Розклад дня у оздоровчому комплексі " Синевирське озеро"

|  |  |
| --- | --- |
| 08.00 | Підйом |
| 08.10 | Розминка на свіжому повітрі |
| 08.50 | Інформаційна 5 - ти хвилинка |
| 09.00 | Сніданок |
| 10.00 | Пізнавально - туристичні, культурно - навчальні заходи та екскурсії. |
| 13.30 | Обід |
| 14.00 | Тиха година |
| 15.50 | Підвечірок |
| 16.00 | Розважально - спортивні заходи, культурні заходи |
| 19.00 | Вечеря |
| 20.00 | Вечірні розважальні програми або музичний відпочинок |
| 22.00 | Підготовка до сну |
| 22.30 | Сон. |