



【新品未使用品】セリア seria 平成 ギャル シール フレークシール | Shop at Mercari from Japan!

懐かしの平成カルチャーが今、SNSで大注目されているのをご存知ですか？ 100円ショップのセリアから、当時の流行を彷彿とさせる「平成ギャル」デザインのフレークシールが登場しました。ガラケーや厚底ブーツ、レオパード柄など、あの頃のキラキラした雰囲気が凝縮されたデザインが話題となり、完売店舗が続出するほどの人気を集めています。セリアでの店頭価格はもちろん税込110円ですが、フリマアプリでは入手困難なことから、今回のように約600円前後で取引されるケースも増えています。国内外のファンから熱い視線が注がれており、見つけたら即買い必須のアイテムと言えそうです。近くの店舗に在庫があるか、早めにチェックしてみることをおすすめします。



松本城のご当地グルメで推したい厳選3軒 「山賊焼き」の豪快な旨さにガツンとやられた！(おとなの週末)

松本城を訪れたら絶対に食べてほしい、豪快なご当地グルメをご存知ですか？信州・中信地方の名物「山賊焼き」は、鶏もも肉を丸ごと一枚、ニンニク醤油のタレに漬け込んで揚げた絶品料理です。片栗粉をまぶしてカリカリに揚げられた衣と、中から溢れるジューシーな肉汁が特徴。特に2024年4月にオープンした「信州松本アルプス食堂」では、香ばしい香りと食感がビールに最高に合うと評判になっています。郷土料理の名店「山里」では、よりワイルドな見た目と豪快な味わいの山賊焼きを楽しめるほか、鹿肉などのマタギ料理も充実しています。さらに、ネギダレが決め手の「飯田おでん」や「野沢菜の天ぷら」など、長野県各地の味を一度に堪能できるのも魅力です。松本城周辺には、地元ならではの個性が光る名店が数多く揃っています。国宝・松本城の美しい景色と共に、ガツンと旨い山賊焼きをぜひ現地で味わってみてくださいね。



Google「Gemini」が個人AI秘書になる「パーソナル インテリジェンス」を導入 - ビジネス+IT

最近、本物そっくりの怪しいメールにヒヤッとした経験はありませんか？ 今回注目するのは、生成AIを悪用した極めて巧妙な「悪質メール」の手口です。従来の不自然な日本語とは異なり、AIによって人間と見分けがつかないほど自然で説得力のある文面が作成されるようになっています。もはや「AIの暴走」を空想して恐れる段階ではなく、悪意を持った人間がAIを道具として使い、私たちを巧妙に騙しに来るという現実的な脅威がすぐそこまで迫っています。 2026年1月現在、こうしたAI詐欺メールは急増しており、特定のサービスを装ったフィッシング詐欺などの被害が次々と報告されています。特定の製品として市販されているわけではありませんが、攻撃者が利用するAIツールの低コスト化が進んでいることが背景にあります。私たちは、どんなに自然なメールであっても安易にリンクを開かないといった、これまで以上の警戒心を持つことが求められています。 皆さんも、少しでも違和感を感じたらまずは公式情報を確認することを徹底しましょう。



AIが及ぼす経済的影響レポートをClaude開発企業のAnthropicが公開、国やタスクによってAIの ...

AIが実際にどれほど私たちの経済や仕事を変えているか、皆さんはご存知でしょうか？ Claudeを開発するAnthropicが最新レポートを公開しました。注目はAIの経済効果を測る新指標「economic primitives」です。分析の結果、複雑なタスクほどAIによる効率化が顕著で、大学レベルの知識が必要な作業では、AI未導入時に比べて最大12倍もスピードアップしたことが明らかになっています。2026年1月に発表されたこの調査では、国や職種による格差も見えてきました。高所得国では仕事での利用が多い一方、低所得国では教育分野での活用が目立っています。データ入力などはAIの成功率が高いものの、専門職では課題が残るケースもあり、AIの影響は依然として特定の職種や地域に偏っているのが現状です。AIによる生産性の格差が今後どう埋まっていくのか、最新の動向に注目していきましょう。



Anthropic、第4回「Economic Index Report（経済指標レポート）」を発表 - アスキー

AIが私たちの仕事をどう変えているのか、最新の調査レポートからその実態をのぞいてみませんか？ Anthropicが発表した第4回「経済指標レポート」では、新たに「経済プリミティブ」という指標が導入されました。これはAIのタスクの複雑さや自律性を可視化するもので、AIが単なる補助を超えて、特定の職種で人間のスキルを大幅に強化し、生産性を劇的に向上させている実態が詳細に分析されています。2026年1月発表の本レポートでは、最新モデル「Claude Opus 4.5」公開直前の利用動向を分析しています。日本では翻訳や執筆での活用が世界平均の2.5倍と際立っており、すでに約半数の職種で業務の4分の1以上にAIが導入されるなど、過去の主要技術を遥かに上回る10倍近いスピードで普及が進んでいることが判明しました。AIと共に歩む新しい働き方について、あなたなら明日からどう活用しますか？



【無印良品】キャンプ、防災にもいいかも。新発売の「空気でできたマットレス」は省スペースで ...

キャンプや防災の備えに、場所を取らずに持ち運べる便利な寝具を探していませんか？ 無印良品から登場した「空気でできたマットレス」は、本体内蔵のポンプを踏むだけで簡単に膨らむ画期的な商品です。別でポンプを用意する必要がなく、枕一体型のデザインで寝心地も考慮されています。丈夫なTPU素材で耐久性も高く、空気を抜けばコンパクトに収納できるため、キャンプや車中泊、災害時の備蓄としても非常に優秀なアイテムです。価格は税込6990円で、2026年1月14日から一部店舗とネットストアで順次発売されています。重量は約1.7キロと軽く、使用時のサイズは幅約70センチ、長さは約196センチと、大人が1人で使うのに十分な大きさです。省スペースで保管できるので、万が一の備えとして自宅や車の中に一つ持つておくと、いざという時に重宝すること間違いないなします。普段使いから非常時まで幅広く役立つこの新作マットレスを、ぜひお近くの無印良品でチェックしてみてくださいね。



300円とは思えないデザイン！ありそうでなかつたインテリア - michill (ミチル) - スポーツ報知

みなさんはダイソーで、ありそうでなかつた本格的な「和」のインテリアが話題になっているのを知っていますか？ 今回注目するのは、ダイソーから登場した造花の「盆栽」です。ポリエチレン製の松の葉がびっしりと表現され、遠目では本物と見間違えるほどの質感に仕上がっています。土台には苔風の素材をあしらうなど細部までこだわっており、置くだけで手軽に本格的な和の空間を演出できる、ありそうでなかつたハイクオリティな逸品です。価格は驚きの税込み330円で、1月中旬より全国の店舗で順次展開されています。このクオリティで300円台という圧倒的なコスパの良さから、早くも売り切れが心配されるほどの人気ぶりです。お正月や節句などの季節行事にはもちろん、日常の癒やしとしてお部屋に飾るのもぴったりな注目の最新アイテムとなっています。完売してしまう前に、気になった方はお早めにダイソーの店頭で実物をチェックしてみてくださいね！



全長16cm「がんこちゃん」ぬいぐるみチャームはインパクト大！30周年記念ムック発売(トラベル Watch)

皆さん、あの懐かしくて可愛らしい「がんこちゃん」を覚えていませんか？宝島社から「ざわざわ森のがんこちゃん30周年アニバーサリー ふわふわぬいぐるみチャームBOOK」が登場しました。付録は全長約16センチのぬいぐるみチャームで、手のりサイズのふわふわした感触が特徴です。後ろ姿まで忠実に再現されており、バッグに付ければいつでも一緒にお出かけを楽しめるファン必見のアイテムとなっています。発売日は本日1月17日で、価格は3454円です。誌面ではがんこちゃんのキャラクター紹介や、30年におよぶ貴重なヒストリーがたっぷりと掲載されています。30周年を記念した特別なムック本となっており、これまでの歩みを振り返りながら楽しめる豪華な内容に仕上がっています。売り切れる前にぜひチェックして、がんこちゃんと一緒に30周年をお祝いしましょう！



Statistiche, infografiche ed Ai: come NotebookLM, Gemini e ChatGPT rappresentano i dati?

AIでデータを見る化する時代が来ましたが、皆さんはどのツールが一番使いやすいと感じていますか？ 最新のAI、NotebookLM、Gemini、ChatGPTは、複雑なデータを図解するインフォグラフィック生成で大きな進化を遂げました。NotebookLMは資料を元にした図解、Geminiは数値データの構造化、ChatGPTは物語性のあるレイアウト作成が得意です。これらは単なるグラフ作成を超え、情報を直感的に伝える強力なツールとして定着し始めています。

2026年1月現在、各モデルの個性が明確になり、用途に応じた使い分けが重要になっています。NotebookLMは学習アシスタント、Geminiはデータ分析官、ChatGPTはビジュアル編集者のように振る舞い、目的が「綺麗に見せる」ことから「相手に理解させる」ことへとシフトしました。この比較は、Info Dataの動画番組「Ascanio」で詳しく解説されています。最適なツールを選んで、あなたのデータに命を吹き込む新しい情報発信に挑戦してみませんか？



OpenAI to introduce ads on ChatGPT |
NHK WORLD-JAPAN News

毎日使っているChatGPTに、ついに広告が表示されるようになるのをご存知ですか？ OpenAIは、ChatGPTの回答の下に広告を表示するテストを数週間以内に開始します。広告には明確なラベルが付けられ、AIの回答内容自体に影響を与えることはありません。また、ユーザーの会話データが広告主に販売されることもないとしており、プライバシーに配慮しつつ、膨大なAI開発コストを賄うための新たな収益源とする狙いがあります。対象は無料版と、月額8ドルの低価格プランを利用しているユーザーです。サム・アルトマンCEOは、無料で多くのAI機能を使いたいというニーズに応えるため、このビジネスモデルに期待を寄せています。これまで広告なしで提供してきたChatGPTですが、いよいよ本格的な収益化フェーズに突入することになりそうです。無料で使い続けられるのは嬉しいですが、実際の使い勝手がどう変わるのが今後の展開に注目です。



[GitHub Copilot、Gemini2.5やGPT-5など旧モデルのサポートを2月17日に終了 - CodeZine](#)

GitHub Copilotを使っている皆さん、2月にお使いのモデルが使えなくなる可能性があるのを知っていますか？ GitHubは、GitHub CopilotにおいてClaude Opus 4.1やGemini 2.5 Pro、GPT-5などの旧モデルのサポート終了を発表しました。Copilot Chatやコード補完を含む全てのサービスが対象となり、より高性能なClaude Opus 4.5やGemini 3 Pro、GPT-5.2などの最新モデルへの移行が推奨されています。サポート終了日は2月17日です。Enterpriseプランの管理者は、設定画面から手動で新モデルへ切り替える必要があります。なお、旧モデルの削除作業などは不要とのことです。最新のAIモデルを活用することで、開発効率のさらなる向上が期待されています。期限までに設定を確認して、スムーズに最新モデルへ移行しましょう。



日本旅行の準備中、パスポートに「ちいかわ」スタンプ発見—台湾メディア - ライブドアニュース

皆さん、自分のパスポートに身に覚えのないスタンプが押されいたらどうしますか？ 台湾のあるSNS投稿者が、日本旅行を前にパスポートを確認したところ、人気キャラクター「ちいかわ」のスタンプが押されているのを発見し、大きな話題となっています。投稿者によれば、昨年の旅行中に友人が勝手に押してしまった可能性があるのですが、パスポートは公的な文書であり、個人による勝手な押印は「汚損」とみなされる非常に危険な状態です。 台湾外交部は、過去に記念スタンプが原因で入国拒否や強制送還になった事例があるとして、速やかな再発行を呼びかけています。ネット上でも「入国審査官に見つかれば即アウト」「記録が残る前に急いで新調すべき」といったアドバイスが相次ぎました。出発まで時間がない場合でも、旅行会社などを通じて至急手続きを行うことが、トラブルを避ける唯一の手段と言えそうです。 せっかくの楽しい旅行を台無しにしないよう、皆さんもパスポートの取り扱いにはくれぐれも注意してくださいね。



「優しい甘さにミルクがなめらか、おいしそう」小田急百貨店の“バレンタインギフト”ランキング…

皆さん、おなじみのチョコパイを開けて、その中身に驚愕した経験はありますか？ 今回、SNSで130万回再生を記録し話題を呼んでいるのが、まさかの中身で現れた「チョコパイ」です。動画には通常とは明らかに違う魅力的なビジュアルが映し出されており、視聴者からは「誰か嘘だと言って？」という驚きの声や、あまりの美味しい姿に「今すぐかぶりつきたい」といった絶賛のコメントが相次いでいます。この投稿に関する具体的な販売情報などは明かされていませんが、そのビジュアルの強さから「どこで買えるのか」と探す人が続出する事態となっています。市販品を使った驚きのアレンジなのか、あるいは奇跡的な出来事なのか、その正体をめぐってネット上では大きな盛り上がりを見せており、多くの人の食欲を刺激し続けています。もしこんな素敵なサプライズが袋の中に隠れていたら、あなたならどんな反応をしますか？



【大学受験】3COINSの「スマホロッキングケース」が受験直前期の勉強に最適！スマホ断ちしよう

受験勉強や仕事中に、ついスマホを触って集中が切れてしまうことはありませんか？ 3COINSから登場した「スマホロッキングケース」は、スマホを物理的に封印できる注目アイテムです。ケースに入れてタイマーをセットすると、設定した時間が過ぎるまでフタが開きません。これにより、ついつい誘惑に負けてスマホを触ってしまうのを防ぎ、勉強や作業への集中力を強制的に高めることができます。価格は税込み1870円で、ロック時間は5分から24時間まで設定可能です。ロック中も充電や通話ができる設計で、緊急時には2回まで解除できる機能もあるので安心して使えます。サイズは縦約21センチで、多くのスマホに対応しています。現在3COINSの店頭やオンラインで販売中ですので、受験生へのギフトにも最適ですよ。スマホの誘惑を断ち切って集中力を上げたい方は、ぜひお近くの3COINSでチェックしてみてくださいね。



無印良品の『一年中着られるパジャマ』が
快適すぎた！オーガニックコットン100%
だし - BuzzFeed

一年中快適に過ごせる、まるでおしゃれなブラウスのような「神パジャマ」が無印良品にあるのをご存知ですか？ 無印良品の「婦人 二重ガーゼ ドットドビー 長袖パジャマ」は、オーガニックコットン100%の二重ガーゼ生地で、通気性が良く一年中着られます。ブラウス仕立ての上品なデザインで、袖口がゴム仕様のため、着たまま家事がしやすいのも大きな特徴。ゆったりとしたシルエットで締め付け感がなく、まさに一日中着ていたくなる心地よさです。価格は税込4,990円で、サイズはXSからXXLまで展開。カラーはオフ白、黒、ライトブルーの3色から選べます。パンツは足首に向かって細くなるスタイリッシュな形で、ウエストゴムによりリラックスして過ごせます。パジャマ感を感じさせないデザインは、オンラインのレビューでも「気分が上がる」と高く評価されています。優れた着心地とデザインを両立したこのパジャマで、あなたも毎日のリラックスタイムをより上質なものにしてみませんか？



New NotebookLM Tables Help Plan Trips, Meetings, and Study Projects – Geeky Gadgets

散らかったメモや資料を、一瞬で整理できたらいいなと思ったことはありませんか？ GoogleのNotebookLMに新機能「データテーブル」が登場しました！これはPDFやドキュメントなどのバラバラな情報を、AIが自動で解析して使い勝手の良い表に変換してくれるツールです。会議録からタスクをまとめたり、複雑な研究資料を比較表にしたりと、今まで手作業でやっていた面倒な整理を一瞬で終わらせることができます。本機能は2026年1月18日から提供されており、仕事や勉強、旅行の計画など、どんな場面でもすぐに活用できます。現在はテキストの表形式への変換がメインですが、今後はスライド作成の強化や、対応ファイル形式の拡大といったアップデートも予定されています。自分好みに表の構成をカスタマイズできる柔軟性の高さも注目のポイントです。この強力なAI機能を味方につけて、あなたの情報管理と生産性を劇的に変えてみませんか？



Saying 'please' to ChatGPT doesn't change its energy footprint | Digital Watch Observatory

A I に「お願いします」と丁寧に頼むと、実は消費電力が減るという噂を聞いたことはありませんか？ C h a t G P T は対話型 A I サービスですが、プロンプトから丁寧な言葉を省いても、その環境負荷はほぼ変わらないことが判明しました。 A I の電力消費はクエリごとの計算処理やデータセンター全体の運用に依存しており、数文字の違いは誤差の範囲です。言葉遣いで節電できるという説は誤解であり、専門家はプロンプトよりもシステム全体のエネルギー効率に注目すべきだと指摘しています。現在、A I 利用の急増に伴い、データセンターが消費する電力や冷却水が世界中のインフラに大きな負荷をかけています。真に解決すべき課題は、個人のプロンプトの書き方ではなく、インフラの計画的な運用や法的な規制の整備にあります。環境への長期的な影響を最小限に抑えるためには、表面的なテクニックよりも、A I インフラそのもののガバナンスを強化することが不可欠です。私たちは小手先のテクニックではなく、A I という巨大なインフラとどう向き合うべきか、今こそ議論を深める必要がありそうです。



アンソロピックのClaude Cowork、Proユーザーへ解禁 自律型AIが日常業務を代行

みなさんは、AIが自分の代わりに自律してパソコン作業をこなしてくれる未来が、ついに身近になったことをご存知ですか？ アンソロピックが公開した「Claude Cowork」は、プログラミング知識がなくても使えるAIエージェント機能です。macOS版アプリで動作し、ファイルの整理や情報収集など、これまで人間が行っていたPCタスクを自律的に代行してくれます。AIが自ら計画を立てて実行する、まさに「実務をこなすAI」へと進化したツールで、開発者向けの高度な機能を一般ユーザーでも手軽に扱えるようになっています。2026年1月12日の登場時は月額200ドルのMaxプラン限定でしたが、わずか4日後の16日から月額20ドルのProプランにも開放されました。ただし、通常のチャットより多くのトークンを消費するため、Proユーザーは制限に達しやすい点に注意が必要です。現在はmacOS専用ですが、今後はWindowsへの展開やデバイス間同期機能の追加も予定されており、さらなる普及が期待されています。チャットする相手から仕事を任せる相棒へと進化したこのツールを使って、あなたならどんな面倒な作業をAIに依頼してみたいですか？



【ミニ教養】日本の「AI格差」のツラすぎる現状 - NewsPicks

日本が今直面している、衝撃的な「AI格差」の現状をご存知でしょうか？マイクロソフトの最新レポートによると、日本のAI普及率は世界53位と驚くほど低迷しています。世界で生成AIの利用が広がる中、日本では一般層への浸透が遅れています。将来の生産性を左右する深刻な「AI格差」が大きな課題として浮き彫りになりました。一方で、高度人材が好むAI「Claude」の利用率において、日本は世界トップ5に入るという極端なデータも出ています。特定の専門職は使いこなしているものの、一般層への普及が進まないという、日本独自の二極化した歪な利用実態が明らかになっています。私たちはこの格差を埋め、AIを使いこなす側になるのか、今までに日本の正念場と言えそうです。



「もっちりこりん ちいかわ」発売に入手報告相次ぐ「イヤアアアッハアー！」 | マグミクス

皆さん、思わずずっと触っていたくなるような、ちいかわたちの可愛い新作グッズをご存知ですか？ バンダイから登場した「もっちりこりん♪ ちいかわ」は、もっちり柔らかい触り心地が特徴のソフビ食玩です。ラインナップはちいかわやハチワレなど全8種類。もちもちした頬と、ぽってりとしたお尻のフォルムが再現されており、飾るだけでなくその感触も楽しめるアイテムとして、SNSでは「お尻が反則級に可愛い」と早くも話題になっています。価格は一つ税込352円で、1月19日から全国のスーパーなどのお菓子売り場で順次発売されます。中身が選べるタイプなので、好きなキャラを確実に手に入れられるのが嬉しいポイントですね。すでに先行販売している店舗では売り切れも出ているとのことなので、全種類揃えたい方は早めにチェックしたほうが良さそうです。お近くのスーパーで見かけたら、ぜひこの究極の癒やしの触り心地を実際に手にとって体験してみてください。



持ち運べるベッド！無印良品の「空気でできたマットレス」が優秀！車中泊や地震対策にも！6990円

車中泊や災害時、どこでも快適に眠れる持ち運び可能なベッドがあつたら便利だと思いませんか？ 無印良品から登場した「空気でできたマットレス」は、空気を入れて膨らませるだけで使える便利なアイテムです。幅70センチ、長さ196センチの広々としたサイズ感で、厚みが10センチあるため大人の男性でも底付き感なく眠ることができます。ポンプが内蔵されているので特別な道具なしでどこでもすぐに設営可能。来客用ベッドや車中泊での段差解消、さらには災害時の備えとして幅広く活用できる「優秀すぎる一台」です。価格は税込み6990円と、多機能ながら手に取りやすい設定になっています。使わない時はコンパクトに畳めるため、非常用持ち出し袋や車のトランクに収納しておいても場所を取ません。2026年1月現在、全国の無印良品などで展開されており、もしもの時の安心をこの価格で手に入れられるのは大きなメリットです。無印らしいシンプルな見た目で、日常から非常時まで違和感なく使えるのも魅力ですね。備えあれば憂いなし、万が一の時のために皆さんもぜひ早めにチェックしてみてくださいね。



ITエンジニア注目トレンドを総まとめ！週間ニュースランキングTOP10【1/9～1/15】 - CodeZine

今週、エンジニアの間で大きな話題となった最新のAI開発トレンドを皆さんももうチェックしましたか？ 第1位はGoogle Antigravityで、エージェント拡張機能「Skills」の搭載が発表されました。続いて、Anthropicの新ツール「Cowork」のリサーチレビュー版が公開されるなど、AIエージェント関連のニュースが上位を独占。Cursorもエージェント活用の実践ガイドを公開しており、開発の自動化がさらに身近なものになってきています。GitHub Copilotは、Gemini 2.5やGPT-5といった旧モデルのサポートを2月17日に終了すると発表しました。一方で、PythonやNode.jsに対応したCopilot SDKのテクニカルレビューが公開されるなど、次世代の環境整備が加速しています。VercelからもAIエージェント向け開発手法が公開されており、主要プラットフォームでの対応が急速に進んでいます。AIエージェントを使いこなすことが今後のエンジニアの必須スキルになりそうなので、最新ツールの動向を今のうちに体験しておきましょう。



【ダイソー】いつから売ってた…？すごいの発見！スリコより断然こっち！【100均】

皆さん、自分の体のサイズを一人で正確に測るのに苦労したことはありませんか？ダイソーの「身体測定メジャー」は、体の丸みに沿って簡単に測定できる優れものです。最大1.5メートルまで対応し、先端を本体に差し込んでからボタンを押すだけで、測りたい部位にピタッとフィットします。これなら一人でもウエストや腕周りを正確に計測できます。価格は税抜き100円で、ヘルスケアコーナーにて販売されています。シンプルなデザインながら、ボタン一つでメジャーを巻き戻せる便利な機能も備わっています。在庫が気になる方は、JANコード「4550480405278」を店員さんに伝えて検索してもらうのがおすすめです。ダイエットや体型管理の心強い味方として、ぜひお近くの店舗でチェックみてください。



2026年の大学入学共通テスト、ChatGPTが「9科目で満点」を獲得。合計点数でも Gemini

最新のAIが大学入試で満点を連発しているのをご存知でしょうか？ 株式会社LifePromptの検証で、ChatGPTの最新モデル「GPT-5.2 Thinking」が、2026年の共通テスト9科目で満点を獲得しました。数学や情報Iに加え、これまで苦手だった図形問題も座標データとして処理することで攻略。歴史の因果関係も深く理解できるようになり、単なる暗記を超えた高い読解力を示しています。 総合点でも1000点満点中970点前後を記録し他モデルを圧倒しましたが、弱点も判明しました。国語の小説における複雑な心情理解や、英語リスニングのイラスト判別では全モデルが誤答。人間特有の感情の機微や視覚情報の論理的解釈には、依然として課題が残る結果となっています。 今後は難関の東大二次試験にも挑戦するとのことで、AIがどこまで人間に迫れるのか注目ですね。