



驚愕！【コストコ】値上がりしすぎだろ（怒）「年明けにまさかの急上昇」で気軽に買えなくなつ…

皆さん、最近コストコで「高すぎて買えない！」と驚いた商品はありますか？ 値上げが話題となっているのは、コストコ鮮魚コーナーの超定番「塩さばフィレ」です。肉厚でふっくらジューシー、脂のりも抜群なこの商品は、多くのファンに愛されてきた名物。しかし、昨今の物価高騰の影響を受け、最近ではサイズも昔に比べて小さくなっているとの声が上がっており、長年のファンからも悲しみの声が漏れています。2022年頃までは100gあたり100円前後でしたが、2026年に入り、なんと278円まで急騰しました。1月12日から18日までのメルマガでは特別価格258円と紹介されていますが、以前の安さを知る人には衝撃の価格です。わずか数年で2倍以上の値段となり、100gあたり100円も一気に値上がりした計算になります。かつての100円台に戻る日は来るのか、今後の価格動向を皆さんもぜひチェックしてみてください。



## 【100均】置き時計を5個買ってみた！ダイソーセリア・キャン★ドウの売り場を調査 - TRILL

皆さん、100均の置き時計が今どれほど進化しているか知っていますか？ダイソー、セリア、キャン★ドウでは、シンプルなアナログから高機能なデジタルまで幅広く展開されています。ダイソーの「ライト付目覚まし時計」や、お風呂で使える専用時計、セリアのインテリアに馴染むウッド調デザインなど、各社個性が光るラインナップが魅力。サブ機としてはもちろん、場所を選べばメインでも十分活躍するデザイン性と実用性を兼ね備えたアイテムが多数揃っています。価格は定番の110円から、機能が充実した330円、550円の商品まで目的や予算に合わせて選べます。例えば、コンパクトなセリアのデジタル時計は110円、アラーム機能付きのキャン★ドウ製品は330円で手に入ります。ダイソーの売り場は特に種類が豊富で、電池交換が簡単な工夫が施されたものもあり、全国の各店舗で手軽に購入できるため、部屋ごとの使い分けにも最適です。手軽で便利な100均の置き時計、ぜひお近くの店舗でお気に入りの一台を探してみてください。



Why does the word 'delve' make me want to hurl my phone at the wall?  
ChatGPT, that's why

最近、ネットの記事を読んでいて「delve」という言葉がやたらと目につくことはありませんか？注目されているのは、対話型AIのChatGPTが生成する文章に見られる特徴的な傾向です。このAIは「delve」などの特定の単語を多用する癖があり、その結果、本来は知的な表現だった言葉が、今では「AIが書いた人間味のない文章」を象徴するサインになっています。この単語一つで読者の信頼を損ねてしまうという現象が、執筆やビジネスの現場で大きな議論を呼んでいます。現在、このAI特有の単語の使用頻度は、文章の真偽を判定する重要な指標となっています。特定の単語の急増はChatGPTの普及時期と完全に一致しており、AI利用を可視化するデータとしても注目されています。ツール自体は非常に便利ですが、安易な利用は読者の反感を買うリスクもあり、今後はAI生成後の適切なリライトや、人間ならではの独自の言葉選びがこれまで以上に重要になってくるでしょう。AIと共生する時代だからこそ、私たちは「人間らしい言葉」の価値を再考する必要があるかもしれません。



au/UQ mobileならGoogle AI Proが実質1440円で使える。Gemini Proを安く始める方法を解説

Googleの高性能AIを、半額近い料金で使えるチャンスがあるって知っていましたか？ 対象は「Google AI Pro」です。これは高性能AIモデルのGeminiを仕事や学習にフル活用できるプランで、Google Meetの要約やタスク登録、さらには2TBのストレージ特典まで付いてきます。単なるチャットツールに留まらず、Gmailやドキュメントなど普段使っているサービスと連携して、面倒な情報整理や分析をすべて自動化してくれるのが大きな魅力です。

気になる料金ですが、auやUQモバイルユーザーなら月額1,760円で利用でき、さらにPontaポイントの還元を含めると実質1,440円になります。通常価格の2,900円と比べると、驚きの安さですね。すでに別の経路で契約している方でも、au経由への切り替えが可能です。キャンペーンの終了時期は未定なので、早めのチェックをおすすめします。生成AIを賢く使いこなしたいau・UQユーザーの方は、公式サイトから詳細をチェックして、この機会にAIのある生活を始めてみませんか？



ロッテリアが「リラックマ」や「たれぱんだ」コラボのキッズセット発売 3つのおもちゃが登場

皆さん、リラックマやたれぱんだなど懐かしのキャラクターが大集合する、ロッテリアの特別なキッズセットをご存知ですか？ロッテリアとゼッテリアで「リラックマとみんないっしょ わくわくパーティー♪ キッズセット」が発売されました。おもちゃは走るバス、豆知識付きトランプ、ミニチュアBOXの全3種類です。チーズバーガーやパンケーキなどのセットを注文すると、サンエックスのキャラたちが描かれた遊べるアイテムが1つもらえます。世代を超えて愛されるキャラたちと一緒に、食事の時間を楽しく盛り上げてくれます。販売は1月7日から3月下旬までの期間限定ですが、なくなり次第終了となるため早めのチェックがおすすめです。全国のロッテリアとゼッテリアが対象ですが、店舗によりセット内容が一部異なる場合があります。アフロ犬やみかんぼうやなど、サンエックスユニバースの人気キャラクターが集結した今だけの限定企画ですので、ファンの方はこの機会にお近くの店舗へ足を運んでみてください。数量限定の豪華なコラボおもちゃをぜひ手に入れて、家族みんなでワクワクする時間を過ごしてくださいね。



ダッフィー&フレンズ20周年もついにフィナーレ！ 1月新発売スープニア付きメニューを撮り下ろして紹介(トラベル Watch)

皆さん、東京ディズニーシーで始まったダッフィー&フレンズの新しいスープニア付きメニューをもうチェックしましたか？今回登場したのは、ダッフィーたちがミッキーに手紙を書く様子をデザインしたスープニアです。注目は、ミッキーを出迎える姿が描かれたランチケースや、ミッキー視点のデザインが珍しいドリンクボトル。他にも、再会の様子を描いたカップやプレートなど、ダッフィーたちの温かい友情を感じられる可愛いアイテムが目白押しとなっています。これらの商品は1月8日から3月19日までの期間限定で販売されています。価格はランチケースがプラス1500円、ボトルがプラス1400円、カップとプレートは各プラス850円です。ケープコッド・クリークなど園内4つのレストランで展開されており、新作のスパークリングドリンクと一緒に楽しむのがおすすめですよ。20周年のフィナーレを飾る今だけの特別なスープニアを手に入れて、ダッフィーたちとの思い出を作つてみてくださいね。



ディズニーリゾートラインは乗るだけじゃない！ぐるっと巡ってスタンプラリーも期間限定で楽しめちゃう(トラベル Watch)

皆さん、ディズニーリゾートラインで今だけの特別なスタンプラリーが楽しめるのをご存知ですか？「ディズニー・パルパルーザ“ミニーのファンダーランド”」の開催に合わせ、全4駅を巡るスタンプラリーが実施中です。各駅2か所、計8か所のスタンプを専用台紙に重ねて押していくことで、可愛いアートを完成させることができます。普段は降りない駅に途中下車して、新しい発見を楽しむのもおすすめですよ。期間は1月13日から3月2日までで、当日有効なフリーきっぷを駅のキャストさんに提示すると台紙がもらえます。イベント限定デザインのフリーきっぷやスヌーピニアメダルも同時発売されているので、ファンの方は見逃せません。一部車両がリニューアルされた「ダッフィー＆フレンズ・ライナー」での移動もぜひ楽しんでください。今だけの可愛いスタンプをコンプリートして、素敵な思い出を作つてみませんか？



## 「ミニーのファンダーランド」の身につけグッズ登場、早速試してみた！(Travel Watch)

東京ディズニーランドで明日から始まるミニーのファンダーランド、注目の身につけグッズはもうチェックしましたか？ 今回の目玉は撮影小物にもなる「ハートフルリング」です。ハートの形をフレームにして写真を撮ったり、パレードを応援したりとマルチに活躍します。他にも、大粒のビジューが輝くカチューシャやファーのポンポンが可愛いキヤップなど、ミニーが夢に描いたポップな世界観を全身で楽しめるアイテムが勢揃いしています。スペシャルグッズは1月13日から先行販売中で、価格はカチューシャが2400円、ハートフルリングが1600円です。全5種がランダムで当たる1600円のぬいぐるみチャームは、バッグだけでなくリングに付けてアレンジするのもおすすめです。イベントは1月14日から3月2日まで開催されるので、お気に入りのグッズを早めにチェックしてくださいね。皆さんはどのアイテムを身につけて、ミニー一色のパークを楽しみたいですか？



## Fans Say They Caught The Duffers Using Reddit & ChatGPT For Stranger Things Finale

人気ドラマ「ストレンジャー・シングス」の最終シーズンに、とんでもない疑惑が浮上しているのをご存知でしょうか？舞台裏映像でダファー兄弟のPCにRedditとChatGPTのタブが映り込んでいたとファンが指摘し、批判が殺到しています。結末をファンの理論やAIに頼って執筆したのではないかという疑念に対し、「脚本が不完全なのはAIのせいだ」という失望の声と、単なる憶測だとする擁護派が激しく対立。現在、ネット上でこのリサーチの真偽をめぐり大きな波紋を呼んでいます。また本作は撮影中盤まで脚本が未完成で、イレブンの結末も制作者が迷っていたことがドキュメンタリーで判明しました。ダファー兄弟は配信前からの反発を予見していたようですが、ファンの鋭い目は想定外だったかもしれません。シーズン5の公開が待たれる中、今回の騒動が作品の最終的な評価にどう影響するかが注目されています。あなたはこの脚本執筆の噂を信じますか？ぜひコメント欄で教えてください。



Forget ChatGPT: This Sibling Duo is Quietly Winning the AI Race | The Business Standard

ChatGPTを超える勢いで、AI界の勢力図を塗り替えつつある最強の兄妹を知っていますか？元OpenAIのダリオとダニエラの兄妹が設立したアンソロピック社は、対話型AI「Claude」を展開しています。派手な宣伝よりも企業の信頼性や安全性を最優先する独自の戦略が特徴です。ダリオの卓越した技術ビジョンとダニエラの組織運営能力を武器に、ビジネスや政府機関といった実用的な分野で、いま最も注目を集めるAIへと成長を遂げました。同社はマイクロソフトやエヌビディア、さらにはフォーチュン500に名を連ねる企業と戦略的パートナーシップを締結し、独自の地位を確立しています。単なる流行のモデルではなく、組織が安心して利用できる持続可能な技術を構築することで、名だたるAI巨人と肩を並べる存在となりました。技術革新だけでなく、強固な信頼を勝ち取っている点が彼らの大きな強みです。AIの次なる飛躍を支えるアモディ兄妹の動向から、今後も目が離せません。



## アップル、Google Gemini採用を発表。今後半予定「強化版Siri」搭載へ | Gadget Gate

iPhoneのSiriがGoogleのAIで劇的に進化することをご存知ですか？ アップルは次世代の「Apple Intelligence」を支える基盤として、GoogleのAIモデル「Gemini」を採用すると正式発表しました。これにより、刷新されたSiriはユーザーの文脈や画面上の情報をより深く理解できるようになります。約1.2兆もの巨大なパラメータを持つカスタム版Geminiがクラウド上で動作し、これまでにない高度な音声アシスタント体験を実現します。この強化版Siriは今年後半にリリース予定で、両社は複数年にわたる大規模な提携に合意しています。ライセンス料は年間約10億ドル規模にのぼると見られており、既存のChatGPT連携とも当面は共存する見通しです。端末内処理を行う独自AIと、Googleの強力なクラウドAIを組み合わせることで、iPhoneの利便性が飛躍的に向上することが期待されています。最強タッグによる新型Siriの登場で、私たちのスマホ生活はどう変わるのでしょうか。



## 【550名調査】生成AIコスト、約4割が「費用対効果の説明困難」と回答 - 時事通信

せっかく導入した生成AI、実は「もったいない」使い方をしていませんか？ ラーゲイト社による「生成AIコストと最適化に関する実態調査」の結果、活用企業の約4割が「費用対効果を説明できていない」と回答しました。多くの企業がChatGPTやClaudeといった高額モデルに依存しており、業務内容に合わせて安価なAIを組み合わせるなどのコスト管理が進んでいない実態が明らかになっています。2026年1月の最新データによると、AIモデルの使い分けを実現できている企業はわずか12.8パーセントに留まっています。一方で約65パーセントもの企業がコスト削減策に関心を示しており、定型処理には安価なモデルを、高度な分析には高性能モデルを配置する「モデルの最適配置」へのニーズが急速に高まっています。今後は「とりあえず導入」する段階から、賢いコスト管理で利益を最大化させる実用的な運用フェーズがビジネスの鍵になりそうです。



2026年は「ねるねるねるね」40周年！！  
40周年記念プロジェクトがいよいよ本格展開へ

あの「ねればねるほど色が変わって…」でお馴染みの「ねるねるねるね」が、2026年で発売40周年を迎えるのを知っていますか？40周年記念プロジェクトでは、史上初となる特別な新フレーバーが登場します。これはSNSでの募集や子ども会議での試食など、延べ数千人の声を反映して誕生した、まさにファンと一緒に作り上げた一品です。さらにお馴染みのキャラクター「魔女さん」が大変身する「まじょプロ」も始動し、長年親しまれてきたあの魔女さんがどんな姿に生まれ変わるのが、大きな注目が集まっています。注目の新フレーバーと、新しくなった魔女さんの姿は、2026年2月16日にいよいよお披露目となります。40周年の限定ロゴマークは、すでに商品のパッケージや店頭などで順次展開が始まっています。価格などの詳細は続報を待つ形となります。1年を通して「ありがとう」の想いを伝える様々な体験型イベントや企画が用意されているとのことです。40周年でさらに進化する「ねるねるねるね」の新しい展開から、今後も目が離せませんね。



## ラジオ「パペットスンスンのオールナイトニッポンX」2月13日放送決定! - コラボカフェ

SNSやめざましテレビで大人気のパペットスンスンが、ついにあの国民的ラジオ番組のパーソナリティに挑戦することを知っていますか？ 放送されるのは「パペットスンスンのオールナイトニッポンクロス」です。主人公のスンスンがラジオパーソナリティに初挑戦し、ゲストにはめざましテレビの井上清華アナウンサーを迎えて、癒やしのトークを繰り広げます。番組では、スンスンへの質問やお悩み相談などのメッセージも募集中で、公式Xでの詳細発表に注目が集まっています。放送日時は2026年2月13日の深夜24時からで、ニッポン放送のほかradikoでも視聴可能です。さらにアプリ「オールナイトニッポンジャム」を使えば、全国どこからでも無料で同時配信を楽しめます。プレミアムプランならアーカイブや限定コンテンツも聴けるので、スンスンファンは必見の夜になりそうですね。スンスンの記念すべき初ラジオを聴き逃さないよう、今のうちにカレンダーにチェックを入れておきましょう！



「買って損なし！」セリアのアイデア商品が便利すぎて手放せない - Yahoo!ニュース

旅行から帰った後、スーツケースのキャスターの汚れが気になつて掃除に手間取ったことはありませんか？ セリアの「キャスターシリコーンカバー」は、タイヤに被せるだけで汚れや摩耗、移動時の騒音を軽減できるアイデア商品です。伸縮性のある素材で装着も簡単。外出時につけておけば、帰宅後は玄関でサッと外すだけで室内の床を汚さず、面倒な拭き掃除の手間を劇的に減らしてくれます。水洗いして繰り返し使えるのも大きな魅力です。価格は1袋8個入りで110円。一般的なスーツケースならこれ1つで対応でき、直径5センチから6センチ程度のキャスターに使用可能です。装着したまま室内で転がしても驚くほど静かなため、床の傷防止や夜間の移動にも最適です。帰宅後の片付けがグッと楽になるこの便利アイテム、ぜひセリアの店頭でチェックしてみてくださいね。



セリアフラッシュジェル きらっきらでした▣▣ #セリアフラッシュジェル#セリア  
ジェル - Instagram

みなさんは、最近Instagramに革新的なAI機能が追加されたのをご存知でしょうか？ 今回導入されたのは対話型AIの「Meta AI」で、検索バー や メッセージ機能から直接AIとやり取りが可能になりました。知りたい情報の検索から、テキストによる画像生成まで、外部アプリを使わずにInstagram内ですべて完結できるようになります。この機能は現在、米国を含む一部の国で先行して無料公開されており、日本国内での提供開始時期については順次拡大が予定されています。皆さんはこのAIを使ってどんな画像を生成してみたいか、ぜひコメント欄で教えてください。



小田原厚木道路、小田原東IC～二宮ICで4月からリニューアル工事。上下線1車線運用、8月までに最大10kmの渋滞予測(トラベル Watch)

小田原厚木道路をよく利用される皆さん、春から夏にかけて予定されている大規模な交通規制の準備はできていますか？ NEXCO中日本は、小田原厚木道路の小田原東インターから二宮インター間でリニューアル工事を実施します。期間中は上下線とも1車線運用となり、特に5月半ばからは対面通行規制も行われます。これにより、日中の時間帯には最大10キロ、通過に1時間を要する激しい渋滞が発生すると予測されています。期間は4月6日から8月5日ですが、4月の土日とゴールデンウィークは規制対象外です。渋滞回避のため西湘バイパスや東名高速への迂回が呼びかけられており、土休日には料金調整も実施予定です。また、専用アプリでエントリーして指定ルートを走ると電子クーポンがもらえるキャンペーンも行われるので、詳細をチェックしておきましょう。お出かけの際は最新の渋滞予測を確認し、時間に余裕を持って迂回ルートも賢く活用してくださいね。



“ラーメン官僚”の誕生、年間700杯には理由があった(おとの週末)

皆さんは、年間700杯ものラーメンを食べる「ラーメン官僚」という人物をご存知でしょうか？「ラーメン官僚」こと田中一明さんは、国家公務員として働く傍ら、業界最高権威「TRYラーメン大賞」の審査員を務めるスペシャリストです。食べた記録を単なる脂肪にせず、知識として残したいという思いから、月60杯、年間700杯以上を食べ歩くスタイルを確立。圧倒的な知識量と情報発信力で、ラーメンフリークから絶大な信頼を寄せられています。田中さんが審査に携わる「TRYラーメン大賞」は、2025年12月からWEBサイトでの展開もスタートしています。最新の2025年度は、北浦和の「らーめん かねかつ」が大賞に輝くなど、常に話題の店を網羅。田中さん自身も、2025年は年間735杯を目標に掲げており、1週間で14杯という驚異的なペースで現在も全国のラーメン店を巡り続けています。今後もラーメン官僚が選ぶ至高の一杯から目が離せません。皆さんの気になるラーメン店も、ぜひコメント欄で教えてください。



正直なくても困らない…けど実力はホンモノ！ダイソー便利キッチングッズが噂通りの優秀品だった

卵を混ぜる時、菜箸だと白身が残ったり手が疲れたりすることはありますか？ ダイソーの「とき卵名人」は、卵を溶くことに特化した便利グッズです。先端の特殊な輪っか形状が器のカーブにフィットし、前後に揺らすだけで白身をしっかり切ってくれます。菜箸のように力を入れなくても、驚くほどなめらかに混ざるのが特徴。毎日の卵焼きやお弁当作りで、地味にストレスだった卵を混ぜる作業が、これ一つで劇的にラクになります。価格は税込み110円で、全国のダイソーで購入可能です。ポリプロピレン製で非常に軽く、誰でも簡単にムラなく卵を溶くことができるため、お菓子作りなどの大量に卵を使う場面でも重宝します。一見「菜箸で十分」と思えるアイテムですが、一度使うとその快適さに驚くこと間違いなしの隠れた名品です。料理のプチストレスを解消したい方は、ぜひお近くのダイソーでチェックしてみてくださいね。



「松屋」から新しいハンバーグメニューが登場する ふわとろ卵に濃厚デミグラス、贅沢感が溢れている(おとなの週末)

松屋のハンバーグファンのみなさん、ふわとろの卵と濃厚なデミグラスソースが合体した贅沢な新作が登場するのご存知ですか？ 今回発売される「オムデミハンバーグ定食」は、ジューシーなハンバーグに卵2個分のふわふわオムレツをのせ、艶やかなデミグラスソースをたっぷりかけた逸品です。他にもシンプルなデミグラスや、とろーりチーズをトッピングしたメニューなど全4種類がラインナップされており、牛丼チェーンの枠を超えた冬にぴったりの贅沢な味わいが楽しめます。 発売日は2026年1月20日で、価格は「オムデミハンバーグ定食」が税込1,180円です。1月27日までは公式アプリで100円引きクーポンも配信されるので、お得に味わうチャンスですよ。一部店舗では1月14日から順次販売が開始されるため、お近くの店舗をぜひチェックしてみてください。 この冬限定の特別なハンバーグを、ぜひお近くの松屋で体験してみてくださいね。



## 【京都】560年の歴史に幕 日本最古の蕎麦店「本家尾張屋」が1月11日に閉店 - TRILL

京都で560年も続いてきた日本最古の蕎麦店が、ついにその歴史に幕を下ろしたのをご存知でしょうか？閉店したのは、1465年創業の老舗「本家尾張屋」です。応仁の乱の前から続く日本最古の飲食店とも称され、名物の「宝来そば」や趣ある日本家屋の店舗は、多くの人々に愛されてきました。菓子屋として始まり江戸時代から蕎麦を扱ってきたこの店は、京都の歴史そのものと言える存在でしたが、今回560年という長い歴史に一度区切りを打つこととなりました。2026年1月11日をもって店舗営業と併設の菓子店は終了し、建物も売却が決まっています。今後は完全閉店ではなく、贈答用の蕎麦やだしを扱うオンラインショップとしてリニューアルする予定です。ECサイトの再開は2026年3月を予定しており、現時点では通販の準備が進められています。実店舗での味は惜しまれますが、今後は家庭でその伝統を楽しめるようになります。いつかまた実店舗として復活する日を願いつつ、まずは3月のオンラインショップ再開を楽しみに待ちましょう。



Gemini 「思考モード/Pro」 プロンプト回数  
制限分離 – Jetstream BLOG

GoogleのGemini、制限が緩和されてもっと使いやすくなることをご存知ですか？ Googleが「Gemini」アプリにおける「思考モード」と「Pro」モデルの回数制限を分離すると発表しました。これまで両方のモデルで制限を共有していましたが、今後は各モデルで独立したプロンプト回数が適用されます。これにより、特定のモデルを使いすぎても別のモデルの制限を気にせずに済むようになります。実質的に1日の利用可能回数が増加します。用途に合わせた高度なAI活用がこれまで以上にスムーズになります。

2026年1月14日に発表されたこの変更では、例えばGoogle AI Pro プランなら思考モードが1日300回、Proが1日100回までそれぞれ独立して利用可能です。無課金ユーザーも日々の変動上限内で利用でき、AI Ultraなら思考モードで最大1500回ものプロンプトが使えます。高速モードは引き続き制限なしで、全ユーザーがより自由にAIを使いこなせるようになります。回数制限を気にせず、新しくなったGeminiでより高度な作業にどんどん挑戦していきましょう！



Gemini's new Personal Intelligence will look through your emails and photos – if you let it

自分のメールや写真の内容まで把握してくれる、超便利なAIアシスタントに興味はありませんか？ 新機能「パーソナル・インテリジェンス」は、GeminiがGmailやフォト、YouTubeと連携する機能です。あなたの情報を背景として活用し、メールの詳細を反映した回答など、一人ひとりに最適化されたサポートを実現します。プライバシーにも配慮されており、機密データは直接学習されず、機能はユーザー自身でいつでも設定をオンオフに切り替えることが可能です。まずは有料プランのAI ProやAI Ultraユーザー向けにベータ版の提供が始まっており、今週末までに対象者へ順次拡大されます。Webやスマホアプリで利用可能で、将来的には無料版ユーザーへの提供も計画されています。また、今後はGoogle検索のAIモードにも導入される見込みで、より多くの場所でパーソナライズされた体験ができるようになります。進化を続けるGeminiの最新機能を、あなたならどのように活用してみたいですか？



【AI（Gemini）で学ぶ】「頑張ります」に騙されるな。ダメな政治家を… - 高木しゅん ...

選挙ポスターの「頑張ります」という言葉に、つい騙されてしまつていませんか？ 高木しゅん氏による「勝手にみとよ政治塾」では、AIのGeminiを活用して政治の仕組みを解説しています。議会の本会議を「料理を運ぶ場所」、委員会を「調理・議論をする場所」と料理店に例えることで、役割の違いを分かりやすく整理。さらに、具体的な政策ではなく抽象的な言葉を多用する「口だけ議員」を見抜くための「2つのものさし」をAIと共に提案しています。この内容は2026年1月25日投開票の三豊市議会議員選挙に向けて公開されたもので、約20分の解説動画とともに詳しく紹介されています。特定の政党に属さない市民活動として、全国どの自治体でも活用できる「政治を見る目」を養うためのヒントを無料で発信中。公式ブログでは、理想の議員像についてのコメントも募集しています。あなたもAIの力を借りて、本当に信頼できる政治家を選ぶための視点を身につけてみませんか？



AnthropicのClaude、自らのAIエージェントをわずか14日で開発。「AI自己進化サイクル」突入か？

動画からマニュアルを作る作業、もっと楽にしたいと思ったことはありませんか？ GoogleのAI「Gemini」による、動画解析を活用したマニュアル自動生成機能が話題です。動画を読み込ませるだけで内容を正確に分析し、重要な場面のスクリーンショットと説明文を組み合わせた資料を数秒で生成します。これまで膨大な時間をかけていたキャプチャや文章作成の手間を排除し、誰でも一瞬で高品質なガイドを作れる「神ワザ」として注目されています。 2026年1月に公開されたこの最新機能は、Geminiの高度な解析モデルを通じて利用可能です。複雑な操作手順の共有や社内研修用の資料作成など、ビジネスにおけるドキュメント作成コストを劇的に削減できる点が大きな強みとなっています。動画ベースの情報を瞬時にテキストと画像へ変換できるため、企業の生産性を引き上げる強力な武器になりそうです。 あなたもGeminiの新機能を活用して、面倒なマニュアル作成のストレスから解放されましょう！



Claude Sonnet 4.5は、オープンソースの監査ツールPetriによって最も安全なLLM（大規模言語 ...

皆さん、今世界で最も安全性が高いと評価されている最新のAIをご存知でしょうか？Anthropic社の「Claude Sonnet 4.5」が、オープンソースの監査ツール「Petri」による評価で、最も安全なAIモデルとして浮上しました。Petriは、AIが嘘をついたり支配的になったりする「リスキーな行動」を自動で検出する画期的なツールです。初期試験では計14のモデルが比較されましたが、その中でもSonnet 4.5が総合的に最も優れたパフォーマンスを示しました。このPetriは誰でも利用できるようオープンソース化されており、これまで手作業だった安全性評価をわずか数分で実行できます。現在は英米の政府機関もAIの安全性基準を策定しており、こうした透明性の高い自動監査ツールが業界の標準になりつつあります。Anthropic社は評価コードも公開しており、開発者によるさらなる安全性研究の加速を期待しています。AIの安全性確保がますます重要になる中、皆さんはどう考えますか？ぜひコメントで意見を聞かせてください。



パジャマパーティーズ編が開幕！みどりが一生懸命に振付を考える姿に「愛おしい」の声「ちい ...

アニメ「ちいかわ」で、ついにファン待望のパジャマパーティーズ編が始まったのをご存知ですか？ 第144話から始まった新シリーズでは、緑色のパジャマを着た「みどり」が一生懸命に振付を考える姿が描かれました。「ウ・ワ・ワ・ウ・ワ」と歌いながら試行錯誤し、ダンスが完成して大喜びする健気な様子に、視聴者からは「お尻がかわいい」「愛おしすぎる」といった絶賛の声が相次いでいます。本作は現在、フジテレビ系列の「めざましテレビ」内にて放送されています。また、2026年夏には初の劇場版『映画ちいかわ 人魚の島のひみつ』の公開も決定しており、SNSのフォロワー数が450万人を突破するなど、その人気はますます勢いを増しています。ついに動き出したパジャマパーティーズが今後どんなステージを見てくれるのか、これからのお楽しみですね！



【パペットスンサン】今日から第2弾！セブンでノート&ブックマーカーがもらえる！【セブン

癒やし系キャラ「パペットスンサン」の限定グッズが、今日からセブン - イレブンで手に入るのを知っていますか？ キャンペーン第2弾の今回は、A5サイズのオリジナルノートと、切り離して使えるブックマーカーの2種類が登場しました。ノートはスンサンたちが描かれた可愛いくすみカラーで、ブックマーカーは手帳や本に挟むと、スンサンたちがひょっこり顔を出す癒やし度満点のデザインになっています。 対象の「inゼリー」を2個買うとノート1冊、対象のお菓子を3個買うとブックマーカーが1枚もらえます。期間は1月15日から28日までですが、数量限定でなくなり次第終了となります。対象商品の組み合わせは自由なので、お好きな商品を選んで早めにゲットしてくださいね。 かなりの人気が予想されるので、気になる方は今すぐお近くのセブンへ急ぎましょう！