

行政課題解決セミナー

フェムテックで行政課題を解決する 妊活とヘルスケアセミナー

自治体

フェムテック

男女の「更年期」 本当に必要なサポート&資源は？

性別にかかわらず誰もが迎える更年期には、思春期と同様に、ホルモン分泌の変化に伴い心身に様々な変化が現れます。当事者も周囲の人も、更年期を人生の後半の入り口と捉え、ネガティブなイメージを抱くことがあるようです。

しかし、人生100年時代のいま、更年期は生活習慣やこれからのライフプランを見直すチャンス。ミドルシニアの力を活かすヒントをお伝えします。



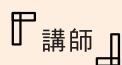
セミナー開催日時

10/25月 12:00 ~ 13:00

セミナー概要

- 場所 オンライン開催
- 参加費 無料

プレミアムプラン（通常月額3,980円で専門家に個別で相談可能）が無料で使える特別コードをセミナーの最後にお伝えしますので、ぜひご参加ください。※二ヶ月間有効



講師 公認心理師/臨床心理士
戸田さやか先生



VTR出演 広尾レディース院長、
茨城県立医療大学客員教授、
東京慈恵会医科大学講師（非常勤）
宗田 聡 医師

街ぐるみの
健康課題解決

月経、妊活、更年期、性教育。これらは性別、年齢にかかわらず誰もが当事者になる課題で、誰もがサポーターになることができます。正しく知ることは自分を含む自分の大切な人を守ることにつながります。

わたしたちファミワンは、課題の根本解決に必要な知識・情報に誰でもすぐにアクセスでき、安心して健やかに暮らせる社会にしたいと考えています。

ご予約はこちら

下記のウェブサイトまたは
QRコードから参加の申込み



<https://form.run/@femtech-seminar>

講師・VTR出演



戸田 さやか先生

公認心理師・臨床心理士（株式会社ファミワン）

公認心理師・臨床心理士・生殖心理カウンセラー。性や生殖補助医療の専門知識を用いながら、カップル・家族の心理支援を行っている。ファミワンではユーザー対応やサービス設計を担当。



VTR出演 **宗田 聡 医師**

広尾レディース院長、茨城県立医療大学客員教授、東京慈恵会医科大学講師（非常勤）

医学博士・産業医。筑波大学産婦人科講師を経て、米国ボストンのNew England Medical Center(NEMC)留学し出生前診断（遺伝子関連）の研究やWomen's Healthの研究会に参加。帰国後、女性のこころと身体を総合的にサポートする医療をこころざし広尾レディースを開院。著書に『ニューイングランド周産期マニュアル』『31歳からの子宮の教科書』『これからはじめる周産期メンタルヘルス』『EPDS活用ガイド』等

オンラインセミナー参加方法



STEP 1

申込受付のメールを受信

開催前日までに、受講の手順とともにZoom URLをメールでご案内します。※前日の17時までに届かない場合は、セミナー窓口までお問い合わせください。

※事前にZoomアプリをインストールしてください



STEP 2（当日）

受講に必要な機器を準備

オンラインセミナーには講師のPC画面を共有する形で聴講していただきます。聴講に必要なPC・スマートフォン・タブレット端末やイヤフォン等をご準備ください。



STEP 3（当日）

オンラインセミナーに参加

申込受付メールに記載されたZoomURLをクリック、またはWebブラウザのアドレスバーにコピー&ペーストしてください。

Zoomのシステムダイアログが表示されたら[Zoomミーティングを開く]をクリックしてください。ダイアログが表示されない場合は、画面上の指示に従い[Zoomをダウンロードして実行]を選択してください。

行政課題解決セミナー

フェムテックで
行政課題を解決する

**妊活とヘルスケア
セミナー**

開催予定

01 10/11 月 12:00 - 13:00

「知る」の一步先へ
「生理の課題」解決ヒント

女性にとって身近だけど実はわからない部分も多い、月経トラブル。トラブル解決のヒントは生活習慣の改善や病院との付き合い方をはじめ、実はちょっとしたところにあります。正しく学び、適切な対処方法を知り、生理の課題の解決へとつながるセミナーをおとします。

講師 不妊症看護認定看護師
西岡 有可先生

VTR 丸の内森レディースクリニック院長
出演 宋 美玄 医師

02 10/25 月 12:00 - 13:00

男女の「更年期」
本当に必要なサポート&資源は？

性別にかかわらず誰もが迎える更年期には、思春期と同様に、ホルモン分泌の変化に伴い心身に様々な変化が現れます。当事者も周囲の人も、更年期を人生の後半の入り口と捉え、ネガティブなイメージをなくすることがあります。しかし、人生100年時代のいま、更年期は生活習慣やこれからのライフプランを見直すチャンス。ミドルニアの力を活かすヒントをお伝えします。

講師 公認心理師/臨床心理士
戸田 さやか先生

VTR 広尾レディースクリニック院長
出演 宗田 聡 医師

03 11/8 月 12:00 - 13:00

妊活を知る
他人事から自分事へ

妊活は他人事？いいえ、今や4組に1組のカップルが不妊治療を受けている現状をご存知でしょうか。あなたの職場、友人、家族など「実は不妊で悩んでいる」という人は少なくありません。「不妊で悩んでいる人がいたらどうしたらいいの？」への解決ポイントをお伝えします。

講師 不妊症看護認定看護師
西岡 有可先生

VTR 松本レディース リプロダクションオフィス 院長
出演 松本 玲央奈 医師

04 11/22 月 12:00 - 13:00

管理職向け！
組織のヘルスサポート基礎知識

このセミナーでは、管理職が知っておきたい月経・更年期などの基礎知識と、ヘルスサポートについてお伝えします。特別な制度を作るのは時間がかかるかもしれませんが、管理職が基本的な知識を持ち、理解を示すことがチームメンバーの安心感につながります。上司・部下ともに安心して働ける「場づくり」「コミュニケーション設計」のヒントをご提案します。

講師 公認心理師/臨床心理士
戸田 さやか先生

05 12/6 月 12:00 - 13:00

子どもの権利を守るまちづくり
やさしい性教育

「日本は性教育が遅れているから」本当にそうでしょうか。学校の授業じゃなくても、私たちが子どもたちに伝えられることはたくさんあります。からだどころ、両方の側面から性について考え、子どもや大切な人との話が出来る時間を一緒に過ごしましょう。

講師 公認心理師/臨床心理士
戸田 さやか先生

VTR 不妊症看護認定看護師
出演 西岡 有可先生

セミナーに関するお問い合わせ：株式会社ファミワン <https://famione.co.jp/contact/>

famione

住所

〒150-0002東京都渋谷区渋谷2-14-6
南青山事務所：〒107-0062東京都港区南青山7-3-6 南青山HYビル 7F 荒井倶楽部

※荒井倶楽部は2020年に荒井喜八郎氏が設立し
社会起業家同士が集い、働き、交流する取り組みに対し、活発的に支援を行っています。