

أسئلة الاختبارات والمقاييس

- 1- اذكر تعريف كلا من : الاختبار – القياس – التقويم – المعايير – المحك
 - 2- اذكر مع الشرح أخطاء عملية القياس في الرياضة
 - 3- اذكر أنواع التقويم و اشرح احدهما
 - 4- ماهي اهداف عملية التقويم في المجال الرياضي
 - 5- اشرح بالتفصيل العلاقة بين عمليتي (القياس – التقويم)
 - 6- اشرح خصائص عملية القياس الناجح
 - 7- اذكر أنواع المعاملات العلمية المستخدمة لتقنين الاختبارات في المجال الرياضي
 - 8- وضح بالرسم طرق حساب معامل الثبات
 - 9- اذكر مع الرسم احدى اختبارات القوة العضلية الثابتة
 - 10- اشرح طرق حساب درجات اختبارات مختلفة لقياس المرونة
 - 11- اشرح طريقه أداء احد اختبارات التحمل العضلي
 - 12- وضح بالرسم طريقه قياس عنصر الدقة
 - 13- اختار احد العناصر البدنية و اشرح اختبارين لقياسها
 - 14- قم برسم توضيحي للاداء احد اختبارات السرعة
 - 15- اذكر احد اختبارات قياس الجلد لعضلات الرجلين
- *ضع علامه () او () امام كل عبارة :**

- 1- التقويم الموضوعي لا يعتمد على المعايير والمستويات والمحكات ()
- 2- الاختبار مقياس ذاتي يضعه المدرب لقياس سلوك اللاعب ()
- 3- من اهداف عملية التقويم مساعدة المدرب على معرفة المستوى الحقيقي للاعب ()
- 4- المعايير أساس الحكم على التقويم الذاتي للمدرب ()
- 5- القياس وسيلة لمقارنة سلوك شخص او اكثر ()
- 6- التقويم هو اصدار احكام على الأشياء او الأشخاص ()
- 7- الديناموميتر جهاز لقياس قوة عضلات الظهر والبطن ()
- 8- اختبار الانبطاح المائل من الوقوف لقياس الجلد العضلي العام للجنسين ()
- 9- ثني الجذع للامام من الوقوف لقياس مرونة العمود الفقري ()
- 10- المستويات أساس للحكم على عملية التقويم ()