どうやって作るの?

babel-macros専用のライブラリを書く、が、babelの仕組みで扱うのでbabel
 babelのはまければ時に困る

pluginを書ければ特に困る ことなく書ける。

ms.macroが小さいのでそれを参考にするといいと思う

```
import ms from 'ms.macro';

const ONE_DAY = ms('1 day');
const TWO_DAYS = ms('2 days');

//

const ONE_DAY = 86400000;
const TWO_DAYS = 1728000000;
```

デメリット

一言、Babelを前提とする