

بنك الاسئلة  
 الصفحة يراعي عند اختيار الاسئلة ان تكون بنسبة  
 ( ١ من الاسئلة (13+-1) نسبة 3 من (14:38) )

الصفحة	الموضوع	رقم السؤال
13-10	تناول بالشرح الطريقة البيوميكانيكية أهمية دراسة الطريقة البيوميكانيكية في المجال الرياضي تقسيمات المختصرة الميكانيكا الحيوية	1.
16-15	اشرح مركب الزخم التقني للتحكم في التعامل مع الزمن وكيفية فهم الحركة والتعامل معها وتحصيل بياناتها وتحليلها وكتابة التقارير	2.
22-21	اشرح مركب الزخم التقني للتحكم في التعامل مع الفراغ ووصف الجسم بطريقة الإحداثيات المعتمدة على الأرض كنقطة رجوعية والادوات والانواع المختلفة لتكوين معايير	3.
25-24	اشرح مركب الزخم التقني للتحكم في التعامل مع ثلاثية الكتلة – الاتجاه – الجاذبية بنوضيح الفرث بين المقاس الجسمي- التركيب الجسمي- التكوين الجسمي	4.
(61-55)،28	اشرح النظام الضوئي لنموذج Hanavan وأهميته في ائزان الجسم واستخدام الاطراف في اداء التمرينات بفاعلية	5.
30 -29	عرف كل من المصطلحات الآتية مع اعطاء مثال عليها مركز ثقل الجسم Center of Gravity التوافق الثنائي Bilateral Coordination الإزاحة Displacement السرعة المتجهة Velocity التسارع Acceleration طاقة الوضع طاقة الحركية Kinetic Energy Potential Energy كمية الحركة Momentum كمية الحركة الزاوي Angular Momentum السرعة الزاوية للجسم Angular Velocity of Body	6.
32-31	اشرح النظام غير ضوئي:- وحدة IMU كمثال و اسباب الاختيار المناسب لوحدات IMU لالتقاط الحركة و التعامل المباشر – تصور في الوقت الحقيقي مع ذكر عيوب وحدات IMU وأهمية المعايرة الثابتة	7.
36 - 34 -	عرف الالكتروميوجراف و الاستخدامات واسعة الانتشار لـ EMG Wide Spared use EMG of و كيفية إعداد الجلد Preparation Skin و ذكر إجراءات إعداد الجلد Skin preparation procedures	8.
- 41 -	اشرح بعض الاقتراح بعض الازواضع لاختبار Proposal for MVC - test positions	9.
- 43 -	تناول بالشرح والتفسير لانماط وتدرج اسئلة التحليل Types and scaling of analysis questions في ميكانيكية قياس كهربة العضلة	10.

11.	اذكر اوجه المقارنة البيوميكانيكية باستخدام الالكتروميوجراف التي تستهدف اطراف الجسم للتقييم لحالته Comparisons Designs	- 45 -
12.	وضح الفرق بن المتغيرات والمبادئ والمفاهيم والقوانين واهمية ذلك في اختيار التمرين البدني المناسب	- 46 -
13.	اشرح المبادئ الاتية بذكر مثال توضيحي من رياضتك الاتزان الأجسام في وضع الثبات - القوة - الاحتكاك - أنواع الروافع الميكانيكية:	51-47
14.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الاول فى الميكانيكا الحيوية هو مبدأ القوة - حركة principle force – motion	- 57 -
15.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الثاني القوة - الزمن force time	- 59 -
16.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الثالث القصور الذاتي inertia	- 59 -
17.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ التالي الرابع مدي حركة Range of motion	- 60 -
18.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الخامس التوازن Balance	- 60 -
19.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ السادس التوافق المتوالي Coordination continuuam	- 60 -
20.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ السابع الاجزاء المشتركة المتداخلة Segmental interaction	- 60 -
21.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الثامن الانطلاق الافضل Optimal projection	- 61 -
22.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبدأ الاخير التاسع هو اللف او الغزل spin او الدورانات Rotations	- 61 -
23.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم نطاق أو مدار الحركة Range of Motion	- 67 -
24.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم سرعة الحركة Speed of Motion	- 67 -
25.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم عدد الأجزاء Number of Motion	- 67 -
26.	اشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم طبيعة الأجزاء Nature of Motion	- 67 -

27.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم التوازن Balance	- 67 -
28.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم التآزر والتناسق Coordination	- 67 -
29.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم الأحكام والترابط Compactness	- 67 -
30.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم مدى الانطلاق Extension of release	- 67 -
31.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم طريق الهبوط Path of Projection	- 67 -
32.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً مفهوم الدوران Spin	- 68 -
33.	أذكر قوانين نيوتن للحركة مع اعطاء مثال تطبيقي للتفسيرات الخطية. للفعل - الاحتكاك. الاحتكاك الانزلاقي - الدفع - التصادم (الارتطام) المباشر والمائل	73-71
34.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً بقاء كمية الحركة (حفظ الزخم) - المرونة (المطاطية) - معامل الارتداد - التصادم المباشر - الضغط	74-73
35.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً قوانين نيوتن للحركة (التفسيرات الزاوية للقوانين) انتقال كمية الحركة (انتقال الزخم) قوة الجذب والطرء المركزية	- 75 -
36.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبادئ المستمدة من قوانين الحركة لنيوتن ( بقاء كمية الحركة - استمرارية كمية الحركة - انتقال كمية الحركة)	78-77
37.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً المبادئ المستمدة من قوانين الحركة لنيوتن (الحركة المستقيمة والدائرية - العجلة القصوى والقوة المبذولة - نصف قطر الدوران وسرعة الدوران - القوة الكلية والتوقيت السليم )	- 78 -
38.	أشرح بالتفصيل مع اعطاء نموذج تطبيقي من رياضتك متناولاً الاسس العامة للحركة من وجهة نظر هوخموث	- 80 -