



## افسردگی (خلق پایین)

افسردگی و  
ناامیدی

افزایش نیاز  
به خواب

کاهش  
اشتها

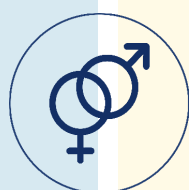
کاهش  
فعالیت

کاهش انرژی

کم حرفی و  
گوشه گیری

کاهش میل  
جنسی

تمایل به  
مرگ



## شیدایی (خلق بالا)

شادی و  
عصبانیت

کاهش نیاز  
به خواب

افزایش  
اشتها

افزایش  
فعالیت

افزایش انرژی

پر حرفی و  
ذهن شلوغ

افزایش میل  
جنسی

تمایل به  
کارهای پر  
خطر