**有关AED的科普**

1. AED（自动体外除颤器），它可以诊断特定的心律失常，并且给予电击除颤，是可被非专业人员使用的用于抢救心脏骤停患者的医疗设备。

2. 在心脏骤停时，只有在“黄金四分钟”（最佳抢救时间）内，利用AED对患者进行除颤和心肺复苏，才是最有效制止猝死的办法。

3. AED在伤者脉搏停止时使用，但使用除颤器本身并不能让患者恢复心跳，而是通过电击使致命性心律失常终止，之后再通过心脏高位起搏点兴奋重新控制心脏搏动从而使心脏恢复跳动（但有部分患者因其心脏基础疾病可能在除颤后无法恢复心跳，此时自动体外除颤器会提示没有除颤指征，并建议立即进行心肺复苏）。

4. 除颤器分为：自动体外除颤器（AED）和医用除颤器，这两者并不相同。医用除颤器不允许未受训练的非专业人员使用。与医用除颤器不同的是，自动体外心脏除颤器只需要短期的教学即可会使用，机器本身会自动判读心电图然后决定是否需要电击。（全自动的机型甚至只要求施救者替病患贴上电击贴片后，它即可自己判断并产生电击。半自动机型则会提醒施救者去按下电击钮。）使用时必须注意区分。

**AED使用步骤**

1. 开启AED。打开AED的盒子，根据装置语音或视觉的提示进行操作，打开包装取出贴片（不同型号有所不同）。

2. 给患者贴电极。据语音提示，从富氧包中取出一贴片，贴在上胸部裸露的皮肤上，再取出一贴片贴在下胸部裸露的皮肤上。（通常而言，两块电极板分别贴在右胸上部和左胸左乳头外侧，具体位置可以参考AED机壳上的图样和电极板上的图片说明。）

3. 插入电极板插头。将电极板插头插入AED主机插孔。

4. AED开始分析心率，并在必要时进行除颤。按下分析键（根据语音提示操作，在AED分析过程中请勿触碰患者，可能会影响AED的分析），分析完成后AED会语音提示是否进行除颤。当指示除颤时，请勿与患者解除，同时让他人远离，操作者按下放电按钮。

5. 一次除颤后未恢复有效灌注心律，进行5个周期CPR（心肺复苏）。除颤结束后，AED会再次分析心律，如未恢复有效灌注心律，操作者应进行5个周期CPR，然后再次分析心律，除颤，CPR，反复至急救人员到来。