品質保持のため、午後1時30分までにお召し上がりください。

◎特選和膳・健美膳は、前日午後3時30分までにご注文ください。

◎材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。

※和膳・特選和膳は普通ライス込の栄養価です。大盛りは+140kcalになります。 健美膳はおかず、ライス込の数値になっております。 「100%宮城県産ひとめぼれ使用」



膳……400円 诗選和膳⋯450円 (1食あたり・税込み)

●容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承ください。

●弁当容器及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。

●地域によって食器が異なる場合がございます。 ■「特選和膳」は表示しているおかずが、

和膳に1品追加しているおかずになります。

※kcal…エネルギー Pro…タンパク質 食塩…塩分 ※メニュー表の記事、写真などの無断複写、複製、転載を禁じます。 ※掲載されている栄養素はおかずとライスです。

※日曜・祝日は定休日になります。

リゴヤ食品株式会社 URL http://www.ss39.co.jp

f http://www.facebook.com/shibuyashokuhin

😉 @shibuyashokuhin 仙台本社 仙台市若林区六丁の目北町 16-5

TEL(022)288-8600 FAX(022)288-9070 **⅏0120-288-439**

0120-179-070 フリーダイヤルは宮城県内でのみご利用いただけます。

古川店……TEL(0229)23-3949 石 巻 店 ········TEL(0225)92-9322 仙台南店 ·········· TEL(022)399-8490 大河原店 ······TEL(0224)53-2121





福井ソースカツ丼風 福井県 現在広まっているカツ丼の原型といわれています。

今回は、まくらにキャベツの千切り、ヒレカツの上にたっぷりの -スをかけて提供いたします。 ライスの上にのせて「丼」とし てもお召し上がりいただけます。



四川風麻婆豆腐中華人民共和国 中華料理のひとつです。今回は四川風麻婆豆 腐を再現するため花椒(ホア ジャン) などの香辛料を追加 し、いつもよりもスパイシー な麻婆豆腐になります。





566.0kcal

Pro:19.3g

塩分 2.4g

アジフィーレフライみりん干し風味・刻み昆布煮 to 787kcal/ Pro:17.4g/ 塩分 3.8g 牛すき煮 482.0kcal



Pro:13.6g

塩分 2.1g





イカ照り焼き 特選和膳 801kcal/ Pro:26.5g/ 塩分 3.2g



さわら西京焼き 特選和膳

507.0kcal Pro:19.5g

塩分 1.9g



選和膳

鮭塩焼き 豆腐ハンバ ヒレカツ

膳

アジ塩焼き

特選和

膳

さんま塩焼

き

ビーフシチュ チキンステーキ

グ八丁味噌だれ







さんま塩焼き 特選和膳 876kcal/ Pro:22.6g/ 塩分 4.6g





505.0kcal

Pro:16.1g































エビフライ・青菜ソテー他

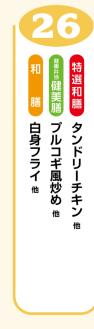






















手作り郷土料理の日

