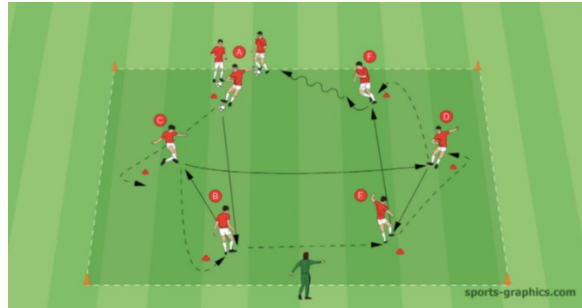


Spielübungen

1. Passspiel im kleinen Rechteck:

1.1 Spielablauf:

- Die 6 Spieler stellen sich nun in einem Sechseck auf, wobei das Passspiel gegen den Uhrzeigersinn verläuft
- Wie im Bild zu sehen, passt der Spieler A dem Spieler B aus der Bewegung heraus den Ball zu
- Daraufhin passt Spieler B den Ball weiter zu C, der dann wiederum mit einem Lang pass den Ball an Spieler D übergibt
- So passen dann auch die anderen Spieler den Ball zum nächst weiteren Buchstaben
- Nachdem der Ball zum Spieler F gelangt, muss er sich schnellstmöglich umdrehen und den Ball zum Startpunkt zurückdribbeln
- Nun wechseln die Spieler zu ihrer nächstliegenden Position und das Spiel beginnt von erneut



1.2. Organisation:

- Der Kurs teilt sich in drei Gruppen auf, die jeweils aus sechs Personen bestehen
- Es werden drei rechteckige Felder, die 12x18m groß sind bereitgelegt

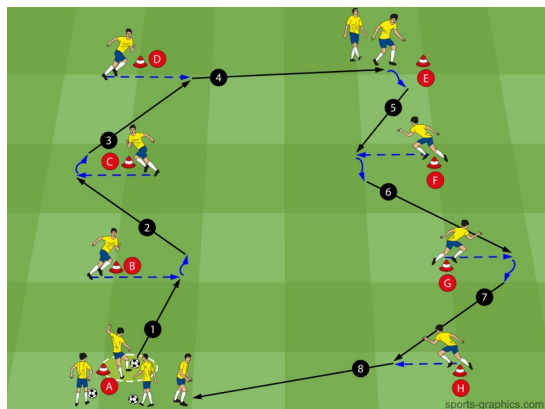
1.3. Variation:

- Zur Abwechslung des Spielgeschehens kann die Spielrichtung zum Uhrzeigersinn gedreht werden

2. Diagonales Passspiel

2.1 Spielablauf:

- Der Spieler B löst sich deutlich nach innen und tritt in eine offene Stellung
- Spieler A passt den Ball diagonal zu
- Spieler C hat sich mit dem ersten Kontakt von B ebenfalls nach außen gelöst
- Dies geht nun so weiter, bis der Ball die Position D / H erreicht, ab diesem Zeitpunkt kommt der nächste Ball in die Runde
- Nach jedem Pass wechselt der jeweilige Spieler zum nächsten Hütchen



B

2.2 Organisation:

- Ein rechteckiges Feld wird mit der Größe 30x20m aufgestellt
- Acht Hütchen werden in einem Rechteck positioniert

- Je ein Spieler an den Hütchen B-D / F-H (wie im Bild)
- Restliche Spieleranzahl verteilt sich gleichmäßig auf den Punkten A und E (Startpositionen)
- Die Spieler auf den Startpositionen erhalten bis auf die Letzteren einen Ball

2.3 Nutzen

- Das diagonale Passspiel vereint gegenüber geraden Pässen einige Vorteile so können Gegenspieler überspielt werden zusätzlich wird das Herausspielen aus Drucksituationen geboten
- Ebenso können Spieler mithilfe von kurzen diagonalen Pässen auf die andere Spielfeldseite gelangen und so eine Spielverlagerung vollbringen

Quellen:

<https://fussballtraining24.de/ubungen-pass-kombinationsspiel-fussball/>

<https://fussballtraining.li/fussballtraining/nebenschwerpunkte/44-diagonales-passspiel-4-trainingsformen>