



Badminton@Lectra

Saison 2015 - 2016

Matériel / Accès / Horaire

- Mise à disposition du matériel nécessaire
 - Quelques raquettes
 - Des volants plastique (Yonex Mavis 370)
 - Bobine de cordage Yonex BG65 (pose à 11€)
- Salle Omnisport du Bouzet (Cestas)
 - 4 courts simple et 2 courts double
- Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi de 12h à 13h
 - La salle n'est pas disponible pendant les périodes de vacances scolaires
 - Lorsque les scolaires utilisent la salle après nous, il faut libérer les vestiaires au plus tard à 13h
 - Les filets doivent être systématiquement démontés après nos séances



Calendrier de la saison

- **Calendrier de la section**

- Reprise le **3 Septembre 2014**
- Jeu libre et remise en forme en Septembre
- Championnat de début Octobre à fin Avril
- Tournoi Play Off de début Mai à fin Juin
- Finales et pot en fin de saison
- Clôture de la saison le **1^{er} Juillet 2016**

- **Calendrier des soirées**

- 3 soirées dans l'année (dates à définir avec le GBC)

- **Calendrier des entraînements (10 séances)**

- En général le 2^{ème} Jeudi du mois de Septembre à Avril (date à définir avec le Cogibad)



Activités et Formules

Activité	Formule	Loisir (10€)	Fun (20€)	Performance (30€)	Corpo (40€)	Compétition (80€)
	Jeu libre En fonction de courts disponibles	✓	✓	✓	✓	✓
	Réservation de court Pour les matches de championnat	✗	✓	✓	✓	✓
	Championnat Octobre – Avril	✗	✓	✓	✓	✓
	Tournoi Play Off Mai - Juin	✓	✓	✓	✓	✓
	Entrainement à Cestas avec entraineur du Cogibad	✗	✗	✓	✓	✓
	Corpo	✗	✗	✗	✓	✓
	Soirée double	✓	✓	✓	✓	✓
	Tournoi FFBAD	✗	✗	✗	✓ 2 inclus	✓ 5 inclus
	Entrainement Compétition 1 séance / semaine à Gradignan + stage été	✗	✗	✗	✗	✓

Notes: (1) Possibilité de faire 2 séances d'essais

(2) Tarif hors cotisation ASL (10€)

(3) Tarif externe 100€ + ASL pour Loisir, Fun ou Performance, 150€ + ASL pour Corpo, 200€ + ASL pour Compétition

(4) polo AS Lectra en option à 25€ l'unité

Inscription

- **Inscription via le site de la section aslectra.com**
 - Création de compte et renseignements : c.maheo@lectra.com
- **Le nombre d'inscrits est limité pour éviter les temps d'attentes pour jouer**
 - Priorité aux participants de la saison précédente par préinscription
 - Puis priorité aux salariés Lectra puis à leur conjoint / enfants par ordre d'inscription
 - Possibilité d'intégrer des « externes » en lien avec Lectra dans la limite de place disponibles et inférieur à 5p
- **Cotisation en fonction de la formule choisie**
 - Plus cotisation AS Lectra (10€)

Championnat

- **Championnat interne d'Octobre à Avril**
 - 3 Séries: Simple, Double (homme ou dame) et Double Mixte
- **Répartition des inscrits en poule de niveau**
 - 4 ou 3 équipes par poule en fonction du nombre d'inscrits
- **Chaque mois il faut faire un match contre chaque joueur de la poule (soit 3 ou 2 matchs par série)**
 - Il n'y a pas de calendrier défini, à chacun de contacter ses adversaires pour convenir d'une date
 - Possibilité de réserver des courts pour jouer vos matchs
- **Enfin de mois le premier de chaque poule monte au niveau supérieur, le dernier descend**

Championnat

- Le gagnant communique le résultat le jour du match via le site **aslectra.com**
 - Inscription du score via le site de la section as.lectra.com
- En simple, **bonus de 5 points** par set pour une femme jouant contre un homme
- Publication du classement sur le site de la section
 - Victoire = 3 pts, Défaite = 1 pts, Non joué = 0 pt
 - Si égalité:
 - a) Entre 3 personnes => calcul différence de sets, puis de points
 - b) Entre 2 personnes => résultats du match entre eux
 - c) Si toujours égalité malgré a) et b) => bénéfice au plus âgé

Tournoi Play Off

- **Tournoi play-off interne de Mai à Juin**
 - 3 séries: Simple, Double (homme ou dame) et Double Mixte
- **Les premiers du championnat sont tête de série dans le tableau principal**
- **Phase qualification sur le moi de Mai pour déterminer dans quel tableau se fera la suite du tournoi**
 - Concerne les nouveaux inscrits et le milieu du classement en championnat
 - Qualification en un ou deux matchs (en fonction du nombre de participant), un match perdu fait descendre dans le tableau secondaire
- **Sur Juin, match à élimination directe**
 - Les finales sont planifiées fin Juin

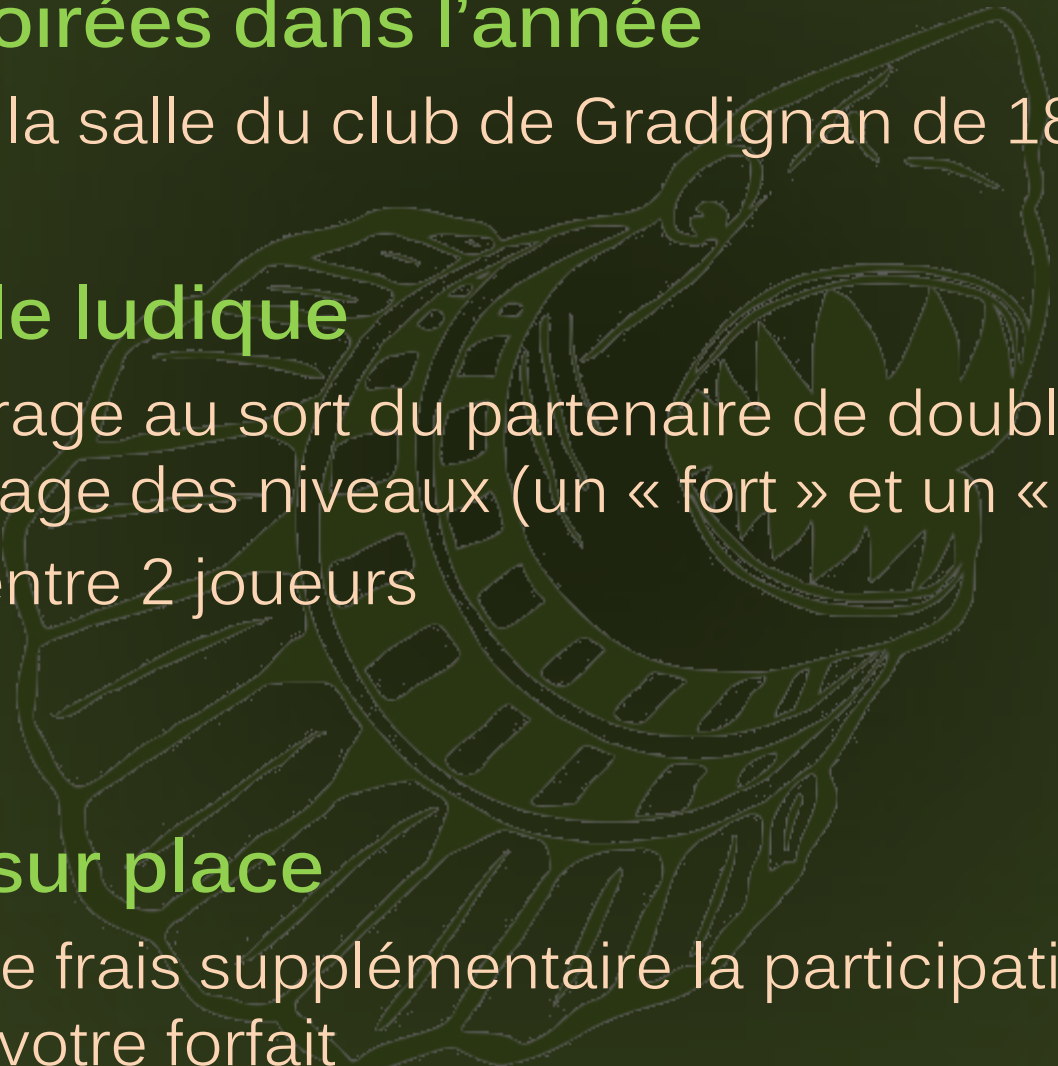
Entrainement

- 10 séances de Septembre à Avril
 - Les dates définitives vous seront communiquées après inscription (à priori le 2^{ème} jeudi de chaque mois)
 - Le jour de l'entraînement la salle est dédiée (pas de match de championnat)
- Cours (ludiques) animés par Florent Blajda
 - Entraîneur du comité de Gironde de badminton
- 24 participants maximum par séance (4 personnes par court)
 - Inscription obligatoire (via réponse à l'invitation mail)
 - Priorité en fonction du nombre de participation

Championnat Corporatif

- **Constitution des équipes Lectra par c.mahéo**
(Licence FFBAD et certificat médical obligatoire)
 - Corpo Homme : 4 hommes par équipe
 - Corpo Mixte: 2 femmes et 3 hommes par équipe
 - Corpo Dame: 3 femmes par équipe
- **Organisation par le COGIBAD** (<http://www.cogibad.fr/>)
- **Rencontre inter entreprises à planifier par le capitaine de chaque équipe**
 - Généralement en soirée dans la semaine
 - Environ 1 match par mois entre Octobre et Avril
- **Phase finale sur une soirée**
 - Date définie par le COGIBAD (entre Mai et Juin)

Soirée Tournoi Double

- **Trois soirées dans l'année**
 - Dans la salle du club de Gradignan de 18h30 à 22h30
 - **Formule ludique**
 - Ex: Tirage au sort du partenaire de double avec brassage des niveaux (un « fort » et un « faible »)
 - Défi entre 2 joueurs
 - ...
 - **Buffet sur place**
 - Pas de frais supplémentaire la participation est incluse dans votre forfait
- 

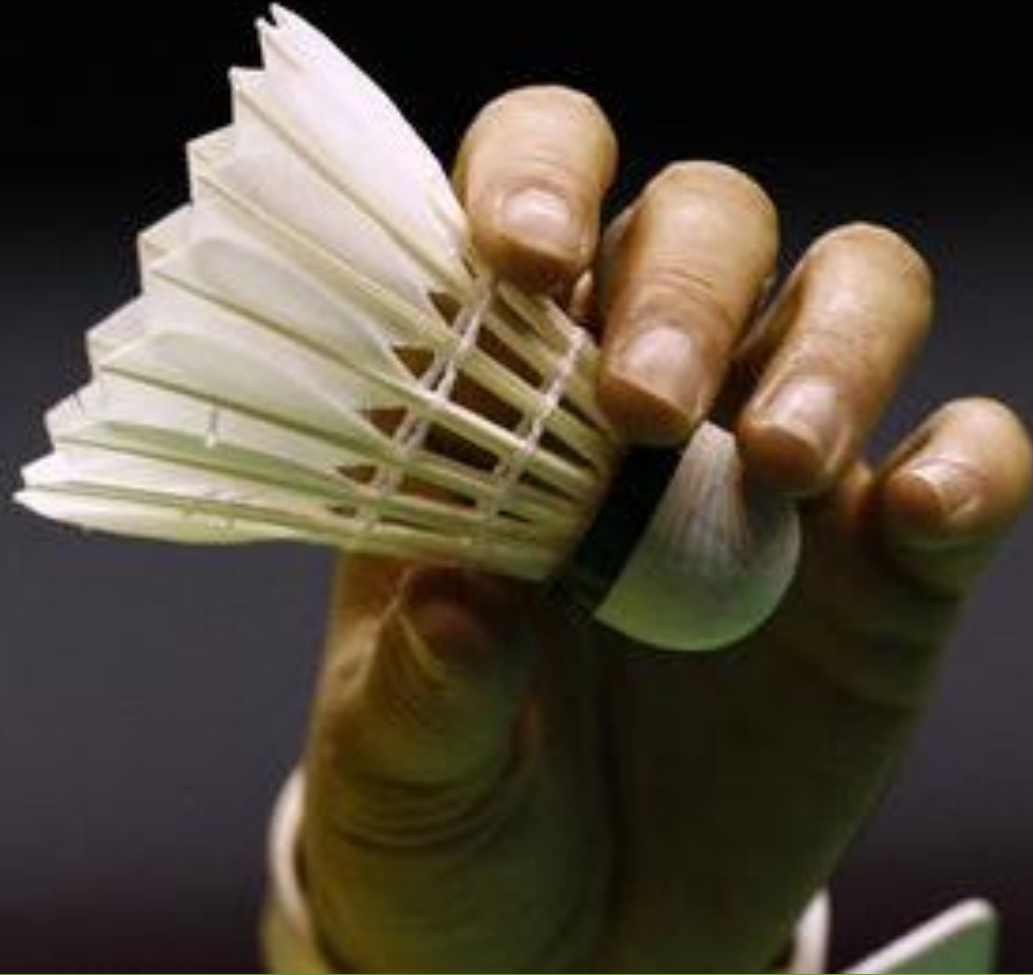
Tournoi FFBAD

- **Participation aux tournois de la fédération**
 - Simple, Double homme ou Double mixte
- **Frais d'inscriptions pris en charge**
 - Dans la limite de 2 tournois pour la formule corpo
 - Dans la limite de 5 tournois pour la formule compétition
- **Sélection des tournois en commun, inscription via c.mahéo et le site badiste.fr**
 - Tournoi Jeunes et Vétérans (Talence), Tournoi des Rois (Pessac), Tournoi Vétérans (Blanquefort), Chantecler (Bordeaux), Vieilles Plumes (Arès), Tournoi Senior (Pessac), Tournoi double (Pomerol), Vieux t'amis (Martignas)...

Entraînement compétiteur

- **Inscription compétiteur dans notre club partenaire**
 - Gradignan Badminton Club : <http://www.gbc33.fr/>
 - **Participation aux entraînements**
 - Une séance par semaine
 - Mardi 20h30 – 22h30
 - **Possibilité d'accès à la salle aux horaires proposés par le club**
- 

5 grammes de plumes



des tonnes d'émotions