WHO cardiovascular disease risk laboratory-based charts

Eastern Sub-Saharan Africa
Burundi, Comoros, Djibouti, Eritrea, Ethiopia, Kenya, Madagascar, Mozambique, Malawi, Rwanda, Somalia, Tanzania, Uganda, Zambia

Risk Level													
		nout Diabetes			People with Diabetes								
Age (years) Non-smoker	Men Smoker	Non-smoker	omen Smoker	SBP (mmHg)	Age (years) Non-smoker	len Smoker	Wor Non-smoker	men Smoker	SBP (mmHg)				
0 ** **	32	16 17 17 18 19 14 14 15 15 16 12 12 13 13 14 10 10 11 11 12 8 9 9 9 9 10	22 23 24 25 26 19 20 20 21 22 1 16 17 17 18 19 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	70-74 70 70 70 70 70 70 70	37 40 43 47 51 31 34 37 40 43 26 28 31 34 37 21 23 26 28 31 18 19 22 24 26	24 25 25 26 28 20 21 22 23 24 17 18 19 19 20 15 15 16 16 17 12 13 13 14 15	32 33 34 36 37 27 28 30 31 32 24 24 25 26 28 20 21 22 23 24 17 18 19 19 20	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
18 19 21 23 2 14 16 17 19 2 65-69 11 12 14 15 1 9 10 11 12 1 7 8 9 10 1	26 23 26 28 31 34 21 19 21 23 25 28 17 15 17 19 21 23 14 12 14 15 17 19 10 11 12 14 15	12 13 14 14 15 10 11 11 12 13 9 9 9 10 10 7 7 8 8 9 6 6 6 7 7	15 16 17 18 19 1 13 13 14 15 16 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	65-69 16 18 20 22 25 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	33 36 39 43 47 27 30 33 36 40 22 24 27 30 33 18 20 22 25 27 14 16 18 20 23	20 21 22 23 24 16 17 18 19 20 14 14 15 16 17 11 12 13 13 14 9 10 10 11 12	29 30 31 33 34 24 25 27 28 29 20 21 22 24 25 17 18 19 20 21 14 15 16 17 18	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
7 7 8 9 1	21	10 10 11 11 12 8 8 9 9 10 6 7 7 8 8 5 5 6 6 7 4 4 5 5 5	13 13 14 15 16 1 10 11 12 12 13 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	60-64	29 32 35 39 44 23 26 29 32 36 19 21 23 26 30 15 17 19 21 24 12 13 15 17 19	16 17 18 19 20 13 14 15 16 17 11 11 12 13 14 9 9 10 11 11 7 8 8 9 9	26 27 29 30 32 21 22 24 25 27 17 18 20 21 22 14 15 16 17 19 12 12 13 14 15	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
55-59 6 7 8 9 1 5 5 6 7	17 16 18 20 23 26 13 12 14 16 18 20 10 11 12 14 16 8 7 8 9 11 13 6 6 7 8 10	7 8 8 9 10 6 6 7 7 8 5 5 5 6 6 4 4 4 5 5 3 3 3 4 4	8 9 9 10 11 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	17 19 22 24 27 13 15 17 19 22 55-59 10 12 13 15 17 8 9 10 12 13 6 7 8 9 10	26 29 32 36 40 20 23 26 29 33 16 18 20 23 26 12 14 16 18 21 9 11 12 14 17	13 14 15 16 18 11 11 12 13 14 8 9 10 11 11 7 7 8 8 9 5 6 6 7 7	23 24 26 28 30 18 20 21 23 25 15 16 17 19 20 12 13 14 15 16 10 10 11 12 13	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
50-54 5 5 6 7 3 4 4 5	13 15 17 19 22 10 10 11 13 15 17 8 9 10 11 13 6 6 6 7 9 10 5 4 5 6 7 8	6 6 7 7 8 4 5 5 6 6 3 4 4 4 5 3 3 3 3 4 2 2 2 2 3 3	8 9 10 11 12 1 6 7 8 8 9 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	15 16 18 21 23 11 12 14 16 18 50-54 8 9 11 12 14 6 7 8 9 11 5 5 6 7 8	23 26 29 33 37 18 20 23 26 30 13 15 17 20 23 10 12 13 16 18 8 9 10 12 14	11 12 13 14 15 9 9 10 11 12 7 7 8 9 9 5 6 6 7 7 4 4 5 5 6	20 22 24 26 28 16 17 19 21 23 13 14 15 16 18 10 11 12 13 14 8 9 9 10 12	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
5 5 6 7	11 11 12 14 16 19 8 9 11 12 14 6 6 7 8 9 11 4 5 6 7 8 3 4 4 5 6	4 5 5 6 6 3 4 4 4 5 2 3 3 3 4 2 2 2 2 3 1 2 2 2 2 2	7 7 8 9 10 1 5 6 6 7 8 1	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	45-49	21 23 26 30 34 15 17 20 23 27 11 13 15 18 21 8 10 11 13 16 6 7 8 10 12	9 10 11 12 13 7 7 8 9 10 5 6 6 7 8 4 4 5 5 6 3 3 4 4 5	18 20 22 24 26 14 15 17 19 21 11 12 13 15 16 8 9 10 11 13 6 7 8 9 10	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
3 4 4 5 40-44 2 3 3 4 2 2 2 2 3 3 1 1 2 2	9	3 4 4 4 5 2 3 3 3 4 2 2 2 2 3 1 1 2 2 2 1 1 1 1 2	4 5 5 6 6 1 3 3 4 4 5 1 2 3 3 3 4	≥180 160-179 140-159 120-139 <120	10 11 13 15 17 7 8 9 11 13 40-44 5 6 7 8 9 4 4 5 6 7 3 3 4 4 5	18 21 23 27 32 13 15 17 20 24 10 11 13 15 18 7 8 9 11 14 5 6 7 8 10	7 8 9 10 11 5 6 7 7 8 4 4 5 6 6 3 3 4 4 5 2 3 3 3 4	16 18 20 22 24 12 13 15 17 19 9 10 11 13 15 7 8 9 10 11 5 6 7 8 9	≥180 160-179 140-159 120-139 <120				
<44.9 4.4.9 5.5.9 6.6.9	N 4-4 4-4 N N N N N N N N N N N N N N N	4.4.4.9 6.6.9.0 7.7	<4 4-4.9 5-5.9 6-6.9		44.9 5-5.9 6-6.9	^^ +-4 +-4 +-4	^> 4-4 4-4 6-6 N	<4 4-4.9 5-5.9 6-6.9					
	i otai choles	sterol (mmol/l)			Total cholesterol (mmol/l)								

WHO cardiovascular disease risk non-laboratory based charts

Eastern Sub-Saharan Africa

Burundi, Comoros, Djibouti, Eritrea, Ethiopia, Kenya, Madagascar, Mozambique, Malawi, Rwanda, Somalia, Tanzania, Uganda, Zambia

Risk Le	vel	<5%	trea, Etin	5% to <1			10% to					o <30%			30%	i unzumu,
				Non-	labora	atory	based	risk	char	t						
Age	Men Women												SBP			
(years)	Non-s	moker		Smoker			Non-smoker					S	(mmHg)			
	24 25 2	7 29	30	32 34	36	38	18	18	19	20	20	25	26	26	27 28	≥180
	20 21 2	2 24	25	26 28	30	32	15	15	16	16	17	21	22	22	23 24	160-179
70-74	16 17 1	8 20	21 21	22 23	25	27	12	13	13	14	14	18	18	19	19 20	140-159
			17	18 19	21	22	10	11	11	11	12	15	15	_	16 17	120-139
	11 11 1	2 13	14	15 16	17	18	9	9	9	10	10	12	13	13	14 14	<120
	19 20 2	2 23	25	27 29	31	34	14	14	15	16	16	21	22	23	24 24	≥180
		_	20 20	22 24	26	28	11	12	12	13	13	17	18	_	20 20	160-179
65-69	12 13 1	4 15	16	18 19	21	23	9	10	10	10	11	14	15	15	16 17	140-159
	9 10 1	1 12	13	14 15	17	18	8	8	8	8	9	12	12	13	13 14	120-139
	8 8 9	9 10	11 10	11 12	14	15	6	6	7	7	7	10	10	10	11 11	<120
		7 40		00 05	00	00			10	10	40	40	10	00	00	≥180
			21 21	23 25 18 20	28	30	11	11	12 9	12 10	13	18 15	19 15		20 21 16 17	160-179
60-64		-	16 17 13 13	14 16	17	19	7	7	7	8	8	12	12	-	16171314	140-179
00-04			10 10	11 12	14	15	5	6	6	6	6	9	10	_	11 11	120-139
		5 7	8 8	9 10	11	12	4	4	5	5	5	7	8	_	8 9	<120
															_	<u>.</u>
		4 15	17	19 22	24	27	9	9	9	10	10	15	16	17	18 19	≥180
			13	15 17	19	21	7	7	7	8	8	12	13	_	14 15	160-179
55-59			10 10	11 13	15	16	5	5	6	6	6	9	10	_	11 11	140-159
		6 7	8 8	9 10	11	13	4	4	4	4	5	7	8	_	8 9	120-139
	4 4 5	5 5	6	7 8	9	10	3	3	3	3	4	6	6	6	7 7	<120
	9 10 1	1 12	14	16 18	21	24	7	7	7	8	8	13	14	14	15 16	≥180
	6 7 8	8 9	11 11	12 14	16	18	5	5	5	6	6	10	10	11	12 12	160-179
50-54	5 5 0	6 7	8	9 11	12	14	4	4	4	4	5	8	8	8	9 9	140-159
	3 4 4	4 5	6	7 8	9	10	3	3	3	3	3	6	6	6	7 7	120-139
	3 3 3	3 4	4	5 6	7	8	2	2	2	2	3	4	5	5	5 6	<120
	7 8 9	9 10	11 12	14 16	18	21	5	5	6	6	6	11	12	12	13 14	≥180
1		5 7	8 9	10 12	14	16	4	4	4	4	5	8	9		10 10	_ 160-179
45-49	3 4	5 5	6 6	7 9	10	12	3	3	3	3	3	6	6	_	7 8	140-159
	2 3 3	3 4	4 5	5 6	7	9	2	2	2	2	3	4	5	5	5 6	120-139
	2 2 2	2 3	3	4 5	5	6	1	2	2	2	2	3	4	4	4 4	<120
		7 0	0 10	11 10	1/	10				_	_	0	10	11	11 10	≥180
1		7 8 5 6	9107	11 13 8 10	16 11	19	3	3	3	5 3	5	7	10 7		11 12 8 9	≥100 160-179
40-44		3 4	5 5	6 7	8	10	2	2	2	2	3	5	5	_	6 6	140-179
1 .5 14		2 3	3 3	4 5	6	7	1	2	2	2	2	3	4	_	4 5	120-139
		2 2	2 2	3 4	4	5	1	1	1	1	1	3	3	_	3 3	<120
1	24	35	35	24 29	35	35	0.	24	29	35	35	0	24	29	35	•
1	<20 20-24	30-35	< 20	20-24 25-29	30-35	ΛI	<20	20-24	25-29	30-35	ΛI	<20	20-24	25-29	35 ×	
	Body mass index (kg/m^2)															

Eastern Sub-Saharan Africa