности

-  учёба отнимает много времени
-  выполнить дипломный проект на javascript.
- взять цель "выполнить дипломный проект с использованием javascript к 25 мая 2016"
-  вести работу в git
-  качать софт скиллы на помощи сокурсникам
-  нет источников денег
-  делать курсовые не одноразово, а использовать Mathcad. Продавать 

Как преобразился

 сильные стороны	 слабые стороны
умею работать с ПК	нет базовых знаний JS
технарь	нет опыта разработки на JS
 возможности	 угрозы
выполнить дипломный проект на javascript	время ограничено
вести работу в git	
делать курсовые не одноразово, а использовать Mathcad. Продавать	

## S.M.Achievable(достижимый).R.T. SWOT анализ, что в результате?

- цель достижима!
- все критерии S.M.A.R.T. удовлетворены!

Получилось ли у вас сформулировать цель по S.M.A.R.T?

поднимите левую руку 🙋 если да



Какой план получился у меня

большая	средняя цель	маленькие цели	задачи и подзадачи
устроиться на работу стажёром-программистом frontend к 1 марта 2016	составлен список технологий на основе вакансий к 15 ноября	выполнен поиск на <code>any.ru</code> , выписаны требования по фильтру стажёр и технология JS к...	...
выполнен дипломный проект с использованием javascript к 25 мая 2016	придуман дипломный проект на JS к 1 ноября	...	...
	дипломный проект		

Задание на дом: используя инструменты подготовить план на основе своей цели 😊

1. долгосрочные цели (год - 5 лет)
2. среднесрочные
3. краткосрочные
4. маленькие - конкретные шаги

### Что после того как план готов?

1. контролировать сроки
  2. дополнять
  3. детализировать
- Важно: всё это делать нужно регулярно как зарядку!

Вопрос: кто из вас пользуется напоминаниями?

поднимите правую руку 🙋 если пользуетесь

## Требования:

- оформление задач как целей по S.M.A.R.T.
  - описание
  - срок выполнения
- объединение задач для выполнения целей - каталогизация
- напоминание о сроках, предстоящих задачах - нотификации
- отчётность - дополнительная мотивация и отслеживание прогресса

- Todoist - очень крутой и мощный task-менеджер. А главное - обширные возможности в бесплатном тарифе.
- План -> Todoist

Todoist - очень крутой и мощный task-менеджер. А главное - обширные возможности в бесплатном тарифе.

План -> Todoist

сущность плана	сущность todoist
большая цель	проект
средняя цель	задача 1 уровня
маленькая цель	задача 2 уровня
задачи подзадачи	задача 3 уровня

## Как выглядит Todoist для моего плана

### работа стажёром-программистом frontend к 1 марта 2016



Комментарии



Общий  
доступ



Отображение



- ✓ ☐ составлен список технологий на основе вакансий  
🕒 0/1 📅 15 ноя 2016
- ✓ ☐ выполнен поиск на aгу.ru, выписаны требования по фильтру стажёр и технология JS  
🕒 0/1 📅 5 ноя 2016
- ✓ ☐ найдены платформы для поиска вакансий  
🕒 0/1 📅 2 ноя 2016
  - ☐ просмотрен ресурс лучшиеплатформыдлявакансий.uz  
📅 1 ноя 2016



- планирование день/неделя/месяц/год
- отслеживать комфортное количество задач
- фокус на выполнении задач

Вопрос: кто из вас слышал про 🍅🍅🍅 технику?



поднимите руку 🙋 если слышали



вся цепочка состоит из использования инструментов

1. принятие решения
2. составление плана с постановкой целей
3. использование таск-трекера
4. использование техники фокусировки внимания
5. регулярность действий

- 2016 принял решение > поставил цель > составил план > закончил университет > получил работу

✓ Собеседование на стажировку

14 июнь 2016

Шпалерная д.36 б.ц. Голдекс контактное лицо - Глухова (ф.и.о. - )

17 июнь 2016 17:00

## Сегодня мы узнали как и что делать:

- не нужно:
  - опускать руки
  - хвататься за всё подряд.
- нужно:
  - оценивать свои силы
  - принимать взвешенные решения
  - строить планы и их достигать
- что поможет в удержании фокуса

Вместо листа бумаги:

- [шаблон квадрат Декарта](#)

Программные продукты:

- [task-трекер](#)
- [pomodoro timer](#)

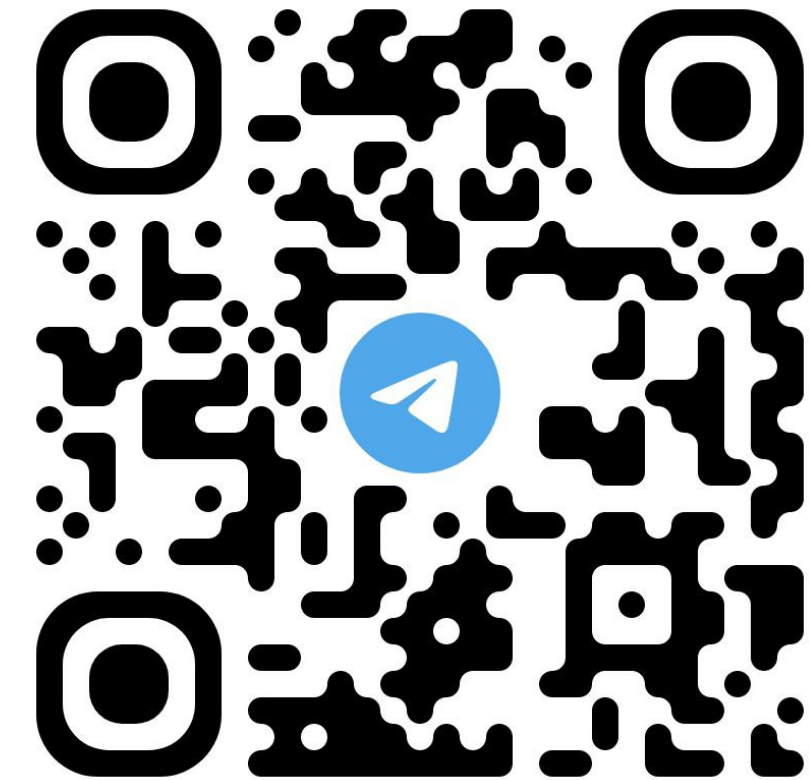
Инструменты, используемые в подготовке доклада:

- [marpit](#) - slides as code
- [улучшенная методика принятия решений](#)
- [tablesgenerator](#) - WYSIWYG редактор таблиц с импортом в markdown, html...
- [vscode](#)

- прогоны
  - Кульбякина, Таня (повествование)
  - Сергиевский Дима (оформление и анимированные списки)
  - Тарасова Оля (интерактив с листком и ручкой)
- branshtorm целей, идей и тем доклада
  - Бобомурод Тошбоев
  - Мухаммад
  - Руслан Шарифуллин
  - Дмитрий Савинов



Вопросы?



<https://t.me/+jrZQ-2ZhYIVIODli>