



eine Kooperation der Nordseeheilbad Borkum GmbH und der University of Europe for Applied Sciences

IN01

Fragebogen zum Borkum-Urlaub

Moin, liebe Freunde der Insel Borkum,

im Rahmen einer Kooperation der Nordseeheilbad Borkum GmbH und der University of Europe for Applied Sciences (UE) in Hamburg möchten wir Sie herzlich einladen, an einer Fragebogenstudie zum „Nachhaltigen Inselaufenthalt“ teilzunehmen. Ganz gleich, wo Sie sich gerade befinden oder ob sie als Insulaner oder Gast mit der Insel verbunden sind.

Das Beantworten dauert etwa 10-15 Minuten. Die Teilnahme ist natürlich freiwillig und anonym, so dass auch der Datenschutz gewahrt wird und keine Rückschlüsse auf Ihre Person gezogen werden können.

Studierende der Umweltpsychologie unter der Leitung von Prof. Dr. Silke Heuse haben sich die Fragen ausgedacht und möchten die Daten für ihre wissenschaftlichen Seminararbeiten auswerten. Wir planen zudem, die anonymisierten, fachlich aufgearbeiteten Ergebnisse Ihnen über das Tourismus-Team der Insel zurückzumelden, als auch in unserem UE-Verlag sowie wissenschaftlichen Fachzeitschriften zu veröffentlichen.

Im Fall von Fragen wenden Sie sich gerne an silke.heuse@ue-germany.de.

IN02

Falls wir Sie neugierig gemacht haben, können Sie gleich hier mit der Teilnahme beginnen.




Mit dem Häkchen erkläre ich, dass ich ausreichend aufgeklärt wurden und in die Teilnahme einwillige.


Bitte geben Sie zunächst Ihr Alter und Geschlecht an.

VB13

Diese Angaben helfen uns später, die untersuchte Personengruppe besser beschreiben zu können.

Ich bin ...VB12 


Jahre alt.

Mein Geschlecht ist:VB11 

- ☐ männlich
- ☐ weiblich
- ☐ divers

Bitte beachten Sie, dass aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit bei Personenbezeichnungen darauf verzichtet wird, die männliche und weibliche Form zu nennen. Die genutzte Formulierung gilt für alle Geschlechter.

VB14

Die Insel Borkum ist Ihnen wichtig? Was verbindet Sie mit der Insel?VB01 


Bitte kreuzen Sie die Antwort an, die auf sie am besten zutrifft.

- ☐ Ich interessiere mich für Borkum, war aber noch nie dort.
- ☐ Ich bin/war als Tourist auf der Insel.
- ☐ Ich bin/war als Kurpatient auf der Insel.
- ☐ Ich arbeite vorübergehend auf der Insel.
- ☐ Ich lebe auf der Insel.
- ☐ Sonstiges

VB02

Wir beginnen mit einigen Fragen, die sich vor allem an die Urlauber richtet. Einige davon können aber auch von Ihnen, die Sie auf der Insel leben oder arbeiten, beantwortet werden; wenn nicht anders möglich, kreuzen Sie bitte „Ich lebe oder arbeite hier“ an.


Wie oft waren Sie schon auf Borkum?

VB03 

Wenn Sie noch nie auf Borkum waren, tragen Sie bitte eine 0 ein.


- ☐ Ich bin/war bereits -mal auf der Insel Borkum.
- ☐ Ich lebe oder arbeite hier.

Ich bin regelmäßig auf eine der ostfriesischen Inseln.

VB04 

- ☐ nein
- ☐ ja

Wie stark fühlen Sie sich mit der Insel Borkum verbunden?


VB05 

Mit der Position des Reglers zeigen Sie an, welcher Aussage Sie sich näher fühlen.

Die Insel ist mir noch
recht fremd.

Ich fühle mich wie zu
Hause.


Mit wem reisen Sie (typischerweise) nach Borkum?

VB06 

Ich reise ...


- ☐ allein
- ☐ mit meinem Partner
- ☐ mit der Familie
- ☐ in einer Reisegruppe/Klassenfahrt
- ☐ Sonstiges
- ☐ Ich lebe oder arbeite hier.

Wie reisen Sie (typischerweise) am Festland zum Anleger?

VB07 

Mein Hauptreisemittel ist ...

- ☐ die Bahn
- ☐ der Reisebus
- ☐ das Auto, das ich am Festland auf dem Parkplatz Emden oder Eemshaven lasse
- ☐ das Auto, das ich auch mit auf die Insel nehme
- ☐ das Flugzeug
- ☐ Sonstiges

VB08 

Wofür entscheiden Sie sich (typischerweise) für die Überfahrt?

Für die Überfahrt wähle ich (typischerweise)

- ☐ eine der Fähren
- ☐ nur die Flüssiggas-Fähre (MS Ostfriesland)
- ☐ den Katamaran
- ☐ Ich fahre mit dem eigenen Boot.
- ☐ Ich nehme das Flugzeug.

Bitte geben Sie für die folgenden Aspekte an, wie stark der jeweilige Aspekt Ihre Entscheidung, nach Borkum zu reisen, beeinflusst hat – hier in alphabetischer Reihenfolge.

Bitte geben Sie für die folgenden Aspekte an, wie stark der jeweilige Aspekt Ihre Entscheidung, nach Borkum zu reisen, beeinflusst hat – hier in alphabetischer Reihenfolge.

überhaupt nicht	sehr stark	Ich lebe oder arbeite hier.
--------------------	------------	--------------------------------------

Erreichbarkeit

gastronomisches Angebot

geringe Kriminalität

Klima auf der Insel (v.a. Wetter und Temperatur)

Kosten

mit wem ich reise

Möglichkeit, nachhaltig zu reisen

ostfriesische Kultur

persönliche Voraussetzungen (z.B. gesundheitliche Einschränkungen)

sichere medizinische Versorgung

Unterkunftsstandards

Urlaub in der Natur

Urlaubsangebote (z.B. Wattwanderungen, Wind-/Wassersport)

Sicherlich haben wir noch nicht an alle Aspekte gedacht, die für einen Aufenthalt auf Borkum sprechen. VB10

Ergänzen Sie hier gerne Ihre eigenen Gründe, weshalb Sie nach Borkum reisen:

Seite 05

Der Begriff „Nachhaltigkeit“ wird heutzutage sehr häufig genutzt. Dabei wird er oft unterschiedlich verwendet. Was verstehen Sie darunter? NA01

Bitte geben Sie eine kurze Definition Ihres „Nachhaltigkeit“verständnisses:

Sich „nachhaltig“ zu verhalten ist ein ehrenwertes Ziel, aber nicht immer möglich. Situationen, aber auch eigene Ziele und Wünsche halten uns allzu oft davon ab.

Welche Rolle spielt Nachhaltigkeit für Sie im Urlaub?

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr die nachfolgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

Urlaub ist zwar für die Erholung da, das ist aber kein Grund, „alle Viere gerade sein“ zu lassen.

Für meine Anreise sind mir „grüne“ Verkehrsmittel (z.B. Bahn und Flüssiggas-Fähre) sehr wichtig.

Ich achte beim Kauf von Kleidung für den Urlaubsaufenthalt auf Borkum strikt auf eine nachhaltige Produktion.

Wenn ich auf der Insel einen Coffee-to-go mitnehme, nutze ich dafür immer einen Mehrwegbecher (z.B. einen eigenen oder einen Recup).

Wenn ich auf der Insel etwas zu Essen-to-go hole, dann nur, wenn es nicht in Plastik verpackt wird.

Ich achte strikt darauf, keinen Müll liegen zu lassen.

Ich sammle regelmäßig bei Strandspaziergängen Müll/Treibgut ein und entsorge es in den bereitgestellten Mülleimern.

Wenn ich Personen in den Dünen oder Schutzbereichen sehe, weise ich sie immer darauf hin, dass das Betreten dieser Flächen nicht erlaubt ist.

Bei der Wahl meiner Unterkunft ist Nachhaltigkeit für mich das wichtigste Kriterium.

Bei Restaurantbesuchen achte ich stets darauf, dass nachhaltige Produkte ausgezeichnet werden.

Ihr Hund ist mit Ihnen auf der Insel?

NA03 

Bitte geben Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

trifft überhaupt nicht zu	trifft völlig zu	Nein, ich habe keinen Hund.
---------------------------------	---------------------	--------------------------------------

Ich leine meinen Hund im Ort immer an.

Ich leine meinen Hund am Strand immer an.

Ich leine meinen Hund in der Nähe von Schutz- und Brutgebieten immer an.

Ich nutze immer eigene oder bereitgestellte Tüten, um den Kot meines Hundes im Müll zu entsorgen.

WA01

Wussten Sie schon, dass sich unter der Insel Borkum eine Süßwasserlinse befindet, aus der die Insel mit Trinkwasser versorgt wird? Gerade in den Sommermonaten nach längeren Trockenperioden ist sie weniger gefüllt. Daher ist ein ressourcenschonender Wasserverbrauch auf der Insel ratsam – das ganze Jahr über.

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

WA02

Ich kannte bereits die oben beschriebenen Details zur Trinkwasserversorgung der Insel.

- ☐ nein
- ☐ ja

WA03

Ich beabsichtige, ab jetzt auf der Insel ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

auf einen sparsamen Wasserverbrauch zu achten.

Wasser aus dem Hahn nicht unnütz lange laufen
zu lassen.

WA04

Auf der Insel ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

verbrauche ich Wasser bereits sparsam.

lasse ich Wasser aus dem Hahn nicht unnütz
lange laufen.

PL01

Wussten Sie schon, dass Plastik i.d.R. nicht kompostierbar ist und in kleinste Teilchen zerfällt. Diese befinden sich überall in unserer Umwelt, im Boden und vor allem im Wasser. Dort werden sie von den dort lebenden Tieren aufgenommen und landen schlussendlich auch auf unserem Teller. Landen Plastikbecher, Tüten oder Fischernetze in der Natur und nicht im Mülleimer zerfallen auch sie irgendwann zu Mikroplastik.

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

PL02 

Ich kannte bereits die oben beschriebenen Details zum Mikroplastik.

☐ nein

☐ ja

PL03 

Ich beabsichtige, ab jetzt auf der Insel darauf zu achten, ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

all meinen Plastikmüll in der Mülltonne zu entsorgen.

auf Plastikverpackungen zu verzichten (z.B. beim Konsum von Essen, Getränken oder beim Einkauf).

PL04 

Auf der Insel ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

entsorge ich bereits all meinen Plastikmüll in einer Mülltonne zu entsorgen.

verzichte ich auf Plastikverpackungen (z.B. beim Konsum von Essen, Getränken oder beim Einkauf).

SG01

Wussten Sie schon, dass die Insel Borkum im Nationalpark Wattenmeer liegt? Das bedeutet u.a., dass die Dünen- und Brutgebiete geschützt und die Tiere (vom Seestern bis Seehund) nicht gestört werden sollen. Daher ist ein rücksichtsvolles Verhalten auf der Insel wichtig.

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

SG02

Ich kannte bereits die oben beschriebenen Details zum Nationalpark Wattenmeer.

- ☐ nein
- ☐ ja

SG03

Ich beabsichtige, ab jetzt auf der Insel ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

nicht die Dünen abseits der Wege zu betreten.

mich von den Tiere des Wattenmeeres
fernzuhalten.

SG04

Auf der Insel ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

betrete ich bereits die Dünen abseits der Wege
nicht.

halte ich mich bereits von den Tieren des
Wattenmeeres fern.

Welches Verhalten zeigen Sie zuhause, wenn Sie nicht gerade verreist sind? UV01

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen

Ich achte stets auf ...

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

Mülltrennung (z.B. Plastik, Papier, Kompost)

Vermeidung von Plastikmüll (z.B. Verzicht auf Plastikverpackungen)

Wassersparen (z.B. Wasser nicht laufen lassen)

Energiesparen (z.B. Licht aus, Stoßlüften in den kalten Monaten)

nachhaltige Lebensmittel (z.B. regional, saisonal oder Bio).

nachhaltige Mobilität (z.B. Fahrrad, Auto nur wenn es nicht anders geht)

Bitte geben Sie an, ob Sie umweltaktivistisch aktiv sind (z.B. Demonstrationen, Informationsvermittlung).

UV02

☐ nein

☐ ja

Nun möchten wir Ihnen noch den Begriff ECO-STRESS vorstellen. Diese Art von Stress wird durch das sich wandelnde Klima ausgelöst. Er entsteht, wenn der Umgang mit entsprechenden Klimaereignissen mit Herausforderungen, Bedrohungen oder Verlusten für den Menschen verbunden ist.

Bitte geben Sie an, wie sehr Sie sich den jeweiligen Klimaereignissen oder die daraus resultierenden Konsequenzen in den vergangenen 12 Monaten persönlich ausgesetzt und dadurch gestresst gefühlt haben.

	überhaupt nicht gestresst	extrem gestresst
sehr hohe Temperatur		
sehr niedrige Temperatur		
hohe Ozonwerte		
hohe UV-Werte		
Starkregen		
Überschwemmungen/Tsunami		
Dürre/hohe Trockenheit		
Waldbrände		
Stürme/Orkane/Tornados		
Luftverschmutzung		
Verschmutzung der Meere		
Verschmutzung der Umwelt		

klima-bedingte Beeinträchtigung der Gesundheit

klima-bedingte Zukunftsängste

klima-bedingte Veränderung meiner
Zukunftspläne

klima-bedingter Notwendigkeit, meinen
Lebensstil zu verändern (z.B. Ernährung, Konsum,
Fortbewegung)

Wie erleben Sie sich in der Natur?

OU01

Geben Sie bitte an, wie sehr die folgende Aussage auf Sie zutrifft.

trifft
überhaupt
nicht zu

trifft völlig
zu

So wie ein Baum Teil eines Waldes sein kann,
fühle ich mich eingebettet in die Welt der Natur.

Seite 12

Bitte schätzen Sie abschließend noch ihren aktuellen Gesundheitszustand ein:

OU02

Wie ist Ihr
KÖRPERLICHE
Gesundheitszustand
im Allgemeinen?

sehr
schlecht

schlecht

mittelmäßig

gut

sehr
gut

Wie ist Ihr
PSYCHISCHE
Gesundheitszustand
im Allgemeinen?

sehr
schlecht

schlecht

mittelmäßig

gut

sehr
gut

ZU01 

Herzlichen Dank, dass Sie bis hier durchgehalten haben. Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung!

Falls es noch etwas gibt, dass Ihnen wichtig ist zu ergänzen, haben Sie hier noch Platz dazu.

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung!

ZU02

Wenn es Ihnen Spaß gemacht hat, den Fragebogen auszufüllen, empfehlen Sie unsere Studie gerne weiter.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir möchten uns ganz herzlich für Ihre Mithilfe bedanken.

Ihre Antworten wurden gespeichert, Sie können das Browser-Fenster nun schließen.

Möchten Sie in Zukunft an interessanten und spannenden Online-Befragungen teilnehmen?

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre E-Mail-Adresse für das SoSci Panel anmelden und damit wissenschaftliche Forschungsprojekte unterstützen.

E-Mail:

[Am Panel teilnehmen](#)

Die Teilnahme am SoSci Panel ist freiwillig, unverbindlich und kann jederzeit widerrufen werden.

Das SoSci Panel speichert Ihre E-Mail-Adresse nicht ohne Ihr Einverständnis, sendet Ihnen keine Werbung und gibt Ihre E-Mail-Adresse nicht an Dritte weiter.

Sie können das Browserfenster selbstverständlich auch schließen, ohne am SoSci Panel teilzunehmen.