



Section VOLLEY Lectra

Saison 2015 - 2016

Matériel / Accès / Horaire

- Mise à disposition du matériel nécessaire
 - Ballons de volley
- Salle Raymond Subrenat Complexe sportif du Bouzet (Cestas)
 - 3 terrains de volley
- Jeudi de 12h à 13h
 - La salle n'est pas disponible pendant les périodes de vacances scolaires
 - Lorsque les scolaires utilisent la salle après nous, il faut libérer les vestiaires au plus tard à 13h
 - Le filet doit être systématiquement démonté après la séance

Activités

- Les joueuses et joueurs de tous niveaux sont les bienvenus du débutant au confirmé
- En fonction du nombres de joueurs, des matchs mixtes sont organisés

<http://lectravolley.yaentrainement.fr>

- Permet aux inscrits à la section :
 - D'indiquer sa présence/son absence à une séance
 - D'être informés de tout événement (séances, tournoi, news)
 - D'avoir accès au calendrier des séances
 - D'échanger avec les autres joueurs
 - De connaître les dates de présence d'un entraîneur

Calendrier de la saison

- Calendrier de la section
 - Début le Jeudi 17 Septembre 2015
- Des séances avec un entraîneur animées par Laurent Torrecillas : (une séance par mois)
 - Première séance en Octobre

Inscription

- Renseignements et inscription par mail
 - c.ondars@lectra.com
 - m.anquetil@lectra.com
- Cotisation annuelle
 - Cotisation 15€
 - Plus cotisation AS Lectra (10€)
- Participation au tournoi interne pour les non-adhérents à la section 3€

Tournois

- Tournoi interne
- Participation Tournois Beach de la région (sur sable ou herbe)
- Participation Tournoi Venus Beach
 - Tournoi de Beach Volley féminin en juin





HAVE
FUN!

