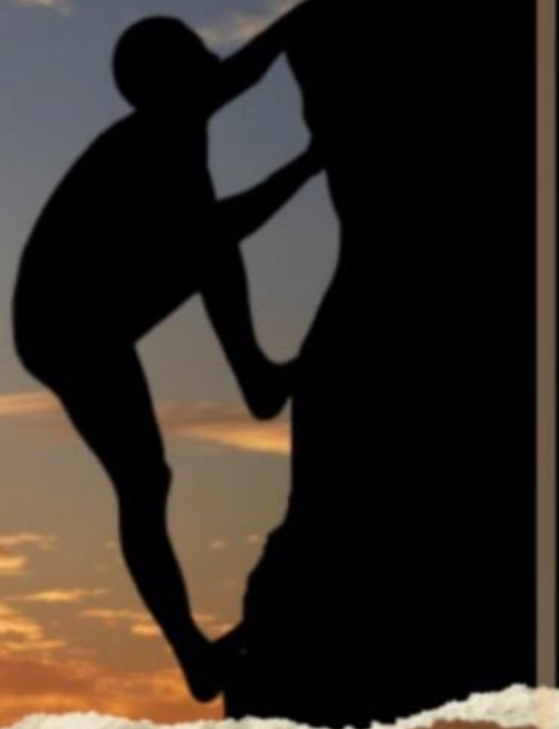


# لسلسلة فن الحياة

م. عزاء حامد



الدرس الحادي عشر

## فن إختيار شريك الحياة

فريق  
التفريغات

## • المقدمة

الحمد لله وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ؛ وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ﷺ .  
أما بعد :

ربنا عز وجل حث على الزواج و التزويج وربنا عز وجل ذكر بالذات الصلاح  
عندنا بقى أسئلة كثير جدا :

- ماهي معايير الزواج ؟
- هل يكفي الصلاح ؟
- هل يكفي أن يكون دين الشخص كويس فقط للقبول؟
- هل ينفع لو جه حد دينه كويس لا أقبله ؟
- طب لو ماحبوش ؟
- طب لو نفسيا مش قابله؟

## • أسس الاختيار الأربعة

### • 1 الجانب الديني

ده أساس ... وده أول حاجة " الجانب الديني الروحي عموماً " ،  
الجانب الديني يشمل : ( الأخلاق الدينية/ الإعتقاد / العبادة : الصلاة الصيام الحجاب ترك المحرمات فعل الطاعات  
/ الزنى / الربا / شرب الخمر/ شرب السجائر )  
الأخلاق : ( الصدق / الكذب / الأمانة / الغيبة / السب .... )

### • 2 الجانب الجسدي

يشمل : ( الشكل / الجسد / القوام / الطول / العرض / اللون / كل حاجة )  
الإنجذاب عموماً للشخص الآخر مادياً

كُنْتُ عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأَتَاهُ رَجُلٌ فَأَخْبَرَهُ أَنَّهُ تَزَوَّجَ امْرَأَةً مِنَ الْأَنْصَارِ، فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَنْظَرْتَ إِلَيْهَا؟ قَالَ: لَا، قَالَ: فَأَذْهَبْ فَانْظُرْ إِلَيْهَا، فَإِنْ فِي أَعْيُنِ الْأَنْصَارِ شَيْئًا.  
الراوي : أبو هريرة | المحدث : مسلم | المصدر : صحيح مسلم

رجل من مكة تزوج واحدة من الأنصار قال له ﷺ : بصلها يمكن متعجبكش !!!  
قال : ليه؟ قاله ﷺ : **فَإِنَّ فِي أَعْيُنِ الْأَنْصَارِ شَيْئًا** ... قيل إن أعين الأنصار كانت ضيقة شوية وأهل قريش ييحبوا  
الأعين الواسعة ، شوفوا بيتكلموا في إيه؟ وصل لدرجة إن يقوله إن ممكن ترفضها عشان عينيها ضيقة !!!!  
لأن أهل مكة مبيحبوش كده.

مسألة الجانب الجسماني مهم ,  
ممكن أرفض حاجه بالنسبالك تافهة و بالنسبالي أنا مشكلة و تفرق معايا جداً ،

### • 3 الجانب النفسي

يشمل : ( الميل / القبول / الانسجام / التوافق في الاهتمامات / في الأفكار / في الهوايات / في الثقافة \ الطباع )

ومش هنقول إيه هي الطباع لأن الطباع متفاوتة بس هي تشمل جانب الطباع،  
جانب الطباع ده حاجه والأخلاق في الجانب الديني دي حاجه ثانية،

الأخلاق = الكذب والصدق والغيبة والشيمة والنميمة والسب  
الطباع = حاجة مش متعلقة أوي بالحلال والحرام : العصبية ، الشخص سكوت خالص، الرغبة، البرود العاطفي،  
اللهوجة ، النظافة الشخصية

ممك مفيهاش حاجة حلال وحرام عادي  
طبع = أنا مبحبش الرغبة / لا أنا بحب الرغبة ،  
أنا عايز واحد عاطفي قوي / أنا مش فارق معي يبقى بارد مفيش مشكلة  
ده بيسكت / ده بيتكلم كثير...

مقدرش أقولك صح أو غلط ، اللي مش هينفعك هينفع غيرك بس أنا بحط قوعد.

### • 4 الجانب الإجتماعي

يشمل : ( المستوى المادي / العائلة / التعليم / مكان السكن )  
كل دي عوامل مؤثرة و واقع ، أنت بتشوف الواقع .

عشان أختار شخص لازم أمرره على كل الفلاتر الأربعة عشان أقول الشخص ده مقبول  
طبعاً لو عدى على كل الفلاتر بنجاح أكيد ده مش موضوعنا = الشخص ده أكيد مقبول

المشكلة إن مفيش حد بيعدي من كل الفلاتر دي بنجاح  
وهي دي الإشكالية دائماً في الاختيار  
أنا بديك وعي بس مش بقولك صح مطلق أو خطأ مطلق

اختيارك للشخص هو عبارة عن نتيجة لهذه الخلطة

بمعنى أنا بحط الأول لكل حاجة من الحاجات دي حد أدنى ، لو نزل عنه الشخص فهو مرفوض تماماً بغض النظر  
عن أي شيء ، لازم في الأسس الأربعة ينجح الأول ، يكون عدى على الأقل الحد اللي مينفعش خالص مش مقبول

### • الحد الأدنى العام و الشخصي للجانب الديني

واحدة متبرجة << انتهى مهما كان ، اختيار مش موجود نهائي لأنها عدت تحت الحد الأدنى بتاعه،  
مبيصلش << خلاص بالنسبة لها انتهى ، مينفعش نتكلم في حاجة لأن ده بالنسبة لها عدى الحد الأدنى  
بيشرب سجائر << بالنسبة لواحدة هو عدى الحد الأدنى لأنها لا تقبل أبداً واحد بيشرب سجائر مهما كان،

وفيه وحده ثانية تقول : أنا هشوف باقي الموصفات , بالنسبة لها مش في الحد الأدنى , دا في الحد اللي يقبل  
المفاوضة , توازن , ممكن تلاقي كل حاجة ممتاز ما عدى دي . ممكن تقبله  
لأن ده بالنسبـالها ممكن تقبل حد كده ،

• فيه حد أدنى لازم يكون مشترك

بالنسبة للجانب الديني : هل نشترط في الشخص إنه لا يفعل الحرام ويفعل جميع الطاعات ؟  
صعب مفيش حد فينا مبيغلطش ،

هنقول حاجات لازم نتفق عليها كلنا إن دي مينفعش خالص

- مينفعش مثلاً تتجوزي واحد مبيصليش !!! دي منتهية عند الجميع ،
- مينفعش تتجوز واحدة متبرجة !!! انت مجرد ما تتجوزها تبقى ديوث ،
- مينفعش واحدة لابسة ضيق أوي بدأت تلبس واسع شوية نبتدي نتفاهم في الحتة دي  
فدي مش هينفع لأن ده بينقلك للحرام صرف...
- مينفعش اتجوز واحد شديد البخل
- مينفعش اتجوز واحدة كذابة على طول الخط

فيه صفات كده سواد لازم كلنا نتفق إن دي مش مقبولة

فيه حاجات غلط بس ظروف المجتمع و قلة الصالحين ممكن تخلي الناس تفكر في الموضوع دا

شخص كل حاجة فيه كويسة : شغله وعمله وتفكيره وسلوكه وأدبه وأخلاقه وبيصلي في المسجد وكل حاجة بس  
بيسمع الأغاني أقبـله ولا مقبلوش ؟! انا لو بنتي مش هقبـله بس هل أنا هقدر أقول ده لكل الناس ؟!  
مقدرش أقول دا لكل الناس , مش كل الناس زيي ,

فيه ناس ممكن تبتدي تفكر طب والله فيه كل حاجة كويسة

ممكن البنت نفسها تقول : " أنا مش المتدينة أوي برضو أنا بغلط و الراجـل فيه صفات كويسة ،  
الحتة دي هي بالنسبة لها مش مصيرية , اللي بيعملوا ده غلط مفيش كلام بس الجزء ده بالنسبة لها مش  
مصيري فممكن واحدة توافق على حاجه كده و تتعامل مع الموضوع ده و تقدر تتقي الموضوع في زوجها و  
تنصحه و تقبل حاجه زي كده لأن الموصفت الثانية كلها كويسة.

لكن فيه واحدة دينها ميسمحش بكدة أبداً عشان هي وصلت لدرجة من التدين بالنسبـالها الموضوع ده لا يحتمل  
خالص فترفض تماماً بسبب حاجه زي كدة , فدي عندها في الخط الأسود خالص .

فهل أضيق على كل الناس و أخلي ده شرط ؟! أنا كمقاييسي الشخصي ممكن أشتـرط على زوج بنتي ميسمعش  
أغاني ميحضرش أفراح ميسلمش على النساء بس هل أخلي ده شرط عام لكل النساء ؟!! يتجوزوا مين طيب ؟!  
مين عنده كل الموصفات الدقيقة دي ؟!

فإحنا ممكن نتفاهم في الجزء اللي المجتمع ضاغط فيه شوية

فيه ناس كثير كده على فكرة : بيصلوا في المساجد وناس طيبين وأصحاب أوراد وأخلاق عالية بس بيتفرج على  
مسلسلات و أفلام و بيسمع أغاني و ممكن يحضر فرح واحد صاحبه و ممكن يسلم على نساء في الشغل

النموذج ده موجود في مجتمعاتنا شخص مثالي وكويس جداً و مهذب و طيب وخلق وبيصرف على بيته وراجل وغيور وكل حاجة تمام بس عنده الحاجات اللي عند الناس كلها

ممكن اجي عند وحده أقولها : لأ ده ميناسبكيش متقبلهوش  
ممكن واحدة ثانية أقولها : كويس يناسبك , الثانية دي برضو مش قد كدة  
هي نفسها أحياناً بتسمع أغاني فخلاص هم دول مناسبين لبعض

احنا بنتفق على حد أدنى كلنا متفقين عليه مينفعش نتنازل عنه  
بعد كدة كل واحد بيحط لنفسه حد أدنى ثاني حسب مستواه الديني  
تقدر تستحمل حد كدة ؟ في ناس تقولك أنا ممكن أقبله و مش مشكلة الموضوع ده مش هيبقى في حياتي جحيم  
أنا أنصحهم وأنا مش هعمل الغلط و خليني وراه , انصلح حاله انصلح , منصلحش حاله أنا ممكن اصبر على  
حاجة زي كده  
فيه واحد ثاني يقولك : لا مقدرش أعيش يوم مع واحد بيدخن!

في الجانب الديني هيبقى ليه حد أدنى مشترك وحد أدنى ثاني هيبقى نسبي حسب أنت ديانتك مجتمعك أسرتك  
طبيعتك قدرتك على الإحتمال موازنك مع الصفات الثانية.

## • الحد الأدنى العام و الشخصي للجانب النفسي

الجانب النفسي = القبول والميول والتوافق والاهتمامات ده برضو هيبقى ليه حد أدنى  
حد نسبي : إيه اللي ممكن أقبله ؟!

هل ممكن أقبل شخص فيه كل حاجة كويسة بس شفته كدة محستش بأي حاجة ؟!  
فيه واحدة تقولك : " عادي مش مشكلة طالما شخص طيب و صالح إن شاء الله الحب بييجي بعدين و حتى لو  
مجاش واضح إنه خلق و هعيش معاه مستورة ومبسوطة " ممكن تقبل كده،

مينفعش تيجي وحده تنصح صحبتها تقولها : " لأ طالما محبتهموش متجوزهموش "

مش كل الناس زيك ممكن أنت بالنسبة لك الموضوع ده مصيري

يقولك : " لأ أنا مقدرش أعيش مع واحدة حتى منجذبتش ليها , لازم أكون بحبها نوعاً ما "

فيه ناس ممكن تقبل إن مفيش انجذاب عادي و علاقة طيبة كأي اثنين بيعاملو بعض كويس  
آه مفيش حب بس لو هم الاثنين صالحين يأتي بعد ذلك الميل دا خاصة بعد الجماع والكلام دا بيتدي يحصل ميول

فيه حد يقبل الحد الأدنى يقولك : " انا بس على الأقل أكون قبلتها , شفتها قبلتها مش لازم أكون حبيتها "  
أو هي قبلته حاسة إنها أول ما شافته استراحت او بالنسبة لها مقبول حاسة نوعاً ما إنه ممكن يجذبها بعد كده مع  
المعاملة هتجذب له ؟ تقبل،

حد بيشرط انه يكون فعلاً حس باللي قدامه أوي



المسألة نسبية حظ لها أنت الحد الأدنى اللي بالنسبة لك مقبول  
ومعنديش مانع إنك ترفض لأنك معدتش الحد الأدنى بتاعك ومقدرش ألزملك بالحد الأدنى بتاعي

- مقدرش أقولك : " يا أخي طالما هي دينة حتى لو محبتهاش إيه المشكلة ؟! "
- أنت تقول لي : " الموضوع بالنسبة لي مصيري مقدرش , بالنسبة لي يفرق جداً " ،
- في واحد يقولك : " متفرقش معايا كثير "
- فيه واحد متفرقش معاه خالص ،

كل ما بنزود في الجانب النفسي كل ما بنضمن استمرار الزواج

لأن الزواج لن يخلوا من مشاكل ولن يخلوا من خلافات مهما كان , كل ما الأرضية المشتركة اللي ما بينا أصلاً كانت كبيرة كل ما الأرضية دي بتخنق و تضيق على الخلافات وبتخلي الموضوع سهل لكن أصلاً الأرضية اللي ما بينا مش كبيرة و احنا دايماً حاسين إننا مش على مزاج واحد ,

ف أي مشكلة بتحصل بتكبر وبتهيّج عندك إننا مختلفين : " ما أنت مبتعملش , ما أنت مبتعملش , ما أنت مش فاهمني , ما أنت مش فهماني " اتكلما عن موضوع كنا سكتنا عنه بقالنا فترة .

كثرة الاختلافات في الاهتمامات والثقافة و الميول والكلام دا بيخلي ساعة المشكله الموضوع بيكبر على الفاضي كل ما الأرض المشتركة تبقى كبيره بتلاقي نفسك باقي على حاجات كثير معاها مش عايز تخسرها فمممكن تعدي حاجات كثير وتتنازل وسهلة

عادي أنت ممكن تقبل حد أقل من الحد الأدنى بتاع واحد غيرك.

## • الحد الأدنى العام و الشخصي للجانب الجسدي

الانجذاب الجسدي برضو حاجه مطاطة جداً

- إيه الشكل اللي يعجبك ؟! معرفش
- إيه هو الحد الأدنى للشكل اللي يعجبك ؟! معرفش
- إيه هو الحد الأدنى للشكل اللي هيعجبك ؟! معرفش

مقدرش أنا أحطلك مواصفات ,

فيه واحد يناسبه الأبيض / الأسمر / الأسود / القصير / الطويل / الرفيعة / البدينة  
دي أدواق مطاطة جداً : الطول / العرض / الجسد عموماً ،

ممكن واحد يرفض واحدة عشان يقولك : " أسنانها مفروقة " بالنسبة له دا مشكلة كبيرة  
هتقوله إيه ؟! الموضوع بالنسبة له حياة أو موت

أنا مش عايز واحدة لما بتضحك اللثة بتاعتها تبان  
هو الموضوع بالنسبة له بيعمله قشعرة ومفيهاش أي عيب على فكرة !!! الموضوع بالنسبة له مهم جداً مآثر فيه  
نفسياً فعلاً مع إنه مش عيب في حد

بس إحنا دورنا بنعمل وعي , ممكن أنا أوعيك أقول لك : " الموضوع ده كزواج مش فارق أي حاجة بس أنا بقول لك يعني " ممكن فيه ناس تقول لي : " أنا عارف بس أنا الموضوع قافل معي نفسياً خالص " خلاص حاضر أقول لك حاجة أنا بديك وعي بس.

مثلا ممكن واحدة تيجي تتكلم في جانب الدين تقول لك : " شرط يكون خاتم قرآن " أقولها : " على فكرة الموضوع ده ملوش علاقة بالزواج قوي يعني , لو حافظ نص القرءان وحش ؟! لازم خاتم القرآن ؟! لازم معه إجازات ؟! حضرتك فاهمة الجواز غلط , الجواز علاقة إنسانية أخلاق ومعاملة وديانة , الموضوع مش مؤثر قوي "

لازم يكون خطيب جمعة مثلاً ؟! الموضوع مش شرط خالص  
لازم تكون بتحفظ في دار ؟! مش ضروري

اللي داخل أحياناً يببقى هو ميعرفش , هو حياته دينية : ملتزم و كل أحلامه دينية خالص , الجهات دي مش بتيجي في باله , مش عارف قد ايه الجوانب دي مؤثرة في النهاية وده ببسبب حالات كتير إن متدين اتجوز متدينة و الجواز فشل لأنهم كان شروطهم سطحية قوي

أهم حاجة يكون بس بيصلي وحافظ قرآن كتير وهي أهم حاجة تكون بتحفظ في دار و منتقبة بس كده خلاص ؟!  
مجرد ما جه الشخص اللي توفر فيه المواصفات دول أتقبل فوراً بدون أي اهتمام بالجوانب الأخرى

فحصل خلافات كتير ومشاكل وطباع متنافرة فلازم إهتمام بالحاجات دي

## • الحد الأدنى العام و الشخصي للجانب الاجتماعي

الجانب الاجتماعي وجانب العائلة و المستوى المادي و التعليمي و حتى مكان السكن نفسه بيُفرق مع ناس وغالباً بيكون الموضوع ده مؤثر بسبب ضغط عائلي عنده  
هو لازم يتجوز مثلاً واحدة مؤهل عالي , عندهم موضوع ده مصيري . هو عنده هو نفسه مصيري

هو عنده عنده نية في الموضوع دا و يقول لك : " عشان ولادي بيتعلموا " " أصل أنا أصلاً دكتور " ... خلاص يعني دي حاجة بالنسبة لك إنت مصيرية في واحد ثاني مش فارقة

التعليم العالي أو عدمه دي مش عيوب , دي حاجات نسبية  
فيه واحدة مش متعلمة خالص تتجوز جوازة ممتازة جداً وتبقى أسعد امرأة والرجل يبقى أسعد واحد بيها عادي بس دي حاجة نفسية مينفعش واحد تروح تقول له : " ايه الشروط النافهة اللي بتتكلم فيها دي ؟! تعليم عالي ولا دبلوم تفرق معاك ايه ؟! "

" تفرق معي ملكش دعوة , ده الحد الأدنى بتاعي أنت حر بس أنا بالنسبة لي الموضوع ده فارق كتير فعلاً , فارق مع أسرتي / مع حياتي / مع مجتمعي , أنا راجل منصب أو أنا لازم أعمل كده "

عشان كده قلت لكم من الصعوبة اني أعمل درس أقول مواصفات الزوج المثالي  
شفت أنا اتكلمت في كام حاجة؟! تقدر أنت تقول لي ايه هي المواصفات المثالية؟! مقدرش .

فيه حاجات صعبة جداً , فيه حاجات نقدر نحددها بسهولة : الصلاة والحجاب بس فيه حاجات مقدرش أجزم بها  
لاني بكلم كل الناس و الأمور متفاوتة جداً.

فيه واحد يقبل غير المتعلمة عادي جداً مغدوش مشكلة مش حاسس إن فيه عيب أصلاً !!!  
فيه حد بالنسبة له : " انسى ده أنا ما اقبلش دبلوم " هو كده فمبقولش عيب وميزة مسألة نسبية

ممكن يشترط عايز دكتورة ممكن تدي له و عي تقول له : " مش لازم مش مؤثر بس أنا في الآخر أنا بديك و عي  
سواء لو أخذت مهندسة / محامية /.. مش هنفرق معاك في البيت "  
أنت قلت له , هو بقى في الآخر بالنسبة له الموضوع ده مصيري = انت حر.

مكان السكن ممكن يفرق معه  
يقول لك : " انا عايزها ساكنة جنبي أوفر المواصلات "

## • هختار على أساس إيه ؟

هل اللي هتجوزه عنده كل الصفات دي perfect؟! أكيد لا، أكيد فيه حاجات هتسقط

طب أنا هختار على أساس إيه؟ هعمل تقييم في النهاية  
هعطي لكل جانب وزن  
" موضوع الدين ده بالنسبة لي أهم حاجة ، موضوع الشكل مش مهم أوي ، موضوع التعليم فارق معايا أوي ،  
موضوع الانجذاب عادي مش مشكله انجذبنا بعيدين أنا اصبر تجي بعيدين متجيش المهم أنها واحدة تعاملني  
كويس وتهتم بيا وخلص "

هيعطي لكل حاجة من دي تقييم والتقييم ده هيضربه في الوزن بتاع الحاجة نفسها  
للدين مثلا 10/7 ، للجانب النفسي 10/8  
طيب هو أصلاً وزن الجانب نفسي ده كان عندك كام؟  
الجانب النفسي 40% لوحده،  
هتعرف السبعة دي من عشره وزنها قد إيه في "المجموع"

هي بتيجي كدة يعني محدش بيعملها بالورقة و القلم بس هي بتتحس ,  
لأنك في الآخر بتوزن و بعد كده بتشوف إيه اللي ناقص.

لو جه واحد صاحب ديانة ينفع أرفضه بعد اللي انت فهمته دا ؟ ينفع  
النبي ﷺ قال للمرأة : فلان مينفعش صعلوك لا مال له.

... فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَمَّا أَبُو جَهْمٍ، فَلَا يَضَعُ عَصَاهُ عَنْ عَاتِقِهِ، وَأَمَّا مُعَاوِيَةُ فَصُعْلُوكٌ لَا مَالَ  
لَهُ، انْكِحِي أَسَامَةَ بْنَ زَيْدٍ فَكِرْهُنَّ، ثُمَّ قَالَ: انْكِحِي أَسَامَةَ، فَتَكْنُتُهُ، فَجَعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا، وَاعْتَبَطَتْ بِهِ  
الراوي : فاطمة بنت قيس | المحدث : مسلم | المصدر : صحيح مسلم



إذاً النبي ﷺ بيتكلم على المستوى المادي اللي هو الجانب الإجتماعي واتفرض بسبب المستوى المادي لأنه بيتكلم واحدة عارف ان الموضوع بالنسبة لها مصيري

هو عارفها , دي مينفعش تهزر معاها في الجانب المادي , غيرها يقبل بس دي متنفعش الجواز فاشل لو جوزتها واحد المستوى المادي بتاعه قليل دي الوزن بتاع المستوى المادي في نسبتها كبير فلما فلان يجيب درجة قليلة في المستوى المادي هيجيب في المجموع الكلي درجة وحشة جداً فبالتالي مرفوض رغم إن عنده ديانة !!!

النبي ﷺ قال : « إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه إلا تفعلوا تكن فتنة في الأرض وفساد عريض »  
الحديث يتفهم في سياقه

النبي ﷺ قال : « الحج عرفة ، فمن أدرك عرفة فقد أدرك الحج »  
طيب هو الحج مفيهوش طواف؟! مفيهوش سعي!؟

طب يعني إيه الحج عرفة ؟ يعني أهم حاجة في الحج عرفة , بس مش معنى كدة إن مفيش حاجة ثانية!؟  
لو سبت الطواف والسعي حجتك يبطل بس أهم حاجة في الحج هي عرفة

فده نفس الفكرة إنه بيركزك على أهم مكون من المكونات الأربعة اللي احنا قلناها وإلا فهو ﷺ قال : " فَأَذْهَبَ فَنَظَرَ إِلَيْهَا، فَإِنَّ فِي أَعْيُنِ الْأَنْصَارِ شَيْئًا " يعني تكلم في الجانب الجسدي،  
ولما قال : " فَصُغِّلُوْكَ لَا مَالَ لَهُ، " تكلم في الجانب المادي  
رغم ذلك هو ﷺ يقول : « إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه إلا تفعلوا تكن فتنة في الأرض وفساد عريض » يعني هو ﷺ بيتكلم هنا عن أهم مكون

اللي هو ده لازم عندنا كلنا ياخذ أكبر وزن نسبي لما آجي أختار بس مش معنى كده إن لو جالي واحد مثلاً أرضي بدينه وخلقه فعلاً بس مش مقبول نفسياً بالنسبة لي تماماً , أو جسدياً أو اجتماعياً اني حرام أرفضه ؟ لا يجوز يترفض.

أنا مش قابلاه حرام أرفضه؟! لا مش حرام , ولا هو استئذان المرأة هدفه إيه بقى؟! مش حرام يترفض بس يكون سبب وجيه سبب فعلاً بالنسبة لك ليه وزن.

## • احذر التسرع في الرفض !

بعد ماقلنا مش حرام نقول :

انتبه قبل ما تتسرع بالرفض , قيس الوزن كله لأن مش هيجي حد مثالي في كل حاجة

هل الشيء اللي أنتي رفضتيه بسببه ده فعلاً في المعادلة لو اتحط هيطلع نتيجة سيئة ؟ ولا هي النتيجة كويسة أصلاً ؟ يعني هو مثلاً الحاجة دي وزنها النسبي أصلاً مكانش كبير،

واحدة جالها حد هي مقبلتهوش في الأول نفسياً بس هو فيه كل حاجة كويسة بس هي لو فكرت كان موضوع القبول النفسي ده أصلاً عندها مكانش وزنه كبير أوي للدرجادي بس هي اتسرعت على طول و أخذت قرار لا

قبل ما نقول لا نراجع حساباتنا تاني

خدي بالك ده متدين جداً / مادياً كويس / خلقيا كويس / مهذب / يقولوا عليه كذا / جسديا شكله كويس

فيه حاجات كتير قبل ما نقول لا لازم نعيدها الأول،

### 1. هل الحاجة اللي بنقول عليها لا تحت الحد الأدنى بتاعك ولا لا ؟

تحت الحد الأدنى العام أو الحد الأدنى بتاعك خلاص مش هنقدر نقول لك حاجة مش هقولك عيش حياتك وأنت متأزم نفسياً , مقدرش ألزمك بكدة،

لا هي فوق الحد الأدنى بتاعي بس أنا هقول لأ  
نقول له استنى بس طالما كل حاجة فوق الحد بتاعك يبقى تستطيع إنك تقبل تعيش مع شخص بالمواصفات دي , بالنسبة لك ده ممكن يعدي , قبل ما تقول لأ عشان أنت ركزت في العيب بس , شوفت المزايا الأول ؟ تعالى نقيس , هل العيب دا مما يمكن التعايش معه بالنسبة لك ولا لا ؟

ممكن لو عدت التفكير نقول : " الصراحة ممكن , حياتي مش هتبقى جحيم مع العيب دا " طب كويس , لقينا إن العيب ده فوق الحد الأدنى بتاعك = إحنا ممكن نتفاهم لو تحت الحد الأدنى بتاعك هقول لك خلاص ما اقدرش ألزمك به ده حاجة ترجعلك .

### 2. هل عنده من المزايا اللي يغطي على العيب دا ؟

لو آه يبقى نفكر كتير لأن الفرص مش كتير  
مين اللي يفكر كثير خصوصاً اللي فرصه مش كتير ... دي حسبة تانية تتحسب،

أنا دلوقتي عايش في مجتمع ريفي مثلاً والاختيارات محدودة وأحسن الاختيارات هو دا و عيلتي مش هتقبل ان يبقى عندي اختيارات تانية وأنا عايش هنا وحياتي هنا و دي ظروف معينة .

مثلاً مش هيجيلك عريس من برة , لازم نتأكد إن الفرص اللي جاية كتير ممكن واحدة تقول بعد كل ده : " أنا عارفة , هو عدى الحد الأدنى بتاعي و مميزاته كتير بس أنا هصبر يمكن يجي لي أحسن " صح عندها حق بس قبل برضو ما نقول الكلام ده هل بالنسبة لك تتوقعي إن الفرص كتير اللي جاية؟! ولا الفرص بحسبتك قليلة؟! لو قليلة يرجى إنك متسرعش و تقول لأ

الناس كتير رفضوا ناس ندموا بعد كده ... قال لك :  
" مجاليش واحد أحسن منه أو ما جاليش حد خالص " فيمكن الموضوع ده يآثر.

### 3. إذا كان في عيب تحت الحد الأدنى بتاعي = " أنا أقبله وأنا أحاول أصلحه بعد كده "

دي بقى مشكلة و غلطة كبيرة في موضوع الزواج :

- الناس تقول لك : " هو مبيصليش بس هو وعدني إنه هيصلي "
- أو هي مثلاً متبرجة بس قالت له : " بعد الجواز هلبس حجاب "
- أو هو مثلاً بيصاحب بنات وقال لها : " بس الدنيا تمشي وأنا مش هكلم بنات "

و الموضوع بالنسبة لها مصيري مفيهوش كلام

الكلام ده وهم كبير انه هيتصلح عشاني بعد الجواز غلطة كبيرة جدا بيقع فيها ناس كتير في العادة مفيش حاجة تتصلح لأنه بيكون الدافع للوعد دوت إني عايز الطرف الثاني بس مجرد ما تمكنت منه و خلاص وصلت للي أنا عايزه و اتجوزنا ايه اللي يلزمني إن أنا أبطل ؟! عادي ممكن ما ابطلش مفيش حاجة عندك تعملها خلاص إحنا اتجوزنا واللي عايز يبطل مبطلش ليه من زمان ؟

إذاً الدافع لك الوحيد هو أنا مجرد ما تحصل عليا مضمنش إنك تلتزم بالوعد وناس كتير جداً وقعوا في الموضوع ده وندموا بعد كدة لتساهلهم

### غالباً الشخص مش هيتغير بعد الزواج

حتى لو افترضنا , تقولي : " ما فيه ناس اتغيرت " مينفعش أحط زواجي في احتمال

الحاجة دي تحت الحد الأدنى ولا فوقه ؟! تحتيه , إذاً هي من الحاجات التي لا يحتمل الحياة معها صح ؟! طيب فيه احتمال إنه يتغير ؟! آه , طب لو متغيرش والحاجة دي لا تحتمل هنعيش ازاي ؟

أصل ده مش واحد صاحبي هجرب معاه ممكن استحمل واحد صاحبي مبيصلش .. أنا هصبر عليه هصبر عليه بعد كده هقطع معاه وخلاص طب مراتي قالت لي : " هلبس الحجاب " بعد كده ملبستش.. أنا بالنسبة لي الحد الأدنى بتاعي كبير و كنت عايزها منتقبة و قالت لي : " هلبس نقاب " و بالنسبة لي الموضوع ده مصيري وصدقتها , حتى لو هي لابسة واسع بس أنا بالنسبة لي حد أدنى وهي ملبستوش هعمل أنا إيه بقى ؟! مش عايزة تلبس النقاب.

اللي عايز حاجة طالما هي بالنسبة لك في الحد الأدنى لازم تكون موجودة أصلاً مش موعود إنها هتتواجد

- عايزها رفيعة مينفعش تاخدها تخينة و تقول لك : " هعمل ريجيم " انسى ... أنت عايزها تخينة خد تخينة
- عايزها نص نص عايزها رفيعة .. أنا مش بقول عيب وميزة بس مينفعش تاخد واحدة تقول : " أصل وعدتني انها هتعمل ريجيم " مش معقول .
- " وعدني هيطول " 😊 ما هي مش هتتفع معاه

- عايزها منتقبة خدها منتقبة
- عايزة لابسة نقاب أسود خدها لابسة نقاب أسود

بالنسبة لك لو الموضوع ده مصيري لازم يكون متواجد قبل ما تروح مش هيتواجد أو أنت موعود بيه مش بقولك مش ممكن يحصل أو الوعد ده مش هيتنقذ بس أنا عندي مشكلة كبيرة إن ممكن ميتنقذش أنت عارف لما ميتنقذش بيحصل أيه؟ حياته بتبقى جحيم وممكن الموضوع يخلص بطلاق فعلاً طب على ايه؟

طالما فيه حد متوفر فيه الحد الأدنى بتاعي طب ما أروحه من الأول ؟! أنا ايه اللي يخليني أخش المغامرة اللي تحتل احتماليين ؟! احتمال نجاح واحتمال سواد ؟! ، لأ ما هو ده مش واحد صاحبي ؟!! دي مراتي هتبقى أم عيالي وهتبقى مشكلة و عيال . ف دي نصيحة مهمة

نكتفي بهذا القدر أقول قولي هذا وأستغفر الله لي ولكم.

جزاكم الله خيراً .... و الحمد لله رب العالمين

ربنا يبارك فيكم ،

السلام عليكم و رحمة الله و بركاته

لا تنسونا من صالح دعائكم

سبحانك اللهم ربنا وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك