

Är det körigt på jobbet?

*-Den senaste statistiken visar att mellan juli 2019 och juli 2022 ökade antalet personer sjukskrivna med stressrelaterad diagnos från 31 600 till 35 800 - en ökning med 13 %.**

*-Stressrelaterad ohälsa ökar på våra arbetsplatser och står för en stor del av de långa sjukskrivningarna som vi ser idag.**

Men detta kan du som arbetsgivare vara med att påverka!
Och vi kan hjälpa dig med just detta!

Vi kommer till er arbetsplats och håller i en inspirationsdag där temat är stressreducering och återhämtning! Ni får en halvdag fylld med information, inspiration och verktyg för att sen kunna arbeta vidare för att förebygga stressrelaterad ohälsa.

Vi är utbildade och diplomerade Stresspedagoger, coacher, hälsovägledare samt personlig tränare och yogaledare.

Låter detta intressant?
Kontakta oss så styr vi upp detta och skräddarsyr ett paket som passar just er arbetsplats.

stresspedagogerna@gmail.com

Veronica: 0702-288266

Linnea: 0730-338768



* Statistik hämtat från Försäkringskassan.se samt Prevent.se