

أسئلة مقالية

- س1 – فسر مفهوم " علم النفس – علم النفس الرياضي " ووضح الفرق بينهما ؟
- س 2 – مالذي يقدمه علم النفس الرياضي للمجال الرياضي ؟
- س 3 – ما هي الموضوعات التي يهتم بها علم النفس الرياضي ؟
- س 4 – من هو أخصائي علم النفس الرياضي ؟
- س 5 – ماهو الفرق بين الأخصائي النفسي الرياضي والطبيب النفسي ؟
- س 6 – أذكر أهم واجبات الأخصائي النفسي الرياضي ؟
- س 7 – فسر مفهوم الدافعية في المجال الرياضي ؟
- س 8 – أذكر أهم أسباب لتسرب الناشئين من النشاط الرياضي ؟
- س 9 – أذكر أهم أساليب إستثارة الدافعية للرياضيين ؟
- س 10 – عرف الضغط النفسي مع الشرح الوافي للتعريف ؟
- س 11 – أذكر مع الشرح أهم مصادر الضغوط النفسية للاعب ؟
- س12 – أذكر أهم الأساليب التي يتبعها الأخصائي النفسي الرياضي أو المدرب مع اللاعبين لمواجهة الضغوط ؟.
- س 13 – عرف القلق مع الشرح الوافي للمفهوم ؟.
- س 14 – أذكر أهم مصادر القلق لدي الرياضيين ؟.
- س 15 – أذكر مع الشرح البسيط لأهم أنواع القلق للرياضيين ؟ .
- س 16 – ماهي مصادر القلق للرياضيين ؟
- س17 – عرف مع الشرح الوافي عن ماهو المقصود بالإعداد النفسي للرياضيين ؟
- س 18 – ما هي خطوات الإعداد النفسي للرياضيين ؟
- س 19 – تكلم عن أنواع الإعداد النفسي للرياضيين ؟.
- س 20 – تكلم عن طرق الإعداد النفسي قصير المدى وطويل المدى للرياضيين ؟.

س 21 – أكتب ماتعرفه عن دور المدرب في الإعداد النفسي للرياضيين في اليوم الأخير قبل المباراة وفي يوم المباراة؟.

س 22 – أكتب ماتعرفه عن التدريب العقلي ومبادئه؟.

س 23 – ماهي شروط ممارسة التدريب العقلي؟

س 24 – أذكر أهداف التدريب العقلي؟.

س 25 – أكتب ماتعرفه عن أهمية الإسترخاء للرياضيين؟.

س 26 – أكتب باختصار عن أنواع الإسترخاء؟.

س 27 – أكتب عن أهمية الإنتقاء للاعبين الرياضيين؟

س 28 – ماهي أهمية دوافع الإنتقاء للاعبين؟

س 29 – أكتب ماتعرفه عن الجوانب النفسية التي تقوم عليها عملية إنتقاء اللاعبين؟

س 30 – إشرح باختصار نموذج إختبار لأحد المتغيرات النفسية للرياضيين موضحا طريقة القياس والتقييم له؟.

س 31 – فسر مفهوم الذكاء الإصطناعي وما هو الفرق بينه وبين الذكاء الإنساني؟

س 32 – أذكر مجموعة من أمثلة إستخدام الذكاء الإصطناعي في الرياضة؟

س 33 – أكتب ما تعرفه عن إستخدامات الذكاء الإصطناعي في مجال علم النفس الرياضي؟

.