

和 膳

健康弁当
健美膳

特選和膳

2019年 11月

日替わり給食

品質保持のため、午後1時30分までにお召し上がりください。

●特選和膳・健美膳は、前日午後3時30分までにご注文ください。

●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。

※和膳・特選和膳は普通ライス込の栄養価です。大盛りは+140kcalになります。
健美膳はおかず、ライス込の数値になっております。「100%宮城県産ひとめぼれ使用」

定 価 表

和 膳.....400円

健美膳.....420円

特選和膳...450円

(1食あたり・税込み)

●容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承ください。
●弁当容器及び中切りは、電子レンジにはかけられません。
●地域によって食器が異なる場合がございます。■「特選和膳」は表示しているおかずが、
和膳に1品追加しているおかずになります。※kcal...エネルギー Pro...タンパク質 食塩...塩分
※メニュー表の記事、写真などの無断複写、複製、転載を禁じます。
※掲載されている栄養素はおかずとライスです。

※日曜・祝日は定休日になります。

シブヤ食品株式会社

URL <http://www.ss39.co.jp>f <http://www.facebook.com/shibuyashokuhin>

@shibuyashokuhin

仙台本社 仙台市若林区六丁の目北町 16-5

TEL(022)288-8600 FAX(022)288-9070

0120-288-439

FAX 0120-179-070

フリーダイヤルは宮城県内でのみご利用いただけます。

古 川 店.....TEL(0229)23-3949

石 巻 店.....TEL(0225)92-9322

仙台南店.....TEL(022)399-8490

大河原店.....TEL(0224)53-2121

月

火

水

木

金

土

今月のトッピングライス

20日 ゆかりご飯

+0.3 kcal

28日 鶏五目

+30.0 kcal

100%

宮城県産

ひとめぼれ

使用

海外ご当地メニュー

15 ビーフストロガノフ風

ロシア

ロシアの代表的な料理の一つと言われています。今回は牛肉を使用しデミグラスソースベースで調理をし生クリームを入れて提供いたします。

日本ご当地メニュー

18 足柄まさかり風

神奈川県

神奈川県B級グルメです。話や童話で良く知られている金太郎。その金太郎が育ったという伝説が残る南足柄市のご当地メニューです。ゴボウが入っているのが特徴のカレーです。

復刻メニュー

ご好評により復刻

14 鶏のから揚げ
山形「だし」風ソース

山形県のご当地メニューの「だし」をソースヘアレンジをし鶏の唐揚げにかけて提供致します。今回はその上に鰹節をのせ旨味を強調した内容となっております。

26 ハンバーグ
チリカレー風ソース

ハンバーグの上にチリカレー風のソースをかけたメニューになります。カイエンペッパーとガラムマサラが入ったソースになります。

手作り郷土料理の日

21 呉肉じゃが

健美膳
広島県

呉の肉じゃがはじゃが芋にメークインを使用し、人参、グリーンピースが入っていないのが特徴です。かつて東郷平八郎元帥に「ビーフシチュー」を作る為に試行錯誤を重ねた結果生まれた「甘煮」が肉じゃがのルーツではないかという説があります。呉の肉じゃがはこの「甘煮」のレシピに基づいて作られているそうです。今回は和食の定番、肉じゃが風にアレンジしてみました。

1

和 膳 チキンステーキ辛ネギソース・ひじき煮 他

702kcal/ Pro:19.6g/ 塩分 3.6g



チンジャオロースフライ

〈鮭わかめちりめんご飯〉

健康弁当 健美膳 512.0kcal Pro:17.2g 塩分 2.5g

特選和膳 イカ七味焼き

798kcal/ Pro:28.8g/ 塩分 4.3g

2

特選和膳 アジ塩焼き 他
健美膳 鮭の塩焼き 他
和 膳 すき焼き風フライ 他

8

和 膳 二層のブラックカレー・コロッケ・秘製昆布煮 他

702kcal/ Pro:14.5g/ 塩分 4.1g



ミニボトルソース

NEW メニュー

手作り鶏もも唐揚げ

〈古代米 赤〉

健康弁当 健美膳 620.0kcal Pro:22.4g 塩分 2.2g

特選和膳 さわら西京焼き

843kcal/ Pro:23.3g/ 塩分 5.0g

9

特選和膳 豚肉から揚げ和風あん 他
健美膳 イカステーキ醤油バターソース 他
和 膳 白身魚フライ 他

4

振替休日



5

和 膳 メンチカツ玉子とじ風・クリーム煮 他

794kcal/ Pro:22.8g/ 塩分 4.2g



豆腐ハンバーグ濃厚トマトソース

〈キヌアご飯〉

健康弁当 健美膳 460.0kcal Pro:15.2g 塩分 2.3g

特選和膳 ほっけ塩焼き

886kcal/ Pro:29.6g/ 塩分 4.8g

6

和 膳 エビフライタルタルソース・中華春雨 他

748kcal/ Pro:15.9g/ 塩分 3.4g



人気メニュー

NEW

お通入モウーモン入りカレーコロッケ

〈12穀米〉

健康弁当 健美膳 485.0kcal Pro:15.1g 塩分 2.1g

特選和膳 マス塩焼き

856kcal/ Pro:24.6g/ 塩分 3.8g

7

和 膳 トマト煮込み風ハンバーグ・肉じゃが 他

725kcal/ Pro:18.6g/ 塩分 2.9g



南瓜カレー

〈押し麦ご飯〉

健康弁当 健美膳 586.0kcal Pro:16.5g 塩分 2.7g

特選和膳 ブリ照焼

835kcal/ Pro:27.5g/ 塩分 3.7g

8

和 膳 二層のブラックカレー・コロッケ・秘製昆布煮 他

702kcal/ Pro:14.5g/ 塩分 4.1g



ミニボトルソース

NEW メニュー

手作り鶏もも唐揚げ

〈古代米 赤〉

健康弁当 健美膳 620.0kcal Pro:22.4g 塩分 2.2g

特選和膳 さわら西京焼き

843kcal/ Pro:23.3g/ 塩分 5.0g

9

特選和膳 豚肉から揚げ和風あん 他
健美膳 イカステーキ醤油バターソース 他
和 膳 白身魚フライ 他

11

和 膳 ヒレカツデミソース・麻婆豆腐 他

688kcal/ Pro:20.2g/ 塩分 3.9g



人気メニュー

NEW

ハンバーグマヨネーズソース

〈古代米 黒〉

健康弁当 健美膳 541.0kcal Pro:17.3g 塩分 2.3g

特選和膳 鮭塩焼き

814kcal/ Pro:29.2g/ 塩分 4.6g

12

和 膳 牛玉煮・チリソース炒め 他

738kcal/ Pro:17.4g/ 塩分 3.1g



さわら塩麹焼き

〈鮭わかめちりめんご飯〉

健康弁当 健美膳 488.0kcal Pro:16.5g 塩分 2.2g

特選和膳 さんま塩焼き

903kcal/ Pro:24.4g/ 塩分 3.7g

13

和 膳 ベーコンフライ塩マスタード風味・マカロニサラダ 他

833kcal/ Pro:14.1g/ 塩分 4.4g



黒酢豚

〈金のいぶき玄米〉

健康弁当 健美膳 542.0kcal Pro:14.7g 塩分 2.2g

特選和膳 赤魚の西京焼き

950kcal/ Pro:23.2g/ 塩分 5.0g

14

和 膳 鶏のから揚げ山形「だし」風ソース・トマト煮 他

776kcal/ Pro:21.3g/ 塩分 4.0g



復刻メニュー

メンチカツデミソースかけ

〈発芽玄米〉

健康弁当 健美膳 568.0kcal Pro:17.2g 塩分 2.7g

特選和膳 サバ照り焼き

918kcal/ Pro:28.5g/ 塩分 4.9g

15

和 膳 豆腐ハンバーグ黒ソース・ビーフストロガノフ風 他

775kcal/ Pro:17.9g/ 塩分 4.1g



海外ご当地メニュー

鯖の味噌煮

〈五目炊き込みご飯〉

健康弁当 健美膳 587.0kcal Pro:23.9g 塩分 2.6g

特選和膳 イカバター醤油焼き

875kcal/ Pro:27.2g/ 塩分 4.8g

16

特選和膳 タンドリーチキン 他
健美膳 豆腐ステーキチリソースかけ 他
和 膳 アジフライタルタルソース 他

18

和 膳 足柄まさかり風・餃子海鮮あん 他

675kcal/ Pro:15.8g/ 塩分 4.0g



日本ご当地メニュー

生姜と蜂蜜のささみフライ

〈野沢菜ちりめんご飯〉

健康弁当 健美膳 533.0kcal Pro:15.3g 塩分 2.9g

特選和膳 ぶりみそ焼き

784kcal/ Pro:24.4g/ 塩分 4.7g

19

和 膳 てりまヨフライ・切干大根中華風 他

714kcal/ Pro:16.1g/ 塩分 3.1g



ミニボトルソース

NEW

赤魚のりんしょうゆ焼き

〈古代米 赤〉

健康弁当 健美膳 501.0kcal Pro:13.0g 塩分 2.5g

特選和膳 アジ塩焼き

819kcal/ Pro:24.7g/ 塩分 3.9g

20

和 膳 白身魚フライ・シュマイ醤油あん 他

706kcal/ Pro:18.2g/ 塩分 3.3g



ミニボトルソース

NEW

牛すき煮

〈黒豆ご飯〉

健康弁当 健美膳 537.0kcal Pro:13.0g 塩分 2.0g

特選和膳 鶏肉みそ焼き

901kcal/ Pro:30.1g/ 塩分 4.1g

21

和 膳 ハムカツ甘酢あんタルタルソース・中華炒め 他

683kcal/ Pro:12.5g/ 塩分 3.1g



手作り郷土料理の日

秋刀魚竜田揚げ柚子あしだれ

〈12穀米〉

健康弁当 健美膳 576.0kcal Pro:22.0g 塩分 2.5g

特選和膳 ほっけ塩焼き

775kcal/ Pro:19.3g/ 塩分 3.7g

22

和 膳 サバ味噌だれかけ・きんぴらゴボウ 他

828kcal/ Pro:21.9g/ 塩分 4.3g



人気メニュー

ヒレカツ粒マスタードソース

〈発芽玄米〉

健康弁当 健美膳 598.0kcal Pro:19.8g 塩分 1.8g

特選和膳 野菜かき揚げ

972kcal/ Pro:22.3g/ 塩分 4.5g

23

勤労感謝の日

25

和 膳 とんかつ・根菜煮 他

801kcal/ Pro:18.3g/ 塩分 3.3g



ミニボトルソース

人気メニュー

エビフライ

〈キヌアご飯〉

健康弁当 健美膳 561.0kcal Pro:16.9g 塩分 2.2g

特選和膳 さわら西京焼き

942kcal/ Pro:27.1g/ 塩分 3.9g

26

和 膳 ハンバーグチリカレー風ソース・五目煮 他

723kcal/ Pro:17.5g/ 塩分 4.0g



復刻メニュー

豚肉生姜焼き

〈発芽玄米〉

健康弁当 健美膳 578.0kcal Pro:19.9g 塩分 2.4g

特選和膳 マス塩焼き

785kcal/ Pro:26.2g/ 塩分 4.3g

27

和 膳 高知県産黄金生姜メンチカツ・ビーフン炒め 他

802kcal/ Pro:15.1g/ 塩分 3.5g



ミニボトルソース

人気メニュー

手作りホキフライ味噌ソース

〈五色ちりめんご飯〉

健康弁当 健美膳 532.0kcal Pro:13.7g 塩分 2.6g

特選和膳 イカ照り焼き

898kcal/ Pro:24.4g/ 塩分 4.2g

28

和 膳 アジフライわさびタルタルソース・春雨チリソース 他

775kcal/ Pro:17.8g/ 塩分 2.9g



トッピングライスの日 鶏五目炊き込みご飯

チキンステーキ香入りデミソース

〈金のいぶき玄米〉

健康弁当 健美膳 487.0kcal Pro:13.7g 塩分 1.9g

特選和膳 豚肉生姜焼き

873kcal/ Pro:23.9g/ 塩分 3.7g

29

和 膳 鶏のから揚げレモンペッパーソース・豆腐の旨煮 他

717kcal/ Pro:22.8g/ 塩分 4.1g



イカフライわさびタルタルソース

〈黒豆ご飯〉

健康弁当 健美膳 470.0kcal Pro:16.2g 塩分 2.4g

特選和膳 さんま塩焼き

882kcal/ Pro:29.8g/ 塩分 4.7g

30

特選和膳 サバ塩焼き 他
健美膳 チキンカツ粒マスタードソース 他
和 膳 チキンステーキ 他