



# A conversa: Twitter Trends

Bilhões de Tweets. Insights ilimitados.



O mundo está mudando. Rápido. Mas em que velocidade? E para onde está indo? Descubra como a conversa no Twitter pode nos dar um entendimento sobre a cultura e mostrar como as marcas podem se manter à frente dos acontecimentos.



**+73%**

**de correlação entre a  
relevância cultural e a  
receita de uma marca\***

**Bilhões de Tweets.  
Insights ilimitados.**

As pessoas vêm ao Twitter para conversar sobre as coisas importantes para elas. Entretenimento, notícias, esportes, moda — está tudo aqui. E analisando estas conversas sinceras, nós podemos ter um entendimento das atitudes e das tendências culturais em evolução que moldam o nosso futuro. É um trabalho duro. Analisar bilhões de Tweets durante dois anos não é para os fracos. Mas continue lendo e você concordará conosco: valeu a pena.



# 5 assuntos para ajudar as marcas a se manterem à frente do que está acontecendo

## Bem-estar

Priorizando o autocuidado para nós mesmos e os outros

A mente importa  
Saúde integral  
Comunidades de cuidado



## Cultura Criativa

Mais criação nas mãos de muitos

Creators profissionais  
Creators aspirantes  
Entretenimento conversacional



## Maravilhas do cotidiano

Fascínio pelo nosso mundo e além

Espiritualidade DIY  
Escapismo imaginário  
Horizontes incríveis



## Vida tecnológica

Inspirando uma vida mais bem conectada

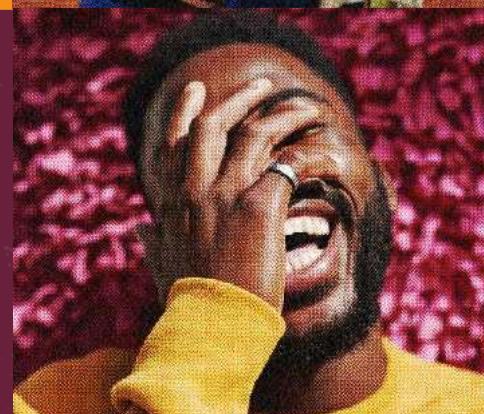
Vida mais inteligente  
Tecnologia para o bem  
Angústia da tecnologia



## Minha identidade

Potencializando uma verdadeira expressão de si mesmo

O poder dos fãs  
Me Representa  
Ética em ação





# Bem-estar

## Priorizando o autocuidado para nós mesmos e os outros

Já se foram os dias em que sobreviver bastava. Coletivamente, já deixamos de considerar a ideia de “bem-estar” como apenas uma palavra da moda e estamos nos dedicando ao que a saúde pessoal e o bem-estar realmente significam no nosso dia a dia.



 mad mary 🔥  
@insanamarí

**auto cuidado n é só fazer  
skin care e se dar mimos. é  
dizer não ao que  
desrespeita e n se encaixa  
na sua essência. é se amar,  
se cuidar, se priorizar, se  
consolar, se acolher. ter  
consciênci a q suas  
necessidades, sua  
felicidade e bem estar são  
suas responsabilidades e de  
mais ngm**

07:02 PM • Jul 14, 2020

2 2 8

### Assuntos em evolução:

#### A mente importa

Mentes mais saudáveis e abertas

#### Saúde integral

Sentir-se bem de dentro para fora

#### Comunidades de Cuidado

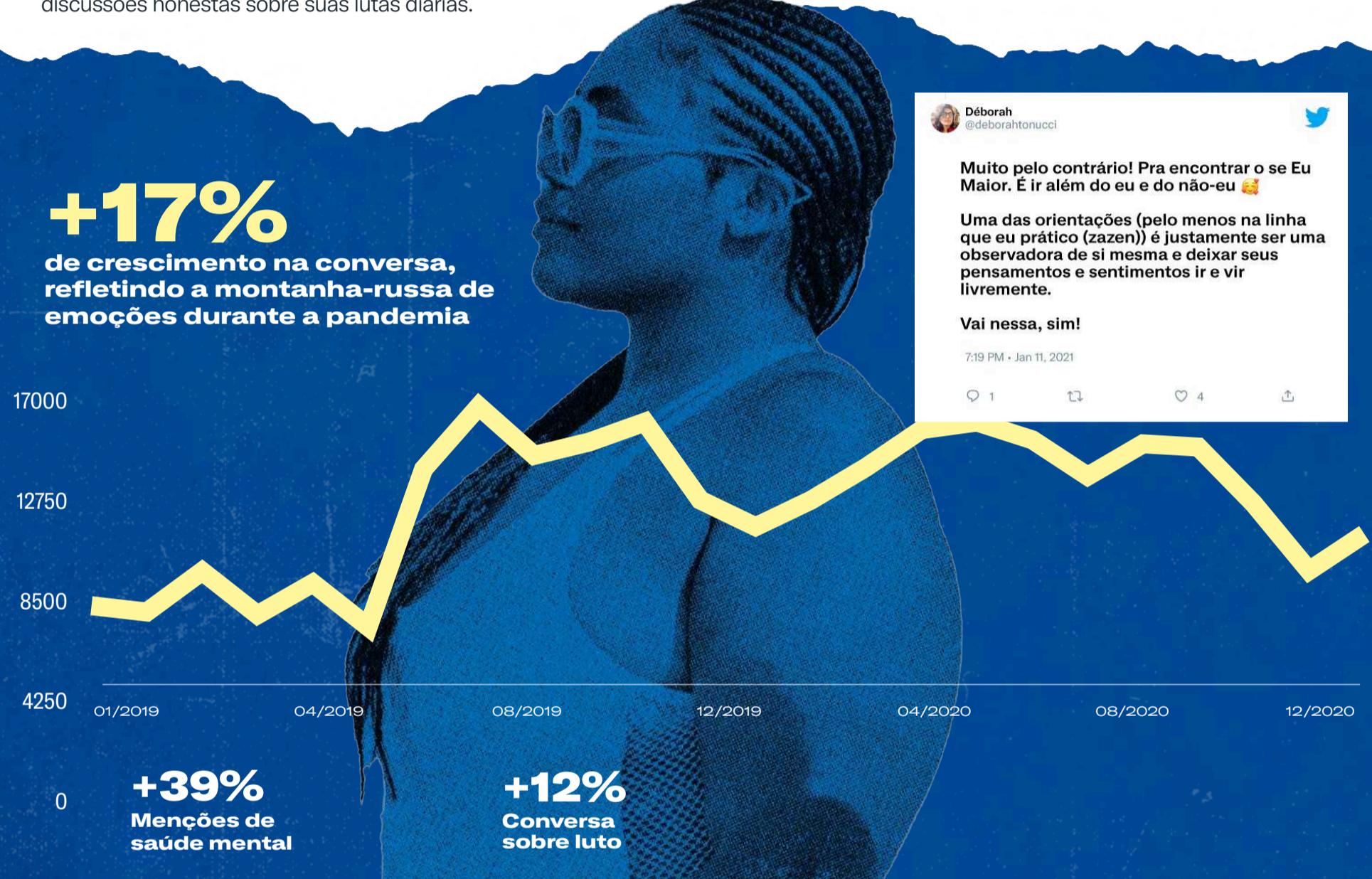
Fazendo melhor, juntos



# A mente importa

## Mentes mais saudáveis e abertas

A busca contínua da felicidade tem inspirado conversas mais sinceras. Reconhecer a necessidade de cuidar da saúde mental abriu o diálogo sobre autoestima e amor-próprio, incentivando as pessoas a ter discussões honestas sobre suas lutas diárias.



## Conversas moldando A Mente Importa

### 1. Ansiedade e estresse

As dificuldades da vida diária, a crise econômica e a pandemia estão aumentando, entre jovens e idosos, conversas em torno do estresse e da ansiedade, que já atingiam níveis espantosos.

### 2. Atenção plena e meditação

À medida que surge a necessidade de calma e autoconhecimento, surgem também as práticas de atenção plena e meditação. Aplicativos de respiração e meditação, como Calm e Headspace, também fazem parte da conversa.

### 3. Espiritualidade

À medida que olhamos mais profundamente para dentro em busca de mais autoestima, amor-próprio e calma, e voltamos nosso foco para nossa saúde mental e emocional, vamos além das abordagens tradicionais e cada vez mais acolhemos a espiritualidade como uma forma de melhorar nossas vidas e nós mesmos.

### 4. Bondade e generosidade

Ser gentil é intrínseco à conversa sobre saúde mental. Embora nas notícias as conversas pareçam muito mais negativas (ou talvez em resposta a isso), as pessoas falam cada vez mais abertamente sobre equilíbrio emocional e o papel vital que a gentileza desempenha na solução. #GentilezaGeraGentileza

### 5. Quebre o tabu

Existe um movimento para quebrar o tabu da saúde mental. Não se trata apenas de sensibilizar, mas também de normalizar a conversa e reduzir o estigma das doenças mentais, com especial enfoque na prevenção do suicídio, depressão e ansiedade crescente.

### 6. Atitude positiva

Você pode contar com os brasileiros para manter uma atitude positiva, com bom humor, citando gratidão e fé em suas conversas em meio a tudo, como os inúmeros memes que surgiram durante a quarentena e as mensagens compartilhadas de positividade e resiliência.



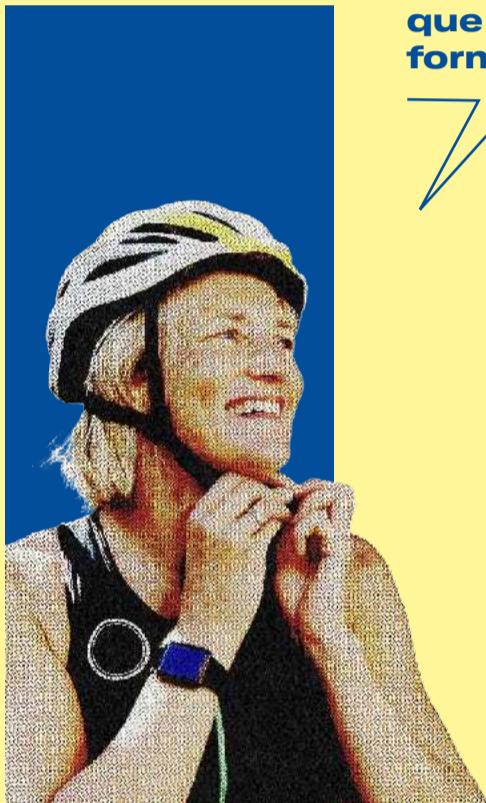
# Saúde integral

## Sentir-se bem de dentro para fora

Em busca de se tornarem a melhor versão de si mesmas, mais pessoas estão se abrindo para novas ideias. De psicodélicos até kombucha ou cannabis, priorizar uma conexão mais saudável entre mente e corpo criou uma comunidade centrada ao redor da descoberta, do compartilhamento e da positividade.

**+47%**

**de crescimento da conversa, acelerado à medida que as pessoas pensam sobre sua saúde e boa forma em relação à COVID-19**



2019

2020

konig :P  
@pedrokong3

Em resposta a @matrixxfps

man namoralzinha, comecei a fzer uns exercícios físicos, melhoro minha autoestima em 200% e minha saude mental tbm melhorou fiquei muito mais proativo, é bom dms pppt

8:36 AM · Jan 30, 2021

1

1

1

1

**+34%**  
**Tratamentos de saúde alternativos (acupuntura, homeopatia etc.)**

**-63%**  
**de hashtags fitness relacionadas à estética**

## Conversas moldando Saúde Integral

### 1. Treino

O exercício ainda está altamente ligado aos resultados físicos, mas o treinamento tanto para o desenvolvimento físico quanto para a saúde mental está se tornando mais comum e amplamente discutido.

### 2. (Re)aprendendo a nutrição

As pessoas estão procurando aprender mais sobre nutrição alimentar para levar uma vida mais saudável e equilibrada, bem como para #perderpeso. Em sua #jornadadeperdade peso, elas falam sobre dietas que vão do sem glúten ao cetogênico, e querem comer bem e sem culpa, principalmente agora.

### 3. Social na academia

À medida que a pandemia afetou as rotinas de exercícios, as pessoas começaram a falar mais sobre seu desejo de se #exercitar mais. Ao falar sobre academia, as conversas destacaram não só a necessidade dos benefícios físicos, mas também pelo seu aspecto social. #vidadeacademia

### 4. Legalize

Há um debate crescente para legalizar a cannabis no Brasil, especialmente quando aplicada a usos médicos ou terapêuticos, que é vista como uma forma de aliviar doenças físicas e mentais.

### 5. Positividade corporal

Não existem corpos iguais — e isso é normal. Um diálogo mais amplo em torno da positividade corporal está nos estimulando a cuidar de nosso corpo e olhar para dentro para nos sentirmos melhor, para além das tradicionais aparências externas.

### 6. Tecnologia da saúde

Qualquer ajuda que você precisa — há um aplicativo ou dispositivo para isso. Com a saúde integral, não é diferente: a tecnologia está ajudando as pessoas em suas jornadas de melhoria mental e física, com rastreadores de atividade como Fitbit e Apple Watch, e aplicativos como Strava para corrida.



# Comunidades de cuidado

## Fazendo melhor, juntos

Como diz a canção, vamos precisar de todo mundo — e quanto mais mergulhamos na nossa autodescoberta, mais verdadeiro isso se torna. Desde uma assistência de saúde melhor e uma tecnologia mais acessível, até simplesmente saber ouvir, a necessidade de um forte apoio da comunidade inspirou mais pessoas a falar.

**+148%**

de crescimento na conversa, com a pandemia aumentando a proeminência do cuidado nas nossas comunidades

2019

2020



Julio C. Ponce, PhD  
@jasonptodd



O [@leorovatti](#) da uma super aula de como a máscara pode proteger os outros, mas também proteger muito quem usa.

É um ato de altruísmo, de senso de comunidade e de auto preservação.

5:00 PM • Jan 19, 2021



2



3

**+175%**

de menções sobre igualdade de direitos à saúde e SUS

**+67%**

de conversa sobre ancestralidade

## Conversas moldando Comunidades de Cuidado

### 1. Direito à saúde e ao SUS

A pandemia gerou conversas sobre o direito à saúde, especialmente em torno da importância do SUS para garantir que todos tenham acesso gratuito a cuidados de saúde de qualidade. A ligação aos fundos públicos torna-o facilmente político e, por conseguinte, polarizador, com sentimentos contraditórios.

### 2. Heróis da saúde

Uma nova apreciação do nosso bem-estar coletivo está estimulando o ativismo e a demanda por mudanças. Há um sentimento de gratidão por aqueles que arriscam suas vidas quando as pessoas falam sobre os tempos da COVID — compartilhando histórias e celebrando os profissionais de saúde, especialmente enfermeiros.

### 3. Saúde mental para todos

Lidar com a saúde mental é passar de uma prática individual para uma prática comunitária. O diálogo aberto impulsiona as conversas de aceitação e cuidado onde antes havia estigma.

### 4. Telessaúde

A telessaúde cresceu para ocupar espaço em nossas mentes, reimaginando como acessamos os serviços de saúde remotamente, incluindo outros tipos de cuidados de bem-estar, como nutrição e terapia.

### 5. Farmácias

As farmácias foram um dos poucos lugares onde fomos autorizados a ir durante o confinamento, e é o que mais existe no Brasil. Rapidamente se tornou parte do vocabulário diário, também se transformando em um rico território de memes, enquanto as pessoas também falavam sobre atos de generosidade e cuidado comunitário.

### 6. Cuidando uns dos outros

Ao lado dos temas de melhoria da saúde pública, higiene pessoal e anticorpos, surgiu uma questão maior: consideração e cuidado com os outros. Em meio a incertezas, todos nós queremos nos sentir apoiados e demonstrar que apoiamos os outros.



# Como as marcas podem agir sobre Bem-estar

Incentive conversas sinceras, compartilhe recursos essenciais e sempre incentive a melhoria — não importa o tamanho.

## Lance

Crie reconhecimento e interesse por algo novo

- Seja notado ouvindo primeiro para identificar o que tem a ver com a sua marca. Empreste sua voz durante momentos relevantes.
- As pessoas acreditam que as marcas têm um papel a desempenhar — aprimore-se nas formas práticas de ajudar as pessoas a melhorar suas vidas diárias.
- Considere entrar em contato com aliados ou comunidades específicas para mostrar como sua marca pode fazer uma mudança positiva com novos produtos/ofertas/iniciativas. Faça parcerias com criadores influentes para trazer à tona uma perspectiva nova e autêntica.



**Fale com o seu gerente de atendimento para mais ideias e recomendações.**

## Hashtags

Inicie ou participe de uma conversa

**A mente importa:**  
#gratidão  
#humor  
#SetembroAmarelo  
#Fé  
#amor  
#luto  
#motivação  
#bemestar  
#autoconhecimento  
#FicaEmCasa  
#Paz

**Saúde integral:**  
#gratidão  
#saúde  
#esporte  
#treino  
#foco  
#academia  
#jiujitsu  
#fit  
#dieta  
#corrida  
#Saude

**Comunidades de cuidado:**  
#saúde  
#coronavírus  
#COVID19  
#FicaEmCasa  
#SUS  
#enfermagem  
#pandemia  
#quarentena  
#medicina  
#bem estar



# Cultura Criativa

## Mais criação nas mãos de muitos

Somos criadores de coração. Seja por paixão, necessidade ou uma mistura de ambos, os empreendedores estão descobrindo novas maneiras de fazer mais, crescer e inspirar — os outros e a si próprios.



A photograph of a woman with curly hair, wearing a dark hoodie, sitting at a desk and looking down at her hands resting on a keyboard. The background is a light-colored wall with some abstract art.

 paulo moreira  
@paulomoreira



**meu gás pra desenhar é  
100% um pagode tocando  
com toda mizera n tem  
energético melhor n**

2:42 PM • Jan 28, 2021

11 10 424

### Assuntos em evolução:

**Creators profissionais**  
Criar para fazer mais

**Creators Aspirantes**  
Conforto na criação

**Entretenimento conversacional**  
Criando e compartilhando experiências



# Creators profissionais

## Criar para fazer sucesso

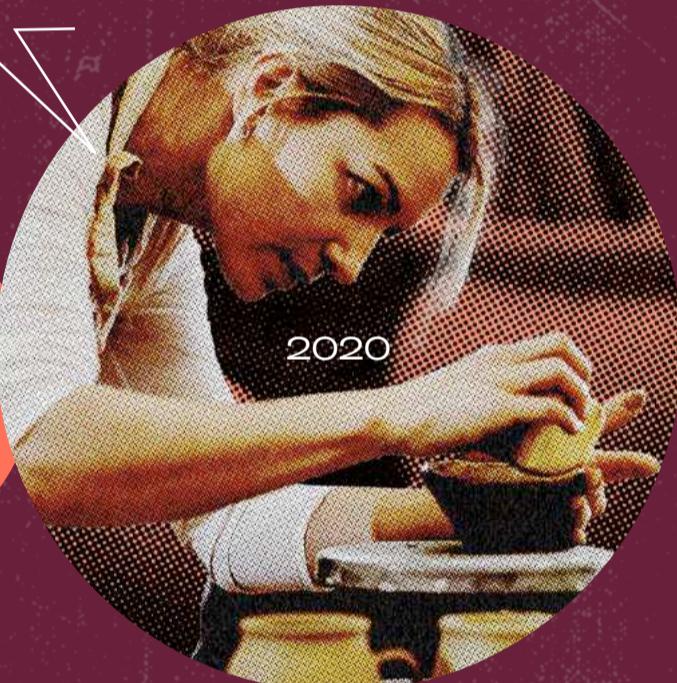
Os criadores profissionais, e aqueles que desejam ser, estão levando a conversa adiante, à medida que o empreendedorismo se torna mais necessário e tangível.

**+79%**

**de crescimento na conversa, transformar paixão e criatividade em carreira e lucro já era tendência antes da pandemia. Com a quarentena, a conversa aumentou ainda mais.**

2019

2020



 mannu  
@manuvianaaa

A 3 meses atrás eu entrei na Sephora como cliente pela primeira vez pra comprar meus produtos da fenty com a grana do job e esse mês eu entro dizendo que sou a criadora de conteúdo convidada pelo time da Sephora pra fazer um tour pela loja. Ah, sendo remunerada 😊😊

12:42 PM · Dec 23, 2020

29

190

9.8K



**+20%**

**de menções sobre trabalho freelance e empreendedorismo**

**+65%**

**de conversas sobre plataformas de distribuição**

## Conversas moldando Creators Profissionais

### 1. Arte digital e design

Com ampla flexibilidade para criar e compartilhar, o interesse em arte digital e design gráfico está se tornando cada vez mais popular como uma forma de expressão e uma habilidade comercial. Alguns dos cursos mais procurados pelos brasileiros no Coursera são sobre experiência do cliente e design da interface de usuário.

### 2. Pequenos negócios, grandes oportunidades

O surgimento do movimento #compredepequeno #compredequemfaz e o compartilhamento de conhecimento sobre como vender nas redes sociais possibilitaram que novos artistas apresentassem seus trabalhos e fossem recompensados por isso.

### 3. Fluxos de renda

As conversas crescentes sobre plataformas como Patreon e Podia estão ajudando os criadores a promover, monetizar e avaliar seu trabalho e dissipar o mito do artista faminto.

### 4. Criatividade em IA

Aproveitando a tecnologia como uma ferramenta poderosa de criação, mais artistas estão explorando como a inteligência artificial pode ajudar a fomentar a inovação e a eficiência criativas. As conversas sobre os usos da IA na criatividade giram em torno da fotografia, escrita, desenho, música e até dança.

### 5. Feito à mão

Como uma reação contrária à produção em massa, as pessoas passaram a valorizar processos mais lentos e delicados, abrindo cada vez mais espaço para o trabalho manual e artesanal, representado por #feitocomamor e #criarcomasmãos.

### 6. Pregue e pratique diversidade

Mais e mais criadores estão se apropriando de suas narrativas para compartilhar perspectivas culturais ricas e únicas. Na busca pela igualdade, marcada por diferentes movimentos sociais, como o #vidasnegrasimportam, os debates aliados não são mais apenas sobre palavras, mas na verdade exigem que as marcas - e os indivíduos - se posicionem e sirvam de exemplo, como ao promover e pagar por talentos diversos.



# Creators aspirantes

## Conforto na criação

Faça o que faz você se sentir bem. Óbvia, mas poderosa, essa ideia está gerando mais conversas sobre escrita, culinária e produção, com foco na casa como um espaço criativo.

**+46%**  
de crescimento na conversa.

**Hobbies e passatempos se tornaram cada vez mais importantes para a conversa. Com o distanciamento social, as pessoas compartilharam seus projetos pessoais e jornadas de criação.**



**+45%**  
de conversas sobre novos hobbies criativos

**+61%**  
de conversas sobre artesanatos analógicos



## Conversas moldando Creators Aspirantes

### 1. Alegria de ficar em casa

Sinta-se bem onde você está. Adaptando-se ao tempo gasto em casa, as pessoas procuram abraçar pequenas alegrias alcançáveis para melhorar seu humor e se manter ocupadas. Da decoração à culinária até #comemoreemcasa e shows online, é a combinação de prazer e tempo de descanso.

### 2. Dia de faxina

A medida que o lar se transforma em polo de muitas atividades, passa a demandar mais cuidados. Transformar a casa em um santuário não se trata apenas de #decoração, mas limpar a casa garante que #LarDoceLar esteja exatamente como precisamos.

### 3. Aprender por prazer

Aprender novas habilidades se tornou quase obrigatório. A alta exigência de sucesso remove toda a alegria da tarefa. Para conter a pressão crescente, muitos decidiram aprender novas habilidades — desde novos idiomas até trabalho manual — pelo simples prazer de fazê-lo, em seu próprio ritmo, do nada.

### 4. Criatividade gourmet

A comida alimenta a alma, ao mesmo tempo que oferece uma nova saída criativa para muitos. Mais tempo em casa, combinado com uma maior valorização pela saúde e bem-estar, levou a um aumento nas conversas, já que as pessoas procuram #comidadeverdade e #nutricaopositiva.

### 5. Cultura artesanal

A cultura do artesanato (faça você mesmo) está evoluindo. Cerâmica, costura e moda reciclada estão dominando as conversas à medida que aumenta o apreço por itens artesanais exclusivos. Aqui, a alegria do trabalho manual é tão importante quanto o produto final.

### 6. Jogo analógico

Nossas vidas estão cada vez mais online, mas às vezes precisamos apenas de uma folga de nossas telas. Atividades manuais relaxantes, como criar com as mãos, desenhar, pintar, colorir e fazer #croche, dão consolo quando precisamos. Os jogos de tabuleiro e quebra-cabeças com a família estão cada vez mais se tornando uma forma de vivenciar o tempo analógico de qualidade #emcasa.



# Entretenimento conversacional

## Criando e compartilhando experiências

Hoje em dia, o entretenimento é mais participativo, mais unificador e mais multimídia do que nunca. Existem muitas oportunidades para se conectar e desfrutar: streaming ao vivo, plataformas colaborativas e jogos multijogador convidam à participação em massa, e a tecnologia também permite que grupos menores se encontrem online.

**+198%**

de crescimento na conversa.

**Distanciando-se fisicamente e conectando-se socialmente. Com nossas vidas sociais se movendo cada vez mais online, as pessoas estão procurando formas de entretenimento mais voltadas para a comunidade. As conversas sobre streaming e experiências baseadas em conteúdo estão aumentando.**



2019

2020

Joanna supremacia 🍒🔒  
@snitram\_joanna



preciso de amigos que queiram maratonar harry potter comigo

12:27 PM • Jan 15, 2021

1

1

2

↑

**+551%**

de menções sobre transmissões ao vivo

**+546%**

de conversas sobre experiências virtuais imersivas

## Conversas moldando Entretenimento Conversacional

### 1. Novas janelas para o mundo

A mudança sem precedentes para ambientes digitais causada pela pandemia democratizou o acesso às coleções de museus e galerias de todo o mundo, que, em sua maioria, agora oferecem tours online. MASP e Inhotim são alguns dos exemplos brasileiros.

### 2. Happy-hour online

Mesmo com o confinamento, amigos fisicamente separados, família e colegas de trabalho, a vontade de ter encontros sociais e divertidos não foi embora. Simplesmente mudou para online: encontros digitais se tornaram a norma, e #sextafeirasualinda continuou defendendo os bares e happy hours online, festa em casa.

### 3. Ecossistemas de jogos

Jogar é apenas um aspecto do jogo. Os jogos não estão mais limitados às suas próprias esferas e estão se tornando uma atividade cada vez mais social e de conversação. Passando para novas plataformas, como Dreams e Discord, os ecossistemas de jogos estão abrindo novas possibilidades para conexões mais profundas entre os jogadores e aqueles que os assistem.

### 4. Não é exercício, é uma atividade social

À medida que a tecnologia confunde a linha entre entretenimento e saúde, e a tecnologia vestível permite que as pessoas não apenas acompanhem, mas também compartilhem seu desempenho físico, o exercício evoluiu para uma atividade social que inspira as pessoas a falar sobre suas realizações pessoais e atléticas.

### 5. Transmissão ao vivo

Ao vivo e sem filtros, o aumento constante de eventos de streaming em plataformas, como o Twitch, entrou nas conversas do dia a dia. Cada vez mais, artistas, celebridades e todo o mundo estão se voltando para o conteúdo produzido por eles mesmos para criar pontos de conexão autênticos com sua audiência.

### 6. Tempo para ouvir e falar

Se o áudio já foi um canal unilateral, isso já não é mais verdade. Os podcasts são acessíveis e ideais para serem ouvidos durante a execução de tarefas. Mas, o mais importante, eles geram novas ideias e temas para conversas, e cada vez mais programas convidam os ouvintes a participar. A facilidade de produção também se tornou um tópico em alta, já que todos estavam tentando expressar suas próprias opiniões.



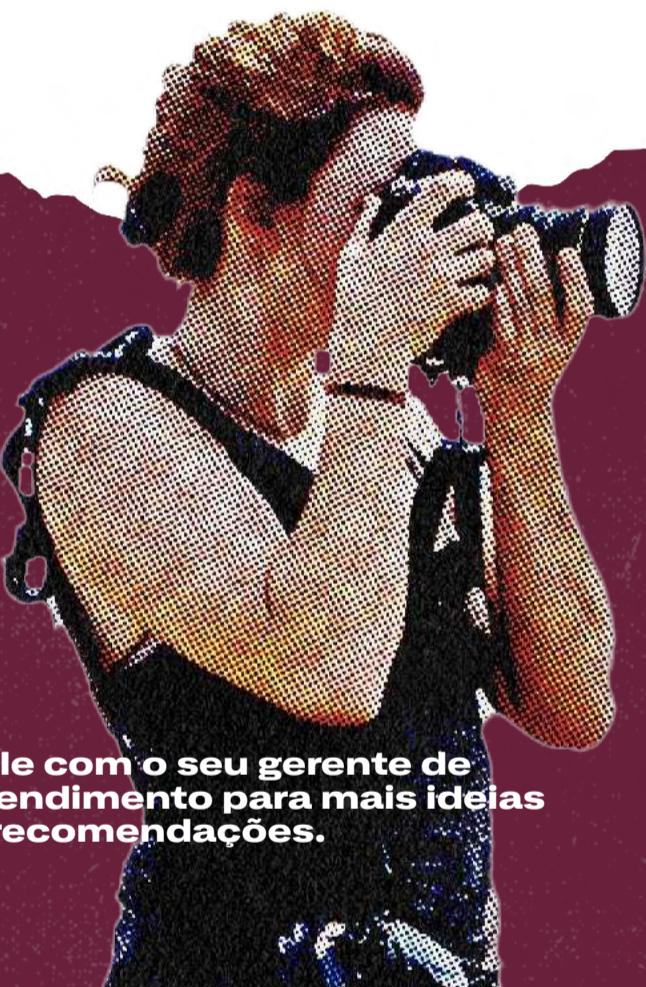
# Como as marcas podem agir quanto a Cultura do Criador

Defenda a criatividade e incentive os criadores amplificando suas vozes — e contratando-os como parte das suas campanhas.

## Lance

Crie reconhecimento e interesse por algo novo

- Faça parceria com criadores influentes pelo Twitter ArtHouse para trazer uma perspectiva nova as campanhas.
- Deixe os criadores desempenharem o papel principal na estratégia criativa — seja a hospedagem de um evento virtual, watch party, ou takeover do perfil do Twitter, a capacidade deles de gerar conversa e animar a audiência é incomparável.
- Empenhe-se em contratar uma mistura diversificada e representativa de criadores, refletindo a audiência que você quer alcançar. Aposte nas vozes únicas dos criadores e deixe a expressão criativa deles aparecer no seu conteúdo.



**Fale com o seu gerente de atendimento para mais ideias e recomendações.**

## Conecte-se

Crie relevância fazendo parte da conversa

ENEM  
CCXP  
CBLoL  
SXSW  
DreamHack Masters  
Brasil Game Show  
Campus Party  
Startup Day  
Dia Internacional da Internet

## Hashtags

Inicie ou participe de uma conversa

### Creators profissionais:

#BBB20  
#photography  
#art  
#pixelart  
#drawing  
#illustration  
#empreendedorismo  
#podcast  
#arte  
#desenho  
#pintura

### Creators aspirantes:

#MPN  
#Anitta  
#BBB20  
#BLACKPINK  
#BTS  
#SoundCloud  
#NintendoSwitch  
#iHeartAwards  
#PS4Live  
#Maisa  
#AnimalCrossing

### Entretenimento conversacional:

#sextou  
#live  
#podcast  
#desenho  
#arte  
#leitura  
#artesanato  
#Twitch  
#decoração  
#SoundCloud  
#Illustration



# Maravilhas do cotidiano

## Fascinação por tudo que está ao nosso redor

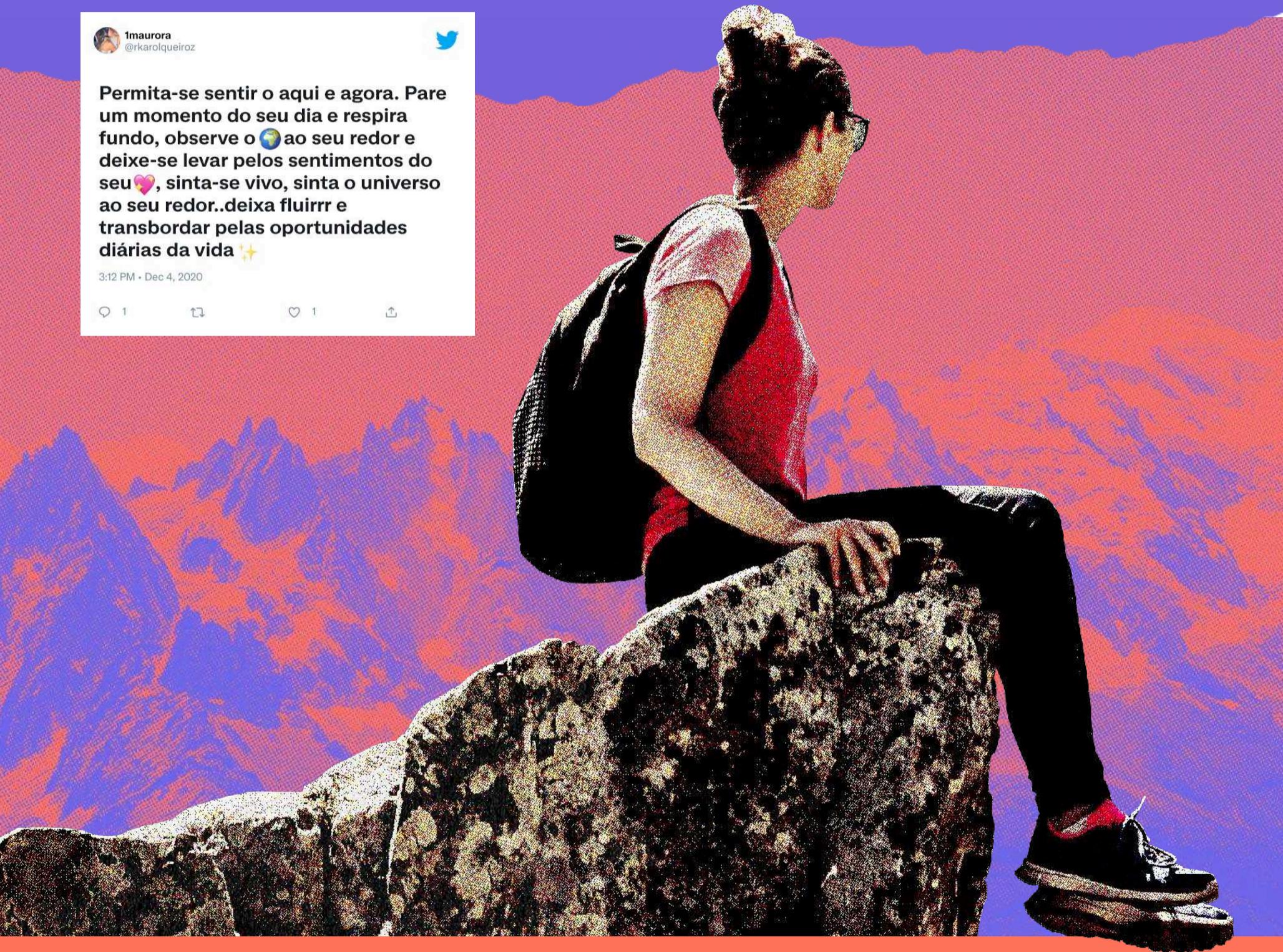
Olhar para fora, para cima e ao redor nos ajuda a olhar para dentro. Desde uma maior valorização do cosmos até o espiritualismo diário, a imaginação de novos mundos e a apreciação da natureza, permanecer curioso sobre o mundo ajuda a nos conectar mais profundamente uns com os outros — e conosco mesmos.

1maurora  
@rkarolqueiroz

Permita-se sentir o aqui e agora. Pare um momento do seu dia e respira fundo, observe o 🌎 ao seu redor e deixe-se levar pelos sentimentos do seu ❤️, sinta-se vivo, sinta o universo ao seu redor..deixa fluirrr e transbordar pelas oportunidades diárias da vida ✨

3:12 PM · Dec 4, 2020

1 1 1 1



### Assuntos em evolução:

**Espiritualidade DIY**  
Busca positiva por significado

**Escapismo imaginário**  
Entrando em realidades imaginadas

**Horizontes incríveis**  
Fascínio pelo mundo ao nosso redor



# Espiritualidade DIY

## Busca positiva por significado

A maneira como entendemos o mundo ao nosso redor, geralmente, começa com a maneira como entendemos a nós mesmos. Em uma busca por significado, conforto e controle, mais pessoas estão explorando o que a espiritualidade significa para elas — enquanto se conectam com outras pessoas sobre temas como autoconhecimento, energia vital, equilíbrio emocional e cura.



**+62%**  
das pessoas estão  
discutindo como veem  
a espiritualidade. Elas  
compartilham suas  
jornadas pessoais e  
perspectivas à medida  
que a pandemia acelera  
a conversa já crescente

7/11

**+99%**  
de conversa sobre  
“energia” espiritual

**+34%**  
de conversas sobre  
tarô e mísseus

 angel @lightangelline

!!!! espiritualidade sem consciência social é escapismo

 pedro joey @joeyshir\_ 11/01/2021

a gente fala tanto de ajudar o coletivo, revolucionar o mundo, mas nesse meio espiritual o que mais tem é gente MUITO privilegiada que esquece que tá na Terra, na 3D, onde existem várias questões sociais e pessoas que só querem um auxílio, e que MUITOS podem dar!+

7:35 PM · Jan 13, 2021

1 7 21

## Conversas moldando Espiritualidade DIY

### 1. Jornada de Fé

Falamos sobre a fé como uma forma de encontrar paz no agora e motivação para seguir em frente. Nossas conversas são multidimensionais: desde obter conforto de Deus (#deusnocomando #deusébom) procurando dar uma olhada no futuro discutindo tarô, leitura de mãos e clarividência.

### 2. Ame sua mente

À medida que as conversas sobre saúde mental se tornam mais comuns, a busca por #corposaudavelmentesaudável muda para reinos espirituais e holísticos. A meditação é uma prática crescente para encontrar sentido através da reflexão interna, pois as pessoas procuram #autoconhecimento, #equilibrioemocional e #metime.

### 3. Motivação para a vida diária

Às vezes, tudo de que precisamos é um pequeno empurrão positivo. À medida que o mundo ficava mais lento, as pessoas começaram a buscar novas maneiras de manter a si mesmas e a seus entes queridos positivos, com mais conversas voltadas para o motivacional. No Brasil, #frasedodia busca inspirar, mas também trazer um pouco de leveza para a rotina.

### 4. Cura

Procurando maneiras de melhorar a conexão mente-corpo, o interesse coletivo em #energialvital está aumentando. Preenchendo a lacuna entre #autoajuda e #espiritualidade, mais pessoas estão discutindo #chakras e #respiração como formas proativas de autocuidado.

### 5. Ioga para todas as necessidades

A quarentena viu as pessoas procurando maneiras de passar o tempo produtivamente, ao mesmo tempo que cuidam de si mesmas. A antiga disciplina de #ioga entrou para o mundo online, ganhando interesse renovado, à medida que a jornada para o autocuidado ganhou um viés de espiritualidade, trazendo #zen e #pazdespírito para aqueles que buscam além dos benefícios físicos.

### 6. Sagrado feminino

Uma filosofia que convida as mulheres a se reconectarem consigo mesmas para entender todos os seus #ciclos e harmonizá-los com #maenatureza abriu as portas para discussões mais amplas incentivando a força feminina, #prazerfeminino e o amor aos nossos corpos.



# Escapismo imaginário

## Entrando em realidades imaginadas

Mesclando fato e fantasia, existe uma maravilha renovada nas realidades imaginárias por meio de experiências imersivas. Representações, cosplay, ficção científica e cultura de super-heróis sempre fornecem meios para as pessoas se perderem e se encontrarem.

**+14%**

**A ficção-fantasia continua sendo uma forma de as pessoas se conectarem, pois desejam uma fuga do mundo real.**



**+87%**

**de conversa sobre “fantasia” relacionada à TV**

**+15%**

**de conversa sobre ficção científica**



## Conversas moldando Escapismo Imaginário

### 1. Cosplay e RPG

Mundos de #fantasia permitem escapismo, mas também uma saída criativa. Os brasileiros carregam com orgulho o título de melhores cosplayers do mundo. Essa paixão aparentemente de nicho, mas na verdade de massa, não perdeu espaço online, mesmo com o cancelamento de eventos, com fãs falando sobre #rpg e #cosplay.

### 2. Ficção científica local

Bacurau, o #filmebrasileiro de Kleber Mendonça Filho sobre uma distopia que une elementos culturais do sertão do #nordeste ao medo de um ataque extraterrestre, gerou grandes debates nacionais em torno do valor do #cinemanacional, do turismo explorador e da desigualdade social marcada pelo convite "Você assistiu a Bacurau?"

### 3. Mistura de RA e IRL

A tecnologia ajuda a dar vida à ficção fantástica. Buscando a construção de mundos, experiências imersivas estão se estendendo além do gameplay ou da mídia para abranger tanto a realidade aumentada quanto os itens físicos colecionáveis, como o Funko.

### 4. De olho na arte

A busca por novas estéticas e mundos visuais levou a um crescente interesse por obras impressionistas e modernas. Com isso, o diálogo sobre arte fica mais aberto e acessível, com destaque para artistas brasileiros, como Anita Malfatti e Adriana Varejão.

### 5. Jogos nostálgicos

À medida que as pessoas buscam conforto nas franquias conhecidas, icônicas e muitas vezes nostálgicas, clássicas como #Pokemon e #HarryPotter têm lançado jogos de realidade mista sobre os quais as pessoas adoram falar.

### 6. Reality shows

Assistir e falar sobre reality TV é, talvez ironicamente, uma forma popular de escapar da realidade e entrar em uma nova, como mostra a popularidade do Big Brother Brasil. O programa brasileiro da Netflix, The Circle, também fez muito sucesso: os concorrentes ficavam confinados em apartamentos e só podiam fazer conexões (reais ou falsas) por meio de seus perfis em uma rede social fictícia.



# Horizontes incríveis

## Fascínio pelo mundo ao nosso redor

Olhar para além do céu para imaginar o que mais está lá fora desperta admiração e reflexão. Mas também apreciamos a natureza que temos ao nosso redor. No Brasil, as maravilhas naturais das praias, sol quente e a Amazônia são o que realmente nos inspiram. Isso é ainda mais evidente agora, ao discutirmos os efeitos da crise climática e as realidades da pandemia.

**+70%**

**As pessoas estão procurando ampliar seus horizontes: percebendo a natureza ao seu redor e olhando para o espaço sideral. Novo significado e maravilha residem nesses horizontes incríveis.**



 desodorante vencido da grimes  
@lalalabanca 

**Eu sempre tive muuuuita curiosidade com OVNIs e vida extraterrestre, e este fascínio também é seguido de um certo receio e respeito. Num universo tão vasto e o nosso conhecimento pífio enquanto humanidade, tudo pode ser possível**

11:19 PM · Nov 30, 2020

1 1 6

**+20%**  
de conversa sobre contato e conexão com a natureza

**+15%**  
de conversa sobre astronomia e as estrelas

## Conversas moldando Horizontes Incríveis

### 1. Necessidade da natureza

À medida que ondas de bloqueio nos lembram da nossa necessidade de contato próximo com a natureza, com seus benefícios para a saúde física e mental, demonstramos ainda mais nosso apreço, cuidado e gratidão, falando sobre #naturezadivina #amonatureza #respeiteminhnatureza.

### 2. Rotas locais

À medida que as fronteiras internacionais se fechavam e a moeda local sofria uma desvalorização maciça, nos voltamos para destinos locais para obter nosso senso de #wanderlust. Estamos falando sobre nossa própria beleza natural (#naturezalinda #naturezabrasil) enquanto exploramos as rotas locais como #encontrodaságua e #ilhademarajó.

### 3. Em busca do sol

O sol é importante para todos — mas no Brasil, sentimos uma conexão especial com ele. Buscando sol o ano todo, fugimos para as praias sempre que podemos. É uma maneira de recarregarmos e nos reconectarmos com a natureza e desfrutar do ar puro. As conversas nos levam a belos destinos de todo o país, como Jericoacoara, Maragogi e Praia de Pipa.

### 4. Consciência interplanetária

As reflexões sobre o bem-estar do planeta Terra, #salveaterra, abriram caminho para novos questionamentos sobre o nosso lugar no universo, e possível conexão com outros planetas, com as recentes descobertas da #NASA e o crescente interesse por #astronomia e #astrofotografia também fomentando as discussões.

### 5. Viagem ao espaço

À medida que as viagens espaciais são revigoradas por empresas modernas como Virgin Galactic, Blue Origin e SpaceX, as discussões sobre viajar para a Lua, morar em Marte, #turismoespacial, #viagemespacial exploram essa possibilidade.

### 6. Olhando as estrelas em busca de um sinal

Olhar para as estrelas é uma forma de descobrir que fazemos parte de algo muito maior do que nós. Nossa conexão com o universo também nos torna mais sintonizados com o mundo ao nosso redor: falamos sobre astrologia como forma de entender melhor nosso papel neste cosmos gigante.



# Como as marcas podem agir sobre as Maravilhas do Cotidiano

Seja a fuga que todos nós precisamos, trazendo uma dose de alegria e maravilha às conversas.

## Lance

Crie reconhecimento e interesse por algo novo

- Pense em como sua nova oferta/campanha pode trazer momentos de alegria e positividade no dia a dia.
- Seja por nostalgia, fantasia ou explorações, é importante examinar o tom de voz da sua marca e as necessidades do consumidor para encontrar um ponto de equilíbrio.



## Conecte-se

Crie relevância fazendo parte da conversa

Dia da Terra  
 Equinócio de primavera  
 Dia Internacional da Paz  
 Dia das Bruxas  
 Dia da Lua  
 Dia da Terra

Dia dos Solteiros  
 Dia da Árvore  
 Dia da Mata Atlântica  
 Fora de data  
 Carnaval do Rio de Janeiro

## Hashtags

Inicie ou participe de uma conversa

### Espiritualidade DIY:

#Escorpião  
 #Touro  
 #Gêmeos  
 #Yoga  
 #Meditação  
 #Espiritualidade  
 #Tarot  
 #Astrologia  
 #Zen  
 #amor  
 #mindfulness

### Escapismo imaginário:

#Oscars  
 #BBB20  
 #skoob  
 #AvengersEndgame  
 bancodeseries  
 PokemonGo  
 Lucifer  
 cosplay  
 Batman  
 pokemon  
 DCFanDome

### Horizontes incríveis:

#travel  
 #natureza  
 #praia  
 #astro  
 #viagem  
 #amazonônia  
 #sol  
 #brasil  
 #Histórias  
 #mar  
 #turismo



# Vida tecnológica

## Inspirando uma vida mais bem conectada

A ampla adoção e integração da tecnologia em nossas vidas diárias continua inspirando novos diálogos sobre a maneira como vivemos, trabalhamos e criamos. Embora continuemos otimistas sobre novas possibilidades, existe uma preocupação quanto a natureza dos nossos relacionamentos com a tecnologia.



### Assuntos em evolução:

**Vida mais inteligente**  
Promovendo estilos de vida eficientes

**Tecnologia para o bem**  
Melhorando nossas vidas por meio da tecnologia

**Angústia da tecnologia**  
Preocupações sobre as implicações da tecnologia



# Vida mais inteligente

## Promovendo modos de vida eficientes

À medida que a COVID-19 continua impulsionando uma vida mais caseira, todos nós buscamos maneiras de melhorar nosso dia a dia. As conversas sobre tecnologia em casa estão crescendo, com as pessoas focadas em produtos inteligentes, tecnologia de sensores e experiências virtuais.



## Conversas moldando Vida mais Inteligente

### 1. Home office

Os pedidos para ficar em casa fizeram com que os brasileiros que trabalhavam em escritórios mudassem sua forma de trabalhar e passassem por uma #transformaçãodigital. #FuturoDoTrabalho se tornou um tópico de discussão, cobrindo horários e padrões de trabalho realistas, realocações permanentes e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

### 2. A evolução do comércio eletrônico

Check-outs sem contato, devoluções descomplicadas e experiências personalizadas: antes um ponto principal de diferenciação, agora são recursos básicos. Conforme especulamos sobre o futuro do varejo, as conversas mudam para recursos mais imersivos, como pagamentos com reconhecimento facial, tecnologia de sensor, experiências de educação incorporadas e assistentes virtuais.

### 3. Novas visões da cidade

As pessoas têm compartilhado ideias sobre as cidades inteligentes e o que significa ter tudo o que precisa acessível em 15 minutos. Estamos discutindo gerenciamento de dados e privacidade, sensores inteligentes conectados e autonomia em favor da eficiência usando tecnologia.

### 4. Sociedade sem dinheiro

A tecnologia financeira está nos levando a discutir banco digital, criptomoedas, carteiras de bitcoin e, lentamente, caminharmos em direção a uma sociedade sem dinheiro. O sistema de pagamentos e transferências instantâneas PIX gerou conversas sobre possíveis transformações, muitas vezes debatidas por meio do humor: "em vez de me ligar no WhatsApp, me ligue no PIX".

### 5. Entrega porta a porta

Enquanto as pessoas se refugiam na segurança de suas casas, também existe a expectativa de que tudo chegará até elas. Aplicativos de entrega, como iFood, Uber Eats e Rappi, estão sendo reconhecidos como uma forma fácil de comprar online — mas não sem polêmica: os entregadores fizeram greve para protestar contra suas condições de trabalho e pagamento.

### 6. Educação tecnológica

A digitalização do trabalho e da diversão inspirou mais pessoas a mergulhar na revolução tecnológica. Em busca de melhores carreiras, novas habilidades ou simplesmente um movimento paralelo, as pessoas estão compartilhando enquanto aprendem e defendendo movimentos inclusivos, como o Minas Programam.



# Tecnologia para o bem

## Melhorando nossas vidas por meio da tecnologia

Com um senso cada vez maior de responsabilidade compartilhada pelo nosso planeta e pelos outros, a tecnologia está assumindo um papel mais e mais significativo em nossas comunidades. Desde a assistência médica remota até a eliminação do desperdício de alimentos e a criação de cidades inteligentes, existe uma conversa crescente sobre a melhoria da sociedade por meio de tecnologia.

**+20%**

**A tecnologia para o bem era um tópico em alta no início da pandemia. Discussões sobre como a tecnologia pode servir a propósitos mais elevados e melhorar a sociedade por meio da inovação**



**+189%**  
de conversa sobre  
tecnologia e propósito

**+149%**  
de conversas sobre  
tecnologia em saúde

## Conversas moldando Tecnologia para o Bem

### 1. Tecnologia para sua saúde mental

Com o isolamento social causando níveis crescentes de estresse e ansiedade, as pessoas recorreram à tecnologia para encontrar formas de cuidar de sua saúde mental, não apenas usando aplicativos como Calm, Medite.se, HeadSpace e Vivo Meditação, mas também recorrendo à consulta à distância e à consulta pelo Whatsapp para terapia e aconselhamento.

### 2. A ascensão do E-learning

Ficar dentro de casa significava recorrer às nossas telas para continuar aprendendo. O ensino online e aulas à distância assistiu a um grande boom, também trazendo à tona debates sobre como o acesso desigual à educação virtual pode aumentar uma lacuna social já existente.

### 3. Reuniões por vídeo

As videochamadas se tornaram um dos principais meios de ver a galera online, ver os avós e seus entes queridos nos últimos meses. Seja em grupo ou em conversas individuais, as pessoas tentam se conectar recriando os momentos de reunião tradicionais adaptados para plataformas digitais, como Google Hangouts e Zoom.

### 4. Ajudando outras pessoas

Percebendo os efeitos crescentes da pandemia em nossas comunidades e nos mais vulneráveis, recorremos a plataformas online como o Vakinha para apoiar e doar, falando sobre como pequenos atos podem ter amplo alcance por meio da tecnologia.

### 5. Quarentena

O confinamento mudou nossas rotinas sociais nos mandando para algum tempo separados. Quando entramos na quarentena, recorremos a aplicativos para encontros virtuais, como Tinder, Happn e Bumble para preencher nossa necessidade de conexões sociais, mesmo que virtualmente.

### 6. Melhor rede social

As pessoas adoram falar sobre rede social... nas redes sociais. Mais atento aos dados, privacidade e algoritmos e ao número crescente de novas plataformas, há uma conversa crescente sobre o que as empresas estão (ou deveriam estar) fazendo para criar ambientes online mais saudáveis, como o Instagram escondendo o número de curtidas para reduzir a pressão sobre jovens.



# **Angústia da tecnologia**

Preocupação com as implicações da tecnologia

Aumentar a conscientização sobre o papel da tecnologia nas nossas vidas está fazendo mais pessoas pensarem de maneira crítica. Da privacidade de dados e tempo de tela até preocupações existenciais sobre o futuro do trabalho, o entusiasmo sobre a nova tecnologia é equilibrado por uma observação mais cuidadosa.



# **Conversas moldando a Angústia da Tecnologia**

## 1. VUCA

Volatividade. Incertezas. Complexidade. Ambiguidade.

A superexposição à tecnologia, rede social e notícias online parecem invadir a forma como os brasileiros veem o mundo, enquanto as conversas sobre inovação tecnológica e tecnologia ética exigem que os governos intervenham como reguladores entre a sociedade e as empresas de tecnologia.

## 2. Crise epistêmica

Conversas sobre notícias falsas mostram que a baixa credibilidade da mídia tradicional levou a uma quebra de confiança, enquanto as pessoas parecem entender que a informação se tornou uma arma no mundo pós-verdade. No entanto, os bate-papos privados e em grupo ainda estão cheios de mensagens encaminhadas não verificadas, com uma sensação de "mesmo que não seja verdade, não faz mal".

### **3. Bloqueio criativo**

Os brasileiros estão se deparando com uma overdose digital. Enquanto a neurociência aponta para o tédio com potencial para alimentar a criatividade, um influxo de tempo na tela (quase 7 horas por dia em média) posiciona nossos telefones como uma distração constante, enquanto falamos sobre nosso senso de procrastinação.

## 4. A regra das máquinas

Em um futuro não muito distante, as máquinas poderão substituir mais da metade de nossos empregos. Esse medo nos leva a discutir como a inteligência artificial vai acabar com empregos e dominar o mundo ou se inteligência artificial vai sair do controle.

## 5. Golpes digitais

Golpes financeiros se tornaram ainda mais comuns durante a pandemia, com o aumento das compras online e da digitalização. Sentindo-se mais vulneráveis, as pessoas se reuniram para compartilhar dicas de proteção contra crimes cibernéticos, no que diz respeito à proteção de dados, segurança de rede e senhas duplas.

## **6. Produtos eletrônicos**

O documentário da Netflix “O Dilema das Redes Sociais” gerou uma série de conversas sobre o valor dos dados pessoais. O consumidor, mais consciente e, portanto, mais empoderado, rapidamente aderiu ao coro de apoio ao GDPR, projeto de proteção de dados e identidade dos cidadãos.



# Como as marcas podem agir na vida tecnológica

Participe da conversa sobre tecnologia em toda a sua glória — e cuidados.

## Lance

Crie reconhecimento e interesse por algo novo

- Avalie onde sua marca se encaixa no relacionamento que as pessoas têm com a tecnologia — bom e ruim.
- Ajude as pessoas a visualizar e se adaptar ao futuro, mostrando como os seus novos produtos/serviços tornam as vidas mais fáceis, focando na necessidade das pessoas.
- Lembre-se da importância da segurança e proteção. Equilibre suas mensagens com o grau certo de reafirmação de que os dados delas serão protegidos e usados para o bem.



Fale com o seu gerente de atendimento para mais ideias e recomendações.

## Conecte-se

Crie relevância fazendo parte da conversa

CCXP  
Mobile World Congress  
Vale do Silício brasileiro  
Parada Geek Nation Brasil

Black Friday  
Dia Mundial do Emoji  
Dia da Internet

## Hashtags

Inicie ou participe de uma conversa

### Vida mais inteligente:

#netflix  
#AI  
#tecnologia  
#bitcoin  
#BigData  
#AppleEvent  
#DataScience  
#blockchain  
#machinelearning  
#deeplearning

### Tecnologia para o bem:

#WhatsApp  
#iFood  
#Gartic  
#coronavirus  
#rappi  
#brequedosapps  
#melhorjuntos  
#ubereats  
#uber  
#tinder  
#vakinha

### Angústia da tecnologia:

#Anonymous  
#CyberSecurity  
#hacker  
#infosec  
#phishing  
#dataprivacy  
#Ramsonware  
#malware  
#LGPD  
#techonology  
#security



# Minha identidade

## Potencializando uma verdadeira expressão de todos os “eus”

As pessoas se sentem mais apoiadas — e celebradas — para viver de forma estrondosa. À medida que nossos conceitos de identidade continuam se ampliando, nos reunimos em torno de propósitos e valores compartilhados para definir e expressar sentimentos mais profundos de nós mesmos enquanto apoiamos os outros.

**bbbaby da Juliette**  
@ttauasouza

**Hoje eu tive uma das conversas  
mais pesadas de toda minha  
vida, por um momento até  
chorei, identidade de gênero  
não é um assunto fácil de se  
compreender, tanto pra quem  
está dentro como pra quem  
está fora!**

5:59 AM • Jan 16, 2021

3 1 1

### Assuntos em evolução:

**O poder dos fãs**  
Valores coletivos em fandoms

**Me representa**  
Demanda empoderada por equidade

**Ética em ação**  
Se posicione



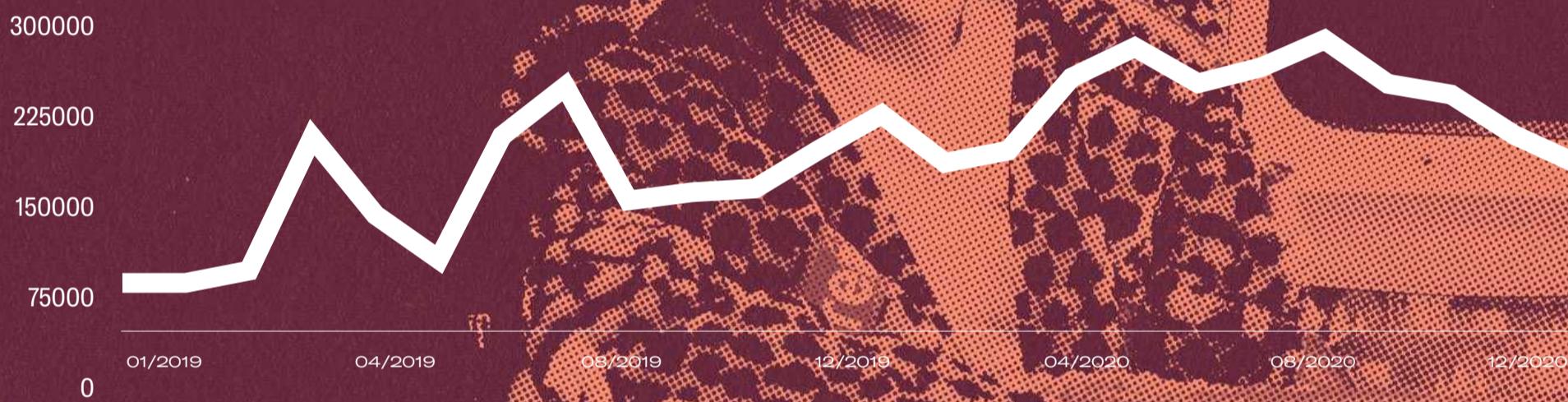
# O poder dos fãs

## Valores coletivos em fandoms

Quem você apoia diz muito sobre o que você representa. O fandom está evoluindo para um espaço mais ativo e engajado, com mais pessoas se conectando com seus ídolos por meio de valores em comum. Reunindo-se em torno de causas sociais e políticas, os exércitos de fãs fornecem números fortes.

**+52%**

**do fandom desempenha um importante papel na identidade e no eu. A adoração de ídolos é uma das facetas de fazer parte dessas comunidades: organizar e defender algo juntos tem sido cada vez mais importante.**



**+194%**

**menções de “fanart”**

**+41%**

**menções sobre fandom**

フェリックス  
@g0nz0wh0

**o grupo k pop fazendo engajamento a causas certas por isso que eu amo**

1:37 AM • Jun 23, 2020

2

1

2

1

## Conversas moldando Poder dos Fãs

### 1. Poder K-pop

Bandas de K-pop como BTS, Ateez e Black Pink são uma força crescente para a mudança, desafiando as normas sociais e as ideias tradicionais de gênero. Inspirados a trabalhar em prol de um bem maior, os fãs de K-pop estão lutando pela igualdade por meio do ciberativismo.

### 2. Cultura do cancelamento

Chamando, ou convocando. Estamos começando a perceber o poder que as comunidades têm de responsabilizar as pessoas. Conversas agora estão mudando para aumentar a conscientização sobre os perigos do cancelamento, enquanto se trabalha para construir soluções mais inclusivas, além das práticas de ativismo de sofá. Estamos evoluindo para não anular agressivamente todos por um erro, mas para iniciar uma conversa na qual eles sejam responsabilizados.

### 3. Ídolos do dia a dia

Os fandoms estão cada vez mais se desenvolvendo em torno de áreas de interesse de pequenos nichos. Há um senso comum de exclusividade e camaradagem conectado à descoberta de “a próxima grande novidade” juntos. Enquanto celebridades tradicionais e influenciadores estabelecidos estão procurando maneiras de se conectar mais de perto com sua audiência, também vemos o surgimento de ídolos do dia a dia — pessoas reais e acessíveis que compartilham de nossas paixões e valores.

### 4. Novas conexões virtuais

Comunidades de fãs se encontram online e offline. À medida que mais eventos acontecem virtualmente, impulsionados pela pandemia, estamos encontrando novas maneiras de conectar paixões compartilhadas e exibir nossa criatividade. A Comic Con se tornou digital com a CCXP Worlds e criou um concurso global de cosplay e os fãs de LARPing encontraram maneiras de continuar se encontrando via Zoom.

### 5. Armies de fãs

Embora seja difícil identificar o #bestfanarmy, o fandom como ativismo se tornou uma prática para comunidades que se unem para gerar impacto no mundo real — como proteger a Amazônia. Mas os fãs nem sempre se unem para fazer o bem: como quando Luisa Sonza foi intimidada por seguidores do ex-marido, Whindersson Nunes.

### 6. Fandom criativo e envolvente

Fandoms podem assumir várias formas. O turismo de Game of Thrones viu como os tours de fãs são uma forma rica de misturar os mundos real e ficcional por meio de viagens. À medida que buscamos várias maneiras de ficar imersos nos mundos que amamos, estamos cada vez mais criando nossas próprias versões das histórias com ficção de fã e arte de fã.



# Me representa

## Demandas empoderadas por equidade

A luta por direitos civis e políticos está mudando para a vanguarda das nossas conversas diárias. Com um senso de empoderamento e aliança fortalecido, os grupos marginalizados estão exigindo melhor representação e igualdade real.



## Conversas moldando Me Representa

### 1. Eleve Vozes Negras

Enquanto lutamos pela mudança e igualdade, o movimento #antiracista convida a todos a questionar os privilégios brancos e o #racismoestrutural. Mais do que palavras, precisamos de ação: eleve vozes negras, especialmente das mulheres negras. #RacismoAquiNão

### 2. LGBTQIA+

Impulsionada pelo número preocupante de #homofobia e crimes de ódio, a luta pela representação e aceitação de todas as sexualidades está estimulando um diálogo importante. As pessoas se reúnem para aumentar a conscientização, exigir mudanças e celebrar todas as #orientaçõessexuais do espectro.

### 3. Direitos dos trabalhadores

Estamos em busca de mais direitos para todos os trabalhadores à medida que lutamos contra a discriminação de classe, gênero, raça, religião e política, exigimos direitos iguais para trabalho igual e vemos a ascensão do movimento pelos direitos dos deficientes.

### 4. #MulheresEmpoderadas

Reflexões sobre direitos das mulheres e a luta contra o patriarcado geraram ricas conversas sobre temas antes considerados tabu, como #amamentação em público, aborto legal e sexualidade, impulsionados por #mulheresfortes e #mulheresqueinspiram.

### 5. #GêneroFluido

O gênero é um conceito fluido. Enquanto as pessoas trans ainda são alvo de ataques, conversas sobre #identidadegenero mostraram uma abertura em evolução, e um movimento para acolher a ideia de que gênero também pode ser não binário.

### 6. #CorpoLivre

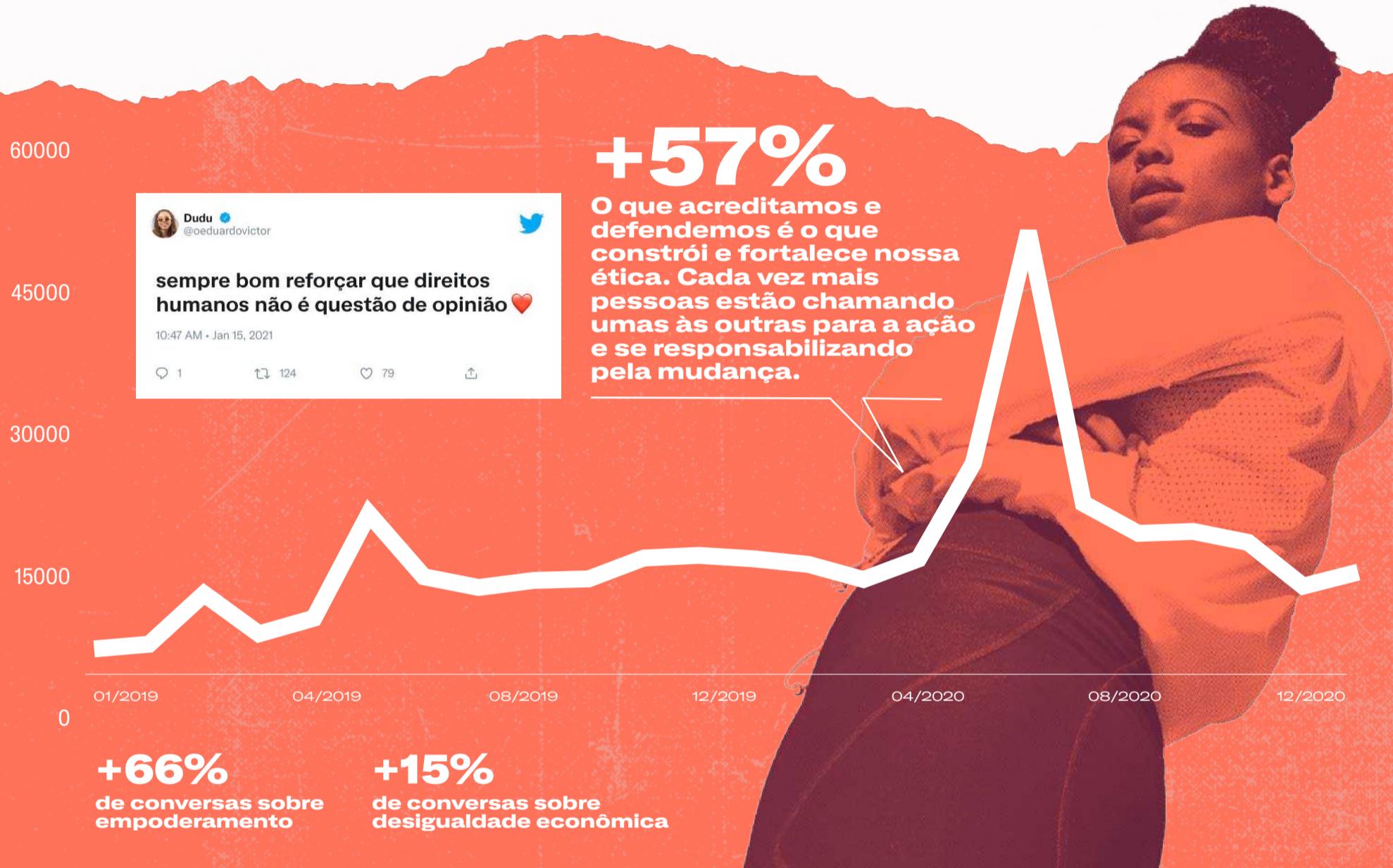
Queremos ver corpos que se pareçam com os nossos. Conversas sobre a positividade do corpo giram em torno da representação autêntica, exigindo mais pluralidade na forma como pensamos e falamos sobre forma, tamanho, habilidade e idade. #CorpoLivre #Gordofobianãoépiada.



# Ética em ação

## Se posicione

Com um sentimento crescente de autoconsciência vem um sentimento de dever. À medida que continuamos a aprender e definir quem nós somos no mundo, o que acreditamos e como defender isso tem se tornado cada vez mais importante nas nossas lutas diárias.



## Conversas moldando Ética em Ação

### 1. Nossa responsabilidade social

Acreditamos que a mudança está em nossas próprias mãos. Da desigualdade social ao aquecimento global, passando pela renda básica e acesso a cuidados de saúde, mais pessoas estão reconhecendo e falando sobre sua responsabilidade social de defender os outros e o que é certo na sociedade — ativamente fazendo petições, protestando e defendendo aquilo em que acreditam.

### 2. Vamos falar sobre sexo

Momentos de solidão nos fazem voltar para dentro para descobrir mais sobre nós mesmos - ficando íntimos também. Estamos discutindo tópicos considerados privados e muitas vezes tabu de forma mais aberta, na tentativa de normalizar a conversa sobre #sexualidade, #educação sexual e prazer feminino. #EuQueroGozar

### 3. Vivendo de acordo com valores naturais

Mais do que uma escolha de estilo de vida, as maneiras que escolhemos para viver de forma mais ética ou sustentável falam sobre como pensamos sobre nós mesmos. Cada vez mais cientes do nosso impacto no consumo, os brasileiros têm procurado produtos naturais, incentivando-se mutuamente a comprar produtos locais, do pequeno ou de segunda mão.

### 4. O sonho da casa própria

Os debates sobre a redução da pobreza crescem, com o alto custo de vida e a falta de moradias populares sendo apontados como as principais barreiras para a inclusão social de pessoas em situação de rua, ainda que a moradia seja considerada um direito humano.

### 5. O lugar da mulher é onde ela quiser

Estamos reformulando o que são os deveres da mulher e do homem. Enquanto debatemos o papel de uma divisão justa de tarefas, especialmente à medida que as mulheres assumiram funções mais cuidadoras durante a pandemia, também discutimos tópicos como #masculinidadepositiva como forma de atingir o objetivo do movimento feminista de equidade.

### 6. Liberdade de expressão

Muitos dos debates online podem ser resumidos em uma pergunta: qual é o limite da liberdade de nossa autoexpressão e como isso se torna um discurso de ódio contra grupos vulneráveis? Ataques de ódio contra praticantes vocais do Candomblé levaram questões sobre o equilíbrio entre nossa liberdade de pensamento e as liberdades civis.



# Como as marcas podem agir sobre Minha Identidade

Encontre formas significativas de nutrir e inspirar perspectivas diferentes, colocando o valor das pessoas no centro de tudo o que você faz.

## Lance

Crie reconhecimento e interesse por algo novo

- Use a sua plataforma para compartilhar e valorizar histórias humanas, apoiando causas sociais que se alinham aos valores da sua marca.
- Mergulhe fundo nas identidades e experiências de vida da sua audiência — identifique como a sua nova mensagem/serviço/produto pode beneficiar as comunidades e paixões dela para criar relacionamentos mais intensos.
- Desenvolva conteúdo para representação e acessibilidade. Use as práticas recomendadas do Twitter ArtHouse e use criadores diversos para falar de forma mais autêntica com as diversas audiências que usam o Twitter.



**Fale com o seu gerente de atendimento para mais ideias e recomendações.**

## Conecte-se

Crie relevância fazendo parte da conversa

Grammys  
Lollapalooza Brasil  
Rock in Rio  
São Paulo Fashion Week  
Dia Internacional das Mulheres  
Campeonato Libertadores  
Mês do orgulho LGBTQI+

Olimpíadas  
VMAs  
Big Brother Brasil  
Master Chef Brasil  
Mês da História Negra  
Dia da Consciência Negra

## Hashtags

Inicie ou participe de uma conversa

**Poder dos fãs:**  
#BTS  
#MPN  
#Anitta  
#ARMY  
#BTSARMY  
#NowUnited  
#BLACKPINK  
#Uniters  
#SUGA  
#BBB20  
#Jungcook

**Me Representa:**  
#BlackLivesMatter  
#BBB20  
#VidasNegrasImportam  
#brasil  
#gay  
#trans  
#LGBT  
#Mulheres  
#diadasmulheres  
#ConsciénciaNegra  
#racismo

**Ética em Ação:**  
#VidasNegrasImportam  
#BlackLivesMatter  
#Pride  
#PrideMonth  
#coronavirus  
#trans  
#LGBT  
#FiqueEmCasa  
#black  
#mulheres  
#diadasmulheres