

الحب الذي يستمر بعد الزواج ليس هو الحب الناتج عن الهوس أو الانبهار بالطرف الآخر لأن ذلك النوع من الحب يأخذ فترة ثم يزول وإنما الحب العقلي الاختياري هو الذي يستمر ويدوم

المقصود بالحب العقلي الاختياري هو الحب الناتج عن الحسابات العقلية وليس عاطفة عمياء ويستطيع الإنسان أن يتحكم فيه ولكن حب الإنبهار أو الهوس يكون إجباري فيجد الإنسان نفسه يحب شخص ما ولا يملك نفسه وهذا النوع لا يستمر لأن بمجرد ما يحصل الإنسان على ما يريد تنزل العاطفة ويعود العقل مكانه الطبيعي فيجد الإنسان نفسه لا يريد إكمال العلاقة مع الطرف الآخر، أما الحب العقلي الاختياري يمكن إيجاده بمعنى أن انصحك بفعل خطوات معينة تجعل الطرف الآخر يحبك فهذا النوع يمكن إيجاده والتخطيط له

🔥 الحب العقلي الاختياري هام جداً فالعلاقات الزوجية سواء كان يسبقها حب أم لا فمثلاً يحتاجه الذين بينهم حب وذلك للحفاظ على هذا الحب وصيانتة لأنه إذا لم يتم صيانتة سوف يزول ،وأما الذين لا يوجد بينهم حب فيحتاجونه لكي يبدأوا في بناء الحب

كيف نضمن وجود حب في البيت بعد الزواج حتى وان لم يكن هناك حب من قبل؟

هو من تأليف غاري شابمان حكي في كتابه قصص كثيرة وظل ٣٠ عاماً يعمل في حل المشاكل بين الأزواج ويحكي في كتابه عن اللغات الخمسة وان كل منا له لغة أساسية يتقنها وتكون هذه اللغة الأولى له ثم له لغة ثانية وثالثة ورابعة ويتحدث عن ما هي اللغة وكيف تحدد لغة شريكك ، وأن من يجيد معرفة لغة الآخر ويركز عليها في التعامل سوف يضمن حب الطرف الآخر له وهذه اللغات يمكن تكوينها أو إيجادها وإذا لم تتواجد مهما كانت درجة الحب ستفشل

اللسان يملك قوة الحياة أو الموت فالكلمة مؤثرة جداً في من أمامك قال النبي صلى الله عليه وسلم (نعم الرجل عبد الله إذا كان يقوم من الليل) هذه الكلمة أحبت عبدالله بن عمر فكان لا ينام عن قيام الليل أبدا فهذه الكلمة كانت لها تأثير قوى عليه وأحيتة

هذا النوع قد يكون مؤثر عند البعض ولغة أساسية لديه فإذا تواجد عكسها سيحدث التصادم أو الحساسية الشديدة

هذا النوع الذي يحب كلمات التشجيع والتناء من الجيد أن يكون هذا التناء أمام جماعة سيكون له أثر نفسى قوى عليه كما يجب ان نحذر من العتاب الشديد لأن ذلك النوع لا يفضل كلمات العتاب

بمعنى إعطاء وقت للطرف الآخر وليس في ذلك الوقت أى تدخلات

النبي صلى الله عليه وسلم كان يحرص على القسمة بين زوجاته فكان حريصاً على الذهاب لكل زوجة من زوجاته في يومها حتى عندما مرض مرضاً شديداً وذهب عند عائشة استأذن من زوجاته

قد تعرف اللغة الذي يحبها الطرف الآخر من خلال تصريحه بذلك أو من كثرة الشكوى من شىء معين فمثلاً بعض الزوجات تشتكى أن زوجها لا يجلس معها هي فقط تريد الجلوس فقط حتى وان لم تفعل شىء فيجب ان تتعامل مع الطرف الآخر بلغته وليس بلغتك أنت فمثلاً قد تحدد بعض الأنشطة تفعلونها كل أسبوع أو كل شهر وهذه الأنشطة فيما بعد ستكون في رصيد الذكريات

لغات الحب الخمسة

كتاب لغات الحب الخمسة

اللغة الأولى كلمات التشجيع والتناء

اللغة الثانية تكريس الوقت

اللغة الثالثة الهدايا

اللغة الرابعة الأعمال الخدمية

اللغة الخامسة الاتصال البدنى

كيف أعرف لغة من أمامي؟

نصائح

الهدايا هي التعبير المثالى عن الحب

ليست الأهمية في قيمة الهدية ولكن في رمزها

الهدايا لها أكثر من محور فيجب أن تكون مناسبة مع اهتمامات الطرف الآخر ومثلاً من الأنواع الجميلة الهدايا الشخصية مثل الذي يكون مكتوب عليها الأسماء أو الهدايا الهاند ميد أو طريقة تقديم الهدايا كل هذا له دور بالطبع في أثر الشخص الذي تكون هذه لغته الأساسية

فكان النبي صلى الله عليه وسلم في خدمة أهل بيته فالمساعدة والمشاركة من هدى النبي صلى الله عليه وسلم

ترتيب المنزل والمساعدة في الخدمات والمشاركة كل هذا له دور كبير على من كانت هذه لغتهم الأساسية ومن الجميل أن يدخل هذا النوع عنصر المفاجأة

ابحث عن الأشياء التى تكثر زوجتك من الشكوى منها وساعدها فيها يكون ذلك له أثر قوي وكبير

يشمل ذلك كل من :-
- العلاقة الحميمة (أعلى الدرجات) ويجب أن يحدث تفاهم في هذا النوع لأنه إذا لم يحدث تفاهم سيحدث سوء فهم بأن الشخص الآخر أنانى ولا يريد إلا نفسه
- القبلات واللمس

التصريح

التأثير الإيجابي أو السلبي

السؤال المباشر

الطلب المتكرر لشيء ما

يجب ان يتغافل الزوجان عن اى أخطاء تحدث ويكون هناك تنازلات ولا تخرج المشاكل خارج المنزل ويكون هناك اعتذار ويتقبله الشخص الآخر