

## أسئلة الاختبارات والمقاييس

- 1- اذكر تعريف كلا من : الاختبار – القياس – التقويم – المعايير – المحك
  - 2- اذكر مع الشرح أخطاء عملية القياس في الرياضة
  - 3- اذكر أنواع التقويم و اشرح احدهما
  - 4- ماهي اهداف عملية التقويم في المجال الرياضي
  - 5- اشرح بالتفصيل العلاقة بين عمليتي ( القياس – التقويم )
  - 6- اشرح خصائص عملية القياس الناجح
  - 7- اذكر أنواع المعاملات العلمية المستخدمة لتقنين الاختبارات في المجال الرياضي
  - 8- وضح بالرسم طرق حساب معامل الثبات
  - 9- اذكر مع الرسم احدى اختبارات القوة العضلية الثابتة
  - 10- اشرح طرق حساب درجات اختبارات مختلفة لقياس المرونة
  - 11- اشرح طريقه أداء احد اختبارات التحمل العضلي
  - 12- وضح بالرسم طريقه قياس عنصر الدقة
  - 13- اختار احد العناصر البدنية و اشرح اختبارين لقياسها
  - 14- قم برسم توضيحي للاداء احد اختبارات السرعة
  - 15- اذكر احد اختبارات قياس الجلد لعضلات الرجلين
- \*ضع علامه ( ) او ( ) امام كل عبارة :**

- 1- التقويم الموضوعي لا يعتمد على المعايير والمستويات والمحكات ( )
- 2- الاختبار مقياس ذاتي يضعه المدرب لقياس سلوك اللاعب ( )
- 3- من اهداف عملية التقويم مساعدة المدرب على معرفة المستوى الحقيقي للاعب ( )
- 4- المعايير أساس الحكم على التقويم الذاتي للمدرب ( )
- 5- القياس وسيلة لمقارنة سلوك شخص او اكثر ( )
- 6- التقويم هو اصدار احكام على الأشياء او الأشخاص ( )
- 7- الديناموميتر جهاز لقياس قوة عضلات الظهر والبطن ( )
- 8- اختبار الانبطاح المائل من الوقوف لقياس الجلد العضلي العام للجنسين ( )
- 9- ثني الجذع للامام من الوقوف لقياس مرونة العمود الفقري ( )
- 10- المستويات أساس للحكم على عملية التقويم ( )