

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



РНИМУ
имени Н.И. ПИРОГОВА

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

(часть 1)

Учебное пособие

УДК: 613.95/.96(470+571)(07)

ББК: 51.283я73

О-93

Рецензенты:

Дементьев Алексей Александрович – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Первова Юлия Валерьевна – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой естественно-научных дисциплин ЧУОО ВО «Медицинский университет «Реавиз»

Авторский коллектив:

Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Попов В.И., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю., Абдалова С.Р., Скоблина Е.В., Абляева А.В., Ануфриева Е.В., Ахмадуллин У.З., Ахмадуллина Х.М., Бабилова А.С., Богомоллова Е.С., Година Е.З., Горбаткова Е.Ю., Дегтева Г.Н., Ефимова Н.В., Жданова О.А., Задорожная Л.В., Зубов Л.А., Зулькарнаев Т.Р., Калюжный Е.А., Канищева Е.В., Кардангушева А.М., Корнеева Я.А., Коськина Е.В., Крукович Е.В., Латышевская Н.И., Липанова Л.Л., Максимов О.Л., Мельникова И.Ю., Миначева А.И., Муратова А.П., Мыльникова И.В., Насыбуллина Г.М., Руденко Н.Н., Сетко А.Г., Сетко Н.П., Соловьева Ю.В., Степанова А.В., Тапешкина Н.В., Тармаева И.Ю., Транковская Л.В., Фатхутдинова Л.М., Федотов Д.М., Хамцова Р.В., Хомякова И.А., Черных А.М., Яцышен В.В., Яцышена Т.Л.

Оценка физического развития детей и подростков Российской Федерации: региональные шкалы регрессии массы тела по длине тела : Учебное пособие : В 3 ч. / О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, В.И. Попов и др.; ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. – Самара: ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2022.

ISBN

Ч. 1 : 2022. – 220 с.

ISBN

В учебном пособии изложены современные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения субъектов Российской Федерации в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Нормативы необходимы при индивидуальной оценке физического развития ребенка в рамках современной нормативно-методической базы.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских вузов и подготовлено в соответствии с требованиями действующего Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – программы специалитета по специальности 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 31.05.03 Стоматология, 32.05.01 Медико-профилактическое дело и рабочих программ дисциплин «Гигиена питания», «Гигиена детей и подростков с курсом диетологии», «Гигиена», утвержденных ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

УДК: 613.95/.96(470+571)(07)

ББК: 51.283я73

*Учебное пособие утверждено ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
(протокол № 2 от 12.10.2022 г.)*

ISBN _____ (ч. 2)

ISBN _____

© СамГМУ, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2022

© Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Попов В.И. и др., 2022

© Оформление. ООО «Полиграфическое объединение
«Стандарт», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ.....	4
ВВЕДЕНИЕ	7
НАУЧНО–МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗРАБОТКИ НОРМАТИВОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	9
МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	14
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО–ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА	17
1. Центральный федеральный округ.....	17
1.1. Воронежская область	17
1.2. Курская область	28
1.3. Москва и Московская область	39
2. Приволжский федеральный округ	50
2.1. Республика Башкортостан	50
2.2. Республика Татарстан	61
2.3. Нижегородская область	69
2.4. Оренбургская область	80
2.5. Пензенская область	91
2.6. Самарская область	102
3. Северо–Кавказский федеральный округ.....	112
3.1. Кабардино–Балкарская Республика	112
4. Северо–Западный федеральный округ	123
4.1. Архангельская область	123
4.2. Ненецкий автономный округ	134
4.3. Санкт–Петербург и Ленинградская область	145
5. Сибирский федеральный округ	156
5.1. Иркутская область	156
5.2. Кемеровская область.....	167
6. Южный федеральный округ	178
6.1. Волгоградская область	178
6.2. Ростовская область	188
7. Дальневосточный ФЕДЕРАЛЬНЫЙ округ.....	199
7.1. Приморский край	199
8. Уральский федеральный округ	207
8.1. Свердловская область	207
ЛИТЕРАТУРА.....	217

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

МИЛУШКИНА Ольга Юрьевна – доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

СКОБЛИНА Наталья Александровна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

ПОПОВ Валерий Иванович – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

САЗОНОВА Ольга Викторовна – доктор медицинских наук, доцент, директор института профилактической медицины, заведующий кафедрой гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

ГАВРЮШИН Михаил Юрьевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков, заместитель директора института профилактической медицины ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

АБДАЛОВА Сабрина Рустамовна – ассистент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

СКОБЛИНА Елена Вадимовна – младший научный сотрудник Института демографических исследований ФНИСЦ РАН;

АБЛЯЕВА Анастасия Валерьевна – старший преподаватель кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России;

АНУФРИЕВА Елена Владимировна – доктор медицинских наук, доцент, заместитель директора по научной работе ГАУДПО «Уральский институт управления здравоохранением имени А.Б.Блохина»;

АХМАДУЛЛИН Ульфат Зиганнурович – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

АХМАДУЛЛИНА Хамида Минвалиевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор Академии ВЭГУ;

БАБИКОВА Анастасия Сергеевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России;

БОГОМОЛОВА Елена Сергеевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены, проректор по учебной работе ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России;

ГОДИНА Елена Зиновьевна – доктор биологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник НИИ и Музея антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ имени М.В. Ломоносова;

ГОРБАТКОВА Елена Юрьевна – доктор медицинских наук, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»;

ДЁГТЕВА Галина Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены и медицинской экологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;

ЕФИМОВА Наталья Васильевна – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБНУ ВСИМЭИ;

ЖДАНОВА Ольга Александровна – доктор медицинских наук, доцент кафедры клинической фармакологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

ЗАДОРЖНАЯ Людмила Викторовна – кандидат биологических наук, научный сотрудник НИИ и Музея антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ имени М.В. Ломоносова;

ЗУБОВ Леонид Александрович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;

ЗУЛЬКАРНАЕВ Талгат Рахмьянович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО ФГБОУ ВО ВГМУ Минздрава России;

КАЛЮЖНЫЙ Евгений Александрович – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры нормальной физиологии им. Н.Ю. Беленкова ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России;

КАНИЩЕВА Екатерина Вячеславовна – аспирант кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России;

КАРДАНГУШЕВА Аксана Мухамедовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и профилактической Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»;

КОРНЕЕВА Яна Александровна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»;

КОСЬКИНА Елена Владимировна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены, проректор по учебной работе и молодежной политике ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России;

КРУКОВИЧ Елена Валентиновна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры сестринского дела ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России;

ЛАТЫШЕВСКАЯ Наталья Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России;

ЛИПАНОВА Людмила Леонидовна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России;

МАКСИМОВ Олег Леонидович – кандидат медицинских, доцент, доцент кафедры гигиены ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России;

МЕЛЬНИКОВА Ирина Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой педиатрии и детской кардиологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России;

МИНАЧЕВА Айгуль Ильмировна – студент медико-профилактического факультета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России;

МУРАТОВА Алла Павловна – кандидат медицинских наук, врач ГБУЗ НАО Ненецкая окружная больница;

МЫЛЬНИКОВА Инна Владимировна – доктор медицинских наук, доцент, старший научный сотрудник ФГБНУ ВСИМЭИ;

НАСЫБУЛЛИНА Галия Максutowна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России;

РУДЕНКО Наталия Николаевна – врач ДГМКЦ ВМТ им. К.А. Раухфуса;

СЕТКО Андрей Геннадьевич – доктор медицинских наук, профессор, председатель АНО «Центр развития школьной и университетской медицины»;

СЕТКО Нина Павловна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой профилактической медицины ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России;

СОЛОВЬЕВА Юлия Валерьевна – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник Лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России;

СТЕПАНОВА Алевтина Владимировна – кандидат биологических наук, научный сотрудник НИИ и Музея антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ имени М.В. Ломоносова;

ТАПЕШКИНА Наталья Васильевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры гигиены, эпидемиологии и здорового образа жизни НГИУВ-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России;

ТАРМАЕВА Инна Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, ученый секретарь, ведущий научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»;

ТРАНКОВСКАЯ Лидия Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, первый проректор, заведующий кафедрой гигиены ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России;

ФАТХУТДИНОВА Лилия Минвагизовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России;

ФЕДОТОВ Денис Михайлович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и медицинской экологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;

ХАМЦОВА Регина Викторовна – аспирант кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

ХОМЯКОВА Ирина Анатольевна – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник НИИ и Музея антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ имени М.В. Ломоносова;

ЧЕРНЫХ Александр Михайлович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России;

ЯЦЫШЕН Валерий Васильевич – доктор технических наук, профессор, профессор кафедры судебной экспертизы и физического материаловедения ФГАОУ ВО ВолГУ;

ЯЦЫШЕНА Татьяна Леонидовна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России.

ВВЕДЕНИЕ

Физическое развитие – важнейший критерий состояния здоровья детского населения, отражающий влияние эндо- и экзогенных факторов, связано с санитарно-эпидемиологическим благополучием населения.

Организм ребенка находится в процессе непрерывного роста и развития, и нарушение его нормального хода должно расцениваться как показатель неблагополучия в состоянии здоровья.

Для врача выявление отклонения в физическом развитии ребенка прежде всего сигнал о том, что ребенок требует дополнительной консультации, диспансерного наблюдения, медицинской реабилитации и др. От правильности оценки физического развития ребенка зависят правильность комплексной оценки состояния здоровья и определение медицинской группы для занятий физической культурой.

Оценка физического развития ребенка включает сравнение его показателей с нормативами. У врачей часто возникает вопрос – пользоваться нормативами региональными или международными. По мнению большинства специалистов региональные возрастно-половые нормативы предпочтительнее, так как оценка роста и развития в этом случае будет происходить на основании показателей нормального роста и развития в данной популяции в конкретное время и в определенном регионе.

Физическое развитие детей изменяется в течение времени, и, соответственно, нормативы, по которым проводится оценка развития ребенка, требуют регулярного пересмотра каждые 15-20 лет.

Массовые исследования физического развития детей и подростков в разных ре-

гионах страны позволяют не только установить временные и пространственные сдвиги в физическом развитии, но и разработать региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения.

Систематические наблюдения за физическим развитием детей и подростков разных климатогеографических регионов, этнических и территориальных групп населения по стандартизированной программе обобщались в выпусках «Материалов по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР (России)» (1962, 1965, 1977, 1986, 1998, 2013, 2019).

Разработка региональных возрастно-половых нормативов физического развития детей и подростков является весьма сложной методической и организационной работой. В настоящем учебном пособии впервые представлены обновленные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для 21 субъектов Российской Федерации.

В основу разработки нормативов легли численно значимые материалы массовых исследований физического развития детского населения страны (более 300 000 наблюдений) с использованием стандартной антропометрической методики, инструментария и методов статистической обработки, проведенные различными коллективами авторов в 21 веке. При разработке нормативов традиционно учитывались климатогеографические особенности, этнический состав и другие особенности регионов страны. Ста-

тически обработанный первичный материал вошел в сборник «Материалов по физическому развитию детей и подростков Российской Федерации (2019) и в Базу данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи Российской Федерации в 2000-2021 годах» (Свидетельство о регистрации базы данных 2022620676, 30.03.2022. Заявка № 2021623017 от 02.12.2021). Для разработки нормативов использовался программный продукт «Нормативы физического развития детей и подростков», имеющийся в свободном доступе (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ RU 2018661994, 25.09.2018. Заявка № 2018619420 от 27.08.2018).

Использование в практическом здравоохранении различных методик оценки показателей физического развития детей и подростков приводит к мало сопоставимым данным о физическом развитии детского населения в рамках регионов и страны в целом. Приказ Минздрава России от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» предполагает в ходе профилактического осмотра оценку физического развития ребенка с использованием комплексной методики. Согласно Приказу (Приложение 2, форма № 030-ПО/у-17, пп. 12.1. и 12.2.) физическое развитие ребенка должно быть оценено либо как нормальное, либо с нарушениями (дефицит массы тела, избыток массы тела, низкая длина тела, высокая длина тела). Приведенные в данном учебном пособии нормативы обеспечивают выполнение положений Приказа, являют-

ся наиболее информативным и удобным, с точки зрения специалистов, для оценки физического развития детей и подростков с использованием комплексной методики, что обеспечивает сопоставимость полученных результатов в рамках страны.

В практическом здравоохранении также дополнительно могут использоваться нормативы, разработанные профессором Мингазовой Э.Н. с соавторами для ряда городов и субъектов Российской Федерации (г. Дербент, г. Барнаул, г. Владикавказ, г. Чебоксары, г. Казань, г. Кострома, г. Махачкала, Чувашская Республика, Республика Саха (Якутия), Республика Дагестан, Республика Северная Осетия – Алания, Сахалинская область).

Таким образом, в первой части сборника решалась задача обеспечения субъектов Российской Федерации обновленными региональными возрастными половыми нормативами физического развития детского населения с учетом особенностей регионов, в частности этнического состава – коренных (автохтонных) народов (русские, татары, башкиры, мордва и др.).

В последующем планируется описание программного продукта «Оценка физического развития детей и подростков», создание региональных возрастно-половых нормативов для других субъектов Российской Федерации, для оценки физического развития коренных малочисленных народов, научно-методическое обоснование оценки физического развития мигрантного населения, обсуждение вопросов биологического развития.

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗРАБОТКИ НОРМАТИВОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Методика оценки физического развития детского населения должна соответствовать ряду критериев:

- учитывать закономерности роста и развития (гетерохронность, гетероморфность, половой диморфизм);
- опираться на взаимосвязанную оценку показателей физического развития (длина и масса тела) с учетом возможной асимметрии распределения показателей;
- обладать малой трудоемкостью и доступностью для медицинского персонала;
- должна быть протестирована согласно требованиям ВОЗ (специфичность, чувствительность и воспроизводимость, хронометраж обследования);
- иметь высокую диагностическую информативность при экономном расходовании материальных и трудовых ресурсов.

Данным критериям удовлетворяет комплексная методика оценки физического развития, которая предусматривает использование региональных возрастно-половых нормативов в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Для разработки таких нормативов необходимы данные об изменениях, происходящих в физическом развитии детского населения страны во временном и пространственном аспектах в 21 веке.

Остановимся на конкретных примерах таких изменений.

Так, физическое развитие детей, подростков и молодежи Москвы изучалось с 20-х годов 20 века, результаты регулярно публиковались, в частности в сборнике П.И. Куркина «Московская рабочая молодежь. Выпуск II», вышедшем в 1925 году. Далее данные о физическом развитии детского населения Москвы были опубликованы и в семи сборниках «Материалы по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР (России)», опубликованных в 1962, 1965, 1977, 1986, 1998, 2013, 2019 годах. Общий объем наблюдений составил более 5000.

Была показана цикличность изменений физического развития детей и подростков в 20 веке: преодоление послевоенного отставания физического развития у детей и подростков в середине 50-х годов, акселерация роста и развития с 60-х до середины 70-х годов, децелерация физического развития с конца 80-х годов прошлого века с явлениями «грацилизации» телосложения вплоть до начала 2000-х годов.

В начале 21 века статистически значимое увеличение длины тела наблюдается во всех возрастных группах у современных школьников в среднем на 4-5 см по сравнению с их сверстниками в 1960-ых гг., а в сравнении с девочками 1980-ых гг. достоверных различий нет в группах 8, 16, 17 лет (таблица 1).

Таблица 1

**Показатели физического развития у московских школьников 8-17 лет
в разные десятилетия (1960-1969, 1982-1991, 2003-2012), М±m, t**

возраст	год наблюдения	n	длина тела (см)	масса тела (кг)	окружность грудной клетки (см)
8 лет	1960	288	125,66±0,32	25,54±0,28	60,50±0,22
	1982	125	127,78±0,51	26,23±0,41	58,27±0,33
	2003	143	129,12±0,47	25,48±0,46	62,34±0,44
	p 1960-2003		<0,01	>0,05	<0,01
	p 1982-2003		>0,05	>0,05	<0,01
9 лет	1961	291	130,64±0,34	29,17±0,29	62,74±0,26
	1983	125	132,83±0,55	29,48±0,49	61,49±0,34
	2004	181	134,60±0,52	29,62±0,52	65,10±0,45
	p 1961-2004		<0,01	>0,05	<0,01
	p 1983-2004		<0,05	>0,05	<0,01
10 лет	1962	287	136,47±0,38	32,63±0,36	64,26±0,29
	1984	125	137,63±0,57	32,45±0,56	63,41±0,38
	2005	182	140,47±0,47	34,71±0,62	67,51±0,55
	p 1962-2005		<0,01	<0,05	<0,01
	p 1984-2005		<0,01	<0,05	<0,01
11 лет	1963	248	142,88±0,45	36,38±0,44	67,80±0,33
	1985	125	144,10±0,65	36,67±0,65	64,65±0,47
	2006	167	146,59±0,56	39,87±0,78	70,28±0,60
	p 1963-2006		<0,01	<0,01	<0,01
	p 1985-2006		<0,05	<0,01	<0,01
12 лет	1964	148	147,20±0,60	41,30±0,60	70,80±0,40
	1986	125	150,20±0,60	41,90±0,70	68,80±0,50
	2007	118	153,20±0,64	44,40±0,97	74,60±0,79
	p 1964-2007		<0,001	<0,01	<0,001
	p 1986-2007		<0,001	<0,05	<0,001
13 лет	1965	148	154,80±0,50	46,80±0,70	75,00±0,40
	1987	125	156,40±0,60	47,20±0,80	73,70±0,50
	2008	119	159,40±0,60	50,70±0,97	78,40±0,66
	p 1965-2008		<0,001	<0,001	<0,001
	p 1987-2008		<0,001	<0,01	<0,001
14 лет	1966	148	158,00±0,50	50,60±0,60	76,70±0,40
	1988	125	160,00±0,50	52,20±0,80	76,40±0,50
	2009	86	162,60±0,64	53,20±1,09	80,40±0,67
	p 1966-2009		<0,001	<0,05	<0,001
	p 1988-2009		<0,001	>0,05	<0,001

Окончание таблицы 1

возраст	год наблюдения	n	длина тела (см)	масса тела (кг)	окружность грудной клетки (см)
15 лет	1967	148	159,7±0,5	54,1±0,6	78,4±0,3
	1989	125	162,0±0,5	54,8±0,8	79,2±0,5
	2010	120	164,25±0,5	56,2±1,02	82,10±0,6
	p 1967-2010		<0,001	>0,05	<0,001
	p 1989-2010		<0,01	>0,05	<0,001
16 лет	1968	148	160,2±0,5	56,3±0,6	79,5±0,4
	1990	125	163,1±0,5	56,9±0,7	80,0±0,4
	2011	118	164,63±0,53	57,41±0,99	82,71±0,61
	p 1968-2011		<0,001	>0,05	<0,001
	p 1990-2011		>0,05	>0,05	<0,001
17 лет	1969	148	160,8±0,5	58,1±0,6	80,8±0,3
	1991	125	163,4±0,5	57,6±0,7	81,0±0,5
	2012	95	164,52±0,63	58,05±1,35	83,47±0,80
	p 1969-2012		<0,001	>0,05	<0,001
	p 1991-2012		>0,05	>0,05	<0,01

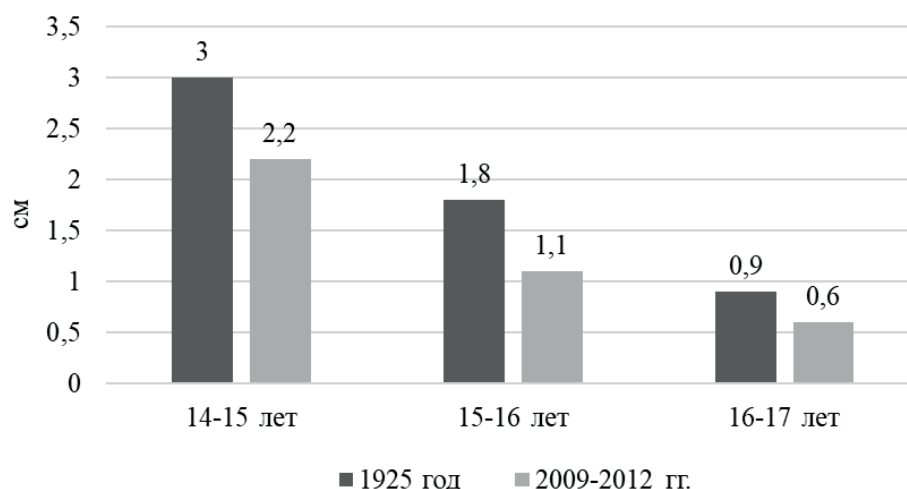


Рисунок 1. Годовые прибавки длины тела московских школьников в 1925 и 2009-2012 годах

В 1925 году максимальные годовые прибавки у московских школьников наблюдались в 14-15 лет. В 2009-2012 годах у современных школьников максимальные годовые прибавки наблюдались в достоверно более ранние сроки ($p \leq 0,05$) (рисунок 1).

Ростовые скачки у современных московских школьников происходят примерно на

1 год раньше, чем и у их сверстников в 1960-ых и в 1980-ых гг. Максимальное увеличение длины тела зафиксировано от 11 к 12 годам (таблица 2). К 16 годам ростовые процессы у большинства школьников завершаются (средняя величина годовых прибавок от 16 к 17 годам и от 17 к 18 годам менее 1 см).

Таблица 2

Погодовые прибавки длины тела у московских школьников 8-18 лет, $M \pm m$, t

Погодовая прибавка (см)	Девочки-Девушки	
	n	$M \pm m$
от 8 к 9 годам	111	$5,51 \pm 0,12$
от 9 к 10 годам	150	$5,64 \pm 0,12$
от 10 к 11 годам	135	$5,96 \pm 0,16$
от 11 к 12 годам	115	$6,54 \pm 0,18$
от 12 к 13 годам	94	$4,84 \pm 0,23$
от 13 к 14 годам	92	$3,78 \pm 0,21$
от 14 к 15 годам	84	$2,15 \pm 0,19$
от 15 к 16 годам	78	$1,06 \pm 0,14$
от 16 к 17 годам	58	$0,60 \pm 0,13$
от 17 к 18 годам	26	$0,36 \pm 0,11$

Хронология возраста менархе у московских школьниц в динамике 100 лет демонстрирует тенденцию к снижению возраста наступления – достоверные сдвиги ($p \leq 0,05$) наблюдения от 1920 до 2020 года. Максимальные значения наблюдались в 1920 году – 15,3 лет,

в 1945 году – 15,4 лет и соответственно минимальные значения в 2015 году – 12,6 лет.

Представляет интерес не только средние значения возраста наступления менархе у школьниц, но и распределение девочек по возрасту менархе (рисунок 2).

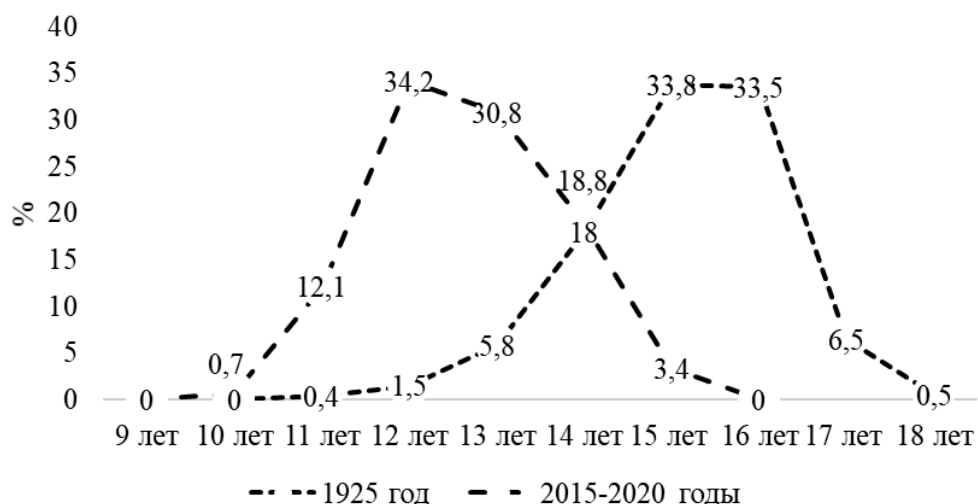


Рисунок 2. Распределение московских школьниц по возрасту менархе

В 1925 году менархе у школьниц в 0,4% случаев начинались в 11 лет, в 2015-2020 годах в 0,7% случаев на год раньше – в 10 лет соответственно. В 1925 году в 33,8% случаев менархе в 15 лет и еще у 33,5% случаев в 16 лет и были школьницы с более поздним менархе (задержкой биологического развития). В 2015-2020 годах наблюдается достоверный

сдвиг возраста менархе ($p \leq 0,05$) на более ранние сроки: в 34,2% случаев менархе в 12 лет и еще у 30,8% в 13 лет.

Средний возраст начала менструации у современных московских школьниц, проживающих в Москве постоянно, составил ($M \pm \sigma$) $150,88 \pm 12,77$ месяцев, а у мигранток, проживающих в Москве менее 5 лет – $151,35 \pm 13,25$

месяц, что не имеет достоверных различий (t-критерий Стьюдента составил -0,23 при $p < 0,05$). Соответственно, у школьниц, проживающих в Москве постоянно, менструация должна наступить в промежутке от 11 лет 5 месяцев до 13 лет 6 месяцев, а у школьниц, проживающих в Москве менее 5 лет, – от 11 лет 5 месяцев до 13 лет 7 месяцев.

Таким образом, проведенные исследования показали, что современные московские школьницы имеют статистически значимые различия в длине тела во всех возрастных группах в сравнении со сверстницами 1960-х гг. Скачки роста у современных московских школьниц наступает на 1 год раньше, при этом максимальная прибавка длины тела достоверно больше чем у сверстниц первой половины 20 века.

С возраста 10 лет до пубертатного периода современные школьницы опережают сверстниц по массе тела. А по окружности

грудной клетки во всех возрастных группах наблюдаются достоверно более высокие значения у школьниц 21 века в сравнении с прошлыми годами наблюдения.

В динамике 100 лет линия тренда показывает достоверную тенденцию к снижению возраста наступления менархе. Анализ возраста менархе показал, что в 30% случаев у современных московских школьниц менструации наступают на 3 года раньше, чем у из сверстниц в 1920-х гг.

Проведенные исследования в динамике 100 лет наблюдения у московских школьниц наблюдается увеличение тотальных размеров тела и сдвиг сроков биологического развития на более ранние сроки. Полученные данные о изменениях показателей физического развития во временном аспекте является предпосылкой для обновления нормативов физического развития детского населения.

МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» использование региональных возрастнo-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела указано в качестве единственных нормативов для комплексной методики оценки физического развития детей в ходе профилактических медицинских осмотров. Приказ предполагает использование комплексной методики оценки физического развития (рисунок 3).

У каждого обследуемого ребенка должен определяться точный возраст на день обследования, выраженный в годах, месяцах и днях. Для детей и подростков от 7 до 18 лет принят интервал 1 год. К 7 летним относят

детей от 6 лет 6 месяцев до 7 лет 5 месяцев 29 дней, к 8 летним – от 7 лет 6 месяцев до 8 лет 5 месяцев 29 дней и т.д.

В основе комплексной методики лежит использование региональных возрастнo-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. При составлении шкал регрессии определяют методом парной корреляции тесноту связи длины тела с массой тела и строят оценочные таблицы, в которых при изменении длины тела на 1 см масса тела на коэффициент регрессии $R_{y/x}$. Для оценки отклонений фактических величин от должных используется частная сигма регрессии массы тела.

Комплексная оценка физического развития начинается с определения уровня биологического развития ребенка. У дошкольников и младших школьников био-

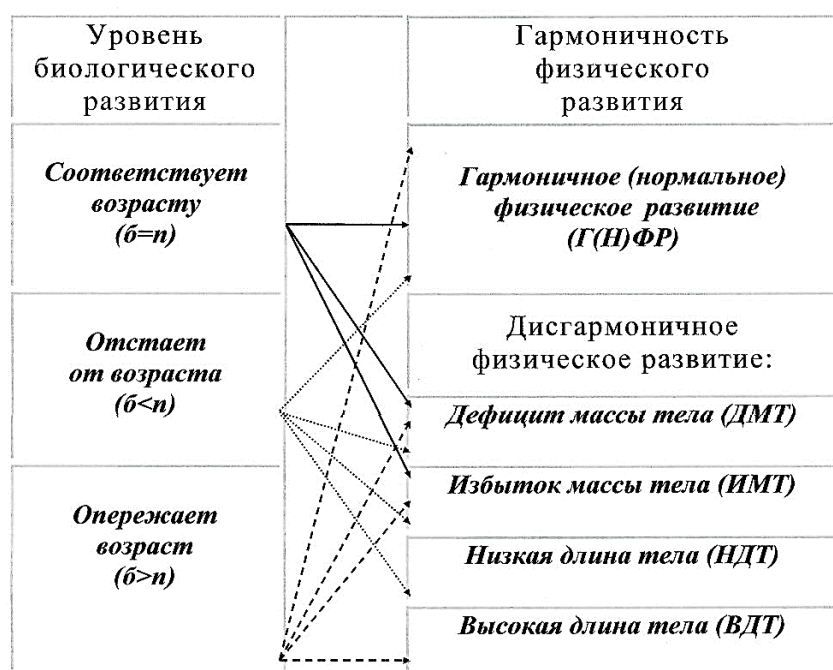


Рисунок 3. Комплексная методика оценки физического развития детей и подростков

логическое развитие оценивают по длине тела, погодовой прибавке и количеству постоянных зубов, у средних школьников – по длине тела, погодовой прибавке и по признакам полового созревания, у старших школьников – по длине тела и признакам полового созревания. Показатели оценивают в комплексе, отставание или опережение выставляется по большинству показателей.

Варианты оценки уровня биологического развития:

1. Соответствует календарному возрасту ($b=n$).
2. Отстает от календарного возраста ($b<n$).
3. Опережает календарный возраст ($b>n$).

Далее оценивается гармоничность (дисгармоничность) физического развития ребенка.

Преимуществом метода шкал регрессии является крайняя простота их использования на практике: не требуется расчетов, все данные для оценки физического развития ребенка приведены в одной таблице, а алгоритм по индивидуальной оценке физического развития ребенка может быть сформулирован в следующих трех шагах:

Шаг 1. Следует определить, в который из трех интервалов входит длина тела конкретного ребенка – в «низкий», «средний» или «высокий». Интервалы «средний», «ниже среднего» и «выше среднего», как видно из оценочных таблиц, представленных в приложении, также являются вариантом статистического средней длины тела и являются «нормальными».

Шаг 2. Следует оценить соответствие массы ребенка его длине тела. Значения массы тела, приведенные в строке для конкретного значения длины тела, входящие в интервал от $-1\sigma_R < M < +1,5\sigma_R$ относятся к «нормальным».

Шаг 3. Далее, согласно положениям Приказа № 514н следует сформулировать заключение о физическом развитии ребенка и отнести ребенка к одной из следующих групп:

1. нормальное физическое развитие ($Г(Н)ФР$) – длина тела ребенка является средний, масса тела соответствует длине тела и является нормальной;
2. дефицит массы тела ($ДМТ$) – масса тела ниже минимального для этой длины тела значения $M-1\sigma_R$ (не входит в строку);
3. избыток массы тела ($ИМТ$) – масса тела выше максимального для этой длины тела значения $M+1,5\sigma_R$ (не входит в строку);
4. низкий рост ($НДТ$) – длина тела входит в интервал «низкий»;
5. высокий рост ($ВДТ$) – длина тела входит в интервал «высокий».

Полученные данные затем обобщаются согласно Приложению 4 приказа № 514н: Форма статистической отчетности № 030-ПО/о-17 «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних». В этой отчетной форме специалистам-статистикам заполняется сводная таблица по числу детей по уровню физического развития с указанием числа имеющих нормальное физическое развитие (человек) и нарушения физического развития (человек) в том числе: дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост, высокий рост (п. 5.).

Таким образом, оценка физического развития ребенка должна проводиться именно с использованием региональных возраст-половых модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела, поскольку только использование данных нормативов предусматривает такую терминологию как «нормальное физическое развитие», «дефицит массы тела», «избыток массы тела», «низкий рост».

Общее заключение о физическом развитии ребенка складывается из оценки уровня биологического развития и оценки гармоничности (дисгармоничности) физического развития.

Врач использует проведенную оценку физического развития ребенка для определения группы здоровья в соответствии с Правилами комплексной оценки состоя-

ния здоровья несовершеннолетних (Приложение № 2 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних). Комплексная оценка состояния здоровья несовершеннолетних осуществляется на основании критериев, среди которых уровень достигнутого физического развития и его гармоничность. При этом к I группе здоровья относятся дети, имеющие нормальное физическое развитие, а ко II группе здоровья относятся дети, с общей задержкой биологического развития в отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела.

I группа состояния здоровья – $b=n$, $b>n$, $G(H)ФР$.

II группа состояния здоровья – $b<n$, $НДТ$, $ДМТ$, $ИМТ$, $ВДТ$.

При выявленном дисгармоничном физическом развитии за счет низкой длины тела, высокой длины тела, избытка массы

тела ребенку необходима консультация эндокринолога, при выявлении других отклонений в физическом развитии – педиатра.

Комплексная оценка дает возможности не только констатировать состояние физического развития детей, но и использовать в качестве донозологической диагностики – выявления детей групп риска вероятности развития функциональных нарушений и хронических заболеваний. В группу риска входят дети с нарушениями сроков биологического развития.

Для осуществления мониторинга физического развития детского населения страны необходимо обобщение данных о физическом развитии дошкольных и школьных детских коллективов в рамках образовательного учреждения, города, сельского поселения, района, области, края, Республики, Автономной области, Автономного округа, субъекта Российской Федерации, т.о. удастся собрать сопоставимые в рамках страны данные.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

1. Центральный федеральный округ

1.1. Воронежская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Попов В.И., Жданова О.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	16,9	25,7
	112	17,2	26,0
	113	17,5	26,3
	114	17,8	26,6
	115	18,1	26,9
	116	18,4	27,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	18,7	27,5
	118	19,0	27,8
	119	19,3	28,1
	120	19,6	28,4
	121	19,9	28,7
	122	20,2	29,0
	123	20,5	29,3
	124	20,8	29,6
	125	21,1	29,9
	126	21,4	30,2
	127	21,7	30,5
	128	22,0	30,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	129	22,3	31,1
	130	22,6	31,4
	131	22,9	31,7
	132	23,2	32,0
	133	23,5	32,3
	134	23,8	32,6
	135	24,1	32,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	20,1	29,4
	119	20,4	29,7
	120	20,7	30,0
	121	21,0	30,3
	122	21,3	30,6
	123	21,6	30,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	124	21,9	31,2
	125	22,2	31,5
	126	22,5	31,8
	127	22,8	32,1
	128	23,1	32,4
	129	23,4	32,7
	130	23,7	33,0
	131	24,0	33,3
	132	24,3	33,6
	133	24,6	33,9
	134	24,9	34,2
	135	25,2	34,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	25,5	34,8
	137	25,8	35,1
	138	26,1	35,4
	139	26,4	35,7
	140	26,7	36,0
	141	27,0	36,3
	142	27,3	36,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	24,1	34,6
	124	24,3	34,8
	125	24,5	35,0
	126	24,7	35,2
	127	24,9	35,4
	128	25,1	35,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	25,3	35,8
	130	25,5	36,0
	131	25,7	36,2
	132	25,9	36,4
	133	26,1	36,6
	134	26,3	36,8
	135	26,5	37,0
	136	26,7	37,2
	137	26,9	37,4
	138	27,1	37,6
	139	27,3	37,8
	140	27,5	38,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	27,7	38,2
	142	27,9	38,4
	143	28,1	38,6
	144	28,3	38,8
	145	28,5	39,0
	146	28,7	39,2
	147	28,9	39,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	26,1	38,9
	126	26,3	39,1
	127	26,5	39,3
	128	26,7	39,5
	129	26,9	39,7
	130	27,1	39,9
	131	27,3	40,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	27,5	40,3
	133	27,7	40,5
	134	27,9	40,7
	135	28,1	40,9
	136	28,3	41,1
	137	28,5	41,3
	138	28,7	41,5
	139	28,9	41,7
	140	29,1	41,9
	141	29,3	42,1
	142	29,5	42,3
	143	29,7	42,5
	144	29,9	42,7
	145	30,1	42,9
	146	30,3	43,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	30,5	43,3
	148	30,7	43,5
	149	30,9	43,7
	150	31,1	43,9
	151	31,3	44,1
	152	31,5	44,3
	153	31,7	44,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	30,8	41,8
	134	31,0	42,0
	135	31,2	42,2
	136	31,4	42,4
	137	31,6	42,6
	138	31,8	42,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	32,0	43,0
	140	32,2	43,2
	141	32,4	43,4
	142	32,6	43,6
	143	32,8	43,8
	144	33,0	44,0
	145	33,2	44,2
	146	33,4	44,4
	147	33,6	44,6
	148	33,8	44,8
	149	34,0	45,0
	150	34,2	45,2
151	34,4	45,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	34,6	45,6
	153	34,8	45,8
	154	35,0	46,0
	155	35,2	46,2
	156	35,4	46,4
	157	35,6	46,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	33,5	44,7
	137	33,7	44,9
	138	33,9	45,1
	139	34,1	45,3
	140	34,3	45,5
	141	34,5	45,7
	142	34,7	45,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	34,9	46,1
	144	35,1	46,3
	145	35,3	46,5
	146	35,5	46,7
	147	35,7	46,9
	148	35,9	47,1
	149	36,1	47,3
	150	36,3	47,5
	151	36,5	47,7
	152	36,7	47,9
	153	36,9	48,1
	154	37,1	48,3
	155	37,3	48,5
	156	37,5	48,7
	157	37,7	48,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	37,9	49,1
	159	38,1	49,3
	160	38,3	49,5
	161	38,5	49,7
	162	38,7	49,9
	163	38,9	50,1
	164	39,1	50,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	139	37,9	50,9
	140	38,1	51,1
	141	38,3	51,3
	142	38,5	51,5
	143	38,7	51,7
	144	38,9	51,9
	145	39,1	52,1
	146	39,3	52,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	39,5	52,5
	148	39,7	52,7
	149	39,9	52,9
	150	40,1	53,1
	151	40,3	53,3
	152	40,5	53,5
	153	40,7	53,7
	154	40,9	53,9
	155	41,1	54,1
	156	41,3	54,3
	157	41,5	54,5
	158	41,7	54,7
	159	41,9	54,9
	160	42,1	55,1
	161	42,3	55,3
	162	42,5	55,5
	163	42,7	55,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	42,9	55,9
	165	43,1	56,1
	166	43,3	56,3
	167	43,5	56,5
	168	43,7	56,7
	169	43,9	56,9
	170	44,1	57,1
	171	44,3	57,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	43,2	57,2
	147	43,4	57,4
	148	43,6	57,6
	149	43,8	57,8
	150	44,0	58,0
	151	44,2	58,2
	152	44,4	58,4
	153	44,6	58,6
	154	44,8	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	45,0	59,0
	156	45,2	59,2
	157	45,4	59,4
	158	45,6	59,6
	159	45,8	59,8
	160	46,0	60,0
	161	46,2	60,2
	162	46,4	60,4
	163	46,6	60,6
	164	46,8	60,8
	165	47,0	61,0
	166	47,2	61,2
	167	47,4	61,4
	168	47,6	61,6
	169	47,8	61,8
	170	48,0	62,0
	171	48,2	62,2
	172	48,4	62,4
	173	48,6	62,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	174	48,8	62,8
	175	49,0	63,0
	176	49,2	63,2
	177	49,4	63,4
	178	49,6	63,6
	179	49,8	63,8
	180	50,0	64,0
	181	50,2	64,2
	182	50,4	64,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	50,1	63,7
	156	50,3	63,9
	157	50,5	64,1
	158	50,7	64,3
	159	50,9	64,5
	160	51,1	64,7
	161	51,3	64,9
	162	51,5	65,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	163	51,7	65,3
	164	51,9	65,5
	165	52,1	65,7
	166	52,3	65,9
	167	52,5	66,1
	168	52,7	66,3
	169	52,9	66,5
	170	53,1	66,7
	171	53,3	66,9
	172	53,5	67,1
	173	53,7	67,3
	174	53,9	67,5
	175	54,1	67,7
	176	54,3	67,9
	177	54,5	68,1
	178	54,7	68,3
	179	54,9	68,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	180	55,1	68,7
	181	55,3	68,9
	182	55,5	69,1
	183	55,7	69,3
	184	55,9	69,5
	185	56,1	69,7
	186	56,3	69,9
	187	56,5	70,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	160	54,4	67,9
	161	54,6	68,1
	162	54,8	68,3
	163	55,0	68,5
	164	55,2	68,7
	165	55,4	68,9
	166	55,6	69,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	167	55,8	69,3
	168	56,0	69,5
	169	56,2	69,7
	170	56,4	69,9
	171	56,6	70,1
	172	56,8	70,3
	173	57,0	70,5
	174	57,2	70,7
	175	57,4	70,9
	176	57,6	71,1
	177	57,8	71,3
	178	58,0	71,5
	179	58,2	71,7
180	58,4	71,9	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	58,6	72,1
	182	58,8	72,3
	183	59,0	72,5
	184	59,2	72,7
	185	59,4	72,9
	186	59,6	73,1
	187	59,8	73,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	58,5	71,8
	162	58,7	72,0
	163	58,9	72,2
	164	59,1	72,4
	165	59,3	72,6
	166	59,5	72,8
	167	59,7	73,0
	168	59,9	73,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	169	60,1	73,4
	170	60,3	73,6
	171	60,5	73,8
	172	60,7	74,0
	173	60,9	74,2
	174	61,1	74,4
	175	61,3	74,6
	176	61,5	74,8
	177	61,7	75,0
	178	61,9	75,2
	179	62,1	75,4
	180	62,3	75,6
	181	62,5	75,8
	182	62,7	76,0
	183	62,9	76,2
	184	63,1	76,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	185	63,3	76,6
	186	63,5	76,8
	187	63,7	77,0
	188	63,9	77,2
	189	64,1	77,4
	190	64,3	77,6
	191	64,5	77,8
	192	64,7	78,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	193		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	17,4	26,4
	113	17,7	26,7
	114	18,0	27,0
	115	18,3	27,3
	116	18,6	27,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	18,9	27,9
	118	19,2	28,2
	119	19,5	28,5
	120	19,8	28,8
	121	20,1	29,1
	122	20,4	29,4
	123	20,7	29,7
	124	21,0	30,0
	125	21,3	30,3
	126	21,6	30,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	21,9	30,9
	128	22,2	31,2
	129	22,5	31,5
	130	22,8	31,8
	131	23,1	32,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	18,7	27,9
	117	19,0	28,2
	118	19,3	28,5
	119	19,6	28,8
	120	19,9	29,1
	121	20,2	29,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	122	20,5	29,7
	123	20,8	30,0
	124	21,1	30,3
	125	21,4	30,6
	126	21,7	30,9
	127	22,0	31,2
	128	22,3	31,5
	129	22,6	31,8
	130	22,9	32,1
	131	23,2	32,4
	132	23,5	32,7
	133	23,8	33,0
	134	24,1	33,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	135	24,4	33,6
	136	24,7	33,9
	137	25,0	34,2
	138	25,3	34,5
	139	25,6	34,8
	140	25,9	35,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	23,2	32,4
	124	23,5	32,8
	125	23,8	33,0
	126	24,1	33,4
	127	24,4	33,7
	128	24,7	34,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	25,0	34,2
	130	25,3	34,6
	131	25,6	34,8
	132	25,9	35,2
	133	26,2	35,4
	134	26,5	35,8
	135	26,8	36,0
	136	27,1	36,4
	137	27,4	36,7
	138	27,7	37,0
	139	28,0	37,2
	140	28,3	37,6
	141	28,6	37,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	142	28,9	38,2
	143	29,2	38,4
	144	29,5	38,8
	145	29,8	39,0
	146	30,1	39,3
	147	30,4	39,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	26,1	36,6
	128	26,3	36,8
	129	26,5	37,0
	130	26,7	37,2
	131	26,9	37,4
	132	27,1	37,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	27,3	37,8
	134	27,5	38,0
	135	27,7	38,2
	136	27,9	38,4
	137	28,1	38,6
	138	28,3	38,8
	139	28,5	39,0
	140	28,7	39,2
	141	28,9	39,4
	142	29,1	39,6
	143	29,3	39,8
	144	29,5	40,0
	145	29,7	40,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	29,9	40,4
	147	30,1	40,6
	148	30,3	40,8
	149	30,5	41,0
	150	30,7	41,2
	151	30,9	41,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	30,7	42,2
	133	30,9	42,4
	134	31,1	42,6
	135	31,3	42,8
	136	31,5	43,0
	137	31,7	43,2
	138	31,9	43,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	32,1	43,6
	140	32,3	43,8
	141	32,5	44,0
	142	32,7	44,2
	143	32,9	44,4
	144	33,1	44,6
	145	33,3	44,8
	146	33,5	45,0
	147	33,7	45,2
	148	33,9	45,4
	149	34,1	45,6
	150	34,3	45,8
	151	34,5	46,0
	152	34,7	46,2
	153	34,9	46,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	154	35,1	46,6
	155	35,3	46,8
	156	35,5	47,0
	157	35,7	47,2
	158	35,9	47,4
	159	36,1	47,6
	160	36,3	47,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	139	35,7	47,0
	140	35,9	47,2
	141	36,1	47,4
	142	36,3	47,6
	143	36,5	47,8
	144	36,7	48,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	145	36,9	48,2
	146	37,1	48,4
	147	37,3	48,6
	148	37,5	48,8
	149	37,7	49,0
	150	37,9	49,2
	151	38,1	49,4
	152	38,3	49,6
	153	38,5	49,8
	154	38,7	50,0
	155	38,9	50,2
	156	39,1	50,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	39,3	50,6
	158	39,5	50,8
	159	39,7	51,0
	160	39,9	51,2
	161	40,1	51,4
	162	40,3	51,6
	163	40,5	51,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	144	40,4	51,8
	145	40,6	52,0
	146	40,8	52,2
	147	41,1	52,4
	148	41,2	52,6
	149	41,4	52,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	41,6	53,0
	151	41,8	53,2
	152	42,1	53,4
	153	42,2	53,6
	154	42,4	53,8
	155	42,6	54,0
	156	42,8	54,2
	157	43,1	54,4
	158	43,2	54,6
	159	43,4	54,8
	160	43,6	55,0
	161	43,8	55,2
	162	44,1	55,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	44,2	55,6
	164	44,4	55,8
	165	44,6	56,0
	166	44,8	56,2
	167	45,1	56,4
	168	45,2	56,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	42,5	56,5
	147	42,7	56,7
	148	42,9	56,9
	149	43,1	57,1
	150	43,3	57,3
	151	43,5	57,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	152	43,7	57,7
	153	43,9	57,9
	154	44,1	58,1
	155	44,3	58,3
	156	44,5	58,5
	157	44,7	58,7
	158	44,9	58,9
	159	45,1	59,1
	160	45,3	59,3
	161	45,5	59,5
	162	45,7	59,7
	163	45,9	59,9
	164	46,1	60,1
	165	46,3	60,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	46,5	60,5
	167	46,7	60,7
	168	46,9	60,9
	169	47,1	61,1
	170	47,3	61,3
	171	47,5	61,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	45,7	57,7
	153	45,9	57,9
	154	46,1	58,1
	155	46,3	58,3
	156	46,5	58,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	46,7	58,7
	158	46,9	58,9
	159	47,1	59,1
	160	47,3	59,3
	161	47,5	59,5
	162	47,7	59,7
	163	47,9	59,9
	164	48,1	60,1
	165	48,3	60,3
	166	48,5	60,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	48,7	60,7
	168	48,9	60,9
	169	49,1	61,1
	170	49,3	61,3
	171	49,5	61,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	47,6	58,9
	153	47,8	59,1
	154	48,0	59,3
	155	48,2	59,5
	156	48,4	59,7
	157	48,6	59,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	48,8	60,1
	159	49,0	60,3
	160	49,2	60,5
	161	49,4	60,7
	162	49,6	60,9
	163	49,8	61,1
	164	50,0	61,3
	165	50,2	61,5
	166	50,4	61,7
	167	50,6	61,9
	168	50,8	62,1
	169	51,0	62,3
	170	51,2	62,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	51,4	62,7
	172	51,6	62,9
	173	51,8	63,1
	174	52,0	63,3
	175	52,2	63,5
	176	52,4	63,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	49,3	58,8
	157	49,5	59,0
	158	49,7	59,2
	159	49,9	59,4
	160	50,1	59,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	50,3	59,8
	162	50,5	60,0
	163	50,7	60,2
	164	50,9	60,4
	165	51,1	60,6
	166	51,3	60,8
	167	51,5	61,0
	168	51,7	61,2
	169	51,9	61,4
	170	52,1	61,6
	171	52,3	61,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	52,5	62,0
	173	52,7	62,2
	174	52,9	62,4
	175	53,1	62,6
	176	53,3	62,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

1.2. Курская область

Этническая принадлежность – коренное население

Автор: Черных А.М.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	18,4	25,6
	113	18,7	25,9
	114	18,9	26,2
	115	19,2	26,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	116	19,4	26,6
	117	19,7	26,9
	118	19,9	27,2
	119	20,2	27,4
	120	20,4	27,6
	121	20,7	27,9
	122	20,9	28,2
	123	21,2	28,4
124	21,4	28,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	125	21,7	28,9
	126	21,9	29,2
	127	22,2	29,4
	128	22,4	29,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	129		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	119	20,5	25,8
	120	20,9	26,3
	121	21,4	26,7
	122	21,8	27,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	22,2	27,5
	124	22,6	27,9
	125	23,0	28,4
	126	23,4	28,8
	127	23,9	29,2
	128	24,3	29,6
	129	24,7	30,0
	130	25,1	30,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	25,6	30,9
	132	26,0	31,3
	133	26,4	31,7
	134	26,8	32,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	20,7	28,1
	124	21,3	28,7
	125	22,5	29,4
	126	22,6	30,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	23,3	30,7
	128	24,4	31,4
	129	24,6	32,0
	130	25,3	32,7
	131	25,9	33,3
	132	26,6	34,0
	133	27,3	34,7
	134	27,9	35,3
	135	28,6	36,0
	136	29,2	36,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	29,9	37,3
	138	30,6	38,0
	139	31,1	38,6
	140	31,6	40,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	19,5	26,9
	125	20,3	27,7
	126	21,2	28,6
	127	22,0	29,4
	128	22,9	30,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	23,7	31,1
	130	24,6	32,0
	131	25,4	32,8
	132	26,3	33,7
	133	27,1	34,5
	134	28,0	35,4
	135	28,8	36,2
	136	29,7	37,1
	137	30,5	37,9
	138	31,4	38,8
	139	32,2	39,6
	140	33,1	40,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	33,9	41,3
	142	34,8	42,2
	143	35,6	43,0
	144	36,5	43,9
	145	37,3	44,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	24,6	36,4
	131	25,2	37,0
	132	25,8	37,6
	133	26,3	38,2
	134	26,9	38,8
	135	27,5	39,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	28,1	39,9
	137	28,7	40,5
	138	29,2	41,1
	139	29,8	41,7
	140	30,4	42,2
	141	31,0	42,8
	142	31,6	43,4
	143	32,1	44,0
	144	32,7	44,6
	145	33,3	45,2
	146	33,9	45,7
	147	34,5	46,3
	148	35,0	46,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	35,6	47,5
	150	36,2	48,0
	151	36,8	48,6
	152	37,4	49,2
	153	37,9	49,8
	154	38,5	50,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	25,8	33,8
	135	26,6	34,6
	136	27,4	35,4
	137	28,2	36,2
	138	29,1	37,1
	139	29,9	37,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	30,7	38,7
	141	31,5	39,5
	142	32,3	40,3
	143	33,2	41,2
	144	34,0	42,0
	145	34,8	42,8
	146	35,6	43,6
	147	36,4	44,4
	148	37,3	45,3
	149	38,1	46,1
	150	38,9	46,9
	151	39,7	47,7
	152	40,5	48,5
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	41,4
154		42,2	50,2
155		43,0	51,0
156		43,8	51,8
157		44,6	52,6
158		45,4	53,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	139	28,0	37,7
	140	28,8	38,5
	141	29,6	39,4
	142	30,4	40,2
	143	31,3	41,0
	144	32,1	41,8
	145	32,9	42,7
	146	33,8	43,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	34,6	44,3
	148	35,4	45,2
	149	36,2	46,0
	150	37,1	46,8
	151	37,9	47,7
	152	38,7	48,5
	153	39,6	49,3
	154	40,4	50,2
	155	41,2	51,0
	156	42,1	51,8
	157	42,9	52,6
	158	43,7	53,5
	159	44,6	54,3
	160	45,4	55,1
	161	46,2	56,0
	162	47,0	56,8
	163	47,9	57,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	48,7	58,4
	165	49,5	59,3
	166	50,4	60,1
	167	51,2	60,9
	168	52,0	61,8
	169	52,8	62,6
	170	53,7	63,4
	171	54,5	64,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	36,3	46,6
	151	37,2	47,4
	152	38,0	48,2
	153	38,8	49,0
	154	39,6	49,8
	155	40,4	50,6
	156	41,2	51,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	42,0	52,3
	158	42,8	53,1
	159	43,6	53,9
	160	44,4	54,7
	161	45,2	55,5
	162	46,1	56,3
	163	46,9	57,1
	164	47,7	57,9
	165	48,5	58,7
	166	49,3	59,6
	167	50,1	60,4
	168	50,9	61,2
	169	51,7	62,0
	170	52,5	62,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	53,4	63,6
	172	54,2	64,4
	173	55,0	65,2
	174	55,8	66,0
	175	56,6	66,8
	176	57,4	67,6
	177	58,2	68,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	37,2	47,4
	154	38,0	48,2
	155	38,8	49,0
	156	39,6	49,8
	157	40,4	50,6
	158	41,2	51,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	42,0	52,3
	160	42,8	53,1
	161	43,6	53,9
	162	44,4	54,7
	163	45,2	55,5
	164	46,1	56,3
	165	46,9	57,1
	166	47,7	57,9
	167	48,5	58,7
	168	49,3	59,6
	169	50,1	60,4
	170	50,9	61,2
	171	51,7	62,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	52,5	62,8
	173	53,4	63,6
	174	54,2	64,4
	175	55,0	65,2
	176	55,8	66,0
	177	56,6	66,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	36,0	51,3
	156	36,7	52,0
	157	37,4	52,7
	158	38,1	53,4
	159	38,8	54,1
	160	39,5	54,8
	161	40,2	55,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	40,8	56,1
	163	41,5	56,8
	164	42,2	57,5
	165	42,9	58,2
	166	43,6	58,9
	167	44,3	59,6
	168	45,0	60,3
	169	45,7	61,0
	170	46,4	61,7
	171	47,1	62,4
	172	47,7	63,0
	173	48,4	63,7
	174	49,1	64,4
	175	49,8	65,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	176	50,5	65,8
	177	51,2	66,5
	178	51,9	67,2
	179	52,6	67,9
	180	53,3	68,6
	181	54,0	69,2
	182	54,7	70,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	39,8	58,3
	156	40,4	58,9
	157	41,0	59,5
	158	41,6	60,1
	159	42,2	60,7
	160	42,8	61,3
	161	43,4	61,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	44,0	62,5
	163	44,6	63,1
	164	45,2	63,6
	165	45,7	64,2
	166	46,3	64,8
	167	46,9	65,4
	168	47,5	66,0
	169	48,1	66,6
	170	48,7	67,2
	171	49,3	67,8
	172	49,9	68,4
	173	50,5	69,0
	174	51,1	69,6
	175	51,6	70,1
	176	52,2	70,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	52,8	71,3
	178	53,4	71,9
	179	54,0	72,5
	180	54,6	73,1
	181	55,2	73,7
	182	55,8	74,3
	183	56,4	74,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	14,3	20,9
	112	14,8	21,4
	113	15,3	22,0
	114	15,9	22,5
	115	16,4	23,1
	116	17,0	23,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	17,5	24,2
	118	18,0	24,7
	119	18,6	25,2
	120	19,1	25,8
	121	19,7	26,3
	122	20,2	26,8
	123	20,7	27,4
	124	21,3	27,9
	125	21,8	28,5
	126	22,4	29,0
	127	22,9	29,6
	128	23,4	30,1
	129	24,0	30,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	130	24,5	31,2
	131	25,1	31,7
	132	25,6	32,2
	133	26,1	32,8
	134	26,7	33,3
	135	27,2	33,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	15,4	24,1
	115	15,9	24,6
	116	16,4	25,1
	117	16,9	25,6
	118	17,4	26,2
	119	17,9	26,7
	120	18,4	27,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	18,9	27,7
	122	19,4	28,2
	123	20,0	28,7
	124	20,5	29,2
	125	21,0	29,7
	126	21,5	30,2
	127	22,0	30,7
	128	22,5	31,2
	129	23,0	31,8
	130	23,5	32,3
	131	24,0	32,8
	132	24,5	33,3
	133	25,0	33,8
	134	25,6	34,3
	135	26,1	34,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	26,6	35,3
	137	27,1	35,8
	138	27,6	36,4
	139	28,1	36,9
	140	28,6	37,4
	141	29,1	37,9
	142	29,6	38,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	17,4	27,5
	122	18,1	28,2
	123	18,8	28,8
	124	19,4	29,5
	125	20,1	30,2
	126	20,7	30,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,4	31,5
	128	22,1	32,1
	129	22,7	32,8
	130	23,4	33,5
	131	24,0	34,1
	132	24,7	34,8
	133	25,4	35,4
	134	26,0	36,1
	135	26,7	36,8
	136	27,4	37,4
	137	28,0	38,1
	138	28,7	38,7
	139	29,3	39,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	30,0	40,1
	141	30,6	40,7
	142	31,3	41,4
	143	32,0	42,0
	144	32,6	42,7
	145	33,3	43,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	17,9	28,4
	125	18,6	29,0
	126	19,3	29,7
	127	20,0	30,4
	128	20,6	31,1
	129	21,3	31,7
	130	22,0	32,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	22,6	33,1
	132	23,3	33,7
	133	24,0	34,4
	134	24,6	35,1
	135	25,3	35,7
	136	26,0	36,4
	137	26,7	37,1
	138	27,3	37,8
	139	28,0	38,4
	140	28,7	39,1
	141	29,3	39,8
	142	30,0	40,4
	143	30,7	41,1
	144	31,4	41,8
	145	32,0	42,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	32,7	43,1
	147	33,4	43,8
	148	34,0	44,5
	149	34,7	45,1
	150	35,4	45,8
	151	36,0	46,5
	152	36,7	47,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	19,7	31,4
	131	20,5	32,1
	132	21,3	32,9
	133	22,1	33,7
	134	22,9	34,5
	135	23,6	35,3
	136	24,4	36,1
	137	25,2	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	26,0	37,7
	139	26,8	38,5
	140	27,6	39,2
	141	28,4	40,0
	142	29,2	40,8
	143	30,0	41,6
	144	30,8	42,4
	145	31,6	43,2
	146	32,3	44,0
	147	33,1	44,8
	148	33,9	45,6
	149	34,7	46,4
	150	35,5	47,2
	151	36,3	47,9
	152	37,1	48,7
	153	37,9	49,5
	154	38,7	50,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	39,4	51,1
	156	40,2	51,9
	157	41,0	52,7
	158	41,8	53,5
	159	42,6	54,3
	160	43,4	55,0
	161	44,2	55,8
	162	45,0	56,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	23,5	39,1
	136	24,3	39,9
	137	25,0	40,6
	138	25,7	41,3
	139	26,5	42,1
	140	27,2	42,8
	141	28,0	43,6
	142	28,7	44,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	29,4	45,0
	144	30,2	45,8
	145	30,9	46,5
	146	31,7	47,3
	147	32,4	48,0
	148	33,1	48,7
	149	33,9	49,5
	150	34,6	50,2
	151	35,4	51,0
	152	36,1	51,7
	153	36,8	52,4
	154	37,6	53,2
	155	38,3	53,9
	156	39,1	54,7
	157	39,8	55,4
	158	40,5	56,1
	159	41,3	56,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	42,0	57,6
	161	42,8	58,4
	162	43,5	59,1
	163	44,2	59,8
	164	45,0	60,6
	165	45,7	61,3
	166	46,5	62,1
	167	47,2	62,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	28,0	40,0
	141	28,8	40,7
	142	29,5	41,5
	143	30,3	42,3
	144	31,1	43,0
	145	31,8	43,8
	146	32,6	44,6
	147	33,4	45,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	34,2	46,1
	149	34,9	46,9
	150	35,7	47,7
	151	36,5	48,4
	152	37,2	49,2
	153	38,0	50,0
	154	38,8	50,7
	155	39,5	51,5
	156	40,3	52,3
	157	41,1	53,1
	158	41,8	53,8
	159	42,6	54,6
	160	43,4	55,4
	161	44,2	56,1
	162	44,9	56,9
	163	45,7	57,7
164	46,5	58,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	47,2	59,2
	166	48,0	60,0
	167	48,8	60,8
	168	49,6	61,5
	169	50,3	62,3
	170	51,1	63,1
	171	51,9	63,8
	172	52,6	64,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	36,4	49,6
	149	37,0	50,2
	150	37,7	50,9
	151	38,4	51,6
	152	39,1	52,3
	153	39,8	53,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	40,4	53,6
	155	41,1	54,3
	156	41,8	55,0
	157	42,5	55,7
	158	43,2	56,4
	159	43,8	57,0
	160	44,5	57,7
	161	45,2	58,4
	162	45,9	59,1
	163	46,6	59,8
	164	47,2	60,4
	165	47,9	61,1
	166	48,6	61,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	49,3	62,5
	168	50,0	63,2
	169	50,6	63,8
	170	51,3	64,5
	171	52,0	65,2
	172	52,7	65,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,7	51,9
	152	39,4	52,6
	153	40,1	53,3
	154	40,8	54,0
	155	41,5	54,7
	156	42,2	55,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	42,9	56,1
	158	43,6	56,8
	159	44,3	57,5
	160	45,0	58,2
	161	45,6	58,8
	162	46,3	59,5
	163	47,0	60,2
	164	47,7	60,9
	165	48,4	61,6
	166	49,1	62,3
	167	49,8	63,0
	168	50,5	63,7
	169	51,2	64,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	51,9	65,1
	171	52,6	65,8
	172	53,2	66,4
	173	53,9	67,1
	174	54,6	67,8
	175	55,3	68,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	40,5	55,6
	153	41,1	56,3
	154	41,7	56,9
	155	42,4	57,5
	156	43,0	58,2
	157	43,6	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	44,3	59,4
	159	44,9	60,0
	160	45,5	60,7
	161	46,2	61,3
	162	46,8	61,9
	163	47,4	62,6
	164	48,0	63,2
	165	48,7	63,8
	166	49,3	64,4
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
	169	51,2	66,3
	170	51,8	67,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	52,4	67,6
	172	53,1	68,2
	173	53,7	68,9
	174	54,3	69,5
	175	55,0	70,1
	176	55,6	70,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	42,0	57,2
	154	42,6	57,8
	155	43,2	58,4
	156	43,8	59,0
	157	44,5	59,6
	158	45,1	60,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,7	60,8
	160	46,3	61,4
	161	46,9	62,0
	162	47,5	62,7
	163	48,1	63,3
	164	48,7	63,9
	165	49,3	64,5
	166	49,9	65,1
	167	50,6	65,7
	168	51,2	66,3
	169	51,8	66,9
	170	52,4	67,5
	171	53,0	68,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	53,6	68,8
	173	54,2	69,4
	174	54,8	70,0
	175	55,4	70,6
	176	56,0	71,2
	177	56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

1.3. Москва и Московская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Скоблина Е.В., Соловьева Ю.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	113	12,0	20,2
	114	12,7	20,9
	115	13,4	21,7
	116	14,1	22,4
	117	14,8	23,1
	118	15,5	23,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	16,2	24,5
	120	17,0	25,2
	121	17,7	25,9
	122	18,4	26,6
	123	19,1	27,3
	124	19,8	28,0
	125	20,5	28,8
	126	21,2	29,5
	127	21,9	30,2
	128	22,6	30,9
	129	23,3	31,6
	130	24,0	32,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	24,8	33,0
	132	25,5	33,7
	133	26,2	34,4
	134	26,9	35,1
	135	27,6	35,8
	136	28,3	36,6
137	29,0	37,3	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	14,1	22,4
	117	14,8	23,1
	118	15,5	23,8
	119	16,2	24,5
	120	15,8	24,8
	121	16,5	25,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	122	17,1	26,1
	123	17,8	26,8
	124	18,5	27,5
	125	19,2	28,2
	126	19,8	28,8
	127	20,5	29,5
	128	21,2	30,2
	129	21,8	30,8
	130	22,5	31,5
	131	23,2	32,2
	132	23,8	32,8
	133	24,5	33,5
	134	25,2	34,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	135	25,8	34,8
	136	26,5	35,5
	137	27,2	36,2
	138	27,9	36,9
	139	28,5	37,5
	140	28,9	37,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	17,4	27,4
	124	18,1	28,1
	125	18,8	28,8
	126	19,5	29,5
	127	20,2	30,2
	128	20,9	30,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	21,6	31,6
	130	22,3	32,3
	131	23,1	33,1
	132	23,8	33,8
	133	24,5	34,5
	134	25,2	35,2
	135	25,9	35,9
	136	26,6	36,6
	137	27,3	37,3
	138	28,0	38,0
	139	28,7	38,7
	140	29,4	39,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	30,2	40,2
	142	30,9	40,9
	143	31,6	41,6
	144	32,3	42,3
	145	33,0	43,0
	146	33,7	43,7
147	34,4	44,4	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	129	19,9	31,9
	130	20,7	32,7
	131	21,5	33,5
	132	22,3	34,3
	133	23,1	35,1
	134	23,9	35,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	135	24,7	36,7
	136	25,5	37,6
	137	26,4	38,4
	138	27,2	39,2
	139	28,0	40,0
	140	28,8	40,8
	141	29,6	41,6
	142	30,4	42,4
	143	31,2	43,2
	144	32,0	44,0
	145	32,8	44,8
	146	33,7	45,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	34,5	46,5
	148	35,3	47,3
	149	36,1	48,1
	150	36,9	48,9
	151	37,7	49,7
	152	38,5	50,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	131	19,5	34,3
	132	20,5	35,2
	133	21,4	36,2
	134	22,4	37,1
	135	23,3	38,1
	136	24,2	39,0
	137	25,2	39,9
	138	26,1	40,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	27,1	41,8
	140	28,0	42,8
	141	28,9	43,7
	142	29,9	44,6
	143	30,8	45,6
	144	31,8	46,5
	145	32,7	47,4
	146	33,6	48,4
	147	34,6	49,3
	148	35,5	50,3
	149	36,5	51,2
	150	37,4	52,2
	151	38,3	53,1
	152	39,3	54,0
	153	40,2	55,0
	154	41,2	55,9
	155	42,1	56,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	43,0	57,8
	157	44,0	58,7
	158	44,9	59,7
	159	45,0	60,6
	160	45,4	61,4
	161	45,3	62,3
	162	46,2	63,2
	163	47,0	64,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	22,9	39,9
	136	23,8	40,8
	137	24,7	41,7
	138	25,5	42,5
	139	26,4	43,4
	140	27,2	44,2
	141	28,1	45,1
	142	29,0	46,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	29,8	46,8
	144	30,7	47,7
	145	31,5	48,5
	146	32,4	49,4
	147	33,3	50,3
	148	34,1	51,1
	149	35,0	52,0
	150	35,8	52,8
	151	36,7	53,7
	152	37,6	54,6
	153	38,4	55,4
	154	39,3	56,3
	155	40,1	57,1
	156	41,0	58,0
	157	41,9	58,9
	158	42,7	59,7
	159	43,6	60,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	44,4	61,4
	161	45,3	62,3
	162	46,2	63,2
	163	47,0	64,0
	164	47,9	64,9
	165	48,7	65,7
	166	49,6	66,6
	167	50,5	67,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	26,8	47,3
	141	27,6	48,1
	142	28,5	49,0
	143	29,3	49,8
	144	30,1	50,6
	145	31,0	51,5
	146	31,8	52,3
	147	32,7	53,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	33,5	54,0
	149	34,3	54,8
	150	35,2	55,7
	151	36,0	56,5
	152	36,9	57,4
	153	37,7	58,2
	154	38,5	59,0
	155	39,4	59,9
	156	40,2	60,7
	157	41,1	61,6
	158	41,9	62,4
	159	42,7	63,2
	160	43,6	64,1
	161	44,4	64,9
	162	45,3	65,8
	163	46,1	66,6
	164	46,9	67,4
	165	47,8	68,3
	166	48,6	69,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	49,5	70,0
	168	50,3	70,8
	169	51,1	71,6
	170	52,0	72,5
	171	52,8	73,3
	172	53,7	74,2
	173	54,5	75,0
	174	55,3	75,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	31,4	52,9
	151	32,2	53,7
	152	33,1	54,6
	153	34,0	55,5
	154	34,9	56,4
	155	35,7	57,2
	156	36,6	58,1
	157	37,5	59,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	38,3	59,8
	159	39,2	60,7
	160	40,1	61,6
	161	40,9	62,4
	162	41,8	63,3
	163	42,7	64,2
	164	43,6	65,1
	165	44,4	65,9
	166	45,3	66,8
	167	46,2	67,7
	168	47,0	68,5
	169	47,9	69,4
	170	48,8	70,3
	171	49,6	71,2
	172	50,5	72,0
	173	51,4	72,9
	174	52,3	73,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	175	53,1	74,6
	176	54,0	75,5
	177	54,9	76,4
	178	55,7	77,2
	179	56,6	78,1
	180	57,5	79,0
	181	58,4	79,8
	182	59,2	80,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	46,0	61,7
	157	46,6	62,4
	158	47,3	63,1
	159	48,0	63,8
	160	48,7	64,5
	161	49,4	65,2
	162	50,1	65,8
	163	50,8	66,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	164	51,5	67,2
	165	52,2	67,9
	166	52,9	68,6
	167	53,6	69,3
	168	54,2	70,0
	169	54,9	70,7
	170	55,6	71,4
	171	56,3	72,1
	172	57,0	72,8
	173	57,7	73,4
	174	58,4	74,1
	175	59,1	74,8
	176	59,8	75,5
	177	60,4	76,2
	178	61,1	76,9
	179	61,8	77,6
	180	62,5	78,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	63,2	79,0
	182	63,9	79,6
	183	64,6	80,3
	184	65,3	81,0
	185	66,0	81,7
	186	66,7	82,4
	187	67,4	83,1
	188	68,0	83,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	51,3	67,1
	162	52,0	67,8
	163	52,7	68,5
	164	53,4	69,2
	165	54,1	69,8
	166	54,8	70,5
	167	55,5	71,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	56,2	71,9
	169	56,9	72,6
	170	57,6	73,3
	171	58,2	74,0
	172	58,9	74,7
	173	59,6	75,4
	174	60,3	76,1
	175	61,0	76,8
	176	61,7	77,4
	177	62,4	78,1
	178	63,1	78,8
	179	63,8	79,5
	180	64,4	80,2
	181	65,1	80,9
	182	65,8	81,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	183	66,5	82,3
	184	67,2	83,0
	185	67,9	83,6
	186	68,6	84,3
	187	69,3	85,0
	188	70,0	85,7
	189	70,7	86,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	162	52,3	68,1
	163	53,0	68,8
	164	53,7	69,5
	165	54,4	70,2
	166	55,1	70,8
	167	55,8	71,5
	168	56,5	72,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	169	57,2	72,9
	170	57,9	73,6
	171	58,6	74,3
	172	59,2	75,0
	173	59,9	75,7
	174	60,6	76,4
	175	61,3	77,1
	176	62,0	77,8
	177	62,7	78,4
	178	63,4	79,1
	179	64,1	79,8
	180	64,8	80,5
	181	65,4	81,2
	182	66,1	81,9
	183	66,8	82,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	184	67,5	83,3
	185	68,2	84,0
	186	68,9	84,6
	187	69,6	85,3
	188	70,3	86,0
	189	71,0	86,7
	190	71,7	87,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	113	11,9	20,1
	114	12,6	20,8
	115	13,3	21,6
	116	14,0	22,3
	117	14,7	23,0
	118	15,5	23,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	16,2	24,4
	120	16,9	25,2
	121	17,6	25,9
	122	18,3	26,6
	123	19,1	27,3
	124	19,8	28,0
	125	20,5	28,8
	126	21,2	29,5
	127	21,9	30,2
	128	22,7	30,9
	129	23,4	31,6
	130	24,1	32,3
	131	24,8	33,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	132	25,5	33,8
	133	26,3	34,5
	134	27,0	35,2
	135	27,7	36,0
	136	28,4	36,7
	137	29,1	37,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	14,1	23,3
	118	14,7	23,9
	119	15,3	24,6
	120	15,9	25,2
	121	16,5	25,8
	122	17,2	26,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	17,8	27,0
	124	18,4	27,6
	125	19,0	28,3
	126	19,6	28,9
	127	20,3	29,5
	128	20,9	30,1
	129	21,5	30,8
	130	22,1	31,4
	131	22,7	32,0
	132	23,4	32,6
	133	24,0	33,2
	134	24,6	33,8
	135	25,2	34,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	25,8	35,1
	137	26,5	35,7
	138	27,1	36,3
	139	27,7	37,0
	140	28,3	37,6
	141	28,9	38,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	15,0	26,3
	123	15,8	27,1
	124	16,6	27,8
	125	17,4	28,6
	126	18,2	29,4
	127	18,9	30,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	19,7	31,0
	129	20,5	31,8
	130	21,3	32,5
	131	22,1	33,3
	132	22,8	34,1
	133	23,6	34,9
	134	24,4	35,6
	135	25,2	36,4
	136	26,0	37,2
	137	26,7	38,0
	138	27,5	38,8
	139	28,3	39,6
	140	29,1	40,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	29,9	41,1
	142	30,6	41,9
	143	31,4	42,7
	144	32,2	43,4
	145	33,0	44,2
	146	33,8	45,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	18,5	31,8
	129	19,3	32,6
	130	20,2	33,4
	131	21,0	34,3
	132	21,9	35,2
	133	22,8	36,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	134	23,6	36,8
	135	24,4	37,7
	136	25,3	38,6
	137	26,2	39,4
	138	27,0	40,2
	139	27,8	41,1
	140	28,7	42,0
	141	29,6	42,8
	142	30,4	43,7
	143	31,2	44,5
	144	32,1	45,3
	145	33,0	46,2
	146	33,8	47,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	34,7	47,9
	148	35,5	48,8
	149	36,4	49,6
	150	37,2	50,4
	151	38,1	51,3
	152	38,9	52,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	20,7	35,4
	134	21,5	36,3
	135	22,4	37,1
	136	23,2	38,0
	137	24,1	38,8
	138	25,0	39,7
	139	25,8	40,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	26,7	41,4
	141	27,5	42,3
	142	28,4	43,2
	143	29,3	44,0
	144	30,1	44,9
	145	31,0	45,7
	146	31,8	46,6
	147	32,7	47,4
	148	33,6	48,3
	149	34,4	49,2
	150	35,3	50,0
	151	36,1	50,9
	152	37,0	51,8
	153	37,9	52,6
154	38,7	53,5	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	39,6	54,3
	156	40,4	55,2
	157	41,3	56,0
	158	42,2	56,9
	159	43,0	57,8
	160	43,9	58,6
	161	44,7	59,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	139	23,4	40,2
	140	24,4	41,1
	141	25,4	42,1
	142	26,3	43,1
	143	27,3	44,0
	144	28,3	45,0
	145	29,2	46,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	30,2	47,0
	147	31,2	47,9
	148	32,2	48,9
	149	33,1	49,9
	150	34,1	50,8
	151	35,1	51,8
	152	36,0	52,8
	153	37,0	53,8
	154	38,0	54,7
	155	38,9	55,7
	156	39,9	56,7
	157	40,9	57,6
	158	41,8	58,6
	159	42,8	59,6
	160	43,8	60,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	161	44,8	61,5
	162	45,7	62,5
	163	46,7	63,4
	164	47,7	64,4
	165	48,6	65,4
	166	49,6	66,4
	167	50,6	67,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	30,8	51,1
	148	31,8	52,1
	149	32,8	53,0
	150	33,8	54,0
	151	34,8	55,0
	152	35,7	56,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	36,7	57,0
	154	37,7	58,0
	155	38,7	58,9
	156	39,7	59,9
	157	40,6	60,9
	158	41,6	61,9
	159	42,6	62,8
	160	43,6	63,8
	161	44,6	64,8
	162	45,5	65,8
	163	46,5	66,8
	164	47,5	67,8
	165	48,5	68,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	49,5	69,7
	167	50,4	70,7
	168	51,4	71,7
	169	52,4	72,6
	170	53,4	73,6
	171	54,4	74,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	34,4	54,6
	152	35,2	55,5
	153	36,1	56,4
	154	37,0	57,2
	155	37,8	58,1
	156	38,7	59,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	39,6	59,8
	158	40,4	60,7
	159	41,3	61,6
	160	42,2	62,4
	161	43,1	63,3
	162	43,9	64,2
	163	44,8	65,0
	164	45,7	65,9
	165	46,5	66,8
	166	47,4	67,7
	167	48,3	68,5
	168	49,2	69,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	50,0	70,3
	170	50,9	71,1
	171	51,8	72,0
	172	52,6	72,9
	173	53,5	73,8
	174	54,4	74,6
	175	55,2	75,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	39,6	58,3
	153	40,3	59,1
	154	41,1	59,8
	155	41,9	60,6
	156	42,6	61,4
	157	43,4	62,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	44,1	62,9
	159	44,9	63,6
	160	45,7	64,4
	161	46,4	65,2
	162	47,2	65,9
	163	47,9	66,7
	164	48,7	67,4
	165	49,5	68,2
	166	50,2	69,0
	167	51,0	69,7
	168	51,7	70,5
	169	52,5	71,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	53,3	72,0
	171	54,0	72,8
	172	54,8	73,5
	173	55,5	74,3
	174	56,3	75,1
	175	57,1	75,8
	176	57,8	76,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	40,6	59,3
	153	41,3	60,1
	154	42,1	60,8
	155	42,9	61,6
	156	43,6	62,4
	157	44,4	63,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	45,1	63,9
	159	45,9	64,6
	160	46,7	65,4
	161	47,4	66,2
	162	48,2	66,9
	163	48,9	67,7
	164	49,7	68,4
	165	50,5	69,2
	166	51,2	70,0
	167	52,0	70,7
	168	52,7	71,5
	169	53,5	72,2
	170	54,3	73,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	55,0	73,8
	172	55,8	74,5
	173	56,5	75,3
	174	57,3	76,0
	175	58,1	76,8
	176	58,8	77,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	41,4	60,1
	154	42,1	60,9
	155	42,9	61,6
	156	43,7	62,4
	157	44,4	63,2
	158	45,2	63,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,9	64,7
	160	46,7	65,4
	161	47,5	66,2
	162	48,2	67,0
	163	49,0	67,7
	164	49,7	68,5
	165	50,5	69,2
	166	51,3	70,0
	167	52,0	70,8
	168	52,8	71,5
	169	53,5	72,3
	170	54,3	73,0
	171	55,1	73,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	55,8	74,6
	173	56,6	75,3
	174	57,3	76,1
	175	58,1	76,8
	176	58,9	77,6
	177	59,6	78,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

2. Приволжский федеральный округ

2.1. Республика Башкортостан

Этническая группа – коренное население

Авторы: Ахмадуллин У.З., Горбаткова Е.Ю., Ахмадуллина Х.М., Зулъкарнаев Т.Р.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	18,0	24,0
	118	18,6	24,5
	119	19,2	25,1
	120	19,7	25,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	20,3	26,2
	122	20,8	26,8
	123	21,4	27,4
	124	22,0	27,9
	125	22,5	28,5
	126	23,1	29,0
	127	23,6	29,6
	128	24,2	30,2
	129	24,8	30,7
	130	25,3	31,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	25,9	31,8
	132	26,4	32,4
	133	26,9	32,7
	134	27,5	33,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	17,6	26,6
	119	18,1	27,2
	120	18,7	27,7
	121	19,2	28,3
	122	19,8	28,8
	123	20,3	29,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	124	20,9	29,9
	125	21,4	30,5
	126	22,0	31,0
	127	22,5	31,6
	128	23,1	32,1
	129	23,6	32,7
	130	24,2	33,2
	131	24,7	33,8
	132	25,3	34,3
	133	25,8	34,9
	134	26,4	35,4
	135	26,9	36,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	27,5	36,5
	137	28,0	37,1
	138	28,6	37,6
	139	29,1	38,2
	140	29,7	38,7
	141	30,2	39,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	20,2	30,6
	123	20,8	31,2
	124	21,3	31,7
	125	21,9	32,3
	126	22,5	32,9
	127	23,1	33,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	23,7	34,1
	129	24,2	34,6
	130	24,8	35,2
	131	25,4	35,8
	132	26,0	36,4
	133	26,6	37,0
	134	27,1	37,5
	135	27,7	38,1
	136	28,3	38,7
	137	28,9	39,3
	138	29,5	39,9
	139	30,0	40,4
	140	30,6	41,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	31,2	41,6
	142	31,8	42,2
	143	32,4	42,8
	144	32,9	43,3
	145	33,5	43,9
	146	34,1	44,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	22,4	34,0
	126	22,9	34,4
	127	23,4	34,9
	128	23,9	35,4
	129	24,3	35,9
	130	24,8	36,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	25,3	36,8
	132	25,8	37,3
	133	26,3	37,8
	134	26,7	38,3
	135	27,2	38,8
	136	27,7	39,2
	137	28,2	39,7
	138	28,7	40,2
	139	29,2	40,7
	140	29,6	41,2
	141	30,1	41,6
	142	30,6	42,1
	143	31,1	42,6
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	144	31,6
145		32,0	43,6
146		32,5	44,0
147		33,0	44,5
148		33,5	45,0
149		34,0	45,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	21,6	37,0
	133	22,5	37,9
	134	23,5	38,8
	135	24,4	39,7
	136	25,3	40,6
	137	26,2	41,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	27,1	42,5
	139	28,1	43,4
	140	29,0	44,3
	141	29,9	45,2
	142	30,8	46,2
	143	31,7	47,1
	144	32,7	48,0
	145	33,6	48,9
	146	34,5	49,8
	147	35,4	50,8
	148	36,3	51,7
	149	37,3	52,6
	150	38,2	53,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	151	39,1	54,4
	152	40,0	55,4
	153	40,9	56,3
	154	41,9	57,2
	155	42,8	58,1
	156	43,7	59,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	157		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	22,8	43,7
	135	23,5	44,4
	136	24,3	45,1
	137	25,0	45,9
	138	25,8	46,6
	139	26,5	47,4
	140	27,2	48,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	28,0	48,8
	142	28,7	49,6
	143	29,4	50,3
	144	30,2	51,1
	145	30,9	51,8
	146	31,7	52,5
	147	32,4	53,3
	148	33,2	54,0
	149	33,9	54,8
	150	34,6	55,5
	151	35,4	56,2
	152	36,1	57,0
	153	36,8	57,7
	154	37,6	58,5
	155	38,3	59,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	39,1	59,9
	157	39,8	60,7
	158	40,6	61,4
	159	41,3	62,2
	160	42,0	62,9
	161	42,8	63,6
	162	43,5	64,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	28,6	49,5
	137	29,2	50,1
	138	29,8	50,7
	139	30,4	51,3
	140	31,0	51,9
	141	31,6	52,5
	142	32,2	53,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	32,8	53,6
	144	33,4	54,2
	145	33,9	54,8
	146	34,5	55,4
	147	35,1	56,0
	148	35,7	56,6
	149	36,3	57,2
	150	36,9	57,8
	151	37,5	58,4
	152	38,1	58,9
	153	38,7	59,5
	154	39,2	60,1
	155	39,8	60,7
	156	40,4	61,3
	157	41,0	61,9
	158	41,6	62,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	159	42,2	63,1
	160	42,8	63,7
	161	43,4	64,3
	162	44,0	64,8
	163	44,6	65,4
	164	45,2	66,0
	165	45,7	66,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	33,0	54,4
	149	33,7	55,2
	150	34,4	55,9
	151	35,2	56,6
	152	35,9	57,3
	153	36,6	58,0
	154	37,3	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	38,0	59,5
	156	38,8	60,2
	157	39,5	60,9
	158	40,2	61,6
	159	40,9	62,4
	160	41,6	63,1
	161	42,4	63,8
	162	43,1	64,5
	163	43,8	65,2
	164	44,5	66,0
	165	45,2	66,7
	166	46,0	67,4
	167	46,7	68,1
	168	47,4	68,9
	169	48,1	69,6
170	48,8	70,3	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	49,6	71,0
	172	50,3	71,7
	173	51,0	72,4
	174	51,7	73,2
	175	52,4	73,9
	176	53,2	74,6
	177	53,9	75,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	33,7	55,9
	153	34,6	56,8
	154	35,4	57,6
	155	36,3	58,5
	156	37,1	59,3
	157	38,0	60,2
	158	38,8	61,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	39,7	61,9
	160	40,5	62,7
	161	41,4	63,6
	162	42,2	64,4
	163	43,1	65,3
	164	43,9	66,1
	165	44,8	67,0
	166	45,6	67,8
	167	46,5	68,7
	168	47,3	69,5
	169	48,2	70,4
	170	49,0	71,2
	171	49,9	72,1
	172	50,7	72,9
	173	51,6	73,8
174	52,4	74,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	175	53,3	75,5
	176	54,1	76,3
	177	55,0	77,2
	178	55,8	78,0
	179	56,7	78,9
	180	57,5	79,7
	181	58,4	80,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	159	41,1	61,1
	160	41,9	61,9
	161	42,8	62,8
	162	43,6	63,7
	163	44,5	64,5
	164	45,4	65,4
	165	46,2	66,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	166	47,1	67,1
	167	47,9	68,0
	168	48,8	68,8
	169	49,7	69,7
	170	50,5	70,5
	171	51,4	71,4
	172	52,2	72,3
	173	53,1	73,1
	174	54,0	74,0
	175	54,8	74,8
	176	55,7	75,7
	177	56,5	76,6
	178	57,4	77,4
	179	58,3	78,3
	180	59,1	79,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	60,0	80,0
	182	60,8	80,9
	183	61,7	81,7
	184	62,6	82,6
	185	63,4	83,4
	186	64,3	84,3
	187	65,1	85,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	44,7	65,4
	162	45,5	66,2
	163	46,2	67,0
	164	47,0	67,7
	165	47,8	68,5
	166	48,6	69,3
	167	49,3	70,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	50,1	70,8
	169	50,9	71,6
	170	51,6	72,4
	171	52,4	73,1
	172	53,2	73,9
	173	53,9	74,7
	174	54,7	75,4
	175	55,5	76,2
	176	56,3	77,0
	177	57,0	77,7
	178	57,8	78,5
	179	58,6	79,3
	180	59,3	80,1
	181	60,1	80,8
	182	60,9	81,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	183	61,6	82,4
	184	62,4	83,1
	185	63,2	83,9
	186	64,0	84,7
	187	64,7	85,4
	188	65,5	86,2
	189	66,3	87,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	17,8	26,2
	116	18,2	26,5
	117	18,5	26,8
	118	18,8	27,1
	119	19,1	27,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	19,4	27,7
	121	19,7	28,0
	122	20,0	28,3
	123	20,3	28,6
	124	20,6	28,9
	125	20,9	29,2
	126	21,2	29,5
	127	21,5	29,8
	128	21,8	30,1
	129	22,1	30,4
130	22,4	30,7	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	22,7	31,0
	132	23,0	31,3
	133	23,3	31,6
	134	23,6	31,9
	135	23,9	32,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	16,9	25,8
	118	17,5	26,4
	119	18,1	26,9
	120	18,7	27,5
	121	19,2	28,1
	122	19,8	28,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	20,4	29,3
	124	21,0	29,8
	125	21,6	30,4
	126	22,2	31,0
	127	22,7	31,6
	128	23,3	32,2
	129	23,9	32,7
	130	24,5	33,3
	131	25,0	33,9
	132	25,6	34,5
	133	26,2	35,1
	134	26,8	35,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	135	27,4	36,2
	136	28,0	36,8
	137	28,5	37,4
	138	29,1	38,0
	139	29,7	38,5
	140	30,3	39,1
	141	30,9	39,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
	139	27,3	39,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	27,8	39,6
	141	28,4	40,1
	142	28,9	40,6
	143	29,4	41,2
	144	29,9	41,7
	145	30,4	42,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	19,9	33,3
	126	20,5	33,9
	127	21,1	34,5
	128	21,7	35,1
	129	22,3	35,7
	130	23,0	36,3
	131	23,6	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	24,2	37,6
	133	24,8	38,2
	134	25,4	38,8
	135	26,0	39,4
	136	26,6	40,0
	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,8
	140	29,1	42,4
	141	29,7	43,0
	142	30,3	43,7
	143	30,9	44,3
	144	31,5	44,9
	145	32,1	45,5
	146	32,7	46,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	33,3	46,7
	148	33,9	47,3
	149	34,6	47,9
	150	35,2	48,5
	151	35,8	49,1
	152	36,4	49,8
	153	37,0	50,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	21,3	37,7
	134	22,1	38,5
	135	22,8	39,2
	136	23,6	40,0
	137	24,4	40,7
	138	25,1	41,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	25,9	42,3
	140	26,6	43,0
	141	27,4	43,8
	142	28,2	44,5
	143	28,9	45,3
	144	29,7	46,1
	145	30,4	46,8
	146	31,2	47,6
	147	32,0	48,3
	148	32,7	49,1
	149	33,5	49,9
	150	34,2	50,6
151	35,0	51,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	35,8	52,1
	153	36,5	52,9
	154	37,3	53,7
	155	38,1	54,4
	156	38,8	55,2
	157	39,6	55,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	25,5	44,2
	139	26,4	45,1
	140	27,3	46,0
	141	28,2	46,9
	142	29,1	47,9
	143	30,0	48,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	144	30,9	49,7
	145	31,9	50,6
	146	32,8	51,5
	147	33,7	52,4
	148	34,6	53,3
	149	35,5	54,2
	150	36,4	55,1
	151	37,3	56,0
	152	38,2	57,0
	153	39,1	57,9
	154	40,0	58,8
	155	41,0	59,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	41,9	60,6
	157	42,8	61,5
	158	43,7	62,4
	159	44,6	63,3
	160	45,5	64,2
	161	46,4	65,1
	162	47,3	66,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	30,7	48,5
	147	31,4	49,2
	148	32,2	50,0
	149	32,9	50,7
	150	33,7	51,4
	151	34,4	52,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	152	35,2	52,9
	153	35,9	53,7
	154	36,6	54,4
	155	37,4	55,1
	156	38,1	55,9
	157	38,8	56,6
	158	39,6	57,4
	159	40,3	58,1
	160	41,1	58,8
	161	41,8	59,6
	162	42,6	60,3
	163	43,3	61,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	44,0	61,8
	165	44,8	62,5
	166	45,5	63,3
	167	46,2	64,0
	168	47,0	64,8
	169	47,7	65,5
	170	48,5	66,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	38,2	57,3
	151	38,9	58,1
	152	39,7	58,8
	153	40,5	59,6
	154	41,3	60,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	42,1	61,2
	156	42,8	62,0
	157	43,6	62,7
	158	44,4	63,5
	159	45,2	64,3
	160	46,0	65,1
	161	46,7	65,9
	162	47,5	66,6
	163	48,3	67,4
	164	49,1	68,2
	165	49,8	69,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	50,6	69,8
	167	51,4	70,5
	168	52,2	71,3
	169	53,0	72,1
	170	53,7	72,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	38,1	59,6
	151	38,7	60,2
	152	39,3	60,8
	153	39,9	61,4
	154	40,5	62,0
	155	41,1	62,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,7	63,2
	157	42,3	63,8
	158	42,9	64,4
	159	43,5	65,0
	160	44,1	65,6
	161	44,7	66,2
	162	45,3	66,8
	163	45,9	67,4
	164	46,5	68,0
	165	47,1	68,6
	166	47,7	69,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	48,3	69,8
	168	48,9	70,4
	169	49,5	71,0
	170	50,1	71,6
	171	50,7	72,2
	172	51,3	72,8
	173	52,0	73,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	46,6	59,4
	157	47,1	59,8
	158	47,6	60,4
	159	48,1	60,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	48,6	61,4
	161	49,1	61,8
	162	49,6	62,4
	163	50,1	62,8
	164	50,6	63,4
	165	51,1	63,8
	166	51,6	64,4
	167	52,1	64,9
	168	52,6	65,4
	169	53,1	65,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	53,6	66,4
	171	54,1	66,9
	172	54,6	67,4
	173	55,1	67,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	43,2	61,1
	157	43,8	61,6
	158	44,4	62,2
	159	44,9	62,8
	160	45,5	63,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	46,1	63,9
	162	46,7	64,5
	163	47,2	65,1
	164	47,8	65,6
	165	48,4	66,2
	166	48,9	66,8
	167	49,5	67,3
	168	50,1	67,9
	169	50,6	68,5
	170	51,2	69,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	51,8	69,6
	172	52,4	70,2
	173	52,9	70,8
	174	53,5	71,3
	175	54,1	71,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

2.2. Республика Татарстан

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Фатхутдинова Л.М., Абляева А.В., Миначева А.И.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	19,4	31,7
	129	20,2	32,5
	130	21,0	33,4
	131	21,8	34,2
	132	22,6	35,0
	133	23,5	35,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	134	24,3	36,6
	135	25,1	37,5
	136	25,9	38,3
	137	26,7	39,1
	138	27,6	39,9
	139	28,4	40,7
	140	29,2	41,6
	141	30,0	42,4
	142	30,8	43,2
	143	31,6	44
	144	32,5	44,8
	145	33,3	45,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	34,1	46,5
	147	34,9	47,3
	148	35,8	48,1
	149	36,6	48,9
	150	37,4	49,8
	151	38,2	50,6
	152	39,0	51,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	16,0	34,8
	133	17,0	35,8
	134	18,0	36,9
	135	19,1	37,9
	136	20,1	39,1
	137	21,2	40,0
	138	22,2	41,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	23,2	42,1
	140	24,3	43,1
	141	25,3	44,2
	142	26,4	45,2
	143	27,4	46,2
	144	28,4	47,3
	145	29,5	48,3
	146	30,5	49,4
	147	31,6	50,4
	148	32,6	51,4
	149	33,6	52,5
	150	34,7	53,5
	151	35,7	54,6
	152	36,8	55,6
	153	37,8	56,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	154	38,8	57,7
	155	39,9	58,7
	156	40,9	59,8
	157	42,1	60,8
	158	43,2	61,8
	159	44,3	62,9
	160	45,1	63,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	23,4	40,3
	135	24,3	41,2
	136	25,2	42,1
	137	26,1	43,0
	138	26,9	43,8
	139	27,8	44,7
	140	28,7	45,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	29,6	46,5
	142	30,5	47,4
	143	31,3	48,2
	144	32,2	49,1
	145	33,1	50,3
	146	34,3	50,9
	147	34,9	51,8
	148	35,7	52,6
	149	36,6	53,5
	150	37,5	54,4
	151	38,4	55,3
	152	39,3	56,2
	153	40,1	57,0
	154	41,3	57,9
	155	41,9	58,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	42,8	59,7
	157	43,7	60,6
	158	44,5	61,4
	159	45,4	62,3
	160	46,3	63,2
	161	47,2	64,1
	162	48,1	65,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	26,0	42,3
	143	26,7	43,1
	144	27,4	43,8
	145	28,1	44,5
	146	28,9	45,2
	147	29,6	45,9
	148	30,3	46,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	31,1	47,4
	150	31,7	48,1
	151	32,5	48,8
	152	33,2	49,5
	153	33,9	50,2
	154	34,6	51,0
	155	35,3	51,7
	156	36,1	52,4
	157	36,8	53,1
	158	37,5	53,8
	159	38,2	54,6
	160	38,9	55,3
	161	39,7	56,0
	162	40,4	56,7
	163	41,1	57,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	41,8	58,2
	165	42,5	58,9
	166	43,3	59,6
	167	44,0	60,3
	168	44,7	61,0
	169	45,4	61,8
	170	46,1	62,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	33,0	54,4
	149	33,7	55,2
	150	34,4	55,9
	151	35,2	56,6
	152	35,9	57,3
	153	36,6	58,0
	154	37,3	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	38,0	59,5
	156	38,8	60,2
	157	39,5	60,9
	158	40,2	61,6
	159	40,9	62,4
	160	41,6	63,1
	161	42,4	63,8
	162	43,1	64,5
	163	43,8	65,2
	164	44,5	66,0
	165	45,2	66,7
	166	46,0	67,4
	167	46,7	68,1
	168	47,4	68,9
	169	48,1	69,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	48,8	70,3
	171	49,6	71,0
	172	50,3	71,7
	173	51,0	72,4
	174	51,7	73,2
	175	52,4	73,9
	176	53,2	74,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	40,5	64,9
	151	40,8	65,2
	152	41,2	65,6
	153	41,5	65,9
	154	41,9	66,3
	155	42,2	66,6
	156	42,6	67,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	42,9	67,3
	158	43,3	67,7
	159	43,6	68,0
	160	44,0	68,4
	161	44,3	68,7
	162	44,7	69,1
	163	45,0	69,4
	164	45,4	69,8
	165	45,7	70,1
	166	46,1	70,5
	167	46,4	70,8
	168	46,8	71,2
	169	47,1	71,5
	170	47,5	71,9
	171	47,8	72,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	48,2	72,6
	173	48,5	72,9
	174	48,9	73,3
	175	49,2	73,6
	176	49,6	74,0
	177	49,9	74,3
	178	50,3	74,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	166	48,9	61,1
	167	50,1	62,3
	168	51,3	63,5
	169	52,5	64,7
	170	53,7	65,9
	171	54,9	67,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	172	56,1	68,3
	173	57,3	69,5
	174	58,5	70,7
	175	59,7	71,9
	176	60,9	73,1
	177	62,1	74,3
	178	63,3	75,5
	179	64,5	76,7
	180	65,7	77,9
	181	66,9	79,1
	182	68,1	80,3
	183	69,3	81,5
	184	70,5	82,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	185	71,7	83,9
	186	72,9	85,1
	187	74,1	86,3
	188	75,3	87,5
	189	76,5	88,7
	190	77,7	89,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	167	53,0	70,4
	168	53,8	71,2
	169	54,6	72,0
	170	55,5	72,9
	171	56,3	73,7
	172	57,2	74,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	173	58,0	75,4
	174	58,8	76,2
	175	59,7	77,1
	176	60,5	77,9
	177	61,4	78,8
	178	62,2	79,6
	179	63,0	80,4
	180	63,9	81,3
	181	64,7	82,1
	182	65,6	83,0
	183	66,4	83,8
	184	67,2	84,6
	185	68,1	85,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	186	68,9	86,3
	187	69,8	87,2
	188	70,6	88,0
	189	71,4	88,8
	190	72,3	89,7
	191	73,1	90,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	192		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	15,6	33,9
	128	16,3	34,6
	129	17,0	35,3
	130	17,8	36,0
	131	18,5	36,8
	132	19,2	37,5
	133	19,9	38,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	134	20,7	39,0
	135	21,4	39,7
	136	22,1	40,4
	137	22,9	41,2
	138	23,6	41,9
	139	24,3	42,6
	140	25,1	43,4
	141	25,8	44,1
	142	26,5	44,8
	143	27,2	45,5
	144	28,0	46,3
	145	28,7	47,0
	146	29,4	47,7
	147	30,2	48,5
	148	30,9	49,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	31,6	49,9
	150	32,4	50,7
	151	33,1	51,4
	152	33,8	52,1
	153	34,5	52,8
	154	35,3	53,6
	155	36,0	54,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	24,3	37,2
	137	25,1	37,9
	138	25,8	38,7
	139	26,6	39,5
	140	27,4	40,2
	141	28,1	41,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	28,9	41,7
	143	29,6	42,5
	144	30,4	43,3
	145	31,2	44,0
	146	31,9	44,8
	147	32,7	45,5
	148	33,4	46,3
	149	34,2	47,1
	150	35,0	47,8
	151	35,7	48,6
	152	36,5	49,3
	153	37,2	50,1
	154	38,0	50,9
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	38,8
156		39,5	52,4
157		40,3	53,1
158		41,0	53,9
159		41,8	54,7
160		42,6	55,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	137	22,7	39,5
	138	23,7	40,5
	139	24,8	41,5
	140	25,8	42,6
	141	26,8	43,6
	142	27,8	44,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	28,8	45,6
	144	29,9	46,6
	145	30,9	47,7
	146	31,9	48,7
	147	32,9	49,7
	148	33,9	50,7
	149	35,0	51,7
	150	36,1	52,8
	151	37,2	53,8
	152	38,5	54,8
	153	39,3	55,8
	154	40,1	56,8
	155	41,1	57,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	42,1	58,9
	157	43,1	59,9
	158	44,1	60,9
	159	45,2	61,9
	160	46,2	63,2
	161	47,2	64,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	29,6	45,9
	143	30,3	46,7
	144	31,0	47,4
	145	31,7	48,1
	146	32,5	48,8
	147	33,2	49,5
	148	33,9	50,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	34,6	51,0
	150	35,3	51,7
	151	36,1	52,4
	152	36,8	53,1
	153	37,5	53,9
	154	38,2	54,6
	155	38,9	55,3
	156	39,7	56,0
	157	40,4	56,7
	158	41,1	57,4
	159	41,8	58,2
	160	42,5	58,9
	161	43,3	59,6
	162	44,0	60,3
	163	44,7	61,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	45,4	61,8
	165	46,1	62,5
	166	46,9	63,2
	167	47,6	63,9
	168	48,3	64,6
	169	49,0	65,4
	170	49,7	66,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	149	36,4	49,6
	150	37,0	50,2
	151	37,7	50,9
	152	38,4	51,6
	153	39,1	52,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	39,8	53,0
	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
	164	46,6	59,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	47,3	60,7
	166	47,9	61,4
	167	48,6	62,1
	168	49,3	62,8
	169	50,9	63,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	40,5	64,9
	152	40,8	65,2
	153	41,2	65,6
	154	41,5	65,9
	155	41,9	66,3
	156	42,2	66,6
	157	42,6	67,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	42,9	67,3
	159	43,3	67,7
	160	43,6	68,0
	161	44,0	68,4
	162	44,3	68,7
	163	44,7	69,1
	164	45,0	69,4
	165	45,4	69,8
	166	45,7	70,1
	167	46,1	70,5
	168	46,4	70,8
	169	46,8	71,2
	170	47,1	71,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	47,5	71,9
	172	47,8	72,2
	173	48,2	72,6
	174	48,5	72,9
	175	48,9	73,3
	176	49,2	73,6
	177	49,6	74,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	45,2	61,0
	155	45,8	61,6
	156	46,4	62,1
	157	46,9	62,7
	158	47,5	63,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	48,0	63,8
	160	48,6	64,4
	161	49,2	64,9
	162	49,7	65,5
	163	50,3	66,1
	164	50,8	66,6
	165	51,4	67,2
	166	52,0	67,7
	167	52,5	68,3
	168	53,1	68,9
	169	53,6	69,4
	170	54,2	70,0
	171	54,8	70,5
172	55,3	71,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	55,7	71,5
	174	56,1	72,0
	175	56,6	72,4
	176	57,2	72,8
	177	57,8	73,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	45,8	61,6
	156	46,4	62,1
	157	46,9	62,7
	158	47,5	63,3
	159	48,0	63,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	48,6	64,4
	161	49,2	64,9
	162	49,7	65,5
	163	50,3	66,1
	164	50,8	66,6
	165	51,4	67,2
	166	52,0	67,7
	167	52,5	68,3
	168	53,1	68,9
	169	53,6	69,4
	170	54,2	70,0
	171	54,8	70,5
	172	55,3	71,1
	173	55,7	71,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	174	56,1	72,0
	175	56,6	72,4
	176	57,2	72,8
	177	57,8	73,3
	178	58,3	73,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

2.3. Нижегородская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Богомолова Е.С., Калужный Е.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	113	15,0	22,9
	114	15,2	23,6
	115	15,9	24,3
	116	16,6	25,0
	117	17,3	25,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	118	17,9	26,3
	119	18,6	27,0
	120	19,3	27,7
	121	20,0	28,4
	122	20,7	29,0
	123	21,3	29,7
	124	22,0	30,4
	125	22,7	31,1
	126	23,4	31,8
	127	24,1	32,4
	128	24,7	33,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	129	25,4	33,8
	130	26,1	34,5
	131	26,8	35,2
	132	27,5	35,8
	133	28,1	36,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	16,6	28,2
	117	17,2	28,8
	118	17,8	29,4
	119	18,4	30,0
	120	18,9	30,6
	121	19,5	31,2
	122	20,1	31,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	20,7	32,4
	124	21,3	33,0
	125	21,9	33,5
	126	22,5	34,1
	127	23,1	34,7
	128	23,7	35,3
	129	24,2	35,9
	130	24,8	36,5
	131	25,4	37,1
	132	26,0	37,7
	133	26,6	38,3
	134	27,2	38,8
	135	27,8	39,4
	136	28,4	40,0
	137	29,0	40,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	138	29,6	41,2
	139	30,2	41,8
	140	30,7	42,4
	141	31,3	43,0
	142	31,9	43,6
	143	32,5	44,2
	144	33,1	44,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	120	19,8	30,9
	121	20,3	31,4
	122	20,8	31,9
	123	21,3	32,5
	124	21,8	33,0
	125	22,4	33,5
	126	22,9	34,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	23,4	34,5
	128	23,9	35,1
	129	24,4	35,6
	130	25,0	36,1
	131	25,5	36,6
	132	26,0	37,1
	133	26,5	37,7
	134	27,0	38,2
	135	27,6	38,7
	136	28,1	39,2
	137	28,6	39,7
	138	29,1	40,3
	139	29,6	40,8
	140	30,2	41,3
	141	30,7	41,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	142	31,2	42,3
	143	31,7	42,9
	144	32,2	43,4
	145	32,8	43,9
	146	33,3	44,4
	147	33,8	44,9
	148	34,3	45,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	22,8	34,1
	126	23,4	34,7
	127	23,9	35,2
	128	24,4	35,7
	129	25,0	36,3
	130	25,5	36,8
	131	26,1	37,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	26,6	37,9
	133	27,1	38,4
	134	27,7	39,0
	135	28,2	39,5
	136	28,8	40,1
	137	29,3	40,6
	138	29,8	41,1
	139	30,4	41,7
	140	30,9	42,2
	141	31,5	42,8
	142	32,0	43,3
	143	32,5	43,8
	144	33,1	44,4
	145	33,6	44,9
	146	34,2	45,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	34,7	46,0
	148	35,2	46,5
	149	35,8	47,1
	150	36,3	47,6
	151	36,9	48,2
	152	37,4	48,7
	153	37,9	49,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	24,8	35,3
	126	25,5	36,0
	127	26,3	36,7
	128	27,0	37,5
	129	27,7	38,2
	130	28,4	38,9
	131	29,2	39,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	29,9	40,4
	133	30,6	41,1
	134	31,4	41,8
	135	32,1	42,6
	136	32,8	43,3
	137	33,6	44,0
	138	34,3	44,8
	139	35,0	45,5
	140	35,7	46,2
	141	36,5	46,9
	142	37,2	47,7
	143	37,9	48,4
	144	38,7	49,1
	145	39,4	49,9
	146	40,1	50,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	40,9	51,3
	148	41,6	52,1
	149	42,3	52,8
	150	43,0	53,5
	151	43,8	54,2
	152	44,5	55,0
	153	45,2	55,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	54		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	28,0	39,9
	134	28,6	40,5
	135	29,2	41,1
	136	29,8	41,7
	137	30,4	42,3
	138	30,9	42,9
	139	31,5	43,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	32,1	44,0
	141	32,7	44,6
	142	33,3	45,2
	143	33,9	45,8
	144	34,5	46,4
	145	35,1	47,0
	146	35,7	47,6
	147	36,2	48,2
	148	36,8	48,8
	149	37,4	49,4
	150	38,0	49,9
	151	38,6	50,5
	152	39,2	51,1
	153	39,8	51,7
	154	40,4	52,3
	155	41,0	52,9
	156	41,6	53,5
	157	42,2	54,1
	158	42,7	54,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	159	43,3	55,3
	160	43,9	55,8
	161	44,5	56,4
	162	45,1	57,0
	163	45,7	57,6
	164	46,3	58,2
	165	47,9	58,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	32,6	46,1
	143	33,2	46,8
	144	33,9	47,4
	145	34,5	48,1
	146	35,2	48,7
	147	35,8	49,4
	148	36,5	50,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	37,1	50,7
	150	37,8	51,3
	151	38,4	52,0
	152	39,1	52,6
	153	39,7	53,3
	154	40,4	53,9
	155	41,0	54,6
	156	41,7	55,2
	157	42,3	55,9
	158	43,0	56,5
	159	43,6	57,2
	160	44,3	57,8
	161	44,9	58,5
	162	45,6	59,1
	163	46,2	59,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	46,9	60,4
	165	47,5	61,1
	166	48,2	61,7
	167	48,8	62,4
	168	49,5	63,0
	169	50,1	63,7
	170	50,8	64,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	34,1	48,7
	147	34,8	49,5
	148	35,6	50,2
	149	36,3	51,0
	150	37,1	51,7
	151	37,8	52,4
	152	38,5	53,2
	153	39,3	53,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	40,0	54,7
	155	40,8	55,4
	156	41,5	56,2
	157	42,2	56,9
	158	43,0	57,6
	159	43,7	58,4
	160	44,5	59,1
	161	45,2	59,8
	162	45,9	60,6
	163	46,7	61,3
	164	47,4	62,1
	165	48,2	62,8
	166	48,9	63,6
	167	49,6	64,3
	168	50,4	65,0
	169	51,1	65,8
	170	51,9	66,5
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	52,6
172		53,3	68,0
173		54,1	68,7
174		54,8	69,5
175		55,6	70,2
176		56,3	71,0
177		57,0	71,7
178		57,8	72,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	39,1	53,7
	152	39,8	54,4
	153	40,6	55,2
	154	41,4	56,0
	155	42,1	56,7
	156	42,9	57,5
	157	43,6	58,2
	158	44,4	59,0
	159	45,2	59,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	45,9	60,5
	161	46,7	61,3
	162	47,4	62,0
	163	48,2	62,8
	164	49,0	63,6
	165	49,7	64,3
	166	50,5	65,1
	167	51,2	65,8
	168	52,0	66,6
	169	52,8	67,4
	170	53,5	68,1
	171	54,3	68,9
	172	55,0	69,6
	173	55,8	70,4
	174	56,6	71,2
	175	57,3	71,9
	176	58,1	72,7
	177	58,8	73,4
	178	59,6	74,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	179	60,4	75,0
	180	61,1	75,7
	181	61,9	76,5
	182	62,6	77,2
	183	63,4	78,0
	184	64,2	78,8
	185	64,9	79,5
	186	65,7	80,3
	187	66,4	81,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	46,1	65,2
	154	46,6	65,7
	155	47,2	66,3
	156	47,7	66,8
	157	48,2	67,3
	158	48,7	67,8
	159	49,2	68,3
	160	49,8	68,9
	161	50,3	69,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	50,8	69,9
	163	51,3	70,4
	164	51,8	70,9
	165	52,4	71,5
	166	52,9	72,0
	167	53,4	72,5
	168	53,9	73,0
	169	54,4	73,5
	170	55,0	74,1
	171	55,5	74,6
	172	56,0	75,1
	173	56,5	75,6
	174	57,0	76,1
	175	57,6	76,7
	176	58,1	77,2
	177	58,6	77,7
	178	59,1	78,2
	179	59,6	78,7
	180	60,2	79,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	60,7	79,8
	182	61,2	80,3
	183	61,7	80,8
	184	62,2	81,3
	185	62,8	81,9
	186	63,3	82,4
	187	63,8	82,9
	188	64,3	83,4
	189	64,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	163	52,1	69,0
	164	52,8	69,6
	165	53,5	70,3
	166	54,1	71,0
	167	54,8	71,6
	168	55,4	72,3
	169	56,1	72,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	170	56,8	73,6
	171	57,4	74,3
	172	58,1	74,9
	173	58,7	75,6
	174	59,4	76,2
	175	60,1	76,9
	176	60,7	77,6
	177	61,4	78,2
	178	62,0	78,9
	179	62,7	79,6
	180	63,4	80,2
	181	64,0	80,9
	182	64,7	81,5
	183	65,3	82,2
	184	66,0	82,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	185	66,7	83,5
	186	67,3	84,2
	187	68,0	84,8
	188	68,3	85,0
	189	68,7	85,3
	190	69,0	85,6
	192	69,3	85,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	193		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	109	12,7	23,2
	110	13,2	23,7
	111	13,7	24,2
	112	14,2	24,7
	113	14,7	25,2
	114	15,2	25,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	115	15,7	26,2
	116	16,2	26,7
	117	16,7	27,2
	118	17,2	27,7
	119	17,7	28,2
	120	18,2	28,7
	121	18,7	29,2
	122	19,2	29,7
	123	19,7	30,2
	124	20,2	30,7
	125	20,7	31,2
	126	21,2	31,7
	127	21,7	32,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	128	22,2	32,7
	129	22,7	33,2
	130	23,2	33,7
	131	23,7	34,2
	132	24,2	34,7
	133	24,7	35,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	14,7	25,2
	115	15,2	25,7
	116	16,9	25,6
	117	20,7	23,3
	118	21,3	23,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	21,9	24,4
	120	22,4	25,0
	121	23,0	25,5
	122	23,5	26,1
	123	24,1	26,6
	124	24,7	27,2
	125	25,2	27,8
	126	25,8	28,3
	127	26,4	28,9
	128	26,9	29,4
	129	27,5	30,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	130	28,0	30,6
	131	28,6	31,1
	132	28,9	31,4
	133	29,2	31,8
	134	29,7	32,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	22,3	30,7
	124	22,8	31,2
	125	23,3	31,7
	126	23,8	32,2
	127	24,3	32,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	24,7	33,1
	129	25,2	33,6
	130	25,7	34,1
	131	26,2	34,6
	132	26,7	35,1
	133	27,1	35,5
	134	27,6	36,0
	135	28,1	36,5
	136	28,6	37,0
	137	29,1	37,5
	138	29,5	37,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	139	30,0	38,4
	140	30,5	38,9
	141	31,0	39,4
	142	31,5	39,9
	143	31,9	40,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	21,6	31,9
	128	22,3	32,5
	129	22,9	33,2
	130	23,5	33,8
	131	24,2	34,4
	132	24,8	35,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	25,4	35,7
	134	26,0	36,3
	135	26,7	36,9
	136	27,3	37,6
	137	27,9	38,2
	138	28,6	38,8
	139	29,2	39,5
	140	29,8	40,1
	141	30,4	40,7
	142	31,1	41,4
	143	31,7	42,0
	144	32,3	42,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	145	33,0	43,2
	146	33,6	43,9
	147	34,2	44,5
	148	34,9	45,1
	149	35,5	45,8
	150	36,1	46,4
	151	36,8	47,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	26,8	36,7
	133	27,3	37,2
	134	27,8	37,7
	135	28,4	38,2
	136	28,9	38,7
	137	29,4	39,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	29,9	39,8
	139	30,4	40,3
	140	30,9	40,8
	141	31,4	41,3
	142	31,9	41,8
	143	32,4	42,3
	144	32,9	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,4
	148	35,0	44,9
	149	35,5	45,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	150	36,0	45,9
	151	36,5	46,4
	152	37,0	46,9
	153	37,5	47,4
	154	38,0	47,9
	155	38,6	48,4
	156	39,1	48,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	24,2	41,0
	137	25,1	41,8
	138	26,0	42,8
	139	26,9	43,7
	140	27,8	44,6
	141	28,7	45,4
	142	29,6	46,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	30,5	47,2
	144	31,4	48,2
	145	32,3	49,0
	146	33,2	50,0
	147	34,1	50,8
	148	35,0	51,8
	149	35,9	52,6
	150	36,8	53,6
	151	37,7	54,4
	152	38,6	55,4
	153	39,5	56,2
	154	40,4	57,2
	155	41,3	58,0
	156	42,2	59,0
	157	43,1	59,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	44,0	60,8
	159	44,9	61,6
	160	45,8	62,6
	161	46,7	63,4
	162	47,6	64,4
	163	48,5	65,2
	164	49,4	66,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	35,5	50,2
	146	36,1	50,8
	147	36,7	51,4
	148	37,3	52,0
	149	37,9	52,6
	150	38,6	53,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	151	39,2	53,9
	152	39,8	54,5
	153	40,4	55,1
	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,3	57,0
	157	42,9	57,6
	158	43,5	58,2
	159	44,1	58,8
	160	44,8	59,5
	161	45,4	60,1
	162	46,0	60,7
	163	46,6	61,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	47,2	61,9
	165	47,9	62,6
	166	48,5	63,2
	167	49,1	63,8
	168	49,7	64,4
	169	50,3	65,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	46,6	59,8
	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
	168	51,3	64,5
Высокая (от М+2,1σ и больше)	169	52,0	65,2
	170		
Высокий рост			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,6	56,7
	152	39,4	57,6
	153	40,2	58,5
	154	41,1	59,3
	155	41,9	60,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	42,8	61,0
	157	43,6	61,8
	158	44,4	62,7
	159	45,3	63,5
	160	46,1	64,4
	161	47,0	65,2
	162	47,8	66,0
	163	48,6	66,9
	164	49,5	67,7
	165	50,3	68,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	51,2	69,4
	167	52,0	70,2
	168	52,8	71,1
	169	53,7	71,9
	170	54,5	72,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,0	58,2
	152	38,8	59,0
	153	39,6	59,8
	154	40,3	60,5
	155	41,1	61,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,9	62,1
	157	42,6	62,8
	158	43,4	63,6
	159	44,2	64,4
	160	44,9	65,1
	161	45,7	65,9
	162	46,5	66,7
	163	47,2	67,4
	164	48,0	68,2
	165	48,8	69,0
	166	49,6	69,8
	167	50,3	70,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	51,1	71,3
	169	51,9	72,1
	170	52,6	72,8
	171	53,4	73,6
	172	54,2	74,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	42,0	57,2
	155	42,6	57,8
	156	43,2	58,4
	157	43,8	59,0
	158	44,5	59,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,1	60,2
	160	45,7	60,8
	161	46,3	61,4
	162	46,9	62,0
	163	47,5	62,7
	164	48,1	63,3
	165	48,7	63,9
	166	49,3	64,5
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	54,2	69,4
	170	54,8	70,0
	171	55,4	70,6
	172	56,0	71,2
	173	56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

2.4. Оренбургская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Сетко Н.П., Сетко А.Г.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	110	14,4	23,3
	111	15,0	23,9
	112	15,5	24,4
	113	16,1	25,0
	114	16,6	25,5
	115	17,2	26,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	116	17,7	26,6
	117	18,2	27,1
	118	18,8	27,7
	119	19,3	28,2
	120	19,9	28,8
	121	20,4	29,3
	122	21,0	29,9
	123	21,5	30,4
	124	22,1	30,9
	125	22,6	31,5
	126	23,1	32,0
	127	23,7	32,6
128	24,2	33,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	129	24,8	33,7
	130	25,3	34,2
	131	25,9	34,7
	132	26,4	35,3
	133	27,0	35,8
	134	27,5	36,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	16,5	27,3
	117	17,0	27,9
	118	17,6	28,5
	119	18,2	29,0
	120	18,8	29,6
	121	19,3	30,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	122	19,9	30,8
	123	20,5	31,3
	124	21,1	31,9
	125	21,6	32,5
	126	22,2	33,1
	127	22,8	33,6
	128	23,4	34,2
	129	23,9	34,8
	130	24,5	35,3
	131	25,1	35,9
	132	25,6	36,5
	133	26,2	37,1
	134	26,8	37,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	135	27,4	38,2
	136	27,9	38,8
	137	28,5	39,4
	138	29,1	39,9
	139	29,7	40,5
	140	31,8	41,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	17,1	28,9
	122	17,9	29,6
	123	18,7	30,4
	124	19,5	31,2
	125	20,2	32,0
	126	21,0	32,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,8	33,5
	128	22,5	34,3
	129	23,3	35,1
	130	24,1	35,8
	131	24,9	36,6
	132	25,6	37,4
	133	26,4	38,2
	134	27,2	38,9
	135	28,0	39,7
	136	28,7	40,5
	137	29,5	41,2
	138	30,3	42,0
	139	31,1	42,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	31,8	43,6
	141	32,6	44,3
	142	33,4	45,1
	143	34,2	45,9
	144	34,9	46,7
	145	35,7	47,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	17,3	34,0
	126	18,1	34,8
	127	18,9	35,6
	128	19,7	36,4
	129	20,5	37,2
	130	21,3	38,0
	131	22,2	38,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	23,0	39,6
	133	23,8	40,5
	134	24,6	41,3
	135	25,4	42,1
	136	26,2	42,9
	137	27,0	43,7
	138	27,8	44,5
	139	28,6	45,3
	140	29,4	46,1
	141	30,2	46,9
	142	31,0	47,7
	143	31,9	48,5
	144	32,7	49,3
	145	33,5	50,1
146	34,3	51,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	35,1	51,8
	148	35,9	52,6
	149	36,7	53,4
	150	37,5	54,2
	151	38,3	55,0
	152	39,1	55,8
	153	39,9	56,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	21,6	37,0
	131	22,3	37,8
	132	23,1	38,6
	133	23,9	39,3
	134	24,7	40,1
	135	25,5	40,9
	136	26,3	41,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	137	27,1	42,5
	138	27,8	43,3
	139	28,6	44,1
	140	29,4	44,8
	141	30,2	45,6
	142	31,0	46,4
	143	31,8	47,2
	144	32,6	48,0
	145	33,3	48,8
	146	34,1	49,6
	147	34,9	50,3
	148	35,7	51,1
	149	36,5	51,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	150	37,3	52,7
	151	38,1	53,5
	152	38,8	54,3
	153	39,6	55,1
	154	40,4	55,8
	155	41,2	56,6
	156	42,0	57,4
	157	42,8	58,2
	158	43,6	59,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	21,9	40,1
	135	22,7	40,9
	136	23,6	41,8
	137	24,4	42,6
	138	25,3	43,5
	139	26,1	44,3
	140	27,0	45,2
	141	27,8	46,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	28,7	46,9
	143	29,5	47,7
	144	30,4	48,6
	145	31,2	49,4
	146	32,1	50,3
	147	32,9	51,1
	148	33,8	52,0
	149	34,6	52,8
	150	35,5	53,7
	151	36,3	54,5
	152	37,2	55,4
	153	38,0	56,2
	154	38,9	57,1
	155	39,7	57,9
	156	40,6	58,8
	157	41,4	59,6
	158	42,3	60,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	159	43,1	61,3
	160	44,0	62,1
	161	44,8	63,0
	162	45,7	63,8
	163	46,5	64,7
	164	47,4	65,5
	165	48,2	66,4
	166	49,1	67,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	26,3	46,4
	141	27,2	47,3
	142	28,0	48,1
	143	28,9	49,0
	144	29,7	49,8
	145	30,6	50,7
	146	31,4	51,5
	147	32,3	52,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	33,1	53,2
	149	34,0	54,1
	150	34,8	54,9
	151	35,7	55,8
	152	36,5	56,6
	153	37,4	57,5
	154	38,2	58,3
	155	39,1	59,2
	156	39,9	60,0
	157	40,8	60,9
	158	41,6	61,7
	159	42,5	62,6
	160	43,3	63,4
	161	44,2	64,3
	162	45,0	65,1
	163	45,9	66,0
	164	46,7	66,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	47,6	67,7
	166	48,4	68,5
	167	49,3	69,4
	168	50,1	70,2
	169	51,0	71,1
	170	51,8	71,9
	171	52,7	72,8
	172	53,5	73,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	32,5	53,3
	148	33,3	54,1
	149	34,1	54,9
	150	34,9	55,7
	151	35,7	56,5
	152	36,4	57,2
	153	37,2	58,0
	154	38,0	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	38,8	59,6
	156	39,6	60,4
	157	40,4	61,2
	158	41,1	61,9
	159	41,9	62,7
	160	42,7	63,5
	161	43,5	64,3
	162	44,3	65,1
	163	45,1	65,9
	164	45,8	66,6
	165	46,6	67,4
	166	47,4	68,2
	167	48,2	69,0
	168	49,0	69,8
	169	49,8	70,6
	170	50,5	71,3
	171	51,3	72,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	52,1	72,9
	173	52,9	73,7
	174	53,7	74,5
	175	54,5	75,3
	176	55,3	76,0
	177	56,0	76,8
	178	56,8	77,6
	179	57,6	78,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	37,6	62,8
	154	38,4	63,6
	155	39,1	64,3
	156	39,9	65,1
	157	40,7	65,8
	158	41,4	66,6
	159	42,2	67,4
	160	43,0	68,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	43,7	68,9
	162	44,5	69,7
	163	45,2	70,4
	164	46,0	71,2
	165	46,8	72,0
	166	47,5	72,7
	167	48,3	73,5
	168	49,1	74,2
	169	49,8	75,0
	170	50,6	75,8
	171	51,3	76,5
	172	52,1	77,3
	173	52,9	78,1
	174	53,6	78,8
	175	54,4	79,6
	176	55,2	80,3
	177	55,9	81,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	178	56,7	81,9
	179	57,4	82,6
	180	58,2	83,4
	181	59,0	84,2
	182	59,7	84,9
	183	60,5	85,7
	184	61,3	86,4
	185	62,0	87,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	157	41,0	67,3
	158	41,7	68,0
	159	42,5	68,8
	160	43,3	69,5
	161	44,0	70,3
	162	44,8	71,1
	163	45,5	71,8
	164	46,3	72,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	165	47,0	73,3
	166	47,8	74,1
	167	48,5	74,8
	168	49,3	75,6
	169	50,0	76,3
	170	50,8	77,1
	171	51,6	77,8
	172	52,3	78,6
	173	53,1	79,4
	174	53,8	80,1
	175	54,6	80,9
	176	55,3	81,6
	177	56,1	82,4
	178	56,8	83,1
	179	57,6	83,9
	180	58,3	84,6
	181	59,1	85,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	182	59,9	86,1
	183	60,6	86,9
	184	61,4	87,7
	185	62,1	88,4
	186	62,9	89,2
	187	63,6	89,9
	188	64,4	90,7
	189	65,1	91,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	43,1	71,0
	162	44,0	71,8
	163	44,9	72,7
	164	45,7	73,6
	165	46,6	74,4
	166	47,5	75,3
	167	48,3	76,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	49,2	77,0
	169	50,1	77,9
	170	51,0	78,8
	171	51,8	79,6
	172	52,7	80,5
	173	53,6	81,4
	174	54,4	82,3
	175	55,3	83,1
	176	56,2	84,0
	177	57,0	84,9
	178	57,9	85,7
	179	58,8	86,6
	180	59,6	87,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	60,5	88,3
	182	61,4	89,2
	183	62,2	90,1
	184	63,1	90,9
	185	64,0	91,8
	186	64,9	92,7
	187	65,7	93,5
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188	66,6	94,4
	189	67,5	95,3
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	110	13,7	22,3
	111	14,2	22,9
	112	14,8	23,5
	113	15,4	24,0
	114	15,9	24,6
	115	16,5	25,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	116	17,1	25,8
	117	17,7	26,3
	118	18,2	26,9
	119	18,8	27,5
	120	19,4	28,0
	121	19,9	28,6
	122	20,5	29,2
	123	21,1	29,7
	124	21,6	30,3
	125	22,2	30,9
	126	22,8	31,5
	127	23,4	32,0
128	23,9	32,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	129	24,5	33,2
	130	25,1	33,7
	131	25,6	34,3
	132	26,2	34,9
	133	26,8	35,5
	134	27,4	36,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	16,6	27,1
	116	17,1	27,6
	117	17,6	28,1
	118	18,1	28,6
	119	18,6	29,1
	120	19,1	29,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	19,6	30,1
	122	20,1	30,6
	123	20,6	31,1
	124	21,1	31,6
	125	21,6	32,1
	126	22,1	32,6
	127	22,6	33,1
	128	23,1	33,6
	129	23,6	34,2
	130	24,1	34,7
	131	24,6	35,2
	132	25,1	35,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	133	25,6	36,2
	134	26,1	36,7
	135	26,7	37,2
	136	27,2	37,7
	137	27,7	38,2
	138	28,2	38,7
139	28,7	38,4	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	119	17,3	28,4
	120	17,9	29,0
	121	18,5	29,6
	122	19,1	30,2
	123	19,7	30,8
	124	20,3	31,4
	125	20,9	32,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	126	21,4	32,5
	127	22,0	33,1
	128	22,6	33,7
	129	23,2	34,3
	130	23,8	34,9
	131	24,4	35,5
	132	25,0	36,1
	133	25,6	36,7
	134	26,2	37,3
	135	26,7	37,8
	136	27,3	38,4
	137	27,9	39,0
	138	28,5	39,6
	139	29,1	40,2
	140	29,7	40,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	30,3	41,4
	142	30,9	42,0
	143	31,5	42,6
	144	32,1	43,1
	145	32,6	43,7
	146	33,2	44,3
	147	33,8	44,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	16,5	32,8
	125	17,3	33,6
	126	18,1	34,3
	127	18,8	35,1
	128	19,6	35,9
	129	20,4	36,6
	130	21,1	37,4
	131	21,9	38,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	22,7	38,9
	133	23,4	39,7
	134	24,2	40,5
	135	25,0	41,2
	136	25,7	42,0
	137	26,5	42,8
	138	27,3	43,5
	139	28,0	44,3
	140	28,8	45,1
	141	29,6	45,8
	142	30,3	46,6
	143	31,1	47,4
	144	31,9	48,1
	145	32,6	48,9
	146	33,4	49,7
	147	34,2	50,4
	148	34,9	51,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	35,7	52,0
	150	36,5	52,7
	151	37,2	53,5
	152	38,0	54,3
	153	38,8	55,0
	154	39,5	55,8
	155	40,3	56,6
	156	41,1	57,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	19,8	35,8
	129	20,6	36,6
	130	21,3	37,3
	131	22,1	38,1
	132	22,8	38,8
	133	23,5	39,5
	134	24,3	40,3
	135	25,0	41,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	25,8	41,8
	137	26,5	42,5
	138	27,2	43,2
	139	28,0	44,0
	140	28,7	44,7
	141	29,5	45,5
	142	30,2	46,2
	143	30,9	46,9
	144	31,7	47,7
	145	32,4	48,4
	146	33,2	49,2
	147	33,9	49,9
	148	34,6	50,6
	149	35,4	51,4
	150	36,1	52,1
	151	36,9	52,9
	152	37,6	53,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	38,3	54,3
	154	39,1	55,1
	155	39,8	55,8
	156	40,6	56,6
	157	41,3	57,3
	158	42,0	58,0
	159	42,8	58,8
	160	43,5	59,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	23,9	40,6
	135	24,7	41,3
	136	25,4	42,1
	137	26,1	42,8
	138	26,8	43,5
	139	27,6	44,3
	140	28,3	45,0
	141	29,0	45,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	29,8	46,4
	143	30,5	47,2
	144	31,2	47,9
	145	32,0	48,6
	146	32,7	49,4
	147	33,4	50,1
	148	34,1	50,8
	149	34,9	51,5
	150	35,6	52,3
	151	36,3	53,0
	152	37,1	53,7
	153	37,8	54,5
	154	38,5	55,2
	155	39,2	55,9
	156	40,0	56,7
	157	40,7	57,4
	158	41,4	58,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	159	42,2	58,8
	160	42,9	59,6
	161	43,6	60,3
	162	44,3	61,0
	163	45,1	61,8
	164	45,8	62,5
	165	46,5	63,2
	166	47,3	63,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	28,5	46,5
	141	29,2	47,2
	142	30,0	48,0
	143	30,7	48,7
	144	31,5	49,5
	145	32,2	50,2
	146	33,0	51,0
	147	33,7	51,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	34,5	52,5
	149	35,3	53,3
	150	36,0	54,0
	151	36,8	54,8
	152	37,5	55,5
	153	38,3	56,3
	154	39,0	57,0
	155	39,8	57,8
	156	40,5	58,5
	157	41,3	59,3
	158	42,0	60,0
	159	42,8	60,8
	160	43,5	61,5
	161	44,3	62,3
	162	45,0	63,1
	163	45,8	63,8
	164	46,5	64,6
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	47,3
166		48,1	66,1
167		48,8	66,8
168		49,6	67,6
169		50,3	68,3
170		51,1	69,1
171		51,8	69,8
172		52,6	70,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	35,0	56,0
	148	35,7	56,7
	149	36,4	57,4
	150	37,0	58,1
	151	37,7	58,7
	152	38,4	59,4
	153	39,1	60,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	39,7	60,7
	155	40,4	61,4
	156	41,1	62,1
	157	41,7	62,8
	158	42,4	63,4
	159	43,1	64,1
	160	43,8	64,8
	161	44,4	65,4
	162	45,1	66,1
	163	45,8	66,8
	164	46,4	67,5
	165	47,1	68,1
	166	47,8	68,8
	167	48,5	69,5
	168	49,1	70,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	49,8	70,8
	170	50,5	71,5
	171	51,1	72,2
	172	51,8	72,8
	173	52,5	73,5
	174	53,2	74,2
	175	53,8	74,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	41,2	61,9
	151	41,7	62,4
	152	42,1	62,8
	153	42,6	63,3
	154	43,1	63,8
	155	43,5	64,2
	156	44,0	64,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	44,5	65,2
	158	44,9	65,6
	159	45,4	66,1
	160	45,9	66,6
	161	46,3	67,0
	162	46,8	67,5
	163	47,3	67,9
	164	47,7	68,4
	165	48,2	68,9
	166	48,6	69,3
	167	49,1	69,8
	168	49,6	70,3
	169	50,0	70,7
	170	50,5	71,2
	171	51,0	71,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	51,4	72,1
	173	51,9	72,6
	174	52,4	73,0
	175	52,8	73,5
	176	53,3	74,0
	177	53,7	74,4
	178	54,2	74,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	41,4	62,8
	153	42,1	63,5
	154	42,8	64,2
	155	43,4	64,8
	156	44,1	65,5
	157	44,8	66,2
	158	45,4	66,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	46,1	67,5
	160	46,7	68,2
	161	47,4	68,8
	162	48,1	69,5
	163	48,7	70,1
	164	49,4	70,8
	165	50,1	71,5
	166	50,7	72,1
	167	51,4	72,8
	168	52,1	73,5
	169	52,7	74,1
	170	53,4	74,8
	171	54,1	75,5
	172	54,7	76,1
	173	55,4	76,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	174	56,1	77,5
	175	56,7	78,1
	176	57,4	78,8
	177	58,1	79,5
	178	58,7	80,1
	179	59,4	80,8
	180	60,1	81,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	41,2	63,3
	154	41,9	63,9
	155	42,6	64,6
	156	43,2	65,3
	157	43,9	65,9
	158	44,6	66,6
	159	45,2	67,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	45,9	68,0
	161	46,6	68,6
	162	47,3	69,3
	163	47,9	70,0
	164	48,6	70,7
	165	49,3	71,3
	166	50,0	72,0
	167	50,6	72,7
	168	51,3	73,3
	169	52,0	74,0
	170	52,6	74,7
	171	53,3	75,4
	172	54,0	76,0
	173	54,7	76,7
	174	55,3	77,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	175	56,0	78,1
	176	56,7	78,7
	177	57,4	79,4
	178	58,0	80,1
	179	58,7	80,7
	180	59,4	81,4
	181	60,0	82,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	182		

2.5. Пензенская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Гаврюшин М.Ю., Сазонова О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	16,8	29,1
	115	17,3	29,5
	116	17,8	30,0
	117	18,2	30,5
	118	18,7	31,0
	119	19,2	31,4
	120	19,6	31,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	20,1	32,4
	122	20,6	32,8
	123	21,1	33,3
	124	21,5	33,8
	125	22,0	34,2
	126	22,5	34,7
	127	22,9	35,2
	128	23,4	35,6
	129	23,9	36,1
	130	24,3	36,6
	131	24,8	37,1
	132	25,3	37,5
	133	25,8	38,0
	134	26,2	38,5
	135	26,7	38,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	27,2	39,4
	137	27,6	39,9
	138	28,1	40,4
	139	28,6	40,8
	140	29,0	41,3
	141	29,5	41,8
	142	30,0	42,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	18,0	31,3
	119	18,5	31,8
	120	19,0	32,3
	121	19,5	32,8
	122	20,0	33,3
	123	20,5	33,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	124	21,0	34,3
	125	21,5	34,8
	126	22,0	35,3
	127	22,5	35,8
	128	23,1	36,4
	129	23,6	36,9
	130	24,1	37,4
	131	24,6	37,9
	132	25,1	38,4
	133	25,6	38,9
	134	26,1	39,4
	135	26,6	39,9
	136	27,1	40,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	27,6	41,0
	138	28,2	41,5
	139	28,7	42,0
	140	29,2	42,5
	141	29,7	43,0
	142	30,2	43,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	18,3	33,1
	125	19,0	33,8
	126	19,8	34,6
	127	20,5	35,3
	128	21,2	36,0
	129	22,0	36,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	130	22,7	37,5
	131	23,4	38,2
	132	24,2	39,0
	133	24,9	39,7
	134	25,6	40,4
	135	26,4	41,2
	136	27,1	41,9
	137	27,8	42,6
	138	28,5	43,3
	139	29,3	44,1
	140	30,0	44,8
	141	30,7	45,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	142	31,5	46,3
	143	32,2	47,0
	144	32,9	47,7
	145	33,6	48,4
	146	34,4	49,2
	147	35,1	49,9
	148	35,8	50,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	19,5	35,9
	131	20,5	36,9
	132	21,4	37,9
	133	22,4	38,8
	134	23,4	39,8
	135	24,3	40,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	25,3	41,7
	137	26,2	42,7
	138	27,2	43,6
	139	28,2	44,6
	140	29,1	45,5
	141	30,1	46,5
	142	31,0	47,5
	143	32,0	48,4
	144	33,0	49,4
	145	33,9	50,3
	146	34,9	51,3
	147	35,8	52,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	148	36,8	53,2
	149	37,8	54,2
	150	38,7	55,1
	151	39,7	56,1
	152	40,6	57,1
	153	41,6	58,0
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154	42,6	59,0
	155		
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	22,2	38,6
	134	23,1	39,5
	135	24,1	40,4
	136	25,0	41,4
	137	26,0	42,3
	138	26,9	43,3
	139	27,8	44,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	28,8	45,1
	141	29,7	46,1
	142	30,6	47,0
	143	31,6	48,0
	144	32,5	48,9
	145	33,5	49,8
	146	34,4	50,8
	147	35,4	51,7
	148	36,3	52,7
	149	37,2	53,6
	150	38,2	54,5
	151	39,1	55,5
	152	40,0	56,4
	153	41,0	57,4
	154	41,9	58,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	42,9	59,2
	156	43,8	60,2
	157	44,8	61,1
	158	45,7	62,1
	159	46,6	63,0
	160	47,6	63,9
	161	48,5	64,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	22,8	40,8
	137	23,7	41,8
	138	24,7	42,8
	139	25,7	43,8
	140	26,7	44,7
	141	27,6	45,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	28,6	46,7
	143	29,6	47,7
	144	30,6	48,7
	145	31,6	49,6
	146	32,6	50,6
	147	33,5	51,6
	148	34,5	52,6
	149	35,5	53,6
	150	36,5	54,5
	151	37,4	55,5
	152	38,4	56,5
	153	39,4	57,5
	154	40,4	58,5
	155	41,4	59,4
	156	42,4	60,4
	157	43,3	61,4
	158	44,3	62,4
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	159	45,3
160		46,3	64,3
161		47,2	65,3
162		48,2	66,3
163		49,2	66,5
164		50,2	66,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	24,4	42,7
	142	25,4	43,6
	143	26,4	44,6
	144	27,4	45,5
	145	28,4	46,4
	146	29,3	47,4
	147	30,3	48,4
	148	31,2	49,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	32,2	50,2
	150	33,1	51,2
	151	34,0	52,2
	152	35,0	53,1
	153	36,0	54,0
	154	36,9	55,0
	155	37,9	56,0
	156	38,8	56,9
	157	39,8	57,9
	158	40,7	58,8
	159	41,7	59,8
	160	42,6	60,7
	161	43,6	61,6
	162	44,5	62,6
	163	45,4	63,6
	164	46,4	64,5
165	47,4	65,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	48,3	66,4
	167	49,2	67,4
	168	50,2	68,3
	169	51,2	69,2
	170	52,1	70,2
	171	53,0	71,2
	172	54,0	72,1
	173	55,0	72,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	24,4	48,0
	146	25,6	49,2
	147	26,8	50,4
	148	27,9	51,6
	149	29,1	52,8
	150	30,3	53,9
	151	31,5	55,1
	152	32,7	56,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	33,9	57,5
	154	35,1	58,7
	155	36,3	59,9
	156	37,5	61,1
	157	38,6	62,3
	158	39,8	63,5
	159	41,0	64,6
	160	42,2	65,8
	161	43,4	67,0
	162	44,6	68,2
	163	45,8	69,4
	164	47,0	70,6
	165	48,2	71,8
	166	49,4	73,0
	167	50,6	74,2
	168	51,7	75,4
169	52,9	76,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	54,1	77,7
	171	55,3	78,9
	172	56,5	80,1
	173	57,7	81,3
	174	58,9	82,5
	175	60,1	83,7
	176	61,3	84,9
	177	62,4	86,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	37,8	58,3
	156	38,7	59,2
	157	39,6	60,1
	158	40,6	61,0
	159	41,5	61,9
	160	42,4	62,8
	161	43,3	63,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	44,2	64,6
	163	45,1	65,5
	164	46,0	66,4
	165	46,9	67,4
	166	47,8	68,3
	167	48,7	69,2
	168	49,7	70,1
	169	50,6	71,0
	170	51,5	71,9
	171	52,4	72,8
	172	53,3	73,7
	173	54,2	74,6
	174	55,1	75,6
	175	56,0	76,5
	176	56,9	77,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	57,8	78,3
	178	58,8	79,2
	179	59,7	80,1
	180	60,6	81,0
	181	61,5	81,9
	182	62,4	82,8
	183	63,3	83,7
Высокая (от М+2,1σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	162	43,6	69,1
	163	44,5	70,0
	164	45,4	70,9
	165	46,3	71,8
	166	47,2	72,7
	167	48,1	73,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	49,0	74,6
	169	49,9	75,5
	170	50,8	76,4
	171	51,7	77,3
	172	52,6	78,2
	173	53,6	79,1
	174	54,5	80,0
	175	55,4	80,9
	176	56,3	81,8
	177	57,2	82,7
	178	58,1	83,7
	179	59,0	84,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	180	59,9	85,5
	181	60,8	86,4
	182	61,8	87,3
	183	62,7	88,2
	184	63,6	88,7
	185	64,5	88,8
	186	65,4	89,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	166	51,7	74,6
	167	52,3	75,3
	168	53,0	76,0
	169	53,7	76,6
	170	54,4	77,3
	171	55,1	78,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	172	55,7	78,7
	173	56,4	79,4
	174	57,1	80,0
	175	57,8	80,7
	176	58,5	81,4
	177	59,1	82,1
	178	59,8	82,8
	179	60,5	83,4
	180	61,2	84,1
	181	61,9	84,8
	182	62,5	85,5
	183	63,2	86,2
	184	63,9	86,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	185	64,6	87,5
	186	65,3	88,2
	187	65,9	88,9
	188	66,6	89,6
	189	67,3	90,2
	190	68,0	90,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	109	12,7	23,2
	110	13,2	23,7
	111	13,7	24,2
	112	14,2	24,7
	113	14,7	25,2
	114	15,2	25,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	115	15,7	26,2
	116	16,2	26,7
	117	16,7	27,2
	118	17,2	27,7
	119	17,7	28,2
	120	18,2	28,7
	121	18,7	29,2
	122	19,2	29,7
	123	19,7	30,2
	124	20,2	30,7
	125	20,7	31,2
	126	21,2	31,7
	127	21,7	32,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	128	22,2	32,7
	129	22,7	33,2
	130	23,2	33,7
	131	23,7	34,2
	132	24,2	34,7
	133	24,7	35,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	14,7	25,2
	115	15,2	25,7
	116	16,9	25,6
	117	20,7	23,3
	118	21,3	23,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	21,9	24,4
	120	22,4	25,0
	121	23,0	25,5
	122	23,5	26,1
	123	24,1	26,6
	124	24,7	27,2
	125	25,2	27,8
	126	25,8	28,3
	127	26,4	28,9
	128	26,9	29,4
	129	27,5	30,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	130	28,0	30,6
	131	28,6	31,1
	132	28,9	31,4
	133	29,2	31,8
	134	29,7	32,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	22,3	30,7
	124	22,8	31,2
	125	23,3	31,7
	126	23,8	32,2
	127	24,3	32,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	24,7	33,1
	129	25,2	33,6
	130	25,7	34,1
	131	26,2	34,6
	132	26,7	35,1
	133	27,1	35,5
	134	27,6	36,0
	135	28,1	36,5
	136	28,6	37,0
	137	29,1	37,5
	138	29,5	37,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	139	30,0	38,4
	140	30,5	38,9
	141	31,0	39,4
	142	31,5	39,9
	143	31,9	40,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	21,6	31,9
	128	22,3	32,5
	129	22,9	33,2
	130	23,5	33,8
	131	24,2	34,4
	132	24,8	35,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	25,4	35,7
	134	26,0	36,3
	135	26,7	36,9
	136	27,3	37,6
	137	27,9	38,2
	138	28,6	38,8
	139	29,2	39,5
	140	29,8	40,1
	141	30,4	40,7
	142	31,1	41,4
	143	31,7	42,0
	144	32,3	42,6
145	33,0	43,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	33,6	43,9
	147	34,2	44,5
	148	34,9	45,1
	149	35,5	45,8
	150	36,1	46,4
	151	36,8	47,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	26,8	36,7
	133	27,3	37,2
	134	27,8	37,7
	135	28,4	38,2
	136	28,9	38,7
	137	29,4	39,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	29,9	39,8
	139	30,4	40,3
	140	30,9	40,8
	141	31,4	41,3
	142	31,9	41,8
	143	32,4	42,3
	144	32,9	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,4
	148	35,0	44,9
	149	35,5	45,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	150	36,0	45,9
	151	36,5	46,4
	152	37,0	46,9
	153	37,5	47,4
	154	38,0	47,9
	155	38,6	48,4
	156	39,1	48,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	24,2	41,0
	137	25,1	41,8
	138	26,0	42,8
	139	26,9	43,7
	140	27,8	44,6
	141	28,7	45,4
	142	29,6	46,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	30,5	47,2
	144	31,4	48,2
	145	32,3	49,0
	146	33,2	50,0
	147	34,1	50,8
	148	35,0	51,8
	149	35,9	52,6
	150	36,8	53,6
	151	37,7	54,4
	152	38,6	55,4
	153	39,5	56,2
	154	40,4	57,2
	155	41,3	58,0
	156	42,2	59,0
	157	43,1	59,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	44,0	60,8
	159	44,9	61,6
	160	45,8	62,6
	161	46,7	63,4
	162	47,6	64,4
	163	48,5	65,2
	164	49,4	66,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	35,5	50,2
	146	36,1	50,8
	147	36,7	51,4
	148	37,3	52,0
	149	37,9	52,6
	150	38,6	53,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	151	39,2	53,9
	152	39,8	54,5
	153	40,4	55,1
	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,3	57,0
	157	42,9	57,6
	158	43,5	58,2
	159	44,1	58,8
	160	44,8	59,5
	161	45,4	60,1
	162	46,0	60,7
	163	46,6	61,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	47,2	61,9
	165	47,9	62,6
	166	48,5	63,2
	167	49,1	63,8
	168	49,7	64,4
	169	50,3	65,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
164	46,6	59,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
	168	51,3	64,5
	169	52,0	65,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,6	56,7
	152	39,4	57,6
	153	40,2	58,5
	154	41,1	59,3
	155	41,9	60,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	42,8	61,0
	157	43,6	61,8
	158	44,4	62,7
	159	45,3	63,5
	160	46,1	64,4
	161	47,0	65,2
	162	47,8	66,0
	163	48,6	66,9
	164	49,5	67,7
	165	50,3	68,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	51,2	69,4
	167	52,0	70,2
	168	52,8	71,1
	169	53,7	71,9
	170	54,5	72,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,0	58,2
	152	38,8	59,0
	153	39,6	59,8
	154	40,3	60,5
	155	41,1	61,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,9	62,1
	157	42,6	62,8
	158	43,4	63,6
	159	44,2	64,4
	160	44,9	65,1
	161	45,7	65,9
	162	46,5	66,7
	163	47,2	67,4
	164	48,0	68,2
	165	48,8	69,0
	166	49,6	69,8
	167	50,3	70,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	51,1	71,3
	169	51,9	72,1
	170	52,6	72,8
	171	53,4	73,6
	172	54,2	74,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	42,0	57,2
	155	42,6	57,8
	156	43,2	58,4
	157	43,8	59,0
	158	44,5	59,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,1	60,2
	160	45,7	60,8
	161	46,3	61,4
	162	46,9	62,0
	163	47,5	62,7
	164	48,1	63,3
	165	48,7	63,9
	166	49,3	64,5
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	54,2	69,4
	170	54,8	70,0
	171	55,4	70,6
	172	56,0	71,2
	173	56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

2.6. Самарская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Гаврюшин М.Ю., Абдалова С.Р., Сазонова О.В., Хамцова Р.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	14,2	24,8
	119	17,1	27,6
	120	17,6	28,2
	121	18,2	28,8
	122	18,8	29,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	19,3	29,9
	124	19,9	30,5
	125	20,5	31,1
	126	21,1	31,6
	127	21,6	32,2
	128	22,2	32,8
	129	22,8	33,3
	130	23,4	33,9
	131	23,9	34,5
	132	24,5	35,1
	133	25,1	35,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	134	25,6	36,2
	135	26,2	36,8
	136	26,8	37,4
	137	27,4	37,9
	138	27,9	38,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	18,6	29,5
	123	19,2	30,1
	124	19,9	30,8
	125	20,5	31,4
	126	21,2	32,1
	127	21,8	32,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	22,4	33,3
	129	23,1	34,0
	130	23,7	34,6
	131	24,3	35,2
	132	25,0	35,9
	133	25,6	36,5
	134	26,3	37,2
	135	26,9	37,8
	136	27,5	38,4
	137	28,2	39,1
	138	28,8	39,7
	139	29,4	40,3
	140	30,1	41,0
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	30,7
142		31,4	42,2
143		32,0	42,9
144		32,6	43,5
145		33,3	44,2
146		33,9	44,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	21,7	35,0
	131	22,5	35,7
	132	23,2	36,5
	133	24,0	37,3
	134	24,7	38,0
	135	25,5	38,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	26,3	39,5
	137	27,0	40,3
	138	27,8	41,1
	139	28,5	41,8
	140	29,3	42,6
	141	30,1	43,3
	142	30,8	44,1
	143	31,6	44,9
	144	32,3	45,6
	145	33,1	46,4
	146	33,9	47,1
	147	34,6	47,9
148	35,4	48,7	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	36,1	49,4
	150	36,9	50,2
	151	37,7	50,9
	152	38,4	51,7
	153	39,2	52,5
	154	39,9	53,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	22,7	41,9
	136	23,7	42,9
	137	24,7	43,8
	138	25,6	44,8
	139	26,6	45,8
	140	27,6	46,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	28,6	47,8
	142	29,6	48,8
	143	30,6	49,7
	144	31,5	50,7
	145	32,5	51,7
	146	33,5	52,7
	147	34,5	53,7
	148	35,5	54,7
	149	36,4	55,6
	150	37,4	56,6
	151	38,4	57,6
	152	39,4	58,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	40,4	59,6
	154	41,4	60,5
	155	42,3	61,5
	156	43,3	62,5
	157	44,3	63,5
	158	45,3	64,5
	159	46,3	65,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	20,0	43,2
	142	21,1	44,5
	143	22,4	45,8
	144	23,7	47,1
	145	25,0	48,5
	146	26,3	49,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	27,7	51,1
	148	29,0	52,4
	149	30,3	53,7
	150	31,6	55,0
	151	32,9	56,3
	152	34,2	57,6
	153	35,5	58,9
	154	36,8	60,2
	155	38,1	61,5
	156	39,4	62,8
	157	40,7	64,1
	158	42,0	65,5
	159	43,3	66,8
	160	44,7	68,1
	161	46,0	69,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	162	47,3	70,7
	163	48,6	72,0
	164	49,9	73,3
	165	51,2	74,6
	166	52,5	75,9
	167	53,8	77,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	35,0	62,9
	143	35,4	63,3
	144	35,7	63,7
	145	36,1	64,1
	146	36,5	64,4
	147	36,8	64,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	37,2	65,2
	149	37,6	65,5
	150	37,9	65,9
	151	38,3	66,3
	152	38,7	66,6
	153	39,0	67,0
	154	39,4	67,4
	155	39,8	67,7
	156	40,2	68,1
	157	40,5	68,5
	158	40,9	68,9
	159	41,3	69,2
	160	41,6	69,6
	161	42,0	70,0
	162	42,4	70,3
	163	42,7	70,7
	164	43,1	71,1
	165	43,5	71,4
	166	43,8	71,8
	167	44,2	72,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	44,6	72,5
	169	44,9	72,9
	170	45,3	73,3
	171	45,7	73,6
	172	46,1	74,0
	173	46,4	74,4
	174	46,8	74,8
175	47,2	75,2	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	35,0	55,7
	153	35,8	56,6
	154	36,7	57,5
	155	37,6	58,4
	156	38,5	59,2
	157	39,4	60,1
	158	40,3	61,0
	159	41,1	61,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	42,0	62,8
	161	42,9	63,7
	162	43,8	64,5
	163	44,7	65,4
	164	45,6	66,3
	165	46,4	67,2
	166	47,3	68,1
	167	48,2	68,9
	168	49,1	69,8
	169	50,0	70,7
	170	50,8	71,6
	171	51,7	72,5
	172	52,6	73,4
	173	53,5	74,2
	174	54,4	75,1
	175	55,3	76,0
176	56,1	76,9	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	57,0	77,8
	178	57,9	78,7
	179	58,8	79,5
	180	59,7	80,4
	181	60,6	81,3
	182	61,4	82,2
	183	62,3	83,1
	184	63,2	84,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	38,6	59,0
	157	39,6	59,9
	158	40,5	60,9
	159	41,5	61,8
	160	42,4	62,8
	161	43,4	63,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	44,3	64,7
	163	45,3	65,7
	164	46,3	66,6
	165	47,2	67,6
	166	48,2	68,5
	167	49,1	69,5
	168	50,1	70,5
	169	51,0	71,4
	170	52,0	72,4
	171	53,0	73,3
	172	53,9	74,3
	173	54,9	75,2
	174	55,8	76,2
	175	56,8	77,2
	176	57,7	78,1
	177	58,7	79,1
	178	59,7	80,0
	179	60,6	81,0
180	61,6	81,9	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	62,5	82,9
	182	63,5	83,9
	183	64,5	84,8
	184	65,4	85,8
	185	66,4	86,7
	186	67,3	86,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	163	40,9	64,4
	164	44,2	67,8
	165	45,0	68,6
	166	45,9	69,4
	167	46,7	70,3
	168	47,5	71,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	169	48,4	71,9
	170	49,2	72,8
	171	50,0	73,6
	172	50,9	74,4
	173	51,7	75,3
	174	52,5	76,1
	175	53,3	76,9
	176	54,2	77,7
	177	55,0	78,6
	178	55,8	79,4
	179	56,7	80,2
	180	57,5	81,1
	181	58,3	81,9
	182	59,2	82,7
183	60,0	83,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	184	60,8	84,4
	185	61,7	85,2
	186	62,5	86,1
	187	63,3	86,9
	188	64,2	87,7
	189	65,0	88,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	168	52,3	70,0
	169	52,9	70,8
	170	53,1	71,6
	171	53,3	72,4
	172	53,5	73,1
	173	53,7	73,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	174	53,9	74,7
	175	54,1	75,4
	176	54,3	76,2
	177	54,5	77,0
	178	54,7	77,7
	179	54,9	78,5
	180	55,1	79,3
	181	55,4	83,9
	182	55,6	84,7
	183	55,8	85,4
	184	56,0	86,2
	185	56,2	87,0
	186	56,4	87,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	187	56,6	88,0
	188	56,8	88,2
	189	57,0	88,4
	190	57,2	88,7
	191	57,4	89,0
	192	57,6	89,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	193		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	14,2	25,2
	118	16,9	25,8
	119	17,5	26,4
	120	18,1	26,9
	121	18,7	27,5
	122	19,2	28,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	19,8	28,7
	124	20,4	29,3
	125	21,0	29,8
	126	21,6	30,4
	127	22,2	31,0
	128	22,7	31,6
	129	23,3	32,2
	130	23,9	32,7
	131	24,5	33,3
	132	25,0	33,9
	133	25,6	34,5
	134	26,2	35,1
	135	26,8	35,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	27,4	36,2
	137	28,0	36,8
	138	28,5	37,4
	139	29,1	38,0
	140	29,7	38,5
	141	30,3	39,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
	139	27,3	39,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	27,8	39,6
	141	28,4	40,1
	142	28,9	40,6
	143	29,4	41,2
	144	29,9	41,7
	145	30,4	42,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	19,9	33,3
	126	20,5	33,9
	127	21,1	34,5
	128	21,7	35,1
	129	22,3	35,7
	130	23,0	36,3
	131	23,6	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	24,2	37,6
	133	24,8	38,2
	134	25,4	38,8
	135	26,0	39,4
	136	26,6	40,0
	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,8
	140	29,1	42,4
	141	29,7	43,0
	142	30,3	43,7
	143	30,9	44,3
	144	31,5	44,9
	145	32,1	45,5
	146	32,7	46,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	33,3	46,7
	148	33,9	47,3
	149	34,6	47,9
	150	35,2	48,5
	151	35,8	49,1
	152	36,4	49,8
	153	37,0	50,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	21,3	37,7
	134	22,1	38,5
	135	22,8	39,2
	136	23,6	40,0
	137	24,4	40,7
	138	25,1	41,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	25,9	42,3
	140	26,6	43,0
	141	27,4	43,8
	142	28,2	44,5
	143	28,9	45,3
	144	29,7	46,1
	145	30,4	46,8
	146	31,2	47,6
	147	32,0	48,3
	148	32,7	49,1
	149	33,5	49,9
	150	34,2	50,6
151	35,0	51,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	35,8	52,1
	153	36,5	52,9
	154	37,3	53,7
	155	38,1	54,4
	156	38,8	55,2
	157	39,6	55,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	25,5	44,2
	139	26,4	45,1
	140	27,3	46,0
	141	28,2	46,9
	142	29,1	47,9
	143	30,0	48,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	144	30,9	49,7
	145	31,9	50,6
	146	32,8	51,5
	147	33,7	52,4
	148	34,6	53,3
	149	35,5	54,2
	150	36,4	55,1
	151	37,3	56,0
	152	38,2	57,0
	153	39,1	57,9
	154	40,0	58,8
	155	41,0	59,7
156	41,9	60,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	42,8	61,5
	158	43,7	62,4
	159	44,6	63,3
	160	45,5	64,2
	161	46,4	65,1
	162	47,3	66,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	30,7	48,5
	147	31,4	49,2
	148	32,2	50,0
	149	32,9	50,7
	150	33,7	51,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	151	34,4	52,2
	152	35,2	52,9
	153	35,9	53,7
	154	36,6	54,4
	155	37,4	55,1
	156	38,1	55,9
	157	38,8	56,6
	158	39,6	57,4
	159	40,3	58,1
	160	41,1	58,8
	161	41,8	59,6
162	42,6	60,3	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	43,3	61,1
	164	44,0	61,8
	165	44,8	62,5
	166	45,5	63,3
	167	46,2	64,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	38,2	57,3
	151	38,9	58,1
	152	39,7	58,8
	153	40,5	59,6
	154	41,3	60,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	42,1	61,2
	156	42,8	62,0
	157	43,6	62,7
	158	44,4	63,5
	159	45,2	64,3
	160	46,0	65,1
	161	46,7	65,9
	162	47,5	66,6
	163	48,3	67,4
	164	49,1	68,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	49,8	69,0
	166	50,6	69,8
	167	51,4	70,5
	168	52,2	71,3
	169	53,0	72,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	38,1	59,6
	152	38,7	60,2
	153	39,3	60,8
	154	39,9	61,4
	155	40,5	62,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,1	62,6
	157	41,7	63,2
	158	42,3	63,8
	159	42,9	64,4
	160	43,5	65,0
	161	44,1	65,6
	162	44,7	66,2
	163	45,3	66,8
	164	45,9	67,4
	165	46,5	68,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	47,1	68,6
	167	47,7	69,2
	168	48,3	69,8
	169	48,9	70,4
	170	49,5	71,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	46,1	58,8
	156	46,6	59,4
	157	47,1	59,8
	158	47,6	60,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	48,1	60,8
	160	48,6	61,4
	161	49,1	61,8
	162	49,6	62,4
	163	50,1	62,8
	164	50,6	63,4
	165	51,1	63,8
	166	51,6	64,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	52,1	64,9
	168	52,6	65,4
	169	53,1	65,9
	170	53,6	66,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	42,7	60,5
	157	43,2	61,1
	158	43,8	61,6
	159	44,4	62,2
	160	44,9	62,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	45,5	63,3
	162	46,1	63,9
	163	46,7	64,5
	164	47,2	65,1
	165	47,8	65,6
	166	48,4	66,2
	167	48,9	66,8
	168	49,5	67,3
	169	50,1	67,9
	170	50,6	68,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	51,2	69,0
	172	51,8	69,6
	173	52,4	70,2
	174	52,9	70,8
	175	53,5	71,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

3. Северно – Кавказский федеральный округ

3.1. Кабардино – Балкарская Республика

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Кардангушева А.М.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	15,6	24,6
	116	16,2	25,2
	117	16,7	25,8
	118	17,3	26,3
	119	17,9	26,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	18,4	27,5
	121	19,0	28,0
	122	19,6	28,6
	123	20,2	29,2
	124	20,7	29,7
	125	21,3	30,3
	126	21,9	30,9
	127	22,4	31,5
	128	23,0	32,0
	129	23,6	32,6
130	24,1	33,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	24,7	33,7
	132	25,3	34,3
	133	25,8	34,9
	134	26,4	35,4
	135	27,0	36,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	120	18,0	28,8
	121	18,5	29,3
	122	19,1	29,9
	123	19,6	30,4
	124	20,1	30,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	125	20,7	31,5
	126	21,2	32,0
	127	21,8	32,6
	128	22,3	33,1
	129	22,8	33,6
	130	23,4	34,2
	131	23,9	34,7
	132	24,5	35,3
	133	25,0	35,8
	134	25,5	36,3
135	26,1	36,9	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	26,6	37,4
	137	27,2	38,0
	138	27,7	38,5
	139	28,2	39,0
	140	28,5	36,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	20,3	33,5
	126	20,8	34,0
	127	21,3	34,5
	128	21,8	35,0
	129	22,2	35,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	130	22,7	35,9
	131	23,2	36,4
	132	23,7	36,9
	133	24,2	37,4
	134	24,6	37,8
	135	25,1	38,3
	136	25,6	38,8
	137	26,1	39,3
	138	26,6	39,8
	139	27,0	40,2
	140	27,5	40,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	28,0	41,2
	142	28,5	41,7
	143	29,0	42,2
	144	29,4	42,6
	145	29,9	43,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	22,1	38,2
	129	22,7	38,8
	130	23,3	39,3
	131	23,9	39,9
	132	24,4	40,5
	133	25,0	41,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	134	25,6	41,7
	135	26,2	42,2
	136	26,8	42,8
	137	27,3	43,4
	138	27,9	44,0
	139	28,5	44,6
	140	29,1	45,1
	141	29,7	45,7
	142	30,2	46,3
	143	30,8	46,9
	144	31,4	47,4
	145	32,0	48,0
	146	32,6	48,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	33,1	49,2
	148	33,7	49,8
	149	34,3	50,3
	150	34,9	50,9
	151	35,5	51,5
	152	36,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	24,5	42,4
	136	25,2	43,0
	137	25,8	43,6
	138	26,4	44,2
	139	27,0	44,8
	140	27,6	45,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	28,2	46,0
	142	28,8	46,6
	143	29,4	47,2
	144	30,0	47,8
	145	30,6	48,4
	146	31,2	49,0
	147	31,8	49,6
	148	32,4	50,2
	149	33,0	50,8
	150	33,6	51,4
	151	34,2	52,0
	152	34,8	52,6
	153	35,4	53,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	154	36,0	53,8
	155	36,6	54,4
	156	37,2	55,0
	157	37,8	55,6
	158	38,4	56,2
	159	38,9	56,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	26,5	44,6
	139	27,2	45,2
	140	27,8	45,9
	141	28,5	46,5
	142	29,1	47,2
	143	29,7	47,8
	144	30,4	48,4
	145	31,0	49,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	31,7	49,7
	147	32,3	50,3
	148	32,9	51,0
	149	33,6	51,6
	150	34,2	52,3
	151	34,9	52,9
	152	35,5	53,6
	153	36,1	54,2
	154	36,8	54,8
	155	37,4	55,5
	156	38,1	56,1
	157	38,7	56,8
	158	39,3	57,4
	159	40,0	58,0
	160	40,6	58,7
	161	41,3	59,3
162	41,9	60,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	42,5	60,6
	164	43,2	61,2
	165	43,8	61,9
	166	44,5	62,5
	167	45,1	63,2
	168	45,7	63,8
	169	46,4	64,4
	170	47,0	65,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	33,6	51,0
	143	34,2	51,6
	144	34,8	51,9
	145	35,4	52,5
	146	35,9	53,0
	147	36,5	53,6
	148	37,1	54,2
	149	37,7	54,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	38,2	55,4
	151	38,8	55,9
	152	39,4	56,5
	153	40,0	57,1
	154	40,6	57,7
	155	41,2	58,3
	156	41,7	58,8
	157	42,3	59,4
	158	42,9	60,0
	159	43,5	60,6
	160	44,0	61,2
	161	44,6	61,7
	162	45,2	62,3
	163	45,8	62,9
	164	46,4	63,5
	165	47,0	64,1
	166	47,5	64,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	48,1	65,2
	168	48,7	65,8
	169	49,3	66,4
	170	49,8	67,0
	171	50,4	67,5
	172	51,0	68,1
	173	51,6	68,7
	174	52,2	69,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	39,7	52,3
	148	40,2	52,8
	149	40,7	53,2
	150	41,2	53,7
	151	41,7	54,2
	152	42,2	54,7
	153	42,6	55,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	43,1	55,7
	155	43,6	56,2
	156	44,1	56,7
	157	44,6	57,2
	158	45,1	57,7
	159	45,6	58,1
	160	46,1	58,6
	161	46,6	59,1
	162	47,1	59,6
	163	47,6	60,1
	164	48,0	60,6
	165	48,5	61,1
	166	49,0	61,6
	167	49,5	62,1
	168	50,0	62,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	50,5	63,0
	170	51,0	63,5
	171	51,5	64,0
	172	52,0	64,5
	173	52,4	65,0
	174	52,9	65,5
	175	53,4	66,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	42,8	64,2
	154	43,3	64,7
	155	43,8	65,2
	156	44,3	65,6
	157	44,8	66,1
	158	45,2	66,6
	159	45,7	67,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	46,2	67,6
	161	46,7	68,0
	162	47,2	68,5
	163	47,6	69,0
	164	48,1	69,5
	165	48,6	70,0
	166	49,1	70,4
	167	49,6	70,9
	168	50,0	71,4
	169	50,5	71,9
	170	51,0	72,4
	171	51,5	72,8
	172	52,0	73,3
	173	52,4	73,8
	174	52,9	74,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	175	53,4	74,8
	176	53,9	75,2
	177	54,4	75,7
	178	54,8	76,2
	179	55,3	76,7
	180	55,8	77,2
	181	56,3	77,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	158	49,5	66,5
	159	49,9	67,0
	160	50,4	67,4
	161	50,8	67,9
	162	51,3	68,3
	163	51,8	68,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	164	52,2	69,3
	165	52,7	69,7
	166	53,1	70,2
	167	53,6	70,6
	168	54,1	71,1
	169	54,5	71,6
	170	55,0	72,0
	171	55,4	72,5
	172	55,9	72,9
	173	56,4	73,4
	174	56,8	73,9
	175	57,3	74,3
	176	57,8	74,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	58,2	75,2
	178	52,2	75,2
	179	54,4	75,7
	180	54,8	76,2
	181	55,3	76,7
	182	55,8	77,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	166	50,6	72,9
	167	51,0	73,3
	168	51,5	73,8
	169	51,9	74,2
	170	52,4	74,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	171	52,8	75,1
	172	53,3	75,6
	173	53,7	76,0
	174	54,2	76,5
	175	54,6	76,9
	176	55,1	77,4
	177	55,5	77,8
	178	56,0	78,3
	179	56,4	78,7
	180	56,9	79,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	57,3	79,6
	182	57,8	80,1
	183	58,2	80,5
	184	58,7	81,0
	185	59,1	81,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	14,4	23,4
	117	15,1	24,1
	118	15,8	24,8
	119	16,5	25,4
	120	17,2	26,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	17,9	26,8
	122	18,6	27,5
	123	19,2	28,2
	124	19,9	28,9
	125	20,6	29,6
	126	21,3	30,3
	127	22,0	31,0
	128	22,7	31,6
	129	23,4	32,3
	130	24,1	33,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	24,8	33,7
	132	25,5	34,4
	133	26,2	35,1
	134	26,8	35,8
	135	27,5	36,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	14,7	27,2
	119	15,4	27,8
	120	16,0	28,5
	121	16,7	29,1
	122	17,3	29,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	18,0	30,5
	124	18,6	31,1
	125	19,3	31,8
	126	20,0	32,4
	127	20,6	33,1
	128	21,3	33,8
	129	22,0	34,4
	130	22,6	35,1
	131	23,3	35,7
	132	23,9	36,4
	133	24,6	37,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	134	25,2	37,7
	135	25,9	38,4
	136	26,6	39,0
	137	27,2	39,7
	138	27,9	40,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	22,0	33,8
	126	22,3	34,1
	127	22,7	34,5
	128	23,0	34,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	23,4	35,2
	130	23,7	35,5
	131	24,1	35,9
	132	24,4	36,2
	133	24,8	36,6
	134	25,1	36,9
	135	25,5	37,3
	136	25,8	37,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	26,2	38,0
	138	26,5	38,3
	139	26,9	38,7
	140	27,2	39,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	21,2	37,4
	129	21,8	37,9
	130	22,3	38,4
	131	22,8	38,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	23,3	39,4
	133	23,8	39,9
	134	24,3	40,4
	135	24,8	40,9
	136	25,3	41,5
	137	25,8	42,0
	138	26,4	42,5
	139	26,9	43,0
	140	27,4	43,5
	141	27,9	44,0
	142	28,4	44,5
	143	28,9	45,0
	144	29,4	45,5
	145	29,9	46,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	30,4	46,6
	147	30,9	47,1
	148	31,4	47,6
	149	32,0	48,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	21,0	34,3
	131	21,9	35,2
	132	22,8	36,0
	133	23,6	36,8
	134	24,4	37,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	135	25,3	38,6
	136	26,2	39,4
	137	27,0	40,2
	138	27,8	41,1
	139	28,7	42,0
	140	29,6	42,8
	141	30,4	43,7
	142	31,2	44,5
	143	32,1	45,3
	144	33,0	46,2
	145	33,8	47,0
	146	34,7	47,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	147	35,5	48,8
	148	36,4	49,6
	149	37,2	50,4
	150	38,1	51,3
	151	38,9	52,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	31,2	49,5
	142	31,7	50,0
	143	32,2	50,5
	144	32,8	51,0
	145	33,3	51,6
	146	33,8	52,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	34,3	52,6
	148	34,8	53,1
	149	35,4	53,6
	150	35,9	54,2
	151	36,4	54,7
	152	36,9	55,2
	153	37,4	55,7
	154	38,0	56,2
	155	38,5	56,8
	156	39,0	57,3
	157	39,5	57,8
	158	40,0	58,3
	159	40,6	58,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	41,1	59,4
	161	41,6	59,9
	162	42,1	60,4
	163	42,6	60,9
	164	43,2	61,4
	165	43,7	62,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	143	34,2	51,0
	144	34,6	51,4
	145	35,1	51,9
	146	35,5	52,3
	147	36,0	52,8
	148	36,4	53,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	36,9	53,7
	150	37,3	54,1
	151	37,8	54,6
	152	38,2	55,0
	153	38,7	55,5
	154	39,1	55,9
	155	39,6	56,4
	156	40,0	56,8
	157	40,5	57,3
	158	40,9	57,7
	159	41,4	58,2
	160	41,8	58,6
	161	42,3	59,1
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	162	42,7
163		43,2	60,0
164		43,6	60,4
165		44,1	60,9
166		44,5	61,3
167		45,0	61,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	41,9	58,4
	153	42,3	58,8
	154	42,7	59,2
	155	43,1	59,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	43,5	60,0
	157	43,9	60,4
	158	44,3	60,8
	159	44,7	61,2
	160	45,1	61,6
	161	45,5	62,0
	162	45,9	62,4
	163	46,3	62,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	46,7	63,2
	164	47,1	63,6
	165	47,5	64,0
	166	47,9	64,4
	167	48,3	64,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	154	45,2	59,2
	155	45,6	59,7
	156	46,1	60,1
	157	46,6	60,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	159	47,1	61,1
	160	47,6	61,6
	161	48,0	62,1
	162	48,5	62,5
	163	49,0	63,0
	164	49,5	63,5
	165	50,0	64,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	166	50,4	64,5
	167	50,9	64,9
	168	51,4	65,4
	169	51,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	47,8	60,7
	155	48,1	61,0
	156	48,3	61,2
	157	48,6	61,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	48,9	61,8
	159	49,2	62,1
	160	49,4	62,3
	161	49,7	62,6
	162	50,0	62,9
	163	50,2	63,1
	164	50,5	63,4
	165	50,8	63,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	51,0	64,0
	167	51,3	64,2
	168	51,6	64,5
	169	51,9	64,8
	170	52,1	65,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	47,8	56,5
	157	48,3	57,1
	158	48,9	57,7
	159	49,5	58,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	50,1	58,9
	161	50,7	59,5
	162	51,3	60,0
	163	51,9	60,6
	164	52,5	61,2
	165	53,1	61,8
	166	53,6	62,4
	167	54,2	63,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	54,8	63,6
	169	55,4	64,2
	170	56,0	64,8
	171	56,6	65,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

4. Северо – Западный федеральный округ

4.1. Архангельская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Година Е.З., Хомякова И.А., Задорожная Л.В., Степанова А.В., Федотов Д.М.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	16,7	22,4
	112	17,1	22,8
	113	17,5	23,2
	114	17,9	23,6
	115	18,3	24,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	116	18,7	24,4
	117	19,1	24,8
	118	19,5	25,2
	119	19,9	25,6
	120	20,3	26,0
	121	20,7	26,4
	122	21,1	26,8
	123	21,5	27,2
	124	21,9	27,6
	125	22,3	28,0
126	22,7	28,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	23,1	28,8
	128	23,5	29,2
	129	23,9	29,6
	130	24,3	30,0
	131	24,7	30,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	16,2	25,2
	115	16,8	25,8
	116	17,4	26,4
	117	18,0	27,0
	118	18,6	27,6
	119	19,2	28,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	19,8	28,8
	121	20,4	29,4
	122	21,0	30,0
	123	21,6	30,6
	124	22,2	31,2
	125	22,8	31,8
	126	23,4	32,4
	127	24,0	33,0
	128	24,6	33,6
	129	25,2	34,2
	130	25,8	34,8
	131	26,4	35,4
132	27,0	36,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	133	27,6	36,6
	134	28,2	37,2
	135	28,8	37,8
	136	29,4	38,4
	137	30,0	39,0
	138	30,6	39,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	16,0	25,5
	116	16,6	26,1
	117	17,2	26,7
	118	17,8	27,3
	119	18,4	27,9
	120	19,0	28,5
	121	19,6	29,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	122	20,2	29,7
	123	20,8	30,3
	124	21,4	30,9
	125	22,0	31,5
	126	22,6	32,1
	127	23,2	32,7
	128	23,8	33,3
	129	24,4	33,9
	130	25,0	34,5
	131	25,6	35,1
	132	26,2	35,7
	133	26,8	36,3
	134	27,4	36,9
	135	28,0	37,5
136	28,6	38,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	29,2	38,7
	138	29,8	39,3
	139	30,4	39,9
	140	31,0	40,5
	141	31,6	41,1
	142	32,2	41,7
	143	32,8	42,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	126	21,0	32,8
	127	21,6	33,3
	128	22,2	34,0
	129	22,8	34,6
	130	23,4	35,2
	131	24,0	35,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	24,6	36,3
	133	25,2	37,0
	134	25,8	37,6
	135	26,4	38,2
	136	27,0	38,8
	137	27,6	39,3
	138	28,2	40,0
	139	28,8	40,6
	140	29,4	41,2
	141	30,0	41,8
	142	30,6	42,3
	143	31,2	43,0
	144	31,8	43,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	145	32,4	44,2
	146	33,0	44,8
	147	33,6	45,3
	148	34,2	46,0
	149	34,8	46,6
	150	35,4	47,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	23,9	38,9
	134	24,7	39,7
	135	25,5	40,5
	136	26,3	41,3
	137	27,1	42,1
	138	27,9	42,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	28,7	43,7
	140	29,5	44,5
	141	30,3	45,3
	142	31,1	46,1
	143	31,9	46,9
	144	32,7	47,7
	145	33,5	48,5
	146	34,3	49,3
	147	35,1	50,1
	148	35,9	50,9
	149	36,7	51,7
	150	37,5	52,5
	151	38,3	53,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	39,1	54,1
	153	39,9	54,9
	154	40,7	55,7
	155	41,5	56,5
	156	42,3	57,3
	157	43,1	58,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	26,7	40,4
	137	27,4	41,2
	138	28,1	41,8
	139	28,8	42,6
	140	29,5	43,2
	141	30,2	44,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	30,9	44,6
	143	31,6	45,4
	144	32,3	46,0
	145	33,0	46,8
	146	33,7	47,4
	147	34,4	48,2
	148	35,1	48,8
	149	35,8	49,6
	150	36,5	50,2
	151	37,2	50,9
	152	37,9	51,6
	153	38,6	52,4
	154	39,3	53,0
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	40,0
156		40,7	54,4
157		41,4	55,2
158		42,1	55,8
159		42,8	56,6
160		43,5	57,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	26,0	39,8
	139	26,8	40,6
	140	27,6	41,3
	141	28,4	42,2
	142	29,2	42,9
	143	30,0	43,8
	144	30,8	44,6
	145	31,6	45,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	32,4	46,2
	147	33,2	46,9
	148	34,0	47,8
	149	34,8	48,6
	150	35,6	49,3
	151	36,4	50,2
	152	37,2	50,9
	153	38,0	51,8
	154	38,8	52,6
	155	39,6	53,4
	156	40,4	54,2
	157	41,2	55,0
	158	42,0	55,8
	159	42,8	56,6
	160	43,6	57,4
161	44,4	58,2	
162	45,2	59,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	46,0	59,8
	164	46,8	60,6
	165	47,6	61,4
	166	48,4	62,2
	167	49,2	63,0
	168	50,0	63,8
	169	50,8	64,6
	170	51,6	65,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	28,9	47,9
	146	29,8	48,8
	147	30,7	49,7
	148	31,6	50,6
	149	32,5	51,5
	150	33,4	52,4
	151	34,3	53,3
	152	35,2	54,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	36,1	55,1
	154	37,0	56,0
	155	37,9	56,9
	156	38,8	57,8
	157	39,7	58,7
	158	40,6	59,6
	159	41,5	60,5
	160	42,4	61,4
	161	43,3	62,3
	162	44,2	63,2
	163	45,1	64,1
	164	46,0	65,0
	165	46,9	65,9
	166	47,8	66,8
	167	48,7	67,7
168	49,6	68,6	
169	50,5	69,5	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	51,4	70,4
	171	52,3	71,3
	172	53,2	72,2
	173	54,1	73,1
	174	55,0	74,0
	175	55,9	74,9
	176	56,8	75,8
	177	57,7	76,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	38,2	56,4
	154	38,9	57,2
	155	39,6	57,9
	156	40,3	58,6
	157	41,0	59,2
	158	41,7	60,0
	159	42,4	60,6
	160	43,1	61,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	43,8	62,0
	162	44,5	62,8
	163	45,2	63,4
	164	45,9	64,2
	165	46,6	64,9
	166	47,3	65,6
	167	48,0	66,2
	168	48,7	67,0
	169	49,4	67,6
	170	50,1	68,4
	171	50,8	69,0
	172	51,5	69,8
	173	52,2	70,4
	174	52,9	71,2
	175	53,6	71,9
	176	54,3	72,6
	177	55,0	73,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	178	55,7	74,0
	179	56,4	74,6
	180	57,1	75,4
	181	57,8	76,0
	182	58,5	76,8
	183	59,2	77,4
	184	59,9	78,2
	185	60,6	78,9
Высокая (от М+2,1σ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	159	44,3	62,8
	160	45,0	63,5
	161	45,7	64,2
	162	46,4	64,9
	163	47,1	65,6
	164	47,8	66,3
	165	48,5	67,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	166	49,2	67,7
	167	49,9	68,4
	168	50,6	69,1
	169	51,3	69,8
	170	52,0	70,5
	171	52,7	71,2
	172	53,4	71,9
	173	54,1	72,6
	174	54,8	73,3
	175	55,5	74,0
	176	56,2	74,7
	177	56,9	75,4
	178	57,6	76,1
	179	58,3	76,8
	180	59,0	77,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	59,7	78,2
	182	60,4	78,9
	183	61,1	79,6
	184	61,8	80,3
	185	62,5	81,0
	186	63,2	81,7
	187	63,9	82,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	163	48,8	65,8
	164	49,5	66,5
	165	50,2	67,2
	166	50,9	67,9
	167	51,6	68,6
	168	52,3	69,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	169	53,0	70,0
	170	53,7	70,7
	171	54,4	71,4
	172	55,1	72,1
	173	55,8	72,8
	174	56,5	73,5
	175	57,2	74,2
	176	57,9	74,9
	177	58,6	75,6
	178	59,3	76,3
	179	60,0	77,0
	180	60,7	77,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	61,4	78,4
	182	62,1	79,1
	183	62,8	79,8
	184	63,5	80,5
	185	64,2	81,2
	186	64,9	81,9
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	110	15,7	22,0
	111	16,2	22,4
	112	16,7	23,0
	113	17,2	23,4
	114	17,7	24,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	115	18,2	24,4
	116	18,7	25,0
	117	19,2	25,4
	118	19,7	26,0
	119	20,2	26,4
	120	20,7	27,0
	121	21,2	27,4
	122	21,7	28,0
	123	22,2	28,4
	124	22,7	29,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	125	23,2	29,4
	126	23,7	30,0
	127	24,2	30,4
	128	24,7	31,0
	129	25,2	31,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	130		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	15,3	23,8
	115	15,9	24,4
	116	16,5	25,0
	117	17,1	25,6
	118	17,7	26,2
	119	18,3	26,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	18,9	27,4
	121	19,5	28,0
	122	20,1	28,6
	123	20,7	29,2
	124	21,3	29,8
	125	21,9	30,4
	126	22,5	31,0
	127	23,1	31,6
	128	23,7	32,2
	129	24,3	32,8
	130	24,9	33,4
	131	25,5	34,0
	132	26,1	34,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	133	26,7	35,2
	134	27,3	35,8
	135	27,9	36,4
	136	28,5	37,0
	137	29,1	37,6
	138	29,7	38,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	16,9	28,2
	119	17,5	28,8
	120	18,1	29,4
	121	18,7	30,0
	122	19,3	30,6
	123	19,9	31,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	124	20,5	31,8
	125	21,1	32,4
	126	21,7	33,0
	127	22,3	33,6
	128	22,9	34,2
	129	23,5	34,8
	130	24,1	35,4
	131	24,7	36,0
	132	25,3	36,6
	133	25,9	37,2
	134	26,5	37,8
	135	27,1	38,4
	136	27,7	39,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	28,3	39,6
	138	28,9	40,2
	139	29,5	40,8
	140	30,1	41,4
	141	30,7	42,0
	142	31,3	42,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	18,0	30,0
	124	18,6	30,6
	125	19,2	31,2
	126	19,8	31,8
	127	20,4	32,4
	128	21,0	33,0
	129	21,6	33,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	130	22,2	34,2
	131	22,8	34,8
	132	23,4	35,4
	133	24,0	36,0
	134	24,6	36,6
	135	25,2	37,2
	136	25,8	37,8
	137	26,4	38,4
	138	27,0	39,0
	139	27,6	39,6
	140	28,2	40,2
	141	28,8	40,8
	142	29,4	41,4
	143	30,0	42,0
	144	30,6	42,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	145	31,2	43,2
	146	31,8	43,8
	147	32,4	44,4
	148	33,0	45,0
	149	33,6	45,6
	150	34,2	46,2
	151	34,8	46,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	131	22,7	36,2
	132	23,4	36,9
	133	24,1	37,6
	134	24,8	38,3
	135	25,5	39,0
	136	26,2	39,7
	137	26,9	40,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	27,6	41,1
	139	28,3	41,8
	140	29,0	42,5
	141	29,7	43,2
	142	30,4	43,9
	143	31,1	44,6
	144	31,8	45,3
	145	32,5	46,0
	146	33,2	46,7
	147	33,9	47,4
	148	34,6	48,1
	149	35,3	48,8
	150	36,0	49,5
	151	36,7	50,2
	152	37,4	50,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	38,1	51,6
	154	38,8	52,3
	155	39,5	53,0
	156	40,2	53,7
	157	40,9	54,4
	158	41,6	55,1
	159	42,3	55,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	25,2	40,4
	136	25,9	41,2
	137	26,6	41,8
	138	27,3	42,6
	139	28,0	43,2
	140	28,7	44,0
	141	29,4	44,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	30,1	45,4
	143	30,8	46,1
	144	31,5	46,8
	145	32,2	47,4
	146	32,9	48,2
	147	33,6	48,8
	148	34,3	49,6
	149	35,0	50,2
	150	35,7	51,0
	151	36,4	51,6
	152	37,1	52,4
	153	37,8	53,0
	154	38,5	53,8
	155	39,2	54,4
	156	39,9	55,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	40,6	55,8
	158	41,3	56,6
	159	42,0	57,2
	160	42,7	58,0
	161	43,4	58,6
	162	44,1	59,4
	163	44,8	60,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	144	30,0	49,0
	145	30,7	49,7
	146	31,4	50,4
	147	32,1	51,1
	148	32,8	51,8
	149	33,5	52,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	34,2	53,2
	151	34,9	53,9
	152	35,6	54,6
	153	36,3	55,3
	154	37,0	56,0
	155	37,7	56,7
	156	38,4	57,4
	157	39,1	58,1
	158	39,8	58,8
	159	40,5	59,5
	160	41,2	60,2
	161	41,9	60,9
162	42,6	61,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	43,3	62,3
	164	44,0	63,0
	165	44,7	63,7
	166	45,4	64,4
	167	46,1	65,1
	168	46,8	65,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	33,5	52,5
	148	34,2	53,2
	149	34,9	53,9
	150	35,6	54,6
	151	36,3	55,3
	152	37,0	56,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	37,7	56,7
	154	38,4	57,4
	155	39,1	58,1
	156	39,8	58,8
	157	40,5	59,5
	158	41,2	60,2
	159	41,9	60,9
	160	42,6	61,6
	161	43,3	62,3
	162	44,0	63,0
	163	44,7	63,7
	164	45,4	64,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	46,1	65,1
	166	46,8	65,8
	167	47,5	66,5
	168	48,2	67,2
	169	48,9	67,9
	170	49,6	68,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	39,5	55,5
	151	40,0	56,0
	152	40,5	56,5
	153	41,0	57,0
	154	41,5	57,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	42,0	58,0
	156	42,5	58,5
	157	43,0	59,0
	158	43,5	59,5
	159	44,0	60,0
	160	44,5	60,5
	161	45,0	61,0
	162	45,5	61,5
	163	46,0	62,0
	164	46,5	62,5
	165	47,0	63,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	47,5	63,5
	167	48,0	64,0
	168	48,5	64,5
	169	49,0	65,0
	170	49,5	65,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	42,7	58,2
	151	43,2	58,7
	152	43,7	59,2
	153	44,2	59,7
	154	44,7	60,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	155	45,2	60,7
	156	45,7	61,2
	157	46,2	61,7
	158	46,7	62,2
	159	47,2	62,7
	160	47,7	63,2
	161	48,2	63,7
	162	48,7	64,2
	163	49,2	64,7
	164	49,7	65,2
	165	50,2	65,7
	166	50,7	66,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	51,2	66,7
	168	51,7	67,2
	169	52,2	67,7
	170	52,7	68,2
	171	53,2	68,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	44,6	60,4
	154	45,1	60,8
	155	45,6	61,4
	156	46,1	61,8
	157	46,6	62,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	47,1	62,8
	159	47,6	63,4
	160	48,1	63,8
	161	48,6	64,4
	162	49,1	64,8
	163	49,6	65,4
	164	50,1	65,8
	165	50,6	66,4
	166	51,1	66,8
	167	51,6	67,4
	168	52,1	67,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	52,6	68,4
	170	53,1	68,8
	171	53,6	69,4
	172	54,1	69,8
	173	54,6	70,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

4.2. Ненецкий автономный округ

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Дегтева Г.Н., Муратова А.П., Зубов Л.А., Федотов Д.М., Корнеева Я.А.

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	107		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	108	16,3	26,8
	109	16,5	27,0
	110	16,7	27,2
	111	16,9	27,4
	112	17,1	27,6
	113	17,3	27,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	114	17,5	28,0
	115	17,7	28,2
	116	17,9	28,4
	117	18,1	28,6
	118	18,3	28,8
	119	18,5	29,0
	120	18,7	29,2
	121	18,9	29,4
	122	19,1	29,6
	123	19,3	29,8
	124	19,5	30,0
	125	19,7	30,2
	126	19,9	30,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	20,1	30,6
	128	20,3	30,8
	129	20,5	31,0
	130	20,7	31,2
	131	20,9	31,4
	132	21,1	31,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	133		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	113	15,3	24,3
	114	15,9	24,9
	115	16,5	25,5
	116	17,1	26,1
	117	17,7	26,7
	118	18,3	27,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	18,9	27,9
	120	19,5	28,5
	121	20,1	29,1
	122	20,7	29,7
	123	21,3	30,3
	124	21,9	30,9
	125	22,5	31,5
	126	23,1	32,1
	127	23,7	32,7
	128	24,3	33,3
	129	24,9	33,9
	130	25,5	34,5
	131	26,1	35,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	132	26,7	35,7
	133	27,3	36,3
	134	27,9	36,9
	135	28,5	37,5
	136	29,1	38,1
	137	29,7	38,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	118	15,5	25,7
	119	16,3	26,6
	120	17,1	27,4
	121	17,9	28,2
	122	18,7	28,9
	123	19,5	29,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	124	20,3	30,6
	125	21,1	31,4
	126	21,9	32,2
	127	22,7	32,9
	128	23,5	33,8
	129	24,3	34,6
	130	25,1	35,4
	131	25,9	36,2
	132	26,7	36,9
	133	27,5	37,8
	134	28,3	38,6
	135	29,1	39,4
	136	29,9	40,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	30,7	40,9
	138	31,5	41,8
	139	32,3	42,6
	140	33,1	43,4
	141	33,9	44,2
	142	34,7	44,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	19,1	32,6
	123	19,6	33,1
	124	20,1	33,6
	125	20,6	34,1
	126	21,1	34,6
	127	21,6	35,1
	128	22,1	35,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	129	22,6	36,1
	130	23,1	36,6
	131	23,6	37,1
	132	24,1	37,6
	133	24,6	38,1
	134	25,1	38,6
	135	25,6	39,1
	136	26,1	39,6
	137	26,6	40,1
	138	27,1	40,6
	139	27,6	41,1
	140	28,1	41,6
	141	28,6	42,1
	142	29,1	42,6
	143	29,6	43,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	144	30,1	43,6
	145	30,6	44,1
	146	31,1	44,6
	147	31,6	45,1
	148	32,1	45,6
	149	32,6	46,1
	150	33,1	46,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	20,9	33,6
	131	21,6	34,4
	132	22,3	35,0
	133	23,0	35,8
	134	23,7	36,4
	135	24,4	37,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	25,1	37,8
	137	25,8	38,6
	138	26,5	39,2
	139	27,2	39,9
	140	27,9	40,6
	141	28,6	41,3
	142	29,3	42,0
	143	30,0	42,8
	144	30,7	43,4
	145	31,4	44,2
	146	32,1	44,8
	147	32,8	45,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	148	33,5	46,2
	149	34,2	46,9
	150	34,9	47,6
	151	35,6	48,3
	152	36,3	49,0
	153	37,0	49,7
	154	37,7	50,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	131	21,4	35,4
	132	22,1	36,1
	133	22,8	36,8
	134	23,5	37,5
	135	24,2	38,2
	136	24,9	38,9
	137	25,6	39,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	26,3	40,3
	139	27,0	41,0
	140	27,7	41,7
	141	28,4	42,4
	142	29,1	43,1
	143	29,8	43,8
	144	30,5	44,5
	145	31,2	45,2
	146	31,9	45,9
	147	32,6	46,6
	148	33,3	47,3
	149	34,0	48,0
	150	34,7	48,7
	151	35,4	49,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	36,1	50,1
	153	36,8	50,8
	154	37,5	51,5
	155	38,2	52,2
	156	38,9	52,9
	157	39,6	53,6
	158	40,3	54,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	24,3	34,3
	137	25,2	35,2
	138	26,1	36,1
	139	27,0	37,0
	140	27,9	37,9
	141	28,8	38,8
	142	29,7	39,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	30,6	40,6
	144	31,5	41,5
	145	32,4	42,4
	146	33,3	43,3
	147	34,2	44,2
	148	35,1	45,1
	149	36,0	46,0
	150	36,9	46,9
	151	37,8	47,8
	152	38,7	48,7
	153	39,6	49,6
	154	40,5	50,5
	155	41,4	51,4
	156	42,3	52,3
	157	43,2	53,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	44,1	54,1
	159	45,0	55,0
	160	45,9	55,9
	161	46,8	56,8
	162	47,7	57,7
	163	48,6	58,6
	164	49,5	58,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	24,9	41,7
	143	25,7	42,4
	144	26,5	43,2
	145	27,3	44,0
	146	28,1	44,8
	147	28,9	45,7
	148	29,7	46,4
	149	30,5	47,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	31,3	48,0
	151	32,1	48,8
	152	32,9	49,7
	153	33,7	50,4
	154	34,5	51,2
	155	35,3	52,0
	156	36,1	52,8
	157	36,9	53,6
	158	37,7	54,4
	159	38,5	55,2
	160	39,3	56,0
	161	40,1	56,8
	162	40,9	57,6
	163	41,7	58,4
	164	42,5	59,2
	165	43,3	60,0
	166	44,1	60,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	44,9	61,6
	168	45,7	62,4
	169	46,5	63,2
	170	47,3	64,0
	171	48,1	64,8
	172	48,9	65,6
	173	49,7	66,4
	174	50,5	67,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	149	32,6	48,1
	150	33,4	48,9
	151	34,2	49,7
	152	35,0	50,5
	153	35,8	51,3
	154	36,6	52,1
	155	37,4	52,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	38,2	53,7
	157	39,0	54,5
	158	39,8	55,3
	159	40,6	56,1
	160	41,4	56,9
	161	42,2	57,7
	162	43,0	58,5
	163	43,8	59,3
	164	44,6	60,1
	165	45,4	60,9
	166	46,2	61,7
	167	47,0	62,5
	168	47,8	63,3
	169	48,6	64,1
	170	49,4	64,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	50,2	65,7
	172	51,0	66,5
	173	51,8	67,3
	174	52,6	68,1
	175	53,4	68,9
	176	54,2	69,7
	177	55,0	70,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	41,2	54,0
	151	42,0	54,8
	152	42,8	55,6
	153	43,6	56,4
	154	44,4	57,2
	155	45,2	58,0
	156	46,0	58,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	46,8	59,6
	158	47,6	60,4
	159	48,4	61,2
	160	49,2	62,0
	161	50,0	62,8
	162	50,8	63,6
	163	51,6	64,4
	164	52,4	65,2
	165	53,2	66,0
	166	54,0	66,8
	167	54,8	67,6
	168	55,6	68,4
	169	56,4	69,2
	170	57,2	70,0
	171	58,0	70,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	58,8	71,6
	173	59,6	72,4
	174	60,4	73,2
	175	61,2	74,0
	176	62,0	74,8
	177	62,8	75,6
	178	63,6	75,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	40,6	56,4
	154	41,3	57,0
	155	42,0	57,8
	156	42,7	58,4
	157	43,4	59,2
	158	44,1	59,8
	159	44,8	60,6
	160	45,5	61,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	46,2	62,0
	162	46,9	62,6
	163	47,6	63,4
	164	48,3	64,0
	165	49,0	64,8
	166	49,7	65,4
	167	50,4	66,1
	168	51,1	66,8
	169	51,8	67,6
	170	52,5	68,2
	171	53,2	69,0
	172	53,9	69,6
	173	54,6	70,4
	174	55,3	71,0
	175	56,0	71,8
	176	56,7	72,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	57,4	73,1
	178	58,1	73,9
	179	58,8	74,6
	180	59,5	75,2
	181	60,2	76,0
	182	60,9	76,6
	183	61,6	77,4
	184	62,3	78,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	106		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	107	12,7	21,2
	108	13,3	21,8
	109	13,9	22,4
	110	14,5	23,0
	111	15,1	23,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	112	15,7	24,2
	113	16,3	24,8
	114	16,9	25,4
	115	17,5	26,0
	116	18,1	26,6
	117	18,7	27,2
	118	19,3	27,8
	119	19,9	28,4
	120	20,5	29,0
	121	21,1	29,6
	122	21,7	30,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	123	22,3	30,8
	124	22,9	31,4
	125	23,5	32,0
	126	24,1	32,6
	127	24,7	33,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	128		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	14,4	22,6
	115	15,0	23,2
	116	15,6	23,8
	117	16,2	24,4
	118	16,8	25,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	17,4	25,6
	120	18,0	26,2
	121	18,6	26,8
	122	19,2	27,4
	123	19,8	28,0
	124	20,4	28,6
	125	21,0	29,2
	126	21,6	29,8
	127	22,2	30,4
	128	22,8	31,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	129	23,4	31,6
	130	24,0	32,2
	131	24,6	32,8
	132	25,2	33,4
	133	25,8	34,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	13,9	26,2
	117	14,6	26,8
	118	15,3	27,6
	119	16,0	28,3
	120	16,7	29,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	17,4	29,6
	122	18,1	30,4
	123	18,8	31,1
	124	19,5	31,8
	125	20,2	32,4
	126	20,9	33,2
	127	21,6	33,8
	128	22,3	34,6
	129	23,0	35,2
	130	23,7	36,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	24,4	36,6
	132	25,1	37,4
	133	25,8	38,1
	134	26,5	38,8
	135	27,2	39,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	17,1	28,1
	123	17,8	28,8
	124	18,5	29,5
	125	19,2	30,2
	126	19,9	30,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	20,6	31,6
	128	21,3	32,3
	129	22,0	33,0
	130	22,7	33,7
	131	23,4	34,4
	132	24,1	35,1
	133	24,8	35,8
	134	25,5	36,5
	135	26,2	37,2
	136	26,9	37,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	27,6	38,6
	138	28,3	39,3
	139	29,0	40,0
	140	29,7	40,7
	142	30,4	41,4
	143	31,1	42,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	126	16,1	31,1
	127	16,9	31,9
	128	17,7	32,7
	129	18,5	33,5
	130	19,3	34,3
	131	20,1	35,1
	132	20,9	35,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	21,7	36,7
	134	22,5	37,5
	135	23,3	38,3
	136	24,1	39,1
	137	24,9	39,9
	138	25,7	40,7
	139	26,5	41,5
	140	27,3	42,3
	141	28,1	43,1
	142	28,9	43,9
	143	29,7	44,7
	144	30,5	45,5
	145	31,3	46,3
	146	32,1	47,1
	147	32,9	47,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	148	33,7	48,7
	149	34,5	49,5
	150	35,3	50,3
	151	36,1	51,1
	152	36,9	51,9
	153	37,7	52,7
	154	38,5	53,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	20,2	34,7
	131	20,9	35,4
	132	21,6	36,1
	133	22,3	36,8
	134	23,0	37,5
	135	23,7	38,2
	136	24,4	38,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	137	25,1	39,6
	138	25,8	40,3
	139	26,5	41,0
	140	27,2	41,7
	141	27,9	42,4
	142	28,6	43,1
	143	29,3	43,8
	144	30,0	44,5
	145	30,7	45,2
	146	31,4	45,9
	147	32,1	46,6
	148	32,8	47,3
	149	33,5	48,0
	150	34,2	48,7
	151	34,9	49,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	35,6	50,1
	153	36,3	50,8
	154	37,0	51,5
	155	37,7	52,2
	156	38,4	52,9
	157	39,1	53,6
	158	39,8	54,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	137	25,1	37,1
	138	26,0	38,0
	139	26,9	38,9
	140	27,8	39,8
	141	28,7	40,7
	142	29,6	41,6
	143	30,5	42,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	144	31,4	43,4
	145	32,3	44,3
	146	33,2	45,2
	147	34,1	46,1
	148	35,0	47,0
	149	35,9	47,9
	150	36,8	48,8
	151	37,7	49,7
	152	38,6	50,6
	153	39,5	51,5
	154	40,4	52,4
	155	41,3	53,3
	156	42,2	54,2
	157	43,1	55,1
	158	44,0	56,0
159	44,9	56,9	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	45,8	57,8
	161	46,7	58,7
	162	47,6	59,6
	163	48,5	60,5
	164	49,4	61,4
	165	50,3	62,3
	166	51,2	63,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	34,2	46,0
	146	34,9	46,6
	147	35,6	47,3
	148	36,3	48,0
	149	37,0	48,8
	150	37,7	49,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	151	38,4	50,1
	152	39,1	50,8
	153	39,8	51,6
	154	40,5	52,2
	155	41,2	53,0
	156	41,9	53,6
	157	42,6	54,4
	158	43,3	55,0
	159	44,0	55,8
	160	44,7	56,4
	161	45,4	57,1
	162	46,1	57,8
	163	46,8	58,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	47,5	59,2
	165	48,2	60,0
	166	48,9	60,6
	167	49,6	61,4
	168	50,3	62,0
	169	51,0	62,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	34,5	54,2
	148	35,1	54,8
	149	35,7	55,4
	150	36,3	56,0
	151	36,9	56,6
	152	37,5	57,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	38,1	57,8
	154	38,7	58,4
	155	39,3	59,0
	156	39,9	59,6
	157	40,5	60,2
	158	41,1	60,8
	159	41,7	61,4
	160	42,3	62,0
	161	42,9	62,6
	162	43,5	63,2
	163	44,1	63,8
	164	44,7	64,4
	165	45,3	65,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	166	45,9	65,6
	167	46,5	66,2
	168	47,1	66,8
	169	47,7	67,4
	170	48,3	68,0
	171	49,0	68,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	38,6	52,8
	149	39,1	53,4
	150	39,6	53,8
	151	40,1	54,4
	152	40,6	54,8
	153	41,1	55,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	41,6	55,8
	155	42,1	56,4
	156	42,6	56,8
	157	43,1	57,4
	158	43,6	57,8
	159	44,1	58,4
	160	44,6	58,8
	161	45,1	59,4
	162	45,6	59,8
	163	46,1	60,4
	164	46,6	60,8
	165	47,1	61,4
	166	47,6	61,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	48,1	62,4
	168	48,6	62,8
	169	49,1	63,4
	170	49,6	63,8
	171	50,1	64,4
	172	50,6	64,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	38,0	53,5
	151	38,6	54,1
	152	39,2	54,7
	153	39,8	55,3
	154	40,4	55,9
	155	41,0	56,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,6	57,1
	157	42,2	57,7
	158	42,8	58,3
	159	43,4	58,9
	160	44,0	59,5
	161	44,6	60,1
	162	45,2	60,7
	163	45,8	61,3
	164	46,4	61,9
	165	47,0	62,5
	166	47,6	63,1
	167	48,2	63,7
	168	48,8	64,3
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	49,4
170		50,0	65,5
171		50,6	66,1
172		51,2	66,7
173		51,8	67,3
174		52,4	67,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

4.3. Санкт–Петербург и Ленинградская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Мельникова И.Ю., Руденко Н.Н.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	18,0	19,2
	112	18,5	19,7
	113	19,0	20,2
	114	19,5	20,7
	115	20,0	21,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	116	20,5	21,6
	117	21,0	22,1
	118	21,5	22,6
	119	22,0	23,1
	120	22,4	23,6
	121	22,9	24,1
	122	23,4	24,6
	123	23,9	25,1
	124	24,4	25,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	125	24,9	26,0
	126	25,4	26,5
	127	25,9	27,0
	128	26,4	27,5
	129	26,9	28,0
	130	27,4	28,5
	131	27,8	29,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	18,0	20,5
	113	18,4	20,4
	114	18,9	20,9
	115	19,4	21,4
	116	19,8	21,8
	117	20,2	22,2
	118	20,7	22,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	119	21,2	23,2
	120	21,6	23,6
	121	22,2	24,6
	122	22,5	24,5
	123	23,1	25,0
	124	23,4	25,4
	125	23,8	25,8
	126	24,3	26,3
	127	24,8	26,8
	128	25,2	27,2
	129	25,6	27,6
	130	26,1	28,1
	131	26,6	28,6
	132	27,3	29,6
	133	27,4	29,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	134	27,9	29,9
	135	28,4	30,4
	136	28,8	30,8
	137	29,2	31,2
	138	29,7	31,7
	139	30,2	32,2
	140	30,6	32,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	20,6	22,2
	122	21,1	22,7
	123	21,6	23,2
	124	22,0	23,6
	125	22,5	24,1
	126	23,0	24,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	23,4	25,1
	128	23,9	25,5
	129	24,4	26,0
	130	24,8	26,5
	131	25,3	26,9
	132	25,8	27,4
	133	26,2	27,9
	134	26,7	28,3
	135	27,2	28,8
	136	27,7	29,3
	137	28,1	29,8
	138	28,6	30,2
	139	29,1	30,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	29,5	31,2
	141	30,0	31,6
	142	30,5	32,1
	143	31,2	32,6
	144	31,7	33,0
	145	32,1	33,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	23,9	25,5
	128	24,4	26,0
	129	24,8	26,5
	130	25,3	26,9
	131	25,8	27,4
	132	26,2	27,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	26,7	28,3
	134	27,2	28,8
	135	27,7	29,3
	136	28,1	29,8
	137	28,6	30,2
	138	29,1	30,7
	139	29,5	31,2
	140	30,0	31,6
	141	30,5	32,1
	142	31,2	32,6
	143	31,7	33,0
	144	32,1	33,5
	145	32,6	33,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	33,1	34,3
	147	33,5	34,8
	148	34,0	35,3
	149	34,5	35,8
	150	35,0	36,2
	151	35,6	37,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	132	26,7	28,3
	133	27,2	28,8
	134	27,7	29,3
	135	28,1	29,8
	136	28,6	30,2
	137	29,1	30,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	29,5	31,2
	139	30,0	31,6
	140	30,5	32,1
	141	31,2	32,6
	142	31,7	33,0
	143	32,1	33,5
	144	32,6	33,9
	145	33,1	34,3
	146	33,5	34,8
	147	34,0	35,3
	148	34,5	35,8
	149	35,0	36,2
	150	35,7	37,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	151	36,1	38,2
	152	36,6	38,6
	153	37,1	39,1
	154	37,5	40,0
	155	38,0	40,5
	156	38,5	40,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	157		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	28,3	31,8
	135	29,1	32,6
	136	29,9	33,5
	137	30,7	34,3
	138	31,5	35,2
	139	32,3	36,0
	140	33,1	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	33,9	37,7
	142	34,8	38,6
	143	35,6	39,4
	144	36,4	40,3
	145	37,2	41,1
	146	38,0	42,0
	147	38,8	42,8
	148	39,6	43,7
	149	40,4	44,5
	150	41,2	45,4
	151	42,0	46,2
	152	42,8	47,1
	153	43,7	47,9
	154	44,5	48,8
	155	45,3	49,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	46,1	50,5
	157	46,9	51,3
	158	47,7	52,2
	159	48,5	53,0
	160	49,3	53,9
	161	50,1	55,6
	162	51,0	56,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	28,2	46,0
	142	29,0	46,8
	143	29,8	47,6
	144	30,6	48,4
	145	31,4	49,2
	146	32,2	50,0
	147	33,0	50,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	33,8	51,6
	149	34,6	52,4
	150	35,4	53,2
	151	36,2	54,0
	152	37,0	54,8
	153	37,8	55,6
	154	38,6	56,4
	155	39,4	57,2
	156	40,2	58,0
	157	41,0	58,8
	158	41,8	59,6
	159	42,6	60,4
	160	43,4	61,2
	161	44,2	62,0
	162	45,0	62,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	45,8	63,6
	164	46,6	64,4
	165	47,4	65,2
	166	48,2	66,0
	167	49,0	66,8
	168	49,8	67,6
	169	50,6	68,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	45,0	57,9
	152	45,7	58,6
	153	46,4	59,3
	154	47,1	60,0
	155	47,8	60,7
	156	48,5	61,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	49,2	62,1
	158	49,8	62,9
	159	50,5	63,6
	160	51,2	64,3
	161	51,9	65,0
	162	52,6	65,7
	163	53,3	66,4
	164	54,0	67,1
	165	54,7	67,8
	166	55,4	68,5
	167	56,1	69,2
	168	56,8	70,0
	169	57,4	70,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	58,1	71,4
	171	58,8	72,1
	172	59,5	72,8
	173	60,2	73,5
	174	60,9	74,2
	175	61,6	74,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	47,6	57,6
	153	48,3	58,5
	154	48,9	59,3
	155	49,5	60,2
	156	50,2	61,0
	157	50,8	61,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	51,4	62,7
	159	52,0	63,6
	160	52,7	64,4
	161	53,3	65,3
	162	53,9	66,1
	163	54,6	66,3
	164	55,2	66,5
	165	55,8	66,7
	166	56,4	67,0
	167	57,1	67,4
	168	57,7	67,6
	169	58,3	67,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	59,0	68,1
	171	59,6	68,5
	172	60,2	68,8
	173	60,9	69,1
	174	61,5	69,4
	175	62,2	69,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	48,5	64,7
	154	49,2	65,2
	155	49,9	65,7
	156	50,6	66,3
	157	51,3	66,8
	158	51,9	67,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	52,6	67,8
	160	53,3	68,3
	161	54,0	68,9
	162	54,7	69,4
	163	55,3	69,9
	164	56,0	70,4
	165	56,7	70,9
	166	57,4	71,5
	167	58,1	72,0
	168	58,7	72,5
	169	59,4	73,0
	170	60,1	73,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	60,8	74,1
	172	61,5	74,6
	173	62,1	75,1
	174	62,8	75,6
	175	63,5	76,1
	176	64,2	76,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	45,5	69,6
	157	46,2	70,3
	158	47,0	71,0
	159	47,8	71,6
	160	48,6	72,3
	161	52,1	72,9
	162	52,8	73,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	163	53,5	74,3
	164	54,1	74,9
	165	54,8	75,6
	166	55,4	76,2
	167	56,1	76,9
	168	56,8	77,6
	169	57,4	78,2
	170	58,1	78,9
	171	58,7	79,6
	172	59,4	80,2
	173	60,1	80,9
	174	60,7	81,5
	175	61,4	82,2
	176	62,0	82,8
	177	62,7	83,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	178	63,4	84,2
	179	64,0	84,8
	180	64,7	85,4
	181	65,3	86,0
	182	66,0	86,6
	183	66,7	87,2
	184	67,3	87,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	15,1	26,5
	113	15,7	26,8
	114	16,3	27,1
	115	16,9	27,4
	116	17,4	27,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	18,0	28,3
	118	18,6	28,6
	119	19,2	28,9
	120	19,8	29,2
	121	20,3	29,5
	122	20,9	29,8
	123	21,5	30,1
	124	22,1	30,4
	125	22,7	30,7
	126	23,2	30,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	23,8	31,0
	128	24,4	31,3
	129	25,0	31,6
	130	25,6	31,9
	131	26,1	32,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	17,6	25,2
	118	18,3	25,8
	119	19,0	26,4
	120	19,7	26,9
	121	20,4	27,5
	122	21,2	28,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	21,9	28,7
	124	22,6	29,3
	125	23,3	29,8
	126	24,0	30,4
	127	24,8	31,0
	128	25,5	31,6
	129	26,2	32,2
	130	26,9	32,7
	131	27,6	33,3
	132	28,4	33,9
	133	29,1	34,5
	134	29,8	35,1
	135	30,5	35,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	31,2	36,2
	137	32,9	36,8
	138	33,6	37,4
	139	34,3	38,0
	140	35,0	38,5
	141	35,7	39,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	119	21,1	29,7
	120	21,6	30,2
	121	22,2	30,8
	122	22,7	31,3
	123	23,3	31,8
	124	23,8	32,3
	125	24,4	32,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	126	24,9	33,3
	127	25,5	33,9
	128	26,0	34,4
	129	26,6	34,9
	130	27,1	35,4
	131	27,7	36,0
	132	28,2	36,5
	133	28,8	37,0
	134	29,3	37,5
	135	29,9	38,0
	136	30,4	38,6
	137	31,0	39,1
	138	31,5	39,3
	139	32,1	39,6
	140	32,6	40,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	33,2	40,6
	142	33,7	41,2
	143	34,3	41,7
	144	34,8	42,2
	145	35,4	42,5
	146	35,9	42,9
	147	36,5	43,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	23,7	33,3
	128	24,5	33,9
	129	25,3	34,5
	130	26,1	35,1
	131	26,9	35,7
	132	27,7	36,3
	133	28,6	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	134	29,4	37,6
	135	30,2	38,2
	136	31,0	38,8
	137	31,8	39,4
	138	32,6	40,0
	139	33,4	40,6
	140	34,2	41,2
	141	35,0	41,8
	142	35,8	42,4
	143	36,6	43,0
	144	37,5	43,7
	145	38,3	44,3
	146	39,1	44,9
	147	39,9	45,5
148	40,7	46,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	41,5	46,7
	150	42,3	47,3
	151	43,1	47,9
	152	43,9	48,5
	153	44,8	49,1
	154	45,6	49,8
	155	46,4	50,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	26,5	37,7
	134	27,4	38,5
	135	28,3	39,2
	136	29,1	40,0
	137	30,0	40,7
	138	30,8	41,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	139	31,7	42,3
	140	32,6	43,0
	141	33,4	43,8
	142	34,3	44,5
	143	35,1	45,3
	144	36,0	46,1
	145	36,9	46,8
	146	37,7	47,6
	147	38,6	48,3
	148	39,4	49,1
	149	40,3	49,9
	150	41,2	50,6
	151	42,0	51,4
	152	42,9	51,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	43,7	51,9
	154	44,6	52,0
	155	45,5	52,1
	156	46,3	52,9
	157	47,2	53,7
	158	48,0	54,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	30,2	44,2
	137	31,0	45,1
	138	31,8	46,2
	139	32,6	46,9
	140	33,4	47,9
	141	34,2	48,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	35,1	49,7
	143	35,9	50,6
	144	36,7	51,5
	145	37,5	52,4
	146	38,4	53,3
	147	39,2	54,2
	148	40,0	55,1
	149	40,8	56,2
	150	41,6	57,0
	151	42,4	57,9
	152	43,3	58,8
	153	44,1	59,7
	154	44,9	60,6
	155	45,7	61,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	46,6	62,4
	157	47,4	63,3
	158	48,2	64,2
	159	49,0	65,1
	160	49,8	66,1
	161	50,7	66,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	29,3	49,2
	139	30,2	50,0
	140	31,0	50,7
	141	31,8	51,4
	142	32,6	52,2
	143	33,4	52,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	144	34,2	53,7
	145	35,1	54,4
	146	35,9	55,1
	147	36,7	55,9
	148	37,5	56,6
	149	38,4	57,4
	150	39,2	58,1
	151	40,0	58,8
	152	40,8	59,6
	153	41,6	60,3
	154	42,4	61,1
	155	43,3	61,8
	156	44,1	62,5
	157	44,9	63,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	45,7	64,0
	159	46,6	64,8
	160	47,4	65,5
	161	48,2	66,2
	162	49,0	66,8
	163	49,8	69,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
	155	40,4	53,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,2
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,2
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
	164	46,6	59,8
	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
168	50,8	64,5	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	51,2	64,6
	170	51,4	64,8
	171	51,7	65,0
	172	52,0	65,2
	173	52,3	65,4
	174	52,5	65,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	36,9	58,4
	156	37,5	59,0
	157	38,1	59,6
	158	38,7	60,2
	159	39,3	60,8
	160	39,9	61,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	40,5	62,0
	162	41,1	62,6
	163	41,7	63,2
	164	42,3	63,8
	165	42,9	64,4
	166	43,5	65,0
	167	44,1	65,6
	168	44,7	66,2
	169	45,3	66,8
	170	45,9	67,4
	171	46,5	68,0
	172	47,1	68,6
	173	47,7	69,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	174	48,3	69,8
	175	48,6	70,4
	176	48,9	71,0
	177	49,4	71,6
	178	50,0	72,2
	179	50,6	72,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	163	41,7	63,2
	164	42,3	63,8
	165	42,9	64,4
	166	43,5	65,0
	167	44,1	65,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	44,7	66,2
	169	45,3	66,8
	170	45,9	67,4
	171	46,5	68,0
	172	47,1	68,6
	173	47,7	69,2
	174	48,3	69,8
	175	48,6	70,4
	176	48,9	71,0
	177	49,4	71,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	178	50,0	72,2
	179	50,6	72,8
	180	51,2	73,4
	181	52,8	74,0
	182	53,4	75,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	165	43,8	61,6
	166	44,4	62,2
	167	44,9	62,8
	168	45,5	63,3
	169	46,1	63,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	170	46,7	64,5
	171	47,2	65,1
	172	47,8	65,6
	173	48,4	66,2
	174	48,9	66,8
	175	49,5	67,3
	176	50,1	67,9
	177	50,6	68,5
	178	51,2	68,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	179	51,8	70,2
	180	52,4	70,6
	181	52,9	71,0
	182	53,5	71,4
	183	53,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	184		

5. Сибирский федеральный округ

5.1. Иркутская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Ефимова Н.В., Мыльникова И.В., Тармаева И.Ю.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	15,0	21,7
	113	15,5	22,2
	114	16,1	22,8
	115	16,7	23,4
	116	17,3	24,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	17,9	24,6
	118	18,4	25,1
	119	19,0	25,7
	120	19,6	26,3
	121	20,2	26,9
	122	20,8	27,5
	123	21,3	28,0
	124	21,9	28,6
	125	22,5	29,2
	126	23,1	29,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	23,7	30,4
	128	24,2	30,9
	129	24,8	31,5
	130	25,4	32,1
	131	26,0	32,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	117	20,3	24,6
	118	20,9	25,2
	119	21,6	25,8
	120	22,2	26,4
	121	22,8	27,0
	122	23,5	27,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	24,1	28,2
	124	24,8	28,8
	125	25,4	29,4
	126	26,0	30,0
	127	26,7	30,6
	128	27,3	31,2
	129	28,0	31,8
	130	28,6	32,4
	131	29,2	33,0
	132	29,9	33,6
	133	30,5	34,2
	134	31,2	34,8
	135	31,8	35,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	32,4	36,0
	137	33,1	36,6
	138	33,7	37,2
	139	34,4	37,8
	140	35,0	38,4
	141	35,6	39,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	22,0	25,5
	122	22,6	26,1
	123	23,1	26,7
	124	23,7	27,3
	125	24,3	27,9
	126	24,9	28,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	25,4	29,1
	128	26,0	29,7
	129	26,6	30,3
	130	27,2	30,9
	131	27,8	31,5
	132	28,4	32,1
	133	28,9	32,7
	134	29,5	33,3
	135	30,1	33,9
	136	30,7	34,5
	137	31,2	35,1
	138	31,8	35,7
	139	32,4	36,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	33,0	36,9
	141	33,6	39,9
	142	34,2	40,5
	143	34,7	41,1
	144	35,3	41,7
	145	35,9	42,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	23,6	32,8
	128	24,4	33,3
	129	25,1	34,0
	130	25,9	34,6
	131	26,6	35,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	27,4	36,3
	133	28,1	37,0
	134	28,9	37,6
	135	29,6	38,2
	136	30,4	38,8
	137	31,1	39,3
	138	31,9	40,0
	139	32,6	40,6
	140	33,4	41,2
	141	34,1	41,8
	142	34,9	42,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	143	35,6	44,2
	144	36,4	44,8
	145	37,1	45,3
	146	37,9	46,0
	147	38,6	46,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	129	25,5	38,9
	130	26,2	39,7
	131	26,9	40,5
	132	27,6	41,3
	133	28,3	42,1
	134	28,9	42,9
	135	29,6	43,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	30,3	44,5
	137	31,0	45,3
	138	31,7	46,1
	139	32,3	46,9
	140	33,0	47,7
	141	33,7	48,5
	142	34,4	49,3
	143	35,1	50,1
	144	35,7	50,9
	145	36,4	51,7
	146	37,1	52,5
	147	37,8	53,3
	148	38,5	53,6
	149	39,1	53,9
150	39,8	54,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	151	40,5	54,1
	152	41,2	54,9
	153	41,9	55,7
	154	42,5	56,5
	155	43,2	57,3
	156	43,9	57,7
	157	44,6	58,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	26,9	39,8
	135	27,7	40,4
	136	28,5	41,2
	137	29,3	41,8
	138	30,1	42,6
	139	30,8	43,2
	140	31,6	44,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	32,4	44,6
	142	33,2	45,4
	143	34,0	46,0
	144	34,7	46,8
	145	35,5	47,4
	146	36,3	48,2
	147	37,1	48,8
	148	37,9	49,6
	149	38,6	50,2
	150	39,4	50,9
	151	40,2	51,6
	152	41,0	52,4
	153	41,8	53,0
	154	42,5	53,8
	155	43,3	54,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	44,1	55,2
	157	44,9	55,8
	158	45,7	56,6
	159	46,4	57,0
	160	47,2	57,3
	161	48,0	57,8
	162	48,8	58,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	139	34,9	38,2
	140	35,5	38,9
	141	36,1	39,8
	142	36,7	40,6
	143	37,3	41,3
	144	37,8	42,2
	145	38,4	42,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	39,0	43,8
	147	39,6	44,6
	148	40,2	45,3
	149	40,8	46,2
	150	41,3	46,9
	151	41,9	47,8
	152	42,5	48,6
	153	43,1	49,3
	154	43,6	50,2
	155	44,2	50,9
	156	44,8	51,8
	157	45,4	52,6
	158	46,0	53,4
	159	46,6	54,2
	160	47,1	55,0
161	47,7	55,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	162	48,3	56,6
	163	48,9	57,4
	164	49,4	58,2
	165	50,0	62,2
	166	50,6	63,0
	167	51,2	63,8
	168	51,8	64,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	143	35,0	47,9
	144	35,8	48,8
	145	36,5	49,7
	146	37,3	50,6
	147	38,0	51,5
	148	38,8	52,4
	149	39,5	53,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	40,3	54,2
	151	41,0	55,1
	152	41,8	56,0
	153	42,5	56,9
	154	43,3	57,8
	155	44,0	58,7
	156	44,8	59,6
	157	45,5	60,5
	158	46,3	61,4
	159	47,0	62,3
	160	47,8	63,2
	161	48,5	64,1
	162	49,3	65,0
	163	50,0	65,9
	164	50,8	66,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	51,5	67,7
	166	52,3	68,6
	167	53,0	69,5
	168	53,8	70,4
	169	54,5	71,3
	170	55,3	72,2
	171	56,0	73,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	39,6	46,1
	155	40,3	46,8
	156	41,0	47,5
	157	41,7	48,2
	158	42,4	48,9
	159	43,1	49,6
	160	43,8	50,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	44,5	51,0
	162	45,2	51,6
	163	45,9	52,3
	164	46,6	53,0
	165	47,3	53,7
	166	48,0	54,4
	167	48,7	55,1
	168	49,4	55,8
	169	50,1	56,5
	170	50,8	57,2
	171	51,5	57,8
	172	52,2	58,5
	173	52,9	59,2
	174	53,6	59,9
	175	54,3	60,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	176	55,0	61,3
	177	55,7	62,0
	178	56,4	62,7
	179	57,1	63,4
	180	57,8	64,1
	181	58,5	64,8
	182	59,2	65,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	160	44,3	61,1
	161	45,0	61,9
	162	45,7	62,8
	163	46,4	63,7
	164	47,1	64,5
	165	47,8	65,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	166	48,5	66,2
	167	49,2	67,1
	168	49,9	68,0
	169	50,6	68,8
	170	51,3	69,7
	171	52,0	70,5
	172	52,7	71,4
	173	53,4	72,3
	174	54,1	73,1
	175	54,8	74,0
	176	55,5	74,8
	177	56,2	75,7
	178	56,9	76,6
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	179	57,6
180		58,3	78,3
181		59,0	79,1
182		59,7	79,3
183		60,4	80,9
184		61,1	81,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	44,7	65,4
	162	45,5	66,2
	163	46,2	67,0
	164	47,0	67,7
	165	47,8	68,5
	166	48,6	69,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	167	49,3	70,0
	168	50,1	70,8
	169	50,9	71,6
	170	51,6	72,4
	171	52,4	73,1
	172	53,2	73,9
	173	53,9	74,7
	174	54,7	75,4
	175	55,5	76,2
	176	56,3	77,0
	177	57,0	77,7
	178	57,8	78,5
	179	58,6	79,3
	180	59,3	80,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	60,1	80,8
	182	60,9	81,6
	183	61,6	82,4
	184	62,4	83,1
	185	63,2	83,9
	186	64,0	84,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	17,4	22,0
	113	18,0	22,4
	114	18,6	23,0
	115	19,2	23,4
	116	19,8	25,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	20,3	25,4
	118	20,9	26,0
	119	21,5	26,4
	120	22,1	27,0
	121	22,7	27,4
	122	23,2	28,0
	123	23,8	28,4
	124	24,4	29,0
	125	25,0	29,4
126	25,6	30,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	127	26,1	30,4
	128	26,7	30,6
	129	27,3	31,0
	130	27,9	31,2
	131	28,5	31,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	132		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	18,2	23,8
	116	18,8	24,4
	117	19,4	25,0
	118	20,0	25,6
	119	20,7	27,4
	120	21,3	28,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	21,9	28,6
	122	22,5	29,2
	123	23,1	29,8
	124	23,7	30,4
	125	24,3	31,0
	126	24,9	31,6
	127	25,5	32,2
	128	26,2	32,8
	129	26,8	33,4
	130	27,4	34,0
	131	28,0	34,6
	132	28,6	35,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	133	29,2	35,8
	134	29,8	36,4
	135	30,4	37,0
	136	31,0	37,2
	137	31,6	37,8
	138	32,2	40,1
	139	32,9	40,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	21,8	28,2
	122	22,3	28,8
	123	22,8	29,4
	124	23,3	30,0
	125	23,8	30,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	126	24,2	31,8
	127	24,7	32,4
	128	25,2	33,0
	129	25,7	33,6
	130	26,2	34,2
	131	26,6	34,8
	132	27,1	35,4
	133	27,6	36,0
	134	28,1	36,6
	135	28,6	37,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	29,0	37,8
	137	29,5	39,6
	138	30,0	40,2
	139	30,5	40,8
	140	31,0	41,4
	141	31,4	42,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	23,0	30,0
	128	23,7	30,6
	129	24,3	31,2
	130	25,0	31,8
	131	25,6	32,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	132	26,2	34,2
	133	26,9	34,8
	134	27,5	35,4
	135	28,2	36,0
	136	28,8	36,6
	137	29,4	37,2
	138	30,1	37,8
	139	30,7	38,4
	140	31,4	39,0
	141	32,0	39,6
	142	32,6	40,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	143	33,3	40,8
	144	33,9	41,4
	145	34,6	42,0
	146	35,2	42,6
	147	35,8	43,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	128	23,0	36,2
	129	23,7	36,9
	130	24,3	37,6
	131	25,0	38,3
	132	25,6	39,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	26,2	41,1
	134	26,9	41,8
	135	27,5	42,5
	136	28,2	43,2
	137	28,8	43,9
	138	29,4	44,6
	139	30,1	45,3
	140	30,7	46,0
	141	31,4	46,7
	142	32,0	47,4
	143	32,6	48,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	144	33,3	48,8
	145	33,9	49,5
	146	34,6	50,2
	147	35,2	51,6
	148	35,8	52,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	137	27,4	40,4
	138	28,8	41,2
	139	29,9	41,8
	140	30,8	42,6
	141	31,1	43,2
	142	32,3	44,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	33,6	44,6
	144	34,8	45,4
	145	35,6	46,1
	146	36,9	46,8
	147	37,8	47,4
	148	38,5	48,2
	149	39,2	48,8
	150	40,3	49,6
	151	41,4	50,2
	152	42,6	51,1
	153	43,5	51,6
	154	44,3	52,4
	155	45,2	53,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	46,5	53,8
	157	47,3	54,4
	158	48,6	55,2
	159	49,8	55,8
	160	50,5	56,6
	161	51,3	57,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	33,2	49,0
	142	33,9	49,7
	143	34,7	50,4
	144	35,5	51,1
	145	36,3	51,8
	146	37,1	52,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	37,8	53,2
	148	38,6	53,9
	149	39,4	54,6
	150	40,2	55,3
	151	41,0	56,0
	152	41,7	56,7
	153	42,5	57,4
	154	43,3	58,1
	155	44,1	58,8
	156	44,9	59,5
	157	45,6	60,2
	158	46,4	60,9
159	47,2	61,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	48,0	62,3
	161	48,8	63,0
	162	49,5	63,7
	163	50,3	64,4
	164	51,1	65,1
	165	51,9	65,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	40,2	52,5
	149	41,0	53,2
	150	41,7	53,9
	151	42,5	54,6
	152	43,2	55,3
	153	44,0	56,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	44,7	56,7
	155	45,5	57,4
	156	46,2	58,1
	157	47,0	58,8
	158	47,7	59,5
	159	48,5	60,2
	160	49,2	60,9
	161	50,0	61,6
	162	50,7	62,3
	163	51,5	63,0
	164	52,2	63,7
	165	53,0	64,4
166	53,7	65,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	54,5	65,8
	168	55,2	66,5
	169	56,0	67,2
	170	56,7	67,9
	171	57,5	68,6
	172	58,2	69,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	45,5	58,1
	153	46,2	58,8
	154	46,9	59,6
	155	47,6	60,4
	156	48,3	60,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	49,0	61,0
	158	49,7	61,2
	159	50,4	62,0
	160	51,1	62,7
	161	51,7	63,5
	162	52,4	64,3
	163	53,1	65,1
	164	53,8	65,9
	165	54,5	66,6
	166	55,2	67,4
	167	55,9	68,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	56,6	69,0
	169	57,3	69,4
	170	58,0	69,8
	171	58,6	70,5
	172	59,3	71,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	49,5	58,8
	157	50,1	59,4
	158	50,8	59,6
	159	51,4	59,8
	160	52,0	60,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	161	52,7	60,8
	162	53,3	61,4
	163	53,9	61,8
	164	54,6	62,4
	165	55,2	62,8
	166	55,8	63,4
	167	56,4	63,8
	168	57,1	64,4
	169	57,7	64,9
	170	58,3	65,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	59,0	65,9
	172	59,6	66,0
	173	60,2	66,4
	174	60,8	66,8
	175	61,5	70,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	157	50,3	61,1
	158	50,9	61,3
	159	51,4	61,6
	160	52,0	62,2
	161	52,5	62,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	53,0	63,3
	163	53,6	63,9
	164	54,1	64,5
	165	54,6	65,1
	166	55,2	65,6
	167	55,7	66,2
	168	56,3	66,8
	169	56,8	67,3
	170	57,4	67,9
	171	57,9	68,5
	172	58,4	69,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	59,0	69,3
	174	59,5	69,6
	175	60,0	70,2
	176	60,6	70,5
	177	61,1	70,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

5.2. Кемеровская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Тапешкина Н.В., Коськина Е.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	15,0	21,7
	113	15,5	22,2
	114	16,1	22,8
	115	16,7	23,4
	116	17,3	24,0
	117	17,9	24,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	118	18,4	25,1
	119	19,0	25,7
	120	19,6	26,3
	121	20,2	26,9
	122	20,8	27,5
	123	21,3	28,0
	124	21,9	28,6
	125	22,5	29,2
	126	23,1	29,8
	127	23,7	30,4
	128	24,2	30,9
	129	24,8	31,5
130	25,4	32,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	131	26,0	32,7
	132	26,6	33,3
	133	27,1	33,8
	134	27,7	34,4
	135	28,3	35,0
	136	28,9	35,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	15,0	23,8
	115	15,6	24,4
	116	16,2	25,0
	117	16,8	25,6
	118	17,4	26,2
	119	18,0	26,8
	120	18,6	27,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	19,2	28,0
	122	19,8	28,6
	123	20,4	29,2
	124	21,0	29,8
	125	21,6	30,4
	126	22,2	31,0
	127	22,8	31,6
	128	23,4	32,2
	129	24,0	32,8
	130	24,6	33,4
	131	25,2	34,0
	132	25,8	34,6
	133	26,4	35,2
	134	27,0	35,8
	135	27,6	36,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	28,2	37,0
	137	28,8	37,6
	138	29,4	38,2
	139	30,0	38,8
	140	30,6	39,4
	141	31,2	40,0
	142	31,8	40,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	119	17,3	27,3
	120	17,9	27,9
	121	18,5	28,5
	122	19,1	29,1
	123	19,7	29,7
	124	20,3	30,3
	125	20,9	30,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	126	21,5	31,5
	127	22,1	32,1
	128	22,7	32,7
	129	23,2	33,2
	130	23,8	33,8
	131	24,4	34,4
	132	25,0	35,0
	133	25,6	35,6
	134	26,2	36,2
	135	26,8	36,8
	136	27,4	37,4
	137	28,0	38,0
	138	28,6	38,6
	139	29,1	39,1
	140	29,7	39,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	30,3	40,3
	142	30,9	40,9
	143	31,5	41,5
	144	32,1	42,1
	145	32,7	42,7
	146	33,3	43,3
	147	33,9	43,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	21,0	31,6
	128	21,6	32,3
	129	22,3	33,0
	130	23,0	33,7
	131	23,7	34,4
	132	24,4	35,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	25,1	35,8
	134	25,8	36,5
	135	26,5	37,1
	136	27,2	37,8
	137	27,8	38,5
	138	28,5	39,2
	139	29,2	39,9
	140	29,9	40,6
	141	30,6	41,3
	142	31,3	42,0
	143	32,0	42,7
	144	32,7	43,4
145	33,4	44,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	34,1	44,7
	147	34,8	45,4
	148	35,4	46,1
	149	36,1	46,8
	150	36,8	47,5
	151	37,5	48,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	131	22,4	34,1
	132	23,1	34,8
	133	23,8	35,5
	134	24,5	36,2
	135	25,2	36,9
	136	26,0	37,6
	137	26,7	38,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	27,4	39,0
	139	28,1	39,7
	140	28,8	40,4
	141	29,5	41,2
	142	30,2	41,9
	143	30,9	42,6
	144	31,6	43,3
	145	32,3	44,0
	146	33,0	44,7
	147	33,8	45,4
	148	34,5	46,1
	149	35,2	46,8
	150	35,9	47,5
	151	36,6	48,2
	152	37,3	49,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	38,0	49,7
	154	38,7	50,4
	155	39,4	51,1
	156	40,2	51,8
	157	40,9	52,5
	158	41,6	53,2
	159	42,3	53,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	24,2	40,8
	136	24,9	41,4
	137	25,5	42,1
	138	26,2	42,8
	139	26,9	43,4
	140	27,6	44,1
	141	28,2	44,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	28,9	45,4
	143	29,6	46,1
	144	30,2	46,8
	145	30,9	47,4
	146	31,6	48,1
	147	32,2	48,8
	148	32,9	49,5
	149	33,6	50,1
	150	34,3	50,8
	151	34,9	51,5
	152	35,6	52,1
	153	36,3	52,8
	154	36,9	53,5
	155	37,6	54,2
	156	38,3	54,8
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	38,9
158		39,6	56,2
159		40,3	56,8
160		41,0	57,5
161		41,6	58,2
162		42,3	58,8
163		43,0	59,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	27,5	40,4
	139	28,3	41,2
	140	29,0	41,9
	141	29,8	42,7
	142	30,5	43,4
	143	31,3	44,2
	144	32,0	44,9
	145	32,8	45,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	33,5	46,4
	147	34,3	47,2
	148	35,0	47,9
	149	35,8	48,7
	150	36,5	49,4
	151	37,3	50,2
	152	38,0	50,9
	153	38,8	51,7
	154	39,5	52,4
	155	40,3	53,2
	156	41,0	53,9
	157	41,8	54,7
	158	42,5	55,4
	159	43,3	56,2
	160	44,0	56,9
161	44,8	57,7	
162	45,5	58,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	163	46,3	59,2
	164	47,0	59,9
	165	47,8	60,7
	166	48,5	61,4
	167	49,3	62,2
	168	50,0	62,9
	169	50,8	63,7
	170	51,5	64,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	146	34,8	50,0
	147	35,5	50,7
	148	36,1	51,3
	149	36,8	52,0
	150	37,5	52,7
	151	38,2	53,4
	152	38,8	54,0
	153	39,5	54,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	40,2	55,4
	155	40,8	56,0
	156	41,5	56,7
	157	42,2	57,4
	158	42,8	58,0
	159	43,5	58,7
	160	44,2	59,4
	161	44,8	60,0
	162	45,5	60,7
	163	46,2	61,4
	164	46,9	62,1
	165	47,5	62,7
	166	48,2	63,4
	167	48,9	64,1
	168	49,5	64,7
	169	50,2	65,4
	170	50,9	66,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	51,6	66,8
	172	52,2	67,4
	173	52,9	68,1
	174	53,6	68,8
	175	54,2	69,4
	176	54,9	70,1
	177	55,6	70,8
	178	56,2	71,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	40,4	55,2
	155	41,1	55,9
	156	41,8	56,6
	157	42,5	57,3
	158	43,2	58,0
	159	43,9	58,7
	160	44,6	59,4
	161	45,3	60,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	46,0	60,8
	163	46,7	61,5
	164	47,4	62,2
	165	48,1	62,9
	166	48,8	63,6
	167	49,5	64,3
	168	50,2	65,0
	169	50,9	65,7
	170	51,6	66,4
	171	52,3	67,1
	172	53,0	67,8
	173	53,7	68,5
	174	54,4	69,2
	175	55,1	69,9
	176	55,8	70,6
	177	56,5	71,3
	178	57,2	72,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	179	57,9	72,7
	180	58,6	73,4
	181	59,3	74,1
	182	60,0	74,8
	183	60,7	75,5
	184	61,4	76,2
	185	62,1	76,9
	186	62,8	77,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	157	42,5	59,7
	158	43,2	60,4
	159	43,8	61,1
	160	44,5	61,7
	161	45,2	62,4
	162	45,8	63,1
	163	46,5	63,8
	164	47,2	64,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	165	47,8	65,1
	166	48,5	65,8
	167	49,2	66,4
	168	49,8	67,1
	169	50,5	67,8
	170	51,2	68,4
	171	51,9	69,1
	172	52,5	69,8
	173	53,2	70,4
	174	53,9	71,1
	175	54,5	71,8
	176	55,2	72,5
	177	55,9	73,1
	178	56,6	73,8
	179	57,2	74,5
	180	57,9	75,1
	181	58,6	75,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	182	59,2	76,5
	183	59,9	77,2
	184	60,6	77,8
	185	61,2	78,5
	186	61,9	79,2
	187	62,6	79,8
	188	63,3	80,5
	189	63,9	81,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	164	48,8	66,0
	165	49,4	66,6
	166	50,0	67,2
	167	50,7	67,9
	168	51,3	68,5
	169	51,9	69,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	170	52,5	69,7
	171	53,1	70,3
	172	53,8	71,0
	173	54,4	71,6
	174	55,0	72,2
	175	55,6	72,8
	176	56,2	73,4
	177	56,9	74,1
	178	57,5	74,7
	179	58,1	75,3
	180	58,7	75,9
	181	59,3	76,5
	182	60,0	77,2
	183	60,6	77,8
184	61,2	78,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	185	61,8	79,0
	186	62,4	79,6
	187	63,1	80,3
	188	63,3	80,6
	189	63,8	81,1
	190	64,4	81,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	14,3	20,9
	112	14,8	21,4
	113	15,3	22,0
	114	15,9	22,5
	115	16,4	23,1
	116	17,0	23,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	117	17,5	24,2
	118	18,0	24,7
	119	18,6	25,2
	120	19,1	25,8
	121	19,7	26,3
	122	20,2	26,8
	123	20,7	27,4
	124	21,3	27,9
	125	21,8	28,5
	126	22,4	29,0
	127	22,9	29,6
	128	23,4	30,1
	129	24,0	30,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	130	24,5	31,2
	131	25,1	31,7
	132	25,6	32,2
	133	26,1	32,8
	134	26,7	33,3
	135	27,2	33,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	15,4	24,1
	115	15,9	24,6
	116	16,4	25,1
	117	16,9	25,6
	118	17,4	26,2
	119	17,9	26,7
	120	18,4	27,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	121	18,9	27,7
	122	19,4	28,2
	123	20,0	28,7
	124	20,5	29,2
	125	21,0	29,7
	126	21,5	30,2
	127	22,0	30,7
	128	22,5	31,2
	129	23,0	31,8
	130	23,5	32,3
	131	24,0	32,8
	132	24,5	33,3
	133	25,0	33,8
	134	25,6	34,3
	135	26,1	34,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	136	26,6	35,3
	137	27,1	35,8
	138	27,6	36,4
	139	28,1	36,9
	140	28,6	37,4
	141	29,1	37,9
	142	29,6	38,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	17,4	27,5
	122	18,1	28,2
	123	18,8	28,8
	124	19,4	29,5
	125	20,1	30,2
	126	20,7	30,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,4	31,5
	128	22,1	32,1
	129	22,7	32,8
	130	23,4	33,5
	131	24,0	34,1
	132	24,7	34,8
	133	25,4	35,4
	134	26,0	36,1
	135	26,7	36,8
	136	27,4	37,4
	137	28,0	38,1
	138	28,7	38,7
	139	29,3	39,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	30,0	40,1
	141	30,6	40,7
	142	31,3	41,4
	143	32,0	42,0
	144	32,6	42,7
	145	33,3	43,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	17,9	28,4
	125	18,6	29,0
	126	19,3	29,7
	127	20,0	30,4
	128	20,6	31,1
	129	21,3	31,7
	130	22,0	32,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	22,6	33,1
	132	23,3	33,7
	133	24,0	34,4
	134	24,6	35,1
	135	25,3	35,7
	136	26,0	36,4
	137	26,7	37,1
	138	27,3	37,8
	139	28,0	38,4
	140	28,7	39,1
	141	29,3	39,8
	142	30,0	40,4
	143	30,7	41,1
	144	31,4	41,8
	145	32,0	42,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	32,7	43,1
	147	33,4	43,8
	148	34,0	44,5
	149	34,7	45,1
	150	35,4	45,8
	151	36,0	46,5
	152	36,7	47,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	19,7	31,4
	131	20,5	32,1
	132	21,3	32,9
	133	22,1	33,7
	134	22,9	34,5
	135	23,6	35,3
	136	24,4	36,1
	137	25,2	36,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	26,0	37,7
	139	26,8	38,5
	140	27,6	39,2
	141	28,4	40,0
	142	29,2	40,8
	143	30,0	41,6
	144	30,8	42,4
	145	31,6	43,2
	146	32,3	44,0
	147	33,1	44,8
	148	33,9	45,6
	149	34,7	46,4
	150	35,5	47,2
	151	36,3	47,9
	152	37,1	48,7
153	37,9	49,5	
154	38,7	50,3	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	39,4	51,1
	156	40,2	51,9
	157	41,0	52,7
	158	41,8	53,5
	159	42,6	54,3
	160	43,4	55,0
	161	44,2	55,8
	162	45,0	56,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	135	23,5	39,1
	136	24,3	39,9
	137	25,0	40,6
	138	25,7	41,3
	139	26,5	42,1
	140	27,2	42,8
	141	28,0	43,6
	142	28,7	44,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	143	29,4	45,0
	144	30,2	45,8
	145	30,9	46,5
	146	31,7	47,3
	147	32,4	48,0
	148	33,1	48,7
	149	33,9	49,5
	150	34,6	50,2
	151	35,4	51,0
	152	36,1	51,7
	153	36,8	52,4
	154	37,6	53,2
	155	38,3	53,9
	156	39,1	54,7
	157	39,8	55,4
	158	40,5	56,1
	159	41,3	56,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	160	42,0	57,6
	161	42,8	58,4
	162	43,5	59,1
	163	44,2	59,8
	164	45,0	60,6
	165	45,7	61,3
	166	46,5	62,1
	167	47,2	62,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	140	28,0	40,0
	141	28,8	40,7
	142	29,5	41,5
	143	30,3	42,3
	144	31,1	43,0
	145	31,8	43,8
	146	32,6	44,6
	147	33,4	45,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	148	34,2	46,1
	149	34,9	46,9
	150	35,7	47,7
	151	36,5	48,4
	152	37,2	49,2
	153	38,0	50,0
	154	38,8	50,7
	155	39,5	51,5
	156	40,3	52,3
	157	41,1	53,1
	158	41,8	53,8
	159	42,6	54,6
	160	43,4	55,4
	161	44,2	56,1
	162	44,9	56,9
	163	45,7	57,7
	164	46,5	58,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	165	47,2	59,2
	166	48,0	60,0
	167	48,8	60,8
	168	49,6	61,5
	169	50,3	62,3
	170	51,1	63,1
	171	51,9	63,8
	172	52,6	64,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	36,4	49,6
	149	37,0	50,2
	150	37,7	50,9
	151	38,4	51,6
	152	39,1	52,3
	153	39,8	53,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	40,4	53,6
	155	41,1	54,3
	156	41,8	55,0
	157	42,5	55,7
	158	43,2	56,4
	159	43,8	57,0
	160	44,5	57,7
	161	45,2	58,4
	162	45,9	59,1
	163	46,6	59,8
	164	47,2	60,4
	165	47,9	61,1
166	48,6	61,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	49,3	62,5
	168	50,0	63,2
	169	50,6	63,8
	170	51,3	64,5
	171	52,0	65,2
	172	52,7	65,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	39,4	52,6
	152	40,1	53,3
	153	40,8	54,0
	154	41,5	54,7
	155	42,2	55,4
	156	42,9	56,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	43,6	56,8
	158	44,3	57,5
	159	45,0	58,2
	160	45,6	58,8
	161	46,3	59,5
	162	47,0	60,2
	163	47,7	60,9
	164	48,4	61,6
	165	49,1	62,3
	166	49,8	63,0
	167	50,5	63,7
	168	51,2	64,4
	169	51,9	65,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	52,6	65,8
	171	53,2	66,4
	172	53,9	67,1
	173	54,6	67,8
	174	55,3	68,5
	175	56,0	69,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	39,9	54,9
	153	40,5	55,6
	154	41,1	56,3
	155	41,7	56,9
	156	42,4	57,5
	157	43,0	58,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	43,6	58,8
	159	44,3	59,4
	160	44,9	60,0
	161	45,5	60,7
	162	46,2	61,3
	163	46,8	61,9
	164	47,4	62,6
	165	48,0	63,2
	166	48,7	63,8
	167	49,3	64,4
	168	49,9	65,1
	169	50,6	65,7
	170	51,2	66,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	51,8	67,0
	172	52,4	67,6
	173	53,1	68,2
	174	53,7	68,9
	175	54,3	69,5
	176	55,0	70,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	42,0	57,2
	154	42,6	57,8
	155	43,2	58,4
	156	43,8	59,0
	157	44,5	59,6
	158	45,1	60,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,7	60,8
	160	46,3	61,4
	161	46,9	62,0
	162	47,5	62,7
	163	48,1	63,3
	164	48,7	63,9
	165	49,3	64,5
	166	49,9	65,1
	167	50,6	65,7
	168	51,2	66,3
	169	51,8	66,9
	170	52,4	67,5
	171	53,0	68,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	53,6	68,8
	173	54,2	69,4
	174	54,8	70,0
	175	55,4	70,6
	176	56,0	71,2
	177	56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

6. Южный федеральный округ

6.1. Волгоградская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Латышевская Н.И., Яцышена Т.Л., Яцышен В.В., Канищева Е.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и менее)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	14,0	30,2
	112	14,4	30,6
	113	14,8	31,1
	114	15,3	31,5
	115	15,7	32,0
	116	16,1	32,4
	117	16,6	32,8
	118	17,0	33,3
	119	17,5	33,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	17,9	34,2
	121	18,3	34,6
	122	18,8	35,0
	123	19,2	35,5
	124	19,7	35,9
	125	20,1	36,4
	126	20,5	36,8
	127	21,0	37,2
	128	21,4	37,7
	129	21,9	38,1
	130	22,3	38,6
	131	22,7	39,0
	132	23,2	39,0
	133	23,6	39,9
	134	24,1	40,3
	135	24,5	40,8
	136	24,9	41,2
	137	25,4	41,6
	138	25,8	42,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	139	26,3	42,5
	140	26,7	43,0
	141	27,1	43,4
	142	27,6	43,8
	143	28,0	44,3
	144	28,5	44,7
	145	28,9	45,2
	146	29,3	45,6
	147	29,8	46,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и менее)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	115	14,6	28,4
	116	15,2	29,0
	117	15,8	29,6
	118	16,4	30,2
	119	17,0	30,8
	120	17,6	31,4
	121	18,2	32,0
	122	18,8	32,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	19,4	33,2
	124	20,0	33,8
	125	20,6	34,4
	126	21,2	35,0
	127	21,8	35,6
	128	22,4	36,2
	129	23,0	36,8
	130	23,6	37,4
	131	24,2	38,0
	132	24,8	38,6
	133	25,4	39,2
	134	26,0	39,8
	135	26,6	40,4
	136	27,2	41,0
	137	27,8	41,6
	138	28,4	42,2
	139	29,0	42,8
	140	29,6	43,4
	141	30,2	44,0
	142	30,8	44,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	143	31,4	45,2
	144	32,0	45,8
	145	32,6	46,4
	146	33,2	47,0
	147	33,8	47,6
	148	34,4	48,2
	149	35,0	48,8
	150	35,6	49,4
151	36,2	50,0	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	18,7	35,5
	123	19,3	36,0
	124	19,8	36,6
	125	20,4	37,1
	126	20,9	37,7
	127	21,5	38,2
	128	22,0	38,8
	129	22,6	39,3
	130	23,1	39,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	23,7	40,4
	132	24,2	41,0
	133	24,8	41,5
	134	25,3	42,1
	135	25,9	42,6
	136	26,4	43,2
	137	27,0	43,7
	138	27,5	44,3
	139	28,1	44,8
	140	28,6	45,4
	141	29,2	45,9
	142	29,7	46,5
	143	30,3	47,0
	144	30,8	47,6
	145	31,4	48,1
	146	31,9	48,7
	147	32,5	49,2
148	33,0	49,8	
149	33,6	50,3	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	150	34,1	50,9
	151	34,7	51,4
	152	35,2	52,0
	153	35,8	52,5
	154	36,3	53,1
	155	36,9	53,6
	156	37,4	54,2
	157	38,0	54,7
	158	38,5	55,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	23,1	39,4
	128	23,7	39,9
	129	24,2	40,4
	130	24,7	41,0
	131	25,2	41,5
	132	25,7	42,0
	133	26,3	42,5
	134	26,8	43,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	135	27,3	43,6
	136	27,8	44,1
	137	28,3	44,6
	138	28,9	45,1
	139	29,4	45,6
	140	29,9	46,2
	141	30,4	46,7
	142	30,9	47,2
	143	31,5	47,7
	144	32,0	48,2
	145	32,5	48,8
	146	33,0	49,3
	147	33,5	49,8
	148	34,1	50,3
	149	34,6	50,8
	150	35,1	51,4
	151	35,6	51,9
	152	36,1	52,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	36,7	52,9
	154	37,2	53,4
	155	37,7	54,0
	156	38,2	54,5
	157	38,7	55,0
	158	39,3	55,5
	159	39,8	56,0
	160	40,3	56,6
	161	40,8	57,1
162	41,3	57,6	
163	41,9	58,1	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	133	25,2	41,5
	134	25,9	42,1
	135	26,5	42,8
	136	27,2	43,4
	137	27,8	44,1
	138	28,5	44,7
	139	29,1	45,4
	140	29,8	46,0
	141	30,4	46,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	31,1	47,3
	143	31,7	48,0
	144	32,4	48,6
	145	33,0	49,3
	146	33,7	49,9
	147	34,3	50,6
	148	35,0	51,2
	149	35,6	51,9
	150	36,3	52,5
	151	36,9	53,2
	152	37,6	53,8
	153	38,2	54,5
	154	38,9	55,1
	155	39,5	55,8
	156	40,2	56,4
	157	40,8	57,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	158	41,5	57,7
	159	42,1	58,4
	160	42,8	59,0
	161	43,4	59,7
	162	44,1	60,3
	163	44,7	61,0
	164	45,4	61,6
	165	46,0	62,9
	166	46,7	62,9
	167	47,3	63,6
	167	48,0	64,2
	169	48,6	64,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	28,5	46,5
	141	29,2	47,2
	142	29,9	47,9
	143	30,7	48,7
	144	31,4	49,4
	145	32,1	50,1
	146	32,8	50,8
	147	33,6	51,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	148	34,3	52,3
	149	35,0	53,0
	150	35,8	53,8
	151	36,5	54,5
	152	37,2	55,2
	153	38,0	56,0
	154	38,7	56,7
	155	39,4	57,4
	156	40,1	58,1
	157	40,9	58,9
	158	41,6	59,6
	159	42,3	60,3
	160	43,1	61,1
	161	43,8	61,8
	162	44,5	62,5
	163	45,3	63,3
	164	46,0	64,0
	165	46,7	64,7
	166	47,4	65,4
	167	48,2	66,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	48,9	66,9
	169	49,6	67,6
	170	50,4	68,4
	171	51,1	69,1
	172	51,8	69,8
	173	52,6	70,6
	174	53,3	71,3
	175	54,0	72,0
	176	54,7	72,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	149	35,3	53,6
	150	36,2	54,4
	151	37,0	55,2
	152	37,8	56,1
	153	38,6	56,9
	154	39,5	57,7
	155	40,3	58,6
	156	41,1	59,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	42,0	60,2
	158	42,8	61,0
	159	43,6	61,9
	160	44,5	62,7
	161	45,3	63,5
	162	46,1	64,4
	163	46,9	65,2
	164	47,8	66,0
	165	48,6	66,9
	166	49,4	67,7
	167	50,3	68,5
	168	51,1	69,3
	169	51,9	70,2
	170	52,8	71,0
	171	53,6	71,8
	172	54,4	72,7
	173	55,2	73,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	174	56,1	74,3
	175	56,9	75,2
	176	57,7	76,0
	177	58,6	76,8
	178	59,4	77,6
	179	60,2	78,5
	180	61,1	79,3
	181	61,9	80,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	40,1	57,8
	156	40,9	58,6
	157	41,7	59,4
	158	42,5	60,2
	159	43,3	61,1
	160	44,1	61,9
	161	44,9	62,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	45,7	63,5
	163	46,5	64,3
	164	47,4	65,1
	165	48,2	65,9
	166	49,0	66,7
	167	49,8	67,5
	168	50,6	68,3
	169	51,4	69,2
	170	52,2	70,0
	171	53,0	70,8
	172	53,8	71,6
	173	54,6	72,4
	174	55,5	73,2
	175	56,3	74,0
	176	57,1	74,8
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	177	57,9
178		58,7	76,4
179		59,5	77,3
180		60,3	78,1
181		61,1	78,9
182		61,9	79,7
183		62,7	80,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	159	45,1	64,4
	160	45,8	65,1
	161	46,6	65,8
	162	47,3	66,5
	163	48,0	67,3
	164	48,7	68,0
	165	49,4	68,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	166	50,2	69,4
	167	50,9	70,1
	168	51,6	70,9
	169	52,3	71,6
	170	53,0	72,3
	171	53,6	73,0
	172	54,5	73,7
	173	55,2	74,5
	174	55,9	75,2
	175	56,6	75,9
	176	57,4	76,6
	177	58,1	77,3
	178	58,8	78,1
179	59,5	78,8	
180	60,2	79,5	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	61,0	80,2
	182	61,7	80,9
	183	62,4	81,7
	184	63,1	82,4
	185	63,8	83,1
	186	64,6	83,8
	187	65,3	84,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	162	47,4	65,3
	163	48,2	66,5
	164	49,1	67,3
	165	49,9	68,1
	166	50,7	69,0
	167	51,5	69,8
	168	52,3	70,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	169	53,2	71,4
	170	54,0	72,2
	171	54,8	73,1
	172	55,6	73,9
	173	56,4	74,7
	174	57,3	75,5
	175	58,1	76,3
	176	58,9	77,2
	177	59,7	78,0
	178	60,5	78,8
	179	61,4	79,6
	180	62,2	80,4
	181	63,0	81,3
	182	63,8	82,1
	183	64,6	82,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	184	65,5	83,7
	185	66,3	84,5
	186	67,1	85,4
	187	67,9	86,2
	188	68,7	87,0
	189	69,6	87,8
	190	70,4	88,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	15,4	28,9
	113	15,9	29,4
	114	16,3	29,8
	115	16,7	30,2
	116	17,1	30,6
	117	17,6	31,1
	118	18,0	31,5
	119	18,4	31,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	18,9	32,4
	121	19,3	32,8
	122	19,7	33,2
	123	20,2	33,7
	124	20,6	34,1
	125	21,0	34,5
	126	21,4	34,9
	127	21,9	35,4
	128	22,3	35,8
	129	22,7	36,2
	130	23,2	36,7
	131	23,6	37,1
	132	24,0	37,5
	133	24,5	38,0
	134	24,9	38,4
	135	25,3	38,8
	136	25,7	39,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	26,2	39,7
	138	26,6	40,1
	139	27,0	40,5
	140	27,5	41,0
	141	27,9	41,4
	142	28,3	41,8
	143	28,8	42,3
	144	29,2	42,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	114	14,9	27,1
	115	15,5	27,7
	116	16,1	28,3
	117	16,7	28,9
	118	17,3	29,5
	119	17,8	30,1
	120	18,4	30,7
	121	19,0	31,3
	122	19,6	31,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	123	20,2	32,5
	124	20,8	33,0
	125	21,4	33,6
	126	22,0	34,2
	127	22,6	34,8
	128	23,2	35,4
	129	23,7	36,0
	130	24,3	36,6
	131	24,9	37,2
	132	25,5	37,8
	133	26,1	38,4
	134	26,7	38,9
	135	27,3	39,5
	136	27,9	40,1
	137	28,5	40,7
	138	29,1	41,3
	139	29,6	41,9
	140	30,2	42,5
	141	30,8	43,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	142	31,4	43,7
	143	32,0	44,3
	144	32,6	44,8
	145	33,2	45,4
	146	33,8	46,0
	147	34,4	46,6
	148	35,0	47,2
	149	35,5	47,8
	150	36,1	48,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	18,8	33,5
	124	19,4	34,1
	125	19,9	34,7
	126	20,5	35,2
	127	21,1	35,8
	128	21,6	36,4
	129	22,2	37,0
	130	22,8	37,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	23,3	38,1
	132	23,9	38,7
	133	24,5	39,2
	134	25,1	39,8
	135	25,6	40,4
	136	26,2	40,9
	137	26,8	41,5
	138	27,3	42,1
	139	27,9	42,7
	140	28,5	43,2
	141	29,0	43,8
	142	29,6	44,4
	143	30,2	44,9
	144	30,8	45,5
	145	31,3	46,1
146	31,9	46,6	
147	32,5	47,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	148	33,0	47,8
	149	33,6	48,4
	150	34,2	48,9
	151	34,7	49,5
	152	35,3	50,1
	153	35,9	50,6
	154	36,5	51,2
	155	37,0	51,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	125	22,8	45,7
	126	23,1	46,0
	127	23,5	46,3
	128	23,8	46,6
	129	24,1	46,9
	130	24,4	47,2
	131	24,7	47,5
	132	25,0	47,8
	133	25,4	48,1
	134	25,7	48,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	135	26,0	48,7
	136	26,3	49,0
	137	26,6	49,3
	138	26,9	49,7
	139	27,2	50,0
	140	27,5	50,3
	141	27,8	50,6
	142	28,1	50,9
	143	28,5	51,2
	144	28,8	51,5
	145	29,1	51,8
	146	29,4	52,1
	147	29,7	52,4
	148	30,0	52,8
	149	30,3	53,1
	150	30,6	53,4
	151	30,9	53,7
	152	31,2	54,0
	153	31,6	54,3
	154	31,9	54,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	32,2	54,9
	156	32,5	55,2
	157	32,8	55,5
	158	33,1	55,9
	159	33,4	56,2
	160	33,7	56,5
	161	34,0	56,8
	162	34,3	57,1
	163	34,7	57,4
	164	35,0	57,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	26,7	45,4
	135	27,2	45,9
	136	27,7	46,5
	137	28,3	47,0
	138	28,8	47,5
	139	29,3	48,1
	140	29,8	48,6
	141	30,4	49,1
	142	30,9	49,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	143	31,4	50,2
	144	32,0	50,7
	145	32,5	51,2
	146	33,0	51,8
	147	33,6	52,3
	148	34,1	52,8
	149	34,6	53,4
	150	35,1	53,9
	151	35,7	54,4
	152	36,2	55,0
	153	36,7	55,5
	154	37,3	56,0
	155	37,8	56,5
	156	38,3	57,1
	157	38,9	57,6
	158	39,4	58,1
	159	39,9	58,7
	160	40,4	59,2
	161	41,0	59,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	162	41,5	60,3
	163	42,0	60,8
	164	42,6	61,3
	165	43,1	61,8
	166	43,6	62,4
	167	44,2	62,9
	168	44,7	63,4
	169	45,2	64,0
	170	45,7	64,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	142	29,4	47,2
	143	30,2	48,0
	144	31,0	48,7
	145	31,7	49,5
	146	32,5	50,2
	147	33,2	51,0
	148	34,0	51,8
	149	34,8	52,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	150	35,5	53,3
	151	36,3	54,0
	152	37,0	54,8
	153	37,8	55,6
	154	38,6	56,3
	155	39,3	57,1
	156	40,1	57,8
	157	40,8	58,6
	158	41,6	59,4
	159	42,4	60,1
	160	43,1	60,9
	161	43,9	61,6
	162	44,6	62,4
	163	45,4	63,2
	164	46,2	63,9
	165	46,9	64,7
	166	47,7	65,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	167	48,4	66,2
	168	49,2	67,0
	169	50,0	67,7
	170	50,7	68,5
	171	51,5	69,2
	172	52,2	70,0
	173	53,0	70,8
	174	53,8	71,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	147	36,5	52,5
	148	37,2	53,2
	149	37,8	53,8
	150	38,5	54,5
	151	39,1	55,1
	152	39,7	55,7
	153	40,4	56,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	154	41,0	57,0
	155	41,7	57,7
	156	42,3	58,3
	157	42,9	58,9
	158	43,6	59,6
	159	44,2	60,2
	160	44,9	60,9
	161	45,5	61,5
	162	46,1	62,1
	163	46,8	62,8
	164	47,4	63,4
	165	48,1	64,1
	166	48,7	64,7
	167	49,3	65,3
	168	50,0	66,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	50,6	66,6
	170	51,3	67,3
	171	51,9	67,9
	172	52,5	68,5
	173	53,2	69,2
	174	53,8	69,8
	175	54,5	70,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	38,2	55,0
	153	39,0	55,7
	154	39,7	56,5
	155	40,4	57,2
	156	41,2	57,9
	157	41,9	58,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	42,7	59,4
	159	43,4	60,2
	160	44,1	60,9
	161	44,9	61,6
	162	45,6	62,4
	163	46,4	63,1
	164	47,1	63,9
	165	47,8	64,6
	166	48,6	65,3
	167	49,3	66,1
	168	50,1	66,8
	169	50,8	67,6
170	51,5	68,3	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	52,3	69,0
	172	53,0	69,8
	173	53,8	70,5
	174	54,5	71,3
	175	55,2	72,0
	176	56,0	72,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	39,7	55,7
	153	40,4	56,4
	154	41,0	57,0
	155	41,7	57,7
	156	42,3	58,3
	157	43,0	59,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	43,6	59,6
	159	44,3	60,3
	160	44,9	60,9
	161	45,6	61,6
	162	46,2	62,2
	163	46,9	62,9
	164	47,5	63,5
	165	48,2	64,2
	166	48,8	64,8
	167	49,5	65,5
	168	50,1	66,1
	169	50,8	66,8
	170	51,4	67,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	171	52,1	68,1
	172	52,7	68,7
	173	53,4	69,4
	174	54,0	70,0
	175	54,7	70,7
	176	55,3	71,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	41,7	60,7
	155	42,3	61,3
	156	42,9	61,9
	157	43,5	62,5
	158	44,1	63,1
	159	44,7	63,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	45,3	64,3
	161	45,9	64,9
	162	46,5	65,5
	163	47,1	66,1
	164	47,7	66,7
	165	48,3	67,3
	166	48,9	67,9
	167	49,5	68,5
	168	50,1	69,1
	169	50,7	69,7
	170	51,3	70,3
	171	51,9	70,9
	172	52,5	71,5
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	53,1
174		53,7	72,7
175		54,3	73,3
176		54,9	73,9
177		55,5	74,5
178		56,1	75,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

6.2. Ростовская область

Этническая принадлежность – коренное население

Автор: Максимов О.Л.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	111	14,5	23,2
	112	15,0	23,8
	113	15,6	24,3
	114	16,2	24,9
	115	16,7	25,4
	116	17,3	26,0
	117	17,8	26,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	118	18,4	27,1
	119	19,0	27,7
	120	19,5	28,2
	121	20,1	28,8
	122	20,6	29,4
	123	21,2	29,9
	124	21,8	30,5
	125	22,3	31,0
	126	22,9	31,6
	127	23,4	32,2
	128	24,0	32,7
	129	24,5	33,3
	130	25,1	33,8
	131	25,7	34,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	132	26,2	35,0
	133	26,8	35,5
	134	27,4	36,1
	135	27,9	36,6
	136	28,5	37,2
	137	29,0	37,8
	138	29,6	38,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	112	17,9	27,3
	113	18,3	27,7
	114	18,7	28,1
	115	19,1	28,5
	116	19,5	28,9
	117	19,9	29,3
	118	20,3	29,7
	119	20,8	30,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	21,2	30,6
	121	21,6	31,0
	122	22,0	31,4
	123	22,4	31,8
	124	22,8	32,2
	125	23,2	32,6
	126	23,6	33,0
	127	24,0	33,4
	128	24,4	33,8
	129	24,8	34,2
	130	25,3	34,7
	131	25,7	35,1
	132	26,1	35,5
	133	26,5	35,9
	134	26,9	36,3
	135	27,3	36,7
136	27,7	37,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	137	28,1	37,5
	138	28,5	37,9
	139	29,0	38,4
	140	29,4	38,8
	141	29,8	39,2
	142	30,2	39,6
	143	30,6	40,0
	144	31,0	40,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	120	15,5	32,8
	121	16,2	33,5
	122	16,8	34,1
	123	17,5	34,8
	124	18,1	35,4
	125	18,8	36,1
	126	19,5	36,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	20,1	37,4
	128	20,8	38,1
	129	21,4	38,7
	130	22,1	39,4
	131	22,8	40,1
	132	23,4	40,7
	133	24,1	41,4
	134	24,7	42,0
	135	25,4	42,7
	136	26,1	43,4
	137	26,7	44,0
	138	27,4	44,7
	139	28,0	45,3
	140	28,7	46,0
	141	29,4	46,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	142	30,0	47,3
	143	30,7	48,0
	144	31,3	48,6
	145	32,0	49,3
	146	32,7	50,0
	147	33,3	50,6
	148	34,0	51,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	126	19,5	35,1
	127	20,3	35,8
	128	21,0	36,5
	129	21,8	37,3
	130	22,5	38,0
	131	23,2	38,8
	132	24,0	39,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	24,7	40,2
	134	25,5	41,0
	135	26,2	41,7
	136	26,9	42,5
	137	27,7	43,2
	138	28,4	43,9
	139	29,2	44,7
	140	29,9	45,4
	141	30,6	46,2
	142	31,4	46,9
	143	32,1	47,6
	144	32,8	48,4
	145	33,6	49,1
	146	34,3	49,9
	147	35,1	50,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	148	35,8	51,3
	149	36,6	52,1
	150	37,3	52,8
	151	38,0	53,6
	152	38,8	54,3
	153	39,5	55,0
	154	40,2	55,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	23,4	40,3
	131	24,1	41,0
	132	24,8	41,7
	133	25,5	42,4
	134	26,2	43,1
	135	26,9	43,8
	136	27,6	44,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	137	28,4	45,2
	138	29,1	45,9
	139	29,8	46,7
	140	30,5	47,4
	141	31,2	48,1
	142	31,9	48,8
	143	32,6	49,5
	144	33,3	50,2
	145	34,0	50,9
	146	34,8	51,6
	147	35,5	52,3
	148	36,2	53,0
	149	36,9	53,8
	150	37,6	54,5
	151	38,3	55,2
	152	39,0	55,9
	153	39,7	56,6
	154	40,4	57,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	155	41,1	58,0
	156	41,8	58,7
	157	42,6	59,4
	158	43,3	60,1
	159	44,0	60,9
	160	44,7	61,6
	161	45,4	62,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	22,2	42,0
	135	23,0	42,8
	136	23,8	43,6
	137	24,7	44,4
	138	25,5	45,2
	139	26,3	46,0
	140	27,1	46,9
	141	27,9	47,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	28,7	48,5
	143	29,5	49,3
	144	30,3	50,1
	145	31,1	50,9
	146	31,9	51,7
	147	32,8	52,5
	148	33,6	53,3
	149	34,4	54,1
	150	35,2	55,0
	151	36,0	55,8
	152	36,8	56,6
	153	37,6	57,4
	154	38,4	58,2
	155	39,2	59,0
	156	40,0	59,8
	157	40,8	60,6
	158	41,7	61,4
	159	42,5	62,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	43,3	63,1
	161	44,1	63,9
	162	44,9	64,7
	163	45,7	65,5
	164	46,5	66,3
	165	47,3	67,1
	166	48,1	67,9
	167	49,0	68,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	28,2	46,0
	143	29,0	46,8
	144	29,8	47,6
	145	30,6	48,4
	146	31,4	49,2
	147	32,2	50,0
	148	33,0	50,8
	149	33,8	51,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	150	34,6	52,4
	151	35,4	53,2
	152	36,2	54,0
	153	37,0	54,8
	154	37,8	55,6
	155	38,6	56,4
	156	39,4	57,2
	157	40,2	58,0
	158	41,0	58,8
	159	41,8	59,6
	160	42,6	60,4
	161	43,4	61,2
	162	44,2	62,0
	163	45,0	62,8
	164	45,8	63,6
	165	46,6	64,4
	166	47,4	65,2
	167	48,2	66,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	49,0	66,8
	169	49,8	67,6
	170	50,6	68,4
	171	51,4	69,2
	172	52,2	70,0
	173	53,0	70,8
	174	53,8	71,6
	175	54,6	72,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	36,5	55,5
	151	37,3	56,3
	152	38,0	57,0
	153	38,8	57,8
	154	39,6	58,6
	155	40,3	59,3
	156	41,1	60,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	41,8	60,8
	158	42,6	61,6
	159	43,4	62,4
	160	44,1	63,1
	161	44,9	63,9
	162	45,6	64,6
	163	46,4	65,4
	164	47,2	66,2
	165	47,9	66,9
	166	48,7	67,7
	167	49,4	68,4
	168	50,2	69,2
	169	51,0	70,0
	170	51,7	70,7
	171	52,5	71,5
172	53,2	72,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	54,0	73,0
	174	54,8	73,8
	175	55,5	74,5
	176	56,3	75,3
	177	57,0	76,0
	178	57,8	76,8
	179	58,6	77,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	155	36,8	58,3
	156	37,7	59,2
	157	38,6	60,1
	158	39,5	61,0
	159	40,4	61,9
	160	41,3	62,8
	161	42,2	63,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	162	43,1	64,6
	163	44,0	65,5
	164	44,9	66,4
	165	45,8	67,3
	166	46,7	68,2
	167	47,6	69,1
	168	48,5	70,0
	169	49,4	70,9
	170	50,3	71,8
	171	51,2	72,7
	172	52,1	73,6
	173	53,0	74,5
	174	53,9	75,4
	175	54,8	76,3
	176	55,7	77,2
	177	56,6	78,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	178	57,5	79,0
	179	58,4	79,9
	180	59,3	80,8
	181	60,2	81,7
	182	61,1	82,6
	183	62,0	83,5
	184	62,9	84,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	43,1	64,4
	162	43,9	65,2
	163	44,8	66,0
	164	45,6	66,8
	165	46,4	67,6
	166	47,2	68,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	167	48,0	69,3
	168	48,9	70,1
	169	49,7	70,9
	170	50,5	71,8
	171	51,3	72,6
	172	52,1	73,4
	173	53,0	74,2
	174	53,8	75,0
	175	54,6	75,8
	176	55,4	76,7
	177	56,2	77,5
	178	57,1	78,3
	179	57,9	79,1
	180	58,7	80,0
	181	59,5	80,8
	182	60,3	81,6
	183	61,2	82,4
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	184	62,0
185		62,8	84,0
186		63,6	84,9
187		64,4	85,7
188		65,3	86,5
189		66,1	87,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	165	48,7	77,0
	166	49,3	77,7
	167	50,0	78,3
	168	50,6	78,9
	169	51,2	79,6
	170	51,9	80,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	171	52,5	80,8
	172	53,1	81,4
	173	53,8	82,1
	174	54,4	82,7
	175	55,0	83,3
	176	55,6	84,0
	177	56,3	84,6
	178	56,9	85,2
	179	57,5	85,9
	180	58,2	86,5
	181	58,8	87,1
	182	59,4	87,7
	183	60,0	88,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	184	60,7	89,0
	185	61,3	89,6
	186	61,9	90,3
	187	62,6	90,9
	188	63,2	91,5
	189	63,8	92,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	111	12,8	24,3
	112	13,4	24,9
	113	14,0	25,5
	114	14,6	26,1
	115	15,2	26,7
	116	15,8	27,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	117	16,4	27,9
	118	17,1	28,5
	119	17,7	29,1
	120	18,3	29,8
	121	18,9	30,4
	122	19,5	31,0
	123	20,1	31,6
	124	20,7	32,2
	125	21,3	32,8
	126	21,9	33,4
	127	22,6	34,0
	128	23,2	34,6
	129	23,8	35,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	130	24,4	35,9
	131	25,0	36,5
	132	25,6	37,1
	133	26,2	37,7
	134	26,8	38,3
	135	27,4	38,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	113	17,5	28,2
	114	18,0	28,7
	115	18,4	29,1
	116	18,8	29,5
	117	19,2	29,9
	118	19,6	30,3
	119	20,1	30,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	120	20,5	31,2
	121	20,9	31,6
	122	21,3	32,0
	123	21,7	32,4
	124	22,2	32,9
	125	22,6	33,3
	126	23,0	33,7
	127	23,4	34,1
	128	23,8	34,5
	129	24,3	35,0
	130	24,7	35,4
	131	25,1	35,8
	132	25,5	36,2
	133	25,9	36,6
	134	26,4	37,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	135	26,8	37,5
	136	27,2	37,9
	137	27,6	38,3
	138	28,0	38,7
	139	28,5	39,2
	140	28,9	39,6
	141	29,3	40,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
	139	27,3	39,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	140	27,8	39,6
	141	28,4	40,1
	142	28,9	40,6
	143	29,4	41,2
	144	29,9	41,7
	145	30,4	42,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	123	17,7	33,9
	124	18,4	34,6
	125	19,1	35,2
	126	19,7	35,9
	127	20,4	36,5
	128	21,0	37,2
	129	21,7	37,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	130	22,4	38,5
	131	23,0	39,2
	132	23,7	39,8
	133	24,3	40,5
	134	25,0	41,2
	135	25,7	41,8
	136	26,3	42,5
	137	27,0	43,1
	138	27,6	43,8
	139	28,3	44,4
	140	29,0	45,1
	141	29,6	45,8
	142	30,3	46,4
	143	30,9	47,1
	144	31,6	47,8
	145	32,3	48,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	32,9	49,1
	147	33,6	49,7
	148	34,2	50,4
	149	34,9	51,0
	150	35,6	51,7
	151	36,2	52,4
	152	36,9	53,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	24,1	41,6
	131	24,6	42,2
	132	25,2	42,7
	133	25,8	43,2
	134	26,3	43,8
	135	26,8	44,4
	136	27,4	44,9
	137	28,0	45,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	138	28,5	46,0
	139	29,0	46,6
	140	29,6	47,1
	141	30,2	47,6
	142	30,7	48,2
	143	31,2	48,8
	144	31,8	49,3
	145	32,4	49,8
	146	32,9	50,4
	147	33,4	51,0
	148	34,0	51,5
	149	34,6	52,0
	150	35,1	52,6
	151	35,6	53,2
	152	36,2	53,7
	153	36,8	54,2
	154	37,3	54,8
	155	37,8	55,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	156	38,4	55,9
	157	39,0	56,4
	158	39,5	57,0
	159	40,0	57,6
	160	40,6	58,1
	161	41,2	58,6
	162	41,7	59,2
	163	42,2	59,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	138	24,8	43,8
	139	25,6	44,6
	140	26,4	45,4
	141	27,1	46,2
	142	27,9	47,0
	143	28,7	47,8
	144	29,5	48,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	145	30,3	49,3
	146	31,0	50,1
	147	31,8	50,9
	148	32,6	51,6
	149	33,4	52,4
	150	34,2	53,2
	151	34,9	54,0
	152	35,7	54,8
	153	36,5	55,6
	154	37,3	56,3
	155	38,1	57,1
	156	38,8	57,9
	157	39,6	58,7
	158	40,4	59,4
159	41,2	60,2	
160	42,0	61,0	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	161	42,7	61,8
	162	43,5	62,6
	163	44,3	63,4
	164	45,1	64,1
	165	45,9	64,9
	166	46,6	65,7
	167	47,4	66,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	145	30,5	50,7
	146	31,3	51,5
	147	32,0	52,3
	148	32,8	53,1
	149	33,6	53,8
	150	34,4	54,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	151	35,2	55,4
	152	35,9	56,2
	153	36,7	57,0
	154	37,5	57,8
	155	38,3	58,5
	156	39,1	59,3
	157	39,8	60,1
	158	40,6	60,9
	159	41,4	61,6
	160	42,2	62,4
	161	43,0	63,2
	162	43,7	64,0
	163	44,5	64,8
	164	45,3	65,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	165	46,1	66,3
	166	46,9	67,1
	167	47,6	67,9
	168	48,4	68,7
	169	49,2	69,4
	170	50,0	70,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	34,4	57,5
	151	35,0	58,2
	152	35,7	58,9
	153	36,4	59,6
	154	37,1	60,3
	155	37,8	60,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	38,4	61,6
	157	39,1	62,3
	158	39,8	63,0
	159	40,5	63,7
	160	41,2	64,3
	161	41,8	65,0
	162	42,5	65,7
	163	43,2	66,4
	164	43,9	67,1
	165	44,6	67,7
	166	45,2	68,4
	167	45,9	69,1
168	46,6	69,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	169	47,3	70,5
	170	48,0	71,1
	171	48,6	71,8
	172	49,3	72,5
	173	50,0	73,2
	174	50,7	73,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	40,7	58,4
	152	41,2	58,9
	153	41,7	59,4
	154	42,2	59,9
	155	42,7	60,4
	156	43,2	60,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	43,7	61,4
	158	44,2	61,9
	159	44,7	62,4
	160	45,2	62,9
	161	45,7	63,4
	162	46,2	63,9
	163	46,7	64,4
	164	47,2	64,9
	165	47,7	65,4
	166	48,2	65,9
	167	48,7	66,4
	168	49,2	66,9
	169	49,7	67,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	50,2	67,9
	171	50,7	68,4
	172	51,2	68,9
	173	51,7	69,4
	174	52,2	69,9
	175	52,7	70,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	45,2	59,8
	154	45,6	60,0
	155	45,8	60,4
	156	46,0	60,6
	157	46,3	60,8
	158	46,6	61,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	46,8	61,8
	160	47,0	62,0
	161	47,2	62,1
	162	47,4	62,3
	163	47,7	62,4
	164	48,2	62,8
	165	48,7	63,4
	166	49,2	63,8
	167	49,7	64,4
	168	50,2	64,7
	169	50,7	64,9
	170	51,2	65,1
	171	51,7	65,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	52,2	65,4
	173	52,7	65,8
	174	53,2	66,0
	175	53,7	66,4
	176	54,2	66,8
	177	54,7	67,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	41,1	59,0
	154	41,8	59,6
	155	42,4	60,2
	156	43,0	60,9
	157	43,7	61,5
	158	44,3	62,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	45,0	62,8
	160	45,6	63,4
	161	46,2	64,1
	162	46,9	64,7
	163	47,5	65,4
	164	48,2	66,0
	165	48,8	66,6
	166	49,4	67,3
	167	50,1	67,9
	168	50,7	68,6
	169	51,4	69,2
	170	52,0	69,8
	171	52,6	70,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	53,3	71,1
	173	53,9	71,8
	174	54,6	72,4
	175	55,2	73,0
	176	55,8	73,7
	177	56,4	74,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

7. Дальневосточный федеральный округ

7.1. Приморский край

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Крукевич Е.В., Транковская Л.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	20,6	30,1
	125	21,1	30,6
	126	21,6	31,1
	127	22,1	31,6
	128	22,6	32,1
	129	23,1	32,6
	130	23,6	33,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	24,1	33,6
	132	24,6	34,1
	133	25,1	34,6
	134	25,6	35,1
	135	26,1	35,6
	136	26,6	36,1
	137	27,1	36,6
	138	27,6	37,1
	139	28,1	37,6
	140	28,6	38,1
	141	29,1	38,6
	142	29,6	39,1
	143	30,1	39,6
	144	30,6	40,1
	145	31,1	40,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	31,6	41,1
	147	32,1	41,6
	148	32,6	42,1
	149	33,1	42,6
	150	33,6	43,1
	151	34,1	43,6
	152	34,6	44,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	22,0	31,1
	131	22,7	31,8
	132	23,5	32,6
	133	24,2	33,3
	134	25,0	34,1
	135	25,7	34,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	136	26,5	35,6
	137	27,2	36,3
	138	28,0	37,1
	139	28,7	37,8
	140	29,5	38,6
	141	30,2	39,3
	142	31,0	40,1
	143	31,7	40,8
	144	32,5	41,6
	145	33,2	42,3
	146	34,0	43,1
	147	34,7	43,8
148	35,5	44,6	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	149	36,2	45,3
	150	37,0	46,1
	151	37,7	46,8
	152	38,5	47,6
	153	39,2	48,3
	154	40,0	49,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	22,0	37,9
	136	22,8	38,7
	137	23,6	39,5
	138	24,3	40,3
	139	25,1	41,1
	140	25,9	41,8
	141	26,7	42,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	142	27,5	43,4
	143	28,2	44,2
	144	29,0	45,0
	145	29,8	45,8
	146	30,6	46,5
	147	31,4	47,3
	148	32,1	48,1
	149	32,9	48,9
	150	33,7	49,6
	151	34,5	50,4
	152	35,3	51,2
	153	36,0	52,0
	154	36,8	52,8
	155	37,6	53,6
	156	38,4	54,3
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	39,2	55,1
	158	39,9	55,9
	159	40,7	56,7
	160	41,5	57,4
	161	42,3	58,2
	162	43,1	59,0
	163	43,8	59,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	136	23,7	39,8
	137	24,3	40,5
	138	25,0	41,2
	139	25,7	41,8
	140	26,4	42,5
	141	27,1	43,2
	142	27,8	43,9
	143	28,5	44,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	144	29,2	45,3
	145	29,9	46,0
	146	30,6	46,7
	147	31,2	47,4
	148	31,9	48,1
	149	32,6	48,7
	150	33,3	49,4
	151	34,0	50,1
	152	34,7	50,8
	153	35,4	51,5
	154	36,1	52,2
	155	36,8	52,9
	156	37,4	53,6
	157	38,1	54,3
	158	38,8	55,0
	159	39,5	55,6
	160	40,2	56,3
	161	40,9	57,0
	162	41,6	57,7
	163	42,3	58,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	43,0	59,1
	165	43,7	59,8
	166	44,3	60,5
	167	45,0	61,2
	168	45,7	61,9
	169	46,4	62,5
	170	47,1	63,2
	171	47,8	63,9
Высокий рост	172	48,5	64,6
	173	49,2	65,3
	174	49,9	66,0
	175	50,6	66,7
	176	51,2	67,4
Высокая (от М+2,1σ)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	26,0	44,7
	143	26,8	45,5
	144	27,6	46,3
	145	28,4	47,1
	146	29,2	47,9
	147	30,0	48,7
	148	30,7	49,5
	149	31,5	50,3
	150	32,3	51,1
	151	33,1	51,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	152	33,9	52,6
	153	34,7	53,4
	154	35,5	54,2
	155	36,3	55,0
	156	37,1	55,8
	157	37,9	56,6
	158	38,6	57,4
	159	39,4	58,2
	160	40,2	59,0
	161	41,0	59,7
	162	41,8	60,5
	163	42,6	61,3
	164	43,4	62,1
	165	44,2	62,9
	166	45,0	63,7
	167	45,8	64,5
	168	46,6	65,3
	169	47,3	66,1
	170	48,1	66,9
	171	48,9	67,6
172	49,7	68,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	50,5	69,2
	174	51,3	70,0
	175	52,1	70,8
	176	52,9	71,6
	177	53,7	72,4
	178	54,4	73,2
	179	55,2	74
	180	56,0	74,8
	181	56,8	75,5
	182	57,6	76,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	156	39,1	59,1
	157	39,8	59,8
	158	40,4	60,4
	159	41,1	61,1
	160	41,8	61,8
	161	42,5	62,5
	162	43,2	63,2
	163	43,9	63,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	164	44,6	64,6
	165	45,3	65,3
	166	46,0	66,0
	167	46,6	66,6
	168	47,3	67,3
	169	48,0	68,0
	170	48,7	68,7
	171	49,4	69,4
	172	50,1	70,1
	173	50,8	70,8
	174	51,5	71,5
	175	52,2	72,2
	176	52,9	72,9
	177	53,6	73,6
	178	54,2	74,2
	179	54,9	74,9
	180	55,6	75,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	181	56,3	76,3
	182	57,0	77,0
	183	57,7	77,7
	184	58,4	78,4
	185	59,1	79,1
	186	59,8	79,8
	187	60,4	80,4
	188	61,1	81,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	161	44,3	61,4
	162	45,1	62,2
	163	45,8	63,0
	164	46,6	63,7
	165	47,3	64,5
	166	48,1	65,2
	167	48,9	66,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	168	49,6	66,8
	169	50,4	67,5
	170	51,1	68,3
	171	51,9	69,0
	172	52,7	69,8
	173	53,4	70,6
	174	54,2	71,3
	175	54,9	72,1
	176	55,7	72,8
	177	56,5	73,6
	178	57,2	74,4
	179	58,0	75,1
	180	58,7	75,9
181	59,5	76,6	
182	60,3	77,4	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	183	61,0	78,2
	184	61,8	78,9
	185	62,5	79,7
	186	63,3	80,4
	187	64,1	81,2
	188	64,8	82,0
	189	65,6	82,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	162	49,0	66,7
	163	49,7	67,4
	164	50,3	68,0
	165	51,0	68,7
	166	51,6	69,3
	167	52,3	70,0
	168	52,9	70,6
	169	53,6	71,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	170	54,2	71,9
	171	54,9	72,6
	172	55,5	73,2
	173	56,2	73,9
	174	56,8	74,5
	175	57,5	75,2
	176	58,1	75,8
	177	58,8	76,5
	178	59,4	77,1
	179	60,1	77,8
	180	60,7	78,4
	181	61,4	79,1
	182	62,0	79,7
	183	62,7	80,4
	184	63,3	81,0
	185	64,0	81,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	186	64,6	82,3
	187	65,3	83,0
	188	65,9	83,6
	189	66,6	84,3
	190	67,2	84,9
	191	67,9	85,6
	192	68,5	86,2
	193	69,2	86,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	194		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	17,0	28,4
	125	18,4	29,0
	126	19,0	29,6
	127	19,7	30,3
	128	20,3	30,9
	129	21,0	31,5
	130	21,6	32,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	131	22,2	32,8
	132	22,9	33,5
	133	23,5	34,1
	134	24,2	34,7
	135	24,8	35,4
	136	25,4	36,0
	137	26,1	36,7
	138	26,7	37,3
	139	27,4	37,9
	140	28,0	38,6
	141	28,6	39,2
	142	29,3	39,9
	143	29,9	40,5
	144	30,6	41,1
	145	31,2	41,8
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	31,8	42,4
	147	32,5	43,1
	148	33,1	43,7
	149	33,8	44,3
	150	34,4	45,0
	151	35,0	45,6
	152	35,7	46,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	126	22,6	32,3
	127	23,0	32,7
	128	23,4	33,1
	129	23,8	33,5
	130	24,2	33,9
	131	24,6	34,3
	132	25,0	34,7
	133	25,4	35,1
	134	25,8	35,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	135	26,2	35,9
	136	26,6	36,3
	137	27,0	36,7
	138	27,4	37,1
	139	27,8	37,5
	140	28,2	37,9
	141	28,6	38,3
	142	29,0	38,7
	143	29,4	39,1
	144	29,8	39,5
	145	30,2	39,9
	146	30,6	40,3
	147	31,0	40,7
	148	31,4	41,1
	149	31,8	41,5
	150	32,2	41,9
	151	32,6	42,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	152	33,0	42,7
	153	33,4	43,1
	154	33,8	43,5
	155	34,2	43,9
	156	34,6	44,3
	157	35,0	44,7
	158	35,4	45,1
	159	35,8	45,5
	160	36,2	45,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	133	24,7	38,2
	134	25,1	38,6
	135	25,5	39,0
	136	25,9	39,4
	137	26,3	39,7
	138	26,7	40,1
	139	27,0	40,5
	140	27,4	40,9
	141	27,8	41,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	142	28,2	41,7
	143	28,6	42,1
	144	29,0	42,5
	145	29,4	42,9
	146	29,8	43,3
	147	30,2	43,6
	148	30,6	44,0
	149	30,9	44,4
	150	31,3	44,8
	151	31,7	45,2
	152	32,1	45,6
	153	32,5	46,0
	154	32,9	46,4
	155	33,3	46,8
	156	33,7	47,2
	157	34,1	47,5
	158	34,5	47,9
	159	34,8	48,3
	160	35,2	48,7
	161	35,6	49,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	162	36,0	49,5
	163	36,4	49,9
	164	36,8	50,3
	165	37,2	50,7
	166	37,6	51,1
	167	38,0	51,4
	168	38,4	51,8
	169	38,8	52,2
	170	39,1	52,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	142	29,3	44,1
	143	30,0	44,8
	144	30,6	45,5
	145	31,3	46,1
	146	32,0	46,8
	147	32,6	47,5
	148	33,3	48,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	149	34,0	48,8
	150	34,6	49,5
	151	35,3	50,2
	152	36,0	50,8
	153	36,7	51,5
	154	37,3	52,2
	155	38,0	52,8
	156	38,7	53,5
	157	39,3	54,2
	158	40,0	54,9
	159	40,7	55,5
	160	41,3	56,2
	161	42,0	56,9
	162	42,7	57,5
	163	43,4	58,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	164	44,0	58,9
	165	44,7	59,5
	166	45,4	60,2
	167	46,0	60,9
	168	46,7	61,6
	169	47,4	62,2
	170	48,0	62,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	149	35,0	52,9
	150	35,5	53,4
	151	36,0	53,9
	152	36,5	54,4
	153	37,0	55,0
	154	37,5	55,5
	155	38,0	56,0
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	38,6	56,5
	157	39,1	57,0
	158	39,6	57,5
	159	40,1	58,0
	160	40,6	58,5
	161	41,1	59,0
	162	41,6	59,5
	163	42,1	60,1
	164	42,6	60,6
	165	43,2	61,1
	166	43,7	61,6
	167	44,2	62,1
	168	44,7	62,6
169	45,2	63,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	45,7	63,6
	171	46,2	64,1
	172	46,7	64,6
	173	47,2	65,2
	174	47,7	65,7
	175	48,2	66,2
	176	48,8	66,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	153	35,5	56,4
	154	36,3	57,2
	155	37,1	58,0
	156	37,9	58,8
	157	38,6	59,5
	158	39,4	60,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	159	40,2	61,1
	160	40,9	61,8
	161	41,7	62,6
	162	42,4	63,3
	163	43,2	64,1
	164	44,0	64,9
	165	44,7	65,6
	166	45,5	66,4
	167	46,2	67,1
	168	47,0	67,9
	169	47,8	68,7
	170	48,5	69,4
171	49,3	70,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	172	50,0	70,9
	173	50,8	71,7
	174	51,6	72,5
	175	52,3	73,2
	176	53,1	74,0
	177	53,8	74,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	153	41,8	63,1
	154	42,2	63,5
	155	42,5	63,9
	156	42,9	64,3
	157	43,3	64,6
	158	43,7	65,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	159	44,1	65,4
	160	44,4	65,8
	161	44,8	66,2
	162	45,2	66,6
	163	45,6	66,9
	164	46,0	67,3
	165	46,3	67,7
	166	46,7	68,1
	167	47,1	68,4
	168	47,5	68,8
	169	47,9	69,2
	170	48,2	69,6
171	48,6	70,0	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	172	49,0	70,4
	173	49,4	70,7
	174	49,8	71,1
	175	50,1	71,5
	176	50,5	71,9
	177	51,0	72,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	154	43,4	61,4
	155	44,0	62,0
	156	44,6	62,6
	157	45,2	63,1
	158	45,8	63,7
	159	46,3	64,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	160	46,9	64,9
	161	47,5	65,5
	162	48,1	66,0
	163	48,7	66,6
	164	49,2	67,2
	165	49,8	67,8
	166	50,4	68,4
	167	51,0	68,9
	168	51,6	69,5
	169	52,1	70,1
	170	52,7	70,7
	171	53,3	71,3
172	53,9	71,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	173	54,4	72,4
	174	55,0	73,0
	175	55,6	73,6
	176	56,2	74,2
	177	56,8	74,7
	178	57,4	75,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	179		

8. Уральский федеральный округ

8.1. Свердловская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Насыбуллина Г.М., Липанова Л.Л., Бабилова А.С., Ануфриева Е.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	116	15,0	27,5
	117	15,7	28,2
	118	16,3	28,8
	119	17,0	29,5
	120	17,6	30,2
	121	18,3	30,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	122	19,0	31,5
	123	19,6	32,1
	124	20,3	32,8
	125	21,0	33,4
	126	21,6	34,1
	127	22,3	34,8
	128	22,9	35,4
	129	23,6	36,1
	130	24,2	36,8
	131	24,9	37,4
	132	25,6	38,1
	133	26,2	38,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	134	26,9	39,4
	135	27,6	40,0
	136	28,2	40,7
	137	28,9	41,4
	138	29,5	42,0
	139	30,2	42,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	122	17,1	29,6
	123	17,9	30,4
	124	18,7	31,2
	125	19,5	32,0
	126	20,3	32,8
	127	21,1	33,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	128	21,9	34,4
	129	22,7	35,2
	130	23,5	36,0
	131	24,3	36,8
	132	25,1	37,6
	133	25,9	38,4
	134	26,7	39,2
	135	27,5	40,0
	136	28,3	40,8
	137	29,1	41,6
	138	29,9	42,4
	139	30,7	43,2
	140	31,5	44,0
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	141	32,3	44,8
	142	33,1	45,6
	143	33,9	46,4
	144	34,7	47,2
	145	35,5	48,0
	146	36,3	48,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	127	20,6	33,1
	128	21,4	33,9
	129	22,2	34,7
	130	23,0	35,5
	131	23,8	36,3
	132	24,6	37,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	133	25,4	37,9
	134	26,2	38,7
	135	27,0	39,5
	136	27,8	40,3
	137	28,6	41,1
	138	29,4	41,9
	139	30,2	42,7
	140	31,0	43,5
	141	31,8	44,3
	142	32,6	45,1
	143	33,4	45,9
	144	34,2	46,7
145	35,0	47,5	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	146	35,8	48,3
	147	36,6	49,1
	148	37,4	49,9
	149	38,2	50,7
	150	39,0	51,5
	151	39,8	52,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	131	21,2	33,7
	132	22,2	34,7
	133	23,2	35,7
	134	24,2	36,7
	135	25,2	37,7
	136	26,2	38,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	137	27,2	39,7
	138	28,2	40,7
	139	29,2	41,7
	140	30,2	42,7
	141	31,2	43,7
	142	32,2	44,7
	143	33,2	45,7
	144	34,2	46,7
	145	35,2	47,7
	146	36,2	48,7
	147	37,2	49,7
	148	38,2	50,7
149	39,2	51,7	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	150	40,2	52,7
	151	41,2	53,7
	152	42,2	54,7
	153	43,2	55,7
	154	44,2	56,7
	155	45,2	57,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	25,8	38,3
	135	26,7	39,2
	136	27,5	40,0
	137	28,3	40,8
	138	29,2	41,7
	139	30,0	42,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	30,9	43,4
	141	31,7	44,2
	142	32,6	45,0
	143	33,4	45,9
	144	34,2	46,7
	145	35,1	47,6
	146	35,9	48,4
	147	36,8	49,2
	148	37,6	50,1
	149	38,4	50,9
	150	39,3	51,8
	151	40,1	52,6
	152	40,9	53,4
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	41,8	54,3
	154	42,6	55,1
	155	43,5	56,0
	156	44,3	56,8
	157	45,2	57,6
	158	46,0	58,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	28,4	40,9
	142	29,4	41,9
	143	30,4	42,9
	144	31,4	43,9
	145	32,4	44,9
	146	33,4	45,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	34,4	46,9
	148	35,4	47,9
	149	36,4	48,9
	150	37,4	49,9
	151	38,4	50,9
	152	39,4	51,9
	153	40,4	52,9
	154	41,4	53,9
	155	42,4	54,9
	156	43,4	55,9
	157	44,4	56,9
	158	45,4	57,9
	159	46,4	58,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	47,4	59,9
	161	48,4	60,9
	162	49,4	61,9
	163	50,4	62,9
	164	51,4	63,9
	165	52,4	64,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	150	30,0	42,5
	151	31,7	44,2
	152	33,4	45,9
	153	35,1	47,6
	154	36,7	49,2
	155	38,4	50,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	156	40,1	52,6
	157	41,8	54,3
	158	43,4	56,0
	159	45,1	57,6
	160	46,8	59,3
	161	48,5	61,0
	162	50,2	62,7
	163	51,8	64,4
	164	53,5	66
	165	55,2	67,7
	166	56,9	69,4
	167	58,6	71,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	168	60,2	72,8
	169	61,9	74,4
	170	63,6	75,1
	171	65,3	76,8
	172	66,9	77,4
	173	68,6	78,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	157	42,3	52,3
	158	43,3	53,3
	159	44,3	54,3
	160	45,3	55,3
	161	46,3	56,3
	162	47,3	57,3
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	163	48,3	58,3
	164	49,3	59,3
	165	50,3	60,3
	166	51,3	61,3
	167	52,3	62,3
	168	53,3	63,3
	169	54,3	64,3
	170	55,3	65,3
	171	56,3	66,3
	172	57,3	67,3
	173	58,3	68,3
	174	59,3	69,3
	175	60,3	70,3
	Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	176	61,3
177		62,3	72,3
178		63,3	73,3
179		64,3	74,3
180		65,3	75,3
181		66,3	76,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	160	45,1	55,1
	161	46,1	56,1
	162	47,1	57,1
	163	48,1	58,1
	164	49,1	59,1
	165	50,1	60,1
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	166	51,1	61,1
	167	52,1	62,1
	168	53,1	63,1
	169	54,1	64,1
	170	55,1	65,1
	171	56,1	66,1
	172	57,1	67,1
	173	58,1	68,1
	174	59,1	69,1
	175	60,1	70,1
	176	61,1	71,1
	177	62,1	72,1
178	63,1	73,1	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	179	64,1	74,1
	180	65,1	75,1
	181	66,1	76,1
	182	67,1	77,1
	183	68,1	78,1
	184	69,1	79,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	164	50,6	60,6
	165	51,6	61,6
	166	52,6	62,6
	167	53,6	63,6
	168	54,6	64,6
	169	55,6	65,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	170	56,6	66,6
	171	57,6	67,6
	172	58,6	68,6
	173	59,6	69,6
	174	60,6	70,6
	175	61,6	71,6
	176	62,6	72,6
	177	63,6	73,6
	178	64,6	74,6
	179	65,6	75,6
	180	66,6	76,6
	181	67,6	77,6
	182	68,6	78,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	183	69,6	79,6
	184	70,6	80,6
	185	71,6	81,6
	186	72,6	82,6
	187	73,6	83,6
	188	74,6	84,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	115	13,7	22,5
	116	14,5	23,2
	117	15,2	24,0
	118	16,0	24,7
	119	16,7	25,5
	120	17,5	26,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	18,2	27,0
	122	19,0	27,7
	123	19,7	28,5
	124	20,5	29,2
	125	21,2	30,0
	126	22,0	30,7
	127	22,7	31,5
	128	23,5	32,2
	129	24,2	33,0
	130	25,0	33,7
	131	25,7	34,5
	132	26,5	35,2
	133	27,2	36,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	134	28,0	36,7
	135	28,7	37,5
	136	29,5	38,2
	137	30,2	39,0
	138	31,0	39,7
	139	31,7	40,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	120	14,2	22,9
	121	15,2	23,9
	122	16,2	24,9
	123	17,2	25,9
	124	18,2	26,9
	125	19,2	27,9
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	126	20,2	28,9
	127	21,2	29,9
	128	22,2	30,9
	129	23,2	31,9
	130	24,2	32,9
	131	25,2	33,9
	132	26,2	34,9
	133	27,2	35,9
	134	28,2	36,9
	135	29,2	37,9
	136	30,2	38,9
	137	31,2	39,9
	138	32,2	40,9
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	139	33,2	41,9
	140	34,2	42,9
	141	35,2	43,9
	142	36,2	44,9
	143	37,2	45,9
	144	38,2	46,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	124	15,6	25,6
	125	16,6	26,6
	126	17,6	27,6
	127	18,6	28,6
	128	19,6	29,6
	129	20,6	30,6
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	130	21,6	31,6
	131	22,6	32,6
	132	23,6	33,6
	133	24,6	34,6
	134	25,6	35,6
	135	26,6	36,6
	136	27,6	37,6
	137	28,6	38,6
	138	29,6	39,6
	139	30,6	40,6
	140	31,6	41,6
	141	32,6	42,6
	142	33,6	43,6
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	143	34,6	44,6
	144	35,6	45,6
	145	36,6	46,6
	146	37,6	47,6
	147	38,6	48,6
	148	39,6	49,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	130	22,3	29,8
	131	23,2	30,7
	132	24,1	31,6
	133	25,0	32,5
	134	25,9	33,4
	135	26,8	34,3
	136	27,7	35,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	137	28,6	36,1
	138	29,5	37,0
	139	30,4	37,9
	140	31,3	38,8
	141	32,2	39,7
	142	33,1	40,6
	143	34,0	41,5
	144	34,9	42,4
	145	35,8	43,3
	146	36,7	44,2
	147	37,6	45,1
	148	38,5	46,0
	149	39,4	46,9
	150	40,3	47,8
	151	41,2	48,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	42,1	49,6
	153	43,0	50,5
	154	43,9	51,4
	155	44,8	52,3
	156	45,7	53,2
	157	46,6	54,1
	158	47,5	55,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	135	24,7	32,2
	136	25,7	33,2
	137	26,7	34,2
	138	27,7	35,2
	139	28,7	36,2
	140	29,7	37,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	141	30,7	38,2
	142	31,7	39,2
	143	32,7	40,2
	144	33,7	41,2
	145	34,7	42,2
	146	35,7	43,2
	147	36,7	44,2
	148	37,7	45,2
	149	38,7	46,2
	150	39,7	47,2
	151	40,7	48,2
	152	41,7	49,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	153	42,7	50,2
	154	43,7	51,2
	155	44,7	52,2
	156	45,7	53,2
	157	46,7	54,2
	158	47,7	55,2
	159	48,7	56,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	141	31,2	41,2
	142	31,9	41,9
	143	32,6	42,6
	144	33,3	43,3
	145	34,0	44,0
	146	34,7	44,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	147	35,4	45,4
	148	36,1	46,1
	149	36,8	46,8
	150	37,5	47,5
	151	38,2	48,2
	152	38,9	48,9
	153	39,6	49,6
	154	40,3	50,3
	155	41,0	51,0
	156	41,7	51,7
	157	42,4	52,4
	158	43,1	53,1
159	43,8	53,8	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	160	44,5	54,5
	161	45,2	55,2
	162	45,9	55,9
	163	46,6	56,6
	164	47,3	57,3
	165	48,0	58,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	148	40,9	49,4
	149	41,5	50,0
	150	42,1	50,6
	151	42,7	51,2
	152	43,3	51,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	153	43,9	52,4
	154	44,5	53,0
	155	45,1	53,6
	156	45,7	54,2
	157	46,3	54,8
	158	46,9	55,4
	159	47,5	56,0
	160	48,1	56,6
	161	48,7	57,2
	162	49,3	57,8
	163	49,9	58,4
	164	50,5	59,0
	165	51,1	59,6
166	51,7	60,2	
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	167	52,3	60,8
	168	52,9	61,4
	169	53,5	62,0
	170	54,1	62,6
	171	54,7	63,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	42,7	52,7
	152	43,3	53,3
	153	43,9	53,9
	154	44,5	54,5
	155	45,1	55,1
	156	45,7	55,7
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	46,3	56,3
	158	46,9	56,9
	159	47,5	57,5
	160	48,1	58,1
	161	48,7	58,7
	162	49,3	59,3
	163	49,9	59,9
	164	50,5	60,5
	165	51,1	61,1
	166	51,7	61,7
	167	52,3	62,3
	168	52,9	62,9
	169	53,5	63,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	54,1	64,1
	171	54,7	64,7
	172	55,3	65,3
	173	55,9	65,9
	174	56,5	66,5
	175	57,1	67,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _Р	М+1,5σ _Р
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	151	45,4	55,4
	152	46,0	56,0
	153	46,6	56,6
	154	47,2	57,2
	155	47,8	57,8
	156	48,4	58,4
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	157	49,0	59,0
	158	49,6	59,6
	159	50,2	60,2
	160	50,8	60,8
	161	51,4	61,4
	162	52,0	62,0
	163	52,6	62,6
	164	53,2	63,2
	165	53,8	63,8
	166	54,4	64,4
	167	55,0	65,0
	168	55,6	65,6
	169	56,2	66,2
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	56,8	66,8
	171	57,4	67,4
	172	58,0	68,0
	173	58,6	68,6
	174	59,2	69,2
	175	59,8	69,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М-σ _R	М+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	152	45,5	55,5
	153	46,1	56,1
	154	46,7	56,7
	155	47,3	57,3
	156	47,9	57,9
	157	48,5	58,5
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	158	49,1	59,1
	159	49,7	59,7
	160	50,3	60,3
	161	50,9	60,9
	162	51,5	61,5
	163	52,1	62,1
	164	52,7	62,7
	165	53,3	63,3
	166	53,9	63,9
	167	54,5	64,5
	168	55,1	65,1
	169	55,7	65,7
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	170	56,3	66,3
	171	56,9	66,9
	172	57,5	67,5
	173	58,1	68,1
	174	58,7	68,7
	175	59,3	69,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	176		

ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов А.А., Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий. М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН; 2008.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге. М.; 1999.
3. Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Проведение мониторинга состояния здоровья детей и подростков и организация их оздоровления. М.; 2006.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Скоблина Н.А. и др. Универсальная оценка физического развития младших школьников. М.: НЦЗД; 2010.
5. Богомолова Е.С., Киселева А.С., Ковальчук С.Н. Методические подходы к оценке физического развития детей и подростков для установления вектора секулярного тренда на современном этапе. Медицина. 2018; 6(4-24): 69-90.
6. Бокарева Н.А., Милушкина О.Ю. и др. Влияние миграции на физическое развитие детей. Здоровье населения и среда обитания. 2017; 8(293): 40-43.
7. Гаврюшин М.Ю., Милушкина О.Ю. и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. М.; 2019 (2-е издание, переработанное и дополненное).
8. Гаврюшин М.Ю., Милушкина О.Ю. и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. Самара; 2018.
9. Грицинская В.Л., Новикова В.П. Тенденции региональных показателей физического развития школьников Санкт-Петербурга. Профилактическая и клиническая медицина. 2019; 1(70): 17-21.
10. Дедов И.И., Мельниченко Г.А. и др. Ожирение и половое развитие: эпидемиологическое исследование детей и подростков московского региона. Ожирение и метаболизм. 2006; 3(3): 14-20.
11. Кузмичев Ю.Г., Богомолова Е.С., Калюжный Е.А. и др. Информативность региональных и международных стандартов оценки длины и массы тела детей и подростков. Медицинский альманах. 2015; 2 (37): 83-86.
12. Куркин П.И. «Московская рабочая молодежь. Выпуск II». М.; 1925.
13. Кучма В.Р., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А. Морфофункциональное развитие современных школьников. М.: Гэотар-Медиа; 2018.
14. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Информативность оценки физического развития детей и подростков при популяционных исследованиях. Вопросы современной педиатрии. 2008; 7(1): 26-28.
15. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Методы оценки физического развития детей при популяционных исследованиях. Российский педиатрический журнал. 2008; 2: 47-49.

16. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Современные проблемы оценки физического развития детей в системе медицинской профилактики. Вестник Российской академии медицинских наук. 2009; 5: 19-21.
17. Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. и др. Сравнительный ретроспективный анализ физического и биологического развития школьников Москвы. Гигиена и санитария. 2012; 91(4): 47-52.
18. Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Надеждин Д.С. Сравнительный анализ методик оценки физического развития детей и подростков: бесконечная дискуссия в науке и практике. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2019; 98(5): 196-200.
19. Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Платонова А.Г. Физическое развитие московских и киевских школьников. Гигиена и санитария. 2011; 1: 75-78.
20. Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Руководство по школьной медицине. М.; 2012.
21. Латышевская Н.И., Давыденко Л.А., Шестопалова Е.Л. и др. Характеристика антропометрических и физиометрических показателей школьников Волгограда в динамике (1976-2018 годы). Гигиена и санитария. 2021; 100(2): 135-141.
22. Левушкин С.П., Жуков О.Ф. и др. Индекс массы тела у российских школьников во втором десятилетии XXI века. Российский вестник гигиены. 2022; 1: 10-4.
23. Липанова Л.Л., Бабикова А.С., Насыбуллина Г.М. Тенденции в физическом развитии детей г. Екатеринбурга. М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К»; 2017.
24. Мингазова Э.Н., Лебедева У.М., Шигабутдинова Т.Н. и др. К вопросу об особенностях роста-весовых антропометрических показателей детей и подростков, проживающих в различных регионах России. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021; 29(3): 481-485.
25. Мыльников И.В., Ефимова Н.В., Ткачук Е.А. Особенности физического развития городских и сельских школьников Иркутской области. Гигиена и санитария. 2018; 97(10): 957-961.
26. Поварго Е.А., Зулькарнаева А.Т., Зулькарнаев Т.Р. и др. Региональные особенности физического развития школьников Уфы. Гигиена и санитария. 2014; 93 (4): 72-74.
27. Попов В.И., Ушаков И.Б., Левушкин С.П. и др. Многолетняя динамика физического развития детей в России. Экология человека. 2022; 2: 119-128.
28. Сазонова О.В., Богомолова Е.С., Калюжный Е.А. и др. Сравнительный анализ физического развития детей г. Самара и г. Нижний Новгород. Российский вестник гигиены. 2021; 4: 4-7.
29. Скоблина Н.А. Физическое развитие детей, находящихся в различных социальных условиях. Российский педиатрический журнал. 2008; 3: 29-30.
30. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. и др. Физическое развитие детей: фундаментальные и прикладные аспекты. М.; 2018.
31. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гаврюшин М.Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: современные проблемы и пути решения. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 2: 34-51.
32. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гаврюшин М.Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: исторический опыт и современные вызовы. Фундаментальная и клиническая медицина. 2019; 4(4): 89-96.

33. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гудинова Ж.В. и др. Научно-методическое обоснование границ нормы массы тела, используемых при разработке нормативов физического развития детского населения. *Здоровье населения и среда обитания*. 2018; 9(306): 19-22.
34. Ташешкина Н.В., Коськина Е.В., Почуева Л.П., Перовощикова Н.К. Физическое развитие детей и подростков Кузбасса. Новокузнецк-Кемерово; 2017.
35. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. Выпуск VII. М.: Литтерра; 2019.
36. Физическое развитие детей: методические аспекты: монография / под ред. Н.А. Скоблиной, О.Ю. Милушкиной, В.И. Попова / Н.А. Скоблина, О.Ю. Милушкина, В.И. Попов, Н.А. Бокарева, Ж.В. Гудинова, А.Б. Моисеев, М.Ю. Гаврюшин, Д.М. Федотов, А.А. Татаринчик, Ю.А. Ипполитов, В.П. Куралесина, Е.Ю. Золотарева, Д.М. Фоломеева, А.К. Яценко, Л.В. Транковская, Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина, А.С. Бабинова, О.С. Попова, О.В. Марфицина, Г.Н. Жернакова, О.В. Антонов, О.В. Сазонова, Е.В. Скоблина – Москва: Издательство «Научная книга», 2020. – 178 с.
37. Черных А.М., Кремлева А.С., Белова А.И. Мониторинг физического развития школьников города Курска в динамике двадцати лет наблюдения. *Российский вестник гигиены*. 2021; (1): 42-46.
38. Яценко А.К., Транковская Л.В., Иванова И.Л. Влияние потенциальных факторов риска на формирование биологической зрелости детского организма в условиях современного города России. *Тихоокеанский медицинский журнал*. 2016; 3(65): 21-24.
39. Godina E.Z., Khomyakova I.A., Zadorozhnaya L.V. Patterns of growth and development in urban and rural children of the northern part of European Russia. *Archeology, Ethnology and Anthropology of Eurasia*. 2017; 45(1): 146-156.
40. Milushkina O.Yu., Skoblina N.A., Prusov P.K. et al. Dependence of muscle strength of biological rates and key variables of physical development in teenage boys. *Bulletin of Russian State Medical University*. 2017; 6: 28-33.

Учебное издание

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

(часть 1)

Учебное пособие

Подписано в печать _____ 2022 г.

Формат 60х84/8. Бумага офсетная. Печать оперативная.

Объем 33,48 усл. печ. л. Тираж _____ экз. Заказ № _____.

Издательство ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт».

443096, г. Самара, ул. Коммунистическая, 27, офис 1.

Тел.: (846) 372-71-71, e-mail: info@print-standart.ru

Отпечатано в ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт».