

	सुबह (7:30- 9 am)	दोपहर (12:30-2 pm)	शाम (6-6:40 pm)	रात (8-9:30)
सोमवार	आलू परांठा + चाय + अचार	अरहर डाल + चावल + रोटी + दही + सलाद	फल (2 नग)	चना दाल + चावल + रोटी + लौकी सब्जी + सलाद
मंगलवार	समोसे + छोले + कॉफी	मसूर दाल + चावल + रोटी + दही + सलाद	प्याज पकोड़े + हरी चटनी + चाय	मेथी परांठा + आलू मटर (गैवी) + गुलाब जामुन (1 नग) + सलाद
बुधवार	कॉन्फ्लेक्स + दूध + ब्रेड-जेम	कोफ़ता + चावल + रोटी + सलाद	लस्सी / मट्ठा	अरहर दाल + चावल + रोटी + शिमलमिर्च-आलू सब्जी (सूखी) + सलाद
गुरुवार	सूजी हलवा + चना मसाला + कॉफी	कढ़ी + चावल + रोटी + सलाद	मेक्रोनी + चाय	राजमा + चावल + रोटी + सलाद + कस्टर्ड
शुक्रवार	कटलेट + मीठी चटनी + चाय	आलू सोयाबीन (गैवी) + चावल + रोटी + सलाद + दही	चीवड़ा + चाय	छोले भटूरे + खीर + मीठी चटनी
शनिवार	सांभर वडा + चाय	मटर पनीर + चावल + रोटी		वेज बिरयानी + रायता + पापड़ + सलाद
रविवार	पोहा + जलेबी + दूध	मिक्स दाल + मिक्स वेज + चावल + रोटी + सलाद	रूह अफजा	चिली पनीर + रोटी + फ्राइड राइस + सलाद

सलाद में प्याज + नींबू + खीरा + मिर्ची + चुकंदर