



**Badminton  
@Lectra  
Saison  
2019-2020**

# Matériel / Accès / Horaire

- **Mise à disposition du matériel nécessaire**

- Quelques raquettes en prêt
- Des volants Yonex Mavis 2000
- Service de cordage
  - Une bobine de cordage Yonex BG65 et pose payée à Cestas Sports
  - Demande à faire via le site de la section (dans la limite du stock disponible)



- **Salle Omnisports du Bouzet (Cestas)**

- 4 courts simple et 2 courts double

- **Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 12h à 13h**

- Le lundi et jeudi la salle est réservée en priorité pour la Mairie de Cestas, mais nous pouvons utiliser les courts non utilisés
- La salle n'est pas disponible pendant les périodes de vacances scolaires



# Calendrier de la saison

- **Calendrier de la section**

- Reprise le **2 Septembre 2019**
- Jeu libre et remise en forme en Septembre
- Championnat de début Octobre à fin Mars
  - 30 Septembre au 8 Novembre
  - 12 Novembre au 3 Janvier
  - 6 Janvier au 14 Février
  - 17 Février au 27 Mars
- Tournoi Play Off de début Avril à fin Mai
- Jeu libre en Juin
- Finales et pot en fin de saison
- Clôture de la saison le **3 Juillet 2020**

- **Calendrier des soirées**

- 3 soirées dans l'année (dates à définir avec le club de Gradignan)

- **Calendrier des entraînements (~12 séances)**

- Une séance toutes les deux semaines de Septembre à Avril hors vacances scolaires (date à définir avec le Cogibad)



# Activités et Formules

Activité	Formule	Loisir (10€)	Fun (30€)	Performance (40€)	Corpo (70€)	Compétition (90€)
	<b>Jeu libre</b> En fonction de courts disponibles	✓	✓	✓	✓	✓
	<b>Réservation de court</b> Pour les matchs de championnat	✗	✓	✓	✓	✓
	<b>Championnat</b> Octobre – Mars	✗	✓	✓	✓	✓
	<b>Tournoi Play Off</b> Avril – Mai	✓	✓	✓	✓	✓
	<b>Entraînement</b> à Cestas avec Vincent Elias / Florent Blajda	✗	✗	✓	✓	✓
	<b>Corpo</b>	✗	✗	✗	✓	✓
	<b>Soirée double</b>	✓	✓	✓	✓	✓
	<b>Tournoi FFBAD</b>	✗	✗	✗	✓ 2 inclus	✓ 5 inclus
	<b>Entraînement Compétition</b> 1 séance / semaine à Gradignan + stage été	✗	✗	✗	✗	✓

Notes: (1) Possibilité de faire 2 séances d'essais

(2) Tarif hors cotisation ASL (10€)

(3) Tarif externe 100€ + ASL pour Loisir, Fun ou Performance, 200€ + ASL pour Corpo ou Compétition

(4) Polo AS Lectra en option à 25€ l'unité pour Loisir, Fun et Performance (inclus pour Corpo et Compétition)

# Inscription

- **Double inscription à faire**

1. Sur le site du CE Lectra pour choisir la formule et payer la cotisation
  - Note: pour s'inscrire à la section, il faut au préalable s'inscrire à l'AS Lectra (paiement en ligne CB uniquement ou auprès des assistantes du CE)
2. Sur le site de la section pour choisir les détails de la formule (simple, double, partenaire, ...)
  - Note: pour une première inscription il faut demander la création d'un compte sur le site [badminton.aslectra.com](http://badminton.aslectra.com) à [c.maheo@lectra.com](mailto:c.maheo@lectra.com)

- **Le nombre d'inscrits est limité pour éviter les temps d'attente pour jouer**

- Priorité aux participants de la saison précédente par préinscription
- Puis priorité aux salariés Lectra puis à leur conjoint / enfants par ordre d'inscription
- Possibilité d'intégrer des « externes » en lien avec Lectra dans la limite des places disponibles et inférieur à 5 personnes

# Règles de fonctionnement

- **Pour ouvrir la salle il faut un volontaire chaque jour pour prendre le set de Badminton**



- Sur la page d'accueil du site de la section, on peut se déclarer pour le jour même ou le lendemain (ou bien sûr annuler en cas d'impondérable)
- Si personne n'est volontaire, un mail de rappel est envoyé chaque jour à 11h15. Sans candidat, la séance est annulée. Note : **Il est interdit de prendre le set sans au préalable se porter candidat sur le site**

- **Le volontaire qui prend le set s'engage à :**

- Prendre le set de badminton, être au plus tard à 12h à la salle, ramener le set complet au plus tard à 14h
- Fermer le casier des poteaux en fin de séance
- S'assurer que tout le monde quitte les vestiaires à 13h10 au plus tard
- Vérifier que les volants sont tous rangés dans le bon sens dans les tubes.  
**Les volants mal rangés se déforment et terminent à la poubelle. Pour info le coût à l'année est d'environ 500€**

## **Chaque membre de la section s'engage à respecter les règles suivantes**

- **Faciliter la tâche du volontaire qui se charge du set**

- Rangement des volants, sortie des vestiaires à l'heure, etc...

- **Aider au montage et démontage des filets et poteaux**

- **Les filets et poteaux doivent être systématiquement démontés après chaque séance**, même s'ils étaient déjà installés à votre arrivée

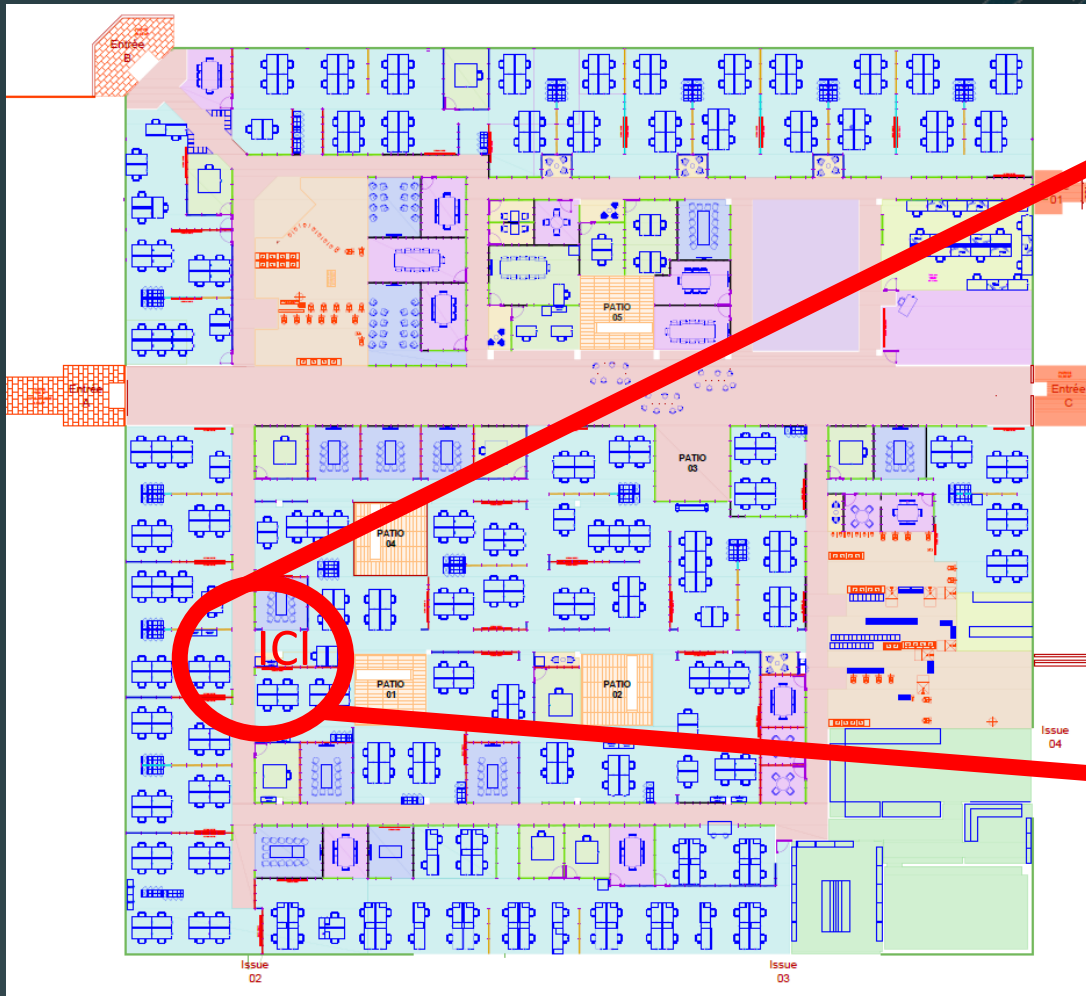
- **Quitter les vestiaires impérativement au plus tard à 13h10, afin de ne pas y croiser les enfants**

- Le gardien veille régulièrement au respect de cette règle. Il peut nous interdire l'accès en cas de débordement.



# Ou est le set?

- Le set de badminton est à la R&D SW (voir plan ci dessous)
  - Il contient les raquettes, les volants, la clef pour accéder aux filets et poteaux, la trousse de secours...



# Championnat

- **Championnat interne d'Octobre à Mars**
  - 3 Séries: Simple, Double (homme ou dame) et Double Mixte
- **Répartition des inscrits en poules de niveaux**
  - 4 ou 3 équipes par poule en fonction du nombre d'inscrits
- **Chaque période il faut faire un match contre chaque joueur de la poule (soit 3 ou 2 matchs par série)**
  - Il n'y a pas de calendrier défini, à chacun de contacter ses adversaires pour convenir d'une date
  - Possibilité de réserver des courts pour jouer vos matchs
- **En fin de période le premier de chaque poule monte au niveau supérieur, le dernier descend**



# Championnat

- Le gagnant communique le résultat le jour du match via le site de la section
- En simple, **bonus de 5 points** par set pour une femme jouant contre un homme
- Publication du classement sur le site de la section
  - Victoire = 3 pts, Défaite = 1 pts, Non joué = 0 pt
  - Si égalité:
    - a) Entre 3 personnes => calcul différence de sets, puis de points
    - b) Entre 2 personnes => résultats du match entre eux
    - c) Si toujours égalité malgré a) et b) => bénéfice au plus âgé

# Tournoi Play Off

- **Tournoi play-off interne de Avril à Mai**
  - 3 séries: Simple, Double (homme ou dame) et Double Mixte
- **Les premiers du championnat sont tête de série dans le tableau principal**
- **Phase qualification sur le moi de d'Avril pour déterminer dans quel tableau se fera la suite du tournoi**
  - Concerne les nouveaux inscrits et le milieu du classement en championnat
  - Qualification en un ou deux matchs (en fonction du nombre de participants), un match perdu fait descendre dans le tableau secondaire
- **Sur Mai, match à élimination directe**
  - Les finales sont planifiées fin Mai / début Juin

# Entraînement

- **Séances le vendredi de Septembre à Avril**

- Environ toutes les 2 semaines de septembre à Avril hors vacances scolaires
- Le jour de l'entraînement la salle est dédiée (pas de match de championnat)



- **Cours (ludiques) animés par Florent Blajda & Vincent Elias**

- Entraîneurs du comité de Gironde de badminton

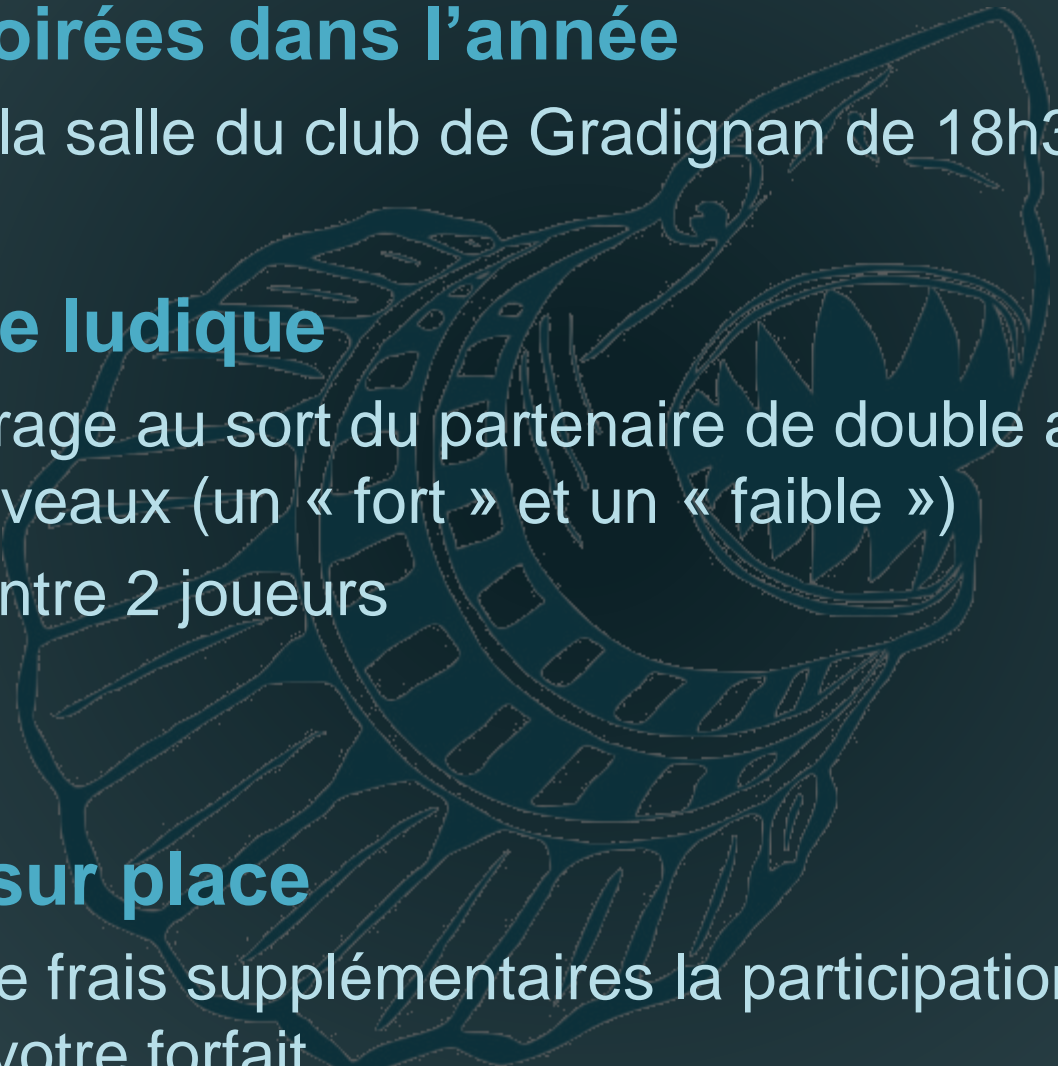
- **24 participants maximum par séance (4 personnes par court)**

- Inscription obligatoire (via réponse à l'invitation mail)
- Priorité en fonction du nombre de participations

- 13 Septembre
- 27 Septembre
- 11 Octobre
- 8 Novembre
- 22 Novembre
- 10 Janvier
- 24 Janvier
- 7 Février
- 13 Mars
- 27 Mars
- 10 Avril
- 17 Avril



# Soirée Tournoi Double

- **Trois soirées dans l'année**
    - Dans la salle du club de Gradignan de 18h30 à 22h30
  - **Formule ludique**
    - Ex: Tirage au sort du partenaire de double avec brassage des niveaux (un « fort » et un « faible »)
    - Défi entre 2 joueurs
    - ...
  - **Buffet sur place**
    - Pas de frais supplémentaires la participation est incluse dans votre forfait
- 

# Championnat Corporatif

- **Constitution des équipes Lectra par C.Mahéo**  
(Licence FFBAD et certificat médical obligatoire)
  - Corpo Homme : 4 hommes par équipe
  - Corpo Mixte: 2 femmes et 3 hommes par équipe
  - Corpo Dame: 3 femmes par équipe
- **Organisation par le COGIBAD** (<http://www.cogibad.fr/>)
- **Rencontre interentreprises à planifier par le capitaine de chaque équipe**
  - Généralement en soirée dans la semaine
  - Environ 1 match par mois entre Octobre et Avril
- **Phase finale sur une soirée**
  - Date définie par le COGIBAD (entre Mai et Juin)

# Entraînement compétiteur

- **Inscription compétiteur dans notre club partenaire**
    - Gradignan Badminton Club : <http://www.gbc33.fr/>
  - **Participation aux entraînements**
    - Une séance par semaine
    - Mardi 20h30 – 22h30
  - **Possibilité d'accès à la salle aux horaires proposés par le club**
- 



# Tournoi FFBAD

- **Participation aux tournois de la fédération**
  - Simple, Double ou Double mixte
- **Frais d'inscription pris en charge**
  - Dans la limite de 2 tournois pour la formule corpo
  - Dans la limite de 5 tournois pour la formule compétition
- **Sélection des tournois en commun, inscription auprès de Christophe Mahéo et sur le site [badiste.fr](http://badiste.fr)**
  - Tournoi Jeunes et Vétérans (Talence), Tournoi des Rois (Pessac), Tournoi Vétéran (Blanquefort), Chantecler (Bordeaux), Vieilles Plumes (Arès), Tournoi Senior (Pessac), Tournoi double (Pomerol), Vieux t'amis (Martignas)...

# 5 grammes de plumes

Si vous avez  
des questions,  
Contactez

**Christophe Mahéo**  
**Géraldine Monnier**

Ou consultez le site de la section  
**<http://badminton.aslectra.com/home>**



# des tonnes d'émotions