

1. علاء الدين محمد عليوة، السيد سليمان حماد علوم الصحة الرياضية: ماهي للنشر والتوزيع، الاسكندرية، 2017
2. هشام مصطفى عيسى: تغذية الرياضيين منشأة المعارف الاسكندرية 1994
3. اقبال رسمي محمد: التغذية والصحة العامة دار الفجر للنشر والتوزيع القاهرة 2006
4. حامد التكروري خضر المصري: علم التغذية العامة اساسيات التغذية المقارنة دار العربية للنشر والتوزيع القاهرة
5. عصمت محمد عبد المقصود التغذية الرياضية والاداء البدني 1992
6. علاء الدين محمد عليوة: الصحة الرياضية: منشطات - استعادة الشفاء -تغذية الرياضيين دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر الطبعة الاولى الاسكندرية 2006.
7. فيصل، محمد وعلي، مصطفى. "تأثيرات التغذية على أداء الرياضيين." مجلة التغذية والأداء الرياضي، المجلد 8، العدد 2، 2016.
8. سليمان، عماد وحسن، حسن. "البروتينات في التغذية الرياضية." مجلة العلوم الطبية والصحية، المجلد 4، العدد 1، 2018.
9. محمد، أحمد وزكريا، نورا. "أثر تناول الكرياتين على أداء الرياضيين: استعراض للأبحاث." مجلة البحوث الرياضية، المجلد 5، العدد 3، 2019
10. نانسي كلارك: دليل لتغذية الرياضيين (October 11, Human Kinetics; Fifth edition (2013)
11. جوزيه أنطونيو ودوغلاس كالمان: أساسيات تغذية الرياضة والمكملات الغذائية هيوماننا؛ الطبعة 2008 (11 يونيو 2008).
12. ماري دانفورد: تغذية الرياضة والتمرين أكاديمية التغذية والتغذية؛ الطبعة السادسة (14 سبتمبر 2017)

13.كريستين روزنبوم :تغذية الرياضة: دليل للمحترفين، الطبعة السادسة أكاديمية التغذية والتغذية

2018

14.لويز بيرك وفيكي ديكن :التغذية الرياضية السريرية، ماكجرو هيل / أستراليا؛ الطبعة السادسة (29

يوليو 2021)

15.مارسيا نيلمس: العلاج الغذائي والفيزيولوجيا المرضية، Cengage Learning; 4th

edition (January 28, 2019)

16.ماري دانفورد، ج. أندرو دويل: التغذية للرياضة والتمارين الرياضية (قائمة دورات) سينجاج التعلم;

الطبعة الخامسة (29 يونيو 2021)

17.داون كليفورد: المقابلات التحفيزية في مجال التغذية واللياقة البدنية مطبعة جيلفورد. طبعة مصورة

(23 ديسمبر 2015)