

مقابله با عوارض جانبی داروها

خشکی دهان

آب زیاد بنوش
آدامس بدون قند بخور

سرگیجه

به آرامی از جایت بلند شو

تکرر ادرار

برای توالت رفتن برنامه ریزی کن

شکم درد

داروها را به همراه غذا
مصرف کن

یبوست

کرنفلکس، نان سبوس
دار و سبزیجات خام
بیشتر بخور

افزایش وزن

بیشتر ورزش کن
غذاهای کم کالری بخور
فیبر زیاد مصرف کن

