同学，你有喜欢过一个人吗？   
同学，你有喜欢过一个人到愿意为她做任何事吗？   
同学，你喜欢的那个人虽然没有接受你，但是知道你的心意吗？   
同学，就算那个人没有接受你，你依然心甘情愿鞍前马后，苦苦等候那或许会有的一线  
希望吗？   
如果对以上四个问题你的答案都是“yes”，那么同学，欢迎你成为备胎大军的一员。   
你知道什么叫备胎，对吧？是的，就是挂在汽车背后，可能一辈子也用不到的那个圆圈  
状的玩意儿，大部分情况下，它都会默默地挂在那里，等待几千分之一的机会，有个倒  
霉的轮子兄弟出事了，于是它就能派上用场了……   
而有这么一些兄弟（以及少部分的姐妹），他们大概上辈子是折翼的备胎天使转世，钟  
爱于感情的备胎事业，他们能做的就是在目标周围展示自己的存在，并且——默默的等  
。我们不知道是谁给这种杯具身份安上“备胎”的外号，但我必须要说，这个定义真是  
太TM的合适了！   
  
  
是的，你是备胎。你或许有用上的一天，但你依然是个备胎。   
  
别随便给自己抹上悲壮的色彩，我们都知道备胎的命运是什么。   
  
请记住，绝大多数备胎——我说的是汽车上悬挂那种——备用期只有四年，四年之后就  
算没用过也要换。而那些极少数有幸被使用的备胎，一般也都只有一次短暂的使用机会  
，用过之后就要及时更换正式轮胎。没错，备胎永远不能变成正式轮胎。   
  
你觉得你以人类的身份当备胎，命运会比这些橡胶圆圈更好吗？别扯淡了。来看看你任  
劳任怨挂在汽车屁股上的时候都做了什么吧！   
  
  
  
有没有告诉自己“只要肯等，我一定有机会的”？有木有，有木有？   
别这样，朋友，你只对自己催眠有什么意义吗？别人的恋人是一个又一个的换啊，有考  
虑过你吗？你有哪怕一次，是从车屁股上取下来打算装上去试试车的吗？   
朋友，你知道为什么那家伙始终不肯用你吗？你真以为是像她（鉴于男性读者较多，以  
下一律用“她”指代对方，女性读者可自行在脑内转换成“他”——当然我估计有少部  
分不用换？）说的那样“我害怕损害我们的感情”？快醒醒！人家说恋爱中的人智商会  
直线下滑，可你没恋爱啊，你只是备胎啊，怎么大脑也停止思考了？！   
  
让我来告诉你为什么你不能转正——就是因为你在等！   
因为有你这样的傻瓜一直在等，所以那家伙觉得自己始终是安全的啊，始终有后路啊，  
亏得有你不离不弃，那家伙才能信心满满的周旋于每一任情人之间，反正“最坏情况也  
有人垫背”嘛！   
但是！你不要以为那家伙真的会沦落到最后找你买单！你就是最后的保险绳，是备用的  
保障手段，换句话说，只要没有山穷水尽，你就只能“备用”——但这是个死循环，因  
为有你在“备用”，所以那家伙永远不会山穷水尽！所以归根结底就是，你永远没有机  
会！   
  
  
有没有在她的现任恋人面前露出笑脸，还跟人握手，说你是她的朋友？有没有，有没有  
？   
  
  
你觉得自己很风度是吧？也没让那家伙丢脸是吧？觉得自己这样忍辱负重好伟大，那家  
伙一定会感动，会感谢你是吧？   
没错儿，那家伙是会感谢你——唯一感谢你的地方，就是感谢你没有挑拨他们的关系，  
让他们可以继续甜蜜的在一起！   
  
你在拍言情剧吗？！拜托，这种剧情就算放在最烂俗的电视台最烂俗的频道最烂俗的时  
间段都不会有收视率的好不好！你到底清不清楚自己的立场？还是说你已经强迫自己洗  
脑到了连自己都相信的地步？你真的没想法是吧？你真的当“普通朋友”当得很开心是  
吧？那你就不要转过身的时候咬牙啊！   
  
搞明白那家伙需要你，信任你的原因！就是因为你老实到不会坏她好事！感谢你和她一  
起营造出一个纯情的环境，让她能够和爱她的人一起安心度过……当然你比我更清楚，  
那个和她在一起的人不是你，而且这个人能和她在一起，很大程度上拜你所赐，你简直  
就是佛祖。   
我说，你这么慈悲为怀不如借我一百万怎么样？我会视心情在本世纪内还你的   
  
  
有没有深夜接到她的电话，听她带着哭腔说对男友的种种不满，你要听三个小时，安慰  
三个小时，直到天亮？有没有，有没有？   
  
你是不是觉得她特信任你？是不是觉得自己找到了存在的价值？是不是因为她苦恼寂寞  
的时候想起的是你，觉得特开心？是不是觉得她和男友的关系出现了微妙的裂痕，自己  
说不定有机会转正？   
  
对不起，你走错攻略路线了！或许我该恭喜你，因为你在她心目中确实有位置，但很不  
幸的是，这个位置存放的地方不对！你以为自己有希望当她男友，其实你已经当了她的  
姐妹，比亲人还亲！正常人会和自己的亲人交往吗？当然不会！是的，她也不会！   
  
必须承认，这种时候你的作用还是很重要的，在这一刻，你简直就不是个备胎，你已经  
升华成了……补胎工具！是的，如果没有你这样的存在，说不定那个正式轮胎就真的不  
能用了，她必须换新胎，但现在你在这里，多亏有你，她发泄出了不满、痛苦与郁闷，  
平复了心情，然后可以重新带着笑脸和豁达的心情去继续与男友卿卿我我，补好的轮胎  
虽然不如新胎，但至少也可以用嘛。   
  
当然，也有补胎工具不顶用的时候，一般是那个轮胎太破，破到失去了修复的价值，连  
补胎工具也不行了，这时候当然就会换新胎，于是很快，新胎来了，装好继续上路了，  
而你，当然继续在旁边看啦——你问为什么不是你上位？多新鲜啊，你不是已经变成补  
胎工具了吗？有谁会把补胎工具当轮胎使的？你分不清角色，人家可是分得很清楚哦！   
  
  
别用委屈的眼神看我，看我也没有用，你是自觉自愿主动挂到车屁股上去的——是的，  
这点很重要，她从来没有强迫你，你从理论上是完全自由的，所以她无视你无视得理直  
气壮！你看你干得多棒啊，不但为她解除后顾之忧，连道德上的顾虑也帮她解除了！   
你觉得你其实没有那么笨？   
  
那么是谁接到她电话就丢下手头的事情飞奔出门？   
是谁心甘情愿替她手里的大包小包买单？   
是谁乐不滋滋地为她修电脑以方便她和男友视频？   
是谁开着自己的车兴高采烈载她到处玩？   
是谁拍着胸口为她解决各种乱七八糟的麻烦？   
是谁在她男友来的时候自觉自愿退到一边？   
  
你为她做的一切，简直是尽心尽力，惊天地泣鬼神，就算是偶像剧里的男朋友都不可能  
比你做得更好，但是你居然连她的男朋友都不是！更杯具的是她是有男朋友的！   
  
所以有时候我真的很好奇，为什么会有这么多人，兢兢业业地帮人履行男朋友的种种义  
务，而且不求回报？难道这个社会已经道德高尚到这个地步了，还是说——你就是在自  
欺欺人？   
  
所有的迹象都表明你没希望的时候，你还是不肯相信，我理解你，备胎都是这样的。只  
要她给你一点点疑似的机会，你就跑得比谁都快，那势头简直就像丧尸扑向活人，路上  
一切阻拦都要被你撕碎，全然不顾最后自己的下场是被一枪爆头。   
当然，有些时候，备胎是会尝到一点甜头的。反正备胎要求的不多，陪她出去散心，得  
到她的一个笑容一句感谢就能觉得自己high了，但是，就此觉得自己已经摆脱了备胎宿  
命，以正式轮胎的身份大踏步朝着光明的终点滚动，那就纯粹是幻觉了。   
  
  
我知道你不相信——你当然不愿意相信，“她都在身边了，为什么还说我是备胎？”   
  
别怀疑，你就是。   
  
如果她一直不肯给你介绍她的家人朋友，那你就是。   
如果她跟你说“早点遇到你就好了”，那你就是。   
如果她和你出去玩的地方不是KTV就是夜店，那你就是。   
如果她一直不肯公开和你恋爱关系，那你就是。   
如果她和你吃饭从来不去路边摊，那你就是。   
如果她从不让你看她的手机来电和短信，从来不让你看她的QQ聊天记录，那你就是。   
如果她跟你说她对现任男友有多不满有多迷茫，那你就是。   
如果她说要是到了多少岁还在如何就来找你，那你就是。   
如果她的QQ空间在和你交往后反而加密码了，那你就是。   
如果她总是很忙，总是说自己有加不完的班忙不完的应酬而你觉得有问题，那你就是。   
如果你想接近她总不可得，但你想放弃时她又黏上来，那你就是。   
  
……其实我相信不必我继续列下去，因为你们都很清楚自己是备胎，区别只在承认这一  
点与否。   
  
而要如何摆脱备胎的剧情呢？答案是没有。所有的一切都是因为你爱她，所有的枷锁都  
是你自己套上去，她给你的饵甚至没有加倒钩，而她过去不会，现在不会，将来也不会  
将你列入有发展可能的名单。所以想不做备胎，只有一条路可走。   
  
放弃一切不切实际的幻想，扭头走人。   
  
  
我知道要做到这一点很不容易——每个备胎都是做好了悲壮到底的心理准备的，好像是  
把所有的时间和金钱都押在了这一铺的赌徒，不然根本没法解释为什么他们这么自觉主  
动的当幕后英雄，跟劳模一样辛勤工作不要回报，有一首歌非常生动地描述了他们的情  
况：“我深深的爱着你，你却爱着一个\*\*，\*\*却不爱你，你比\*\*还\*\*……你还给\*\*织毛  
衣！”   
喂，织毛衣的，快丢掉手里的毛线团吧，你根本就不必学习这门手艺。   
我们可以设想一下，当备胎放弃自己职责的时候，会出现什么后果呢？——恭喜你，朋  
友，你已经掌握了主动权。   
你可以用旁观者的角度，看她是如何召来下一个备胎，让他重复你之前做的事情的，只  
要看上两三次，你就会觉得自己当初怎么会那么2B，而现在接替你的人那是更加的2B，  
2B到你想给他一拳，扯着他的耳朵喊：“你这么搞是为毛啊？！”   
  
  
与此同时，你会发现身边的路竟然有这么宽，宽到你可以打滚翻跟头。你已经在为她服  
务的期间习得了一个优秀男友的所有素质，只差一样你就完美了——你差的就是“女朋  
友”，而你知道这个身份她是永远不会给你的。不过没关系，你的技能点已经够高了，  
你可以轻易打动任何一个别的正常的女生，只要你对她说“我喜欢你”就够了。   
  
别问我要怎么当一个好男友，这对你来说可是最简单的事：回忆你当备胎时的心情吧，  
回忆你愿意为那个人付出一切的心情吧，再把这份心情转移到眼前的女孩身上，我保证  
她的朋友会因为你的模范表现嫉妒得打滚。   
  
而在这个时候，还可能出现更有趣的事。   
  
准备了备胎的人，一般都有点缺乏安全感，备胎对她来说是一个重要的活动保险。因此  
当她发现你真的放弃时，她的态度能好到让你想不到，她会对你前所未有的温柔体贴关  
心，一瞬间你甚至会产生“我真的有机会了”的错觉。   
  
但是别上当！别忘了你是为什么放手的！你当备胎的日子还没够吗？她对你大为缓和只  
是因为想重新抓住你这根保险绳！你在她背后默默支持无私奉献，她才能继续自己的冒  
险之旅，如果你心软答应了她，那一切就会回到起点！   
  
记住，永远不要相信曾经把你当备胎的人，永远！你可以泰然自若，将她的糖衣全部吃  
下，炮弹全部挡下；你可以置若罔闻，看她低声下气来讨好你；你可以心若铁石，转身  
就走，享受一把占据制高点的快感……但是不要回去！回去的话你的处境会比以前的备  
胎岁月更糟，因为她已经知道你是不可靠的，你连以前的“信任”都捞不到！   
  
  
当她来找你的时候，最贱的做法应该是这样的：   
  
你面带微笑，听她说完对你的感情，对以前忽视你表示的歉意，或者诸如此类的示好言  
辞，然后掏出手机、Iphone或者其他什么能放音乐的设备，开始放一首歌，这首歌高亢  
大气，爽朗上口，更重要的是歌词直白，能最大限度的达到打击对方士气的效果。   
  
不要心软，不要犹豫，你甚至可以跟着唱，表情一定要贱——   
  
“当初是你要分开，分开就分开，现在又要用真爱，把我换回来……”   
  
  
下面给大家推荐几首备胎必听的歌曲！！！！！   
  
防不胜防 陈奕迅  
  
我等你 光良   
  
这歌名一看就是备胎歌曲   
  
  
你跟他分手了 我随时等着你 我等你   
  
我爱的人 陈小春   
  
小春有很多备胎之歌 推荐这首   
  
爱我还是他 陶喆   
  
诶。。。 你永远都只是一个备胎 她永远只爱他 不会爱你   
  
等你爱我 陈奕迅   
  
作为一个备胎 我幻想着就是等你爱我 可是 你真的会爱我吗   
  
爱情备胎 周旭风   
  
这歌完全就是冲着备胎二字来的   
  
三人游 方大同   
  
我跟你 还有你男朋友一起郊游 可谁知道 我笑容满面 心如刀绞呢   
  
人来人往 陈奕迅   
  
那么多人 可我始终备胎